

小兒推拿에 관한 文獻的 考察

姜善姬* · 金璋顯**

* 東國大學校 大學院 韓醫學科 小兒科 專攻

** 東國大學校 韓醫科大學

1. 緒論

推拿는 疾病을 治療함에 있어 施術者의 手指, 手掌, 手拳을 使用하여 患者의 經絡과 經穴 等 身體表面을 刺戟하여서 疾病을 治療하고 豫防하는 醫療方法으로 按摩^{1,2,4,15)}라고도 稱하며, 氣血의 調和, 經絡의 疏通, 新陳代謝의 促進, 抵抗力의 增進, 局部의 血液循環, 營養狀態의 改善 等의 效果 및 正骨作用이 있는 韓醫學의 手技療法이다.^{1,4)}

按摩라는 表現은 <<內經>>,<素問 : 血氣形志篇>에 ‘.形數驚恐하여 經絡이 不通하면 病生於不仁이라 하여 이의 治療는 按摩醪藥으로써 한다.’라고 最初로 記錄되어 있다.^{1,7,8)}

小兒는 陽有餘 陰不足의 成長 過程에 있고 抵抗力이 弱하고 쉽게 發病되며, 形氣가 未充하여 易實易寒하여 推拿療法으로 治療가 容易하기 때문에⁴⁾ 針灸法보다는 推拿法을 많이 쓰게 되었고⁴⁾ 그래서 推拿法에 관한 많은 書가 發刊되었다.⁴⁾

唐代의 孫思邈의 書籍 <<千金方>>에 小兒 疾病을 按摩로 治療했다고 記載된 것이 小兒推拿에 관한 最初의 記錄이다.^{11,18)}

中國에서는 小兒推拿에 관한 重要性을 認識하고 小兒推拿에 관한 著書와 論文等이 많이 發刊,發表된 것에 비하여 國內의 韓醫學系 著書에는 <<韓醫學 原論>>¹⁾, <<東醫物理療法科學>>⁴⁾ 등에서 部分的으로 言及이 되어있고, 小兒專門書籍에는 小兒推拿에 관한 言及이 거의 드물다. 근래에 丁¹⁰⁾ 등이 ‘小兒喘息의 推拿療法에 관한 研究’라는 小兒疾病에 관한 小兒推拿에의 應用에 관한 論文을 발표한 바 있다.

이렇듯, 小兒推拿의 重要性에 비하여 國內에서는 小兒推拿에 관한 專門적인 研究가 많이 不足하다.

이에 著者는 基本 手法,穴位 등에 대한 文獻的 考察이 臨床에서 小兒의 各種 疾患을 效果的으로 治療하는데 도움이 될 것으로 思料되어, 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本論

1. 小兒推拿 基礎 知識^{12,16)}

小兒推拿를 함에 있어 熟知해야 할 基礎 知識이 있다.

1) 適應症과 禁忌症^{2,15,16)}

(1) 適應症

小兒推拿의 適應症은 廣範圍하다. 廣範圍한 疾病에 推拿治療를 使用할 수 있고 그 治療 效果는 비교적 좋다. 小兒推拿를 적용할 수 있는 主要한 疾病에는 다음과 같은 것들이 있다.

- ① 呼吸器系 疾病 : 感冒, 咳嗽, 哮喘, 氣管支 肺炎, 百日咳 등.
- ② 消化器系 疾病 : 嬰幼兒 腹瀉, 小兒 腹痛, 嘔吐, 疳積, 便秘, 脫肛 등.
- ③ 泌尿器系 疾病 : 遺尿, 尿貯留 등.
- ④ 運動器系 疾病 : 扭傷, 畸形 등.^{2,16)}
- ⑤ 其他 : 몸이나 얼굴이 화끈하게 달아 오르거나, 驚厥, 小兒癲痺 및 腦炎 後遺症, 小兒肌性 斜頸 등에 小兒推拿가 適用된다.

