

# 中風에 活用된 刺絡療法에 對한 文獻的 考察

大田大學校 韓醫科大學 內科學教室  
南昌圭 · 李珍燮

## I. 緒論

刺絡療法이란 三稜針, 小眉刀, 皮膚針 等の 器具를 써서 病人의 身體上의 淺表血管을 刺破하여 少量의 非生理的인 血液(瘀血)을 體表 淺皮層의 鬱血腫脹된 細絡으로 부터 體外로 放出시키므로써 惹起되는 良性的 體內 生理反應을 利用하여 疾病을 治療하는 一種의 方法으로 刺血, 瀉血, 放血療法이라고도 한다<sup>1-6)</sup>.

刺絡放血은 《素問·針解篇》<sup>7)</sup>에 “荒陳則除之者 出惡血也”라고 記載된 以來로 張<sup>8)</sup>은 目疾頭風에 “刺太陽陽明出血則目愈明”이라 하였고 王<sup>9-10)</sup>은 “唐高宗頭痛, 宜刺百會出血, 微出血, 頭疼立止”라고 하여 長久한 歷史에 걸쳐 臨床에 活用되어온 治療法으로 그 施術의 簡便性과 速效性으로 現在 中風閉症, 中暑, 昏迷, 人事不省, 高熱 等の 應急疾患 뿐만 아니라 急慢性扁桃腺炎, 痔疾, 頭痛, 高血壓, 肢端麻木, 打撲, 捻挫 等の 疾患에 폭 넓게 活用되어지고 있다<sup>1-3,11-15)</sup>.

刺絡療法에 對하여 疼痛<sup>5,16)</sup> 및 解熱<sup>16)</sup>, 血壓降下<sup>17-18)</sup>에 對한 研究가 있었고, 動物에 對한 實驗的 研究로는 孟 등<sup>19-21)</sup>이, 文獻的으로는 安 등<sup>22-23)</sup>이, 刺絡療法의 臨床活用に 對해서는 熊 등<sup>24-26)</sup>의 活潑한 研究가 있었으나, 中風의 刺絡療法에 對한 具體的인 研究가 없어 中風治療에 刺絡法의 正確한 使用과 擴大를 爲하여 黃帝內經부터 現代에 이르기까지 總 41種의 文獻을 拔萃하여 時代別로 分類하여 中風의 刺絡療法에 多用되는 穴位 및 經絡, 部位別

分布와 아울러 中風에 活用된 刺絡療法의 作用과 效能 및 禁忌에 對해서 考察한 結果 및 가지 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

## II. 本論

### 1) 扁鵲神應鍼灸玉龍經<sup>27)</sup>

中風後頭痛如破, 百會灸次用三稜針四傍次之血出, 合谷瀉.

### 2) 醫學綱目<sup>28)</sup>

中風不語, 不省人事: 頂門灸七壯. 百會鍼入豆許, 先補後瀉, 瀉多補少.

又撮要法: 中衝一分, 補之. 大敦灸一分. 百會一分, 瀉.

又法: 十指尖出血.

### 3) 醫學正傳<sup>29)</sup>

中風無汗惡寒麻黃續命主之

依本方加添一倍宜鍼太陽至陰出血崑崙舉蹻.

### 4) 鍼灸大成<sup>30)</sup>

初中風急救治法

凡初中風跌倒, 卒暴昏沈, 痰涎壅滯, 不省人事, 牙關緊閉, 藥水不下, 急以三稜針, 刺手十指十二井穴, 當去惡血.

### 5) 東醫寶鑑<sup>31)</sup>

《卒中風救急》

卒中昏倒不省牙噤涎潮口眼喎斜精神恍惚倉卒之際以手大指掐刻人中即省或急令人將病者兩手兩足從上而下頻頻交出四肢痰氣即散免致攻心即醒或急以三稜針刺手大指甲角十井穴將去惡血。

#### 6) 類經圖翼<sup>32)</sup>

少商---刺一分，留三呼五吸，宜用三稜針刺，微出血，泄諸臟之熱---乾坤生意云，此為十井穴，凡初中風卒暴昏沈，痰涎壅滯，不省人事，牙關緊閉，藥水不下，急以三稜針刺此穴，及少衝中衝關衝，少澤商陽，使血氣流行，及起死回生，急救之妙穴。

#### 7) 舍岩道人 鍼灸要訣<sup>33)</sup>

一. 風懿(內經所謂 擊仆 俗所謂 卒中風 西醫所謂 腦溢血)

十宣穴 끝 손톱과 相去하기 一分의 位이니 左右共十穴을 通.(三稜針으로 刺出血한다.)

#### 8) 鍼灸經緯<sup>34)</sup>

第三節 其他常見刺絡部位

##### 1. 十二井穴

主治：卒中，心臟麻痺，退熱。

##### 2. 十宣

主治：卒中，心臟麻痺。

第四節 常見疾病之刺絡治療

##### 二十一. 血管病

1. 中風：十二井。

3. 高血壓致手足麻痺或半身不遂：五嶺。

(八) 腦溢血：十二井穴點刺放血。

第二十一章 急症鍼灸療法

中風有實閉與虛脫之分，實閉仍宜瀉血，可取十井或十宣點刺出血以引血下行，---若為虛脫症，可不必瀉血，

##### (四十二) 少商

主治：急救(中風，昏厥，心臟麻痺等之急性發作者，取十二個手之尖之井穴放血)

#### 9) 鍼灸學原理<sup>3)</sup>

十宣：發熱，昏迷，昏厥，肢端麻木(點刺出血)

手井穴(少商，商陽為主)：同上(點刺出血)

八風(足背靜脈網)：足部腫痛，麻木(點刺出血)

八邪(手背皮下靜脈網)：手部腫痛，麻木(點刺出血)

印堂：頭痛，目赤痛，鼻炎(點刺出血)

太陽：頭痛，目赤痛(點刺 또는 散刺出血)

百會：頭痛，眩暈，昏迷，高血壓(點刺 또는 散刺出血)

#### 10) 鍼灸活人新編<sup>4)</sup>

가. 靜脈刺絡部位와 採血法

##### 6. 側額部

此部位는 絲竹空後上方附近의 靜脈을 指稱하는 것으로서 頭痛, 眼疾患, 卒中 等に 應用된다.

採血法은 吸角器使用이 便利하며 採血量은 10cc 内外가 效果的이다.

##### 7. 舌下部

此部位는 舌下의 靜脈을 말하는 것으로 卽 金津玉液穴을 指稱한다. 口腔疾患, 卒中, 心臟麻痺, 쇼크, 卒中時, 言語障碍 等に 應用한다.

다. 皮膚의 刺絡部位 및 適應症

##### 2. 項頸部

此部位는 項髮際, 僧筋腱의 附近의 部이다. 適應症：頭痛, 高血壓, 腦出血,

##### 3. 乳樣突起下部

適應症：高血壓症, 腦充血, 腦出血,

라. 末端刺絡部位 및 適應症

##### 1. 頭項部

此部位는 督脈經의 百會穴附近을 말한다. 適應症：不眠症, 腦充血, 高血壓,

##### 2. 舌尖部

適應症：卒中, 言語障碍

##### 3. 耳翼部

適應症：腦出血, 高血壓, 腦充血.

##### 4. 鼻頭部(鼻翼部도 包含)

適應症：腦出血, 高血壓症.

##### 5. 手指末端部

環指外側即手少陽三焦經의 關衝穴

適應症 : 頭痛, 腦出血, 眩暈

15. 腦出血

刺絡部位

- ① 乳樣突起下部 ② 耳翼部 ③ 鼻頭部

18. 腦卒中(俗稱 中風)

刺絡部位

① 十宣指 끝 손톱에서 相去하기 一分의 位 이니 左友十穴을 三稜針으로 刺絡出血한다.

