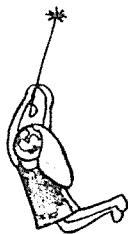


## 임신부의 흡연과 태아

임신한 어머니가 담배를 피우는 경우 태아의 건강에 치명적인 영향을 끼칠 수 있다는 연구 보고들이 많이 이루어졌다. 이는 임신한 어머니가 담배를 피우면 배속의 태아도 담배를 피우게 되기 때문이다.

그런데 배속의 태아는 모든 세포조직들이 극히 미숙하기 때문에 소량의 독성물질로도 큰 피해를 입게 되는 것이다. 임신한 어머니가 담배를 피운 후 초음파로 태아의 움직임을 실제로 관찰하면 담배 피운 2~3분 후에 태아의 움직임이 갑자기 정지됨을 볼 수 있을 정도로 담배가 태아에게 직접적으로 나쁜 영향을 준다.



### 1. 자연유산

임신한 어머니가 담배를 계속 피우는 경우 자연유산의 빈도가 2배나 높아진다. 그것도 담배를 많이 피우면 피울수록 유산의 빈도는 더욱 높아진다.

유산의 빈도가 증가하는 이유는 분명하지 않으나 대개는 담배 연기 속에 있는 일산화탄소로 저산소증이 되고 이로서 태아의 발육이 부진해지는 것이 가장 중요한 이유가 아닌가 생각된다.

### 2. 산전 출혈

임신한 어머니가 담배를 피우면 전치태반과 태반 조기박리의 빈도가 높아지고 이로 인하여 산전 출혈의 발생빈도가 증가하게 된다. 산전출혈은 종종 산모 및 태아사망의 주요 원인이 된다.

### 3. 조기파막

임신한 어머니가 담배를 피우면 분명히 조기파막 빈도가 높아진다. 그러나 아직 그 기전은 잘 설명되고 있지 않다.

임신중 태아는 양막에 둘러 싸여 있고 양막 속에는 양수가 차 있어 태아는 양수 속에 떠 있게 된다. 양막은 진통분만 중에 파열되어야 정상인데, 진통 전에 양막이 터져 양수가 새어나오는 것을 조기파막이라 한다. 양막이 조기에 터지면 태아의 감염이나 조산의 원인이 된다.

### 4. 신생아 체중

임신한 어머니가 담배를 피우는 경우 아무 부작용이 없이 출산을 하더라도 신생아의 체중은 평균 300gm 정도 줄어든다. 이것은 태아의 발육이 제대로 되지 않았음을 뜻하는 것이다. 태아가 출산했을 때 그 태아가 건강한지를 알아내는 가장 중요한 지표의 하나가 체중이다.

### 5. 기형

임신중 어머니가 담배를 피우면 출산한 어린이가 기형으로 태어날 확률이 약 2배 높아진다고 한다. 이것은 동물실험을 통하여 증명된 사실이다. 그 기전은 담배연기 속의 각종 유독물질이 태반을 통하여 태아의 발육과정에 영향을 끼치기 때문일 것으로 추측하고 있다.

### 6. 주산기 사망

임신중 태아사망과 신생아 사망의 합을 주산기(周産期)사망이라고 정의한다. 태아의 사망에 대해서는 이미 설명한 바 있지만 임신한 어머니가 담배를 피우면 태어난 어린이의 신생아 시절의 사망률도 증가한다. 특히 어머니의 흡연량이 대단히 중요하며 어머니가 고령이거나 경산부인 경우 더욱 신생아 사망률이 높아진다고 한다. ㉞

〈자료 : 한국금연운동협의회〉

뱃 속의 태아는 모든 세포조직들이 극히 미숙하기 때문에 담배 속에 있는 소량의 독성 물질로도 큰 피해를 입게 되는 것이다.