

全身性紅斑性狼瘡의 東醫病理 및 治法에 關한 考察

李錫雨* 金漢星* 金聖勳*

ABSTRACT

To find the cause, pathology, oriental prescriptions for SLE(systemic lupus erythematosus) in the field of oriental medicine, we studied the clinical reports. The results were obtained as follows:

1. SLE can be thought to be a category of chronic fatigue, numbness, yang poison & erythema.
2. The chief cause of SLE could be a febrile poison and the lack of physiological fluid and the mechanism was that febrile poison attacked area of circulation and blood and injured the physiological fluid to arise edema and clotted blood.
3. The therapy of SLE was chiefly clarifying heat and toxiciding in acute stage while reinforcing kidney and liver and supplementing Yin & clarifying in chronic stage, sometimes supplementing Qi, eliminating clotted blood, excuding wind and draining water could be applied.
4. The therapy for SLE nephritis was shown to be increasing yin and clarifying heat with toxiciding, reinforcing spleen and kidney, draining water, supplementing yin & Qi etc. The chief prescriptions were Seogakjihwangtang(犀角地黄湯), Wookakjihwangtang(牛角地黄湯), yeechihwan(二至丸), Daepowonjeon(大補元煎), Daepoemhwan(大補陰煎), Kikukjihwangtang(杞菊地黄湯), Yookmijihwangtang(六味地黄湯) which indicates Rhemanniae radix added prescription could be used chiefly for the treatment of SLE.

*; 대전대학교 한의과대학 ** 대전대학교 한의과대학부속병원

1. 緒 論

全身性紅斑性狼瘡(Systemic lupus erythematosus, SLE)은 결합조직의 계통적 병변을 보이는 질환¹⁾으로 發熱, 顔面に 나비모양의 發疹, 紅斑, 關節炎, 關節痛, 腎炎, 中樞神經系症狀, 胸膜炎, 心膜炎, 溶血性貧血, 白血球減少 및 血小板減少 등의 症狀^{1~2)}을 나타나는 典型的인 自家免疫疾患이다.

全身性紅斑性狼瘡의 原因은 아직까지 分明하지 않으나 virus 感染 및 遺傳的素因이 알려져 있고, 이에 대한 治療는 西洋醫學에서 完治는 不可能하나 病的 惡化를 防止하고 生命을 延長시킬 수 있다는 점에서 免疫抑制劑로 주로 corticosteroid를 中心으로 活用하고 있다²⁾.

韓醫學에서는 全身性紅斑性狼瘡이란 用語가 없어 이에 대한 研究가 活潑히 進行되지 않는 實情이나 최근 免疫疾患을 韓醫學의 正氣概念으로 인식하는 차원에서 自家免疫疾患인 全身性紅斑性狼瘡를 韓方藥物療法으로 治療하고자 하는 研究가 進行되고 있는데 蔡³⁾는 免疫疾患의 韓方概念에 대한 研究를 통하여 全身性紅斑性狼瘡의 臨床症狀를 토대로 “風濕痺”, “衛氣營血分證”, “陰陽毒” 및 “痺症”으로 볼 수 있다고 하면서 治療法으로 “清熱解毒涼血法”, “滋補肝腎, 益氣養陰法”을 提示하였으며, 丁⁴⁾은 風寒濕의 邪氣가 人體에 侵入하여 發生하는 것으로 보고 그 病因을 腎虛, 熱毒, 血瘀로 認識할 수 있다고 하였으나 本疾患에 대한 體系的 研究는 接하지 못하였다.

이에 著者는 免疫疾患을 韓藥으로 治療하는 理論的 根據와 臨床報告를 綜合적으로 分析함으로써 앞으로 臨床과 實驗研究에 기여하고자

自家免疫疾患인 全身性紅斑性狼瘡의 病因, 病機, 治法 및 治方에 대하여 最近에 發表된 東醫資料를 中心으로 考察하였던 結果 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 張志禮 등⁵⁾

472例의 全身性紅斑性狼瘡患者를 韓醫學治療群, 西醫學治療群, 東西醫結合治療群의 3型으로 分類하고 治療하였다. 東醫辨證은 毒熱熾盛型, 氣陰兩傷型, 脾腎兩虛型, 脾虛肝鬱型의 四型으로 分類하여 治療하였는데 治療結果 東西醫結合治療群의 總有效率이 88.5%로 其他治療群보다 良好하였다.

毒熱熾盛型은 清熱解毒, 涼血護陰하니 生玳瑁(或羚羊粉, 犀角粉), 生地炭, 銀花炭, 板藍根, 白茅根, 花粉, 牡丹皮, 赤芍藥, 元參, 石斛, 草河車, 白花蛇舌草 등을 活用하면서 安宮牛黃丸이나 局方至寶丹을 配合하여 使用하였다.

氣陰兩傷型은 養陰益氣, 活血通絡하니 南北沙參, 石斛, 黨參, 黃芪, 黃精, 玉竹, 丹參, 鷄血藤, 川連, 秦艽, 草河車, 白花蛇舌草를 活用하면서 八珍丸, 地黃丸을 配合하여 使用하였다.

脾腎陽虛型은 健脾益腎, 活血通絡하니 黃芪, 黨參(太子參), 白朮, 茯苓, 山藥, 菟絲子, 女貞子, 枸杞子, 車前子, 丹參, 鷄血藤, 秦艽, 草河車, 白花蛇舌草를 常用하면서 地黃丸, 腎氣丸을 配合하여 使用하였다.

脾虛肝鬱型은 健脾舒肝, 活血通絡하니 黃芪, 黨參, 白朮, 茯苓, 柴胡, 厚朴, 丹參, 鷄血藤, 何

首藤, 益母草, 鉤藤, 草河車, 白花蛇舌草를 常用하면서 八珍益母丸을 配合하여 使用하였다.

加減하는데 있어 高熱昏迷에는 安宮牛黃丸을, 抽搐에는 石菖蒲, 鉤藤을, 精神症狀이 있을 때는 馬寶를, 心力衰竭에는 西洋參이나 白人蔘을, 頭昏頭痛에는 羌蔚子, 香附子, 菊花를, 心悸에는 紫石英, 蓮子心을, 自汗盜汗에는 浮小麥을 加하면서 黃芪를 重用하고, 浮腫에는 海金沙, 抽葫蘆를, 尿閉에는 腎精子, 仙茅를, 腰痛에는 川斷, 杜仲炭, 桑寄生을, 關節腫痛에는 秦艽, 鷄血藤을 重用하면서 元胡, 天仙藤을 加하며, 惡心嘔吐에는 烏梅, 竹茹를, 月經後錯或閉經에는 益母草, 澤蘭을, 前錯血多에는 茜草, 三七을, 皮膚紅斑에는 鷄冠花, 玫瑰花를 加한다.

2. 詹文濤⁶⁾

SLE는 여러 臟器에 損傷을 주는 全身性結締組織病이다. 治療하는 方法은 滋養腎精法을 爲主로 하는데 生脈二至黃芪湯(黃芪, 太子參或北沙參, 麥門冬, 五味子, 女貞子, 旱蓮葉, 生地黃, 丹參, 當歸, 甘草)를 常用하는데 氣虛에는 參芪를 重用하여 補氣하면서 白朮, 山藥, 黃精 등을 配合하고, 虛火內熾에는 青蒿, 鼈甲, 知母, 黃柏, 玄參, 龜板, 地骨皮 등의 滋陰降火藥을 加하며, 經絡阻痺에는 秦艽, 桑枝를 重用하면서 防風, 防己, 牛膝, 威靈仙, 烏梢蛇, 全虫, 蜈蚣 등의 祛風除濕, 通絡蠲痺하는 藥物을 加하며, 氣滯血瘀에는 丹參, 當歸尾를 重用하면서 赤芍藥, 益母草, 紅花, 土鱉을, 熱毒壅盛에는 板蘭根, 蒲公英을 重用하면서 連翹, 三黃의 類를 加한다.

3. 沈丕安⁷⁾

熱盛型은 淸熱涼血하니 紅一方(生地三石湯 : 生石膏 30~60g, 寒水石 30g, 滑石 30g, 生地黃 30g, 知母 12g, 薏苡仁 30g, 甘草 9g)과 紅二方(生地涼血湯 : 生地黃 30~60g, 玄參 30g, 銀花 30g, 黃芩 15g, 板藍根 30g, 虎杖 30g, 牡丹皮 9g, 赤芍藥 9g, 人中黃 9g, 牛黃粉 2g(吞))을, 陰虛型은 滋陰淸熱하니 紅三方(生地黃 30g, 玄參 30g, 麥門冬 12g, 知母 9g, 忍冬藤 30g, 虎杖 30g, 苦參 30g, 薏苡仁 12g, 牛膝 12g, 羊蹄根 30g)을, 氣虛型은 益氣退熱하니 黃芪 12g, 黨參 12g, 白朮 12g, 升麻 9g, 柴胡 9g, 青蒿 30g, 茯苓 12g, 忍冬藤 30g, 薏苡仁 12g, 甘草 3g을, 瘀滯型은 養陰이나 益氣와 同時에 活血化瘀藥을 加하니 丹參 12g, 益母草 30g, 赤芍藥 9g, 川芎 3g을 活用한다.