(2) 禁忌症¹⁶⁾

- ① 肝炎, 肺結核과 같은 急性 傳染病.
- ② 火傷, 皮膚破損의 皮膚炎, 擦傷, 裂傷 등의 局部 損傷.
- ③ 丹毒, 骨髓炎, 骨結核, 化膿性 關節炎, 蜂窩組織炎 등.
- ④ 各種 惡性 腫瘤, 心臟病, 出血性 疾患.
- ⑤ 骨折, 脫位 등에 小兒推拿 施術을 禁忌한다.
- ⑥ 심한 心, 腦, 肺疾患 患者나 의식이 없는 심한 外傷 환자는 慎重히 施術하거나, 施術을 禁忌한다.²⁾

2) 小兒推拿 手法 補瀉와 補瀉量¹⁶⁾

(1) 小兒推拿 手法에는 補法, 瀉法, 平補平瀉의 세가지 方法이 있다. 手法時의 用力과 速度, 方向과 關係가 있다. 일반적으로 用力이 弱하고, 그 速度가 緩慢하고, 順經方向이면 補法이라고 한다. 그 反對의 경우를 瀉라고 한다. 方向에 관계 없이 往復하여 手法을 하는 경우를 平補平瀉라고 한다. 手技法의 方向과 補瀉의 關係는 역대 文獻 가운데 비교적 많은 기록이 있다. 예컨대 明代 <<小兒按摩經>>에는 '掐脾土, 曲指左轉爲補, 直推爲瀉'라고 하였으며, 清代 <<小兒推拿廣意>>에서는 '運太陽往耳轉爲瀉, 往眼轉爲補'라고 하였다. 또 <<幼科推拿秘書>>에서는 '左轉補兮, 右轉泄' '腎水一紋是後溪推下爲補, 上爲瀉, 小便閉塞瀉之妙, 腎經虛損補爲能'이라고 하였다²⁾. 최근의 書籍, <<小兒推拿>>¹³⁾에는 '揉旋爲補, 直推爲瀉, 左揉爲補, 右揉爲瀉, 左運止吐, 右運止瀉. 緩摩爲補, 急摩爲瀉.'라고 하였다.

(2) 補瀉量, 刺戟量은 手法, 穴位, 時間(次數)와 밀접한 關係가 있으며, 일반적으로 推拿의 一次 總 治療 時間은 10-20分 程度로 해야 하고, 推, 摩, 揉, 運 등의 弱刺戟 手法을 1세의 小兒에게 施術하고자 할 때는 左右 各 穴에 2分 程度 施術하는 것이 적당하며 掐, 拿, 擠, 捏 등의 強刺戟 手法을 施術할 때는 2-5차례 施術하는 것이 적당하다.

이에, 王²⁹⁾은 小兒推拿 補瀉에 關하여 ① 快慢補瀉法, ② 方向補瀉法, ③ 輕重補瀉法, ④ 次數補瀉法, ⑤ 順逆補瀉法, ⑥ 平補平瀉法으로 區分, 要約하고 있다. 手法의 壓力은 均等하여야 하고, 深透함에 有意하여야 하고, 輕重은 適當하여서,

病所에 手法의 效能이 傳達될 수 있어야 한다.

臨床上 手法의 強度와 횟수(次數)는 치료 받아야 할 小兒의 年齡, 病情 및 手法과 穴位의 特性과 밀접한 관련이 있다.

(3) 推拿 療法時의 體位는 推拿 療法을 施術 받을 小兒의 病情과 取하여 할 穴位와 韓醫師가 運用할 手法에 따라 定해진다. 取할 수 있는 體位로는 坐位, 伏臥位, 仰臥位, 側臥位 등이 있다¹⁶⁾. 3세 以上은 혼자 體位를 取할 수 있으나 小兒로 하여금 坐位, 伏臥位, 仰臥位 或은 側臥位 등을 取하게 하고 그보다 어린 아이는 韓醫師가 안거나, 父母로 하여금 안게 하고 施術하는 方法을 取할 수 있다¹²⁾.

