

便秘에 關한 文獻的 考察

(原因, 種類, 治法, 治方 中心으로)

慶熙大學校 韓醫科大學 內科學教室
姜 在 春

I. 緒 論

便秘에 對한 一般的인 表現은 大便燥結 排便困亂인데 平素의 排便習慣이나 時間대로 排便을 하지 못하고 糞便이 오래동안 腸內에 停留하면 糞質이 보다 乾燥 堅硬해져서 排出이 점점 어렵게 되는 것으로 흔히 3日以上 甚하면 十數日까지 오래 遲延될 경우도 있다. 어떤 경우는 回數는 減少하지 않고 糞質이 堅硬하여 排出이 어려운 경우가 있고 어떤 경우는 便質이 堅硬하지는 않으나 排出이 不暢하고 臨廁勞責한 경우도 있으니 모두 便秘에 屬한다.

便秘는 消化器疾患과 그 외 여러가지 疾患에서 二次的으로 誘發되는 症狀으로서 그 자체로는 身體의 衰弱을 招來하지 않지만 便秘自體의 苦痛뿐만 아니라 그로 因하여 續發되는 腹滿痛 惡心噯氣 食慾減退 頭昏 腦脹 睡眠不安 心煩 易勞 腰臀痛 痔疾 便血 뿐만 아니라 血液循環障礙까지 招來할 수 있다¹⁾.

內經⁴⁾ 素問 厥論에 “太陰之厥 則腹滿 腹脹後不利”으로 記述한 것을 비롯하여 大便亂^{4,13)}, 脾約^{25,29)}, 陰結³⁰⁾, 陽結³⁰⁾, 大便燥結³⁰⁾, 風秘²³⁾等 文獻마다 名稱을 달리하였으나 여기에서는 모두 大便困難症에 包含시켜 諸家들의 便秘에 關한 原因, 種類, 治法, 治方을 文獻的인 考察을 通하여 整理해 보고자 한다.

II. 本 論

1. 內 經⁴⁾

- 金匱真言論 : 北方黑色 入通於腎 開竅於二陰.
- 陰陽應象大論 : 清陽出於上竅 濁陰出於下竅, 陰味出於下竅 陽氣出於上竅.
- 氣厥論 : 膀胱移熱於小腸 膈腸不便.
- 厥論 : 太陰之厥 腹滿腹脹後不利, 陽不勝其陰則五臟氣爭 九竅不通.
- 至眞要大論 : 太陰司天病 陰痺大便亂, 陰氣不用病本於腎. 少陰腹膈腸不便.
- 臟器法時論 : 腎苦燥 急食辛而潤之.
- 雜病篇 : 厥氣走喉而不能言 手足清 大便不利 取足少陰.

2. 傷寒論²⁾

- 陽明病 不吐 不下 心煩者 可與調胃承氣湯.
- 陽明病 其人多汗 以津液外出 胃中燥 大便硬 硬則譫語 小承氣湯主之 .
- 陽明病譫語有潮熱 反不能食者 胃中必有燥屎五六枚也. 若能食者 宜大承氣湯主之.
- 小便利 大便硬하면 攻下하지 못하며 이는 脾約丸으로 潤之한다.
- 食傷太陰腹滿而食不下하여 腹響然不能者是 苦藥으로 泄之한다.
- 血燥而不能大便者是 桃仁, 大黃으로 通之한다.
- 風結燥大便不通者是 麻子仁, 大黃으로 利之한다.
- 氣澁而大便不通者是 郁李仁, 枳實, 皂角刺로 潤之한다.

3. 金匱要略²⁹⁾

- 痛而閉者 厚朴三物湯主之 (腹滿編).
- 跌陽脈 浮索相搏 大便則堅 其脾為約 麻子仁丸主之 (五臟編).
- 跌陽脈數 胃中有熱 即消穀引食 大便必堅 小便即數 (消渴編).

4. 脈訣¹⁸⁾

- 肺脈浮兼實 咽門燥又傷 大便亂且澁鼻內乏馨香.
- 尺部見之風入肺 大便乾澁 故難通.
- 內實腹脹痛滿盈 心下牢強乾嘔頻 手足煩熱脈沈細 大小便澁 死多眞.