4. 徐永正 등⁸⁾

熱盛型은 淸營涼血, 解毒養陰하니 犀角地黃湯或淸營湯加減(水牛角 30g, 生地黃 20g, 赤芍藥, 牡丹皮 各10g에 熱이 甚하면 黃連 3g을 加)을 活用하며, 陰虛型은 養陰淸熱補腎하니 六味地黃湯加減(熟地黃, 山藥 各15g, 山茱萸, 澤瀉, 牡丹皮, 茯苓 各10g에 熱이 偏甚하면 黃連 3g을, 氣虛가 明顯하면 黨參, 黃芪 各10g)을 活用한다.

5. 朱毅 등⁹⁾

熱毒熾盛型은 淸營解毒, 涼血護陰하니 水牛角粉 6g(沖), 生地黃, 生石膏 各30g, 牡丹皮, 元參, 尾蓮, 淡竹葉, 金銀花, 連翹, 大青葉 各10g을 使用하며, 陰虛內熱型은 養陰淸熱하니 生地黃 30g, 元參, 天門冬, 麥門冬, 玉竹, 石斛, 黃精, 青蒿, 地骨皮, 胡黃連, 銀柴胡, 牡丹皮 各10g을 活

-To find the cause, pathology, oriental prescriptions for SLE(systemic lupus erythematosus) in the field of oriental medicine, we studied the clinical reports. The results were obtained as follows:-

用하며, 肝腎陰虛型은 滋補肝腎하니 女貞子, 枸杞子, 菟絲子, 覆盆子, 五味子, 旱蓮草, 山藥, 山茱萸, 澤瀉, 茯苓, 牡丹皮, 旱蓮草, 續斷 各10g, 生熟地黃 各12g을 活用하며, 脾腎陽虛型은 溫補脾腎, 通陽利水하니 豬苓, 仙茅 各12g, 茯苓, 澤瀉, 白朮, 桂枝, 仙靈脾, 黃芪 各10g, 冬瓜皮 15g, 茅根 60g을 活用하며, 肝鬱氣滯型은 疏肝理氣하니 柴胡, 川楝子, 枳殼, 陳皮, 半夏, 薑黃, 黃芩, 甘草, 香附子, 鬱金 各10g, 生薑 6g, 大棗 七枚를 活用하며, 心脾兩虛型은 補益心脾하니 熟地黃, 白朮, 炙黃芪, 茯苓, 太子參, 龍眼肉, 遠志, 甘草, 酸棗仁, 當歸 各10g, 木香 6g을 活用하며, 風濕熱痺에는 清熱祛風, 利濕通絡하니 秦艽, 羌活, 防風, 威靈仙, 牛膝, 絲瓜絡, 知母, 當歸 各10g, 鷄血藤 15g, 生石膏 30g을 活用하여 治療한다.

患者의 不同한 臨床症狀에 根據하여 韓醫學的인 辨證論治를 行하면 호르몬의 副作用을 減少할 뿐 아니라 有效率도 78.6%이다. SLE 疾患에 있어 單純히 韓醫學的인 治療效果는 높지 않으니 西醫藥을 配合하여 治療하면 效果가 上昇한다.

本病의 症狀은 錯雜하고 臟腑에 損傷을 주는 경우가 比較적 많기 때문에 臨床에 있어 辨證分型은 서로 다르다. 本病은 주로 “虛勞”의 證에 屬하며 “熱熾”, “陰傷”이 重要한 病機가 된다.

6. 張鳳山 등¹⁰⁾

急性은 熱毒이 熾盛한 것으로 免疫一號方(犀角, 生地黃, 元參, 牡丹皮, 赤芍藥, 白鮮皮, 紫草, 漏蘆, 青黛, 黃芩)을 使用하며, 陰虛火旺한 者는 免疫五號方(百合, 生地黃, 知母, 甘草)를 使用한다.

亞急性은 免疫二號方(黃柏, 蒼朮, 南星, 鷄血藤, 紫草, 漏蘆, 土茯苓, 薏苡仁, 威靈仙, 青黛, 苦參, 蟬衣)를 活用하며, 만약 氣陰兩虛하여 濕毒이 留戀하면 免疫三號方(黃芪, 人蔘, 女貞子, 旱蓮草, 升麻, 地膚子, 荊芥, 防風, 地骨皮, 土茯苓, 蟬衣, 苦參, 秦艽, 白鮮皮, 刺蒺藜)를 活用한다.

慢性은 氣陰不足하여 脈絡이 瘀阻한 것에 屬하니 免疫四號方(黃芪, 人蔘, 當歸, 牛膝, 地龍, 秦艽, 丹參, 鷄血藤, 五加皮, 乳香, 沒藥)을 活用한다.

緩解期에는 邪氣가 去하고 正氣가 漸次 恢復되고 있으니 免疫六號方(黃芪, 黨參, 何首烏, 當歸, 丹參, 枸杞子, 百合, 茯苓, 威靈仙, 秦艽, 白朮, 甘草)를 活用한다.

7. 丁濟南 등⁴⁾

SLE는 風寒濕의 邪氣가 侵入하여 發하는 것으로 認識하여 痺論에 依據하여 治療하니 祛風溫陽, 散寒除濕法을 活用하여 有效하였다.

祛風溫陽, 散寒除濕, 調補陰陽하는 基本方(桂枝 3g, 川何首烏, 荊芥, 防風, 仙靈脾, 伸筋草 各 9g, 玄參 9~12g, 甘草 3~4.5g)에 風痺가 肌膚 脈絡에 損傷하면 祛風溫陽通絡하니 雷諾氏證이 明顯하면 基本方에서 玄參을 去하고 熟附子 3~9g, 羌活, 獨活, 秦艽, 晚蠶砂(包), 丹參, 漏蘆 各9g을 選用하며, 皮膚頑厚, 麻木不仁은 黃芪 9~12g, 當歸 9g, 鬱金 9~24g, 威靈仙 9~12g을 加하고, 關節紅腫熱痛에는 桑枝, 貫衆 各9g, 石膏(先煎) 9~15g을 選用한다. 風痺로 腎을 損傷하면 祛風溫陽에 益腎을 佐로 하니 基本方에 黃芪 9~12g, 白朮 12g, 玉米須, 米仁根, 黑豆 各18g, 龍骨, 牡蠣 各15g, 漢防己 9~12g를 加

하여 益氣補腎利尿하여 蛋白尿를 除去하고, 木瓜, 牛膝 各9g을 加하여 尿素를 低下하며, 腎陽이 損傷하면 基本方에 玄參을 去하고 牛膝, 杜仲, 熟附子 各9g을 加하고, 腎陰이 損傷하면 生地黃 9g을 加한다. 風痺로 心을 損傷하면 祛風溫陽, 養心開竅하니 心陰을 損傷하면 基本方에 黨參, 麥門冬 各9g, 五味子 3g, 夜交藤 15g을 加하고, 心陽을 損傷하면 基本方에 玄參을 去하고 熟附子, 丹參, 澤蘭 各9g, 地鱉虫 6~9g을 加하며, 邪氣가 清竅를 蒙閉한 경우에는 蜚蠊虫 4.5g, 遠志 3g, 石菖蒲 9g을 加한다. 風痺로 肝을 損傷하였을 때는 祛風溫陽, 柔肝理氣하니 基本方에 黃芩, 牡丹皮, 香附子 各9g, 大腹皮 12g을 加하며, 肝機能異常이나 肝脾大, 肝硬化에는 黨參, 白朮, 麥芽, 鼈甲 各9g, 桃仁 4.5~9g을 加하고, 肝陽上擾할 때는 白芍藥, 鈞鈞藤 各9g, 菊花 4.5g, 石決明 30g, 女貞子 12g, 旱蓮草 9g을 加한다. 風痺로 脾를 損傷하면 祛風溫陽, 健脾助運하니 基本方에 玄參을 去하고 黨參, 白朮 各9g, 炮薑炭 4.5g, 木香, 黃芩炭, 六曲 各9g을 加한다. 風痺로 肺를 損傷하면 祛風溫陽開肺하니 基本方에 黃芪, 蘇荔, 貫衆 各9g을 加하고, 咳嗽咽痒胸悶에는 麻黃 3~6g, 前胡 9g, 桔梗 4.5g을, 痰多에는 遠志 3g, 葶藶子 9g을, 肺熱熾盛에는 桑葉, 桑皮 各9g, 冬瓜子, 冬瓜皮 各15g, 絲瓜子, 絲瓜絡 各15g, 江剪刀草 12g을 加하여 活用한다. 治療結果 總有效率이 93.33%로 나타났으나 全體的으로 東西醫結合治療가 優秀하였다. SLE의 三大主要症狀은 關節痛, 皮膚紅斑, 發熱인데 關節痛과 皮膚紅斑에 對한 治療는 東醫治療가 가장 有效하였고, 發熱治療는 東西醫結合治療가 가장 有效한 것으로 보아 SLE에

있어 急性活動期에는 東西醫結合治療를 爲主로 하며, 病情이 好轉되어 安靜期에 들어서면 韓醫學 爲主의 治療로 效果를 上昇시키며 再發을 防止함이 좋다.

全身性紅斑性狼瘡의 病因病機는 風寒濕三邪가 人體에 侵入하여 發生하는 것으로 볼 수 있어 “痺證”의 範疇에 屬하는 것으로 볼 수 있는데 腎虛, 熱毒, 血瘀 등으로 인하여 發生하는 것으로 보고 滋陰, 活血, 清熱解毒 등과 같은 治療法을 活用하기도 한다. 人體가 風寒濕의 邪氣를 感受하면 經脈氣血이 不暢하여 皮, 肌, 筋, 脈, 骨에 影響하여 皮膚紅斑, 肢體, 關節, 肌肉 痠麻腫脹疼痛 등이 나타나게 된다. 肝은 筋에, 心은 脈에, 脾는 肌에, 肺는 皮에, 腎은 骨에 合하므로 痺證이 日久不愈하면 五臟에 影響하여 五臟痺를 形成하게 되는 것이다.

