

# 感氣의 漢方治療 效能에 關한 臨床的 研究

조 황성\*

한국한의학연구소 임상연구부 진단연구실

= Abstract =

## The clinical study on treatment effects of common cold in oriental medicine

Hwang Sung Cho, O.M.D  
Korea Institute of Oriental Medicine

The treatment of common cold in oriental medicine is different from that of modern medicine.

In modern medicine, the treatment is indiscriminate and allopathic, but it is varied by many factors - immunity, palpation, and constitution etc. - in oriental medicine.

I reported that the relations of immunity, symptoms, diagnosis and medication.

【Key words】 common cold, treatment effects

---

\* 공동 연구자 : 허종희·박순환·유기덕·천병태·김상우·최병학·서광진·황재욱·정규일

## I. 緒 論

感氣는 전세계적으로 가장 흔한 질환중의 하나로 대부분의 사람이 일생을 통해 여러번 경험하게 되는 질환이다<sup>1)</sup>.

서양의학에서는 上氣道의 바이러스 감염으로 보고 鼻炎, 喉頭炎, 咽頭炎을 포함하는데, 원인 미생물에 대한 특이적 약제가 없는 실정이므로 증상을 경감시키는 對症治療를 하면서 자연치유를 기다리는 것이 感氣 치료의 근간이다<sup>1,3)</sup>.

한의학에서는 인체의 正氣, 특히 衛氣의 기능이 실조되어 肌表가 치밀하지 못하게 되고, 이 틈을 타서 외부의 邪氣, 특히 風寒邪가 허약한 肌表에 침입하여 발생하는 것으로 인식하여 이를 傷風, 傷寒 또는 感冒라고 칭하였다<sup>2)</sup>.

이와 같이 외부의 邪氣를 병의 원인으로 인정은 하지만 그보다는 內經의 “邪之所湊 其氣必虛 ……”, “正氣存內 邪不可干 ……”<sup>4)</sup>의 구절에서도 볼 수 있듯이 내부인자인 인체의 正氣를 더욱 중시하기 때문에, 환자의 현상대의 증상 뿐만 아니라 그의 저항력을 가늠할 수 있는 平素證, 體質 및 脈象 등을 참고로 하므로 같은 증상이라도 환자에 따라 치료방법이 다양하다.

이에 論者는 한의학의 기본진단방법인 望聞問切(四診)을 통하여 수집된 자료를 분석, 환자의 저항력 상태와 그로 인한 病症의 발현 및 치료처방과의 상관성을 살펴 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 한의원에 내원한 환자의 성별 및 나이의 분포

#### 1-1. 성 별

표 1.

성 별	분포
남	57%
여	43%
계	100%

1-2. 연령

표 2.

연령	분포	순위
0 - 9세	54%	1
10 - 19세	9%	3
20 - 29세	7%	5
30 - 39세	2%	7
40 - 49세	12%	2
50 - 59세	8%	4
60 - 69세	2%	7
70세 이상	6%	6
계	100%	

2. 현증(現症)에서 가장 많은 증상의 빈도수(감기의 일반적 증상), 상증(常症)에서 가장 많은 증상의 빈도수(환자의 저항력 상태)

감기발현시 인후통, 두통, 발열 등의 순으로 많았으며, 이때 이들의 평상시의 건강 상태, 즉 저항력을 상증이란 항목으로 분석하면 한출, 수면장애 등을 호소하였다. 이를 순위별로 열거하면 다음과 같다.

표 3.

순위	1	2	3	4	5	6	기타
현증	인후통 (63%)	두통 (54%)	발열 (53%)	객담 (52%)	汗出 (51%)	사지통 (36%)	오한.....
상증	汗出 (40%)	수면 (30%)	객담 (27%)	인후통 (24%)	발열 (23%)	흉통 (20%)	두통.....

● 현증(現症)

표 4.