(4) 推拿의 順序를 정하자면 작용시간이 비교적 짧은 掐, 拿, 捏와 같은 重刺戟은 臟器의 생리 기능을 억제하므로 瀉라고 할 수 있고, 작용 시간이 비교적 긴 推, 揉, 摩法과 같은 輕刺戟은 臟器의 生理機能을 興奮시키고 活發하게 하여 補라고 할 수 있는데²⁾ 掐, 拿, 捏과 같은 비교적 강한 手法 刺戟은 一般의 最後의 手法으로 하고 그 자극의 過強을 줄이기 위하여, 小兒를 울리거나 떠들도록 하여 그 狀態에서 施術하는 方法을 取하거나, 掐法 등을 施術한 後에 刺戟이 적은 揉法등을 施術하여 강한 刺戟의 程度를 줄이는 方法을 取하기도 한다.²³⁾

그리고 一般의 頭面에 먼저 手法을 應用한 다음, 上肢, 腹背, 下肢의 順序로 進行해 나간다. 이는 先上後下, 從前到後의 原理로 順序가 定해지는 것이다.¹³⁾

이 모든 手法은 5세 以下의 小兒에게 施術하는 것이 最上로 適合하고, 5세 以上의 小兒에게는 成人의 推拿 手法과 配合

하여하여 施術하는 것이 病을 治癒하는 데 도움이 된다.¹⁶⁾

2. 小兒推拿 基本 手法

小兒推拿 常用 手法에는 按, 摩, 掐, 揉, 推, 運, 擦, 搖의 여덟 가지 手法이 있고¹⁾, 그외에 拿法, 搓法, 捏法, 刮法, 撮法, 扯(擗)法, 搗法, 滾法 등이 있다.^{12,13,14,16,23,24)}

手技法을 施術할 때에는 다음 네가지 원칙을 運用하여 施術하여야 한다²⁾.

- ① '有力'은 반드시 일정한 힘이 들어 있어야 한다는 뜻이다. 이 힘은 환자의 체질, 병증, 부위등에 따라 적절하게 증감해주어야 한다.
- ② '持久'는 기법이 일정시간 꾸준히 지속되어야 한다는 뜻이다. 그 시간은 구체적인 證候에 따라 결정된다.
- ③ '均勻'은 동작이 節度있고 리드미컬해야 한다는 의미이다. 속도는 빠르지도 느리지도 않아야 하지만 가하는 힘이 일정해야 한다.
- ④ '柔和'는 수법이 가볍되 들뜨지 않아야 하고(輕而不浮), 무겁되 停滯되는 느낌을 주어서는 안된다(重而不滯)는 의미이다. 갑자기 힘을 세게 주거나, 거칠게 다루거나, 억지로 힘을 쓰면 안되며 變換動作이 자연스러워야 한다.

1) 按法¹⁾

<<醫宗金鑑>>²¹⁾에는“按法이란 손으로 밀을 향해 누르는 것이다”라고 記載되어 있다. 按法은 눌러야 할 穴位의 위에 손을 두고, 밀므로 눌러 부치는 듯한 동작을 하는 것이며, 이 종류의 施術에는 일반적으로 다음 四種의 方式이 있다.

- ① 右手의 拇指, 中指의 兩指 또는 拇指,

人指의 兩指를 서로 짝으로 하여, 힘을 주어 아래로 누른다. 四肢 및 牙關 등의 장소에 適用한다.

- ② 右手의 拇指만으로 쪽 끝게 아래로 누른다. 胸. 背. 肩部의 各 穴位에 適用한다.
- ③ 右手의 拇指의 背를 굽혀서 아래로 누른다. 膝과 足跟의 오목한 곳에 適用한다.
- ④ 右手의 掌心으로 아래를 누른다. 胸. 腹部의 各 穴에 適用한다.

2) 摩法¹⁾

<<醫宗金鑑>>²¹⁾에는 ‘摩法이란 천천히 주무르고 문지르는 것을 일컫는다.’라고 記載되어 있다. 摩法은 손으로 穴位의 위를 往復하여 시계 바늘이 가는 방향으로, 혹은 시계 바늘이 가는 반대 방향으로 고리형으로 이동 摩擦하는 動作이며, 概括하면 다음의 二種이 있다.

- ① 右手 拇指의 側面으로 往復 摩擦한다. 四肢部에 適用한다.
- ② 右手 掌心으로 摩擦한다. 胸腹部에 適用한다.

이 法은 小兒推拿에 상용되는 手法 중의 하나로 胸腹部에 多用되고 施術時 手法의 速度는 均等하여야 하고, 손의 壓力은 適當함이 要求된다. 摩法에서 順摩, 掌摩, 緩摩는 補法이고 逆摩, 指摩, 急摩는 瀉法이다.¹³⁾

3) 推法¹⁾

<<醫宗金鑑>>²¹⁾에는 “推法이란 손으로 밀어 以前의 상태로 돌려 놓는 것을 일컫는다.”라고 記載되어 있다. 推法은 小兒推拿의 상용되는 手法중의 하나로 直推, 旋推, 分推 등이 있다.

