

肺癌의 韓醫治療에 關한 文獻的 考察

박정희* 김병탁* 김성훈*

ABSTRACT

To be helpful to the treatment of pulmonary cancer with oriental medicine, we got clinical reports together and analyzed the data . The results were obtained as follows:

1. The treating methods could be summarized as three methods that were reinforcing vital energy, eliminating harmful Qi, and reinforcing vital energy with eliminating harmful Qi.: The methods of reinforcing vital energy were supplementing Qi & Yin, increasing pathological heat & reinforcing kidney, augmenting Qi & blood, supplementing vital energy and strengthening fundamental energy, reinforcing spleen and increasing Qi, lubricate Yin and lung, and the other methods of eliminating harmful Qi were transforming pathological fluid and softening, clarifying heat and eliminating poison, dispersing lung and softening, toxicizing and softening, guiding Qi and activating blood, clarifying heat and dispersing lung, guiding Qi and counteracting stress etc., and the methods of supplementing vital energy with eliminating poison were reinforcing spleen and transforming pathological fluid, increasing Qi and activating blood, supplementing Yin and clarifying heat, reinforcing spleen and dry the dampness, lubricating lung and transforming pathological fluid and supplementing Qi and activating blood.
2. The oriental prescriptions used for pulmonary cancer were Chunkeum-Weekyungtang & Sohamhwintang, Jinhayookgunjatang, Hyulboochukeotang, Bokbangkyogonamtang was reported to be effective in the treatment of metastasis.

* 대전대학교한외과대학

3. Bokbangshinjintang and haewool were applied for the complications of pulmonary cancer, Soshihotang for fever, hangamryung for tumor pain. Prunus ansu Komarov, Eriobotrya japonica Lirdley, Pyrrosiae lingua Farwel, Steomon japonica Miguel, Maximowiczia chinensis Ruprecht var, Morus bombycis Koidzumi for cough, Panax Pseudo-ginseng Wall. var, Bletilla striata Reichenbach f. , Acacia catechu(兒茶) for hemoptysis, Lonicerae flos, Aspongopus chinensis(九香蟲) for chest pain, Cypsum Fibrosum, Gazella gutturosa, Scutellaria baicalensis Georgi, Gypsophila oldhamiana Miquel for fever, Lepidii semen descurainiae semen, Belamcanda chinensis D.C, Gnaphalium affine(佛耳草) for asthma.
4. For the reduction of side effect by chemotherapy and radiotherapy it was known that supplementing Qi was used chiefly for side effect of chemotherapy and augmenting Yin applied to side effect of radiotherapy
5. The oriental prescriptions were suggested for the side effect by chemotherapy and radiotherapy ; Sammaekkaek(參麥液), Whaebokwontang(化癥復元湯), Hwangjungomitang(黃精五味湯), Yukmijihwangtang(六味地黃湯), Hyangsayukgunjatang(香砂六君子湯), Samlye-ekulsan(蔘苓白朮散) for side effect by chemotherapy while Geumgweisingiwhan(金匱腎氣丸), Hwanglyentang(黃連湯), Hwanglyenhaedoktang(黃連解毒湯), Yangyeunchungpeitang(養陰清肺湯), Idongtang(二冬湯), Jayeunkanghwatang(滋陰降火湯) for side effect by radiotherapy.

1. 緒 論

폐암은 1992년 경제기획원 통계에 의하면 암 사망률중 17%로 위암과 간암에 이어 3위를 차지하며 1988년의 8.2%에 비해 증가하는 경향을 나타내고 있어 이의 치료와 예방은 의학계의 과제로 등장하고 있다.^{1~2)}

폐암의 원인은 흡연, 폐석면증, 전리방사선에 의 노출, 니켈, 크롬 등의 중금속 오염 및 대기 오염 등^{1~4)}과 연관이 있으며, 그 증상으로는 기침, 객담, 혈담, 체중감소, 흉통, 발열, 호흡곤란, 애성(hoarseness) 및 림프선 비대, 뼈의 통증

등이 나타난다^{1~2, 5~7)}.

韓醫學에서는 肺癌이란 用語가 없으나 《素問·奇病論篇》⁸⁾에서 “病脇下滿氣逆……病名曰息積，此不妨于食”이라 하여 肺癌과 비슷한 意味로 “息積”이 言及된 以來, “肺積”, “息賁”, “痞癖”, “咳嗽”, “咯血”, “胸痛”, “喘症” 등의 範疇에서 取扱하고 있다^{9~10)}. 또한 《素問·欬論篇》⁸⁾에 “肺咳之狀，咳而喘息有音，甚則唾血。……久咳不已，……咳而腹滿，不欲飲食，此皆聚于胃，關於肺，使人多唾唾而面浮腫氣逆也.”, 《靈樞·邪氣臟腑病形》⁸⁾에 “肺脈……滑甚，爲息賁上氣”, “肺脈……微急，爲肺寒熱，怠惰，咳唾血，引腰背痛”, 《靈樞·玉機眞藏論》⁸⁾에 “胸中氣

滿, 喘息不便, 內痛引肩項, 身熱, 脫形破鬪”, 《難經·論五臟積病》¹¹⁾에 “肺之積名曰息賁……久不已, 令人洒淅寒熱, 喘咳, 發肺壅”이라고 述하여 晚期肺癌으로 인한 疲倦, 乏力, 消瘦, 貧血, 食慾不振 등의 全身症狀를 表現하였으며, 《濟生方》에서는 “息賁之狀, 在右脇下, 復大如杯, 喘息奔溢, 是爲肺積, 診其脈浮而毛, 其色白, 其病氣逆, 背痛少氣, 喜忘目暝, 膚寒, 皮中時痛, 或如虱緣, 或如鍼刺”라고 하여 肺癌의 淋巴轉移로 인하여 出現하는 腋下와 鎖骨上 淋巴腫大의 症狀를 比較的 類似하게 表現하였다¹²⁾.

肺癌의 原因에 대하여는 《雜病源流犀燭》¹³⁾에 “邪積胸中, 阻塞氣道, 氣不得通, 爲痰……爲血, 皆邪正相搏, 邪既勝, 正不得制之, 遂結成形而有塊”라고 하여 正氣가 虛한데 邪氣가 侵入하여 勝한 것으로 보았으며, 《內科學》¹⁰⁾에서는 邪毒侵肺, 痰濕內蘊, 肺氣陰虛 등을 言及하고 있다.^{14~15)}

肺癌에 대한 治療法으로는 일반적으로 養陰清肺法, 解毒散結法, 益氣養陰法, 清化痰熱法, 行氣寬中法, 活血消腫法, 和絡化痰法 등이 活用되며^{14, 16)}, 血府逐瘀湯, 導痰湯, 沙參麥門冬湯, 生脈散 등이 應用된다¹⁰⁾고 하였으나 이에 대한 體系的 研究는 接하지 못하였다.

이에 著者는 肺癌에 대한 韓方藥物療法을 위한 基礎作業으로 最近에 發表된 肺癌治療에 關한 臨床報告를 中心으로 綜合的으로 考察하였던 바 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 錢心蘭¹⁷⁾

肺癌은 正氣不足한데 邪毒이 肺를 犯하여 發生한다. 錢伯文은 肺癌治療에 化痰軟堅, 益氣養陰法을 運用하였으니 肺癌은 肺氣가 阻遏하여 熱毒이 化生한 것으로 化痰軟堅法을 活用할 때는 溫化痰飲의 藥을 使用하지 않고 清化痰熱하는 貝母, 前胡, 瓜蒌皮, 海浮石, 昆布, 海藻, 佛耳草, 石葦, 百部, 紫菀, 蒲公英, 山海螺, 白花蛇舌草 등을 常用하였으며, 臨床上 肺癌患者는 氣陰이 不足한 正虛한 狀態가 많이 보이니 沙參, 太子參, 黃芪, 天門冬, 麥門冬, 山藥, 清炙草, 石斛, 百合, 黃精, 玉竹 등과 같은 益氣養陰藥을 常用하였다.

2. 吳玉生¹⁸⁾

肺癌은 邪毒侵肺, 痰濕內聚, 正氣虧虛 등과 有關하다. 邪毒과 痰濁이 肺에 結하면 肺의 宣發과 肅降機能이 失調되어 脈絡이 瘀阻하므로 本病이 發生하게 된다. 治療에 있어 熱毒壅肺型은 清熱解毒, 宣肺散結法을 活用하니 千金葦莖湯合小陷胸湯加減(葦莖, 桃仁, 瓜蒌, 山慈菇, 貝母, 半夏, 南星, 黃芩 各15g, 薏苡仁, 冬瓜仁, 山海螺, 白花蛇舌草 各30g)을 使用한다. 脾虛痰濕型은 健脾化痰, 解毒散結法을 活用하니 陳夏六君子湯加減(陳皮, 砂仁 各6g, 半夏, 南星, 黨參, 茯苓, 白朮, 浮海石, 山查 各15g, 守宮 4條, 薏苡仁, 丹參 各20g)을 使用한다. 氣滯血瘀型은 行氣活血, 化痰消積法을 活用하니 血府逐瘀湯加減(桃仁, 赤芍藥, 生地黃, 瓜蒌, 半夏, 南星, 丹參, 玄胡索 各15g, 枳殼, 柴胡, 桔梗 各10g, 田三七(沖) 3g)을 使用한다. 氣陰兩虛型은 益氣養陰, 化痰止咳法을 活用하니 生脈散加味(西洋參, 貝

-Park Jeong Hee et al : To be helpful to the treatment of pulmonary cancer with oriental medicine, we got clinical reports together and analyzed the data . The results were obtained as follows:-

母, 鷄內金 各10g, 麥門冬, 黃芪, 百合, 瓜藹, 山慈菇, 丹參, 沙參 各15g, 五味子, 鼈甲(先煎) 各20g 등을 使用한다.

3. 李樹仁 등¹⁹⁾

肺癌은 “肺積”, “息賁” 등의 範疇에 屬하는데 正氣가 虛損하고 陰陽이 失調하여 邪氣가 肺에 阻滯하면 宣降을 失司케 하여 氣機가 不利해지고 血行이 阻滯되어 津液이 敷布되지 못하여 聚하여 痰을 이루게 된다. 痰凝氣滯하고 瘀阻肺絡하여 日久하면 “肺積”을 이루게 되는 것이다.

肺癌을 治療하는데 清熱解毒化痰, 理氣活血抗癌하는 경우는 西洋參 10g, 魚腥草 30g, 黃芩 12g, 蜀羊泉 30g, 薏苡仁 30g, 半夏 12g, 丹參 30g, 栝藹 30g, 當歸 15g, 赤芍藥 15g, 半枝蓮 30g, 枳殼 12g, 茯苓 15g, 陳皮 12g, 甘草 6g을 活用하며, 益氣活血, 清熱宣肺, 寬胸散結하는 경우는 黃芪 20g, 太子參 15g, 白朮 12g, 當歸 15g, 川芎 10g, 黃芩 12g, 夏枯草 30g, 半枝蓮 30g, 白僵蠶 12g, 全栝藹 30g, 薤白 10g, 蘇梗 15g, 元胡 12g, 丹參 24g, 甘草 6g을 活用하여 有效하였다.

4. 施志明²⁰⁾

原發性肺癌은 “肺積”의 範疇에 屬하는 것으로 볼 수 있다. 臨床에서 陰虛內熱型이 흔히 나타나고 脾虛痰濕型도 比較的 적지 않게 나타나므로 養陰清熱, 益氣健脾하는 法이 肺癌을 治療하는 方法이나 溫陽補腎하는 治療法도 肺癌治療에 應用할 수 있다. 劉嘉湘은 溫陽補腎하여 原發性肺癌을 治療하였다. 證에 따라 麻黃附子細辛湯에 加減하여 使用하거나 金匱의 枳實薤

白桂枝湯에 加減하여 活用하였으며, 最後에 使用한 金匱腎氣丸의 效果가 좋았는데 溫陽藥物은 體內的 免疫機能을 調節하여 腫瘤治療에 有效한 것으로 推測할 수 있다.

5. 易獻春²¹⁾

肺癌으로 인한 發熱에 小柴胡湯(柴胡 10g, 黃芩, 生晒參, 半夏, 甘草 各6g, 生薑 二片, 大棗 二枚)을 活用한 結果 效果가 좋았다.

