

暑溫에 관한 文獻的 考察

慶熙大學校 韓醫科大學 內科學教室

韓在洙·鄭昇杞·李珩九

I. 緒論

六氣中에 暑는 여름철을 主管하는 氣運으로 夏至以後 病熱者를 暑病이라 한다.^{3,13)}

暑의 病理的 特徵은 肺胃氣를 損傷케하며 心腎陰을 傷케하고 肺絡을 損傷시켜 咯血 嘔血케하며 心竅를 鬱閉시켜 卒倒케 하고 陽明 腑實로 肝風을 動케 한다.⁹⁾

臨床에서 暑病은 濕이 盛하는 境遇가 많으나 이는 暑의 病理上 쉽게 挾濕하는 것이지 暑自體가 濕을 가지고 있는 것은 아니다. 卽 暑의 特徵은 天上烈日의 炎威이지 濕熱二氣가 併合되어 이루어지는 것이 아니다. 또 暑는 陽邪이므로 口鼻로 吸入되어 上焦氣分 肺金을 먼저 損傷케한뒤 心包로 傳入된다.¹⁴⁾

暑溫은 外因으로 夏暑의 季節에 暑熱毒이 侵襲되거나 內因으로 勞倦 飢餓 元氣虧乏狀態 일때 乘虛而入한다. 暑溫의 特徵은 먼저 肺衛를 侵犯하나 쉽게 陽明胃로 傳入되며, 屬性이 火이므로 쉽게 心營으로 內陷되거나 逆轉心包되며 쉽게 挾濕되어 三焦에 漫延된다. 또 發病이 急하고 熱勢가 盛하고 變化가 速하며 쉽게 耗氣傷津되며 熱毒內陷되어 逆轉變化가 온다.¹⁷⁾

暑溫은 現代醫學의 視覺으로 렘토스피라증 流行性日本腦炎 여름感氣 毒感등과 類似하다.^{5,17)}

本病은 正確한 治療를 하면 大部分 完治에 이르나 誤治하면 쉽게 危證이 되어 死亡하거나 後遺症을 남긴다.¹⁷⁾

이에 著者는 暑溫에 對하여 考察한 바 若干

의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本論

1. 暑病病機

1) 黃帝內經素問 <熱論>¹³⁾

凡病傷寒而成溫者 先夏至日者爲病溫 後夏至日者爲病暑

2) 類證治裁⁷⁾

暑爲陽邪 感之者從口鼻吸入 先阻上焦氣分卽爲 頭脹胸悶 漸至面垢舌胎 煩渴 自汗 或嘔惡腹痛 泄瀉肢冷 倦怠少神 經所謂 熱傷氣也 仲景言 傷暑脈虛 夫肺主氣 夏火 金卽 肺傷而氣虛 心主血 暑先入心 卽 煩汗而脈虛 此千金生脈散 所以重保肺而 清心也 經云因於暑 汗煩卽 喘渴 靜卽多言 蓋暑內擾於營卽汗 上迫於肺卽喘 內乾於心卽言多 知暑邪始傷肺 繼傳心包也 暑脈虛而微弱 或虛大而散 或隱伏

3) 東醫寶鑑³⁾

暑者相火行令也: 夏至日後病熱爲暑 暑者相火行令也 夏月人感之 自口齒而 入傷心包絡之經 其爲證 煩卽 喘渴 靜卽多言 身熱而煩心 大渴引飲 頭疼自汗 倦怠 少氣 或下血發黃 生斑甚者 火熱 制金不能 平木 不省人事矣

暑病身熱自汗 口乾面垢而已

4) 中醫病因病機學⁶⁾

<1>暑傷肺胃:

暑傷肺氣 肺失宣降和暑傷肺津的變化 可見汗出身熱 口渴咳嗽
舌紅脈數
暑熱入胃 見症有身熱惡熱 汗大出 口渴喜飲 面赤氣粗心煩
頭疼且暈 背微惡寒 脈洪大而

<2>暑傷氣陰:

暑傷氣陰 可分為 暑傷肺胃津氣 和暑傷心腎真陰
兩種病機加以討論
暑傷肺胃津氣 可見身熱息高 心煩尿黃 口渴自汗 肢倦神疲
脈虛無力 或汗出不止 喘渴欲脫 脈大而虛
暑傷心腎真陰 致真陰消耗于下 心火亢盛于上 症見心熱煩燥
消渴 麻痺 舌絳 苔黃而燥

<3>暑傷肺絡:

暑滯肺絡 肺氣上逆 天暑下乏 壅滯肺絡 肺失宣降 肺氣上逆
發為咳嗽 喘不得眠 此種多為 暑傷肺絡之輕症
暑傷肺絡 迫血妄行 夏月相火用事 暑屬火熱之邪 火灼肺金
損傷血絡 燔灼營血 血從上溢 發為咯血 或口鼻噴血 名曰暑瘵
煩熱口渴 頭目不清 喘息不寧 鼻翼煽動 面唇黧黑 面色慘淡
氣息欲絕 甚者化源衰絕 氣隨血脫而死亡

<4>暑閉心竅:

此于心氣素虛 或心陰素虧者尤易發生 其病機變化主要是
暑熱炊蒸內鬱 閉阻心竅 卒然昏倒 不省人事 不聲不語
周身灼熱 四肢厥冷 氣粗似喘 脈洪大或滑數 稱為暑厥

<5>暑熱動風:

暑入陽明引動肝風 陽明暑盛 劫傷胃液 以致土燥水竭 其病機特點
一是熱盛生風 可見壯熱如焚 項背強急

手足痠痲 甚即角弓反張
二是陽明熱熾 可見身大熱 不惡寒但惡熱 汗大出 心煩 脈洪大
若更兼大便燥結 脘腹脹滿 按之硬痛 或熱結旁流者 即屬
陽明腑實而引動肝風
暑陷心營 引動肝風 一是熱入心營 可見神昏譫語 舌質紅絳
二是熱極動風 表現 高熱頭痛 項強 四肢抽搐 角弓反張 脈弦數

5) 王孟英溫病證治精萃¹⁾

暑令濕盛 必多兼感 故曰夾 猶之寒邪夾食 濕證兼風 俱是 二病相兼 非謂暑中必有濕也 故論暑者 須知為天上烈日之炎威 不可誤以濕熱二氣并作一氣 是為暑也 而治暑者 須知其挾濕為多焉