- ① 直推法 : 엄지손가락 橈側 또는 엄지손가락 指紋이 있는 부위 혹은 둘째, 세째손가락 指紋이 있는 부위를 穴位에 놓고 직선으로 민다.
- ② 旋推法 : 엄지손가락 指紋이 있는 부위를 穴位에 놓고 일정한 방향으로 돌리면서 민다.
- ③ 分推法 : 양손의 엄지손가락 橈側 또는 指紋이 있는 부위를, 혹은 둘째, 세째손가락 指紋이 있는 부위를 이용해 穴位로부터 양쪽 편으로 나누어 민다. 分法이라고도 한다. 또 穴位의 양쪽 편에서 중간으로 미는데 合推法이라 부르고 合法이라고도 부른다.

旋推는 補法이고 直推는 淸法, 瀉法이 되고, 손가락을 굽히고 밀면 補法이고 손가락을 펴고 밀면 瀉法, 위를 향해 밀면 淸法, 아래로 향해 밀면 補法이다. 推動時의 用力은 柔和均勻하고 始終如一해야 한다.¹³⁾

4) 拿法¹⁾

<<醫宗金鑑>>²¹⁾에는 ‘拿法이란 양손, 혹은 한손으로 아픈 부위를 잡아 당기는 방법이다.’라고 記載되어 있다. 韓醫師의 拇指, 食指로 取해야 할 穴位를 적당히 잡는 것으로 양손가락에 반복적으로 차례대로 힘을 주거나 또는 食指, 無名指 끝을 筋腱의 위치에 두고 잡았다가 튕기는 것으로 筋을 튕기고 絡을 튕기는 것을 進行하는 이런 종류의 방법을 拿法이라 이르고, 風池, 委中 등을 拿하는 것이다.

5) 運法¹⁾

拇指 또는 食指 끝을 取해야 할 穴位에 놓고, 활 모양 또는 고리모양으로 推動하는 것을 運法이라 부른다. 이것에는 다음

의 두가지 方式이 있다.

- ① 右手 或은 양손의 拇指의 正面으로 돌린다. 頭面과 四肢에 적용한다.
- ② 양손의 中指, 혹은 無名指로 同時에 돌린다. 이 方法은 小兒에게는 極히 드물게 使用한다.

運法은 센힘으로 施術하거나, 급하게 施術을 하여서는 안되고, 가볍고 느리게 시술해야 하며, 體表의 穴位 혹은 部位에 할 모양으로 推動하는 것이 중요하다.

6) 揉法¹⁾

拇指, 食指, 無名指 끝이나, 掌根 혹은 大魚際로써 取해야 할 部位 및 穴位上을 시계 바늘이 가는 방향, 혹은 반시계 방향으로 돌리면서 주무르는 것을 揉法이라 부른다.

揉法은 小兒推拿의 常用되는 手法중의 하나로 施術時에 손의 壓力이 비교적 柔和하고 均等하게 힘이 중요하며, 全身의 各 穴位에 適用한다. 左旋은 止吐케하고 右旋은 止瀉케 한다는 設이 있다.¹³⁾

7) 掐法¹⁾

손톱을 써서 穴位을 강하게 刺戟하는 것을 掐法이라 부른다.

掐법은 강한 刺戟이 되는 手法중의 하나로, 掐할 때는 점차 힘을 주다가 深透에 도달하면 施術을 멈추는 것이 중요하다. 皮膚가 破하지 않도록 주의하고 掐法을

한 후에는 局所部를 가볍게 문질러 快適하지 않은 느낌을 緩解시켜주는데, 이를 掐揉法이라 부른다.

8) 擦法 (搓法)

두 손가락으로 經穴의 위를 갔다왔다 돌리면서 주무른다. 이것에는 二種의 施術 方法方式이 있다.

① 右手 拇指 또는 拇指, 人指, 中指를 습하거나, 또는 서로 交替시켜 되풀이하여 주무른다.