6. 張書林 등²²⁾

42例의 肺癌患者를 理氣解鬱의 效能이 있는 解鬱救肺湯(炙黃芪, 柴胡, 半夏 各15g, 西洋參, 香附子, 神曲 各10g, 瓜藹, 魚腥草, 貝母 各20g, 白豆蔻, 陳皮, 升麻, 白芨 各6g, 三七參, 炙甘草 各4g, 燈蕊, 竹葉)을 活用하여 有效한 結果를 얻었는데 咳嗽不止에는 杏仁, 炙杷葉을 加하고, 咳血에는 仙鶴草, 阿膠珠를 加하며 參三七과 白芨의 量을 增量한다. 喘促으로 平臥하지 못할 때에는 葶藶子, 地龍을, 高燒不退에는 石膏, 石菖蒲, 羚羊角을, 胸脇痛에는 忍冬藤, 九香虫을, 胃脘脹悶疼痛에는 升麻, 炙甘草를 去하고 白芍藥, 蘿蔔子를, 淋巴轉移에는 黃藥子, 石上柏을, 骨轉移에는 速斷, 沒藥, 血竭을, 胃轉移에는 石見穿, 瓦楞子를, 肝轉移에는 半邊蓮, 鷄骨草, 鐵樹葉을, 腸道轉移에는 制米殼, 赤石脂를 加하여 活用한다.

7. 史恆軍 등²³⁾

肺癌은 韓醫學의 “肺積”, “肺脹”, “息賁”, “咳嗽”, “담吟” 등의 文獻에서 찾아볼 수 있다. 吳一純은 肺癌의 形成이 먼저 正氣가 損傷되고

邪毒이 肺를 犯하du 肺氣가 膈鬱하면 宣降이 失司하여 氣機가 不利해져 氣,血,痰,食이 肺에 積聚하여 肺癌을 形成하는 것이라고 하였다. 吳一純은 行氣蠲濁하는 法則으로 平消片(枳殼 50g, 鬱金, 仙鶴草, 白礮, 火硝 各 30g, 馬錢子 20g, 五靈脂 25g, 乾漆 10g을 片劑로 하여 每片 0.5g씩 每번 4~8片을 하루에 3回 服用토록 함)이 肺癌治療에 良好하다고 하였다. 또한 早期, 中期에는 祛邪를 爲主로 하며, 晚期에는 扶正固本을 爲主로 한다고 하면서 陰虛熱毒型은 滋陰 清熱, 解毒散結하니 南北沙參, 天門冬, 麥門冬, 百部, 天花粉, 桑葉, 魚腥草, 阿膠, 白扁豆, 金銀花, 白花蛇舌草, 半枝蓮, 貝母 등을, 脾虛痰濕型에는 健脾燥濕, 清肺化痰하니 黨參, 黃芪, 蒼朮, 白朮, 茯苓, 陳皮, 半夏, 薏苡仁, 桔梗, 白前, 百部, 紫菀, 甘草 등을, 氣滯血瘀型에는 理氣化滯, 活血化痰하니 仙鶴草, 五靈脂, 鬱金, 三稜, 莪朮, 馬錢子, 黃芪, 枳殼, 降香, 桔梗, 紫菀, 桃仁, 杏仁 등을, 毒熱瘀阻型에는 清肺化痰, 解毒逐瘀排膿하니 金銀花, 連翹, 蘆根, 薏苡仁, 冬瓜仁, 桃仁, 貝母, 桔梗, 甘草, 魚腥草, 牡丹皮, 丹參, 半枝蓮, 白花蛇舌草 등을, 氣血兩虧型에는 益氣養血, 扶正固本하니 黃芪, 當歸, 黨參, 白朮, 茯苓, 鷄血藤, 黃精, 何首烏, 女貞子, 百合, 補骨脂 등을 常用한다고 하였다.

8. 沈丕安 등²⁴⁾

活血化痰法을 爲主로 肺癌62例를 治療하여 有效한 成果를 거두었는데 基本方은 三稜 15~30g, 莪朮 15~30g, 留行子 15~30g, 大黃蟻虫丸 12g, 桃仁 12g, 丹參 15g, 海藻 30g으로 하고 其他 常用하는 活血化痰藥은 石見穿 30g, 大

黃 3~9g, 澤蘭 15g, 羊蹄根 30g, 葵樹子 30g, 鐵樹葉 30g, 鬱金 12g, 蜈蚣 2~4條이다. 陰虛에는 南北沙參 各 12g, 天門冬, 麥門冬 各 12g, 天花粉 15~30g, 百合 15~30g을, 氣虛에는 黃芪 12g, 黨參 12g, 白朮 15~30g, 茯苓 12g을, 陽虛에는 附子 9g, 肉桂 9g, 補骨脂 15g을, 痰濕에는 半夏 30g, 南星 30g, 薏苡仁 30g, 杏仁 12g, 瓜蒌 30g, 馬錢子 3g을, 內熱에는 肺形草 30g, 石豆蘭(麥斛) 30g, 七葉一枝花 30g, 苦參 30g, 草河車 30g, 黛蛤散 30g, 牛黃粉, 乾蟾皮, 山豆根을, 胸水에는 龍葵 60g, 葶藶子 60g, 桑白皮 30g을 加하여 治療한 結果 有效率이 61.3 %로 나타났다.

9. 陳玉琨 등²⁵⁾

活血祛瘀, 祛痰하는 基本方(葶藶, 薏苡仁, 冬瓜仁, 桃仁, 南星, 半夏, 山慈菇, 丹參, 枳殼, 田七)에 隨症加減하여 肺癌治療에 有效하였다.

10. 劉叙儀 등²⁶⁾

肺癌治療에 있어 放射線治療中에는 金匱腎氣丸을, 化學療法中에는 六味地黃丸을 兼用한 結果 有效하였다.

六味地黃湯과 金匱腎氣湯을 投與하여 小鼠의 免疫機能을 관찰한 結果 六味地黃湯과 金匱腎氣湯은 體液免疫을 增強하는 作用이 明顯하였다.

11. 翟 范²⁷⁾

肺癌治療에 있어 放射線療法 및 化學療法期間의 患者는 一般的으로 調理脾胃, 補益氣陰 등의 扶正 爲主의 治療로 化學療法과 放射線療法

의 효과를上昇시키며,手術後 및 晩期患者는扶正培本法爲主에抗腫瘤藥을配合하여症狀을改善하고生存期를延長한다.扶正爲主의基本方(魚腥草,黃毛耳草,佛耳草,白花蛇舌草,白毛藤,蒲公英,山豆根,山海螺,海浮石,百部,百合,天門冬,麥門冬,仙鶴草,沙參,紫草根,山藥,黃精,野薺麥根)에咳嗽가甚할 때는杏仁,紫菀,款冬花를,咯血多에는白茅根,黛蛤散,白芨,茜草根을,痰多에는竹瀝(冲服),半夏를,胸背痛에는瓜蒌,木香,絡石藤을,胸水에는葶藶子,龍葵를加하면서體力이實할 때는控涎丹을吞服하고,發熱이甚할 때는桑白皮,黃芩,金銀花,地骨皮를,白血球減少에는虎杖根,黃芪,女貞子를,肺氣虛에는太子參,黃芪를,脾虛不運에는薏苡仁,茯苓,山楂,砂仁或薏仁를,淋巴에轉移하여結核이 있을 때에는牡蠣,鼈甲,夏枯草,瓜蒌를加하여活用하며,西黃醒消丸을兼하여呑한다.

12. 張代釗 등²⁸⁾

余桂清은扶正增效方(黃芪 30g, 鷄血藤 15g, 太子參 10g, 白朮 10g, 天門冬 10g, 天花粉 10g, 枸杞子 15g, 女貞子 15g, 紅花 10g, 蘇木 10g)은原發性肺癌,食道癌 등을包括하는頭,頸,胸部的惡性腫瘤에有效하다고하면서原發性肺癌 32例의治療率 68.75%,顯效率 31.25%라고하였다.

13. 余志强 등¹⁵⁾

韓醫學에서는肺癌의症候와關聯하여《素問·咳論篇》에“肺咳之狀,咳而喘息有音,甚則唾血……久咳不已,則三焦受之,三焦咳狀,咳而

腹滿,不欲飲食,此皆聚于胃,關於肺,使人多涕唾而面浮腫氣逆也.”,《靈樞·玉機眞藏論》에서는“胸中氣滿,喘息不便,內痛引肩項,身熱,脫肉,破胭”,《難經·論五臟積病》에“肺之積,名曰息賁,在右脇下,復大如杯,久不已,令人洒淅寒熱,喘咳,發肺壅”이라고述하여晩期肺癌으로인한疲倦,乏力,消瘦,貧血,食慾不振 등의全身症狀를表現하였으며,《濟生方》에서는“息賁之狀,在右脇下,復大如杯,喘息奔溢,是爲肺積,診其脈浮而毛,其色白,其病氣逆,背痛少氣,喜忘目暝,膚寒,皮中時痛,或如虱緣,或如鍼刺”라고하여肺癌의淋巴轉移로인하여出現하는腋下와鎖骨上淋巴腫大의症狀를比較的類似하게表現하였다.또한《雜病源流犀燭》에서는“邪積胸中,阻塞氣道,氣不得通,爲痰……爲血,皆邪正相搏,邪既勝,正不得制之,遂結成形而有塊”라고하면서肺癌의發生原因을“邪之所湊,其氣必虛”로보았으니虛란正氣의虛이며邪는病邪를말하는것이다.邪毒이肺를犯하면肺氣의宣降이失司하여氣機가不暢하고津液이不布하므로積聚하여모양을이루고血行이阻滯되어氣滯血瘀하므로絡脈이阻滯되고瘀血이凝滯積聚하여核을이루어肺癌을形成하는것이라고하였다.

馬吉福 등은肺癌이毒死가積聚蘊結하여이루어진것으로보고祛邪解毒,化癥散結의效能이있는肺四號方(八角金盤,乾蟾皮,黃芪,蛇莓,八月扎,半枝蓮,魚腥草,七葉一枝花,丹參)으로肺癌 48例를治療하여有效하였음을報告하였으며,雷永仲은止咳平喘,化痰軟堅,活血化癥,清熱解毒,益氣養陰의效能이있는複方新症煎(生地黃,五味子,沙參,留行子,麥門冬,蒲

公英, 石見穿, 百部, 徐長卿, 地骨皮, 望江南, 野菊花, 山藥, 白花蛇舌草, 牡蠣, 夏枯草, 海藻, 海帶, 元參, 花粉, 丹參, 川貝, 穿山甲, 鼈甲, 牡丹皮, 蜀羊泉, 魚腥草, 象貝, 紫地丁)으로 肺癌 502例를 治療하여 肺癌으로 인한 各種症狀을 明顯히 改善하는데 有效하였다고 하였다.

劉嘉湘은 晚期肺癌患者를 5型으로 辨證하여 治療하였는데 陰虛內熱型은 沙蔘, 天門冬, 麥門冬, 百部, 魚腥草, 山海螺, 葶藶子, 薏苡仁, 八月扎, 瓜蒌皮, 赤芍藥, 苦參, 乾蟾皮, 夏枯草, 牡蠣, 白花蛇舌草, 芙蓉葉, 白毛藤 등을, 氣陰兩虛型은 黃芪, 黨參, 白朮, 天門冬, 沙蔘, 南星, 百部, 瓜蒌皮, 五味子, 陳皮, 白花蛇舌草, 石打穿, 半枝蓮, 龍葵草 등을, 脾虛痰濕型 : 黨參, 白朮, 茯苓, 陳皮, 半夏, 山海螺, 魚腥草, 白花蛇舌草, 打石穿, 龍葵草, 薏苡仁, 白扁豆, 半枝蓮, 紫菀, 山查, 六曲, 補骨脂 등을, 陰陽兩虛型 : 仙茅, 仙靈脾, 肉蓯蓉, 鎖陽, 黃精, 天門冬, 沙蔘, 山豆根, 赤芍藥, 王不留行, 三稜, 莪朮, 夏枯草, 牡蠣, 石上柏, 石見穿, 鐵樹葉, 芙蓉葉 등을, 氣滯血瘀型은 夏枯草, 海藻, 昆布, 桃仁, 王不留行, 蜂房, 丹蔘, 三稜, 莪朮, 八月扎, 鼈甲, 皂角刺, 瓜蒌, 石見穿, 白花蛇舌草, 鐵樹葉, 山豆根, 牡蠣 등을 常用하였고 滋陰生津, 益氣養陰, 益氣健脾, 滋陰溫陽 등의 扶正培本法을 爲主로 하면서 化痰軟堅, 清熱解毒 등의 治療法을 活用하여 原發性肺癌 310例에 有效하였음을 報告하였다.