2. 暑溫證治

(1) 原因 症狀 治法 治方

1) 時病論¹⁾

考暑溫之證 較陽暑略為輕可 吳準陰曰 溫者熱之漸 熱乃溫之極也 其名暑溫

比暑熱為輕者 不待言矣 在醫者 務宜留心慎藥 弗使溫盛成熟耳

夫暑溫之初病也 右脈勝於左部 或洪或數 舌苔微白 或黃而潤 身熱有汗

或口渴 或咳嗽 此邪在上焦氣分 當用清涼滌暑法 加杏仁 薤殼治之

倘寒少而微寒 或有頭痛者 宜透肌膚之冒 於本法內 去扁豆瓜翠 加藿香香薷治之

如口不渴者 乃兼濕也 加米仁 半夏治之

如口舌苔黃燥渴欲喜飲 宜清胃家之熱 用涼解裏熱法治之

如舌苔光絳 傷於陰也 宜用清熱保津法 加西洋參 北沙參 元參治之

總當細究其因 或夾冒夾濕 或胃熱 或陰傷 按證之 分治之 未有不向愈者

2) 溫病條辨¹⁾

形似傷寒 但右脈洪大而數 左脈反小於右 口渴甚面赤 汗大出者 名曰暑溫

在手太陰 白虎湯主之

脈扎甚者 白虎加入麥湯主之 此標暑溫之大綱也 按溫者熱之漸 熱者溫之極也 溫盛爲熱 木生火也 熱極濕動 火生土也

上熱下濕 人居其中 而暑成矣 若純熱 不兼濕者 乃歸前條溫熱例 不得混入暑也

形似傷寒者 謂頭痛身痛 發熱惡寒也 水火極不同性 各造其偏之極 反相同也

故經謂水極而似火也 火極而似水也 傷寒傷於水氣之寒 故先惡寒而後發熱

寒鬱人身 衛陽之氣而爲熱也 故仲景傷寒論中有已發熱或未發之文 若傷暑即

先發熱 熱極以後惡寒 蓋火盛必克金 肺性本寒而復惡寒也 然即傷暑之

發熱惡寒 雖與傷寒相似 其所以然之故 實不同也 學者誠能究心於此

思過半矣 脈洪大而數 甚即汗 對傷寒之脈 浮緊而言也

獨見於右手者 對傷寒之左脈大而言也 右手主上焦氣分 此火克金也

暑從上而下 不比傷寒從下而上 左手主下焦血分也 故傷暑之左脈 反小於右

口渴甚面赤者 對傷寒太陽證面不赤 口不渴而言也 火燥津液 故口渴

火甚未有不煩者 面赤者煩也 煩者從火從頁 謂火現於面也 汗大出者 對傷寒

汗不出而言也 首白虎例者 蓋白虎乃秋金之氣 所以退煩暑 白虎乃暑溫之正例也

其源出者 金櫃 守先聖之成法也

金櫃謂 太陽中暈 發熱惡寒 身重而疼痛 其脈弦細扎遲 小便已尅然毛聳

手足逆冷 小有勞身即熱 口開前板齒燥 若發其寒 即惡寒甚 加溫鍼即發熱甚

數下即淋甚 加與東垣清暑益氣湯

手太陰暑溫如上條證 但汗不出者 新加香薷飲主之

手太陰暑溫 服香薷飲 微得汗 不可再服

手太陰暑溫 或已經發汗 或微發汗而汗不止 煩渴而喘 脈洪大有力者 白虎湯主之

脈洪大而扎者 白虎湯主之

身重者濕也 白虎加蒼朮湯主之

汗多脈散大 喘渴欲脫者 生脈散主之

手太陰暑溫 發汗後暑證悉減 但頭微脹 目不了了 餘邪不解者 清絡飲主之

邪不解而入中下焦者 以中下法治之

手太陰暑溫 但咳無痰 咳聲清高者 清絡飲加甘草桔梗 杏仁 麥冬知母主之

兩太陰暑溫 咳而且嗽 咳聲重濁 痰多不甚渴 渴不多飲者 小半夏加茯苓湯

再加厚朴杏仁主之

脈虛夜寐不安 煩渴舌赤 時有謔語 日常開不開 或喜閉不開 暑入手厥陰也

手厥陰暑溫 清營湯主之 舌白滑者不可與也

手厥陰暑溫 身熱不惡寒 精神不了了 時時謔語者 安宮牛黃丸主之 紫雪丹亦主之

暑溫寒熱 舌白不渴 吐血者 名曰暑瘵 爲難治 清絡飲加 杏仁薏仁滑石湯主之

小兒暑溫 身熱卒然痙厥 名曰暑癇 清營湯主之

脈洪滑 面赤身熱 頭暈 不惡寒 但惡熱 舌上黃滑苔 渴欲涼飲 飲不解渴 得水即嘔

按之胸下痛 小便短 大便閉者 陽明暑溫 水結在胸也 小陷胸湯加枳實主之

陽明暑溫 脈活數 不食不飢不便 濁痰凝聚 心下痞滿 半夏瀉心湯

陽明暑溫 濕氣已化 熱結獨存 口燥咽乾 渴欲飲水 面目俱赤 舌燥黃 脈沈實者

小承氣湯各等分下之

暑溫蔓延三焦 舌滑微黃 邪在氣分者 三石湯主之 邪氣久留 舌絳苔少 熱搏血分者

加味清營湯主之 神識不清熱閉內竅者 先與紫雪丹 再與清宮湯

暑溫伏暑 三焦均受 舌灰白 胸痺悶潮熱嘔惡 煩渴自利汗出尿短者 杏仁滑石湯主之

暑邪深入少陰 消渴者蓮梅湯主之 厥陰麻痺者 蓮梅湯主之

心熱煩燥 神迷甚者先與紫雪丹 再與蓮梅湯