② 左右 兩手를 습하거나, 또는 서로 交替시키면서 되풀이하여 주무른다.

以上은 四肢와 腹部에 適用한다.

9) 搖法¹⁾

取해야 할 穴位나 部位를 양손으로 받치거나, 또는 잡아 左右로 旋轉시키면서 흔들어 움직인다. 頭部와 四肢의 關節 등의 部位에 適用한다. 搖法을 施術할 때의 폭은 처음에 작게 하다가 점점 크게 하고, 速度는 처음에 천천히 하다가 점점 빠르게 한다. 寒症에는 裡搖쪽으로 하고 熱症에는 外搖쪽으로 한다.

3. 小兒推拿 穴位

推拿穴名을 살펴보면 大部分은 十四 經絡 및 經外奇穴과 一致하였으나 一部는 同名異位 或은 同位異名穴도 있었으며 나머지는 推拿特有의 穴이다.¹⁰⁾

<표 1> 頭面頸項部の 穴位

穴名	穴位	手法	效果	主治
天門	在天庭穴下, 自兩眉心至前髮際呈一直線	推天門	醒腦, 鎮驚安神	外感發熱, 頭痛, 驚惕, 精神萎靡 嘔吐, 驚風

穴名	穴位	手法	效果	主治
坎宮	兩眉上直對瞳子, 自內眉梢至外眉梢	推坎宮	疏散解表, 除昏迷, 提精神	外感發熱, 頭痛, 驚惕, 精神萎靡
天庭	頭正中線, 入髮際 0.5寸	掐或搗天庭	開竅醒神	眼病, 口眼喎斜
山根	兩眉內眦中間, 鼻梁骨上低洼處	掐山根	定驚, 止抽搐	驚風, 抽搐
延年	在山根下, 鼻上高骨處, 準頭上		發汗解表, 鎮驚, 通關開竅	鼻乾, 感冒鼻塞, 驚風
準頭	在鼻尖端	掐準頭	發散解表, 定驚	外感, 慢驚風
牙關	下顎角前上方一橫指用力咬牙時, 咬肌隆起處	按揉牙關	開關, 醒神	牙關緊閉, 口眼喎斜
耳門	在耳上切迹之前方張口陷凹處	按揉耳門	定驚, 安神	驚風, 耳鳴
前頂	百會前方 1.5寸	掐, 揉前頂		頭痛, 驚風
百會	在頭正中線과 兩耳尖連線이 만나는 점이다.	按揉百會	定驚, 安神, 升陽舉陷	頭痛, 脫肛, 遺尿, 驚癇
高骨	耳後入髮際, 乳突後緣下陷中	揉高骨	疎風解表	頭痛, 驚風
印堂	兩眉內端連結中點	掐印堂	去風熱, 寧神志	發汗解表昏厥, 抽搐, 感冒, 頭痛
瞳子膠	眼外眥外側 0.5寸	掐, 揉瞳子膠	祛風泄熱, 清頭明目	驚風
迎香	鼻翼外緣, 鼻脣溝陷中	按揉迎香	宣肺氣, 通鼻竅	鼻塞流涕, 不聞香臭, 口眼喎斜
風池	頸後枕骨, 下大筋外側陷凹處	拿風池	發汗解表, 祛風散寒	感冒, 頭痛, 頸項強痛
顙門	前髮際正中直線上, 百會穴前陷中	推顙門	定驚, 安神, 通竅	驚癇, 驚風抽搐
天柱骨	頸髮際正中至大椎呈一直線上	推天柱	降逆止嘔, 祛風散寒	嘔逆, 項強, 驚風, 咽痛
橋弓	頸部兩側, 沿胸鎖乳突起呈一直線	推橋弓	疏展筋絡	項強
黃蜂入洞	兩鼻孔處	揉黃鳳入洞	發汗解表, 通竅	外感鼻塞

