

# 한국인 사망원인 1위는 무엇인가

최근들어 우리 주변에서는 당뇨병으로 고생하는 사람을 어렵지 않게 찾아볼 수 있다. 오래 가족이나 친척들 중에 당뇨병 환자 한 둘쯤은 끼어있기 마련이다.

이처럼 흔해져 버린 병임에도 불구하고 여전히 사람들은 당뇨병의 위험성에 대한 바른 인식을 갖고 있지 못한 형편이다. 전체 국민의 5~8%를 선화하는 높은 발병률도 그다지 주목받지 못하는 실정이며 각종 자료나 연구대상에서도 소외되기 일쑤다.

이는 사람들이 관심을 갖고 위험성을 절감하고 있는 압동에 비해 여러가지 통계적 근거들이 부족하기 때문이라는 것 또한 이유로 꼽을 수 있겠다.

최근 통계청이 발표한 1992

년 사망원인 통계연보(인구동태 신고에 의한 집계)를 보면 이러한 사실을 쉽게 확인할 수 있다. 이 통계자료에 따르면 당뇨병의 경우 매년 사망률은 증가하고 있는 추세이지만 결핵, 암 등에 비해 큰 영향력을 갖지 못한 것으로 보여진다.

1992년 사망원인 통계연보를 통해 그동안의 당뇨병 발생추이를 직접 확인해보고 다른 질병과 비교, 검토해봄으로써 국내 사망원인이 어떠한 양상으로 변모되고 있는지 확인해보고자 한다.

## 사인구조 비교

92년 총 신고사망자 231,519명중 사인분류가 가능한 208,322건의 사인 구성비를

17개 대분류로 보면 순화기계질환이 29.5%, 악성신생물로 인한 사망이 20.9%, 각종 사고사로 인한 사망이 15.4%로 이들 3대 사인군에 의한 사망이 전체 사망의 65.8%를 차지하고 있는 것으로 나타났다.

이는 91년의 순환기계 질환 28.7%, 악성신생물 19.2%, 각종사고사 15.7%와는 유사한 구조이나 83년의 순환기계질환 27.9%, 악성신생물 12.3%, 각종사고사 9.5%에 비해서는 3대 사인군에 의한 사망이 크게 늘어 났음을 한 눈에 알 수 있다.

## 지역별 사인구조

시부에서는 위암을 제외한 각종 암, 당뇨병, 심장병, 교통사

고와 불의의 중독을 제외한 각종 사고사 등이 군부에 비해 상대적으로 높은 비율을 차지하고 있다. 또한 군에서는 위암, 만성간질환, 위궤양, 노환, 교통사고 등으로 인한 사망이 시에 비해 상대적으로 높은 비율을 나타냈다.

## 사망순위

우리나라 사망자의 사망 원인 순위를 보면 암으로 인한 사망이 인구 10만명당 110.9명으로 가장 높고 그다음이 뇌졸중을 일컫는 뇌혈관질환으로 80.4명, 각종 불의의 사고가 69.1명, 뇌혈관질환, 만성간질환, 심장병 순이었다.

연령별로는 0세를 제외한 1세 부터 30대 연령층까지의 가장 높은 사인이 교통사고, 익사 등을 일컫는 불의의 사고로 나타나 젊은 연령층에서 사고로 인한 사망이 많음을 알 수 있다.

40대, 50대, 60대는 사인 순위 1위가 암으로 나타나 40

**우리나라 사망자의  
사망 원인 순위를 보면 암으로  
인한 사망이  
인구 10만명당 110.9명으로  
가장 높고 그다음은  
뇌졸중을 일컫는  
뇌혈관질환으로 80.4명,  
각종 불의의 사고가 69.1명,  
뇌혈관질환, 만성간질환,  
심장병 순이었다.**

대 이상에서는 암으로 인한 사망이 많았다. 또한 70대 이후에서는 중풍, 뇌졸중 등 뇌혈관질환으로 인한 사망이 가장 많아 주의가 요구된다.