- ② 顔面部 ③ 側面部 ④ 乳樣突起部 ⑤ 指端(十指端) ⑥ 舌尖部

- ⑦ 舌下部

19. 腦充血

刺絡部位

- ① 鼻頭部 ② 頭頂部 : 百會穴附近을 말한다.

11) 刺絡法<sup>11)</sup>

腦卒中

I. 腦出血

a. 前驅症狀을 나타냈을 때.

前驅症狀에는 다음과 같은 症狀을 많이 認知할 수 있다.

- ① 頭痛, 項部痛 ② 頭重 ③ 眩暈 ④ 嘔氣, 嘔吐 ⑤ 惡寒 ⑥ 尿意便意 ⑦ 輕한 片麻痺(可逆性) ⑧ 顔色은 平素 赤色이라도 前驅症일 때 蒼白해지고, 出血하면 赤色 · 暗赤色이 될 때가 많은 것 같다.

刺絡部位 : ① 指(趾)端 ② 頸項部(乳樣突起下部) ③ 頸着根(大椎穴) ④ 頸項部 側頭部 舌尖下部 口脣部

b. 腦出血發作을 나타냈을 때

刺絡部位 : ① 指(趾)端 ② 乳樣突起下部 頸着根(大椎穴) ③ 頭頂部 側頭部 ④ 眼喎下部

II. 腦軟化

刺絡部位 ① 指(趾)端 ② 頸着根 ③ 眼喎下部 ④ 舌尖下部(意識明瞭한 境遇)

III. 片麻痺의 治療

a. 構音障碍(舌健)

- ① 舌尖下部 ② 口脣部 ③ 指端 ④ 頰部(또

는 頰骨部) ⑤ 頤部(턱)

b. 手足의 運動障碍

- ① 指(趾)端 ② 肘窩 ③ 膝窩 ④ 肩背部 ⑤

腰仙部

c. 腦循環을 良好하게 할 目的으로 行한다.

- ① 項部 ② 乳樣突起下部 ③ 頭頸部 ④ 鼻部 ⑤ 舌尖下部 ⑥ 眼喎下部

12) 精解鍼灸學<sup>12)</sup>

卒中---手指末端一刺絡. 顔面部一細絡刺絡. 一二週 經過하여 身體活動이 可能하면 肩背部一細絡刺絡. 肩尖部一頸部一皮膚刺絡.

13) 鍼灸治療學<sup>13)</sup>

卒倒, 昏迷 : 人中, 百會.

手第五指內側瀉血 : 人事不省, 心臟症勢, 呼吸困難.

14) 鍼灸學<sup>14)</sup>

(1) 中經絡

- ① 半身不遂

半身不遂可取患側의 井穴, 刺出血.

(2) 中臟腑

- ① 閉證

取十二井穴點刺出血和瀉水瀉, 具開閉泄熱, 醒腦開竅的作用.

15) 鍼灸基礎理論과 臨床治療<sup>15)</sup>

(1) 頭의 刺絡 部位와 適應症

頭頂部(百會 部位) : 腦充血, 異常 血壓, 頭痛, 腦卒中.

後頭部 : 後頭痛, 異常 血壓.

乳突部 : 腦充血, 異常 血壓, 腦卒中.

前頭部 : 頭痛, 腦充血, 異常 血壓, 腦卒中.

耳介部 : 腦卒中, 異常 血壓, 頭痛, 頭重, 腦充血.

鼻部 : 腦卒中, 異常 血壓, 頭痛, 頭重, 腦充血.

口部(舌尖下部) : 溝音障碍, 異常 血壓, 腦卒中.

眼窩 및 眼喎下部 : 腦充血, 腦卒中, 異常 血壓.

耳下腺咬筋部 및 頰部 : 異常 血壓, 腦卒中, 頭重, 頭痛, 溝音障碍.

側頭部 : 腦卒中, 異常 血壓, 頭痛.

(2) 頸의 刺絡 部位와 適應症

項部(頸의 着根) : 異常 血壓, 腦卒中, 頭痛, 眩暈, 腦充血.

胸鎖乳樣突筋部(乳樣突起下部) : 腦卒中, 異常 血壓.

第十七節 中風

2. 半身不遂

肩井 十二井穴에서 放血하여 上衝血絡을 끊는다.

泄大熱 : 十二井穴 및 肩井, 委中 放血

6. 言語障碍

溝音障碍에 口脣部와 舌尖下部의 血色 舌苔가 暗紫色일 때 單刺出血, 耳下腺咬筋部, 頰部, 頤部의 暗紫色 細絡을 刺出血, 腦出血前驅症으로 올 때 指趾端瀉血.

8. 卒中風

卒中豫防刺絡部位

指趾端, 頸項部(乳樣突起下部), 頸의 着根, 頭頂部, 舌尖下部, 口脣部, 眼窩下部, 前頭部, 鼻部.

腦出血後刺絡法

指趾端, 乳樣突起下部, 頸의 着根, 頭頂部, 側頭部, 眼窩下部 特히 百會附近 2-3個所亂刺, 壓迫法으로 數滴採血, 眉間部, 耳介部, 鼻頭, 鼻翼, 鼻孔部近細絡單刺, 口脣部, 舌尖下部의 血色 및 舌苔가 暗紫時 單刺出血, 眼窩下部의 暗紫色細絡單刺, 耳下腺咬筋部, 頰部의 暗紫色 細絡刺壓出血, 前頭部와 頰骨部の 境界線의 細絡 或은 3個所 정도 亂刺出血.

卒倒時 : 委中, 曲澤을 三稜針으로 瀉血.

人事不省 : 少商, 上陽, 中衝, 關衝, 少澤, 少衝以上の 모든 穴에서 刺出血.

卒中人事不省 : 十宣穴刺出血이 最妙하다.

16) 鍼灸腧穴學<sup>35)</sup>

少商

<主治>

各家載述 : 中風昏仆, 牙關緊閉, 煩心善嘔, 心下滿, 手指攣急, 嘔吐飲食不下, 咳逆.

臨床常用 : 腦溢血, 耳下腺炎, 扁桃腺炎, 肺炎, 精神分裂症.

<操作>

深度 : 針1分, 凡遇中風昏仆或咽喉急痛且腫, 可以三稜針速刺出血.

中衝

<主治>

各家載述 : 心痛, 熱病煩心, 身熱如火, 頭痛如破, 中風急救, 小兒多哭夜驚

臨床常用 : 腦溢血, 心肌炎, 休克.

<操作>

深度 : 針1分, 或刺出血.

金津, 玉液

<主治> 消渴, 口瘡, 重舌腫痛, 語暗喉痺, 急吐惡血, 不可咽下.

<操作> 三稜針刺出血.

十宣

<主治> 卒中, 小兒風病大動, 對一切急性疾患 有救急作用.

<操作> 刺出血.

17) 常見百病鍼灸點按穴法圖解<sup>36)</sup>

一. 中風癱瘓

金津, 玉液 : 向舌根方向速刺 0.5-1寸, 或靜脈上點刺出血.

六. 昏迷

手十二井 : 用三稜針點刺放血各1-2滴.

七. 暈厥

中衝 : 點刺出血.

18) 中西醫結合治療癱瘓<sup>37)</sup>

七. 急性腦血管病的中醫中藥治療

1. 中臟閉證(風陽狹痰) 多屬裏, 實, 熱症, 常爲風, 痰, 火, 熱諸因素交熾而致.

證候 : 突然昏仆, 不省人事, 偏癱失語, 雙手固握, 牙關緊閉, 頸項強直, 二便不通等爲主證.