暑邪深入厥陰 舌灰消渴 心下板實 嘔惡吐蛔

寒熱 下利血水 甚至聲音不出

上下格拒者 椒梅湯主之

暑邪誤治胃口傷殘延及中下 氣塞填胸 燥亂口渴 邪結內距 清濁交混者

來復丹主之

暑邪久熱 寐不安 食不甘 神識不清 陰液元氣兩傷者 三才湯主之

3) 醫門棒喝¹⁵⁾

暑溫者夏至後所感熱邪也 古人分陰暑陽暑 蓋夏至以後 相火濕土 二氣交會 合而為暑 或值時令熱盛 或人稟體陽旺而成陽暑之證 是暑而偏於火者 或值時令濕盛 或人稟體陽虛而成陰暑之證 是暑而偏於濕者 非同傷寒之陰證也 昔人每用薑桂附子治陰暑 若冷香飲 大順散等 味者或與傷寒陰證同論 即大誤矣 因六氣之中 寒為陰 濕亦為陰 雖同速於陰而二氣為病不同 治法迥別 豈可混乎 若偏於火而 名暑溫者 既為火邪 先傷肺金 肺主氣 氣傷故 脈虛無力 肺主皮毛 故皮膜開而自汗 汗多火熾 津液耗而口渴 喜冷飲 宜白虎湯為主 小便不利者佐六一散 或益元散 以辛涼甘緩之法 清熱救肺 或氣傷而喘必加人蔘 或金匱竹葉石膏湯 若過飲停蓄腹滿者 桂苓甘露飲最妙 如汗多脈弱 宜生脈散 日久氣傷 宜東垣清暑益氣湯 此大法也

倘內有伏熱 如叔和所云 冬傷寒邪至夏變為熱病 辛苦力食之人多有之 如上提綱 中所論者 又感暑熱而 新久之邪併發 其勢暴勳 一二日即昏狂大渴 或發斑疹 或吐血衄血 必大劑寒涼 如白虎 三黃 涼膈 犀角地黃 三承氣等 審證選用 若 僅感時 令暑熱而無伏邪 何至如是迅暴 故辛苦之人即有之 膏粱中鮮矣 不可不知 此理也

4) 溫病明理¹²⁾

劉河間號稱 治溫聖手 於濕溫用 活人方茅朮白虎 於暑溫創六一散 試之皆效 惟所創雙解散及局方涼膈散 兩方 即用之宜審 雙解散可謂 有其理無其用 但無如此之病 須用如許藥物 并為一方 即涼膈散 亦只能師其意 無取依樣 畫葫蘆 外解暑邪 內消食積 消積有需硝黃時 非消積必

用硝黃 況病有主從 就暑溫言 當然暑為主 有有積者 有無積者 是積為副 又病候亦須講究 無論傷寒溫病 其裏症至於用硝黃程度 外證都已在已解之時 若初步表裏證 并見者 總須以表證為主 裏症不過消導而已 至於溫病條辨中方 桑菊飲不過 一種套方 銀翹散確能解暑 其有效藥 只是銀花一味 香薷飲亦效方 至於清宮增液即非是 大小定風珠即謬 彼不知風為何物 妄欲以鷄子黃定之而 名其方為定風珠似乎鷄子黃是主藥 此即足以誤人 吳醫彙講中 論白痞亦謬 其發見白痞 可謂有功 誤人白痞是裏症外達即 功過不相掩 此皆為時代所限 沙者是血病 白痞是腺病 古人無有知此是也

暑暑中狀熱無汗 舌質紅絳 脣色亦絳 來勢暴者 是暑溫 中噤為病也 香薷飲主之

5) 溫病條辨百題解¹⁶⁾

<1>手太陰暑溫汗不出者治法: 形似傷寒 右脈洪大 左手反小 面赤口渴 形似傷寒 即有惡寒 發熱 頭痛 身疼 無汗的症狀 然其不是傷寒 加見面赤口渴 右脈洪大 左手反小的 表現 此為暑邪入侵 暑為火熱之邪 火熱之形見於外 治法辛溫發散 清滌暑邪 方用新加香薷飲

暑溫是 上熱下濕 人舉其中的氣候變化中形成的 針對暑溫兼挾濕邪 熱為寒遏 汗不出時 當然非汗不解 這時表分已經疏通 過汗就要損傷衛表之氣 同時暑熱之邪 最易耗氣 發汗過多 勢必造成表虛 最終會出現亡陽厥逆之變 香薷飲是一張發表之劑 用之發表祛暑 合適 服後可微得汗 但是不可再服了 兩服多汗即 傷氣陰

<2>手太陰暑溫 汗大出者治法: 初病時頭痛身疼 發熱 惡寒 形如太陽傷寒 但右脈洪大而數 左脈反小于右 同時還有 口渴甚 面赤 汗大出的這介病就叫做暑溫 它實際上 包括中暑等 病在內 這裏汗大出 為熱盛而迫汗外泄 所以在治療上 應該白虎湯主之 脈乳甚者白虎加人蔘湯主之

<3>手厥陰暑溫之證治: 暑熱之邪陷入 厥陰心包經後 因為熱灼營陰 心神虛怯 故見脈虛無力 夜寐不安 身手虧耗 不能上濟心火 心火獨盛 即

見心中煩悶 口渴舌赤 熱擾神明 故時有譫語 此時惟有清營湯 急清營分之熱 以透暑邪 如果暑熱之邪 內陷手厥陰心包 而見身熱不惡寒 已非手太陰證 同時 神識不清 時時譫語 當用芳香開竅 苦寒清熱的 安宮牛黃丸 紫雪丹 一類藥物 以防內閉