사망순위에서 특이한 것은 10대, 20대, 30대에 자살이 사인순위에 있어 각각 3위, 2위, 5위를 차지하여 젊은 연령층이 다른 연령층에 비해 자살률이 높은 현상이 드러났다.

이에 비해 여자의 경우는 전체로는 뇌혈관질환이 으뜸이었으며 두번째가 암, 그 다음이 심장병, 불의의 사고, 고혈압성 질환 순이었다.

연령별로는 대체로 남자의 연령별 사인순위와 비슷하나 특이한 것은 30대에서 사인순위가 암으로 나타나 남자가 암사망 1위로 나타나기 시작하는 연령층인 40대보다 이름을 알 수 있었다. 이는 남자보다 상대적으로 불의의 사고가 적는데에 그 이유가 있을 것으로 생각된다.

70세 이상 연령층에서 남녀 공히 사인순위 1위는 뇌혈관질환이나 여자는 전연령층의 뇌혈

관질환 사망자수인 16,250명중 60.8%인 8,875명이 70세 이상 고연령층에 집중되어 있는 반면 남자는 전체 뇌혈관질환 사망자의 24.5%만이 70세 이상 고연령층에서 차지하고 있다.

### 주요사인의 사망률 비교

암 사망률은 꾸준한 증가 추세이나 암 종류별로는 다소 차이를 보이고 있음을 알 수 있다.

위암, 간암, 자궁암은 최근에 와서 정체이거나 오히려 감소 추세인데 그 가운데서도 위암은 여전히 암 사망률중 가장 높았다.

폐암은 증가하는 추세이며 증가속도가 매우 빨라 우려를 자아낸다. 대장암, 유방암, 식도암은 발생건수가 다른 암에 비해 그리 많은 편은 아니지만 약간씩 증가는 하고 있는 것으로 보여진다.

고혈압성질환, 뇌혈관질환 등 순화기계질환은 다소 감소하는

경향이 나타나고 있어 흥미롭다. 이중 심근경색증, 협심증 등을 일컫는 현혈성심질환에 의한 사망률은 급속히 증가하는 추세이나 발생률 자체는 매우 낮은 형편이다.

이는 우리나라에서는 관습상 이러한 표기 대신 심장마비라는 표기를 주로 하기 때문인 것으로 풀이할 수 있겠다. 하지만 점차 병원에서 사망하는 사람의 숫자가 늘고 있고 사망진단서 사인 표기를 구체적으로 하는 추세에 따라 이들에 따른 사망이 크게 증가할 것으로 전망된다.

특히 당뇨병은 꾸준한 증가추세를 보이고 있는데 92년은 지난 83년에 비해 약 3배의 증가를 보이고 있다.

### 외국과의 주요 사인별 사망률 비교

후진국성 사망원인인 결핵은 경제수준 및 보건·의료 수준의 발달에 힘입어 꾸준히 감소하였으나 사망률 자체로서는 가장

높은 수준이었다. 따라서 여러 가지 환경적 변화와 발전에도 불구하고 우리나라는 여전히 의료적 차원에서는 후진국을 면치 못하고 있는 실정이다.

한편 암의 경우 외국에 비해 우리나라는 상대적으로 낮은 수준이지만 더 나아가 암 종류별로는 매우 다른 양상을 나타내 이채롭다.

이중 위암의 경우는 일본, 소련과 더불어 다른 나라에 비해 월등히 높은 수준이었다. 간암은 한국은 물론 일본 등 극동 아시아권에 속하는 나라들이 높은 수준인데 이중 우리나라가 특히 높았다. 반면에 폐암, 대장암, 유방암은 외국에 비해 우리나라가 아직은 낮은 수준이었다.

당뇨병의 경우에는 인구 10만명당 13.5%로, 일본 7.9%, 프랑스 11.4%, 소련 6.3%보다는 높았지만 미국이나 멕시코보다는 낮은 사망률을 보였다.

