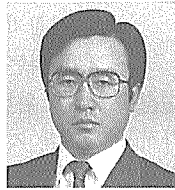


국민건강증진법 제정 추진 등 보건서비스의 수준 향상에 주력



이 동 모
보사부 보건국장

최근 국민생활수준의 향상과 생활환경의 변화에 따라 국민의 건강에 대한 욕구와 관심은 매우 높아지고 있으나 흡연, 과음, 지나친 건강보조식품 의존 등 비건강행위가 아직도 줄어들지 않고 있을 뿐 아니라 국민의 질병발생 양태도 종래의 감염성 질환보다 암·고혈압·당뇨병 등 만성 퇴행성 질환이 증가하는 추세이다.

정부에서는 이와 같은 국민의 건강욕구와 질병발생 양태변화에 따른 국민건강증진을 도모기 위하여 '94년에는 보건서비스 제공의 양적 확대와 질적 수준을 크게 향상시킬 수 있는 보건시책을 적극 추진해 나갈 계획이다.

이를 위한 기본시책 방향으로 첫째, 새로운 보건수요에 대비, 그 제도 마련을 위한 국민건강증진법 제정을 추진하고,

둘째, 전염병관리체계를 정비하여 집단

환자 발생 예방과 자율방역을 통한 전염병 관리의 선진화를 정착시키고,

셋째, 성인병, 정신질환 등 비전염성 특수 질환 관리기반 구축과 정신질환자 재분류 및 지역정신보건사업 도입 등 보건서비스 수준 향상을 도모하고,

넷째, 가족계획 자율 실천과 모자보건사업 내실화로 인구 자질 향상을 적극 실현할 계획이다.

1. 국민건강증진법 제정 추진

국민의 새로운 보건수요에 대비한 제도적 기반을 마련함으로써 국민의 건강증진시책을 활성화 하기 위하여 국민건강증진법을 제정할 계획이다.

이 법 제정방향은 국민건강에 대한 국가역할 제고, 모든 국민의 정기적 건강검진

실시, 건강증진사업 기금 및 건강시설 설치 운영 등 국민건강증진에 관한 기본법으로서의 체제를 갖추게 될 것이다.

2. 국민건강증진을 위한 보건교육 활성화

가. 바른건강생활 정착을 위한 홍보강화

모든 국민이 올바른 건강지식을 가지고 이를 적극 실천할 수 있는 바른건강생활 정착을 위하여 보건교육자문위원회 활성화로 보건정책의 전문성을 제고하고, 보건단체와의 유기적 협조를 통한 조직적이고 실천적인 건강증진 방안을 개발 홍보해 나갈 것이다.

그리고, 국민건강생활지침, 보건주보, 건강달력, 바른건강생활 교본, VTR자료, 포스터 등 각종 교육홍보자료를 제작 보급할 것이며, 아울러 전국보건교육자료 전시회, 보건교육전문가 인명록 보급, 숨은 보건유공자 발굴 포상 등 다각적인 홍보활동을 전개해 나갈 것이다.

또한 건강증진에 가장 큰 저해요소가 되고 있는 담배추방을 생활화하기 위하여 금연운동을 중·고생은 물론 국민학생까지 적극 추진하는 한편, 관련 민간단체 및 언론의 긴밀한 협조를 통하여 금연의 날 행사, 금연홍보물 제작배포, 공개강좌, 공익광고 등 대국민 보건홍보활동을 적극 추진할 것이다.

나. 국민 식생활 관습 및 영양개선지도

최근 국민영양조사 결과를 분석해 보면 국민의 영양섭취 상태는 전반적으로 좋아지고 있으나 아직도 과잉 영양섭취나 영양소별 불균형 섭취 등 불건전한 식생활 관습이 남아 있어 이의 개선을 위한 국민식생활지침 및 각종 영양홍보자료를 개발 보급하는 한편, 보건소를 통해 성인병 환자를 위한 지역 영양사업을 시·도별로 2~3개 지역에 시범적으로 실시할 계획이다.

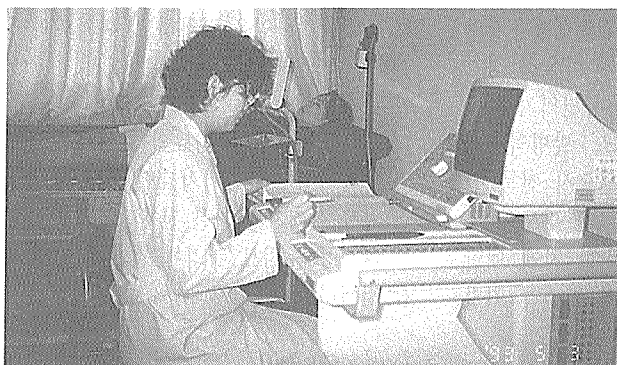
그리고, 국민의 영양섭취 실태와 식생활 패턴의 변화를 체계적으로 파악하기 위한 국민영양조사를 전국에 걸쳐 지속적으로 실시할 계획이다.