(2) 辨證施治

1) 東醫病理學¹⁾

@正義:暑溫은 暑熱病邪로써 發生되는 急性 外感熱病으로 夏季에 發生

@病因:暑熱病邪

@病理特徵: 1.發熱急聚 初起即 見氣分之證
2.極易損傷津氣
3.易入心營和引動肝風
4.多兼濕邪爲患

@辨證施治

<1>暑溫本證

1>暑入陽明

症狀:高熱心煩 頭痛且暈 面赤氣粗 口渴多汗 或背微惡寒 舌紅苔黃燥 脈洪數 或洪大而扎

治法:清暑泄熱 或兼益氣生津

治方:白虎湯 白虎加人參湯

2>暑傷津氣

症狀:身熱息高 心煩尿黃 口渴自汗 氣短 肢倦神疲 脈虛無力

治法:清熱滌暑 益氣生津

治方:王氏清暑益氣湯

3>暑入心營

症狀:灼熱煩燥 夜寐不安 時有譫語 甚或昏瀆不語 舌絳脈細數 或卒然昏倒 不知人事 身熱肢厥 氣粗如喘 牙關微緊或口開

治法:清營泄熱 清心開竅

治方:清營湯合溫病三寶

4>暑入血分

症狀:灼熱躁擾 斑疹蜜布色呈紫黑 吐血衄血 神昏譫妄 甚或四肢抽搐 角弓反張 喉間痰聲漉漉 舌絳苔焦

治法:涼血解毒 清心開竅

治方:神犀丹

5>熱閉心包 血絡瘀滯

症狀:發熱夜深 神昏譫語 漱水不欲咽 舌絳無苔 望之苔乾 捫之尚潤 或紫晦而潤等

治法:清心泄熱 開竅通瘀

治方:犀地清絡飲

<2>暑溫兼證

1>暑濕閉阻中焦

症狀:壯熱 煩渴 汗多尿短 脘痺身重 脈洪大

治法:清氣化濕

治方:白虎加蒼朮湯

2>暑濕鬱於少陽

症狀:寒熱似瘧 口渴心煩 脘痺 身熱午後較重 入暮尤劇 天明得汗諸證稍減 但胸腹灼熱 始終不除 苔黃白貳 脈弦數

治法:清泄少陽

治方:蒿芩清膽湯

3>暑濕彌漫三焦

症狀:身熱面赤 耳聾 胸悶脘痺 下利稀水 小便短赤 咳嗽帶血 不甚渴飲 舌紅赤 苔黃滑

治法:清熱利濕

治方:三石湯

4>暑兼寒濕

症狀:發熱惡寒 頭身重痛 心煩口渴 胸脘痺悶 舌苔薄貳

治法:滌暑化濕 疎解表邪

治方:新加香薷飲

2) 溫病學^{2,10)}

@定意:暑溫是夏季感受暑熱病邪引起的 急性 外感熱病 臨床以發病急聚 轉變迅速 易傷津氣 初起以壯熱 煩渴 汗多等 陽明熱盛症候

<1>暑傷氣分

1>暑入陽明

症狀:高熱心煩 頭痛且暈 面赤氣粗 口

渴汗多 脈象洪大

治法:清暑泄熱

治方:白虎湯

2>暑傷津氣

症狀:身熱息高 心煩尿黃 口渴自汗 肢
倦神疲 苔黃少津 脈象虛數

治法:清熱滌暑 益氣生津

治方:王氏清暑益氣湯

3>津氣欲脫

症狀:身熱驟退 汗出不止 喘渴欲脫 脈
散大

治法:益氣斂津固脫

治方:生脈散

<2>暑入營血

1>暑入心營

症狀:灼熱煩燥 夜寐不安 時有謔語 甚
或昏迷不語 舌紅絳 脈細數

治法:清心涼營

治方:清營湯

2>暑入血分

症狀:灼熱燥擾 昏迷妄 斑疹紫黑 吐
血 衄血 甚或四肢抽搐 角弓反張
喉間痰聲漉漉

治法:涼血解毒 清心開竅

治方:神犀丹

3>暑傷心腎

症狀:心熱煩燥 消渴不已 舌絳苔黃燥

治法:清心滋腎

治方:蓮梅湯

<3>暑溫兼濕

1>暑濕困阻中焦

症狀:壯熱煩渴 汗多尿短 脘痺身重 苔
黃而膩 脈洪大

治法:清氣泄熱 兼以化濕

治方:白虎加蒼朮湯

2>暑濕瀰滿三焦

症狀:身熱面赤耳聾 胸悶脘痺 下利稀
水 小便短赤 咳痰帶血 不甚渴飲
舌紅赤 苔黃滑

治法:清熱利濕 宣通三焦

治方:三石湯

<4>暑兼寒濕

症狀:頭痛身熱 惡寒無汗 身形拘急 胸

悶心煩 舌苔薄膩

治法:滌暑化濕 疎表散寒

治方:新加香薷飲

3)傷寒溫病溫疫證治會通訣要⁶⁾

暑溫概述

夏季正虛暑熱侵 發病傳變快如神

高熱汗多心煩渴 苔黃脈數發氣分

津氣欲脫或內閉 動風動血僚細甚

脘痺苔膩暑兼濕 惡寒無汗表寒因

清暑泄熱治基本 變證兼證治法對

<1>暑入陽明證治

高熱心煩頭暈痛 口渴汗多脈數洪

陽明經熱熾蒸騰 清暑泄熱白虎行

背微惡寒正氣傷 白虎人參津氣生

<2>暑傷津氣證治

面赤身熱小便黃 心煩暑熱內鬱詳

津傷口渴身疲倦 神疲自汗脈弱象

清泄暑熱益津氣 王氏清暑益氣湯

<3>津氣欲脫證治

身熱下降汗不止 喘渴脈散極威勢

益氣斂津急固脫 古有生脈一方執

暑熱未清不可用 斂邪留寇為機制

<4>暑傷心腎證治

暑熱久羈心腎傷 煩渴苔燥舌紅絳

心火亢盛腎水虧 水愈虧兮火愈亢

水火不濟見此證 清心滋腎效法彰

酸甘化陰酸苦泄 清上滋下蓮梅湯

<5>暑傷肺絡證治

暑邪傷肺咳嗽喘 咯血衄血陽絡傷

灼熱煩渴頭目昏 脈象弦數舌苔黃

清熱解毒涼散血 犀角地黃銀翹方

豆豉荊薄不宜用 梔苓茅根側柏蕪