<表 2> 胸腹部的 穴

穴名	穴位	手法	效果	主治
天突	在胸骨上切迹上緣正中上 0.5寸中	揉天突	理氣化痰, 降逆止嘔,	痰壅氣急, 咳喘胸悶, 惡心, 嘔吐
膻中	在胸骨上, 兩乳頭連結之中點	揉膻中, 分推膻中	寬胸理氣, 止咳化痰	胸悶, 吐逆, 咳喘, 痰鳴, 呼吸器系統 疾患
乳房	乳頭 外側 2分處	按揉, 拿乳房	祛風, 止吐, 止咳	胸悶, 咳嗽, 嘔吐
乳根	乳下2分處	揉乳根	寬胸理氣, 止咳化痰	喘咳, 胸悶
中脘	第上4寸, 于胸骨體下緣到肚臍正中神闕穴連結之中點	揉中脘 推中脘	健脾和胃, 向下推主治胃氣上逆, 向上推催吐	腹脹, 食積, 嘔吐, 泄瀉
腹	腹部	分推腹, 摩腹	健脾和胃, 理氣消食	腹痛, 腹脹, 消化不良
肚角	臍下2寸(石門)兩傍 2寸	揉拿肚角	溫中止痛	寒性腹痛, 泄瀉
天樞	臍傍2寸處	揉天樞	疏調大腸, 理氣消滯	泄瀉, 腹痛, 腹脹, 便秘
丹田	小腹部臍下3寸	揉, 摩丹田	培腎固本, 溫補下元, 分清泌濁	泄瀉, 腹痛, 便秘, 腹痛, 消化不良
氣海	臍正中直下1.5寸	按提氣海	引火歸元 強壯保健	胸膈不利, 痰涎壅結
吉門	上脘兩傍4寸의 肋緣邊	按吉門	利氣, 消脹, 除滿, 止痛	肝脾腫大, 疳積發熱, 食後吐水
神闕	臍中	揉, 摩神闕	溫陽散寒, 消食行滯	腹痛, 腹脹, 吐瀉, 食積, 便秘, 腸鳴

<表3> 腰背部的 穴

穴名	穴位	手法	效果	主治
肩井	在大椎與肩峰連結之中點	拿肩井	通經絡	感冒, 項強痛
大椎	在第七頸椎與第一胸椎棘突起之間	擠拿, 推, 揉大椎	解表, 散寒, 清上焦熱	感冒, 項強, 肩背痛, 發熱, 嘔吐

穴名	穴位	手法	效果	主治
肺俞	在第三胸椎下,兩傍1.5寸	揉肺俞	調肺氣,補虛損,止咳	肺經病症
脊柱	沿第一胸椎至尾椎呈一直線	推脊柱	調陰陽,利氣血,通經絡.	外感發熱,驚風,夜啼,泄瀉,嘔吐,腹痛,便秘,食慾不振
七節骨	從十四椎命門穴至尾椎呈一直線	推七節	向上推七節骨能溫陽止瀉,向下推七節骨能瀉熱通便	泄瀉,脫肛,便秘
長強	尾骨尖端與肛門之間	揉長強	理腸,消炎	腸炎,痔瘡,脫肛
定喘	第七頸椎棘突起下兩傍1.5寸	按揉定喘	利氣,定喘	氣管支 哮喘,氣管支 炎,肩部疼痛
風門	第2胸椎 兩傍 1.5寸	揉風門	宣肺,疏風,調氣	感冒,咳嗽,痰喘
胃俞	第12胸椎棘突起下1.5寸兩傍	按揉胃俞	調胃,化濕,消滯	胃痛,嘔吐,泄瀉
腎俞	第二腰椎下兩方1.5寸에 있다.	揉腎俞	滋陰壯陽,補益腎氣	腎虛泄瀉,陰虛便秘,下肢痿軟
腰俞	第3腰椎棘突起下兩傍3寸	揉腰俞	補腎,止瀉,舒筋活血	腰痛,水泄,下肢痿癱
脾俞	第11胸椎下 兩傍1寸 5分	揉,按脾俞	健脾胃,助消化,祛水濕	脾胃虛弱,乳食內傷,消化不良