救治：(1) 針刺：急刺十宣或十二井穴放血，因四末爲陰陽之會，四末解則氣從合。

19) 灸法，拔罐及放血療法<sup>38)</sup>

中風：中風先兆應鍼對症狀治療，頭暈宜四神聰三稜針速刺放血，頭痛宜太陽，攢竹三稜針速刺放血，以防發生中風。中風已經發生即急救復甦爲主，手足十二井穴，百會，人中，三稜針速刺放血---復甦後鍼對症情施治如初甦，舌強不語，可用三稜針於金津玉液緩刺放血，中衝，關衝毫鍼速刺放血，口眼喎的宜在地倉，頰車三稜針速刺放血，半身不遂可於患側絕骨用三稜針速刺放血(可以拔罐，以助放血)

眩暈：四神總，攢竹毫鍼速刺放血，出黑紫血1-2cc後症情即減輕。

頭痛：百會，風池，太陽毫鍼速刺放血。

痺症：凡有全身發燒的痺症，宜委中，曲澤，三稜針緩者放血，以疎風活血。其他局部或全身關節節痛的，均根據痛處，均以三稜針緩刺放血。如拔火罐吸血，絕骨三稜針速刺放血(亦加拔火罐吸血)。痛痺者，還可適當配合灸法。

肢端麻木：手足十宣，毫鍼速刺放血，手足十二井穴亦可。

20) 鍼刺手法百種<sup>39)</sup>

中風閉症：十二井，水溝點刺。

吐瀉：十二井，曲澤，委中點刺。

頭痛：太陽點刺，可用毫鍼。

肢端麻木：十宣點刺，可用毫鍼。

21) 鍼灸談<sup>40)</sup>

中風---放血穴有委中，合谷，肩井等。

中風昏厥不語 在舌下海泉處有一黑點 以三稜針刺放血 卽有應鍼而甦之效。

頭痛---頭痛種類頗多，姑略不舉，然腦盡痛而手足厥冷至節者不治，其放血穴爲頭維百會等。

渾身麻木---放血穴有合谷，百會等。

足麻木---放血穴有隱白等。

22) 痛症과 鍼灸治療<sup>41)</sup>

3. 頭痛과 鍼灸治療

頭痛에 頻用되는 經穴

百會：腦出血·腦充血인 경우는 刺絡하여 瀉血하면 좋다.

懸顛：動脈硬化性的 頭痛에서는 이 部 또는 客主人의 部를 三稜針으로 찌르고 피를 짜내거나 吸角으로써 瀉血하면 매우 效果的이다.

風府：頭重이나 頭痛에 쓰인다. 여기에 鬱血되어 있을 경우에는 刺絡하여 瀉血하면 좋다.

完骨：腦充血·腦出血에 依한 頭痛에는 이 穴의 下部를 刺絡하여 瀉血하면 좋다.

11. 腦血管의 障害에 依한 頭痛

심한 頭痛의 경우에는 項部나 頭頂部(특히 百會·正營의 部) 또는 側頭部(客主人의 近處)에 刺絡을 行하여 瀉血을 하면 對症의 으로 著效가 나타나는 수가 많다. ---腦가 매우 興奮하여 있을 때는 少澤에 小灸를 五壯뜨지만, 毫鍼으로 刺絡하여 出血하면 著效를 나타내며, 頭部에도 머리카락에 닿일 수도 없는 頭痛이 卽時에 鎮靜되는 수가 있다.

23) 中國鍼灸處方大成<sup>42)</sup>

四十二. 腦卒中(腦血管意外) 醒腦開竅針方

<組成> 上肢癱瘓：一般取肩髃，肩髃，曲池，曲上，澤前，合谷。指伸無力配腕骨；指握無力配後溪；手部腫脹不消配十宣，三稜針點刺出血。

<方義> 中風閉症是由火邪壅遏，氣機閉阻所致，故取十二井點刺出血以清泄陽邪，疏通三陽三陰之經氣，用氣通而閉開。

24) 急症鍼灸備要<sup>43)</sup>

(2) 中臟腑

閉證

取十二井穴，點刺出血和瀉人中，具有開閉諸熱之功，并有醒腦開竅作用。

25) 鍼灸學<sup>44)</sup>

十宣---點刺出血，發熱，中暑，昏迷，昏厥，

肢端麻木.

頭痛 : 用皮膚針重叩太陽, 印堂及頭痛處出血, 可拔火罐.

26) 常見病中醫臨床手冊<sup>45)</sup>

十二. 眩暈

肝陽上亢, 加太陽(出血)

二十六. 腦血管意外

舌強不語, 啞門 通里 金津 玉液(出血)

27) 集驗良方<sup>46)</sup>

中風門

開關散 : 又用針刺十個指甲, 離指甲一子菜葉許, 出血爲妙.

28) 鍼灸學簡編<sup>47)</sup>

中臟腑 : 手十二井出血, 能清熱開竅.

29) 鍼灸治療圖解處方集<sup>48)</sup>

中風-腦卒中前驅症

먼저 十宣, 手十二井穴, 耳背靜脈三條, 氣端, 足十二井穴은 點刺出血 한다.

中風-腦卒中重症의 脫證

手十二井穴을 點刺出血하고 輕刺戟을 준다.

中風-腦卒中重症의 閉證

手十二井穴을 點刺出血하고 強刺戟을 준다.

中風-言語蹇澁

金津玉液은 點刺出血 한다.

30) 鍼灸臨床經驗輯要<sup>49)</sup>

14. 中風

(5) 清火瀉熱, 取少府, 勞宮, 曲池, 合谷(緊按慢提, 或疾進徐出), 十二井或十宣(出血).

15. 中風後遺偏癱

有舌強不語者, 加金津, 玉液, 用速刺法出血, 以清熱開竅; 有日閉鼻塞者, 加上迎香, 用速刺法出血, 取嚏開竅.

31) 鍼灸配穴辭典<sup>50)</sup>

中風

(2) 中臟腑

閉證 : 手の 十二井穴(瀉血)

昏睡

(2) 中風昏睡 : 十宣(瀉血)

32) 200種常見疾病的鍼灸治療<sup>51)</sup>

一. 腦血管意外

閉症(實證) : 加十二井穴刺血.

33) 鍼灸治療手冊<sup>52)</sup>

7. 中風(腦出血)

① 救急法

(1) 委中(瀉血), 尺澤(瀉血), 十宣(瀉血), 水溝(瀉血), 湧泉(瀉血).

(2) 尺澤(瀉血), 委中(瀉血), 十二井穴(瀉血).

(3) 水溝(瀉血), 百會(瀉血), 湧泉(瀉血), 足三里(瀉血).

(4) 中衝(瀉血), 水溝(瀉血).

④ 人事不省

中衝, 水溝, 百會, 大敦(모두 질러서 피를 내도록 한다)

34) 附缸療法<sup>53)</sup>

中風後上肢麻痺

(二) 取穴部位

① 肩尖部の 肩井穴部位 ② 肘窩部の 尺澤, 曲澤穴部位 ③ 腕關節背部的 陽地穴部位

(三) 方法

上記 세곳의 取穴部位는 同時에 瀉血한다.

(五) 參考事項

十宣은 點刺出血한다.

中風後下肢麻痺

(二) 取穴部位

① 麻痺側의 腰窩部 ② 膝窩部の 委中穴部位 ③ 踝關節部の 丘墟, 商丘穴部位

(三) 方法

上記 세곳의 取穴部位는 同時에 瀉血한다.

(五) 參考事項

氣端은 點刺出血한다.

35) 中醫痛症診療大全<sup>51)</sup>

五. 高血壓性腦症

(一) 應急治療

宜放血療法, 點刺太陽, 印堂穴; 額痛加攢竹穴; 巔頂痛加百會, 四神總穴; 眩暈耳鳴加頭維穴. 每穴加出血五六滴, 體質壯實而頭痛嚴重者, 可多至十餘滴. 亦可耳穴放血, 耳穴: 耳後強壓溝. 操作方法: 在對耳輪後面2/3處有靜脈可見, 以三稜針點刺出血如豆許.