증상 순위	輕	中	甚
1	인후통(13.5%)	인후통 (13%)	객담 (22.9%)
2	수면 (12.8%)	두통 (11.8%)	두통 (13.5%)
3	발열 (11.3%)	汗出 (11.8%)	발열 (13.5%)
4	汗出 (11.3%)	발열 (9.8%)	인후통(12.5%)
5	흉통 (9.8%)	오한 (9%)	사지통 (9.4%)

증상 순위	輕	中	甚
6	두통 (8.3%)	객담 (8.7%)	汗出 (6.3%)
7	사지통 (6.8%)	구고 (7.9%)	흉통 (5.2%)
8	오한 (6%)	사지통 (7.1%)	오한 (4.2%)
9	객담 (6%)	비건 (7.1%)	구고 (4.2%)
10	비건 (5.3%)	흉통 (5.9%)	비건 (3.2%)
11	배통 (4.5%)	수면 (5.5%)	이명 (2.1%)
12	구고 (3.7%)	배통 (2%)	배통 (1%)
13	이명 (0.7%)	이명 (0.4%)	수면 (1%)
14	부종 (0%)	부종 (0%)	부종 (1%)
계	100%	100%	100%

감기의 현재 증상의 輕, 中, 甚의 순서는 위표와 같다.

즉 輕症이라고 호소하는 증상으로는 인후통, 수면장애, 발열, 한출등의 순서로 나타났으나 中症에 이르러서는 인후통, 두통, 한출등의 순서로 나타났고 심한 상태의 호소증상은 객담, 두통, 발열의 순이었다.

즉 인후통, 두통, 객담, 발열 등은 환자의 호소가 광범위하였다. 그러나 浮腫, 耳鳴 등은 거의 없었다.

● 상증(常症)

표 5.

증상 순위	輕	中	甚
1	汗出 (12%)	汗出 (36.9%)	-
2	객담 (11.5%)	수면 (15.8%)	-
3	수면 (11.5%)	오한 (7.9%)	-
4	발열 (10.5%)	배통 (7.9%)	-
5	인후통 (10.5%)	흉통 (7.9%)	-
6	두통 (8.6%)	객담 (7.9%)	-
7	비건 (8.6%)	인후통 (5.3%)	-
8	구고 (8.6%)	발열 (2.6%)	-
9	흉통 (8.1%)	구고 (2.6%)	-
10	사지통 (5.3%)	비건 (2.6%)	-
11	오한 (2.4%)	이명 (2.6%)	-
12	배통 (1.4%)	부종 (0%)	-
13	이명 (0.5%)	사지통 (0%)	-
14	부종 (0.5%)	두통 (0%)	-
계	100%	100%	

감기환자의 평상시의 抵抗力을 측정하는 常症은 汗出과 睡眠障礙를 수반하는 자가 많았다.

### 3. 現증과 上증의 상관성 (名數)

● 頭痛

표 6.

상증 \ 現증	輕	中	無
輕	4	-	7
中	10	-	20
甚	4	-	9
계	18	-	36

● 發熱

표 7.

상증 \ 現증	輕	中	無
輕	5	1	9
中	10	-	15
甚	6	-	7
계	21	1	31

● 咽喉痛

표 8.

상증 \ 現증	輕	中	無
輕	5	-	13
中	15	-	16
甚	2	1	9
계	22	1	38

● 胸痛

표 9.

상증 \ 現증	輕	中	無
輕	7	-	6
中	5	1	9
甚	3	-	2
계	15	1	17

## ● 咯痰

표 10.

상증 현증	輕	中	無
輕	2	-	6
中	10	1	11
甚	12	2	8
계	24	3	25

## ● 口苦

표 11.

상증 현증	輕	中	無
輕	1	-	4
中	16	-	4
甚	1	1	2
계	18	1	10

## ● 汗出

표 12.

상증 현증	輕	中	無
輕	12	1	1
中	11	12	7
甚	2	1	3
계	25	14	11

## ● 鼻乾

표 13.

상증 현증	輕	中	無
輕	2	-	5
中	14	-	4
甚	2	1	-
계	18	1	9

● 睡眠

표 14.