喻全渝는 肺癌의 病機를 陽虛陰盛으로 認識하고 原發性 氣管支肺癌 50例를 治療하면서 脾兩虛型에는 制附片, 王不留行, 黃芪, 桂枝, 大棗, 莪朮을, 肺腎兩虛型에는 制附片, 王不留行, 天門冬, 麥門冬, 阿膠, 莪朮을 使用하면서 複方

三生鍼劑(附子, 川烏, 南星)를 活用한 結果 有效하였음을 報告하였다.

張書林은 本病을 正虛邪實로 보고 晚期肺癌 45例중 氣陰兩虛型은 益氣養陰, 止咳化痰法으로 益氣清金湯(黨參, 沙蔘, 瓜蒌, 魚腥草, 茯苓, 陳皮, 鼈甲, 貝母, 枇杷葉, 阿膠, 麥門冬, 五味子, 牡蠣)을, 脾肺兩虛型은 健脾益氣, 潤肺化痰法으로 健脾養陰潤肺湯(白朮, 陳皮, 苡米, 沙蔘, 山藥, 砂仁, 瓜蒌, 天門冬, 麥門冬, 半夏, 貝母, 昆布, 阿膠, 穀芽, 麥芽, 大黃)을, 陰虛痰熱型은 滋陰潤肺, 清熱化痰法으로 二冬保肺湯(天門冬, 麥門冬, 苡米, 瓜蒌仁, 魚腥草, 建蓮子, 檳榔, 百合, 杏仁, 阿膠, 鼈甲, 貝母, 白芨, 膽南星, 昆布, 仙鶴草, 三七)을, 氣滯血瘀型은 行氣活血, 化痰軟堅法으로 化痰軟堅湯(瓜蒌, 魚腥草, 穿山甲, 昆布, 浙貝, 莪朮, 沒藥, 茜草, 海浮石, 枇杷葉, 當歸, 露蜂房, 太子參, 三七, 丹蔘)을 活用하여 有效하였다고 報告하였다.

張紹助 등은 肺虛痰熱型, 痰毒瘀滯型, 氣陰兩虛型으로 分類하고 百合固金湯, 千金葶藶湯, 生脈散을 選用하면서 모두 犀黃丸을 加用하여 210例를 治療한 結果 總有效率이 72.4%라고 報告하였다.

14. 江西中醫藥 編輯委員會²⁹⁾

清肺解毒方 : 魚腥草, 牡丹, 葶藶子, 苦蔘, 山葦, 薏殼, 絲瓜絡, 紫菀, 薏苡仁, 沙蔘, 百合, 甘草 등을 使用하여 肺癌에 活用한다.

15. 王俊茹 등³⁰⁾

癌症에 있어 手術療法이 增加하고 있으나 적지 않은 患者들에게서 手術後에 다시 轉移하는

-Park Jeong Hee et al : To be helpful to the treatment of pulmonary cancer with oriental medicine, we got clinical reports together and analyzed the data . The results were obtained as follows:-

경우가 많다. 따라서 다시 轉移하는 것을 豫防하는 것이 重要한 問題로 擡頭되고 있다. 益氣健脾, 清熱解毒의 效能이 있는 複方絞股藍湯(絞股藍 40~60g, 黃芪 30~40g, 白朮, 茯苓 各 15g, 白英, 蛇莓 各 30g, 貓爪草 20g)에 七葉一枝花 20g, 石上柏 30g, 白花蛇舌草 30~50g을 加하여 活用한 結果 有效하였다.

16. 張代釗³¹⁾

肺癌患者의 放射線療法, 化學療法 後에 나타나는 副作用에 대한 治療가 良好한 效果를 거두었다. 化學療法の 副作用에 있어 氣血虛弱한데 偏熱한 者는 涼補氣血하니 黃芪 15~30g, 沙蔘 15~30g, 西洋蔘 3~6g, 生地黃 15~20g, 丹蔘 15~30g을, 氣血虛弱한데 偏寒한 者는 溫補氣血하니 黨蔘 15~30g, 太子蔘 15~30g, 紅人蔘 6g, 白人蔘 6g, 人蔘 6g, 當歸 15~30g, 熟地黃 9~15g, 鷄血藤 15~30g, 阿膠 9g, 三七粉 1~1.5g, 黃精 15~30g, 紫河車 6g, 元肉 9g, 大棗 7個를 常用하며, 食慾不振, 胃脘飽脹 등의 脾胃虛寒에는 香砂六君子湯을, 胃脘飽脹, 胸脇竅痛 등의 肝胃不和에는 逍遙散加減을, 嘔吐酸水苦水 등의 胃熱에는 橘皮竹茹湯을, 嘔吐清水凉水 등의 胃寒에는 丁香柿蒂散을, 腹瀉 등의 脾虛에는 參苓白朮散加減을 活用한다. 骨髓抑制者는 補氣養血외에도 滋補肝腎하여야 하니 枸杞子, 女貞子, 何首烏, 山茱萸, 菟絲子, 破故紙, 杜仲 등과 같은 滋補肝腎藥이나 或은 六味地黃丸을 常用한다.

放射線治療 或은 手術後의 放射線治療中에는 乾咳, 氣短, 氣急, 胸悶, 胸痛, 發熱, 口乾, 咽乾, 舌燥, 全身乏力, 納差, 喜涼飲, 白血球下降, 血小

板減少 등이 보이며 甚한 경우에는 放射線性肺炎 및 肺纖維化 등과 같은 症이 나타나는데 이는 體內的 熱毒이 過盛하여 津液을 損傷하고, 脾胃의 失調 및 肝腎의 虧損으로 인한 所致이다. 治療原則은 清熱解毒, 生津潤燥, 養陰清肺, 涼補氣血하니 清熱解毒에는 金銀花, 連翹, 山豆根, 板藍根, 黃連, 蒲公英, 黃連湯 및 黃連解毒湯 등을, 生津潤燥에는 生地黃, 玄蔘, 麥門冬, 石斛, 天花粉, 蘆根 등을, 養陰에는 沙蔘, 枇杷葉, 麥門冬, 桔梗, 杏仁, 阿膠, 百合, 養陰清肺膏, 二冬膏, 秋梨膏, 清肺湯 및 滋陰降火湯 등을, 涼補氣血에는 黃芪, 沙蔘, 西洋蔘, 生地黃, 丹蔘 등을 常用한다.

17. 張志遠³²⁾

肺癌에 使用하는 重點藥物로 黃藥子, 貓爪草, 海藻, 藤梨根, 貓人蔘의 效能이 比較的 良好하고, 忍冬藤, 十大功勞, 魚腥草, 垂盆草, 白毛夏枯草의 劑量은 20~40g으로 하며, 客血에는 三七, 兒茶를, 咳嗽에는 石葦, 百部, 枇杷葉, 五味子, 桑白皮를, 發燒不離에는 黃芩, 銀柴胡, 龜板, 牡蠣를, 咽痛에는 山豆根을, 氣喘不已에는 射干, 佛耳草, 葶藶子, 野菊花, 冬虫夏草를 常用하여 有效한 效果를 거둘 수 있었다.

18. 李萍萍 등³³⁾

補氣活血의 效能이 있는 益氣消癥方(黃芪 30g, 白朮 10g, 當歸 15g, 川芎 10g, 地龍 10g, 蓬朮 10g, 紫草 10g)에 桑白皮, 瓜蒌, 魚腥草를 加하여 活用하여 有效한 結果를 얻었다.

19. 劉魯明 등³⁴⁾

肺癌患者의 化學療法 後에는 흔히 氣陰兩虛의 證이 나타나니 氣陰을 雙補하는 原則에 따라 參麥液을 活用하였다. 化學療法時 人體의 免疫機能의 損傷은 주로 T細胞의 機能에 障礙가 생기는데 參麥液은 人體 T細胞의 機能을 保護하여 比較的 正常狀態로 維持하게 하며, 參麥液은 化學療法으로 인한 白血球減少를 增加시키나 血少板減少에는 無效하여 骨髓을 保護하는 一定한 作用이 있음이 立證되었고 또한 化學療法 後에 出現하는 消化器障礙를 改善시켜 주는 效果가 認定되어 胃腸系統과 心血管系統의 副作用을 어느 정도 豫防하고 保護하는 作用이 있음이 立證되었으며, 參麥液은 全身機能을 어느 정도 保護하는 作用이 있음이 立證되었다. 따라서 參麥液은 抗癌劑의 副作用을 減少하며 化學療法의 效果를 上昇시켜 주는 效果가 있음을 알 수 있다.

20. 王明軒³⁵⁾

肺癌 手術後 并發한 氣管支胸膜癭를 滋陰降火하는 處方을 活用하여 有效한 結果를 얻었는데 處方構成은 다음과 같다. 南沙參 12g, 麥門冬 10g, 五味子 3g, 百合 10g, 款冬花 10g, 紫菀 10g, 橘絡 6g, 活血蓮 10g, 仙鶴草 20g, 龍葵 15g, 藤梨根 20g, 半枝蓮 15g, 半邊蓮 15g, 薏苡仁 20g, 控涎丹(甘遂, 大劇, 白芥子) 4.5g, 西黃丸 1支, 活血冲劑(當歸, 參七, 乳香, 土元) 6g. 痰中帶血絲에는 白芨 10g, 側柏炭 10g을 加하여 活用한다.

21. 李京 등³⁶⁾

化學療法과 放射線療法의 副作用의 治療는

益氣補血, 滋養肝腎, 調理脾胃와 같은 扶正固本法을 爲主로 하여 副作用을 減少시키면서 效果를 增大한다. : 黨參 15g, 黃芪 20g, 白朮 10g, 茯苓 10g, 當歸 10g, 麥門冬 10g, 女貞實 15g, 陳皮 5g, 半夏 5g, 生地黃 12g, 山藥 12g, 甘草 3g을 基本方으로 하여 咳嗽痰多에는 貝母, 桑白皮, 紫菀, 瓜樓를, 腹痛, 腹瀉에는 元胡, 黃連을, 嘔惡納呆에는 山查, 麥芽, 竹茹, 大腹皮를 加하여 活用한다. 肺癌 31例에 應用하여 患者의 低下된 免疫機能을 正常으로 回復하였다.

22. 任少先 등³⁷⁾

肺癌 19例에 化學療法과 化癥復元湯(丹參 30g, 紅花 10g, 桃仁 10g, 赤芍藥 20g, 漏蘆 20g, 羅勒 25g, 柴胡 15g, 天花粉 15g, 王不留行 20g, 夏枯草 20g, 人蔘 15g, 三七 10g, 大黃 5g)을 并用하여 治療效果를 上昇시켰다.

23. 李志湘³⁸⁾

抗癌靈(全蝎, 蜈蚣, 白花蛇 各30g, 硃砂 5g, 水蛭 30g, 蟾酥 1g, 薏苡仁 50g, 澤漆 600g)은 癌으로 인한 痛症에 止痛效果(有效率 80%)가 있는데 肺癌에도 活用되며 肺癌 5例를 治療하였다.

24. 郭松云 등³⁹⁾

肺癌으로 胸水가 함께 나타나는 경우 다음과 같은 川象貝, 魚腥草, 蒲公英, 七葉一枝花, 徐長卿, 蜀羊泉, 鐵樹葉, 石見穿, 石打穿, 留行子, 牡丹皮, 白花蛇舌草, 澤瀉, 豬苓, 茯苓을 基本方으로 하여 胸滿脇脹, 氣急에는 五味子, 炙蘇子, 蘿蔔子, 白芥子, 鬱金, 瓜蒌를, 低熱起伏에는 紅藤,

敗醬草, 金銀花, 連翹를, 胸脇疼痛에는 丹參, 赤芍藥, 桃仁, 玄胡索을, 口乾乏力에는 石斛, 生地黃, 蘆根, 茅根, 太子參, 黃芪를, 咳嗽痰粘에는 麻黃, 紫菀, 款冬花, 枇杷葉을, 胸水에는 猫人參, 葶藶子, 大棗, 桑白皮를 加하여 治療한 結果 有效하였다.

25. 金長娟 外⁴⁰⁾

扶正의 一種인 益氣養陰하는 黃精五味方(黃精, 黃芪, 沙參, 女貞子 등)은 肺癌患者의 化學療法으로 인한 骨髓의 造血機能이 抑制로 白血球가 減少되었을 때 白血球를 增加시키는 效果가 있어 有效率이 76.5%로 나타났다.