六. 蜘蛛膜下腔出血

(一) 應急治療

針刺取穴: 屬於邪盛之閉證, 刺人中, 十二井, 風府, 風池, 百會, 內關, 合谷, 太衝, 豐隆, 湧泉, 勞宮, 大陵. 強刺激, 井穴放血, 先刺人中, 內關, 反復運針.

36) 最新鍼灸穴位掛圖說明<sup>55)</sup>

少商: 咳嗽, 咽喉腫痛, 中風(直刺1分或點刺出血)

商陽: 手指麻木, 發熱, 哮喘(直刺或斜刺2-3分, 或點刺出血)

金津, 玉液: 口舌生瘡, 失語(淺刺出血)

十宣: 用于急救如昏迷, 中暑, 小兒驚風(點刺出血)

37) 奇穴療法處方集<sup>56)</sup>

七. 二十七際穴

位置: 在手十指, 第一指骨頭, 赤白肉際, 左右共二十穴.

主治: 半身不遂, 小兒麻痺, 癱瘓, 手指拘攣不得伸屈.

鍼灸: 鍼三分至五分, 或以三稜針, 輕輕刺放血. 二十八. 上都穴

位置: 在手食指, 中指本節岐骨間握掌取之.

主治: 偏風不遂, 手指拘攣.

鍼灸: 鍼五分至八分, 或以三稜針點刺出血灸五壯.

應用: 配. 大部, 中部, 下部, 左右八穴稱為八邪穴, 治中風半身不遂, 手臂不得屈伸.

四十七. 大指甲根穴

位置: 在手大指爪甲根後約一分許處赤白肉際.

主治: 乳蛾, 卒中.

鍼灸: 排行三鍼, 用三稜針刺出血.

38) 鍼灸臨床取穴圖解<sup>57)</sup>

十宣

<取穴> 手掌向上, 本穴在十個手指尖端正中, 距離指甲一大米粒(橫量)的地方(左右共十穴).

<主治> 中風, 熱病昏迷急救.

<針法> 三稜針點刺出血.

39) 鍼灸學<sup>58)</sup>

中經絡言語不利治法調和陰陽氣血 取任督脈為主點刺出血疏通經脈廉泉啞門金津玉液關衝.

40) 臨床各科疾病療法<sup>59)</sup>

昏厥

(2)氣脫

若高熱引起可尺澤放血.

中風

(1)閉證

急用三稜針點刺十二井放血.

頭痛

偏頭痛: 絲竹空透率谷 列缺 足臨泣 太陽或內迎香放血.

41) 中國民間刺穴術<sup>60)</sup>

中風

<治療>

人中, 手十二井穴(三稜針刺出血)

大椎, 命門(火罐拔吸 5分鐘)

後頸部, 翳風, 內關(梅花針彈刺出血)

附方: 十宣, 足三里(三稜針刺出血)

古方:

1. 用三稜針刺手十指和十二井穴.

2. 用三稜針刺委中, 足三里.

刺絡拔罐肩髃, 環跳.

### Ⅲ. 總括 및 考察

刺絡療法이란 三稜針, 小眉刀, 皮膚針 等の器具를 써서 病人의 身體上의 淺表血管을 刺破하여 少量의 非生理的인 血液(瘀血)을 體表 淺皮層의 鬱血腫脹된 細絡으로 부터 體外로 放出시키므로써 惹起되는 良性的 體內 生理反應을 利用하여 疾病을 治療하는 一種의 方法으로 刺血, 瀉血, 放血療法이라고도 한다<sup>1-6)</sup>.

附罐法은 拔罐法, 吸筒療法, 吸角療法이라고도 하며 이는 罐·杯를 道具로 하여 熱力에 依해 그 속의 空氣를 排除해서 皮膚에 吸着시켜 鬱血現象을 造成하는 一種의 方法이며<sup>2,61)</sup> 濕角이란 體表의 局所에 三稜鍼으로 刺鍼을 하고 附罐을 붙여서 피를 빼는 方法으로 主로 傷處의 凝血이나 痰液 또는 고름을 排出할 目的으로 活用된다<sup>6)</sup>.

血絡以外的 經穴을 取한다 할지라도 絡脈의 病을 治하기 위하여 行하는 모든 刺出血法을 絡刺法이라고 擴大解釋할 수 있다<sup>23)</sup>. 崔等<sup>1-6,12)</sup>이 刺血 或 放血療法을 刺絡이라 한 것은 이런 까닭이라 생각된다. 《靈樞·官鍼》<sup>62)</sup>中에 絡刺法以外에도 刺出血하는 方法으로서 豹文刺法, 贊刺法이 있는데 手技法이나 어느 特定한 適應症에 따라 달리 表現하였을 뿐 結局 絡刺法의 範圍에 屬한다고 할 수 있다<sup>23)</sup>.

따라서 刺絡法은 絡刺, 瀉血, 刺血, 放血, 濕角을 包括한다고 사료된다.

刺絡放血은 《內經》<sup>7,62)</sup>에서 부터 記載되었는데 162篇中 40篇에 刺鍼瀉血療法의 名稱, 鍼具, 鍼法, 取穴, 主治範圍, 禁忌症 등이 記述되어 있는데<sup>6,63-64)</sup> 具體적으로 《素問·針解篇》<sup>7)</sup>에 “莞陳則除之者 出惡血也”라 하여 이에 關한 治療原則을 提示한 바 있고, 《靈樞·血絡論》<sup>62)</sup>에서는 出血을 시켜서 病을 治療하는 鍼刺出血의 應用이 疾病治療에 有效함을 말하였으며, 《素問·離合眞邪論》<sup>7)</sup>에서도 鍼刺出血으로써 病邪가 除去되고 眞氣가 回生된다고 하였고, 《靈樞·官鍼》<sup>62)</sup>에도 五刺法, 九刺法

으로 出血療法을 明示하여 하나의 體系를 確立시켜 놓았다.

金元時代에 이르러 流派로 正式發展하였는데 代表的인 人物이 張子和로 그의 學術思想은 《儒門事親》<sup>8)</sup>에 잘 나타나 있고 《內經》學說을 더욱 發展시켜 刺鍼瀉血療法의 適應症과 禁忌症을 分明히 하였다<sup>6,63)</sup>. 또 李杲는 “邪氣經絡之壅者, 爲血凝而不流, 故先祛之, 而治他病”이라고 하여 刺絡放血療法을 重視하였으며 羅天益, 薛立齋, 郭右陶 등이 刺絡放血을 善用하였다<sup>63)</sup>.

刺絡療法은 操作方法에 따라 點刺法, 挑刺法, 叢刺法, 散刺法으로 區分되고, 部位選擇方法에 따라 穴位放血, 小靜脈放血, 痛症部放血으로 區分되며<sup>3)</sup>, 採血方法은 一般的으로 三稜針을 利用하여 點刺하여 몇 방울 出血시키는 方法과 三稜針으로 局部 몇 군데를 2, 3個所 亂刺한 후 吸角器를 붙여서 10-20cc, 때로는 50cc 까지의 靜脈血을 一時에 出血시키는 等 두가지의 方法이 있다<sup>15,65)</sup>.

放血量 및 施行回數는 男女老少, 肥瘦 및 氣血의 多少에 따라서 差異가 있으나 通常 1回 5-20ml(全體 刺絡處의 總合量임)의 放血을 取하고<sup>5)</sup> 每日 혹은 隔日에 1回의 治療를 하나 普通 2-3일에 1회가 適當하다고 思慮된다<sup>3,23)</sup>.

禁忌는 一般的으로 出血性 疾患, 虛弱 體質, 久病虛損, 貧血, 心臟疾患, 低血壓, 妊娠中 및 產後 等の 境遇에는 慎重하게 適用한다<sup>1-3,14-15,23,60)</sup>.