5. 諸病源候論¹³⁾

- 大便不通者 由三焦五臟不和 冷熱之氣不調 熱氣偏入腸胃 津液竭燥 故令糟粕否結 壅塞不通也.
- 大便難者 由五臟不調 陰陽偏有虛實 謂三焦不和 則冷熱并結故也. 胃為水穀之海 水穀之精化為榮衛 其糟粕行之於大腸而出也. 五臟三焦既不調和冷熱壅澁 結在腸胃之間 其腸胃本實而又為冷熱之氣所結聚不宣 故令大便難也.

6. 千金要方¹⁴⁾

- 論曰有人因時疾差後 得秘塞不通 遂致天命大不可輕之 所以備述 雖非死病. 凡人不明藥餌者 拱手待斃 深加痛哉 單複諸方以虞倉卒耳. 凡大便不通 皆用滑利之物 及冷水并通也. 凡候面黃者即大便難.

7. 外臺秘要¹⁷⁾

- 五臟三焦既不調和 冷熱壅塞 結在腸胃之間

其腸胃本實 而又為冷熱之氣 所并結聚不宣 故令大便難也.

8. 活人書³⁰⁾

- 手足逆冷 而大便秘 小便赤 或大便黑色 脈沈而滑 此名陽證似陰也. 重陽必陰 重陰必陽 寒暑之變也. 上記者 陽證也, 輕者白虎湯 甚者承氣湯.
- 傷寒失下 血氣不通 令四肢逆冷 此是伏熱深 故厥亦深 速用大承氣湯加分劑下之 汗出玄差.
- 傷寒數日 不大便 大便硬及有燥屎 皆知有熱 用大柴胡, 大承氣, 小承氣攻之 然仲景論 大便不通 亦有數種不可攻者.
- 其脈浮而數 能食不大便 此為實 名曰陽結 宜用小柴胡湯 所謂和其營衛 以通津液 縱不了了得屎而解也.
- 其脈沈而遲 不能食 身體重 大便反硬 名曰陰結 宜用金液丹 所謂陽盛則促 陰盛則結促結同也.

9. 劉河間 三六書²⁵⁾

- 大腸小腸移熱 津液耗散 不能滑利 鬱結而大腸秘澁 檳榔元主之.
- 小腹痛 不得大小便 邪氣入客 約而不行 故殺氣不得通也 枳殼丸主之.

10. 三因方³⁷⁾

- 夫為大小腸膀胱者 倉廩之本 營之居也. 名曰器 能化糟粕轉味入出者也.
- 人或傷於風寒暑濕 熱盛發汗利小便 走枯津液 致腸胃燥澁 秘塞不通 皆外所因. 人或臟氣不平 陰陽開格 亦使人大便不通 明曰藏結 背內所因. 人或飲食燥熱成中 胃氣強澁 大便堅秘 小便頻數 謂之脾約 屬不內外因. 既涉三因 亦當隨其所因而治之. 燥則潤之, 澁則滑之, 秘則通之 約則緩之 各有成法.

11. 儒門事親²⁸⁾

· 夫老人久病 大便澁滯不通者 可服神功丸 麻仁丸 四生丸 則愈矣。時復服葵菜，豬羊血 自然通利也。內經云 以滑養竅是也。此病不愈 令人失明也。

12. 東垣十書²¹⁾

· 夫腎主五液 津液潤則大便如常 若飢飽失節 勞役過度 損傷胃氣 及食辛熱味厚之物 而助火邪 伏於血中 耗散真陰 津液虧少 故大便結燥 然結燥之病 不一有熱燥 有風燥 有陽結 有陰結 有年老