3. 전염병 관리

가. 급성전염병 관리

국내에서 발생하는 급성전염병의 절대발병률은 계속 감소 추세를 보이고 있으나 아직도 장티푸스·세균성이질 등 수인성 전염병은 지속적으로 발생되고 있을 뿐 아니라 C형 및 E형 간염, 라임병 등 신종 전염병이 나타나고 있으며, 특히 콜레라 등 해외의 유입 전염병 발생 가능성이 상존하고 있는 실정이다.

금년에는 전염병관리의 효율성을 제고하기 위하여 전염병예방 관련 법령을 정비하고, 전염병관리 전산화 프로그램 개발 및 시범운영, 해외유입 전염병 관리지침제정, 병의원 능동감시체계 및 질병모니터 모의훈련, 비브리오 패혈증 등의 표본 감시체계도입 등 우리 실정에 맞는 전염병



각종 성인병의 체계적 관리를 위해 암센터 건립 추진, 성인병 예방 홍보 강화, 성인병 검진사업 확대 등을 지속적으로 추진할 계획이다.

관리체계로 대폭 개선할 계획이다.

그리고 장티푸스·콜레라 등 수인성 전염병 예방관리를 위하여 장티푸스 보균자 찾기 방법 개선 시범사업, 콜레라균 국내 유입을 방지하기 위하여 승객 뿐 아니라 승무원, 선원 등에 대한 오염지역 입국자 검역설문 및 추적조사를 철저히 시행할 계획이다.

또한 면역인구 확대를 위하여 장티푸스 백신을 효능이 우수한 항원(V_i)백신으로 점차 교체하고, 유행성 독감을 정부 예방접종 사업으로 도입하는 등 예방접종 계도를 개선하는 한편 농촌지역 다발전염병인 렙토스피라증과 유행성출혈열 예방접종도 대폭 확대 실시할 것이다.

한편 전염병에 대한 국민 자율방역을 생활화하기 위하여 반상회, 언론매체, 광고 등을 통한 대국민 홍보를 강화함과 아울러 일본뇌염, 비브리오패혈증 등에 대한 질병감시 및 유행예측 조사를 통하여 주의보, 경보 등을 적기에 발표하는 등 대국민 자율방역 실천을 유도해 나갈 것이다.

아울러 신종 전염병인 라임병과 E형간염에 대한 실태조사를 실시하고, 그 예방관리대책을 수립 추진할 계획이다.

4. 에이즈 및 만성전염병 관리

가. 에이즈 예방관리

예방약이나 치료약이 개발되지 않은 현 시점에서 에이즈에 대한 국민의 막연한 불안감과 공포심을 해소하고, 건전한 성생활을 유도하기 위하여 언론매체, 전광판, 스티카, 만화책자 등 각종 홍보수단을 통하여 올바른 에이즈 지식을 적극 홍보할 계획이다.

그리고 에이즈 감염자의 조기발견을 위하여 감염 우려계층인 특수업태부, 접객부 등에 대한 정기검진을 지속적으로 실시하고, 동성연애자 등 감염여부를 알아보고자 하는 경우 전국 보건소와 검역소에서 실시하고 있는 무료 익명 검사제도를 활용토록 적극 홍보 유도해 나갈 계획이다.

한편, 발견된 감염자에게는 정기적 보건

교육 및 상담을 실시하여 건전생활유지와 타인에게는 전파를 방지함과 아울러 정기적 면역기능 검사를 실시하여 면역기능 저하자에게는 무료로 에이즈 발병억제제(AZT)를 투약 조치하고, 필요시 전문 진료지정병원을 이용 무료진료를 받도록 조치함과 아울러 생활이 곤란한 자에 대한 생계지원 등 감염자·관리에 만전을 기할 것이다.

그리고 수혈감염을 예방하기 위하여 모든 헌혈 단위에 철저한 사전검사와 감염위험에 노출되었던 자에 대한 헌혈 삼가를 적극 홍보해 나갈 계획이다.

아울러, 에이즈 검사체계의 능률성과 정확도를 높이기 위해 에이즈 검사체계를 현행 2단계에서 3단계(보건소→시·도 보건환경연구원→국립보건원)로 개편할 계획이다.

나. 성병관리

성병예방을 위하여 감염우려계층에 대한 정기검진과 등록관리를 철저히 하고, 성병감염자에 대한 무료치료와 예방홍보를 지속적으로 실시할 것이다.

한편, 성병(에이즈)의 자율예방을 제고키 위하여 지하철, 공공화장실 등에 콘돔 자동판매기를 대폭 설치해 나갈 계획이다.