刺絡放血療法은 活血祛瘀, 開竅醒神, 通經活絡, 清熱解毒, 止痛消腫, 救逆回陽 等の 作用이 있어<sup>2,6,25,64)</sup> 主로 熱證과 實證에 많이 使用되고, 또한 病的 出血에 對한 止血作用, 疼痛 等の 知覺異常緩解作用, 血壓調節, 消炎作用 등이 있어 昏厥, 高熱, 中暑, 中風閉證과 頭痛, 高血壓, 指(趾)麻木 等に 常用할 수 있으며<sup>3,14,65)</sup> 皮膚 및 四肢末端部位의 末梢血管循環 障礙를 改善시킴으로 全身의 血液循環을 良好하게 하여 心臟의 負擔을 輕減함과 同時에 血



壓 및 血液配分の 異常과 아울러 體溫調節의 失調狀態 等を 調整함으로써 各種 疾病에 對한 機能을 亢進시키는 作用이 있다<sup>11)</sup>.

中風은 卒然昏倒하여 人事不省하며 口眼喎斜, 言語不利, 半身不遂, 痰涎壅盛 等を 隨伴하거나 혹 無昏倒, 喎僻不遂하는 것을 主症으로 하는 疾病으로<sup>31,43)</sup> “卒中”, “厥證”, “偏枯” 等の 名稱으로 불리우며 本病은 腦溢血, 腦血栓, 腦塞栓 等 腦血管疾患을 包括한다<sup>2,14)</sup>.

中風의 刺絡療法에 使用된 穴位 및 經絡, 部位別 分布를 살펴보면 다음과 같다.

【中風(閉症, 人事不省)의 刺絡療法에 使用된 經穴의 經絡別 分布】

- 手太陰肺經(7)---少商(5), 尺澤(2)
- 手少陰心經(4)---少衝(3), 通里(1)
- 手厥陰心包經(10)---中衝(7), 曲澤(2), 內關(1)
- 足少陰腎經(1)---湧泉(1)
- 足厥陰肝經(1)---大敦(1)
- 任脈(1)---廉泉(1)
- 手陽明大腸經(4)---商陽(2), 合谷(1), 肩髃(1)
- 手太陽小腸經(3)---少澤(3)
- 手少陽三焦經(8)---關衝(5), 翳風(1), 絲竹空(1), 陽池(1)
- 足陽明胃經(2)---足三里(2)
- 足太陽膀胱經(6)---委中(5), 崑崙(1)
- 足少陽膽經(4)---肩井(2), 完骨(1), 環跳(1)
- 督脈(20)---百會(8), 水溝(6), 大椎(5), 啞門(1)
- 經外奇穴(62)---十二井穴(23), 十宣穴(20), 金津玉液(14), 氣端(1), 二十七際(1), 上都(1), 大指甲根(1), 海泉(1)
- 以外에 乳樣突起下部(4), 前頭部(2), 耳翼部(2), 後頭部(1) 等이 있다.

以上에서 살펴볼 때 中風의 刺絡療法에 가장 많이 使用된 經穴은 十二井穴(23)이었고, 十宣穴(20), 金津玉液(14), 百會(8), 中衝(7), 水溝(6), 少商(5), 大椎(5), 委中(5), 關衝(5), 少衝(3), 少澤(3), 商陽(2), 足三里(2), 尺澤(2), 曲澤(2), 肩井(2)의 順으로 使用되었으며, 經絡別 分布는 經外奇穴(62), 督脈(20), 手厥陰心包經

(10), 手少陽三焦經(8), 手太陰肺經(7), 足太陽膀胱經(6), 手少陰心經(4), 手陽明大腸經(4), 足少陽膽經(4)의 順으로 나타났고, 한편 部位別 分布로는 四肢末端部 및 肘膝以下에 位置한 經穴이 十二井穴, 少商, 尺澤, 少衝, 通里, 中衝, 曲澤, 內官, 湧泉, 大敦, 商陽, 合谷, 少澤, 關衝, 陽池, 足三里, 委中, 崑崙, 十宣穴, 氣端, 二十七際, 上都, 大指甲根穴 等으로 大部分을 차지하였으며, 頭面頸項部에 分布한 經穴이 廉泉, 肩髃, 翳風, 絲竹空, 肩井, 完骨, 百會, 水溝, 大椎, 啞門, 金津玉液, 海泉 等이고, 其他 經穴로 環跳穴이 使用되었다.

가장 많이 使用된 十二井穴은 經外奇穴로서 開竅醒志, 宣散熱邪, 清心安神, 宣陽解表의 效能이 있어 三稜針點刺出血하여, 感冒, 昏迷, 中暑, 急驚風, 指端麻木, 指端疼痛 等に 使用하는데, 本穴은 意識昏迷 等の 陽實閉鬱之證에 常用하며 急病陽氣暴脫과 久病元氣衰亡之脫證에는 使用하지 않는다<sup>1-3,66)</sup>.

十二井穴 다음으로 多用된 十宣穴은 經外奇穴로서 手十指端爪甲下一分에 位置하여 一切 急性病症之失神, 卒中, 中暑, 發狂, 一切陽熱有餘及氣血暴脫의 急症, 小兒風病大動, 熱病昏迷, 咽喉腫痛, 中風救急, 高血壓 等症을 治療하는 效能이 있는 것으로 알려졌고, 三稜針으로 出血시키고 灸한다<sup>1-3,66)</sup> 하였으며, 氣端穴은 足十趾端爪甲下部에 位置하여 中風昏迷, 脚氣, 足趾麻痺, 卒腹痛, 兩足癱無力에 使用된다<sup>2,13,44,66)</sup>. 이 兩穴은 鍼刺와 함께 放血이 容易하며, 指端의 血流變化가 神經反射에 미치는 影響이 크며, 또 腦下垂體의 Hormone 分泌異常에도 末端部의 刺絡은 直接 Hormone 系에도 影響을 미치고 있음이 밝혀졌다<sup>67)</sup>.

金津玉液은 經外奇穴로서 中風不語, 舌強不語, 消渴, 口瘡에 點刺出血한다<sup>1-2,66)</sup>.

太陽, 百會 및 大椎穴은 頭痛에 對한 近位治療穴로서 使用되었을 뿐만 아니라 太陽穴은 “清熱明目”하는 穴性을 가지고 있고<sup>22)</sup>, 百會穴은 手足의 三陽經과 督脈의 交會穴로 兩耳尖

을 直上으로 連結하는 線과 頭部를 지나는 督脈의 正中線이 交叉되는 巔頂中央部에 位置하며 開竅寧神, 平肝息風, 昇陽固脫의 效能이 있으므로 頭痛, 眩暈, 不眠, 癲癇, 脫肛, 頭風, 中風, 休克, 高血壓, 鼻塞, 言語蹇澀, 心煩, 驚悸等에 使用하고<sup>1-2,66</sup>, <<編註醫學入門>><sup>68</sup>에서 以三稜鍼刺分出血이라고 하여 百會穴에서 最初로 瀉血療法을 言及하였으며, 發熱性疾患이나 上沖, 充血 等を 陪伴하는 頭痛에는 瀉血이 有效하다고 하였다<sup>69</sup>.

大椎穴은 手足의 三陽經과 督脈의 交會穴로 第7頸椎와 第1胸椎棘突起間의 中央에 位置하고 消風散寒, 解表通陽, 醒腦開竅, 安神鎮瘧의 效能이 있어 發熱, 項強, 頭痛, 嘔吐, 咳嗽, 癲癇 等に 使用하였으며<sup>1-2,66</sup>, 三稜鍼으로 刺血法에 依해 小血管을 刺破하고 그 위에 附甌을 吸着시킴으로써 刺血法의 效果를 높인다.