### 당뇨병 증가추세 확인해

이처럼 당뇨병으로 인한 사망

비율이 다른 성인병에 비해 현저하게 낮은 이유는 두가지 정도로 생각해 볼 수 있다.

먼저 당뇨병이 갖는 질병적 특이성을 무시할 수 없다. 당뇨병은 쉽게 말해 혈액속에 당분이 많아서 생기는 병이다. 질병의 원인이 피때문인 것이다.

피는 온몸에 걸쳐 이동하며 자연히 온몸이 당뇨병으로 인한 영향권안에 있다고 풀이할 수 있다. 따라서 당뇨병으로 인한 합병증이 온몸에 걸쳐 모두 일어날 확률은 매우 높다.

당뇨병은 단지 혈당이 높기 때문에 위험한 것이 아니라 합병증으로 인한 문제가 더욱 크다는 것이 당뇨병 전문의들의 공통적 견해로 이를 뒷받침한다. 따라서 환자의 사망시 사인이 당뇨병으로 표기되기보다는 직접적인 요인으로 분류되는 경우가 훨씬 많다. 예를 들어 당뇨병으로 인한 합병증으로 동맥경화가 생겨 사망했으면 단순히 동맥경화로 사인을 적게 되는 경우가 있다는 것이다.

이러한 문제를 개선키위해서

**의료담당자들에 따르면  
우리나라 의료실태  
보고형식에서 가장  
보고체계가 확실히 잡혀있는  
병목이 바로 결핵과  
암이라고 한다.  
이들 질병에 대한  
보고 행정체계는 다른 질병에  
비해 월등한 행정체계를  
갖추고 있기 때문에  
자연히 발병률은 물론  
사인으로 인한 사망률 등  
모든 통계자료에서  
수위를 차지할  
수밖에 없다는 지적이다.**

는 사망자가 당뇨병 병력을 갖고 있는지의 여부를 조사하는 것도 중요하다.

또 한가지는 우리나라의 의료 통계조사에서 지적치 않을 수 없는 행정상의 문제이다.

의료담당자들에 따르면 우리나라 의료실태보고형식에서 가장 보고체계가 확실히 잡혀있는 병목이 바로 결핵과 암이라고 한다. 이들 질병에 대한 보고 행정체계는 다른 질병에 비해 월등한 행정체계를 갖추고 있기 때문에 자연히 발병률은 물론 사인으로 인한 사망률 등 모든 통계자료에서 수위를 차지할 수밖에 없다는 지적이다.

따라서 보다 거시적인 안목에서 국민의료의 흐름을 잡기위해서는 이러한 행정적 허점이 시급히 개선돼야 할 것이다.

하지만 이런 상황에도 불구하고 당뇨병 발병률이 그동안 꾸준한 증가추세를 보이고 있음은 시사하는 바가 매우 크며 향후 전사회적인 관심과 대책마련이 요구된다. <민>