· 氣虛 津液不足而結燥也。

· 治法：燥者 腎惡燥 急食辛以潤之 結者散之，少陰不得大便 以辛潤之，太陰不得大便 以苦泄之。陽結者散之，陰結者溫之。

13. 丹溪心法³²⁾

· 邪入裏則胃有燥糞 三焦伏熱則津液中乾 此大腸挾熱然也。

· 虛人臟冷而血脈枯 老人臟寒而氣道澁 此大腸之挾冷然也。

· 蓄肺氣不降則大便難傳送 用杏仁，枳殼，沈香，訶子。

· 老人，虛人，風人 津液所而秘者 宜以藥而滑之 用胡麻，麻仁，阿膠。

14. 脈因證治³³⁾

· 火邪伏於血中 耗散津陰 津液虧少 夫腎主大便 腎主津液 潤則大便如常。

· 小腸移熱於大腸 是便澁閉也。

· 熱燥有云 脾脈沈數 下連於尺 藏中有熱 亦有吐瀉後 腸胃虛 服燥熱藥多者 宜承氣湯下之。

· 風燥有云 右尺浮也 內肺受風 傳入腸中 宜麻仁丸。

· 陽結 脈數大而實 宜苦寒類。

· 治陰結 陰燥欲坐井中 二腎脈按之必虛 或沈細而遲者是也。如有陰證煩燥 脈緊實 陽藥中少加苦寒 以去熱燥。

· 有年老氣弱 津液不足而結，有產婦內妄津液而結 二證并宜地黃丸。

· 大便閉 小便澁數 謂之脾約者 脾血耗燥 肺金受火 無所攝脾津液枯竭 理宜養血潤燥

· 有產婦便秘 脈沈細 服藥知母附子而愈。

· 外有脚氣 虛寒氣實 皆相似 亦大便不通 腎惡燥 急食辛以調之 結者散之，如少陰不得大便 以辛潤之 太陰不得大便 以苦瀉之 如食傷腹滿腹響是也。陽結者散之 陰結者潤之。

15. 普濟方³¹⁾

· 大腸者 傳瀉行導之腑也 其氣盛實 燥熱生焉。傳瀉不利 腸中痛如錐刀所刺 或生鼠乳 腫脹痛悶 大便不通 腹脇脹滿 腰背重痛 上氣喘滿 皆大腸氣實之證也。

16. 醫學正傳²⁰⁾

· 大法治 燥者潤之 以大黃 當歸 桃仁 麻子仁 郁李仁之類，風燥者 加以防風 羌活 秦交 鈞莢之類 多服補血生津之劑 助其真陰 固其根本 庶無再結之患 切勿以巴豆牽牛等 峻劑攻下 雖暫得通快必致 再結愈甚。有血虛 脈大如蔥管 發熱而大便結燥者 甚不可發汗 汗之則重妄津液 閉結而死 此醫殺之耳。

· 脾約證：胃強脾弱 約束津液 不得四布 但輸膀胱 故小便數而大便難 制脾約丸 以下脾之結燥 使腸潤結化 津液入胃而愈。

17. 萬病回春⁷⁾

· 熱閉：身熱，煩渴，大便不通者。

· 虛閉：久病人虛 大便不通者

- 津液枯竭而閉：因汗出多 大便不通者
- 風閉：風證 大便不通者
- 血氣枯燥而閉：老人 大便不通者
- 血虛而閉：虛弱妊產婦及失血 大便不通者
- 實熱而閉：多食辛熱之物 大便不通者
- 脈：燥結之脈 沈伏勿疑 熱結沈數 虛結沈遲 若是風燥 右尺浮肥
- 治法：猪膽汁導法，香油導法，蜜導法。

18. 六科準繩¹⁶⁾

- 胃虛秘者 不能飲食 小便清利。
 - 胃氣實者秘物，胃氣虛者秘氣。
 - 種類：風秘，冷秘，氣秘，熱秘。
- 老人津液乾燥 婦人難產으로 亡血 또는 發汗 利小便 或은 病後氣血未復 等。

19. 醫學入門²⁴⁾

- 種類：風燥，熱燥，火燥，氣血虛燥。
陽結 - 能食 脈實數者。
陰結 - 不能食 脈弦微者。
年高氣血虛結。
- 治法：燥屬少陰 津液不足 辛以潤之。
結屬太陰 有燥糞 苦以瀉之。
脾約證 宜滋陰養血。
- 治方：血液枯者 五仁丸，腎氣丸，大補陰丸，導滯通幽湯。
氣虛者 三仁丸，補中益氣湯。
臟寒則氣滯，臟冷則血枯，古羊疏丸，古薑附湯，五積散。
七情氣閉 後窘迫者 三和散，六磨湯。
痰滯不通者 二陳湯 加枳殼 檳榔。
傷熱物者 三黃散，傷寒物者 丁香脾積丸，通用大黃備急丸。
有脾胃伏火者 潤腸丸。
燥結當用 流行肺氣 桔梗湯 加紫蘇，或蘇子降氣湯。
脾約證 宜滋陰養血