8. 馬紹堯¹¹⁾

全身性紅斑狼瘡으로 肝腸이 損傷되었을 때 脾虛濕熱型, 氣滯血瘀型, 肝腎陰虛型으로 分類하고 脾虛濕熱型은 健脾清熱化濕하니 胃苓湯合茵陳蒿湯加減을 活用하며, 蒼朮, 白朮, 茯苓, 豬苓, 山藥, 澤瀉, 茵陳, 梔子, 黃柏, 蒲公英, 車前草, 厚朴, 甘草를 常用한다. 氣滯血瘀型은 疏肝理氣, 活血化瘀하니 逍遙散合桃紅四物湯加減을 活用하며, 柴胡, 當歸, 赤芍藥, 白芍藥, 香附子, 鬱金, 金鈴子, 玄胡索, 桃仁, 三稜, 莪朮, 生地黃, 益母草, 甘草를 常用한다. 肝腎陰虛型은 養陰清熱, 滋補肝腎하니 增液湯合知柏地黃湯加減을 活用하며, 生地黃, 熟地黃, 玄參, 麥門冬, 知母, 黃柏, 枸杞子, 石斛, 蛇舌草, 鹿銜草, 女貞子, 旱蓮草, 茯苓, 牡丹皮, 沙參을 常用한다.

加減에 있어 惡心嘔吐에는 半夏, 陳皮, 竹茹를, 腹脹不舒에는 木香, 佛手, 沈香을, 大便溏薄에는 白扁豆, 薏苡仁, 山楂를, 大便乾結에는 何首烏, 黑芝麻를, 關節酸痛에는 秦艽, 威靈仙, 茅莓根을, 日晡潮熱에는 青蒿, 地骨皮를, 口乾唇燥에는 石斛, 黃精, 白茅根을, 不眠에는 牡蠣, 酸棗仁을, 肝脾腫大에는 大黃蟻虫丸을, 肝機能不舒에는 連翹, 平地木, 半枝蓮을 加한다.

9. 沈丕安 등¹²⁾

氣分熱盛型은 淸氣分之熱하니 紅一方(生地三石湯 : 生石膏 30~60g, 寒水石, 滑石, 生地黃, 薏苡仁 各30g, 知母 12g, 甘草 9g)을 活用하며 畏寒에는 桂枝 3~9g을 加한다. 營分熱盛은 淸營分之熱하니 紅二方(生地涼血湯 : 生地黃 30~60g, 玄參, 銀花, 板藍根, 虎杖 各30g, 黃芩 15g, 牡丹皮, 赤芍藥, 人中黃 各9g, 牛黃粉 2g(吞))을 活用하며, 陰虛發熱型은 養陰淸熱하니 紅三方(生地養陰湯 : 生地黃, 玄參, 忍冬藤, 虎杖, 苦參, 羊蹄根 各30g, 麥門冬, 薏苡仁, 牛膝 各12g, 知母 9g, 黃芩 15g)을 活用하며 內熱이 重한 者는 生石膏를 加한다. 氣虛發熱型은 益氣退熱하니 紅四方(益氣退熱湯 : 黃芪, 黨參, 黃芩, 薏苡仁 各12g, 生石膏, 青蒿, 忍冬藤 各30g, 升麻, 柴胡 各9g, 甘草 3g)을 活用한다.

10. 王仲英¹³⁾

淸熱解毒 爲主에 涼血祛風, 活血化癍를 兼한 狼瘡丸(金銀花, 連翹, 丹參, 赤芍藥, 蒲公英, 白鮮皮, 桃仁, 紅花, 蜈蚣 등)은 SLE 306例를 治療함에 있어 有效하였으며, 이로 미루어 狼瘡丸은 體內免疫을 抑制하고 細胞免疫을 增強하는

效能이 있음을 알 수 있다. 實驗을 통하여 狼瘡丸은 急性, 亞急性炎症을 抑制하는 作用이 있으며 免疫抑制의 效能이 있어 SLE患者의 并發感染 및 小血管血栓의 形成을 防止함을 알 수 있다.

11. 秦萬章¹⁴⁾

全身性紅斑狼瘡은 皮膚뿐 아니라 腎, 心, 肝, 肺 등의 內臟臟器까지 損傷을 주는 自家免疫疾患중의 하나로 發熱, 乏力, 關節酸痛 등의 症이 나타나는데 韓醫學에서는 本病을 一種의 血癍症으로 보아 活血化癍法 爲主의 治療를 行한다. 治療法으로는 活血化癍, 淸熱解毒法, 活血化癍, 養心安神法, 活血化癍, 消炎消腫法, 活血化癍, 健脾消腫法, 活血化癍, 調補陰陽法, 活血化癍, 芳香化濁法, 活血化癍, 養陰淸熱法 등을 活用한다.

12. 何炎榮¹⁵⁾

全身性紅斑狼瘡의 病機를 陰虛陽亢으로 認識하고 腎陰虧損證이 보이니 六味地黃湯合二至丸에 加黃芪, 芡實, 益母草를 基本方으로 하여 活用한 結果 有效하였다.

13. 陳湘君 등¹⁶⁾

長期間 호르몬제를 使用하였거나 病情이 急性發作한 患者를 對象으로 生地黃, 熟地黃, 旱蓮草 各15~30g, 玄參, 牛膝 各10~15g, 赤芍藥, 白芍藥 各15~20g, 牡丹皮 10~20g, 白花蛇舌草, 丹蔘, 蚤休 各30g, 知母 12g, 山茱萸 15g, 茯苓 20g을 基本方으로 하고 低熱에는 青蒿 30~60g, 地骨皮 15~20g을, 盜汗에는 五味子, 蓮心,

淮小麥을, 脫髮에는 何首烏, 女貞子, 枸杞子를, 面頰紅斑, 口腔潰瘍에는 芙蓉葉, 野薔薇花, 碧玉散을, 關節疼痛에는 虎杖, 尋骨風, 鷄血藤, 益母草, 地龍을 加하여 活用하면서 때로는 호르몬제를 并用하여 有效하였다.

14. 張曼華 등¹⁷⁾

熱毒型에는 清瘟敗毒飲, 玉女煎, 複方魚腥草青蒿湯 등에, 腎陰虛型에는 複方魚腥草益母湯, 六味地黃丸, 二至丸 등에 加減하고, 氣陰兩虛型에는 生脈散에 加味하며, 肝鬱血瘀型에는 丹梔逍遙散에, 脾胃陽虛型에는 附子理中湯, 腎氣丸 등에 加減하여 活用한 結果 有效하였으며, 호르몬제로 인한 副作用輕減에도 有效하였다.

15. 梁劍輝¹⁸⁾

韓醫學에서는 全身性紅斑狼瘡이라는 病名이 없고 類型, 時期 및 病情進行에 따라 辨證施治하고 있다. 病因은 心火와 脾經積熱 或은 腎陰不足으로 말미암아 水虧火旺하면 熱이 勝하여 毒을 이루고 毒熱이 營血에 入한 것으로 볼 수 있다. 治療는 一般的으로 益氣陰, 調氣血, 活血化瘀, 清熱解毒, 補肝腎, 養心安神, 健脾行水 등의 方法을 活用한다.

16. 王紀龍 등¹⁹⁾

全身性紅斑性狼瘡은 여러 器官에 損傷을 주는 一種의 自家免疫疾患으로 虛證의 範疇에 屬하는 것으로 볼 수 있다. 一般的으로 나타나는 症狀으로는 發熱, 皮膚損害, 關節疼痛, 腎臟損害, 心臟病變, 呼吸系統損害, 肝腫, 脾大, 肝機能損害, 神經系統損害 등이 나타난다. 韓醫學에서

의 治療는 清熱解毒利濕 爲主에 活血化瘀, 滋補肝腎, 氣陰雙補 등을 佐하며, 金銀花 15g, 連翹, 茯苓, 生地黃, 丹蔘, 黃精 各12g, 當歸, 枸杞子 各9g을 基本方으로 하여 陰虛肺燥에는 知母, 瓜蒌, 北沙蔘을, 氣虛에는 黃芪, 太子參, 柴胡를, 心悸에는 遠志, 栝子仁, 酸棗仁을, 關節疼痛이 明顯할 때는 秦朮, 地龍을, 血虛에는 白芍藥, 倍用當歸를, 腎陰虛에는 玄蔘, 龜板, 女貞子를, 脾胃虛弱에는 黨參, 白朮, 陳皮, 砂仁을 加하여 活用한다.

全身性紅斑狼瘡은 韓醫學의 陽毒發斑에 屬하는 것으로 볼 수 있으며, 內臟을 損傷하는데 心, 脾, 腎이 爲主가 된다. 本病은 症狀이 複雜하여 標本虛實을 審察하여야 하니 標를 治할 때는 清熱解毒, 祛瘀通絡하고, 本을 治할 때는 益氣護陰, 調補肝腎하며 隨症加味한다.