26. 歐陽汝忠⁴¹⁾

抗癌劑의 副作用으로는 胃腸障礙, 骨髓抑制, 肝腎損傷, 神經損傷 등이 나타난다. 副作用減少에 活用되는 方法으로 健脾益氣法, 和胃降逆法, 補益氣血法, 調養肝腎法 등을 活用하는데 健脾益氣法은 黃芪, 黨參 各20g, 白朮 15g, 酸棗仁, 陳皮 各10g, 茯苓 25g, 遠志, 炙甘草 各5g을, 和胃降逆法은 蒼朮, 半夏, 茯苓 各15g, 厚朴, 陳皮 各10g, 砂仁, 木香 各5g, 麥芽, 神曲 各25g을, 補益氣血法은 黃芪, 黃精, 黨參 各20g, 熟地黃, 當歸, 白芍藥, 枸杞子 各15g, 炙甘草 5g을, 調養肝腎法은 何首烏 30g, 山茱萸, 麥門冬, 牡丹皮 各10g, 牛膝 15g, 山藥, 芡實 各20g, 五味子 5g

을 肺癌 15例에 活用한 結果 有效하였다.

27. 楊秀文 등⁴²⁾

癌患者가 抗癌劑를 使用하게 되면 大多數가 眩暈, 胸膈滿悶, 惡心, 嘔吐, 口淡, 厭食 或 腕腹痛, 大便溏 등과 같은 胃腸道症狀이 나타나게 된다. 黃連, 木香, 砂仁, 枳殼, 草果 各10g, 茯苓, 半夏 各15g, 陳皮, 甘草, 乾薑 各5g을 基本方으로 하고 惡心嘔吐가 明顯할 때는 蘇葉 10g, 薑梗 30g을, 腹痛에는 白芍藥 20~30g을, 口乾欲飲에는 石斛 15g, 太子參 30g을 加하여 肺癌患者 8例를 治療하였던 結果 副作用減少에 有效하였다.

28. 雷永仲 등⁴³⁾

肺와 脾의 關係는 密接하여 脾는 津液의 運化를 主하고 肺는 通調水道한다. “脾爲生痰之源, 肺爲貯痰之器”와 같은 說이 있으며 또한 “培土生金”의 治法이 있는 것이다. 따라서 肺癌의 治療도 健脾益氣養陰하는 方法을 使用하는 것이다.

竹茹, 穀芽, 麥芽, 佛手, 建曲, 五味子, 南北沙參, 天門冬, 麥門冬, 生地黃, 石斛, 玄參을 使用하는데 清熱化痰에는 蒲公英, 地丁草, 魚腥草, 梔子, 川象貝, 百部를, 活血化瘀에는 牡丹皮, 丹參, 留行子, 石見穿, 鼈甲을, 軟堅消癥에는 紫草根, 蜀羊泉, 望江南, 徐長卿, 野菊을 加한다.

I. 肺癌治療에 活用된 治法, 常用處方 및 常用藥物

治 法	常用處方	常 用 藥 物	其 他
化痰軟堅		貝母, 前胡, 瓜蒌皮, 海浮石, 昆布, 海藻, 佛耳草, 石葦, 百部, 紫菀, 蒲公英, 山海螺, 白花蛇舌草	

治 法	常用處方	常 用 藥 物	其 他
益氣養陰		沙參, 太子參, 黃芪, 天門冬, 麥門冬, 山藥, 清炙草, 石斛, 百合, 黃精, 玉竹	
清熱解毒 宣肺散結	千金葦莖湯 合小陷胸湯 加減	葦莖, 桃仁, 瓜蘖, 山慈菇, 貝母, 半夏, 南星, 黃芩 各15g, 薏苡仁, 冬瓜仁, 山海螺, 白花蛇舌草 各30g	
健脾化痰 解毒散結	陳夏六君 子湯加減	陳皮, 砂仁 各6g, 半夏, 南星, 黨參, 茯苓, 白朮, 浮海石, 山查 各15g, 守宮 4條, 薏苡仁, 丹參 各20g	
行氣活血 化痰消積	血府逐瘀湯 加減	桃仁, 赤芍藥, 生地黄, 瓜蘖, 半夏, 南星, 丹參, 玄胡索 各15g, 枳殼, 柴胡, 桔梗 各10g, 田三七(沖) 3g	
益氣養陰 化痰止咳	生脈散加味	西洋參, 貝母, 鷄內金 各10g, 麥門冬, 黃芪, 百合, 瓜蘖, 山慈菇, 丹參, 沙參 各15g, 五味子, 鼈甲(先煎)各20g	
清熱解毒 化痰 理氣活血 抗癌		西洋參 10g, 魚腥草 30g, 黃芩 12g, 蜀羊泉 30g, 薏苡仁 30g, 半夏 12g, 丹參 30g, 桔蘖 30g, 當歸 15g, 赤芍藥 15g, 半枝蓮 30g, 枳殼 12g, 茯苓 15g, 陳皮 12g, 甘草 6g	
益氣活血 清熱宣肺 寬胸散結		黃芪 20g, 太子參 15g, 白朮 12g, 當歸 15g, 川芎 10g, 黃芩 12g, 夏枯草 30g, 半枝蓮 30g, 白僵蠶 12g, 全栝蘖 30g, 薤白 10g, 蘇梗 15g, 元胡 12g, 丹參 24g, 甘草 6g	
溫陽補腎	麻黃附子 細辛湯 枳實薤白 桂枝湯 金匱腎氣丸		體內的 免疫機能 調節하여 腫瘍治療
理氣解鬱	解鬱救肺湯	炙黃芪, 柴胡, 半夏 各15g, 西洋參, 香附子, 神曲 各10g, 瓜蘖, 魚腥草, 貝母 各20g, 白豆蔻, 陳皮, 升麻, 白芨 各6g, 三七參, 炙甘草 各4g, 燈蕊, 竹葉	42例의 肺癌患者 使用
行氣蠲濁	平 消 片	枳殼 50g, 鬱金, 仙鶴草, 白礬, 火硝 各 30g, 馬錢子 20g, 五靈脂 25g, 乾漆 10g	0.5g씩의 片劑로 4~8片을 1日 3回

-Park Jeong Hee et al : To be helpful to the treatment of pulmonary cancer with oriental medicine, we got clinical reports together and analyzed the data . The results were obtained as follows:-

治 法	常用處方	常 用 藥 物	其 他
滋陰清熱 解毒散結		南北沙參, 天門冬, 麥門冬, 百部, 天花粉, 桑葉, 魚腥草, 阿膠, 白扁豆, 金銀花, 白花蛇舌草, 半枝蓮, 貝母	
健脾燥濕 清肺化痰		黨參, 黃芪, 蒼朮, 白朮, 茯苓, 陳皮, 半夏, 薏苡仁, 桔梗, 白前, 百部, 紫菀, 甘草	
理氣化滯 活血化痰		仙鶴草, 五靈脂, 鬱金, 三稜, 莪朮, 馬錢子, 黃芪, 枳殼, 降香, 桔梗, 紫菀, 桃仁, 杏仁	
清肺化痰 解毒逐瘀 排膿		金銀花, 連翹, 蘆根, 薏苡仁, 冬瓜仁, 桃仁, 貝母, 桔梗, 甘草, 魚腥草, 牡丹皮, 丹參, 半枝蓮, 白花蛇舌草	
益氣養血 扶正固本		黃芪, 當歸, 黨參, 白朮, 茯苓, 鷄血藤, 黃精, 何首烏, 女貞子, 百合, 補骨脂	
活血化痰		三稜 15~30g, 莪朮 15~30g, 留行子 15~30g, 大黃蟪虫丸 12g, 桃仁 12g, 丹參 15g, 海藻 30g 石見穿 30g, 大黃 3~9g, 澤蘭 15g, 羊蹄根 30g, 葵樹子 30g, 鐵樹葉 30g, 鬱金 12g, 蜈蚣 2~4條 陰虛 加 南北沙參 各 12g, 天門冬, 麥門冬 各 12g, 天花粉 15~30g 百合 15~30g 氣虛 加 黃芪 12g, 黨參 12g, 白朮 15~30g, 茯苓 12g 陽虛 加 附子 9g, 肉桂 9g, 補骨脂 15g 痰濕 加 半夏 30g, 南星 30g, 薏苡仁 30g, 杏仁 12g, 瓜蒌 30g, 馬錢子 3g	肺癌 62例 治療後 有效率 61.3 %
活血祛瘀 祛痰		葦莖, 薏苡仁, 冬瓜仁, 桃仁, 南星, 半夏, 山慈菇, 丹參, 枳殼, 田七	
	扶正增效方	黃芪 30g, 鷄血藤 15g, 太子參 10g, 白朮 10g, 天門冬 10g, 天花粉 10g, 枸杞子 15g, 女貞子 15g, 紅花 10g, 蘇木 10g	肺癌 治療 68.75 % 頭,頸,胸 惡性腫瘤 有效
祛邪解毒 化痰散結	肺四號方	八角金盤, 乾蟾皮, 黃芪, 蛇莓, 八月扎, 半枝蓮, 魚腥草, 七葉一枝花, 丹參	肺癌 48例 有效

治 法	常用處方	常 用 藥 物	其 他
益氣養陰 止咳化痰	益氣清金湯	黨參, 沙蔘, 瓜蒌, 魚腥草, 茯苓, 陳皮, 鼈甲, 貝母, 枇杷葉, 阿膠, 麥門冬, 五味子, 牡蠣	晚期肺癌 45例에 有效
健脾益氣 潤肺化痰	健脾養陰 潤肺湯	白朮, 陳皮, 苡米, 沙蔘, 山藥, 砂仁, 瓜蒌, 天門冬, 麥門冬, 半夏, 貝母, 昆布, 阿膠, 穀芽, 麥芽, 大黃	
滋陰潤肺 清熱化痰	二冬保肺湯	天門冬, 麥門冬, 苡米, 瓜蒌仁, 魚腥草, 建蓮子, 檳榔, 百合, 杏仁, 阿膠, 鼈甲, 貝母, 白芨, 膽南星, 昆布, 仙鶴草, 三七	
行氣活血 化痰軟堅	化痰軟堅湯	瓜蒌, 魚腥草, 穿山甲, 昆布, 浙貝, 莪朮, 沒藥, 茜草, 海浮石, 枇杷葉, 當歸, 露蜂房, 太子參, 三七, 丹蔘	
	百合固金湯	肺虛痰熱型에 應用	犀黃丸을 모두 加用 210例의 總有效率 72.4 %
	千金葦莖湯	痰毒瘀滯型에 應用	
	生脈散	氣陰兩虛型에 應用	
	清肺解毒方	魚腥草, 牡丹, 葶藶子, 苦蔘, 石葦, 萹殼, 絲瓜絡, 紫菀, 薏苡仁, 沙蔘, 百合, 甘草	
益氣健脾 清熱解毒	複方絞股 藍湯	絞股藍 40~60g, 黃芪 30~40g, 白朮, 茯苓 各 15g, 白英, 蛇莓 各30g, 貓爪草 20g 加 七葉一枝花 20g, 石上柏 30g, 白花蛇舌草 30~50g	手術後 轉移豫防
		黃藥子, 貓爪草, 海藻, 藤梨根, 猫人 忍冬藤, 十大功勞, 魚腥草, 垂盆草, 白毛夏枯草의 劑量은 20~40g	
補氣活血	益氣消癥方	黃芪 30g, 白朮 10g, 當歸 15g, 川芎 10g, 地龍 10g, 蓬朮 10g, 紫草 10g 加 桑白皮, 瓜蒌, 魚腥草	
健脾益氣 養陰		竹茹, 穀芽, 麥芽, 佛手, 建曲, 五味子, 南北沙蔘, 天門冬, 麥門冬, 生地黃, 石斛, 蒲公英, 地丁草, 魚腥草, 玄參 清熱化痰 加 梔子, 川象貝, 百部 活血化痰 加 牡丹皮, 丹蔘, 留行子, 石見穿, 鼈甲 軟堅消癥 加 紫草根, 蜀羊泉, 望江南, 徐長卿, 野菊	