水溝穴은 督脈, 手陽明大腸經, 足陽明胃經의 會穴로 熱開竅, 寧神志하는 效能이 있어 救急 또는 應急穴로 많이 使用된다고 하였다.<sup>1-2,66</sup>

中風閉症, 中暑, 昏迷, 不省人事 等の 應急疾患에 “清熱開竅”, “救逆回陽”하는 目的으로 刺絡療法이 利用되었는데<sup>2,6,22,25</sup> 四肢末端部 및 肘膝以下에 位置한 經穴, 特히 五腧穴이 가장 많이 使用된 것은 臨床의으로 效果가 높고, 取穴 및 活用하기가 便利하며, “病在臟者取之井(難經)”이라 하여 五腧穴의 陰陽의 平調逆亂과 清熱作用을 利用한 것으로 思料된다<sup>64</sup>.

以外에도 經外奇穴과 血管露出部位가 多用된 것은 刺絡療法의 特殊性과 臨床治療에 卓越한 效果가 있기 때문이라고 思料된다.

【半身不遂(運動障礙)의 刺絡療法에 使用된 經穴의 經絡別 分布】

- 手太陰肺經(1)---尺澤(1)
- 手厥陰心包經(1)---曲澤(1)
- 手少陽三焦經(1)---陽池(1)
- 足太陽膀胱經(1)---委中(1)
- 足少陽膽經(3)---肩井(2), 絕骨(1)
- 經外奇穴(4)---十二井穴(2), 二十七際(1), 上都(1)

半身不遂(運動障礙)의 刺絡療法에 가장 많이 使用된 經穴은 十二井穴(2)과 肩井(2)이었고, 尺澤(1), 曲澤(1), 陽池(1), 委中(1), 絕骨(1), 二十七際(1), 上都穴(1) 등이 使用되었으며, 經絡別 分布는 經外奇穴(4), 足少陽膽經(3), 手太陰肺經(1), 手厥陰心包經(1), 手少陽三焦經(1), 足太陽膀胱經(1)으로 나타났다.

部位別 分布로는 肩井을 除外한 十二井穴, 尺澤, 曲澤, 陽池, 委中, 絕骨, 二十七際, 上都穴 等 모든 穴들이 四肢末端部 및 肘膝以下에 位置하였으며, 刺絡療法의 “活血通絡作用”을 利用한 것으로 思料된다.

楊<sup>34</sup>은 治驗上 刺絡은 患側에 施行하는 것이 좋다고 하였으며, 足少陽膽經이 多用된 것은 膽經의 流注路線과 無關하지 않은 것으로 思料된다.

【中風不語의 刺絡療法에 使用된 經穴의 經絡別 分布】

- 手少陰心經(1)---通里(1)
- 任脈(1)---廉泉(1)
- 手少陽三焦經(1)---關衝(1)
- 督脈(2)---啞門(2)
- 經外奇穴(17)---金津玉液(12), 十宣穴(1), 海泉(1), 耳下腺咬筋部(1), 頰部(1), 頤部(1)

中風不語의 刺絡療法에 가장 많이 使用된 經穴은 金津玉液(12)이고, 啞門(2), 通里(1), 廉泉(1), 關衝(1), 十宣穴(1), 海泉, 耳下腺咬筋部(1), 頰部(1), 頤部(1)가 使用되었으며, 經絡別 分布는 經外奇穴(17)이 가장 많이 使用되었고, 督脈(2), 手少陰心經(1), 任脈(1), 手少陽三焦經(1)으로 나타났으며, 部位別로는 金津玉液, 啞門, 廉泉, 海泉, 耳下腺咬筋部, 頰部, 頤部 等の 頭面頰項部の 經穴들이 많이 使用되었다.

啞門穴은 督脈과 陽維脈의 交會穴로서 通竅絡, 清神志, 利機關의 穴性을 지녔다<sup>1-2,22,66</sup>.

言語障礙의 鍼灸治療에 啞門穴, 督脈과 手陽明大腸經이 가장 많이 使用되었다는 李<sup>70</sup>의 結果와 比較할 때, 金津玉液과 啞門穴 및 經外

奇穴과 督脈이 多用된 것은 臨床經驗과 刺絡療法の “開竅醒神”作用을 利用한 것으로 思料된다.

【痺症(麻木)의 刺絡療法에 使用된 經穴의 經絡別 分布】

- 手太陰肺經(1)---尺澤(1)
- 手厥陰心包經(2)---曲澤(2)
- 足太陰脾經(2)---隱白(1), 商丘(1)
- 手陽明大腸經(2)---商陽(1), 合谷(1)
- 手少陽三焦經(1)---陽池(1)
- 足太陽膀胱經(2)---委中(2)
- 足少陽膽經(3)---絕骨(1), 丘墟(1), 肩井(1)
- 督脈(1)---百會(1)
- 經外奇穴(9)---十宣穴(5), 十二井穴(2), 八風(1), 八邪(1)

痺症(麻木)의 刺絡療法에 가장 많이 使用된 經穴은 十宣穴(5)이고, 十二井穴(2), 曲澤(2), 委中(2), 尺澤(1), 隱白(1), 商丘(1), 商陽(1), 合谷(1), 陽池(1), 絕骨(1), 丘墟(1), 肩井(1), 百會(1), 八風(1), 八邪(1)의 順으로 使用되었으며, 經絡別 分布는 經外奇穴(9), 足少陽膽經(3), 手厥陰心包經(2), 足太陰脾經(2), 手陽明大腸經(2), 足太陽膀胱經(2), 手太陰肺經(1), 手少陽三焦經(1), 督脈(1)으로 나타났다. 部位別로는 肩井, 百會를 除外한 모든 穴들이 四肢末端部 및 肘膝以下에 位置하였다. 麻木이나 痺證의 境遇에는 刺絡療法의 “活血消腫”, “疎風活血”하는 作用을 利用하여 治療한 것으로 思料된다<sup>22)</sup>.

【眩暈의 刺絡療法에 使用된 經穴의 經絡別 分布】

- 手少陽三焦經(1)---關衝(1)
- 足陽明胃經(1)---頭維(1)
- 足太陽膀胱經(1)---攢竹(1)
- 督脈(1)---百會(1)
- 經外奇穴(3)---四神聰(2), 太陽(1)

眩暈의 刺絡療法에 가장 많이 使用된 經穴은 四神聰(2)이었으며 關衝(1), 頭維(1), 攢竹

(1), 百會(1), 太陽(1)의 順으로 使用되었고, 經絡別 分布는 經外奇穴(3), 手少陽三焦經(1), 足陽明胃經(1), 足太陽膀胱經(1), 督脈(1)으로 나타났다.

部位別로는 患部인 頭面部에 分布한 經穴인 四神聰, 頭維, 攢竹, 百會, 太陽穴 등이 多用되어 刺絡療法의 “活血通絡”, “開竅泄熱”作用을 利用한 것으로 思料된다.

【頭痛의 刺絡療法에 使用된 經穴의 經絡別 分布】

- 手太陰肺經(1)---列缺(1)
- 手太陽小腸經(1)---少澤(1)
- 手少陽三焦經(1)---關衝(1)
- 足陽明胃經(3)---頭維(1), 客主人(2)
- 足太陽膀胱經(1)---攢竹(1)
- 足少陽膽經(4)---風池(1), 完骨(1), 足臨泣(1), 懸顛(1)
- 督脈(9)---百會(5), 大椎(3), 風府(1)
- 經外奇穴(14)---太陽(7), 四神聰(2), 印堂(2), 前頭部(1), 耳介部(1), 內迎香(1)

頭痛의 刺絡療法에 가장 많이 使用된 經穴은 太陽穴(7)이었고, 百會(5), 大椎(3), 客主人(2), 四神聰(2), 印堂(2)의 順으로 使用되었으며, 經絡別 分布로는 經外奇穴(14), 督脈(9), 足少陽膽經(4), 足陽明胃經(3)으로 나타났고, 部位別로는 頭面頸項部の 經穴들이 大部分을 차지하였으며, 四肢末端部 및 肘膝以下에 位置한 經穴, 特히 五腧穴이 主로 使用되었다.