17. 馬紹堯 등²⁰⁾

全身性紅斑狼瘡은 一種의 皮膚와 여러 內臟에 損傷을 주는 自家免疫性疾患으로 發病率이 점차 增加하는 趨勢이다. 治療에 호르몬제와 免疫抑制劑를 使用하여 病情을 緩解하지만 長期間 應用하면 副作用이 매우 크다. 韓醫學에서는 辨證論治를 通하여 病情을 緩和하고 症狀을 好轉시키며 때로는 韓方療法으로 호르몬제를 代置하기도 한다. 辨證에 있어 陰虛火旺型, 脾胃陽虛型, 熱毒熾盛型으로 分類하여 治療한다.

熱毒熾盛型은 急性期에 該當하는데 熱毒이 營血에 入한 所致이니 涼血滋陰, 清熱解毒法을 活用하며, 犀角地黃湯에 加減하고 生地黃, 水牛角(代犀角), 赤芍藥, 紫草, 玄參, 麥門冬, 石斛, 白茅根, 金銀花, 連翹, 蒲公英, 白花蛇舌草를 常

-To find the cause, pathology, oriental prescriptions for SLE(systemic lupus erythematosus) in the field of oriental medicine, we studied the clinical reports. The results were obtained as follows:-

用하는데 大便秘結에는 大黃을, 高熱不退에는 生石膏, 板藍根을, 神昏譫語에는 安宮牛黃丸을 用한다. 陰虛火旺型은 緩解期에 該當하는데 高熱後에 火邪가 陰津을 耗傷하여 陰虛火旺케 한 것으로 補腎養陰, 生津降火하니 六味地黃湯에 加減하고 生地黃, 玄參, 麥門冬, 山茱萸, 枸杞子, 山藥, 知母, 黃柏, 青蒿, 女貞子, 旱蓮草를 常用하는데 胃納不香에는 山楂, 鷄內金, 沈香을, 關節痠痛에는 秦艽, 威靈仙, 絡石藤을, 肝脾腫大에는 八月扎, 平地木, 半枝蓮을, 頭昏乏力에는 黃芪, 白朮, 茯苓을, 月經不調에는 當歸, 益母草, 仙靈脾를, 胸悶에는 蒼朮, 半夏, 陳皮를 加한다. 脾腎陽虛型은 腎病綜合症에 該當하는데 脾腎陽虛한데 水濕이 泛濫한 所致이니 健脾補腎, 溫陽利水 爲主로 治療하니 黃芪, 黨參, 白朮, 茯苓, 巴戟肉, 仙靈脾, 附子, 桂枝, 土茯苓, 萆薢, 車前草, 陳葫蘆, 豬苓, 葫蘆巴 등을 常用하며, 口渴에는 生地黃, 麥門冬, 沙參을, 胸水腹水에는 三

子湯合葶藶大棗瀉肺湯 등을, 關節疼痛에는 虎杖, 烏梢蛇 등을, 胸悶에는 麝香保心丸을 加하여 活用한다.

18. 趙紅兵 등²¹⁾

紅斑性狼瘡은 一種의 全身皮膚와 各器官에 모두 侵入하는 結締組織疾病으로 張谷才는 認識하기를 本病은 濕熱의 侵襲으로 인하여 熱毒이 熾盛하면 營血을 燔灼하여 血痺瘀阻하게 되며 점차 脾腎兩虛를 이루게 된다고 하여 四衣湯(蟬衣, 露蜂房, 蛇蛻, 鳳凰衣 各10g, 甘草, 土茯苓, 牛膝 各15g)을 活用하면서 發熱에는 石膏, 知母, 金銀花를, 紅斑에는 赤芍藥, 紫草, 牡丹皮를, 低熱에는 青蒿, 鱉甲, 白薇를, 關節疼痛에는 忍冬藤, 鷄血藤, 威靈仙을, 肢體浮腫에는 防己, 茯苓, 車前子를, 久病腎虛에는 附子, 仙靈脾 등을 加하였으며, 全身性紅斑狼瘡에는 hormone을 兼하여 有效한 結果를 얻었다.

圖表 I. 全身性紅斑性狼瘡의 治法, 治方 및 常用藥物

辨證型	治法	常用處方	常用藥物
毒熱熾盛	清熱解毒 涼血護陰		生玳瑁(或羚羊粉, 犀角粉), 生地炭, 銀花炭, 板藍根, 白茅根, 花粉, 牡丹皮, 赤芍藥, 元參, 石斛, 草河車, 白花蛇舌草, 安宮牛黃丸, 局方至寶丹
氣陰兩傷	養陰益氣 活血通絡		南北沙參, 石斛, 黨參, 黃芪, 黃精, 玉竹, 丹參, 鷄血藤, 川連, 秦艽, 草河車, 白花蛇舌草, 八珍丸, 地黃丸
脾腎陽虛	健脾益腎 活血通絡		黃芪, 黨參(太子參), 白朮, 茯苓, 山藥, 菟絲子, 女貞子, 枸杞子, 車前子, 丹參, 鷄血藤, 秦艽, 草河車, 白花蛇舌草, 地黃丸, 腎氣丸
脾虛肝鬱	健脾舒肝 活血通絡		黃芪, 黨參, 白朮, 茯苓, 柴胡, 厚朴, 丹參, 鷄血藤, 何首藤, 益母草, 鉤藤, 草河車, 白花蛇舌草, 八珍益母丸

辨證型	治法	常用處方	常用藥物
	滋養腎精	生脈二至 黃芪湯	黃芪, 太子參或北沙參, 麥門冬, 五味子, 女貞子, 旱蓮葉, 生地黃, 丹參, 當歸, 甘草 氣虛 加 參芪, 白朮, 山藥, 黃精 虛火內熾 加 青蒿, 鼈甲, 知母, 黃柏 玄參, 龜板, 地骨皮 經絡阻痺 加 秦艽, 桑枝, 防風, 防己 牛膝, 威靈仙, 烏梢蛇, 全虫, 蜈蚣 氣滯血瘀 加 丹參, 當歸尾, 赤芍藥, 益母草, 紅花, 土鱉 熱毒壅盛 加 板蘭根, 蒲公英, 連翹, 三黃
熱盛	清熱涼血	紅一方 (生地三石湯)	生石膏, 寒水石, 滑石, 生地黃, 知母 薏苡仁, 甘草
		紅二方 (生地涼血湯)	生地黃, 玄參, 銀花, 黃芩, 板藍根, 虎杖, 牡丹皮, 赤芍藥, 人中黃, 牛黃
陰虛	滋陰清熱	紅三方	生地黃, 玄參, 麥門冬, 知母, 忍冬藤 虎杖, 苦蔘, 薏苡仁, 牛膝, 羊蹄根
氣虛	益氣退熱		黃芪, 黨參, 白朮, 升麻, 柴胡, 青蒿, 茯苓, 忍冬藤, 薏苡仁, 甘草
瘀滯	養陰益氣 兼活血化瘀		丹參, 益母草, 赤芍藥, 川芎
熱盛	清營涼血 解毒養陰	犀角地黃湯 清營湯加減	水牛角, 生地黃, 赤芍藥, 牡丹皮 熱甚 加 黃連
陰虛	養陰清熱 補腎	六味地黃湯	熟地黃, 山藥, 山茱萸, 澤瀉, 牡丹皮, 茯苓 熱偏甚 加 黃連 氣虛明顯 加 黨參, 黃芪
熱毒熾盛	清營解毒 涼血護陰		水牛角粉, 生地黃, 生石膏, 牡丹皮, 元參, 尾蓮, 淡竹葉, 金銀花, 連翹, 大青葉

辨證型	治法	常用處方	常用藥物
陰虛內熱	養陰清熱		生地黃, 元參, 天門冬, 麥門冬, 玉竹, 石斛, 黃精, 青蒿, 地骨皮, 胡黃連, 銀柴胡, 牡丹皮
肝腎陰虛	滋補肝腎		女貞子, 枸杞子, 菟絲子, 覆盆子, 五味子, 旱蓮草, 山藥, 山茱萸, 澤瀉, 茯苓, 牡丹皮, 旱蓮草, 續斷, 生地黃, 熟地黃
脾腎陽虛	溫補脾腎 通陽利水		豬苓, 仙茅, 茯苓, 澤瀉, 白朮, 桂枝, 仙靈脾, 黃芪, 冬瓜皮, 茅根
肝鬱氣滯	疏肝理氣		柴胡, 川棟子, 枳殼, 陳皮, 半夏, 薑黃, 黃芩, 甘草, 香附子, 鬱金, 生薑, 大棗
心脾兩虛	補益心脾		熟地黃, 白朮, 炙黃芪, 茯苓, 太子參, 龍眼肉, 遠志, 甘草, 酸棗仁, 當歸, 木香
風濕熱痺	清熱祛風 利濕通絡		秦艽, 羌活, 防風, 威靈仙, 牛膝, 絲瓜絡, 知母, 當歸, 鷄血藤, 生石膏, 犀角, 生地黃, 元參, 牡丹皮, 赤芍藥, 白鮮皮, 紫草, 漏蘆, 青黛, 黃芩
熱毒熾盛		免疫一號方	
陰虛火旺		免疫五號方	百合, 生地黃, 知母, 甘草
		免疫二號方	黃柏, 蒼朮, 南星, 鷄血藤, 紫草, 漏蘆, 土茯苓, 薏苡仁, 威靈仙, 青黛, 苦參, 蟬衣
氣陰兩虛 濕毒留戀		免疫三號方	黃芪, 人參, 女貞子, 旱蓮草, 升麻, 地膚子, 荊芥, 防風, 地骨皮, 土茯苓, 蟬衣, 苦參, 秦艽, 白鮮皮, 刺蒺藜
氣陰不足 脈絡瘀阻		免疫四號方	黃芪, 人參, 當歸, 牛膝, 地龍, 秦艽, 丹參, 鷄血藤, 五加皮, 乳香, 沒藥
		免疫六號方	黃芪, 黨參, 何首烏, 當歸, 丹參, 枸杞子, 百合, 茯苓, 威靈仙, 秦艽, 白朮, 甘草
	祛風溫陽 散寒除濕 調補陰陽	基本方	桂枝, 川何首烏, 荊芥, 防風, 仙靈脾, 伸筋草, 玄參, 甘草
脾虛濕熱	健脾清熱 化濕	胃苓湯合 茵陳蒿湯	蒼朮, 白朮, 茯苓, 豬苓, 山藥, 澤瀉, 茵陳, 梔子, 黃柏, 蒲公英, 車前草, 厚朴, 甘草
氣滯血瘀	疏肝理氣 活血化瘀	逍遙散合 桃紅四物湯	柴胡, 當歸, 赤芍藥, 白芍藥, 香附子, 鬱金, 金鈴子, 玄胡索, 桃仁, 三稜, 莪朮, 生地黃, 益母草, 甘草
肝腎陰虛	養陰清熱 滋補肝腎	增液湯合 知柏地黃湯	生地黃, 熟地黃, 玄參, 麥門冬, 知母, 黃柏, 枸杞子, 石斛, 蛇舌草, 鹿銜草, 女貞子, 旱蓮草, 茯苓, 牡丹皮, 沙參