II. 肺癌으로 인한 各種 症狀改善에 活用된 治療法, 處方 및 藥物

症 狀	主方 및 效能	常 用 藥 物	其 他
	複方新癥煎 止咳平喘 化痰軟堅 活血化癆 清熱解毒 益氣養陰	生地黃, 五味子, 沙參, 留行子, 麥門冬, 蒲公英, 石見穿, 百部, 地骨皮, 望江南, 野菊花, 山藥, 徐長卿, 白花蛇舌草, 牡蠣, 夏枯草, 海藻, 海帶, 元參, 花粉, 丹參, 川貝, 穿山甲, 鼈甲, 牡丹皮, 蜀羊泉, 魚腥草, 象貝, 紫地丁	肺癌 502例의 各種症狀 改善
發 熱	小柴胡湯	柴胡 10g, 黃芩, 生晒參, 半夏, 甘草 各6g, 生薑 二片, 大棗 二枚	
痛 症	抗 癌 靈	全蝎, 蜈蚣, 白花蛇 各30g, 硃砂 5g, 水蛭30g, 蟾酥 1g, 薏苡仁 50g, 澤漆 600g	止痛效果 80%
胸 脇 痛	解鬱救肺湯	本方 加 忍冬藤, 九香虫	
胃脘脹悶 疼痛	解鬱救肺湯	本方 去 升麻, 炙甘草 加 白芍藥, 蘿蔔子	
咽 痛		黃芩, 銀柴胡, 龜板, 牡蠣, 山豆根	
咳嗽不止	解鬱救肺湯	本方 加 杏仁, 炙杷葉	
		石葦, 百部, 枇杷葉, 五味子, 桑白皮	
咳 血	解鬱救肺湯	本方 加 仙鶴草, 阿膠珠, 參三七, 白芨 增量	
咯 血		三七, 兒茶,	
喘 促	解鬱救肺湯	本方 加 葶藶子, 地龍	
		射干, 佛耳草, 葶藶子, 野菊花, 冬虫夏草	
高燒不退	解鬱救肺湯	本方 加 石膏, 石菖蒲, 羚羊角	
		黃芩, 銀柴胡, 龜板, 牡蠣	
內 熱	沈丕安基本方	本方 加 肺形草, 石豆蘭(麥斛) 七葉一枝花, 苦參, 草河車, 黛蛤散, 牛黃粉, 乾蟾皮, 山豆根	
胸 水	沈丕安基本方	本方 加 龍葵, 葶藶子, 桑白皮	
	郭松云基本方	川象貝, 魚腥草, 蒲公英, 七葉一枝花, 徐長卿, 蜀羊泉, 鐵樹葉, 石見穿, 石打穿, 留行子, 牡丹皮, 白花蛇舌草, 澤瀉, 豬苓, 茯苓	

症 狀	主方 및 效能	常 用 藥 物	其 他
淋巴轉移	解鬱救肺湯	本方 加 黃藥子, 石上柏	
骨 轉 移	解鬱救肺湯	本方 加 續斷, 沒藥, 血竭	
胃 轉 移	解鬱救肺湯	本方 加 石見穿, 瓦楞子	
肝 轉 移	解鬱救肺湯	本方 加 半邊蓮, 鷄骨草, 鐵樹葉	
腸道轉移	解鬱救肺湯	本方 加 制米殼, 赤石脂	

Ⅲ. 化學療法 및 放射線療法の 副作用減少에 活用된 治法, 處方 및 藥物

治 法	常用處方	常 用 藥 物	其 他
雙補氣陰	參麥液		
益氣補血 滋養肝腎 調理脾胃	李京基本方	黨參 15g, 黃芪 20g, 白朮 10g, 茯苓10g, 當歸10g, 麥門冬 10g, 女貞實15g, 陳皮 5g, 半夏 5g, 生地黃 12g, 山藥 12g, 甘草3g	化學療法 後의 T細胞 機能 保護 白血球增加 消化器障礙
	化癥復元湯	丹蔘 30g, 紅花 10g, 桃仁 10g, 赤芍藥20g, 漏蘆20g, 羅勒25g, 柴胡, 天花粉 15g, 王不留行 20g 夏枯草 20g, 人蔘 15g, 三七 10g 大黃 5g	化學療法과 放射線療法の 副作用減少 免疫機能回復
益氣養陰	黃精五味方	黃精, 黃芪, 沙參, 女貞子	化學療法과 并用하여 有效하며 효과上昇
健脾益氣		黃芪, 黨參 各20g, 白朮 15g, 酸棗仁, 陳皮 各10g, 茯苓 25g, 遠志, 炙甘草 各5g	化學療法後의 骨髓抑制로 白血 球 減少에 有效 有效率 76.5%
和胃降逆		蒼朮, 半夏, 茯苓 各15g, 厚朴, 陳皮 各10g, 砂仁, 木香 各5g, 麥芽, 神曲 各25g	抗癌劑로 인한 胃腸障礙 骨髓抑制 肝腎損傷 神經損傷 등에 活用
補益氣血		黃芪, 黃精, 黨參 各20g, 熟地黃 當歸, 白芍藥, 枸杞子 各15g, 炙甘草 5g	
		何首烏 30g, 山茱萸, 麥門冬, 牡丹皮 各10g, 牛膝 15g, 山藥, 芡實 各20g, 五味子 5g	
調養肝腎	楊秀文基本方	黃連, 木香, 砂仁, 枳殼, 草果 各10g, 茯苓, 半夏 各15g, 陳皮, 甘草, 乾薑 各5g	化學療法後의 胃腸道障礙에 有效

Park Jeong Hee et al : To be helpful to the treatment of pulmonary cancer with oriental medicine, we got clinical reports together and analyzed the data . The results were obtained as follows:-

治 法	常用處方	常 用 藥 物	其 他
扶正	翟范基本方	魚腥草, 黃毛耳草, 佛耳草, 白花蛇舌草, 白毛藤, 蒲公英, 山豆根, 山海螺, 海浮石, 百部, 百合, 天門冬, 麥門冬, 仙鶴草, 沙參, 紫草根, 山藥, 黃精, 野薺麥根	化學療法斗 放射線療法的 效果上昇
	金匱腎氣丸		放射線治療中兼
	六味地黃丸		化學療法中兼
涼補氣血		黃芪 15~30g, 沙參 15~30g, 西洋參 3~6g, 生地黃 15~20g, 丹參 15~30g	化療의 副作用 減少에 有效
溫補氣血		黨參 15~30g, 太子參 15~30g, 紅人參 6g, 白人參 6g, 人參 6g, 當歸 15~30g, 熟地黃 9~15g, 鷄血藤 15~30g, 阿膠 9g, 三七粉 1~1.5g, 黃精 15~30g, 紫河車 6g, 元肉 9g, 大棗 7個	
	香砂六君子湯		化療의 脾胃虛寒
	逍遙散加減		化療의 肝胃不和
	橘皮竹茹湯		化療의 胃熱
	丁香柿蒂散		化療의 胃寒
	參苓白朮散加減		化療의 脾虛
補氣養血 滋補肝腎	六味地黃丸	枸杞子, 女貞子, 何首烏, 山茱萸 菟絲子, 破故紙, 杜冲	化療의 骨髓抑制者
清熱解毒	黃連湯 黃連解毒湯	金銀花, 連翹, 山豆根, 板藍根, 黃連, 蒲公英	
生津潤燥		生地黃, 玄參, 麥門冬, 石斛, 天花粉, 蘆根	
養 陰	養陰清肺膏 二冬膏 秋梨膏 清肺湯 滋陰降火湯	沙參, 枇杷葉, 麥門冬, 桔梗, 杏仁, 阿膠, 百合	放射線療法 副作用 治療
涼補氣血		黃芪, 沙參, 西洋參, 生地黃, 丹參	

III. 考 察

肺癌은 19세기까지만 해도 상당히 드문 질환이었으나 흡연이 보편화되면서 급격히 증가하여 구미 선진 각국에서는 남성에서 가장 흔한 암이 되었으며 우리나라에서도 점차 증가일로에 있으며¹⁾, 肺癌患者의 約 80%가 40歲以上이며 男性이 女性보다 현저하게 많다¹⁴⁾.

폐암의 원인으로는 가장 명확하고도 흔한 것은 흡연이며, 이 외에 대기오염, 직업적 원인물질 노출, 유전적 소인, 식이 등이 있다¹⁾. 폐암의 증상으로는 기침, 객담, 혈담, 반복성 폐렴, 체중감소, 권태감 흉통, 발열, 호흡곤란, 애성 (hoarseness) 및 림프선 비대, 뼈의 통증 등이 나타난다^{1~2, 5~7, 44)}.

肺癌의 治療로 優先되는 것은 外科의 切除인데 病變이 肺葉切除로 완전히 切除될 수 있다면 대부분은 肺機能을 보존할 목적으로 肺切除術보다는 肺葉切除術이 적절한 手術이 된다. 手術이 불가능한 肺癌患者의 治療로는 放射線療法과 化學療法이 있는데 放射線療法으로 根治되는 일은 드물며 化學療法 단독으로는 대개 무효하나 兩者가 다같이 疼痛, 上大靜脈閉塞, 出血 및 氣管支 閉塞 등의 不快한 증상이 있는 患者의 고식적인 치료에는 확실히 도움이 된다⁴⁾.

肺癌의 豫候는 手術이 不能한 患者의 生存率은 不良하여 診斷에서 死亡까지의 평균 生存期間은 5개월에서 14개월 사이로 보고되고 있으며, 폐암이 있는 전환자중 1/3은 진단시에 수술이 불가능하다. 이렇게 해서 選定된 절제가능군의 5年生存率은 약 20%이며, 이 결과 全肺癌 환자

의 5年生存率은 약 5%가 된다⁴⁾.

韓醫學에서는 肺癌을 “肺積”, “息賁”, “痞癖”, “咳嗽”, “咯血”, “胸痛”, “喘症” 등의 範疇에서 取扱하고 있는데⁹⁻¹⁰⁾, 《素問·奇病論篇》⁸⁾에 “病脇下滿氣逆……病名曰息賁, 此不妨于食”, 《素問·咳論篇》⁸⁾에 “肺咳之狀, 咳而喘息有音, 甚則唾血……久咳不已, ……咳而腹滿, 不欲飲食, 此皆聚于胃, 關於肺, 使人多涕唾而面浮腫氣逆也.”, 《靈樞·邪氣臟腑病形》⁸⁾에 “肺脈……滑盛, 爲息賁上氣”, “肺脈……微急爲肺寒熱, 怠惰, 咳唾血, 引腰背痛”, 《靈樞·玉機眞藏論》⁸⁾에 “胸中氣滿, 喘息不便, 內痛引肩項, 身熱, 脫形破脰” 《難經·論五臟積病》¹¹⁾에 “肺之積名曰息賁……久不已, 令人洒淅寒熱, 喘咳, 發肺壅”이라고 述하여 晚期肺癌으로 인한 疲倦, 乏力, 消瘦, 貧血, 食慾不振 등의 全身症狀를 表現하였고, 《濟生方》¹²⁾에서는 “息賁之狀, 在右脇下, 復大如杯, 喘息奔溢, 是爲肺積, 診其脈浮而毛, 其色白, 其病氣逆, 背痛少氣, 喜忘目瞑, 膚寒, 皮中時痛, 或如風緣, 或如鍼刺”라고 하여 肺癌의 淋巴轉移로 인하여 出現하는 腋下와 鎖骨上淋巴腫大의 症狀를 比較的 類似하게 表現하였다. 또한 《雜病源流犀燭》¹³⁾에서는 “痞癖見于胸膈間, 是上焦之病”이라고 하였으니 여기에서 말하는 “痞癖”이란 肺癌이 內에 있음을 意味하니 그 發病部位가 胸內에 있음을 明白하게 說明한 것으로 볼 수 있다.

肺癌의 病因病理에 대하여 《雜病源流犀燭》¹³⁾에서는 “邪積胸中, 阻塞氣道, 氣不得通, 爲痰……爲血, 皆邪正相搏, 邪既勝, 正不得制之, 遂結成形而有塊”라고 하여 그 原因을 “邪之所湊, 其氣必虛”로 보았으며, 《內科學》¹⁰⁾에서는 邪

毒侵肺, 痰濕內蘊, 肺氣陰虛 등을 原因으로 言及하고 本病은 因虛而得病, 因虛而致實한 것으로 虛가 病的 根本이며 實은 病的 標이니 虛란 주로 肺氣虛, 肺陰虛를 말하며, 實은 氣滯, 血瘀, 痰凝, 毒聚인 것이라고 하였다. 그 病理는 正氣가 먼저 損傷한데 邪毒이 肺를 犯하면 肺氣의 宣降이 失司하여 氣機가 不暢하고 津液이 不布하므로 積聚하여 成을 이루어 血行이 阻滯되어 氣滯血瘀하므로 絡脈이 阻滯하고 瘀血이 凝滯 積聚하여 核을 이루어 肺癌을 形成하는 것이라고 보고 있다¹⁴⁻¹⁵⁾.