頭痛의 主治療穴로 百會, 合谷, 風池, 頭維, 風府, 太陽, 上星의 順으로 使用되었고, 經絡別로는 膀胱經, 膽經, 督脈, 任脈, 胃經의 順으로 活用되었다는 강<sup>71)</sup>의 結果와 若干 相異하다.

經外奇穴과 手太陰肺經의 列缺을 除外하고 모두 陽經이 多用된 것은 頭는 精明之府·髓海之所在로서 一身의 陽을 主하는 手·足三陽經脈과 督脈이 모두 頭部에서 만나므로 “清陽之府”, “諸陽之會”라 稱하는데 緣由한 것으로 刺絡療法의 “清熱止痛”作用을 利用한 것으로

思料된다<sup>18,35)</sup>.

특히 陰經中에서 肺經만이 使用되었다는 事實이 特異한데 肺經이 頭痛과 關聯性이 있다는 根據는 “四總穴”의 一種인 列缺穴이 肺經에 所屬된 經穴로, 頭項疾患을 다스린다는 事實에서 알 수가 있다<sup>69)</sup>.

【口眼喎斜의 刺絡療法에 使用된 經穴의 經絡別 分布】

- 足陽明胃經(2)---地倉(1), 頰車(1)

口眼喎斜의 刺絡療法에는 足陽明胃經(2)의 地倉(1), 頰車(1)가 使用되었는데.

이는 顔面의 經絡이 陽明經이기 때문이고, 近位取穴로 使用되어 刺絡療法의 “通經活絡” 作用이 利用된 것으로 思料된다.

## IV. 結論

中風에 活用된 刺絡療法에 對하여 文獻的 考察을 한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 中風의 刺絡療法에 가장 많이 使用된 經穴은 十二井穴이었으며 十宣穴, 金津玉液, 百會, 中衝, 水溝, 少商, 大椎, 委中, 關衝의 順으로 使用되었다.

2. 中風의 刺絡療法에 使用된 經絡別 分布는 經外奇穴, 督脈, 手厥陰心包經, 手少陽三焦經, 手太陰肺經, 足太陽膀胱經의 順으로 나타났다.

3. 中風의 刺絡療法에 使用된 經穴의 部位別 分布는 四肢末端部 및 肘膝以下에 位置한 經穴이 大部分을 차지하고, 頭面頸項部에 分布한 經穴이 다음을 차지한다.

4. 中風의 刺絡療法의 作用은 清熱止痛, 開竅醒神, 通經活絡, 消風活血, 救逆回陽 等이라 하겠다.

5. 刺絡療法은 中風初期(實閉)에는 清熱開竅의 作用으로, 慢性期, 半身不遂, 痺症, 眩暈, 口眼喎斜 等에는 通經活絡의 作用으로 活用되었다.

6. 半身不遂에는 十二井穴과 肩井穴 및 經外奇穴과 膽經이 多用되었다.

7. 中風不語에는 金津玉液과 啞門穴 및 經外奇穴과 督脈이 多用되었다.

8. 痺症(麻木)에는 十宣穴, 十二井穴, 曲澤, 委中穴 및 經外奇穴과 膽經의 順으로 使用되었다.

9. 眩暈에는 頭面部에 分布한 四神聰, 頭維, 攢竹, 百會, 太陽穴 및 經外奇穴과 陽經이 使用되었다.

10. 頭痛에는 太陽穴과 百會, 大椎의 順으로, 經絡은 經外奇穴과 督脈 및 陽經이 多用되었다.

11. 口眼喎斜에는 陽明經인 地倉과 頰車가 使用되었다.

## 參考文獻

1. 崔容泰 외 : 鍼灸學, 서울, 集文堂, pp.700-701, 705-706, p.775, 1046, 1991.
2. 金賢濟 외 : 最新鍼灸學, 서울, 成輔社, p.161, pp.173-174, 180-181, p.202, 252, 330, 338, pp.391-393, 522-525, p.632, 1991.
3. 丁民聲 : 鍼灸學原理, 서울, 日光社, pp.250-251, 1982.
4. 張一字 : 鍼灸活人新編, 大邱, 東洋綜合通信教育院出版部, p.213, pp.217-218, 221-223, 230-232, 1975.
5. 崔賢 외 : 瀉血療法에 依한 疼痛減除效果의 臨床的 考察, 大韓韓醫學會誌, Vol.4, No.1, pp.40-45, 1983.
6. 朴鐘甲 : 最新附缸治療法, 大邱, 韓林院, p.3, 296, pp.298-299, 1988.
7. 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院出版部, pp.104-105, p.193, 1985.
8. 張子和 : 儒門事親, 臺北, 旋風出版社, pp.33-34, 1978.
9. 王執中 : 鍼灸資生經, 臺北, 旋風出版社,

- p.3, 1973.
10. 高武 : 鍼灸聚英, 臺北, 宏業書局, p.122, 1974.
  11. 工藤訓正 : 刺絡法, 大邱, 東洋綜合通信大學教育部, pp.9-12, 108-110, 1972.
  12. 崔容泰 외 : 精解鍼灸學, 서울, 杏林書院, pp.886-889, 1974.
  13. 林鍾國 : 鍼灸治療學, 서울, 醫藥社, pp.345-346, 1973.
  14. 邱茂良 : 鍼灸學, 上海, 上海科學技術出版社, p.171, pp.212-213, 1987.
  15. 洪錫殷 : 鍼灸基礎理論과 臨床治療, 서울, 東洋書籍, p.105, pp.107-108, 110-111, 335-337, p.345, 1991.
  16. 崔英局 외 : 刺絡療法이 鎮痛·消炎 및 解熱에 미치는 影響, 서울, 慶熙韓醫大碩士學位論文, 1986.
  17. 李相龍 외 : 刺絡療法이 血壓 및 血清成分에 미치는 影響, 大韓鍼灸學會誌, Vol.4, No.1, pp.117-126, 1987.
  18. 朱貞柱 외 : 十宣穴刺出血이 血壓에 미치는 影響, 大韓鍼灸學會誌, Vol.4, No.1, pp.89-97, 1987.
  19. 孟雄在 : 十宣穴刺出血이 家兔體溫에 미치는 影響, 서울, 慶熙大學校大學院, 1974.
  20. 崔容泰 : 家兔의 鍼刺出血과 柴胡의 併用에 따른 解熱效果에 관한 實驗的 研究, 서울, 慶熙大學校大學院, 1975.
  21. 洪榮杓 : 十宣穴의 留鍼 및 瀉血이 白鼠의 體溫에 미치는 影響, 서울, 慶熙大學校大學院, 1983.
  22. 安鉉石 : 刺絡療法에 對한 文獻的 考察, 大韓鍼灸學會誌, Vol.10, No.1, pp.103-119, 1993.
  23. 金洋埴 : 絡脈과 絡刺法에 關한 文獻的 考察, Vol.6, No.2, pp.361-373, 1987.
  24. 熊光天 : 刺絡放血治療傳染病臨床概況, 中國鍼灸, Vol.8, No.6, p.41, 1988.
  25. 熊光天 : 刺絡放血治療兒科疾病臨床舉隅, 中醫雜誌, Vol.31, No.6, p.53, 1990.
  26. 秦廣 : 刺血療法現代臨床進展, 中國鍼灸, Vol.10, No.5, pp.44-47, 1990.
  27. 王國瑞 : 扁鵲神應鍼灸玉龍經, 서울, 一中社, p.17, 1992.
  28. 樓全善 : 醫學綱目(卷1), 서울, 一中社, p.316, 1973.
  29. 虞天民 : 醫學正傳, 서울, 醫藥社, p.105, 1973.
  30. 楊繼洲 : 鍼灸大成, 서울, 大成文化社, p.423, 1985.
  31. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p.359, 362, 1991.
  32. 張介賓 : 類經圖翼, 臺南, 西北出版社, pp.112-113, 1982.
  33. 李泰浩 : 舍岩道人 鍼灸要訣, 서울, 杏林出版, p.20, 1989.
  34. 楊維傑 : 鍼灸經緯, 臺北, 樂群出版事業有限公司, p.65, 313, 321, 324, 333, 405, 422, 441, 1985.
  35. 上海中醫學院編 : 鍼灸腧穴學, 香港, 邵華文化服務社, pp.103-104, 122-123, 406, 1987.
  36. 王毅剛 외 : 常見百病鍼灸點按穴法圖解, 重慶, 科學技術文獻出版社, pp.89-91, 219-223, 1990.
  37. 武漢醫學院第二附屬醫院神經精神病學教研組編 : 中西醫結合治療癱瘓, 北京, 湖北人民出版社, pp.95-96, 1977.
  38. 張成國 : 灸法, 拔罐及放血療法, 臺中, 中國醫藥學院出版組, p.102, 1985.
  39. 胡伯虎 외 : 鍼刺手法百種, 北京, 中國醫藥科技術出版社, p.137, 1988.
  40. 郭家樑 : 鍼灸談, 臺北, 新亞出版社, pp.41-41, 1975.
  41. 代田文誌 외 : 痛症과 鍼灸治療, 大邱, 東洋綜合通信教育院出版部, p.18, pp.20-21, p.31, 1982.
  42. 王立早 : 中國鍼灸處方大成, 南昌, 江西科學技術出版社, pp.458-459, 1990.
  43. 劉冠軍 : 急症鍼灸備要, 吉林, 吉林科學技術出版社, p.46, 49, 1989.
  44. 上海中醫學院編 : 鍼灸學, 香港, 商務印書