20. 東醫寶鑑³⁾

- 種類：陽結，陰結，實秘，虛秘，胃實秘，胃虛秘，血燥，風燥，氣燥，婦人秘結，老人秘結，脾約證，三焦約證。
- 治方：大黃牽牛散，半硫丸，七宣丸，厚朴湯，當歸潤燥湯，疏風潤腸丸，活血潤燥丸，潤腸丸，潤麻丸。
- 老人秘結方：疏風順氣元，二仁元，橘杏丸，黃香湯，膠蜜湯，蘇麻粥，三仁粥。
- 脾約證方：脾約丸。
- 三焦約方：推氣丸，三一承氣湯，車狗散，甘遂散，鐵脚丸，顛倒散，貼臍膏，倒換散，迴生神膏，丁香散，導便法。

21. 景岳全書²⁹⁾

- 種類：陽結者 邪有餘 宜攻宜瀉也。
陰結者 正不足 宜補宜滋者也。
風秘者 蓋風未必秘 但風勝則燥 而燥必由火熱 則生風，則陽結也，宜散。
氣秘者 氣實者 陽有餘 陽結也。
氣虛者 陰不足 陰結也，宜破散。
熱秘者，寒秘 亦不過陰陽之別名。
溫秘者 濕之不化 由氣之不行耳 氣之不行即虛秘也，亦陰結也。
- 治法：腎熱者 宜涼而滋之。
腎寒者 宜溫而滋之。
腎虛者 宜補而滋之。
腎乾燥者 宜潤而滋之。

22. 醫宗必讀²³⁾

- 胃實而秘者 善飲食 小便赤，麻子仁丸，十宣丸之類。
- 胃虛而秘者 不能飲食 小便清利，厚朴湯。
- 熱秘者 面赤身熱 六脈數實 腸胃脹悶 時欲得冷 或口舌生瘡，四順清涼飲，潤腸丸，木香檳榔丸，實者承氣湯。
- 冷秘者 面白或黑 六脈沈遲 小便清白 喜熱惡冷，藿香正氣散 加官桂，枳殼，吞半硫丸。

- 氣秘者 氣不升降 穀氣不行 其人多噫，蘇子降氣湯 加枳殼，吞養正丹。
- 風秘者 風搏肺臟 傳於大腸，小續命湯 去附子，倍芍藥 加竹瀝，吞潤腸丸。
- 年老津液乾燥，婦人產後亡血，發汗利小便，病後血氣未復 補養氣血。

23. 徐靈胎醫書¹²⁾

- 婦產後大便不通 已七日矣 飲食如常 腹中如故 脈軟微索 此血氣虛而不能濡潤 宜通也 故飲食不減 腹無脹滿 用八珍湯 加桃仁，杏仁 至二十一日 覺腹滿欲去 用豬膽汁導之 先去乾結燥糞五六枚後 皆常糞而愈
- 婦產後大便秘澁 諸藥之應 苦不可言 診其脈索口燥 此血枯 令飲人乳而安。

24. 濟衆新編⁶⁾

- 火伏血中 耗散津液 甚則不通然 亦有腸冷而不通者 實者下之，虛者潤之 以氣血分之 晝則便難氣也 杏仁，夜則便難 血也 桃仁，老人虛人俱加陳皮。

25. 張氏醫通²⁷⁾

- 大便不通者 陽明內實也 因發汗利小便過多 津液耗損 腸胃乾燥而轉屬少陽陽明者 多矣 宜三承 氣湯選用。
- 婦人血風 男子失血過多 內有燥熱，生地黃連湯 加荊芥。

26. 辨證奇聞³⁵⁾

- 人有大便閉結者 其證口乾舌燥 咽喉腫痛 頭目昏重 面紅煩燥 人以爲火氣閉結也 誰知是腎水之虛乎 夫腎水爲肺金之子 而大腸屬金 與肺氣表裏也 肺能生子 豈大腸之金 獨不能生水耶

不知金各不同 金得清氣 則能生水 金得濁氣 不特不能生水 而反欲得水以相養 故大腸得氣之濁 無水則 不能潤也 雖然 大腸之能開能闔 雖腎水潤之 而腎火主之也 然而腎火必得腎水以相濟 無腎水以大腸洞開臭 無腎水以濟腎火 則大腸又固結而不得出 故腎虛而大腸不通 不可徒瀉大腸也 而愈損真陰 固結又何日開乎 此等之症 老人最多 正以老人陽旺而陰衰 火有餘而求不足耳 治之法 但補其腎中之水 則手足以濟火 而大腸自潤矣。