<6>暑熱動風證治

暑熱引起肝動風 俗有暑風暑癇稱

灼熱抽搐牙關閉 角弓反張神不清

喉有痰涎脈弦數 清熱熄風羚鉤藤

或用鎮肝熄風湯 張氏錫純創立名
<7>暑入心營證治
暑邪火熱陷心營 突閉心包名卒中
灼熱煩燥寐不靜 심語昏迷不語聲
或見卒然昏厥倒 頗似中風非中風
氣粗如喘神不醒 口閉脈數舌絳紅
涼營泄熱開心窺 清營湯與加安宮
神蘇厥回清竅開 滌暑養陰後其呈
<8>暑入血分證治
灼熱煩燥紫斑疹 吐衄謔妄并神昏
甚有抽搐或痙厥 喉間痰聲漉漉音
舌質紅絳苔焦燥 暑邪火毒灼血分
王氏神犀合安宮 涼血解毒大清心
<9>暑濕困阻中焦證治
暑濕困阻中焦證 陽明經熱兼濕盛
大渴大汗身大熱 脈數脘痺伴身重
乃用白虎清暑熱 兩加蒼朮療兼證
<10>暑濕彌滿三焦證治
暑熱挾濕漫三焦 身熱面赤閉耳竅
胸悶嗜痰濕阻肺 脘痺不渴在中焦
尿赤泄利病在下 宣通三焦暑濕劑
溫病條辨三石湯 清利濕熱奏功效
<11>暑濕兼寒證治
夏月暑熱寒濕兼 表裏同病三氣感
頭痛發熱又惡寒 苔膩胸悶心中煩
身形拘急不出汗 滌暑化濕兼表散
吳氏新加香薷飲 一服不汗再服全
4)中醫內科學⁵⁾
<1>暑濕鬱蒸證 外感暑濕 邪遏衛表 困阻中焦
症狀:發熱 面赤 汗出不暢 頭痛身重 或
伴惡寒 胸悶脘痺 心煩 渴不多飲
舌苔薄白 脈濡散
治法:清暑化濕 宣表達邪
治方:新加香薷飲合 藿香正氣散加減
<2>暑熱傷氣證 熱灼陽明 耗傷津液
症狀:壯熱頭痛 面赤氣粗 煩渴引飲 汗多
或背微惡寒 舌質紅 苔黃 脈洪數
治法:清暑泄熱 養陰生津
治方:白虎湯加味
<3>邪入心營證 暑熱內轉 入于營血 逆陷心包

症狀:壯熱神煩 時有謔語 嗜睡昏糊 甚即
深度昏迷 或見痙厥 抽搐 嚴重者
角弓反張 口噤咬牙 喉有痰聲 或身
發斑疹 舌質紅絳 苔焦 脈數大或
細數無力
治法:涼營透熱 清心開竅
治方:清營湯加減
5)實用中醫內科學¹⁷⁾
<1>暑犯肺衛
症狀:身熱自汗 或微有惡風 咳嗽頭脹 骨
節酸楚 口乾 脈浮數 苔薄
挾濕者 兼有脘悶惡心 身重苔膩
治法:清熱宣氣 解暑保金
治方:清宣金臟法(時病論)
<2>暑播陽明
症狀:壯熱多汗 心煩惡熱 頭痛 面赤氣粗
口渴引飲 或見便秘 苔黃
脈數洪大而虛或扎
治法:清氣泄熱 益氣生津
治方:白虎加人參湯
<3>暑入營血
症狀:灼熱煩燥 夜寐不安 口乾 間有謔語
脈虛數 舌絳 暑邪入血 灼熱神昏
謔妄錯語 斑疹紫黑 吐血衄血 舌絳
苔焦 爽痰者 加兼見 痰鳴喘息
苔濁膩
治法:清心滌暑 涼營熄風 涼血解毒 開竅
鎮痙
治方:清營湯 犀角地黃湯
<4>暑熱動風
症狀:高熱躁擾 手足瞤動 項強 甚即神昏
喉間痰壅 喘促鼻扇 癱瘓角弓反張
脈細數 舌絳 或暑熱久羈 神味 惡心
煩熱 手足蠕動 舌乾絳 脈細數無力
治法:清營涼血 平肝熄風 滋陰潛陽 熄風
鎮痙
治方:清營湯合羚羊鉤藤湯
下焦陰傷肝脈失養 虛風內動 大定
風珠
<5>暑溫厥逆

症狀:高熱神昏 不省人事 身熱氣粗 汗出如油 手足厥冷 驚悸口噤
脈洪大而數 或脈伏 或大汗淋漓 喘急昏糊 神志不清 四肢逆冷
脈散大無倫 或沈細欲絕

治法:清心開竅 清氣涼營 大補元氣 回陽救逆

治方:暑熱蒸迫于裏 安宮牛黃丸 紫雪丹 元氣真陰消涸 參附湯 參附龍牡湯

<6>暑溫兼濕

症狀:暑濕中困 壯熱煩渴 汗多尿短 脘痺身重 嘔惡 苔膩 脈洪大 暑濕彌滿 身熱耳聾 脘痺胸悶 下利稀水 尿赤 渴不甚飲 咳痰或帶血 舌紅苔黃膩 脈濡細 暑濕傷氣 身熱心煩 四肢困倦 胸悶氣短 自汗口渴 尿赤 便溏 苔膩 脈大而無力

治法:清暑化濕 宣泄三焦

治方:蒼朮白虎湯 三石湯 東垣清暑益氣湯

(3) 處方

- 1)白虎加人參湯^{2,11,17}:清氣泄熱 益氣生津;石膏 知母 甘草 更米 人參
- 2)王氏清暑益氣湯^{1,2}:清熱滌暑 益氣生津;人參 石斛 麥門冬 黃連 竹葉 荷梗 知母 甘草 更米 西瓜翠衣
- 3)生脈散^{1,2,11,15}:補益生氣 酸甘化陰;人參 麥門冬 五味子
- 4)蓮梅湯^{2,11}:清下心熱 滋養腎水;黃連 烏梅 麥門冬 生地黃 阿膠
- 5)清營湯^{1,2,11}:清營泄熱;犀角 生地黃 玄參 竹葉 丹參 黃連 金銀花 連翹
- 6)安宮牛黃丸^{2,11}:清心開竅;牛黃 鬱金 犀角 黃連 朱砂 梅片 麝香 眞珠 梔子 雄黃 黃芩
- 7)神犀丹^{1,2}:涼血解毒 清心開竅;烏犀角尖 石菖蒲 黃芩 生地黃 金銀花 糞精 連翹 板藍根 香豆豉 玄參 花粉 紫草
- 8)白虎加蒼朮湯^{2,11,17}:清氣泄熱 化燥脾濕;石膏 知母 甘草 更米 蒼朮

