



새해에는, 우리 사회와 이웃을  
파멸과 죽음의 골짜기로 몰아가고 있는  
에이즈의 극복을 위해서  
조금이라도 서광이 비쳐졌으면 한다.

향락주의와 타락한 성윤리에 그 원인이 있는 만큼, 무너진 성도덕과 윤리관의 회복이 무엇보다 시급하다.

이제 희망찬 1994년을 맞이하면

서 보다 나은 우리 삶과 사회를 위해 우리 모두가 조용히 반성하고 가다듬으면서 한해를 시작해야 하겠다. ㉔

새해아침에 바란다

## 나. 가족, 이웃의 건강위한 노력을 !

甲戌年, 건공(犬公)의 해의 새해 새아침이 밝았다.

누구나 새로운 해를 맞으면 그 새아침에는 새로운 설계와 각오로 마음을 가다듬으며 경건한 자세로 자신을 돌아보고 한해를 생각하게 된다.



노영수

의사신문편집부국장

많은 이들은 거창하고 장미빛의 계획과 소망을 하게 된다. 그러다가 세월을 지내다 보면 한낱 설계와 생각만으로 끝나는 경우가 적지 않다.

이 아침에는 꼭 해야만 하고 할 수 있는 것들에 대한 설계부터 하



### 새해에는 우리 이웃과 가족들에게 건강을 위한 건강진단을 권하고 또 이끌어야겠다.

나씩 세우고 실천해 나가도록 다짐해 보고 싶다.

그렇다면 무엇이 있겠는가. 우리에게 가장 중요한 것은 무엇이겠는가. 그것은 나 자신과 가족, 그리고 이웃의 건강일 것이다. 건강을 잃으면 모든 것을 잃는 것이라고 했다.

이 아침에 우리 모두 올 한해의 건강을 지키기 위해 스스로 노력하는 한해가 되도록 하자고 제의하고 싶다.

무엇보다 절실히 요구되는 것이 정기적인 건강진단이다. 쉽게 할 수 있는 일이다. 건강은 건강할 때 지켜야 한다고 했다.

나와 가족, 그리고 멀리 떨어져 계신 부모님에게 건강진단을 권하고 또 이끌어야 하겠다.

더구나 최근 들어서는 갖가지 성인병의 발생이 높다. 이들 질병은 정기적인 건강진단으로 쉽게 예방하고 빨리 치유할 수 있는 일들

이다.

무엇보다 먼저 건강을 지키는 일에 게으름이 없어야 하겠다.

물론 큰 소망도 가져야겠다. 한라에서 백두까지 하나가 되는 조국의 통일을 이루어야 하고 아시아의 용에서 뒷걸음질 치는 우리의 위상을 다시 세계의 용으로 나아가게 할 수 있도록 4천만이 힘을 모아야 할 것이다.

개의 해 새아침에 다시한번 나 자신을 돌아보는 자세를 가다듬어야겠다.

스코틀랜드 속담에 「싸움 좋아하는 개가 절룩거리고 돌아온다」고 했다.

올 한해 나 자신을 낮추는 자세로 양보하고 성실한 나날이 될 수 있도록 해야 하겠다.

올 한해 모든 이들의 소박한 소원이 이루어지길 기원한다. 1년이 하루같이 건강하고 기쁨의 나날이기를... ㉞