상증 \ 현증	輕	中	無
輕	16	-	1
中	8	5	1
甚	-	-	1
계	19	5	3

常症과 現症의 關係의 파악은 一律的이고 對症的인 洋醫學的 治療와 대비되는 漢醫學 治療의 重要사항이라 할 수 있다.

위에서 언급된 常症과 現症의 關係에서 볼때 두통, 발열, 인후통 등은 전혀 무관한 것으로 나타났고 흉통, 객담 등은 비교적 有意性이 있게 나타났으며 口苦, 汗出, 睡眠障礙, 鼻乾 등에서는 현격한 有意性이 나타났다.

4. 감기 발병기간(초, 중, 말)과 상증, 현증, 맥상의 관계(총 대상자 中 초기환자 48%, 중기환자 11%, 말기환자 34%, 무표기 7%)

표 15.

증 상 \ 발병기간		초 (10일 이하)	중 (11일 ~ 20일)	말 (21일 이상)
頭 痛(現)	輕	12%	-	15%
	中	23%	37%	35%
	甚	15%	27%	9%
	없음	50%	36%	41%
	계	100%	100%	100%
(常)	輕	17%	9%	26%
	中	-	9%	-
	甚	-	-	-
	없음	83%	82%	74%
	계	100%	100%	100%

두통의 중간상태는 발병기간에 따라 비례하지만, 감기를 오래 끌면 심한 두통은 소실되고 中症度の 두통이 지속된다. 감기를 장기간 앓는 환자에게서 초기, 중기환자에게서보다 기존의 두통에 대한 영향력이 있다(常症 : 26%).

惡 寒(現)	輕	8%	-	9%
	中	23%	27%	27%
	甚	2%	18%	3%
	없음	67%	55%	61%
	계	100%	100%	100%
(常)	輕	4%	-	9%
	中	4	9%	-
	甚	4	-	-
	없음	88%	91%	91%
	계	100%	100%	100%
發 熱(現)	輕	19%	9%	12%
	中	19%	18%	35%
	甚	12%	9%	18%
	없음	50%	64%	35%
	계	100%	100%	100%
(常)	輕	13%	-	47%
	中	2%	-	-
	甚	-	-	-
	없음	85%	-	53%
	계	100%	-	100%
四肢痛(現)	輕	8%	18%	9%
	中	23%	9%	18%
	甚	8%	18%	6%
	없음	61%	55%	67%
	계	100%	100%	100%
(常)	輕	6%	9%	21%
	中	-	-	-
	甚	-	-	-
	없음	94%	91%	79%
	계	100%	100%	100%
咽喉痛(現)	輕	27%	9%	9%
	中	31%	27%	38%
	甚	13%	18%	9%
	없음	29%	46%	44%
	계	100%	100%	100%



(常)	輕	15%	9%	41%
	中	2%	-	3%
	甚	-	-	53%
	없음	83%	91%	3%
	계	100%	100%	100%
咯 痰(現)	輕	8%	-	9%
	中	19%	9%	18%
	甚	10%	9%	41%
	없음	63%	82%	32%
	계	100%	100%	100%
(常)	輕	19%	-	44%
	中	-	9%	6
	甚	-	-	-
	없음	81%	91%	50%
	계	100%	100%	100%
汗 出(現)	輕	15%	9%	21%
	中	29%	9%	44%
	甚	4%	9%	9%
	없음	52%	73%	26%
	계	100%	100%	100%
(常)	輕	27%	9%	32%
	中	10%	9%	24%
	甚	2%	-	-
	없음	61%	82%	44%
	계	100%	100%	100%
口 苦(現)	輕	6%	-	6%
	中	10%	-	41%
	甚	2%	9%	6%
	없음	82%	91%	47%
	계	100%	100%	100%
(常)	輕	8%	-	41%
	中	-	-	3%
	甚	-	-	-
	없음	82%	-	56%
	계	100%	-	100%
口 苦(現)	輕	6%	-	6%
	中	10%	-	41%
	甚	2%	9%	6%
	없음	82%	91%	47%
	계	100%	100%	100%