- 9)三石湯^{1,2,11}:清宣三焦暑濕;滑石 生石膏 寒水石 杏仁 竹茹 金銀花 金汁 白通草
- 10)新加香薷飲^{1,2,5}:解表散寒 化濕滌暑;香薷 金銀花 白扁豆花 厚朴 連翹
- 11)清宣金臟法^{2,4,17}:清熱宣肺;牛蒡子 貝母 馬兜鈴 杏仁 瓜蒌仁 桔梗 冬桑葉 枇杷葉
- 12)清涼滌暑法⁴:清暑泄熱 清利暑濕;滑石 甘草 青蒿 白扁豆 連翹 白茯苓 通草 西瓜翠衣
- 13)涼解裏熱法⁴:清胃家之熱;蘆根 大豆卷 天花粉 石膏 甘草
- 14)清熱保津法⁴:養陰清熱;連翹 天花粉 石斛 生地黃 麥門冬 參葉
- 15)白虎湯^{1,11,15}:清氣泄熱;知母 石膏 甘草 更米
- 16)東垣清暑益氣湯^{11,15}:辛甘化陽 酸甘化陰;黃耆 黃栢 麥冬 青皮 白朮 升麻 當歸 炙甘草 神曲 人參 澤瀉 五味子 陳皮 蒼朮 葛根 生薑 大棗
- 17)清絡飲¹¹:清肺中無形之熱 辛涼芳香法;鮮荷葉邊 鮮銀花 西瓜翠衣 鮮扁豆花 絲瓜皮 鮮竹葉心
- 18)清絡飲加 甘草 桔梗 杏仁 麥冬¹¹:清熱 利肺 保肺陰而制火;鮮荷葉邊 鮮銀花 西瓜翠衣 鮮扁豆花 絲瓜皮 鮮竹葉心 甘草 桔梗 杏仁 麥門冬
- 19)小半夏加茯苓湯再加厚朴杏仁方¹¹:利肺瀉濕;半夏 茯苓 厚朴 生薑 杏仁
- 20)紫雪丹^{11,17}:清心開竅 清氣涼營;滑石 石膏 寒水石 磁石 羚羊角 木香 犀角 沈香 丁香 升麻 玄參 炙甘草 朴硝 硝石 辰砂 麝香
- 21)清絡飲加杏仁 薏苡仁 滑石湯¹¹:清血絡之熱 理氣 利裏之濕;鮮荷葉邊 鮮銀花 西瓜翠衣 鮮扁豆花 絲瓜皮 鮮竹葉心 杏仁 薏苡仁 滑石
- 22)小陷胸加枳實湯¹¹:苦辛寒法 去痰通降;黃連 瓜蒌仁 枳實 半夏
- 23)半夏瀉心湯¹¹:苦辛寒法 開氣分之濕結和熱結;黃連 瓜蒌仁 枳實 杏仁
- 24)小承氣湯¹¹:苦辛通法;大黃 厚朴 枳實

- 25) 清宮湯¹¹⁾: 鹹寒甘苦法; 元參心 蓮子心 竹葉 券心 連翹心 犀角尖 麥冬
- 26) 杏仁滑石湯¹¹⁾: 苦辛寒法; 杏仁 滑石 黃芩 橘紅 黃連 鬱金 通草 厚朴 半夏
- 27) 椒梅湯¹¹⁾: 酸苦辛甘法; 黃連 黃芩 乾薑 白芍藥 川椒 烏梅 人參 枳實 半夏
- 28) 來復丹¹¹⁾: 酸溫法; 大陰元精石 硫黃 硝石 橘紅 青皮 五靈脂
- 29) 三才湯¹¹⁾: 甘涼法; 人參 天門冬 乾地黃
- 30) 竹葉石膏湯^{11,15)}: 辛涼甘寒法; 竹葉 石膏 麥門冬 甘草
- 31) 犀地清絡飲¹⁾: 清心泄熱 開竅通瘀; 犀角汁 丹皮 青連翹 淡竹葉 鮮生地 生芍藥 桃仁 姜汁 鮮茅根 燈心 石菖蒲汁
- 32) 蒿芩清膽湯¹⁾: 清泄少陽; 青蒿 黃芩 淡竹茹 半夏 枳殼 陳皮 赤茯苓 碧玉散
- 33) 犀角地黃湯¹⁷⁾: 涼血解毒 開竅鎮痙; 犀角 生地黃 赤芍藥 牡丹皮
- 34) 羚角鉤藤湯¹⁷⁾: 平肝熄風; 羚羊角 桑葉 貝母 生地黃 鉤鉤藤 菊花 白芍藥 甘草 竹茹 伏神
- 35) 大定風珠¹⁷⁾: 滋陰潛陽; 牡蠣 龜甲 龜板 炙甘草 生地黃 白芍藥 麥門冬 麻子仁 阿膠 鷄子黃 五味子
- 36) 參附湯¹⁷⁾: 大補元氣 回陽救逆; 人參 附子
- 37) 參附龍牡湯¹⁷⁾: 大補元氣 回陽救逆; 人參 附子 龍骨 牡蠣

III. 總括 및 考察

暑에 對해 內經¹³⁾에서는 “凡病傷寒而成溫者 先夏至日者爲病溫 後夏至日者爲病暑”라 하여 溫과 暑를 時期에 따라 分類하였다. 林⁷⁾은 “暑爲陽邪 感之者 從口鼻吸入 先阻上焦氣分 卽爲頭脹胸悶 漸至面垢舌胎 煩渴自汗 或嘔惡腹痛 泄瀉肢冷 倦怠少神 心主血 暑先入心 卽煩渴而脈虛 知暑邪始傷肺 繼傳心包也 暑脈虛而微弱 或虛大而散 或隱伏”이라 했으며, 許³⁾는 “夏

至以後病熱爲暑 暑者相火行令也 其爲證 煩卽喘渴 靜卽多言 身熱而煩 大渴引飲 頭疼自汗 倦怠少氣 或下血發黃 生斑 甚者不省人事也 要約卽 暑病身熱自汗 口乾面垢而已”라 했다.