27. 石室秘錄³⁶⁾

- 乾燥火熾 大腸陰盡 逐至糞如羊屎 名爲腸結 不治之證也 令不邪而臟結 時陰猶未盡也 方用生陰開結湯。

28. 醫門寶鑑³⁴⁾

- 秘結者 大便秘而不通也 夫腎主津液 故腎實則津液足而便潤 腎虛則津液竭而便結 原其所由 皆房勞過度 飲食失節之治也 飲食之火起於脾胃 淫慾之火起於命門。
- 火盛水虧 則津液不生 傳導失常 漸成燥結之症 大抵此證 雖有多般之名 治不過陰陽二法也 陽結者 邪有餘而實也 宜攻宜瀉，陰結者 正不足而虛也 宜滋宜補，蓋此二法 秘結之綱領也 通用通幽湯，蜜導法，豬膽導法。

29. 醫宗金鑑¹⁹⁾

- 熱燥陽結能食數 寒燥陰結不食遲 實燥食積熱結胃 食少先硬後當秘 氣燥阻隔不降下 血燥乾枯老病虛 風燥久患風家候 直腸結硬導之宜。
- 熱實脾約三承氣，寒實備急共溫脾，寒虛硫半握漿醫，虛燥益氣硝黃入，血燥潤腸與更衣，氣燥四磨參利膈，風燥搜風順氣宜。

30. 臨證指南醫案¹⁵⁾

- 五子丸 治老人腸燥。
- 治大腸燥結 用鷄子白一二枚 生食即愈。

31. 傅青主男科¹¹⁾

· 此症 人以爲大腸燥也 誰知是肺氣燥乎 蓋肺燥則清肅之氣 不能下行於大腸 而腎經之水 僅足自顧 又何能旁流以潤潤哉。

32. 血證論⁹⁾

· 二便皆脾胃之出路 小便是清道屬氣 大腸是濁道屬血 失血家 血虛便燥 尤其應得 四物湯加麻仁主之

· 大腸乃胃之關門 胃爲燥土 若胃有燥屎而不下者 其責不在大腸 而在胃 其證口渴 手足燥熱 或發譫語 三一承氣湯下之。

· 又小便數而不禁 大便反閉者 名爲脾約 謂脾津下泄 無以潤腸故也 仲景用脾約丸治之。

· 腎開竅於二陰 腎虛陰不足 無以潤腸者 宜左歸飲。

· 肺與大腸相表裏 肺遺熱於大腸 則便結 肺津不潤 則便結 肺氣不降 則便結 肺遺熱者 人參瀉肺湯治之, 肺津不潤者 清燥救肺湯治之, 肺氣不降者 清燥救肺湯合四磨湯。

· 此外又有瘀血閉結之證 或失血之後 血積未去, 或跌打損傷 內有瘀血 停積不行 大便閉結, 或時通利 仍不多下 所下之糞 又帶黑色 腹中時時刺痛 口渴發熱 脈帶澁象 宜用桃仁承氣湯治之 或失笑散 加杏仁, 桃仁, 當歸, 白芍。

33. 證治彙補²²⁾

· 腎主五液 故腎實則津液足而大便潤 腎虛則津液竭而大便秘 雖有熱燥 風燥 火燥 氣血虛燥 陰結 陽結之不同 皆血虛所致 大約燥屬腎 結屬脾 須當分辨。

· 或房勞過度, 飲食失節, 或恣飲酒漿 多食辛辣 飲食之火 起于脾胃 淫慾之火 起於命門 以致火盛水虧 傳送失常 漸成燥結之症。

· 脈多沈伏 陽結沈數 陰結沈遲 風燥脈浮 血燥脈洪 老人虛人脈雀啄者不治。

· 如少陰不得大便以辛潤之, 太陰不得大便以苦泄之, 陽結者清之, 陰結者溫之, 氣滯者疏導之 津少者滋潤之, 大抵以養血清熱爲先 急攻通下爲次。

34. 證治概要⁸⁾

- 實秘：善飢多食 小便短赤 脈實有力。
- 虛秘：食少倦怠 小便清長 脈弱無力。
- 冷秘：面白或黑 六脈沈遲 必初硬後溏。
- 熱秘：面赤身熱 六脈滑數 必大便燥結。
- 氣秘：胸滿腹脹 常多噯氣 裡急後重。