(常)	輕	8%	-	41%		
	中	-	-	3%		
	甚	-	-	-		
	없음	82%	-	56%		
	계	100%	-	100%		
脈 狀	浮	69%	浮	27%	浮	68%
	沈	4%			沈	3%
	數	2%			滑	3%
	정상	2%			澁	3%
					정상	3%
	무표기	23%	무표기	73%	무표기	20%
	계	100%	계	100%	계	100%

발병기간초(10일 이하)에 가장 많은 빈도수의 現症은 인후통(71%), 두통(50%), 발열(50%), 한출(48%), 사지통(39%), 오한(33%), 객담(37%), 구고(18%)등의 순서로 나타났고, 발병기간말(30일 이상)에 가장많은 빈도수의 증상은 한출(74%),객담(68%), 발열(65%), 두통(59%), 인후통(56%), 구고(53%), 오한(39%), 사지통(33%) 등의 순서로 나타났다.

환자의 저항력을 가늠하는 常症과 발병기간과의 관계는 발병기간이 길수록(30일 이상) 발열(47%), 인후통(41%), …… 두통(26), 사지통(21) 등의 순서로 常症 가운데 輕症이 있었다.

즉 예를들면 감기를 30일이상 앓던자중 발열을 호소하는자 중에는 평상시에도 輕症의 발열증상이 현증의 발열을 호소하는자중 47%의 비율의 숫자가 이를 호소했었다. 또 현증중 두통(37+27), 오한(27+18), 사지통(18+9+18), 인후통은 비교적 中期에서 심하게 나타났고, 발열(12+35+18), 객담(9+18+41), 한출(21+44+9), 구고(6+41+6)등은 末期에서 심하게 나타났다. 특히 한출(74%)이 심하였다. 脈狀에 대해서는 초기, 말기 모두 浮脈으로 나타났다.

## 5. 가장 많은 사용 빈도수의 上位 8개 처방

각 증상에 따라 사용된 처방의 빈도수는 발병기간에 따라 달라진다. 이는 대체로 감기 초, 중, 말증으로 대별하고, 그에 따른 처방의 빈도수는 아래와 같다.

표 16.

순위	처 방 명	빈도
1	사백산 + 삼소음	23.4%
2	연교폐독산 + 쌍화탕	10.6%
3	갈근탕	9.7%
4	사백산 + 시령탕	8.9%
5	침	8.9%
6	삼소음	5.3%
7	자음강화탕 또는 청상보하탕	4.4%
8	갈근해기탕	3.6%
기타	소청룡탕, 연교폐독산 .....	25.2%
계		100%

위표는 내원환자에 투여한 전체 처방의 빈도를 순위별로 정리한 것이다. 발병기간( 초, 중, 말기)에 따라 사용된 처방순위는 아래표와 같다.

1) 발병기간 10일 이하 일때 처방 순위 (발병기간 初期時)

표 17.

순위	처 방 명	빈도
1	사백산 + 삼소음	18.6%
2	침	13.5%
3	연교폐독산 + 쌍화탕	10.2%
4	갈근탕	10.2%
5	사백산 + 시령탕	6.7%
기타	갈근해기탕, 형방폐독산 .....	40.8%
계		100%

2) 발병기간 11 ~ 20일 이하 일때 처방 순위 (발병기간 中期時)

표 18.

순위	처 방 명	빈도
1	연교폐독산 + 쌍화탕	35.7%
2	갈근탕	28.5%
3	삼소음	14.2%
기타	사백산+삼소음, 갈근해기탕 .....	21.6%
계		100%

## 3) 발병기간 30일 이상 일때 처방 순위 (발병기간 末期時)

표 19.

순위	처 방 명	빈도
1	사백산 + 삼소음	39.4%
2	사백산 + 시령탕	10.5%
3	자음강화탕 또는 청상보하탕	7.9%
기타	육미지황탕+녹용, 삼소음, 침 .....	42.2%
계		100%

위표에서 본바와 같이 사백산+삼소음이 초, 말증에 가장 많이 사용되었고 중, 말증에서는 연교폐독산+쌍화탕, 자음강화탕 개념의 처방이 사용되었다.