辨證型	治法	常用處方	常用藥物
氣分熱盛	清氣分之熱	紅一方 (生地三石湯)	生石膏, 寒水石, 滑石, 生地黃, 知母 薏苡仁, 甘草
營分熱盛	清營分之熱	紅二方 (生地涼血湯)	生地黃, 玄參, 銀花, 黃芩, 板藍根, 虎杖, 牡丹皮, 赤芍藥, 人中黃, 牛黃
陰虛發熱	滋陰清熱	紅三方 (生地養陰湯)	生地, 玄參, 麥冬, 知母, 忍冬, 黃芩 虎杖, 苦蔞, 薏苡仁, 牛膝, 羊蹄根
氣虛發熱	益氣退熱	紅四方 (益氣退熱湯)	黃芪, 黨參, 黃芩, 薏苡仁, 生石膏, 青蒿, 升麻, 忍冬藤, 柴胡, 甘草
	清熱解毒 兼涼血祛風 活血化癥	狼瘡丸	金銀花, 連翹, 丹參, 赤芍藥, 蒲公英 白鮮皮, 桃仁, 紅花, 蜈蚣
腎陰虧損		六味地黃湯 合二至丸	本方加黃芪, 芡實, 益母草
		基本方	生地黃, 熟地黃, 旱蓮草, 玄參, 牛膝 赤芍藥, 白芍藥, 牡丹皮, 白花蛇舌草 丹蔘, 蚤休, 知母, 山茱萸, 茯苓
熱毒		清瘟敗毒飲, 玉女煎, 複方魚腥草青蒿湯	
腎陰虛		複方魚腥草益母湯, 六味地黃丸, 二至丸	
氣陰兩虛		生脈散	
肝鬱血癥		丹梔逍遙散	
脾腎陽虛		附子理中湯, 腎氣丸	
	清熱解毒 利濕爲主 佐活血化癥 滋補肝腎 氣陰雙補	基本方	金銀花, 連翹, 茯苓, 生地黃, 丹蔘, 黃精, 當歸, 枸杞子 陰虛肺燥 加 知母, 瓜蒌, 北沙蔘 氣虛 加 黃芪, 太子參, 柴胡 心悸 加 遠志, 栝子仁, 酸棗仁 關節痠痛 明顯 加 秦艽, 地龍 血虛 加 白芍藥, 倍用當歸 腎陰虛 加 玄參, 龜板, 女貞子 脾胃虛弱 加 黨參, 白朮, 陳皮, 砂仁
熱毒熾盛	涼血滋陰 清熱解毒	犀角地黃湯	生地黃, 水牛角(代犀角), 赤芍藥, 紫草, 玄參, 麥門冬, 石斛, 白茅根, 金銀花, 連翹, 蒲公英, 白花蛇舌草
陰虛火旺	補腎養陰 生津降火	六味地黃湯	生地黃, 麥門冬, 山茱萸, 枸杞子, 玄參, 山藥, 知母, 黃柏, 青蒿, 女貞子, 旱蓮草
脾腎陽虛	健脾補腎 溫陽利水		黃芪, 黨參, 白朮, 茯苓, 巴戟肉, 仙靈脾, 附子, 桂枝, 土茯苓, 萆薢, 車前草, 陳葫蘆, 豬苓, 葫蘆巴
		四衣湯	蟬衣, 露蜂房, 蛇蛻, 鳳凰衣, 甘草, 土茯苓, 牛膝

-To find the cause, pathology, oriental prescriptions for SLE(systemic lupus erythematosus) in the field of oriental medicine, we studied the clinical reports. The results were obtained as follows:-

19. 范世中²²⁾

全身性紅斑狼瘡(Systemic Lupus Erythematosus)으로 缺血性骨壞死로 인해 나타나는 肢端壞死를 治療하는데 活血化癥의 法을 活用하는데 生芪, 當歸, 連翹 各 20g, 川芎 10g, 丹參, 益母草 各 60g, 元參, 板藍根, 赤芍藥, 桑枝 各 30g, 蜈蚣 3條를 活用하여 治療하였다.

20. 王春榮²³⁾

全身性紅斑狼瘡으로 小動靜脈 및 毛細血管에 損傷을 미쳐 肺小動脈壁에 炎症을 形成하면 內膜이 增殖하고 中膜이 肥厚하여 細小動脈이 痙攣을 일으켜 肺泡內壓이 增加하게 되는데 이는 肺脾氣虛한데 水濕이 內停하고 血瘀를 兼한 것으로 苓桂朮甘湯加減(黃芪 50g, 桂枝 20g, 赤芍藥 50g, 丹參 50g, 白朮 15g, 當歸 15g, 附子 15g, 水蛭 1g, 甘草 10g)을 活用하여 有效하였다.

21. 沈丕安 등²⁴⁾

狼瘡性腎炎은 全身性紅斑狼瘡의 重症으로 “水腫” “痺病”의 範疇에 屬한다.

養陰清熱 爲主의 基本方(生地黃 30g, 玄參 30g, 麥門冬 12g, 黃芩 15g, 忍冬藤 30g, 虎杖 30g, 知母 12g, 薏苡仁 15g, 六月雪 30g, 落得打 30g, 接骨木 30g, 貓爪草 30g, 石龍芮 30g)에 益氣健脾, 補腎利水하는 黃芪, 白朮, 豬苓, 茯苓, 杜沖, 川斷, 澤瀉, 車前子, 赤小豆, 牛膝 등을 加하여 活用한다.

SLE는 痺病의 範疇에 屬하는 것으로 볼 수 있는데 痺病이 發展하여 內로 入하면 脾腎을 損傷하여 水腫, 腰酸과 같은 “腎着”症이 나타나게 된다. 그 病機는 先天稟賦가 不足한데 六淫

의 邪氣를 外感하면 脈絡이 痺阻하고 氣血이 瘀滯되고 火가 內에 鬱하면 陰津을 煎熬하게 되어 久하면 脾腎兩虛하여 精血이 耗損케 된다. 따라서 治療는 養陰清熱을 爲主로 하면서 活血利水를 佐하는 것이다.

22. 葉任高 등²⁵⁾

全身性紅斑性狼瘡診斷을 받은 患者로 同時에 모두 不同한 程度의 腎臟損傷이 있어 血尿, 蛋白尿, 腎機能減退 등의 症狀을 가지고 있는 狼瘡性腎炎患者에 熱毒熾盛型은 清熱解毒, 涼血養陰하니 犀角地黃湯加減(水牛角, 生地黃, 白芍藥, 牡丹皮 등)을 活用하고, 脾腎陽虛型은 溫補脾腎, 通陽利水하니 眞武湯加減(茯苓, 白芍藥, 白朮, 附子, 生薑 등)을 活用하며, 陰虛內熱型은 養陰清熱, 涼血解毒하니 二至丸合大補陰丸加減(女貞子, 旱蓮草, 黃柏, 知母, 熟地黃, 龜板 등)을 活用하고, 肝腎陰虛型은 滋養肝腎, 養陰清熱하니 杞菊地黃湯合二至丸加減(枸杞子, 菊花, 熟地黃, 山茱萸, 山藥, 澤瀉, 茯苓, 牡丹皮, 女貞子, 旱蓮草 등)을 活用하며, 瘀血에는 活血化癥劑(益母草, 丹參, 桃仁, 紅花, 川芎, 赤芍藥 등)를 加味하고, 其他 兼證에는 相應하는 治療를 行하는데 每方에 蜈蚣, 白花蛇舌草, 烏梢蛇, 半枝蓮, 紫草 등을 必要에 따라 加味活用한다. Cyclophosphamide 衝擊治療時 白血球減少에는 養血補氣藥(當歸, 何首烏, 桑椹, 鷄血藤, 黃精, 黃芪, 黨參 등)을 加味하며, 호르몬제를 使用할 때 腎陰虛가 나타나면 滋養腎陰하는 藥(旱蓮草, 女貞子, 地骨皮, 枸杞子, 生地黃, 知母, 龜板 등)을, 腎陽虛에는 益氣溫陽藥(菟絲子, 補骨脂, 仙靈脾, 肉蓯蓉, 黃芪, 黨參 등)을 加味 活用한다.