시부·군부별 사인구조

사 망 원 인	전 국		시 부		군 부	
	사망자수	구성비(%)	사망자수	구성비(%)	사망자수	구성비(%)
계	208,322	1000.0	120,085	1000.0	88,237	1000.0
감염성질환	5,439	26.1	3,061	25.5	2,378	27.0
(결핵)	4,082	19.6	2,273	18.9	1,809	20.5
악성신생물	43,570	209.1	26,861	223.7	16,709	189.4
(위암)	12,026	57.7	6,503	54.2	5,523	62.6
(대장암)	1,803	8.7	1,303	10.9	500	5.7
(간암)	9,380	45.0	5,497	45.8	3,883	44.0
(폐암)	6,672	32.0	4,205	35.0	2,467	28.0
내분비영양 및 대사질환과 면역장애	5,812	27.9	3,794	31.6	2,018	22.9
(당뇨병)	<b>5,321</b>	<b>25.5</b>	<b>3,416</b>	<b>28.4</b>	<b>1,905</b>	<b>21.6</b>
순환기계질환	16,451	295.0	34,689	288.9	26,762	303.3
(고혈압 및 뇌혈관질환)	42,400	203.5	23,098	192.3	19,302	218.8
(심장병)	17,106	82.1	10,352	86.2	6,754	76.5
호흡기계질환	8,954	43.0	5,138	42.8	3,816	43.2
(폐염)	1,785	8.6	1,073	8.9	712	8.1
소화기계질환	16,773	80.5	8,866	73.8	7,907	89.6
(만성간질환)	11,253	54.0	6,097	50.8	5,156	58.4
(위십이지장 궤양)	849	4.1	393	3.3	456	5.2
중상·징후 및 불명확한 병태	23,297	111.8	10,996	91.6	12,301	139.4
(노쇠)	18,301	87.8	8,354	69.6	9,947	112.7
각종사고사	32,030	153.8	19,733	164.3	12,297	139.4
(교통사고)	13,539	65.0	7,349	61.3	6,190	70.2
(불의의 중독)	1,774	8.5	999	8.3	775	8.8
(불의의 추락)	1,406	6.7	989	8.2	417	4.7
(불의의 의사)	2,041	9.8	1,359	11.3	682	7.7
(자살)	3,533	17.0	2,078	17.3	1,465	16.6

성·사인별 사망자수 및 사망률

(인구 10만명당)

사 망 원 인	계		남 자		여 자	
	사망자수	사망률	사망자수	사망률	사망자수	사망률
계	208,322	530.2	122,047	599.4	86,275	460.1
감염성질환	5,439	13.8	3,801	18.7	1,638	8.7
(결핵)	4,082	10.4	3,005	14.8	1,077	5.7
약성신생물	43,570	110.9	27,886	137.0	15,684	83.6
(식도암)	1,183	3.0	1,042	5.1	141	0.8
(위암)	12,026	30.6	7,565	37.2	4,461	23.8
(대장암)	1,803	4.6	966	4.7	837	4.5
(간암)	9,380	23.9	7,166	35.2	2,214	11.8
(폐암)	6,672	17.0	4,981	24.5	1,691	9.0
(방광암)	424	1.1	323	1.6	101	0.5
내분비영양 및 대사질환과 면역장애	5,812	14.8	3,096	15.1	2,743	14.6
(당뇨병)	<b>5,321</b>	<b>13.5</b>	<b>2,837</b>	<b>13.9</b>	<b>2,484</b>	<b>13.2</b>
순환기계질환	61,451	156.4	30,378	149.2	31,073	165.7
(고혈압성질환)	10,800	27.5	5,317	26.1	5,483	29.2
(심장병)	17,106	43.5	8,719	42.8	8,387	44.7
(뇌혈관질환)	31,600	80.4	15,350	75.4	16,250	86.7
(동맥경화증)	1,029	2.6	482	2.4	547	2.9
호흡기계질환	8,954	22.8	5,046	24.8	3,908	20.8
(폐염)	1,785	4.5	1,003	4.9	782	4.2
(기관지염, 천식)	4,021	10.2	2,038	10.0	1,938	10.6
소화기계질환	16,773	42.7	12,539	61.6	4,234	22.6
(위, 십이지장궤양)	849	2.2	547	2.7	302	1.6
(만성간질환)	11,253	28.6	9,315	45.8	1,938	10.3
노쇠	18,301	46.6	6,989	34.3	11,312	60.3
각종사고사	32,030	81.5	23,803	116.9	8,227	43.9
(교통사고)	13,539	34.5	10,165	49.9	3,374	18.0
(불의의 중독)	1,774	4.5	1,079	5.3	695	3.7
(불의의 추락)	1,406	3.6	1,082	5.3	324	1.7
(불의의 익사)	2,041	5.2	1,676	8.2	365	1.9
(자살)	3,533	9.0	2,467	12.1	1,066	5.7

주 : 사망률은 분류가능 건수를 신고사망 총 건수로 확대하여 계산한 것임.

