

악안면 동통 환자의 진단과 치료(증례 13)

부산대학병원 구강내과 고명연/박준상

개 요 30세된 남자 운전기사로 우측 전이부에 지속적인 동통을 호소하여 본과로 내원.

경 과 1988년 교통사고로 하악골절 및 경골골절(tibia)로 **병원에서 치료 1개월경과 후 우측 전이부에 지속적인 심한 동통을 호소하여 본원으로 의뢰됨.

임 상 검 사

편이 개구량 : 23.6mm

편측 운동량 : 우측 : 7.3mm

좌측 : 9.2mm

개구로 : 우측 편위

촉진 검사 : 우측 외익돌근에 압통

악관절 검사 : 개구시 22.7mm에서 양측 관절 잡음

방사선 검사: Panorama, Transcranial, Arthrography(Lt)(그림 1-A, B, C)

좌측 정복성 관절 원판의 소견을 보임.

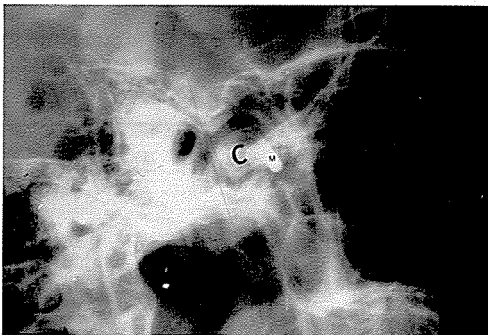


그림 1-A: 폐구시의 Arthrography(Lt)

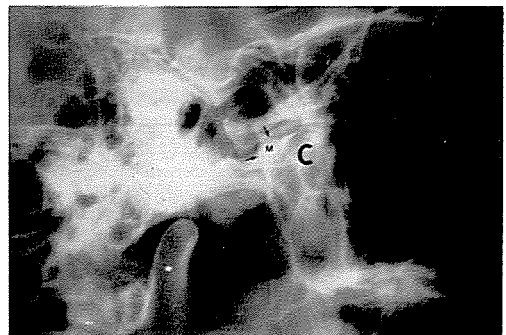


그림 1-B: 개구시의 Arthrography(Lt)

RADIOGRAPHIC FINDINGS :

Temporomandibular joint arthrography (left side)

1. Retaining of the contrast media at the anterior portion of the condyle in closed position suggesting possible anterior disc displacement.
2. Complete flow of the media to the posterior recess at the maximal opening position shows typical normal repositioning of the disc.

(impression) Anterior disc displacement with reduction

Reported by N.K.S.

그림 1-C: 좌측 악관절 조영술소견

표 1. 증상의 경과 기록

	Initial	SP-in	SP-out
Pain	4	5	0
Noise	10	10	0
LOM	4	1	0
Mco(mm)	28.6	41.6	51.4

기 타 검 사: 근전도(ENG)및 하악운동 분석장치(MKG)를 이용한 검사

진 단: 정복성 관절원판 전방변위

치 료: 약물요법과 자가요법(행동수정, 온습포, 맛사지) (그림2) 및 물리치료(Micro, Ultra, TENS)를 병행하면서 Myo-splint(그림3)를 2개월간 장착시키고 2회에 재평가 이후 치료 종진하였음

- 1.음식주의 (1)단단하고 질기고 큰 음식을 피하고 연하고 부드러운 작은 음식을 드실 것
(2)보통의 큰 수저보다는 작은 수저를 사용할 것
(3)커피나 향료가 많이 든 음식은 동통을 악화시키므로 금할 것
- 2.턱운동주의 (1)의식적으로 입을 크게 벌리지 않도록 할 것
(2)꼭무는 습관, 혀를 앞뒤에 압박하는 습관.
하품을 크게하는 습관을 고칠 것
(하품할때는 손으로 턱을 받치거나 턱을 목에 붙이는 방법으로 가급적 입을 적게 벌릴 것)
- 3.자세주의 (1)턱을 괴거나 모로 누워자는 습관을 고칠 것(바른 자세를 유지할 것)
(2)높고 딱딱한 베개 대신에 낮은 베개를 사용하거나 아예 베개를 사용하지 말 것
- 4.긴장완화 사회생활 가정 친구관계 등의 긴장을 받을 수 있는 복잡한 속박에서 해방되도록 안정된 생활환경을 조성할 것
- 5.온 습 포 아프거나 뻣뻣한 환부를 65℃정도(화상을 입지 않을 정도)의 온습포(찜질)로 따뜻하게 해 줄 것(1일3-5회/1회에15-20분 정도)
- 6.맛 사 지 온습포 후에 5-10분 정도 환부에 양손끝을 이용하여 가볍게 할 것
오래하거나 강한 힘을 피하고 근육 이완민 시킬 것
- 7.근육운동 (1)운동으로 인해 동통이 발생할 경우에는 즉시 중지할 것
(2)가급적 온습포(찜질)을 시행한 후에 운동할 것
(3)한꺼번에 시행하지 말고 여러 번에 걸쳐 규칙적으로 할 것
(4)아프지 않을 정도의 운동범위로 시작하여 점차 그 양을 늘여갈 것

※지시된 것 이외의 자가처방은 하지 말고 약물부작용이 의심되는 경우는 복용을 중단할 것

그림 2: 악관절 환자 주의 및 협조사항

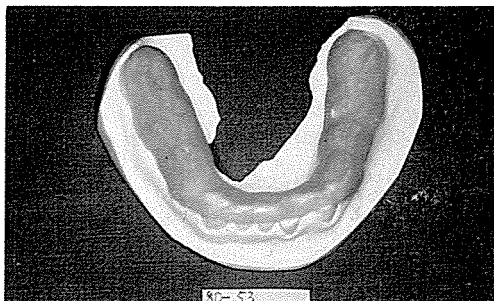


그림 3: model상의 Myo-splint