狼瘡性腎炎의 病理는 腎虛의 基礎위에 熱毒이 內侵하여 發生하는 것으로 볼 수 있어 滋養腎陰이 治療의 根本이며 清熱解毒, 活血化瘀함으로써 標를 治하는 것이다.

23. 阮勁 등²⁶⁾

狼瘡性腎炎患者는 모두 全身性紅斑狼瘡의 診斷을 받고 同時에 不同한 程度의 血尿, 蛋白尿, 腎機能障碍 등의 腎臟損傷을 가지고 있는 患者로 肝腎陰虛에는 滋養肝腎하니 二至丸合杞菊地黃湯에, 氣陰兩虛에는 養陰益氣하니 四君子湯合六味地黃湯에, 脾腎陽虛에는 補脾益腎하니 大補元煎에, 熱盛型은 牛角地黃湯合清營湯에 加減하며, 瘀血이 重할 때는 活血化瘀藥(益母草 15g, 丹參 10g, 桃仁, 紅花, 川芎 各6g, 赤芍藥 9g 등)를 加味하고, 每方에 蜈蚣 2條, 烏梢蛇 9g, 白花蛇舌草, 半枝蓮 各15g 등을 必要에 따라 加味活用한다.

狼瘡性腎炎의 病因病機는 腎虛와 血瘀로 볼 수 있어 扶正固本, 滋養肝腎, 養陰解毒, 活血化瘀를 基本 治療法으로 行한다.

24. 葉任高 등²⁷⁾

狼瘡性腎炎에 cyclophosphamide를 使用하였을 때 나타나는 白血球減少症에 滋養肝腎 爲主

에 活血養血을 佐하여 治療하니 旱蓮草 30g, 益母草 30g, 女貞子 10g, 地骨皮 10g, 牡丹皮 12g, 烏梢蛇 15g, 白花蛇舌草 30g, 丹參 15g, 鷄血藤 15g, 當歸 10g, 桑椹 15g, 何首烏 12g을 活用하여 有效하였다.

狼瘡性腎炎의 病機는 先天稟賦不足한데 다시 溫邪의 毒이 侵襲하여 氣血運行을 不暢케 하고 經絡의 血脈을 阻滯케 하여 邪毒이 久稽하여 陰血을 灼傷하며 筋骨臟腑에 浸淫하여 腎臟에 損傷을 주어 發生하는 것으로 보고 있다. 治療는 明確히 滋陰養腎하므로써 本을 治하고, 清熱解毒, 活血化瘀하므로써 그 標를 治한다.

25. 汪履秋 등²⁸⁾

紅斑狼瘡은 腎臟의 損傷이 爲主인데 初期에 尿閉不通하면 滋腎通關하여 小便을 通利케 하며, 점차 尿毒이 上沖하여 胃를 犯하면 半夏瀉心湯으로 降逆和胃하고서 春澤湯으로 健脾利濕하고, 마지막에는 養肝益腎, 補氣健脾함이 좋다.

紅斑狼瘡患者의 症狀이 複雜한 것은 주로 虛實挾雜한 것으로 肝腎不足, 脾氣虛弱 등이 根本이요 風熱毒邪가 肺를 侵濕한 것은 標이니 清肺涼營하여 標를 治하고서 健脾益氣하여 水濕을 除한 뒤 養肝運脾하여 本을 튼튼하게 함이 좋다.

圖表 II. 全身性紅斑性狼瘡의 兼症에 대한 治法, 治方 및 常用藥物

治法	常用處方	常用藥物	適應症
活血化瘀			缺血性骨壞 死로 인한 肢端壞死

治 法	常 用 處 方	常 用 藥 物	適 應 症
	苓桂朮甘湯		肺動脈高壓
養陰清熱	基本方		狼瘡性腎炎
清熱解毒 涼血養陰	犀角地黄湯		
溫補脾腎 通陽利水	真武湯		
養陰清熱 涼血解毒	二至丸合 大補陰丸		
滋養肝腎 養陰清熱	杞菊地黄湯 合二至丸		
滋養肝腎	二至丸合杞菊地黄湯		
養陰益氣	四君子湯合六味地黄湯		
補脾益腎	大補元煎		
養陰解毒	牛角地黄湯合清營湯		
滋養肝腎 佐活血養血		旱蓮草, 益母草, 女貞子, 地骨皮, 牡丹皮, 烏梢蛇, 白花蛇舌草, 丹參, 鷄血藤, 當歸, 桑椹, 何首烏	狼瘡性腎炎 cyclophos- phamide로 白血球減少

III. 考 察

全身性紅斑性狼瘡의 病因, 病機에 대하여 살펴 보면 朱 등⁹⁾은 本病을 “虛勞”의 證에 屬하는 것으로 보고 “熱熾”, “陰傷”이 重要的 病機가 된다고 하였으며, 丁 등⁴⁾은 本病이 風寒濕의 邪氣가 侵入하여 發하는 “痺證”의 範疇에 屬하는 것으로 보고서 腎虛, 熱毒, 血瘀 등으로 인하여 發生하는 것으로 認識하였으며, 人體가 風寒濕의 邪氣를 感受하면 經脈氣血이 不暢하여 皮, 肌, 筋, 脈, 骨에 影響하여 皮膚紅斑, 肢體, 關節, 肌肉痠麻腫脹疼痛 등이 나타나게 된다고 하면서 肝은 筋에, 心은 脈에, 脾는 肌에, 肺는 皮에, 腎은 骨에 合하므로 痺證이 日久不愈하면 五臟에 影響하여 五臟痺를 形成하게 되는 것이라고 하였다.

何¹⁵⁾는 그 病機를 陰虛陽亢으로 認識하고 腎陰虧損을 根本으로 認識하였으며, 梁¹⁸⁾은 全身性紅斑狼瘡이라는 病名이 없고 類型, 時期 및 病情進行에 따라 辨證施治한다고 하면서 病因은 心火와 脾經積熱 或은 腎陰不足으로 말미암아 水虧火旺하면 熱이 勝하여 毒을 이루고 毒熱이 營血에 入한 것으로 볼 수 있다고 하였다.

王 등¹⁹⁾은 虛證과 陽毒發斑에 屬하는 것으로 보았으며, 이는 內臟을 損傷하는데 心, 脾, 腎이 爲主가 된다고 하면서 本病은 症狀이 複雜하여 標本虛實을 審察하여야 한다고 하였다. 馬 등¹⁸⁾은 急性은 熱毒이 營血에 入한 것이며, 緩解期는 火邪가 陰津을 損傷케 하여 陰虛火旺한 것으로 보았다. 張²¹⁾은 認識하기를 本病은 濕熱의 侵襲으로 인하여 熱毒이 熾盛하면 營血을 燔灼하여 血痺瘀阻하게 되며 점차 脾腎兩虛를 이루

게 된다고 하였다.

以上の 內容을 綜合하여 살펴 보면 全身性紅斑性狼瘡은 韓醫學에서의 “虛勞”, “痺證”, “陽毒發斑”의 範疇로 볼 수 있고, 臟腑적으로 心, 脾, 腎등 三臟과 관련되고, 病因은 熱毒, 津陰虧損이며, 病機는 熱毒의 邪氣가 營分, 血分에 들어 營血을 虧損케 하고 津陰을 損傷하여 發하는 것으로 認識할 수 있으며, 津陰이 煎灼되는 過程에서 瘀血이 誘發되는 것으로 생각할 수 있었다.

全身性紅斑性狼瘡의 治法, 治方 및 治療藥物에 대하여 살펴 보면 張 등⁵⁾은 毒熱熾盛型, 氣陰兩傷型, 脾腎兩虛型, 脾虛肝鬱型의 四型으로 辨證하고 毒熱熾盛型은 清熱解毒, 涼血護陰하는 藥物을 活用하면서 安宮牛黃丸이나 局方至寶丹을 配合하여 使用하고, 氣陰兩傷型은 養陰益氣, 活血通絡하는 藥물을 중심으로 應用하면서 八珍丸과 地黃丸을 配合하며, 脾腎陽虛型은 健脾益腎, 活血通絡하는 藥물을 活用하면서 地黃丸, 腎氣丸을 配合하고, 脾虛肝鬱型은 健脾舒肝, 活血通絡하는 藥물을 使用하면서 八珍益母丸을 配合하였다.

詹⁶⁾은 滋養腎精法을 爲主로 하여 生脈二至黃芪湯(黃芪, 太子參或北沙參, 麥門冬, 五味子, 女貞子, 旱蓮葉, 生地黃, 丹參, 當歸, 甘草)를 常用하는데 氣虛, 虛火內熾, 經絡阻痺, 氣滯血瘀 및 熱毒壅盛 등에 따라 藥물을 加減하여 活用하였고, 沈⁷⁾은 熱盛型을 氣分熱盛型과 營分熱盛型으로 分類하여 氣分の 熱은 清氣分之熱하니 紅一方(生地三石湯)을, 營分の 熱은 清營分之熱하니 紅二方(生地涼血湯)을, 陰虛型은 滋陰清熱하니 紅三方(生地養陰湯)을, 氣虛型은 益氣退熱하

-To find the cause, pathology, oriental prescriptions for SLE(systemic lupus erythematosus) in the field of oriental medicine, we studied the clinical reports. The results were obtained as follows:-

니 紅四方(益氣退熱湯)을 活用한다고 하면서 瘀滯型은 養陰, 益氣와 同時에 丹參, 益母草, 赤芍藥, 川芎과 같은 活血化瘀藥을 加하여 活用하였다.