연도별 주요사인의 사망자수 및 사망률 추이

구분	'83		'85		'87		'88		'89		'90		'91		'92	
	사망자수	사망률	사망자수	사망률	사망자수	사망률	사망자수	사망률	사망자수	사망률	사망자수	사망률	사망자수	사망률	사망자수	사망률
사망원인																
계	212,516	574.1	200,062	568.0	193,954	566.8	190,194	546.4	188,993	543.2	191,010	549.1	199,673	548.1	208,322	530.2
감염성질환	9,537	25.8	8,161	23.2	6,823	19.9	6,067	17.4	5,583	16.0	5,471	15.7	5,244	14.1	5,439	13.8
(결핵)	7,106	19.2	6,274	17.8	5,321	15.5	4,891	14.1	4,382	12.6	4,062	11.7	4,002	11.0	4,082	10.4
악성신생물	26,090	71.0	30,272	85.9	32,327	94.5	34,636	99.5	36,595	105.2	38,423	110.4	38,351	105.3	43,570	110.9
(위암)	10,999	29.7	11,565	32.9	11,216	32.8	10,949	31.5	11,031	31.7	10,969	31.5	10,764	29.5	12,026	30.6
(식도암)	627	1.7	789	2.3	947	2.7	941	2.7	1,025	2.9	1,164	3.3	1,134	3.1	1,183	3.0
(간암)	5,793	15.6	6,605	18.8	7,389	21.6	7,802	22.4	8,278	23.8	8,384	24.1	8,647	23.7	9,380	23.9
(폐암)	2,155	5.7	2,913	8.3	3,578	10.5	4,103	11.8	4,590	13.2	5,029	14.5	5,533	15.2	6,672	17.0
(대장암)	611	1.7	1,065	3.2	1,259	3.7	1,324	3.8	1,370	3.9	1,553	7.1	1,591	4.4	1,803	4.6
(자궁암)	1,300	7.1	1,315	7.7	1,249	7.6	1,268	7.5	1,387	8.4	1,301	3.5	1,238	7.3	1,400	7.5
(유방암)	368	2.0	411	2.4	457	2.8	497	3.0	560	3.4	581		618	3.6	738	3.9
내분비 영양 및 대사질환	2,128	5.8	2,914	8.3	3,161	9.2	2,931	8.4	3,745	10.8	4,780	13.7	5,092	14.0	5,812	14.8
과면역장애																
(당뇨병)	1,591	4.3	2,418	6.8	2,651	7.7	2,573	7.4	3,259	9.4	4,115	11.8	4,526	12.4	5,321	13.5
순환기계질환	59,230	160.0	63,629	170.7	58,920	171.6	57,031	163.8	56,188	161.5	57,045	164.0	57,260	157.2	61,451	156.4
(허혈성심질환)	814	2.2	1,374	3.8	2,104	6.2	2,350	6.8	3,133	9.0	3,617	10.4	4,526	11.6	4,924	12.5
(고혈압성질환)	16,786	45.6	16,979	48.2	15,476	45.2	13,876	39.9	12,977	37.3	12,386	35.6	4,229	29.9	10,800	27.5
(뇌혈관질환)	24,198	65.4	26,981	76.6	25,154	73.5	25,519	73.3	25,781	74.1	26,320	75.7	10,908	72.6	31,600	80.4
호흡기계질환	10,004	27.1	9,267	26.4	7,833	22.8	7,882	22.6	8,244	23.7	7,606	21.9	7,796	21.4	8,954	22.8
(폐렴)	3,974	10.8	3,219	9.1	2,739	8.0	2,970	8.5	2,706	7.8	2,155	6.2	1,846	5.1	1,785	4.5
소화기계질환	18,003	48.61	18,061	51.2	16,731	48.9	15,946	45.8	16,405	47.2	15,481	44.5	15,514	42.6	16,773	42.7
(만성간질환및경변증)	8,312	22.4	9,974	28.4	9,988	29.2	9,872	28.4	10,452	30.0	10,313	29.6	10,483	28.8	11,253	28.6
각종사고사	20,135	54.4	23,209	65.9	25,532	74.6	26,172	75.2	28,088	80.7	29,491	84.8	31,261	85.8	32,030	81.5
(교통사고)	4,030	10.9	6,489	18.4	8,098	23.7	8,180	23.5	11,083	31.8	13,824	39.7	13,936	38.2	13,539	34.5
(불의의 중독)	3,204	8.6	3,209	9.1	3,113	9.1	2,554	7.3	2,195	6.3	1,806	5.2	1,686	4.6	1,774	4.5
(불의의 의사)	2,560	6.5	2,464	6.6	2,486	8.4	2,160	6.2	1,908	5.5	1,449	4.2	1,799	4.9	2,041	5.2
(자살)	3,184	8.6	3,689	10.5	3,301	9.6	2,949	8.5	3,023	8.7	3,159	9.1	3,069	8.4	3,533	9.0