著者는 最近 增加傾向이 있는 肺癌을 治療하는데 도움이 되고저 臨床 및 實驗報告를 中心으로 肺癌의 治療法과 治療藥物 및 化學療法과 放射線療法의 副作用減少에 活用된 韓方療法을 考察하였다.

肺癌治療에 活用된 治療法과 治療藥物에 대하여 살펴보면 錢¹⁷⁾은 化痰軟堅, 益氣養陰法을 運用하면서 化痰軟堅法을 活用할 때는 溫化痰飲의 藥을 使用하지 않고 清化熱痰하는 貝母, 前胡, 瓜蘗皮, 海浮石, 昆布, 海藻, 佛耳草, 石葦, 百部, 紫菀, 蒲公英, 山海螺, 白花蛇舌草 등을 常用한다고 하였으며, 益氣養陰法에는 沙參, 太子參, 黃芪, 天門冬, 麥門冬, 山藥, 清炙草, 石斛, 百合, 黃精, 玉竹 등을 常用한다고 하였다. 吳¹⁸⁾는 熱毒壅肺型은 清熱解毒, 宣肺散結法을 活用하니, 千金葦莖湯合小陷胸湯加減을, 脾虛痰濕型은 健脾化痰, 解毒散結法을 活用하니 陳夏六君子湯加減을, 氣滯血瘀型은 行氣活血, 化痰消積法을 活用하니 血府逐瘀湯加減을, 氣陰兩虛型은 益氣養陰, 化痰止咳法을 活用하니 生脈散加味등을 使用한다고 하였다.

李 등¹⁹⁾은 清熱解毒化痰, 理氣活血抗癌法, 益氣活血, 清熱宣肺, 寬胸散結法을 治療法으로 提示하면서 清熱解毒化痰, 理氣活血抗癌에는 西洋參, 魚腥草, 黃芩, 蜀羊泉, 薏苡仁, 半夏, 丹參, 栝蘗, 當歸, 赤芍藥, 半枝蓮, 枳殼, 茯苓, 陳皮, 甘草 등을, 益氣活血, 清熱宣肺, 寬胸散結에는 黃芪, 太子參, 白朮, 當歸, 川芎, 黃芩, 夏枯草, 半枝蓮, 白僵蠶, 全栝蘗, 薤白, 蘇梗, 元胡, 丹參, 甘草 등을 活用한다고 하였다. 施²⁰⁾는 臨床에서는 陰虛內熱型이 흔히 나타나고 脾虛痰濕型도 比較的 적지 않게 나타나므로 養陰清熱, 益氣健脾하는 法이 肺癌을 治療하는 方法이나 溫陽補腎하는 治療法도 肺癌治療에 應用할 수 있으니 劉嘉湘은 溫陽補腎하여 原發性肺癌을 治療하였다고 하면서 麻黃附子細辛湯, 枳實薤白桂枝湯, 金匱腎氣丸 등의 處方을 提示하고 溫陽藥物은 體內的 免疫機能을 調節하여 腫瘤治療에 有效한 것으로 推測할 수 있다고 하였다.

張 등²²⁾은 42例의 肺癌患者를 理氣解鬱의 效能이 있는 解鬱救肺湯을 活用하여 有效하였음을 報告하였으며, 吳²³⁾는 行氣蠲濁하는 法으로 平消片이 有效하였다고 하면서 早期, 中期에는 祛邪를 爲主로 하며, 晩期에는 扶正固本을 爲主로 한다고 하고 陰虛熱毒型은 滋陰清熱, 解毒散結하니 南北沙參, 天門冬, 麥門冬, 百部, 天花粉, 桑葉, 魚腥草, 阿膠, 白扁豆, 金銀花, 白花蛇舌草, 半枝蓮, 貝母 등을, 脾虛痰濕型에는 健脾燥濕, 清肺化痰하니 黨參, 黃芪, 蒼朮, 白朮, 茯苓, 陳皮, 半夏, 薏苡仁, 桔梗, 白前, 百部, 紫菀, 甘草 등을, 氣滯血瘀型에는 理氣化滯, 活血化痰하니 仙鶴草, 五靈脂, 鬱金, 三稜, 莪朮, 馬錢子, 黃芪, 枳殼, 降香, 桔梗, 紫菀, 桃仁, 杏仁 등을,

毒熱瘀阻型에는 淸肺化痰, 解毒逐瘀排膿하니 金銀花, 連翹, 蘆根, 薏苡仁, 冬瓜仁, 桃仁, 貝母, 桔梗, 甘草, 魚腥草, 牡丹皮, 丹參, 半枝蓮, 白花蛇舌草 등을, 氣血兩虧型에는 益氣養血, 扶正固本하니 黃芪, 當歸, 黨參, 白朮, 茯苓, 鷄血藤, 黃精, 何首烏, 女貞子, 百合, 補骨脂 등을 常用한다고 하였다.

沈 등²⁴⁾은 活血化痰法을 爲主로 하였으니 三稜, 莪朮, 留行子, 大黃蟪虫丸, 桃仁, 丹參, 海藻를 基本方으로 하면서 石見穿, 大黃, 澤蘭, 羊蹄根, 葵樹子, 鐵樹葉, 鬱金, 蜈蚣 등의 活血化痰藥을 常用할 수 있다고 하였으며, 陰虛에는 南北沙參, 天門冬, 麥門冬, 天花粉, 百合을, 氣虛에는 黃芪, 黨參, 白朮, 茯苓을, 陽虛에는 附子, 肉桂, 補骨脂를, 痰濕에는 半夏, 南星, 薏苡仁, 杏仁, 瓜蒌, 馬錢子를, 內熱에는 肺形草, 石豆蘭(麥斛), 七葉一枝花, 苦參, 草河車, 黛蛤散, 牛黃粉, 乾蟾皮, 山豆根을 加하여 治療한 結果 有效率이 61.3 %로 나타났다고 하였으며, 陳 등²⁵⁾은 活血祛瘀, 祛痰하는 基本方(葶莖, 薏苡仁, 冬瓜仁, 桃仁, 南星, 半夏, 山慈菇, 丹參, 枳殼, 田七)에 隨症加減하여 肺癆治療에 有效하였다고 하였다.

馬 등¹⁵⁾은 肺癆이 毒死가 積聚 蘊結하여 이루어진 것으로 보고 祛邪解毒, 化痰散結의 效能이 있는 肺四號方(八角金盤, 乾蟾皮, 黃芪, 蛇莓, 八月扎, 半枝蓮, 魚腥草, 七葉一枝花, 丹參)으로 肺癆 48例를 治療하여 有效하였음을 報告하였으며, 劉¹⁵⁾는 5型으로 辨證하여 治療하였는데 陰虛內熱型은 沙蔘, 天門冬, 麥門冬, 百部, 魚腥草, 山海螺, 葶藶子, 薏苡仁, 八月扎, 瓜蒌皮, 赤芍藥, 苦參, 乾蟾皮, 夏枯草, 牡蠣, 白花蛇舌草, 芙蓉葉, 白毛藤 등을, 氣陰兩虛型은 黃芪, 黨參,

白朮, 天門冬, 沙蔘, 南星, 百部, 瓜蒌皮, 五味子, 陳皮, 白花蛇舌草, 石打穿, 半枝蓮, 龍葵草 등을, 脾虛痰濕型은 黨參, 白朮, 茯苓, 陳皮, 半夏, 山海螺, 魚腥草, 白花蛇舌草, 打石穿, 龍葵草, 薏苡仁, 白扁豆, 半枝蓮, 紫菀, 山查, 六曲, 補骨脂 등을, 陰陽兩虛型은 仙茅, 仙靈脾, 肉蓯蓉, 鎖陽, 黃精, 天門冬, 沙蔘, 山豆根, 赤芍藥, 王不留行, 三稜, 莪朮, 夏枯草, 牡蠣, 石上柏, 石見穿, 鐵樹葉, 芙蓉葉 등을, 氣滯血瘀型은 夏枯草, 海藻, 昆布, 桃仁, 王不留行, 蜂房, 丹蔘, 三稜, 莪朮, 八月扎, 鼈甲, 皂角刺, 瓜蒌, 石見穿, 白花蛇舌草, 鐵樹葉, 山豆根, 牡蠣 등을 常用하면서 滋陰生津, 益氣養陰, 益氣健脾, 滋陰溫陽 등의 扶正培本法 爲主에 化痰軟堅, 淸熱解毒 등의 治療法을 活用하여 原發性肺癆 310例에 有效하였음을 報告하였으며, 喻¹⁵⁾는 肺癆의 病機를 陽虛陰盛으로 認識하고 原發性 氣管支肺癆 50例를 治療하면서 肺脾兩虛型에는 制附片, 王不留行, 黃芪, 桂枝, 大棗, 莪朮을, 肺腎兩虛型에는 制附片, 王不留行, 天門冬, 麥門冬, 阿膠, 莪朮을 使用하면서 複方三生鍼劑(附子, 川烏, 南星)를 活用한 結果 有效하였음을 報告하였다. 張¹⁵⁾은 本病을 正虛邪實로 보고 晚期肺癆45例를 氣陰兩虛型은 益氣養陰, 止咳化痰法으로 益氣淸金湯(黨參, 沙蔘, 瓜蒌, 魚腥草, 茯苓, 陳皮, 鼈甲, 貝母, 枇杷葉, 阿膠, 麥門冬, 五味子, 牡蠣)을, 脾肺兩虛型은 健脾益氣, 潤肺化痰法으로 健脾養陰潤肺湯(白朮, 陳皮, 苡米, 沙蔘, 山藥, 砂仁, 瓜蒌, 天門冬, 麥門冬, 半夏, 貝母, 昆布, 阿膠, 穀芽, 麥芽, 大黃)을, 陰虛痰熱型은 滋陰潤肺, 淸熱化痰法으로 二冬保肺湯(天門冬, 麥門冬, 苡米, 瓜蒌仁, 魚腥草, 建蓮子, 檳榔, 百合, 杏仁, 阿膠, 鼈甲, 貝

-Park Jeong Hee et al : To be helpful to the treatment of pulmonary cancer with oriental medicine, we got clinical reports together and analyzed the data . The results were obtained as follows:-

母, 白芨, 膽南星, 昆布, 仙鶴草, 三七)을, 氣滯血瘀型은 行氣活血, 化痰軟堅法으로 化痰軟堅湯(瓜蒌, 魚腥草, 穿山甲, 昆布, 浙貝, 莪朮, 沒藥, 茜草, 海浮石, 枇杷葉, 當歸, 露蜂房, 太子參, 三七, 丹蔘)을 活用하여 有效하였다고 報告하였다. 張 등¹⁵⁾은 肺虛痰熱型, 痰毒瘀滯型, 氣陰兩虛型으로 分類하고 百合固金湯, 千金葦莖湯, 生脈散을 選用하면서 모두 犀黃丸을 加用하여 210例를 治療한 結果 總有效率이 72.4%라고 報告하였다.

王 등³⁰⁾은 肺癌手術後 轉移하는 것을 豫防하는 것이 重要한 問題라고 하면서 益氣健脾, 清熱解毒의 效能이 있는 複方絞股藍湯에 七葉一枝花, 石上柏, 白花蛇舌草을 加하여 活用한 結果 有效하다고 하였다.

張³²⁾은 肺癌에 使用하는 重點藥物로 黃藥子, 猫爪草, 海藻, 藤梨根, 猫人蔘, 忍冬藤, 十大功勞, 魚腥草, 垂盆草, 白毛夏枯草 등을 活用한다고 하였으며, 李 등³³⁾은 補氣活血의 效能이 있는 益氣消癥方에 桑白皮, 瓜蒌, 魚腥草를 加하여 活用하여 有效한 結果를 얻었다고 하였다.

雷 등⁴³⁾은 健脾益氣養陰하는 方法을 提示하고 竹茹, 穀芽, 麥芽, 佛手, 建曲, 五味子, 南北沙參, 天門冬, 麥門冬, 生地黃, 石斛, 玄參 등을 活用하면서 清熱化痰에는 蒲公英, 地丁草, 魚腥草, 梔子, 川象貝, 百部를, 活血化瘀에는 牡丹皮, 丹參, 留行子, 石見穿, 鼈甲을, 軟堅消癥에는 紫草根, 蜀羊泉, 望江南, 徐長卿, 野菊을 加하여 活用한다고 하였다.