35. 醫宗損益⁵⁾

· 凡屬老人虛人 陰臟人及產後病後多汗後 或小溲過多 或亡血大吐 大瀉之後 多有病燥結者 蓋此非氣血之虧 卽津液之虧損 詳察虛實 不可輕用。

36. 實用中醫內科學¹⁰⁾

- 熱秘：治宜清熱潤腸 常用麻子仁丸。
- 氣秘：順氣導滯 六磨湯。
- 氣虛便秘：治宜補氣健脾 常用黃耆湯。
- 血虛便秘：治宜養血潤燥 用潤腸丸。
- 陰虛便秘：治宜滋陰補腎 常用六味地黃湯 加麻仁 玄蔘 玉竹, 蜂蜜。
- 冷秘：溫潤通便 以濟川煎爲主。

37. 中醫內科學³⁸⁾

· 病因：凡陽盛之體 或恣飲酒漿 過食辛熱厚味, 憂愁思慮 情志不舒 或久坐少動, 勞倦 飲食內傷 或病後產後 以及年老之人, 身體虛弱 或年

高體衰 眞陽虧損 溫煦無權.

38. 中醫臨床手冊³⁹⁾

- 熱秘 : 清潤苦泄 麻子仁丸, 更衣丸, 青麟丸.
- 冷秘 : 溫通開結 半硫丸, 溫脾湯.
- 氣秘 : 理氣疏導 六磨飲.
- 虛秘 : 益氣養營 益血潤腸丸, 五仁丸.

39. 漢醫學臨床病理⁴⁰⁾

- 熱秘 : 面赤身熱 口臭脣瘡 少溲短赤 苔黃燥 脈滑實, 清熱潤腸.
- 氣秘 : 胸脇苦悶 噎氣頻作 甚時腹脹而痛 苔黃膩 脈弦, 順氣行滯.
- 冷秘 : 面青肢冷 喜熱畏寒 小便清長 舌淡潤 脈沈遲, 溫通開秘.
- 氣虛秘 : 神疲氣怯 自汗短氣 舌淡嫩胖 脈虛或沈細無力, 益氣通便.
- 血虛秘 : 面色黃白 脣甲色淡 眩暈心悸 舌淡白 脈細, 養血潤腸.

40. 脾系內科學¹⁾

- 陽結證 : 脈浮而數 能食不大便, 大黃牽牛散, 七宣丸.
- 陰結證 : 脈沈而遲 不能食 身重, 厚朴湯, 當歸潤燥湯.
- 宿食秘 : 腹脹痛悶 胸痞欲嘔, 大和中飲 加三稜, 蓬朮, 黃金, 大黃.
- 熱秘 : 脈數 身熱煩渴 心腹脹滿, 大黃牽牛散.
- 寒秘 : 脈沈細而遲 身涼不渴, 薑附湯.
- 氣秘 : 後重窘迫 腹悶 脹滿, 三和湯, 四磨湯.
- 燥秘 : 精血枯燥 津液不到 腸澀便閉, 和血潤腸湯.
- 脾約證 : 自汗出 小便數而大便難, 脾約丸.
- 婦人便秘 : 通神散.
- 老人便秘 : 黃耆湯, 膠蜜湯, 蘇麻粥, 三仁粥, 濟川煎.

III. 總括 및 考察

便秘의 原因을 內經⁴⁾에는 [膀胱移熱於小腸, [太陰之厥], [陽不勝其陰]이라하였고, 漢의 張²⁾은 [趺陽脈數 胃中有熱 消穀引食 大便必堅]이라 하였으며, 魏의 王¹⁸⁾은 風이 肺에 入하여 大腸乾澀하는 故로 難通]이라 하였고, 隋의 巢¹³⁾는 三焦, 五臟의 不和와 冷熱之氣의 不調로 熱氣가 腸胃에 偏入되어 津液이 竭燥하여 壅塞不通이 된다고 하였다. 劉²⁵⁾는 熱이 津液을 消耗하여 糞堅結이라 하였고, 陳³⁷⁾의 三因方에서는 外因으로 風, 寒, 暑, 濕, 熱에 傷하여 發汗, 利小便이 過多하면 津液이 枯竭하게되므로 腸胃燥澀하여 秘塞不通한다 하였으며, 內因으로 臟氣不平, 陰陽關格이 된다고 하였고, 不內外因으로는 飲食燥熱로 보았다. 李²¹⁾는 腎은 五液을 主管하여 津液이 潤滑하면 大便이 如常하고 만약 飢飽失節, 勞役過度, 身熱厚味之物로 胃氣를 損傷하면 火邪가 血中에 潛伏하여 眞陰을 耗傷하여 津液이 虧少하게 되는 까닭으로 大便結燥가 된다고 보았다. 朱³¹⁾는 大腸이 氣實로 燥熱生成하여 傳瀉不利한 것으로 보았다.