暑病에는 濕을 兼하는 境遇가 있는데 여기에는 두 가지 主張이 있다. 章¹⁵⁾은 “夏至以後 相火濕土 二氣交會 合而爲暑”라 하였으나, 王¹⁴⁾은 “論暑者 須知爲天上烈日之炎威 不可誤以濕熱二氣竝作一氣 始爲暑也 而治暑者 須知其夾濕爲多焉”이라 하여 濕熱二氣가 竝作一氣 되어 暑病이라는 視覺과 暑는 暑이고 濕은 濕인데 쉽게 夾濕되는 것이지 暑속에 濕이 包含된 것이 아니라고 하였다. 現代에 와서 宋⁹⁾은 暑病은 肺胃氣와 心腎眞陰 그리고 肺絡을 傷케 하고 心竅를 閉하며 肝風을 動케 하는 등 純粹 熱로 因한 病理現象으로 보았다.

暑溫의 原因에 對해 吳¹¹⁾는 “按溫者 熱之漸熱者溫之極也 溫盛爲熱 木生火也 熱極濕動 火生土也 上熱下濕 人居其中 而暑成矣”라 했고 章¹⁵⁾은 “夏至後 所感熱邪也 古人分陰暑陽暑 蓋夏至以後 相火濕土 二氣交會 合而爲暑 或值時令熱盛 或人稟體陽旺而成陽暑之證 是暑而偏於火者 或值時令濕盛 或人稟體陽虛而成陰暑之證 是暑而偏於濕者 非同傷寒之陰證也”라 했고 沈¹⁶⁾은 “上熱下濕 人居其中的氣候變化中形成”이라 했다.

暑溫의 症狀에 對해 江⁴⁾은 “暑溫之初病也 右脈勝於左部 或洪 或數 舌苔微白 或黃而潤 身熱有汗 或口渴 或咳嗽 此邪在上焦氣分也”라 했고 吳¹¹⁾는 “形似傷寒 但右脈洪大而數 左脈反小於右 口渴甚面赤 汗大出者名曰暑溫 手太陰” “脈洪滑 面赤身熱 頭暈 不惡寒 但惡熱 舌上黃滑苔 渴欲涼飲 飲不解渴 得水卽嘔 按之胸下痛 小便端 大便閉者 陽明暑溫” “暑邪深入少陰 消渴” “脈虛夜寐不安 煩渴舌赤 時有譫語 目常開不閉 或喜閉不開 暑入手厥陰也” “暑邪深入厥陰 舌灰消渴 心下板實 嘔惡吐蛔 寒熱 下利血水 甚至聲音不出 上下格拒”라 하였다. 章¹⁵⁾은 “若偏於火 而名暑溫者 旣爲火

邪 先傷肺金 肺主氣 氣傷故 脈虛無力 肺主皮毛 故皮奏皆自汗 汗多火燦 津液耗而口渴 喜冷飲”이라 했고 惓¹²⁾는 “暑中壯熱無汗 舌質紅絳 脣色亦絳 來勢暴者 是暑溫”이라 했고 白痞는 腺病인데 裏症外達이라 한것은 時代限界라 했다. 沈¹⁶⁾은 “手太陰暑溫汗不出證 形似傷寒 右脈洪大 左脈反大 面赤口渴” “手太陰暑溫 汗大出證 熱盛而迫汗多泄 初病時頭痛身疼 發熱惡寒 形如太陽傷寒 但右脈洪大數 左脈反小于右 同時還有 口渴甚 面赤汗大出” “手厥陰暑溫證 熱灼 營陰 心神虛怯 脈虛無力 夜寐不安 心火獨盛 心中煩悶 口渴舌赤 熱擾神明 時有 讒語”라 하였다.

治法治方으로 江⁴⁾은 邪在上焦時 清涼滌暑法 清胃家之熱時 涼解裏熱法 傷於陰時 清熱保津法이라 하였다. 吳¹¹⁾는 手太陰暑溫에 白虎湯 白虎加人蔘湯 東垣清暑益氣湯 新加香薷飲 白虎加蒼朮湯 生脈散 清絡飲 小半夏加茯苓再加厚朴杏仁湯 手厥陰暑溫에 清營湯 安宮牛黃丸 紫雪丹 清絡飲加杏仁薏仁滑石湯 椒梅湯 陽明暑溫에는 小陷胸加枳實湯 半夏瀉心湯 小承氣湯 三石湯 加味清營湯 紫雪丹 清宮湯 杏仁滑石湯 少陰暑溫에 蓮梅湯이라 하였다. 章¹⁵⁾은 白虎湯을 中心으로 六一散 益元散 竹葉石膏湯 人蔘等을 加해서 用하고 桂苓甘露飲 生脈散 東垣清暑益氣湯을 用하였다. 惓¹²⁾은 六一散 香薷飲을 用하였다. 沈¹⁶⁾은 手太陰暑溫 汗不出時 辛溫發散 清滌暑邪의 新加香薷飲 手太陰暑溫 汗大出時 清熱泄氣의 白虎湯 手厥陰暑溫時 芳香開竅 苦寒 清熱의 安宮牛黃丸 紫雪丹을 用하였다.

辨證施治는 衛氣營血辨證에 依한 證狀과 暑溫兼證으로 要約될 수 있다.^{1,2,5,6,10,17}

衛分證은 暑犯肺衛證으로 症狀은 身熱自汗 或微有惡風 咳嗽頭脹 骨節酸楚 口乾 脈浮數 苔薄 挾濕 兼有腕悶惡心 身重苔膩이며 治方은 清熱宣氣 解暑保金의 清宣金臟法이다.

氣分證은 暑入陽明 暑傷津氣이며 暑入陽明의 症狀은 高熱心煩 頭痛且暈 面赤 氣粗 口

渴多汗 或背微惡寒 舌紅苔黃燥 脈洪數 或洪大而芤이며 治方은 清暑泄熱 益氣生津의 白虎湯 白虎加人蔘湯이다. 暑傷津氣의 症狀은 身熱息高 心煩尿黃 口渴自汗 氣短 肢倦神疲 脈虛無力이며 治方은 清熱滌暑 益氣生津의 王氏清暑益氣湯이다.