## 6. 한방처방의 감기증상에 대한 효력 有·無 순위

표 20.

순위 효력	1	2	3	4	5	6	7
유효	발열 81%	惡寒 두통 71%	인후통 70%	객담 67%	사지통 61%	汗出 39%	
무효	汗出 32%	비건 22%	不眠 21%	口苦 11%	인후통 7%	발열 6%	두통 4%

이는 한방처방의 不效라는 입장보다 병증에 대한 부적절한 처방의 선택의 결과일 수도 있다. 왜냐하면 예를들면 初, 末症에 동일한 사백산+삼소음의 결과가 아닐까? 즉 사용된 처방이 初症에 有效한 처방의 선택으로 初症에는 有效했으나 末症에는 不效한 결과를 초래하였다.

## 7. 감기의 發病 期間과 효력 有·無의 관계(초기 : 10일 이하, 중기 : 11일 ~ 20일 이하, 말기 : 21일 이상)

발병기간에 대한 감기증상과 그에따른 처방효력의 유무관계는 아래와 같다.

표 21.

발병기간 증상		초 (총대상자 中 48%)	중 (총대상자 中 11%)	말 (총대상자 中 34%)
頭痛	분포	초기환자 中 50%가 두통 호소	중기환자 中 64%가 두통 호소	말기환자 中 59%가 두통 호소
	유효	79%	86%	55%
	무효	8%	-	-
	무응답	13%	14%	45%
	계	100%	100%	100%
惡寒	분포	초기환자 中 31%가 오한 호소	중기환자 中 46%가 오한 호소	말기환자 中 38%가 오한 호소
	유효	100%	80%	39%
	무효	-	-	8%
	무응답	-	20%	53%
	계	100%	100%	100%
發熱	분포	초기환자 中 50%	중기환자 中 37%	말기환자 中 65%
	유효	88%	75%	82%
	무효	4%	-	5%
	무응답	8%	25%	13%
	계	100%	100%	100%
四肢痛	분포	초기환자 中 40%	중기환자 中 55%	말기환자 中 33%
	유효	74%	67%	36%
	무효	16%	-	-
	무응답	10%	33%	64%
	계	100%	100%	100%
咽喉痛	분포	초기환자 中 71%	중기환자 中 55%	말기환자 中 56%
	유효	68%	83%	68%
	무효	9%	-	5%
	무응답	23%	17%	27%
	계	100%	100%	100%
胸痛	분포	초기환자 中 27%	중기환자 中 37%	말기환자 中 44%
	유효	77%	75%	27%
	무효	8%	-	-
	무응답	15%	25%	73%
	계	100%	100%	100%
咯痰	분포	초기환자 中 48%	중기환자 中 18%	말기환자 中 68%
	유효	78%	-	70%
	무효	-	-	4%
	무응답	22%	100%	26%
	계	100%	100%	100%

증상	발병기간	초	중	말
		(총대상자 中 48%)	(총대상자 中 11%)	(총대상자 中 34%)
口苦	분포	초기환자 中 19%	중기환자 中 9%	말기환자 中 53%
	유효	56%	-	50%
	무효	22%	-	6%
	무응답	22%	100%	44%
	계	100%	100%	100%
鼻乾	분포	초기환자 中 25%	-	말기환자 中 47%
	유효	58%	-	38%
	무효	25%	-	19%
	무응답	17%	-	42%
	계	100%	-	100%
汗出	분포	초기환자 中 48%	중기환자 中 27%	말기환자 中 74%
	유효	61%	33%	20%
	무효	26%	33%	36%
	무응답	13%	34%	44%
	계	100%	100%	100%
睡眠	분포	초기환자 中 23%	-	말기환자 中 56%
	유효	36%	-	11%
	무효	36%	-	11%
	무응답	28%	-	78%
	계	100%	-	100%

각 증상의 初症中 한방치료에 대한 효과의 순서는 오한(100), 발열(88), 두통(79), 흉통(77), 객담(78), 사지통(74), 한출(61), 비건(58), 구고(56), 수면(36) 등의 효과로 볼때, 오한·발열·두통에서는 현저한 효과를 나타냈으나 수면 등에서는 유효, 무효가 절반씩 나타났다.