大便困難의 種類를 文獻에서 考察한 바로는 寒秘, 熱秘, 風秘, 濕秘, 燥秘, 陽結, 陰結, 飲食秘, 宿食秘, 氣秘, 氣虛秘, 血虛秘, 胃虛秘, 胃實秘, 腎虛秘, 脾虛秘, 實秘, 痰秘, 脾約秘, 婦人產前後閉, 老人氣血虛閉, 病後衰弱閉 等 약 22種으로 考察되었으며, 그 中 婦人產前後閉와 老人氣血虛閉, 病後衰弱閉는 氣虛秘와 血虛秘에 포함되므로 文獻에 나타난 便秘의 種類는 19種이라 할 수 있겠다. 그리고 種類別 症狀은 명확히 기재하지 않고 治方 및 藥材만 기록한 文獻이 대다수였다.

治法에 있어서는 內經⁴⁾ 臟器法時論에 [腎惡燥急食辛以潤之]를 비롯하여 漢의 張機는 [血燥者는 通之하고 風結燥者는 利之하고 氣澀者는 潤之한다] 하였고 陳³⁷⁾은 [燥則潤之하고 澀則滑之하고 秘則通之하고 約則緩之]하는 治法을 說하였고 李²¹⁾는 [陽結者는 散之하고 陰結

者는 溫之한다] 하였으며 朱³²⁾는 [燥結血少하여 不能潤澤하므로 마땅히 養陰한다] 하였다. 龔⁷⁾은 [灌腸法으로 豬膽汁導法 香油導法 蜜導法]을 記述하였다. 現代 實用中醫內科學에서는 種類에 따라 清熱潤腸, 順氣導滯, 補氣健脾, 養血潤燥, 滋陰補腎, 溫潤通便 등으로 治法을 細分하여 記述하였다.

治方에서는 內經에 [辛之藥物]로부터, 張²⁹⁾은 厚朴三物湯, 麻子仁丸, 承氣湯 等を 應用하였으며, 朱³⁰⁾는 輕者 白虎湯, 甚者 承氣湯을 用하였고 劉²⁵⁾는 檳榔元, 枳殼丸을 用하였다. 朱³²⁾에 이르러서는 症狀에 따른 治法, 治方の 加減法이 詳述되었으며, 李²⁴⁾는 前代의 多様な 處方을 整理, 記述하였다.

文獻上 多用되었던 處方으로는 麻子仁丸, 大黃牽牛散, 通幽湯, 四磨湯, 六磨湯, 潤腸丸 等이었으며 藥物로는 大黃, 麻子仁, 枳殼, 枳實, 杏仁, 檳榔, 當歸 等の 藥物을 多用하였다.

以上の 考察에 있어서 便秘의 原因, 治法, 治方이 많다 하더라도 各各의 原因과 症狀에 따라 辨證施治하여 精確한 診斷이 이루어져야 하겠다.

IV. 結 論

以上の 文獻에서 考察한 結果 다음과 같은 結論에 到達할 수 있었다.

1. 原因

陳無擇의 三因說에 의거하여 內因으로는 氣結 氣滯 氣鬱 等の 七情傷, 外因으로는 風 寒 濕 熱 燥 等の 六淫, 不內外因으로는 房勞過度 勞役過度 等の 勞倦傷, 飲食失節 食辛熱厚味之物 등으로 因한 飲食傷, 跌打損傷으로 因한 瘀血, 老人氣血虛, 婦人產前後血虛, 病後衰弱 등으로 요약할 수 있었다..

2. 種類

便秘의 種類로는 風秘 寒秘 濕秘 熱秘 燥秘의 外感性便秘와 飲食秘 宿食秘의 飲食傷으로 因한 便秘, 氣虛 血虛 胃虛 腎虛 胃實 氣實 痰의 虛實秘, 그리고 陰結, 陽結, 脾約證, 三焦約秘 등이 있었다.

3. 治法 및 治方

熱秘, 陽結 및 實秘는 清熱, 攻下, 散之하여 大黃牽牛散, 承氣湯 等の 處方을 多用하였고, 寒秘, 陰結, 虛秘는 溫之, 潤之, 補之, 滋之하여 潤腸丸, 麻仁丸 等を 多用하였으며, 風秘는 宣散, 活血, 疏風, 順氣하여 疏風順氣元, 疏風潤腸丸 等の 處方을 多用하였다.