그 외에도 肺癌에 活用된 處方으로는 扶正增效方²⁸⁾, 清肺解毒方²⁹⁾ 등이 有效하다고 하였다.

以上에서 言及된 內容을 綜合하여 보면 肺癌

의 治療法으로는 益氣養陰法, 溫湯補腎法, 益氣養血法, 扶正固本法, 健脾益氣法, 滋陰潤肺法 등과 같은 扶正 爲主의 治法과 化痰軟堅法, 清熱解毒法, 宣肺散結法, 解毒散結法, 行氣活血法, 化痰消積法, 化痰止咳法, 理氣活血法, 清熱宣肺法, 寬胸散結法, 理氣解鬱法, 行氣蠲濁法, 清肺化痰法, 理氣化滯法, 活血化瘀法, 解毒逐瘀排膿法, 活血祛瘀祛痰法, 祛邪解毒法, 化痰散結法, 清熱化痰法 등과 같은 祛邪 爲主의 治療法 및 健脾化痰法, 益氣活血法, 滋陰清熱法, 健脾燥濕法, 潤肺化痰法, 補氣活血法 등과 같은 攻補兼施法 등이 提示되었음을 알 수 있었다.

肺癌에 活用된 治方으로는 千金葦莖湯合小陷胸湯, 陳夏六君子湯, 血府逐瘀湯, 生脈散, 金匱腎氣丸, 解鬱救肺湯, 平消片, 扶正增效方, 肺四號方, 益氣清金湯, 健脾養陰潤肺湯, 二冬保肺湯, 化痰軟堅湯, 百合固金湯, 千金葦莖湯, 清肺解毒湯, 複方絞股藍湯, 益氣消癥湯 등이 肺癌에 有效한 處方으로 提示되었으며, 그 중 複方絞股藍湯은 肺癌手術後 轉移를 豫防하는 效果가 있는 것으로 나타났다.

肺癌으로 인한 症狀의 改善에 관한 治療法에 대하여 살펴 보면 李³⁸⁾는 抗癌靈이 癌으로 인한 痛症에 止痛效果가 있다고 하였고, 易²¹⁾은 肺癌으로 인한 發熱에 小柴胡湯을 活用하여 有效하였다고 하였으며, 沈 등²⁴⁾은 活血化瘀의 基本方에 胸水에는 龍葵, 葶藶子, 桑白皮를 加하여 活用하여 有效하였다고 하였다.

張 등²²⁾은 肺癌으로 인한 各種症狀에 解鬱救肺湯을 主方으로 하여 咳嗽不止에는 杏仁, 炙杷葉을, 咳血에는 仙鶴草, 阿膠珠를, 喘促으로 平臥하지 못할 때에는 葶藶子, 地龍을, 高燒不退

에는 石膏, 石菖蒲, 羚羊角을, 胸脇痛에는 忍冬藤, 九香虫을, 胃脘脹悶疼痛에는 升麻, 炙甘草를 去하고 芍藥, 蘿蔔子를, 淋巴轉移에는 黃藥子, 石上柏을, 骨轉移에는 速斷, 沒藥, 血竭을, 胃轉移에는 石見穿, 瓦楞子를, 肝轉移에는 半邊蓮, 鷄骨草, 鐵樹葉을, 腸道轉移에는 制米穀, 赤石脂를 加하여 活用하여 有效하다고 하였다.

雷¹⁵⁾는 止咳平喘, 化痰軟堅, 活血化癥, 清熱解毒, 益氣養陰의 效能이 있는 複方新症煎(生地黃, 五味子, 沙參, 留行子, 麥門冬, 蒲公英, 石見穿, 百部, 徐長卿, 地骨皮, 望江南, 野菊花, 山藥, 白花蛇舌草, 牡蠣, 夏枯草, 海藻, 海帶, 元參, 花粉, 丹參, 川貝, 穿山甲, 鼈甲, 牡丹皮, 蜀羊泉, 魚腥草, 象貝, 紫地丁)으로 肺癌 502例를 治療하여 肺癌으로 인한 各種症狀를 明顯히 改善하는데 有效하였다고 하였다.

張³²⁾은 咯血에는 三七, 兒茶를, 咳嗽에는 石葦, 百部, 枇杷葉, 五味子, 桑白皮를, 發燒不離에는 黃芩, 銀柴胡, 龜板, 牡蠣를, 咽痛에는 山豆根을, 氣喘不已에는 射干, 佛耳草, 葶藶子, 野菊花, 冬虫夏草를 常用하여 有效한 效果를 거둘 수 있었다고 하였다.

郭 등³⁹⁾은 肺癌과 胸水가 并發하였을 때 川象貝, 魚腥草, 蒲公英, 七葉一枝花, 徐長卿, 蜀羊泉, 鐵樹葉, 石見穿, 石打穿, 留行子, 牡丹皮, 白花蛇舌草, 澤瀉, 豬苓, 茯苓을 基本方으로 하여 胸滿脇脹, 氣急에는 五味子, 炙蘇子, 蘿蔔子, 白芥子, 鬱金, 瓜蒌를, 低熱起伏에는 紅藤, 敗醬草, 金銀花, 連翹를, 胸脇疼痛에는 丹參, 赤芍藥, 桃仁, 玄胡索을, 口乾乏力에는 石斛, 生地黃, 蘆根, 茅根, 太子參, 黃芪를, 咳嗽痰粘에는 麻黃, 紫菀, 款冬花, 枇杷葉을, 胸水에는 猫人蔘, 葶藶子, 大

棗, 桑白皮를 加하여 治療한 結果 有效하였다고 하였다.

王³⁵⁾은 肺癌 手術後 并發한 氣管支胸膜瘻에 南沙參, 麥門冬, 五味子, 百合, 款冬花, 紫菀, 橘絡, 活血蓮, 仙鶴草, 龍葵, 藤梨根, 半枝蓮, 半邊蓮, 薏苡仁, 控涎丹, 西黃丸, 活血冲劑 등의 滋陰降火하는 處方을 活用하여 有效한 結果를 얻었으며, 痰中帶血絲에는 白芨, 側柏炭을 加하여 活用한다고 하였다.

以上の 內容을 綜合하여 살펴 보면 肺癌으로 인하여 나타나는 各種 症狀의 改善에는 複方新癥煎, 解鬱救肺湯 등이 活用되었으며, 小柴胡湯은 發熱에, 抗癌靈은 痛症에 活用되었음을 알 수 있었으며, 咳嗽에는 杏仁, 枇杷葉, 石葦, 百部, 五味子, 桑白皮 등이, 咯血, 咳血에는 三七, 白芨, 兒茶 등이, 胸痛에는 忍冬藤, 九香虫 등이, 發熱에는 石膏, 羚羊角, 黃芩, 銀柴胡 등이, 喘促에는 葶藶子, 射干, 佛耳草 등이 活用되었다.

肺癌治療中 活用된 化學療法 및 放射線療法の 副作用減少에 活用된 治療法에 關하여 살펴 보면 劉 등³⁴⁾은 化學療法 後에는 흔히 氣陰兩虛의 證이 나타난다고 하면서 氣陰을 雙補하는 原則에 따라 參麥液을 活用하였는데 參麥液은 化學療法時 發生한 人體 T細胞의 免疫機能障에 T細胞의 機能을 保護하여 比較的 正常狀態로 維持하게 하며, 化學療法으로 인한 白血球減少에 骨髓를 保護하는 一定한 作用이 있음이 立證되었고 또한 化學療法 後에 出現하는 消化器障을 改善시켜 주는 效果가 認定되어 胃腸系統과 心血管系統의 副作用을 어느 정도 豫防하고 保護하는 作用이 있음이 立證되었으며, 參

麥液은 全身機能을 어느 정도 保護하는 作用이 있음이 立證되었다. 따라서 參麥液은 抗癌劑의 副作用을 減少하며 化學療法의 效果를 上昇시켜 주는 效果가 있음을 알 수 있다고 하였다.

金 등⁴⁰⁾은 益氣養陰의 效能이 있는 黃精五味方은 肺癌患者의 化學療法으로 인한 骨髓의 造血機能이 抑制로 白血球가 減少되었을 때 白血球를 增加시키는 效果가 있어 有效率이 76.5%라고 하였으며, 楊 등⁴²⁾은 抗癌劑를 使用하여 나타나는 胃腸道症狀에 黃連, 木香, 砂仁, 枳殼, 草果, 茯苓, 半夏, 陳皮, 甘草, 乾薑을 基本方으로 하고 惡心嘔吐가 明顯할 때는 蘇葉, 藿梗을, 腹痛에는 白芍藥을, 口乾欲飲에는 石斛, 太子參을 加하여 副作用減少에 有效하였음을 報告하였다.

嚴⁴¹⁾는 抗癌劑의 副作用減少에 活用되는 方法으로 健脾益氣法, 和胃降逆法, 補益氣血法, 調養肝腎法 등을 提示하면서 健脾益氣法은 黃芪, 黨參, 白朮, 酸棗仁, 陳皮, 茯苓, 遠志, 炙甘草를, 和胃降逆法은 蒼朮, 半夏, 茯苓, 厚朴, 陳皮, 砂仁, 木香, 麥芽, 神曲을, 補益氣血法은 黃芪, 黃精, 黨參, 熟地黃, 當歸, 白芍藥, 枸杞子, 炙甘草를, 調養肝腎法은 何首烏, 山茱萸, 麥門冬, 牡丹皮, 牛膝, 山藥, 芡實, 五味子を 活용한 結果 有效하였다고 하였다.

任 등³⁷⁾은 에 化學療法을 使用할 때 化癥復元湯을 并用하면 治療效果를 上昇시키며 副作用減少에 有效하다고 하였다.

劉 등²⁶⁾은 放射線治療中에는 金匱腎氣丸을, 化學療法中에는 六味地黃丸을 兼用한 結果 有效하다고 하면서 六味地黃湯과 金匱腎氣丸을 投與하여 小鼠의 免疫機能을 관찰한 結果 六味地黃湯과 金匱腎氣湯은 體液免疫을 增強하는

作用이 明顯하였다고 하였다.

翟²⁷⁾는 放射線療法 및 化學療法期間의 患者는 一般的으로 調理脾胃, 補益氣陰 등의 扶正爲主의 治療로 化學療法과 放射線療法의 效果를 上昇시키며, 手術後 및 晚期患者는 扶正培本法爲主에 抗腫瘤藥을 配合하여 症狀를 改善하고 生存期를 延長한다. 扶正爲主의 基本方(魚腥草, 黃毛耳草, 佛耳草, 白花蛇舌草, 白毛藤, 蒲公英, 山豆根, 山海螺, 海浮石, 百部, 百合, 天門冬, 麥門冬, 仙鶴草, 沙參, 紫草根, 山藥, 黃精, 野薺麥根)에 咳嗽가 甚할 때는 杏仁, 紫菀, 款冬花를, 咯血 多에는 白茅根, 黛蛤散, 白芨, 茜草根을, 痰多에는 竹瀝(沖服), 半夏를, 胸背痛에는 瓜蒌, 木香, 絡石藤을, 胸水에는 葶藶子, 龍葵를 加하면서 體力이 實할 때는 控涎丹을 吞服하고, 發熱이 甚할 때는 桑白皮, 黃芩, 金銀花, 地骨皮를, 白血球減少에는 虎杖根, 黃芪, 女貞子を, 肺氣虛에는 太子參, 黃芪를, 脾虛不運에는 薏苡仁, 茯苓, 山楂, 砂仁 或 蔻仁를, 淋巴에 轉移하여 結核이 있을 때에는 牡蠣, 鼈甲, 夏枯草, 瓜蒌를 加하여 活用하며, 西黃醒消丸을 兼하여 呑한다고 하였다.