徐 등⁸⁾은 熱盛型은 清營涼血, 解毒養陰하니 犀角地黃湯或清營湯加減을, 陰虛型은 養陰清熱補腎하니 六味地黃湯加減을 活用한다고 하였으며, 朱 등⁹⁾은 熱毒熾盛型은 清營解毒, 涼血護陰하는 약물을, 陰虛內熱型은 養陰清熱하니 약물을, 肝腎陰虛型은 滋補肝腎하는 약물을, 脾腎陽虛型은 溫補脾腎, 通陽利水하는 약물을, 肝鬱氣滯型은 疏肝理氣하는 약물을, 心脾兩虛型은 補益心脾하는 약물을, 風濕熱痺에는 清熱祛風, 利濕通絡하는 약물을 活用하여 治療한다고 하였다. 아울러 患者의 不同한 臨床症狀에 根據하여 韓醫學의 辨證論治를 行하면 호르몬의 副作用을 減少할 뿐 아니라 有效한 結果를 얻을 수 있으며 西洋醫藥을 配合하여 治療하면 보다 效果의 이다고 하였다.

張 등¹⁰⁾은 急性은 熱毒이 熾盛한 것으로 免疫一號方을 活用하되 陰虛火旺한 者는 免疫五號方을 使用한다고 하였고, 亞急性은 免疫二號方을 活用하되 만약 氣陰兩虛하여 濕毒이 留戀하면 免疫三號方을 活用한다고 하였으며, 慢性은 氣陰不足하여 脈絡이 瘀阻한 것에 屬하니 免疫四號方을 活用한다고 하였다. 또한 緩解期에는 邪氣가 去하고 正氣가 漸次 恢復되고 있으니 免疫六號方을 活用하여 人體의 正氣를 恢復시켜야 한다고 하였다.

丁 등⁴⁾은 祛風溫陽, 散寒除濕, 調補陰陽하는 基本方에 風痺가 肌膚脈絡에 損傷하면 祛風溫陽通絡하지만 風痺로 五臟을 損傷하면 귀경과

본초학적 효능에 따라 가감한다고 언급하였다.

馬¹¹⁾는 全身性紅斑狼瘡으로 肝臟이 損傷된 경우 脾虛濕熱型, 氣滯血瘀型, 肝腎陰虛型으로 辨證하고 脾虛濕熱型은 健脾清熱化濕하니 胃苓湯合茵陳蒿湯加減을 活用하며, 氣滯血瘀型은 疏肝理氣, 活血化瘀하니 逍遙散合桃紅四物湯加減을, 肝腎陰虛型은 養陰清熱, 滋補肝腎하니 增液湯合知柏地黃湯加減을 中心으로 症狀에 따라 加減한다고 하였다.

王¹³⁾은 清熱解毒 爲主에 涼血祛風, 活血化瘀를 兼한 狼瘡丸이 有效하다고 하면서 狼瘡丸은 體液免疫을 抑制하고 細胞免疫을 增強하는 效能이 있고, 急性, 亞急性炎症을 抑制하는 作用이 있어 SLE患者의 并發感染 및 小血管血栓의 形成을 防止한다고 주장하였다.

秦¹⁴⁾은 本病을 一種의 血瘀症으로 보아 活血化瘀法을 爲主로 活血化瘀, 清熱解毒法, 活血化瘀, 養心安神法, 活血化瘀, 消炎消腫法, 活血化瘀, 健脾消腫法, 活血化瘀, 調補陰陽法, 活血化瘀, 芳香化濁法, 活血化瘀 및 養陰清熱法 등을 活用한다고 하였으며, 何¹⁵⁾는 六味地黃湯合二至丸에 加黃芪, 芡實, 益母草를 基本方으로 하여 活用하는 것이 有效하다고 하였다.

陳 등¹⁶⁾은 長期間 호르몬제를 使用하였거나 病情이 急性發作한 患者를 對象으로 生地黃, 熟地黃, 旱蓮草, 玄蔘, 牛膝, 赤芍藥, 白芍藥, 牡丹皮, 白花蛇舌草, 丹蔘, 蚤休, 知母, 山茱萸, 茯苓을 基本方으로 하여 症狀에 따라 加減하고, 張 등¹⁷⁾은 熱毒型에는 清瘟敗毒飲, 玉女煎, 複方魚腥草益母湯, 六味地黃丸, 二至丸 등에, 氣陰兩虛型에는 加味生脈散에, 肝鬱血瘀型에는 丹梔逍遙散에,

脾腎陽虛型에는 附子理中湯, 腎氣丸 등에 加減하는 것이 보다 효과적이며, 호르몬제로 인한 副作用輕減에도 有效하다고 하였다.

梁¹⁸⁾은 一般的으로 益氣陰, 調氣血, 活血化瘀, 清熱解毒, 補肝腎, 養心安神, 健脾行水 등을 治療原則으로 提示하였고, 王 등¹⁹⁾은 清熱解毒利濕 爲主에 活血化瘀, 滋補肝腎, 氣陰雙補 등을 佐하며, 金銀花, 連翹, 茯苓, 生地黃, 丹蔘, 黃精, 當歸, 枸杞子를 基本方으로 하여 陰虛肺燥, 氣虛, 心悸, 關節痠痛, 血虛, 腎陰虛, 脾胃虛弱 등의 증상에 따라 加減하여 活用한다고 하였다.

馬 등²⁰⁾은 西洋醫學에서의 治療는 호르몬제와 免疫抑制劑를 使用하여 病情을 緩解하지만 長期間 應用하면 副作用이 매우 큰데 韓醫學에서는 辨證論治를 通하여 病情을 緩和하고 症狀를 好轉시킨다고 하였으며, 辨證은 일반적으로 陰虛火旺型, 脾腎陽虛型, 熱毒熾盛型 등으로 分類하는데 熱毒熾盛型은 急性期에 該當하며, 熱毒이 營血에 侵入하면 涼血滋陰, 清熱解毒法을 用하니 犀角地黃湯에 加減하고 증상에 따라 加減하며, 脾腎陽虛型은 腎病綜合症에 該當하는데 脾腎陽虛한데 水濕이 泛濫한 때문이니 健脾補腎, 溫陽利水를 爲主로 加減한다고 하였다.

張²¹⁾은 四衣湯을 代表處方으로 提示하였으며 症狀에 따라 加減하고 hormone療法을 兼하면 더욱 有效하다고 하였다.

以上の 內容을 綜合하여 살펴 보면 全身性紅斑性狼瘡에 대한 治法은 清熱解毒法, 涼血護陰法, 養陰益氣法, 活血通絡法, 健脾益腎法, 健脾舒肝法, 滋養腎精法, 清熱涼血法, 滋陰清熱法, 益氣退熱法, 活血化瘀法, 清營涼血法, 解毒養陰

法, 養陰清熱補腎法, 清營解毒法, 養陰清熱法, 滋補肝腎法, 溫補脾腎法, 通陽利水法, 疏肝理氣法, 補益心脾法, 清熱祛風法, 利濕通絡法, 祛風溫陽法, 散寒除濕法, 調補陰陽法, 健脾清熱化濕法, 清熱解毒利濕法, 生津降火法 등이 提示되고 있지만 이를 要約하면 實證에는 主로 清熱解毒法에 活血化瘀法을 兼하여 用하고, 虛證에는 滋補肝腎, 滋陰清熱法을 用하는 것이 바람직하다고 思慮된다(圖表 I 參照).

常用處方으로는 生脈二至黃芪湯, 紅一方(生地三石湯), 紅二方(生地涼血湯), 紅三方(生地養陰湯), 紅四方(益氣退熱方), 犀角地黃湯, 清營湯, 六味地黃湯, 免疫一號方, 免疫二號方, 免疫三號方, 免疫四號方, 免疫五號方, 免疫六號方, 胃苓湯合茵陳蒿湯, 逍遙散合桃紅四物湯, 增液湯合知柏地黃湯, 狼瘡丸, 清瘟敗毒飲, 玉女煎, 複方魚腥草青蒿湯, 複方魚腥草益氣湯, 六味地黃丸, 二至丸, 生脈散, 丹梔逍遙散, 附子理中湯, 腎氣丸, 四衣湯 등이 提示되었다.

全身性紅斑性狼瘡의 併發症 治療에 대하여 살펴 보면 范²²⁾은 缺血性骨壞死로 인해 나타나는 肢端壞死를 活血化瘀法, 王²³⁾은 全身性紅斑性狼瘡으로 인한 肺泡內壓이 增加한 경우에 肺脾氣虛한데 水濕이 內停하고 血瘀를 兼한 것으로 보고 苓桂朮甘湯加減(黃芪, 桂枝, 赤芍藥, 丹蔘, 白朮, 當歸, 附子, 水蛭, 甘草)을 活用하였고, 狼瘡性腎炎에 대해 沈 등²⁴⁾은 “水腫” “痺病”의 範疇에서 取扱하고, 養陰清熱의 基本方에 益氣健脾, 補腎利水하는 黃芪, 白朮, 豬苓, 茯苓, 杜沖, 川斷, 澤瀉, 車前子, 赤小豆, 牛膝 등을 加하여 活用하였으며, 葉 등²⁵⁾은 熱毒熾盛型은 犀角地黃湯加減, 脾腎陽虛型은 眞武湯加減, 陰虛

內熱型은 二至丸合大補陰丸加減, 肝腎陰虛型은 杞菊地黃湯合二至丸加減, 瘀血에는 活血化癥劑(益母草, 丹參, 桃仁, 紅花, 川芎, 赤芍藥)등을 응용하였고, cyclophosphamide 治療時 나타나 는 白血球減少에 養血補氣藥(當歸, 何首烏, 桑椹, 鷄血藤, 黃精, 黃芪, 黨參 등)을 加味하고, 호르몬제를 使用할 때 腎陰虛가 나타나면 滋養腎陰하는 藥(旱蓮草, 女貞子, 地骨皮, 枸杞子, 生地黃, 知母, 龜板 등)을, 腎陽虛에는 益氣溫陽藥(菟絲子, 補骨脂, 仙靈脾, 肉蓯蓉, 黃芪, 黨參 등)을 加味 活用하는 것으로 報告하였다.