營分證은 暑入心營과 熱閉心包 血絡瘀滯이며 暑入心營의 症狀은 灼熱煩燥 時有訛語 甚或昏潰不語 舌絳 脈細數 或卒然昏倒 不知人事 身熱肢倦 氣粗如喘 牙關微緊或口開이며 治方은 清營泄熱 清心開竅의 清營湯合溫病三寶이다. 熱閉心包 血絡 瘀滯의 症狀은 發熱夜深 神昏訛語 漱水不欲咽 舌絳無苔 望之苔乾 扪之尚潤 或紫晦而潤이며 治方은 清心泄熱 開竅通瘀의 犀地清絡飲이다.

血分證은 邪入血分으로 症狀은 灼熱躁擾 斑疹蜜布色呈紫黑 吐血 衄血 神昏譫妄 甚或 四肢抽搐 角弓反張 喉間痰聲瀉瀉 舌絳苔焦이며 治方은 涼血解毒 清心開竅의 神犀丹이다.

暑溫兼證으로 暑濕閉阻中焦 暑濕鬱於少陽 暑濕彌滿三焦 暑兼寒濕이 있다.

暑濕閉阻中焦의 症狀은 壯熱 煩渴 汗多尿短 腕痺身重 脈洪大이며 治方은 清氣化濕의 白虎加蒼朮湯이다. 暑濕鬱於少陽의 症狀은 寒熱似瘧 口渴心煩 腕痺 身熱 午後較重 入暮尤劇 天明得汗 諸證稍減 但胸腹灼熱 始終不除 苔黃白膩 脈弦數이며 治方은 清泄少陽의 蒿芩清膽湯이다. 暑濕彌滿三焦의 症狀은 身熱面赤 耳聾 胸悶腕痺 下利稀水 小便短赤 咳嗽帶血 不甚渴飲 舌紅赤 苔黃滑이며 治方은 清熱利濕의 三石湯이다. 暑兼寒濕의 症狀은 發熱惡寒 頭身重痛 心煩口渴 胸腕痺悶 舌苔薄이며 治方은 滌暑化濕 疎解表邪의 新加香薷飲이다.

以上을 考察하면 暑溫은 夏季에 高熱을 陪伴하는 急性疾患으로 暑熱邪毒을 感受하여 發生하며 症狀은 壯熱煩渴 頭痛身疼 甚即 救逆 昏迷 咯血이며 變化가 빠르고 危急한 境遇가 많으므로 病의 傳變에 맞추어 治療에 慎重을 要함을 알 수 있다.

IV. 結 論

1. 暑溫의 原因은 天上烈日之炎威時 上熱下濕人居其中이다.

2. 暑溫의 症狀은 身熱有汗 口渴 面赤 咳嗽 右脈勝於左部 舌苔微白 或黃而潤 渴欲涼飲 飲不解渴 得水卽嘔 大便閉 消渴 夜寐不安 煩渴 舌赤 寒熱 下利血水 이다.

3. 暑溫의 治法治方은 清熱滌暑의 王氏清暑益氣湯 清熱保津의 白虎加人蔘湯 清心開竅의 安宮牛黃丸이다.

4. 暑溫의 辨證施治는 衛分證일때 身熱 自汗 咳嗽 口乾 하며 清熱宣氣의 清宣金臟法을 用한다. 氣分證일때 高熱心煩 面赤氣粗 口渴自汗 脈虛無力하며 清暑生津의 白虎加人蔘湯 王氏清暑益氣湯을 用한다. 營分證일 때 灼熱煩燥 神昏謔語 氣粗如喘 卒然昏倒이며 清營泄熱의 清營湯 開竅通瘀의 犀地清絡飲을 用한다. 血分證일때 斑疹紫黑 吐血 神昏 角弓反張이며 涼血解毒 清心開竅의 神犀丹을 用한다.

暑溫兼證으로 暑濕閉阻中焦일때 壯熱煩渴 脘痞身重하며 清氣化濕의 白虎加 蒼朮湯을 用한다. 暑濕鬱於少陽일때 寒熱似瘧 胸腹灼熱 身熱午後甚 天明稍減하며 清泄少陽의 蒿芩清膽湯을 用한다. 暑濕彌滿三焦일때 身熱面赤 胸悶脘痞 下利稀水 不甚渴飲하며 清熱利濕의 三石湯을 用한다. 暑兼寒濕일때 發熱惡寒 頭身重痛 胸脘痞悶 하며 滌暑化濕 疎解表邪의 新加香薷飲을 用한다.

參考文獻

1. 文瀆田 安圭錫 崔昇勳; 東醫病理學, 서울, 高文社, p475, 1990.
2. 崔三燮 朴贊國; 溫病學, 서울, 成輔社,

pp135-150, 1990.

3. 許 俊; 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p409, 1981.
4. 江忍庵; 時病論, 上海, 廣益書局, 1卷p5 3卷p9 4卷pp2-3 4卷p7, 1933.
5. 江蘇新醫學院; 中醫內科學, 江蘇科學技術出版社, pp44-47, 1980.
6. 南京中醫學院; 溫病學, 北京, 人民衛生出版社, pp56-65, 1983.
7. 林胤琴; 類證治裁, 臺北, 旋風出版社, pp38-39, 1970.
8. 武明欽; 傷寒溫病瘟疫證治會通訣要, 河南科學技術出版社, pp158-166, 1984.
9. 宋鷺水; 中醫病因病機學, 北京, 人民衛生出版社, pp301-304, 1987.
10. 呂明進; 溫病學, 北京, 正中書局, pp165-185, 1986.
11. 吳 塘; 溫病條辨, 臺北, 旋風出版社, pp32-39 81-84 143-147, 1979.
12. 惲鐵樵; 溫病明理, 臺北, 旋風出版社, pp45-47, 1976.
13. 王琦外 4人; 黃帝內經素問今釋, 서울, 成輔社, p156, 1983.
14. 張之文; 王孟英溫病證治精萃, 北京, 科學技術文化出版社, p152, 1988.
15. 章虛谷; 醫門棒喝, 서울, 大成文化社, pp126-127, 1989.
16. 沈慶法; 溫病條辨百題解, 臺北, 旋風出版社, pp51-57, 1987.
17. 黃文東; 實用中醫內科學, 上海, 科學技術出版社, p107-114, 1984.