張³¹⁾은 化學療法의 副作用에 있어 氣血虛弱한데 偏熱한 者는 涼補氣血하니 黃芪, 沙參, 西洋參, 生地黃, 丹蔘을, 氣血虛弱한데 偏寒한 者는 溫補氣血하니 黨參, 太子參, 紅人參, 白人參, 人參, 當歸, 熟地黃, 鷄血藤, 阿膠, 三七粉, 黃精, 紫河車, 元肉, 大棗를 常用하며, 脾胃虛寒에는 香砂六君子湯을, 肝胃不和에는 逍遙散加減을, 胃熱에는 橘皮竹茹湯을, 胃寒에는 丁香柿蒂散을, 脾虛에는 參苓白朮散加減을 活용한다고 하였으며, 骨髓抑制者는 補氣養血외에도 滋補肝腎

하여야 하니 枸杞子, 女貞子, 何首烏, 山茱萸, 菟絲子, 破故紙, 杜仲 등과 같은 滋補肝腎藥이나 或은 六味地黃丸을 常用한다고 하였다. 放射線治療 或은 手術後의 放射線治療中에 나타나는 副作用을 體內的 熱毒이 過盛하여 津液을 損傷하고, 脾胃의 失調 및 肝腎의 虧損으로 인한 所致로 보고 清熱解毒, 生津潤燥, 養陰清肺, 涼補氣血法을 活用하였으니 清熱解毒에는 金銀花, 連翹, 山豆根, 板藍根, 黃連, 蒲公英, 黃連湯 및 黃連解毒湯 등을, 生津潤燥에는 生地黃, 玄蔘, 麥門冬, 石斛, 天花粉, 蘆根 등을, 養陰에는 沙蔘, 枇杷葉, 麥門冬, 桔梗, 杏仁, 阿膠, 百合, 養陰清肺膏, 二冬膏, 秋梨膏, 清肺湯 및 滋陰降火湯 등을, 涼補氣血에는 黃芪, 沙蔘, 西洋蔘, 生地黃, 丹蔘 등을 常用한다고 하였다.

李 등³⁶⁾은 化學療法과 放射線療法の 副作用의 治療는 益氣補血, 滋養肝腎, 調理脾胃와 같은 扶正固本法을 爲主로 하여 副作用을 減少시키면서 效果를 增大한다고 하면서 黨蔘, 黃芪, 白朮, 茯苓, 當歸, 麥門冬, 女貞實, 陳皮, 半夏, 生地黃, 山藥, 甘草를 基本方으로 하여 咳嗽痰多에는 貝母, 桑白皮, 紫菀, 瓜樓甍, 腹痛, 腹瀉에는 柴胡, 黃連을, 嘔惡納呆에는 山楂, 麥芽, 竹茹, 大腹皮를 加하여 肺癌 31例에 應用하여 患者의 低下된 免疫機能을 正常으로 回復하였다고 하였다.

以上の 內容을 綜合하여 살펴 보면 化學療法과 放射線療法の 副作用減少에는 益氣補血, 調理脾胃 및 滋養肝腎의 治療原則下에 化學療法の 副作用에는 補氣法을 主로 하고 放射線療法の 副作用에는 滋陰清熱法을 主로 活用하고 있음을 알 수 있었다.

化學療法 및 放射線療法으로 인한 副作用減少에 活用된 處方으로 化學療法の 副作用減少에는 參麥液, 化癥復元湯, 黃精五味方, 六味地黃丸, 香砂六君子湯, 逍遙散, 橘皮竹茹湯, 丁香柿蒂湯, 蔘苓白朮散 등이 活用되었으며, 放射線療法の 副作用減少에는 金匱腎氣丸, 黃連湯, 黃連解毒湯, 養陰清肺膏, 二冬湯, 秋梨膏, 清肺湯, 滋陰降火湯 등이 活用되었음을 알 수 있었다.

IV. 結 論

著者は 肺癌의 治療에 대한 韓方臨床活用に 도움이 되고자 最近에 發表된 臨床報告를 綜合的으로 比較考察하였던 바 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 肺癌治療에 活用된 治療法으로는 益氣養陰法, 溫陽補腎法, 益氣養血法, 扶正固本法, 健脾益氣法, 滋陰潤肺法 등과 같은 扶正 爲主의 治法과 化痰軟堅法, 清熱解毒法, 宣肺散結法, 解毒散結法, 行氣活血法, 化癥消積法, 化痰止咳法, 理氣活血法, 清熱宣肺法, 寬胸散結法, 理氣解鬱法, 行氣蠲濁法, 清肺化痰法, 理氣化滯法, 活血化癥法, 解毒逐癥排膿法, 活血祛癥祛痰法, 祛邪解毒法, 化癥散結法, 清熱化痰法 등과 같은 祛邪 爲主의 治療法 및 健脾化痰法, 益氣活血法, 滋陰清熱法, 健脾燥濕法, 潤肺化痰法, 補氣活血法 등과 같은 攻補兼施法 등이 提示되었다.

2. 肺癌에 活用된 治方으로 千金葦莖湯合小陷胸湯, 陳夏六君子湯, 血府逐癥湯, 生脈散, 金匱腎氣丸, 解鬱救肺湯, 平消片, 扶正增效方, 肺四號方, 益氣清金湯, 健脾養陰潤肺湯, 二冬保肺湯,

-Park Jeong Hee et al : To be helpful to the treatment of pulmonary cancer with oriental medicine, we got clinical reports together and analyzed the data . The results were obtained as follows:-

化痰軟堅湯, 百合固金湯, 千金葦莖湯, 清肺解毒湯, 複方絞股藍湯, 益氣消癥湯 등이 提示되었으며, 複方絞股藍湯은 肺癌手術後 轉移를 豫防하는 效果가 있다고 보고되었다.

3. 肺癌으로 인한 併發症狀에 複方新癥煎, 解鬱救肺湯 등이 應用되었으며, 小柴胡湯은 發熱에, 抗癌靈은 痛症에 活用되었으며, 증상에 따른 加味藥物은 咳嗽에 杏仁, 枇杷葉, 石葦, 百部, 五味子, 桑白皮 등이, 咯血, 咳血에는 三七, 白芨, 兒茶 등이, 胸痛에는 忍冬藤, 九香虫 등이, 發熱에는 石膏, 羚羊角, 黃芩, 銀柴胡 등이, 喘促에는 葶藶子, 射干, 佛耳草 등이 活用되었다.

4. 化學療法 및 放射線療法으로 인한 副作用減少에 活用된 治療法으로 化學療法과 放射線療法の 副作用減少에는 益氣補血, 調理脾胃 및 滋養肝腎의 治療原則下에 化學療法の 副作用에는 補氣法을 主로 하고 放射線療法の 副作用에는 滋陰清熱法을 主로 活用하고 있음을 알수 있었다.

5. 化學療法 및 放射線療法으로 인한 副作用減少에 活用된 處方으로 化學療法の 副作用減少에는 參麥液, 化癥復元湯, 黃精五味方, 六味地黃丸, 香砂六君子湯, 逍遙散, 橘皮竹茹湯, 丁香柿蒂湯, 參苓白朮散 등이, 放射線療法の 副作用減少에는 金匱腎氣丸, 黃連湯, 黃連解毒湯, 養陰清肺膏, 二冬湯, 秋梨膏, 清肺湯, 滋陰降火湯 등이 活用되었다.

參 考 文 獻

1. 박재갑 : 인간생명과학, 서울, 서울대학교출판부, 1994, p.392, 394, 642, 644.
2. 金春元 : 病理學, 서울, 新光出版社, 1989, pp.137~138.
3. 김재식 : 임상병리학개론, 1985, 학문사, p.141.
4. 李文鎬 外 : 內科學, 서울, 學林社, 1986, 卷下, p.1614.
5. 金禮會 : 肺癌, 臨床藥學, vol.6, No.1, pp.122~124
6. 재단법인 대한임상의학연구소 : 알기쉬운 건강진단해설, 서울, 의학문화사, 1994, p.241.
7. 朴贊一 外 : 암百科, 서울, 瑞音出版社, 1992, p.79.
8. 洪元植 : 精校黃帝內經, 서울, 東洋醫學研究院出版部, 1981, p.44, 77, 94, 215.
9. 賈 堃 : 癌瘤防治研究, 서울, 成輔社, 1984, p.89.
10. 上海中醫學院主編 : 內科學, 上海, 上海科學技術出版社, 1983, 下冊, p.446, 448.
11. 成樂箕 : 八十一難經解釋, 難經集註, 서울, 高文社, 1982, p.34.
12. 余志強, 吳正翔 : 中醫藥治療原發性肺癌的近況, 陝西中醫, 1991, vol.12, No.1, pp.42~44.
14. 具本泓 外 : 東醫內科學, 富川, 書苑堂, 1985, p.270.
16. 金定濟, 金賢濟 : 東醫臨床要覽, 부친, 書苑堂, 1981, p.257.
17. 錢心蘭 : 錢伯文運用攻補兼施治療種類的經驗, 上海中醫藥雜誌, 1993, No.6, pp.1~3.
18. 吳玉生 : 如何診治原發性肝癌?, 新中醫, 1989, No.9, p.55.
19. 李樹仁 外 : 肺癌2例治驗, 河南中醫, 1991, vol.11, No.5, pp.36~37.

20. 施志明 : 溫陽補腎治肺癌, 上海中醫藥雜誌, 1990, No.11, pp.14~15.
21. 易獻春 : 小柴胡湯治療肺癌發熱, 四川中醫, 1994, vol.12, No.2, p.31.
22. 張書林, 武文玉 : 理氣解鬱法治療肺癌42例, 遼寧中醫雜誌, 1991, No.2, pp.27~28.
23. 史恒軍 外 : 吳一純教授治療肺癌的經驗介紹, 新中醫, 1994, vol.26, No.7, pp.4~5.
24. 沈丕安 外 : 62例原發性肺癌的中醫治療, 上海中醫藥雜誌, 1982, No.7, pp.9~10.
25. 陳玉琨, 吳玉生 : 除痰祛瘀法治療肺癌的理論認識及臨床應用, 新中醫, 1993, vol.25, No.1, pp.10~12.
26. 劉叙儀 外 : 六味地黃湯或金匱腎氣丸輔助治療小細胞肺癌的療效觀察—附 六味地黃湯及金匱神技湯對小鼠免疫功能的影響, 中西醫結合雜誌, 1990, vol.10, No.12, pp.720~722.
27. 翟 范 : 中草藥治療肺癌33例小結, 浙江中醫學院學報, 1982, No.1, pp.23~24.
28. 張代釗 外 : 中醫藥對腫瘤放化療的增敏減毒作用, 中國中西醫結合雜誌, 1992, vol.12, No.3, pp.135~138.
29. 江西中醫藥 編輯委員會 : 歐陽錡訂制以“解毒抗癌”爲主的常見惡性腫瘤治療 通用方, 江西中醫藥, 1994, vol.25, No.2, p.62.
30. 王俊茹 外 : 複方絞股藍湯預防癌症復發轉移的臨床研究, 浙江中醫雜誌, 1993, vol.28, No.12, pp.529~530.
31. 張代釗 : 中醫藥放治肺癌放化療副反應, 中醫雜誌, 1993, vol.34, No.2, pp.110~111.
32. 張志遠 : 常見癌症與中藥調治, 遼寧中醫雜誌, 1994, vol.21, No.6, pp.248~249.
33. 李萍萍 外 : 益氣消症方治療晚期腫瘤臨床研究, 中醫雜誌, 1994, vol.35, No.4, pp.217~219.
34. 劉魯明 外 : 參麥注射液對肺癌化療增效減毒作用的臨床觀察, 中醫雜誌, 1994, vol.35, No.5, pp.280~282.
35. 王明軒 : 中西醫結合治愈肺癌術後并發支氣管胸膜瘻1例, 中國中西醫結合雜誌, 1994, vol.14, No.6, p.345.
36. 李 京 外 : 扶正固本中藥對晚期惡性種類放, 化療增效減毒作用的臨床觀察, 中國中西醫結合雜誌, 1994, vol.14, No.6, pp.364~365.
37. 任少先 外 : 活血化瘀配合化療治療癌症的療效觀察, 中國中西醫結合雜誌, 1994, vol.14, No.6, p.373.
38. 李志湘 : “抗癌靈”治療癌痛40例, 江蘇中醫, 1991, No.10, pp.13~14.
39. 郭松云 外 : 52例原發性肺癌合并胸水的臨床分析, 上海中醫藥雜誌, 1986, No.10, pp.8~9.
40. 金長娟 外 : 黃精五味方升高白細胞作用臨床初步觀察, 上海中醫藥雜誌, 1993, No.1, pp.30~31.
41. 歐陽汝忠 : 中醫藥減少抗癌藥毒副反應的臨床觀察, 上海中醫藥雜誌, 1989, No.4, p.14.
42. 楊秀文 外 : 辛開苦降法治療癌腫化療引起的胃腸道症狀, 新中醫, 1993, vol.25, No.8, pp.28~29.
43. 雷永仲, 湯新民 : 健脾和胃法治療晚期惡性腫瘤, 浙江中醫雜誌, 1981, vol.16, No. 12, p.543.
44. R.H.MAJOR : 臨床診斷學(申永基 編譯), 서울, 癸丑文化社, 1993, pp.308-309.