- 館, p.281, 283, 1982.
45. 江蘇新醫學院第一附屬醫院編：常見病中醫臨床手冊，北京，衛生出版社，p.113, 206, 1979.
46. 年希堯：集驗良方，北京，中醫古籍出版社，p.13, 1991.
47. 中醫研究院編：鍼灸學簡編，北京，人民衛生出版社，p.350, 1980.
48. 李炳國：鍼灸治療圖解處方集，서울，現代鍼灸院，p.164, 166, 168, 172, 1987.
49. 焦國瑞：鍼灸臨床經驗輯要，北京，人民衛生出版社，p.266, 268, 1987.
50. 金康植 외：鍼灸配穴辭典，서울，一中社，p.28, pp.283-284, 1991.
51. 張劍秋 외：200種常見疾病的鍼灸治療，上海，上海科學技術出版社，p.39, 1989.
52. 李炳國：鍼灸治療手冊，서울，癸丑文化社，p.125, 1981.
53. 李炳國：附缸療法，서울，現代鍼灸院，pp.105-111, 1991.
54. 楊緒性：中醫痛症診療大全，北京，中國中醫藥出版社，p.107, 110, 1992.
55. 呂長松：最新鍼灸穴位掛圖說明，臺北，駝鈴出版社，p.18, 21, 66, 75, 1981.
56. 鄭忠燮：奇穴療法處方集，서울，五行鍼學會，pp.46-47, p.70, 87, 1988.
57. 北京中醫學院編：鍼灸臨床取穴圖解，香港，商務印書館，pp.88-89, 1970.
58. 廣州中醫學院編：鍼灸學，北京，中醫古籍出版社，p.183, 1987.
59. 方葯中 외：臨床各科疾病療法，香港，中外出版社，pp.608-609, p.613, 618, 621, 1976.
60. 劉少林：中國民間刺血術，重慶，科學技術文獻出版社重慶分社，pp.3-5, 97-98, 1989.
61. 朴炳昆：增補漢方臨床四十年，서울，大光文化社，pp.687-688, 1990.
62. 洪元植：精校黃帝內經靈樞，서울，東洋醫學研究院出版部，pp.62-63, p.192, 1985.
63. 魏稼：各家鍼灸學說，上海，上海科學技術出版社，p.5, pp.14-15, 1988.
64. 張仁：略論鍼刺治急症，浙江中醫雜誌，Vol.21, No.10, p.472, 1986.
65. 楊明遠：簡明鍼灸學，北京，黑龍江人民出版社，p.241, 1987.
66. 安榮基：經穴學叢書，서울，成輔社，pp.650-653, 660-661, p.668, 731, 761, 769, 772, 1991.
67. 間中喜雄·Schmidt H：鍼術入門講座，日本，醫道日本社，P.122, 170, 1968.
68. 李槿：編註醫學入門，서울，南山堂，p.373, 1982.
69. 成樂箕：臨床症狀에 依한 頭痛의 診斷과 鍼灸治療，大韓韓醫學會誌，Vol.6, No.2, pp.69-78, 1985.
70. 李相龍 외：言語障礙의 鍼灸治療에 關한 文獻的 考察，大韓韓醫學會誌，Vol.15, No.1, 1994.
71. 강수일：頭痛의 韓方治療에 關한 研究，大韓韓醫學會誌，Vol.13, No.1, pp.324-335, 1992.

ABSTRACT

A Literatual Study on the effects of Bloodletting on C.V.A.

Nam Chang Gyoo, O.M.D. and Lee Jin Seop, O.M.D,Ph.D.  
Dept. of Oriental Internal Medicin, College of Oriental Medicin,  
Tae Jeon University, Tae Jeon, Korea.

A Literature study was done for identifying the effects of Bloodletting on C.V.A. The major results of the study were as follows.

1. The frequency of points of Bloodletting on C.V.A. were in order Twelve well point, Ship son, Gold SalivaJade Fluid, Paek'oe, Chungch'ung, Sugu, Sosang, Taech'u, Wijung, Kwanch'ung, etc.

2. The frequency of meridians of Bloodletting on C.V.A. were in order Extra-point, Tongmaek-kyong, Su-gworum-Shimp'o-Kyong, Susoyang-Samch'o-Kyong, Sut'aeum-Pye-Kyong, Chokt'aeyang-Panggwang-Kyong. etc.

3. The frequency of the site of points of Bloodletting on C.V.A. were in order four extremities, face, neck and head, etc.

4. The effects of Bloodletting on C.V.A. is clear away heat and alleviate pain, therapy for waking up a patient from unconsciousness, dredge the meridian passage, expel wind-evil and promote blood circulation, emergency treatment for collapse, etc.

5. The effects of Bloodletting on the early stage of C.V.A. were wake up the patient from unconsciousness by clearing away the heat and The effects of Bloodletting on sequence of C.V.A.were dredge the meridian passage,

6. The frequency of points and meridians of Bloodletting on Hemiplegia were in order Twelve well point, Kyonjong, Extra-point, Chok soyang-Tam-Kyong, etc.

7. The frequency of points and meridians of Bloodletting on Aphasia were in order Gold SalivaJade Fluid, Amun, Extra-point, Tongmaek-Kyong, etc.

8. The frequency of points and meridians of Bloodletting on Quadriplegia were in order Ship son, Twelve well point, Kokt'aek, Wijung, Extra-point, Chok soyang-Tam-Kyong, etc.

9. The frequency of points and meridians of Bloodletting on Vertigo were in order Four God's Cleverness, Tuyu, Ch'anjuk, Paek'oe, Taeyang, Extra-point, Yang-Kyong, etc.

10. The frequency of points and meridians of Bloodletting on Headache were in order Taeyang, Paek'oe, Taech'u, Extra-point, Tongmaek-Kyong, Yang-Kyong, etc.

11. The points and meridians of Bloodletting on Bell's palsy were Chich'ang, Hyopko in Yangmyong-Kyong.