飲食傷은 苦藥으로 泄之하여 三黃散, 丁香脾積丸 等を 多用하였고, 氣秘는 理氣, 破散, 通之하여 四磨湯 類를 多用하였다.

灌腸法에는 豬膽汁導法, 香油導法, 蜜導法 等を 多用하였다.

以上の 文獻的 考察을 通하여 便秘의 原因, 種類, 治法, 治方이 많다 하더라도 各各의 原因과 症狀에 따라 辨證施治하여 精確한 診斷이 이루어져야 하겠다.

參考文獻

1. 柳基遠 : 脾系內科學, 서울, 慶熙大學校 韓醫科大學, p. 24, 1977.
2. 蔡仁植 : 傷寒論譯註, 서울, 高文社, pp. 156-164, 1971.
3. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp. 194-198, 1986.
4. 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院, pp.16, 49, 51,76,177, 259, 1981.
5. 黃道淵 : 醫宗損益, 서울, 醫藥社, p. 181,

- 1976.
6. 姜明吉：濟衆新編，서울，杏林書院，pp. 109-111，1975.
7. 龔廷賢：萬病回春，서울，杏林書院，pp. 249，1972.
8. 歐陽錡：證治概要，北京，人民衛生出版社，pp. 379-383，1982.
9. 唐宗海：血證論，臺北，力行書局有限公司，pp. 173-174，1984.
10. 董黎明：實用中醫內科學，上海，科學技術出版社，pp. 244-249，1986.
11. 傅青主：傅青主男女科，서울，大星文化社，pp. 51-52，1989.
12. 徐靈胎：徐靈胎醫書全集(四券) 女科醫案，서울，成輔社，pp. 228，1980.
13. 巢元方：巢氏諸病源候論，臺中，昭人出版社，pp. 60，1986.
14. 孫思邈：千金要方，서울 大星文化社，pp. 275，1989.
15. 葉天士：臨證指南醫案，臺北 旋風出版社，pp. 39，1987.
16. 王肯堂：六科準繩，서울，翰成社，pp. 334-337，1982.
17. 王 燾：外臺秘要，서울，成輔社，pp. 106，1975.
18. 王叔和：脈訣，서울，成輔社，pp. 118，1976.
19. 吳 謙：醫宗金鑑，서울，大星文化社，p. 418，1983.
20. 虞天民：醫學正傳，서울，醫學社，p. 623，1973.
21. 李東垣：東垣十書，서울，杏林書院，p. 213，1974.
22. 李用粹：證治彙補，臺北，旋風出版社，pp. 461-465，1985.
23. 李中梓：醫宗必讀，臺北，文光圖書有限公司，p. 323，1976.
24. 李 梴：醫學入門，서울，新興印刷社，p. 623，1973.
25. 劉河間：劉河間三六書，서울，成輔社 p. 411，1976.
26. 張介賓：景岳全書，서울，杏林書院，p. 453，1975.
27. 張路玉：張氏醫通，臺北，全臧書局，p. 951，1976.
28. 張從正：儒門事親，臺北，旋風出版社，p. 13，1978.
29. 張仲景：仲景全書，서울，杏林出版社，pp. 368，384，1974.
30. 朱 肱：活人書，서울，成輔社，p. 119，1976.
31. 朱 勳：普濟方，서울，翰成社，pp. 925-927，1975.
32. 朱震亨：丹溪心法，서울，杏林書院，p. 505，1975.
33. 朱震亨：脈因證治，臺北，力行書局有限公司，pp. 153-154，1981.
34. 周命新：醫門寶鑑，서울，杏林書院，p. 283，1975.
35. 錢 松：新編辨證奇聞全書，臺北，甘地出版社，p. 363-368，1981.
36. 陳士澤：石室秘錄，서울，杏林書院，p. 167，1973.
37. 陳 言：三因極一病證方論，北京，人民衛生出版社，p. 164，1957.
38. 上海中醫學院：中醫內科學，商務印書館，pp. 77-82，1983.
39. 安徽中醫學院：中醫臨床手冊，서울，成輔社，p. 80，1975.
40. 北京中醫學院：漢藥臨床病理，서울，成輔社，p. 299，1983