다. 결핵관리

결핵의 발생예방을 위하여 영유아의 BCG예방접종을 통한 면역인구를 확대하고 오벽지 주민에 대한 이동검진 등 신환

자 조기발견사업을 강화하고, 환자와의 동거 가족 및 유증상자에 대한 검진 등 전염원 관리를 철저히 실시할 계획이다.

그리고, 등록환자 치료의 효과성을 높이기 위하여 6개월 단기치료법 확대 및 보건소 치료 실패자에 대한 전문진료기관 진료 등 환자등록 치료 관리에 철저를 기해 나갈 것이다.

라. 나병관리

나병환자의 조기발견과 치료의 효과성을 높이기 위하여 나 이동 진료반 및 외래 진료소 운영을 통한 환자가족 및 접촉자 검진을 지속 실시하고, 등록환자에 대한 정기검진 및 전염성 환자를 중점 관리하고, 특히 환자의 질병상태 및 임상구분 적 정확화로 사후관리 효율성 제고를 위한 나환자 치료종결심의회를 설치운영할 계획이다.

한편, 정착 농원 미자립세대 자립기반조성 등 나환자 보호시설 및 정착농원이 효율적으로 운영되도록 지속 지원할 계획이며, 아울러 나관리 전문기술 인력 교육 훈련 및 계몽지, 팜프렛 등 대국민 홍보도 적극 추진할 것이다.

5. 암·정신병 등 비전염성 질환 관리

가. 성인병 관리

최근 증가 추세에 있는 암등 성인병의 체계적 관리를 위하여 암에 대한 전문적 치료와 의학적 연구기능 수행을 위한 국립

암센터 건립을 계속 추진하는 한편, 성인 병관련 보건단체를 통한 보건계몽, 공개강좌 실시 등 성인병 예방홍보를 강화하고 암환자 등록사업, 혈우병환자 치료지원, 성인병 검진사업도 지속적으로 확대 추진해 나갈 계획이다.

나. 정신질환 관리

최근 우리의 생활환경이 급격히 변화하고, 사회구조가 복잡다기화 됨에 따라 정신질환자가 증가 추세에 있다.

정신질환은 단기치료가 어렵고, 완치율도 낮아 장기 입원으로 인한 과중한 진료비등으로 환자 가정에 경제적 정신적으로 큰 부담을 주고 있다.

이에 정신질환관리 체계의 효율성을 높이기 위하여 정신보건사업 지침 제정과 정신질환시설 개방을 위한 프로그램개발 등을 적극 추진할 계획이다. 그리고 정신질환시설 확충을 위하여 공립 및 사립 정신요양 시설 기능을 보강하고 정신질환자 재활치료를 위한 소아자폐증 치료센터(60병상)도 금년에 완공할 계획이다.

그리고 정신질환의 증상·실태 및 사회복귀 가능성 등 환자 재분류사업 프로그램을 개발함과 아울러 비입원 치료 등 지역정신보건사업을 도입할 계획이다. 한편, '92년부터 추진해 온 정신질환의 예방과 정신질환자에 대한 의료 및 사회복귀 촉진을 위한 정신보건법을 금년에 제정 시행할 계획이다.

6. 가족계획 및 모자보건 사업 내실화

가. 가족계획사업의 지속적 추진

우리나라는 그간 인구증가 억제를 위한 가족계획사업의 효율적 수행으로 현 출산수준이 지속될 경우 2021년에 50,586천명으로 인구증가가 정지될 것으로 전망되어 선진국형 저출산 수준에 이르게 되었다.

이에 따라 가족계획사업은 저소득층 위주의 정부 피임 보급사업 지속 추진과 일반국민의 피임 실천 자율화를 유도함과 아울러 국민건강확보와 인구의 질적 향상을 위한 사업추진에 주력할 계획이다.

특히, 인공임신중절 예방을 위하여 그 예방프로그램을 제작 보급하고, 아울러 중·고생 및 청소년 근로자에 대한 성교육을 강화할 것이다.

나. 모자보건사업 내실화

인구의 자질향상과 모자건강증진을 위하여 저소득층을 대상으로 임신부와 영유아에 대한 건강진단을 실시하고, 영유아 질병예방을 위한 소아마비 등 기본 예방접종을 적기에 빠짐없이 실시하고, 특히 정신지체가 발생예방을 위한 선천성대사이상검사를 대폭 확대할 계획이다.

아울러 선천성대사이상 검사항목 조정 및 정도관리를 실시하여 검사의 질적 수준 향상을 도모할 것이다. 그리고 엄마젓의 수유율 제고를 위하여 홍보물 제작 보급 등 대국민 홍보를 적극 추진할 계획이다.