외국과의 주요 사인별 사망률 비교

(인구 10만명당)

사인	한국 ('92)	일본 ('91)	싱가포르 ('90)	미국 ('89)	멕시코 ('90)	프랑스 ('90)	폴란드 ('91)	소련 ('90)
계	530.2	675.4	512.8	867.7	499.2	929.0	1059.1	1035.6
감염성질환	13.8	10.2	12.8	12.4	48.4	12.2	7.9	16.6
(결핵)	10.4	2.7	4.2	0.8	7.3	1.7	3.6	7.8
약성신생물	110.9	182.5	120.6	200.3	48.7	244.7	194.3	166.6
(위암)	30.6	39.9	13.5	5.7	5.0	12.0	18.5	29.7
(간암)	23.7	14.9	...	1.5	0.8	5.3	7.8	...
(폐암)	17.0	31.0	27.2	55.2	6.0	38.1	46.4	35.7
(대장암)	4.6	20.9	14.8	22.7	1.9	27.3	17.0	16.3
(백혈병)	3.4	4.6	4.1	7.4	2.8	8.4	5.8	4.7
<b>당뇨병</b>	<b>13.5</b>	<b>7.9</b>	<b>12.4</b>	<b>18.8</b>	<b>30.5</b>	<b>11.4</b>	<b>16.4</b>	<b>6.3</b>
순환기계질환	156.4	247.3	190.3	377.1	99.1	307.2	556.9	547.7
(고혈압성질환)	27.5	7.4	7.8	12.9	8.1	10.9	21.4	7.8
(노혈성심질환)	12.5	41.8	97.8	200.6	35.2	86.9	114.8	286.1
(뇌혈관질환)	80.4	96.1	61.7	58.4	23.4	85.2	70.0	188.5
호흡기계질환	22.8	83.2	78.1	75.3	52.3	67.1	39.5	...
(만성기관지염)	10.2	12.3	5.2	9.7	11.4	14.6	22.2	34.2
소화기계질환	42.7	31.2	13.8	30.7	39.3	47.7	32.1	...
(만성간질환)	28.6	13.7	4.7	10.8	21.2	17.7	11.8	...
각종사고사	81.5	45.8	37.3	60.8	69.5	85.1	82.4	...
(교통사고)	34.5	12.8	9.6	20.3	17.3	18.2	25.8	27.0
(불의의 중독)	4.5	0.4	0.4	2.6	1.3	0.7	8.0	15.0
(자살)	9.0	16.1	13.1	12.2	2.3	20.1	13.9	21.0
(타살)	1.4	0.6	1.5	9.1	3.6	1.1	2.9	11.1

자료 : W.H.O, 1992 세계보건통계연감, 1993