阮 등²⁶⁾은 肝腎陰虛에는 二至丸合杞菊地黃湯, 氣陰兩虛에는 四君子湯合六味地黃湯, 脾腎陽虛에는 大補元煎, 熱盛型은 牛角地黃湯合清營湯 등을 加減한다고 하였으며, 葉 등²⁷⁾은 狼瘡性腎炎에 cyclophosphamide를 使用하였을 때 나타나는 白血球減少症에 滋養肝腎 爲主에 活血養血藥을 佐하여 治療하면 有效하다고 하였다.

以上の 內容을 綜合하여 살펴 보면 全身性紅斑性狼瘡에 併發하는 肢端壞死에는 活血化癥法을, 肺動脈의 高壓에는 苓桂朮甘湯을 加減하여 活用하였고, 狼瘡性腎炎에는 養陰清熱法, 清熱解毒法, 涼血養陰法, 溫補脾腎法, 通陽利水法, 涼血解毒法, 滋養肝腎法, 養陰益氣法, 補脾益腎法, 活血化癥法 등이 活用되었으며, 處方으로는 犀角地黃湯, 牛角地黃湯, 二至丸, 大補元煎, 大補陰丸, 杞菊地黃湯, 六味地黃湯 등이 應用되었지만 대체로 地黃湯類의 活用在 높았음을 알 수 있었다(圖表II 參照).

IV. 結 論

全身性紅斑性狼瘡의 病因, 病機, 治法 및 治

方에 대하여 臨床報告등을 중심으로 考察하였던 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 全身性紅斑性狼瘡은 韓醫學의 “虛勞”, “痺證”, “陽毒發斑”의 範疇에 속한다고 볼 수 있다.

2. 全身性紅斑性狼瘡의 病因은 熱毒, 津陰虧損이며, 病機는 熱毒의 邪氣가 營分, 血分에 侵入하여 營血을 虧損케 하고 津陰을 損傷하여 發生되며 이 過程에 瘀血과 水腫의 病症이 발생될수 있다고 본다.

3. 全身性紅斑性狼瘡의 治法은 대체로 實證에는 清熱解毒法을 中心으로, 虛症에는 滋補肝腎과 滋陰清熱法을 主로 活用하며, 症狀에 따라 祛瘀血, 補氣, 祛風 및 利水法등을 併用할수 있다.

4. 全身性紅斑性狼瘡의 治療處方으로는 生脈二至黃芪湯, 紅一方(生地三石湯), 紅二方(生地涼血湯), 紅三方(生地養陰湯), 紅四方(益氣退熱方), 犀角地黃湯, 清營湯, 六味地黃湯, 免疫一號方, 免疫二號方, 免疫三號方, 免疫四號方, 免疫五號方, 免疫六號方, 胃苓湯合茵陳蒿湯, 逍遙散合桃紅四物湯, 增液湯合知柏地黃湯, 狼瘡丸, 清瘟敗毒飲, 玉女煎, 複方魚腥草青蒿湯, 複方魚腥草益氣湯, 六味地黃丸, 二至丸, 生脈散, 丹梔逍遙散, 附子理中湯, 腎氣丸, 四衣湯 등이 提示되었다.

5. 全身性紅斑性狼瘡에 併發하는 狼瘡性腎炎의 治療法은 養陰清熱解毒法, 溫補脾腎法, 通陽利水法, 滋養肝腎法, 養陰益氣法 및 活血化癥法 등이 活用되었으며, 處方은 犀角地黃湯, 牛角地黃湯, 二至丸, 大補元煎, 大補陰丸, 杞菊地

黃湯, 六味地黃湯 등이 중심으로 活用되어 地黃湯類의 頻도가 높았다.

參 考 文 獻

1. 菊地浩吉 外 : 最新免疫學(李淵台 譯), 서울, 集文堂, 1989, pp.398~389.
2. 李文鎬 : 內科學, 서울, 學林社, 1986, 卷下, pp.2031~2032, p.2035.
3. 蔡禹錫 : 免疫疾患의 韓方概念과 治療에 關한 文獻의 考察, 大韓韓醫學會誌, vol.11, No.2, pp.54~91.
4. 丁濟南 外 : 中西醫結合治療系統性紅斑性狼瘡療效觀察, 中國中西醫結合雜誌, 1992, vol.12, No.1, pp.40~42.
5. 張志禮 外 : 472例系統性紅斑狼瘡臨床分析及治療觀察, 中醫雜誌, 1989, vol.30, No.9, pp.35~38.
6. 詹文濤 : 中西醫結合治療自身免疫性疾病的初步探討, 雲南中醫雜誌, 1981, vol.2, No.6, pp.2~3.
7. 沈丕安 : 辨證治療系統性紅斑狼瘡22例, 上海中醫藥雜誌, 1985, No.12, pp.13~15.
8. 徐永正 外 : 中西醫結合治療系統性紅斑狼瘡12例, 中西醫結合雜誌, 1989, vol.9, No.4, pp.234~235.
9. 朱 毅 外 : 中醫藥爲主治療系統性紅斑狼瘡探討—附56例臨床資料分析, 中醫雜誌, 1987, vol.28, No.8, pp.44~47.
10. 張鳳山 外 : 全身性紅斑狼瘡的臨床與中西醫結合治療—附107例報告, 浙江中醫雜誌, 1982, vol.17, No.2, p.91.
11. 馬紹堯 : 35例紅斑狼瘡以肝腸損害爲主的辨證論治, 上海中醫藥雜誌, 1989, No.10, pp.10~11.
12. 沈丕安 外 : 系統性紅斑狼瘡發熱32例辨治, 新中醫, 1988, vol.20, No.7, pp.41~42.
13. 王仲英 : 狼瘡丸治療SLE的臨床與實驗研究, 中西醫結合雜誌, 1989, vol.9, No.8, pp.465~468.
14. 秦萬章 : 活血化癥法治療紅斑性狼瘡, 上海中醫藥雜誌, 1983, No.2, pp.26~27.
15. 何炎榮 : 系統性紅斑狼瘡證治的異同, 新中醫, 1990, vol.22, No.5, pp.17~19.
16. 陳湘君 外 : 滋補肝腎爲主治療系統性紅斑狼瘡35例, 中國醫藥學報, 1987, vol.2, No.5, pp.32~33.
17. 張曼華 外 : 中西醫結合治療SLE, 中華皮膚科雜誌, 1988, vol.21, No.1, pp.35~38.
18. 梁劍輝 : 系統性紅斑性狼瘡驗, 新中醫, 1981, No.11, pp.14~15.
19. 王紀龍, 陳良模 : 中西醫結合治療系統性紅斑狼瘡44例, 浙江中醫雜誌, 1988, vol.23, No.10, p.443.
20. 馬紹堯 外 : 辨證治療系統性紅斑狼瘡96例臨床觀察, 新中醫, 1994, vol.26, No.3, pp.45~46.
21. 趙紅兵, 張淑靜 : 張谷才治療紅斑性狼瘡的特色用藥, 浙江中醫雜誌, 1989, vol.24, No.3, p.125.
22. 范世中 : 中藥治愈系統性紅斑狼瘡肢端壞死1例報告, 中醫雜誌, 1982, vol.23, No.4, p.45.
23. 王春榮 : 系統性紅斑狼瘡合并肺動脈高壓1例

-To find the cause, pathology, oriental prescriptions for SLE(systemic lupus erythematosus) in the field of oriental medicine, we studied the clinical reports. The results were obtained as follows:-

- 治驗, 中西醫結合雜誌, 1989, vol.9, No.9, p.542.
24. 沈丕安 外 : 52例狼瘡性腎炎用養陰清熱法治療, 上海中醫藥雜誌, 1990, No.5, pp.14~15.
25. 葉任高 外 : 中西醫結合治療狼瘡性腎炎74例療效觀察, 中國中西醫結合雜誌, 1994, vol.14, No.6, pp.343~345.
26. 阮 勁 外 : 中藥配合還磷酰胺衝擊治療狼瘡性腎炎41例療效觀察, 中國中西醫結合雜誌, 1994, vol.14, No.5, pp.276~278.
27. 葉任高 外 : 中藥對還磷酰胺治療狼瘡性腎炎引起白細胞減少症的影響, 中國中西醫結合雜誌, 1994, vol.14, No.1, p.43.
28. 汪履秋, 汪 悅 : 紅斑狼瘡驗案二則, 江蘇中醫, 1991, vol.12, No.6, pp.17~18.
29. 金春元 : 病理學, 서울, 新光出版社, 1989, p.81.