中期증상의 대부분은 유효했으나 (두통, 오한, 발열, 사지통, 인후통, 흉통) 汗出엔 유효성이 없었다. 그러나 無效에 대한 기록이 없어 유의성은 없다.

末症中 두통, 발열, 인후통, 객담, 구고 등은 효과는 있으나 한출에는 무효했다. 그의 鼻乾, 睡眠 등도 큰효과는 없었다

### Ⅲ. 結 論

1. 上位 5개 처방의 증상에 따른 효과

표 22.

증상 처방	두 통	오 한	발 열	사지통	인후통	배 통	흉 통	객 담	구 고	비 건	汗 出	수 면
1. 사백산 + 삼소음	19	10	22	8	23	3	17	24	15	17	20	18
효 과	12	4	19	4	15	-	7	20	8	7	3	1
2. 연교패독산 + 쌍화탕	9	9	7	11	8	4	5	3	3	-	5	-
효 과	8	8	6	8	7	3	5	-	3	-	4	-
3. 갈근탕	6	4	4	6	8	-	2	3	-	-	5	2
효 과	5	3	3	5	5	-	1	2	-	-	4	1
4. 사백산 + 시령탕	4	2	10	3	3	-	3	9	5	6	8	7
효 과	3	1	9	1	2	-	1	7	3	2	2	1
5. 침	7	3	7	2	6	-	5	6	3	5	5	3
효 과	6	3	7	1	4	-	3	5	1	3	3	1

2. 현증과 발병기간과의 관계

초기환자중 가장 많은 증상의 순위는 인후통(71) 두통(50) 발열(50), 중기환자중 가장 많은 증상의 순위는 두통(64) 사지통(55) 인후통(55), 말기환자중 가장 많은 증상의 순위는 한출(74) 인후통 객담(68) 발열(65)을 나타내었다.

3. 환자의 저항력을 가늠하는 常症과 발병기간과의 관계는 발병기간이 길수록 (30일 이상) 발열(47%), 인후통(41%), …… 두통(26), 사지통(21) 등의 순서로 常症가운데 輕症이 있었다.

4. 현증(現症)에서 가장 많은 증상의 빈도수는 인후통(63) 두통(54) 발열(53), 상증(常症)에서 가장 많은 증상의 빈도수는 한출(40), 수면(30), 객담(27) 등의 순으로 나타났다.

5. 常症과 現症의 관계에서 볼때 두통, 발열, 인후통 등은 전혀 무관한 것으로 나타났고, 흉통, 객담 등은 비교적 有意性이 있게 나타났고, 口苦, 汗出, 睡眠障碍, 鼻乾 등에서는 현격한 有意性이 나타났다.

6. 脈狀에 대해서는 초기, 말기 모두 浮脈으로 나타났다.
7. 각 증상의 初中末症中 한방치료에 대한 효과의 순서는
- 1) 初期症狀의 오한, 발열, 두통에서는 현저한 효과를 나타냈으나 수면 등에서는 有效 無效가 절반씩 나타났다.
  - 2) 中期症狀의 대부분은 有效했으나 (두통, 오한, 발열, 사지통, 인후통, 흉통) 汗出엔 유효성이 없었다. 그러나 無效에 대한 기록이 없어 유의성은 없다.
  - 3) 末期症狀중 두통, 발열, 인후통, 객담, 구고 등은 효과는 있으나, 한출에는 무효했다. 그의 鼻乾, 睡眠등도 큰효과는 없었다

## 참 고 문 헌

1. 박재갑 편 : 인간생명과학, 서울, 서울대학교 출판부, P.388, 1994.
2. 안덕균 역 : 면역과 한방, 서울, 열린책들, pp.96-97, 1992.
3. 의학교육연수원 편 : 가정의학, 서울, 서울대학교 출판부, p.234, 1987.
4. 王琦·李炳文·邱德文·王慶其·彭榮琛 編 : 素問今釋, 貴州人民出版社, P.163, P.409, 1981.