<表 4-1> 上部 穴位的 手法時의 補瀉 比較

穴名	穴位	補法	瀉法(清法)	效能	主治
脾經	拇指 末節 螺紋面	拇指尖에서 板門을 향해 미는 것	板門에서 拇指尖을 向해 미는 것	補脾經,能健胃,壯氣血 瀉脾經,能瀉脾火	泄瀉,便秘,痢疾,食慾不進,黃疸 疳積,嘔吐等
肝經	食指 末節 螺紋面	食指尖에서 指根을 향해 미는 것	食指末節에서 指尖을 향해 미는 것	清肝經하면 平肝瀉火하고 息風鎮驚하며 解熱除煩한다.	煩躁不安,驚風,目赤,惡心煩熱, 口苦咽乾等
心經	中指 末節 螺紋面	中指尖에서 末節 橫紋處로 향해 미는 것	中指末節 橫紋處에서 指尖을 향해 미는 것	清心經하면 清熱瀉火,利小便하고 補心經은 補心血한다.	高熱神昏,惡心煩熱,口舌生瘡, 小便赤澀,心血不足,驚惕不安等

穴名	穴位	補法	瀉法(清法)	效能	主治
肺經	無名指 螺紋面	無名指尖에서 指根을 향해 미는 것	無名指根에서 指端을 향해 미는 것	清肺經,能清熱解表,止咳化痰 補肺經,補肺益氣	感冒,發熱,咳嗽,胸悶,氣喘,虛汗,脫肛等
腎經	小指 末節 螺紋面	小指尖에서 指根 方向으로 直推함	小指 指根에서 指尖 方向으로 直推함	清腎經은 補腎,溫下元하고,清腎經은 清利下焦濕熱한다.	先天不足,腎虛의 泄瀉,遺尿,膀胱濕熱,小便淋瀝刺痛
胃經	大指掌面의 第二節	拇指 第 2節 橫紋에서 指根을 向해 미는 것	掌根에서 拇指 第二節을 向해 미는 것	清脾胃之濕熱,和胃降逆, 瀉胃火,除煩止渴	惡心,嘔吐,呃逆,噯氣等
大腸	食指橈側線에서 虎口까지의 一直線	食指尖에서 虎口를 向하여 推함	虎口에서 食指 尖을 向하여 推함	補大腸->澀腸固脫,溫中止瀉 清大腸->清利臟腑,除濕熱,消積滯	補大腸->虛寒泄瀉,脫肛 清大腸->食滯,下痢,大便秘結
小腸	小指尺側赤白肉際의 指尖에서 指根까지	小指 尺側線에서 指根을 向해 直推함	小指 指根에서 小指 尺側을 向해 直推함	清小腸->清利下焦濕熱,泌別清濁	小便赤澀,泄瀉,遺尿,尿閉等
命門	小指尖에서 指根까지,	小指尖에서 小指根쪽으로 민다.		溫經散寒	命門火衰,五更泄瀉

<表 4-2> 上肢 內側 및 掌面 穴位

穴名	穴位	手法	效果	主治
三關	前臂橈側,陽池에서 曲池까지의 一直線	推三關	溫陽散寒 發汗解表	食慾不進,陽虛肢冷,感冒風寒,
天河水	前臂正中,總筋에서 曲澤까지의 一直線	推(清)天河水	清熱解表, 瀉火除煩	外感煩熱,潮熱,內熱,煩燥不安, 口渴等 一切 熱症
六腑	前臂尺側,肘關節에서 腕橫紋까지 一直線	推六腑	清熱,冷血 解毒	一切 熱症,高熱,煩燥,口渴飲冷,驚風,咽痛,鵝口瘡,木舌
洪池 (曲澤)	肘內廉 陷中,大筋 內側 橫紋 中	拿,按揉 洪池	清心火 鎮痙攣	驚風,上肢 抽搐
總筋	大陵穴 後方 0.5寸	掐總筋	鎮驚,醒神	驚風,夜啼,潮熱,嘔瀉等
小天心	大小魚際가 만나는 陷沒處	掐小天心揉, 擣小天心	->清熱利尿 ->鎮痙安神	驚風,抽搐,煩躁不安,夜啼,小便赤澀,斜視,目赤等

穴名	穴位	手法	效果	主治
板門	手掌 大魚際	揉板門	健脾和胃,消食導滯	發熱,痰結,食積,腹脹,食慾不進,嘔吐,腹痛,噯氣等
八卦	手掌心에서 中指根 橫紋處 2/3되는 원	順運內八卦, 逆運內八卦	寬胸利膈,理氣化痰,除滯消食	咳嗽痰喘,胸悶,食慾不進,腹脹嘔吐等
水底撈明	自小指端沿手掌尺側 緣,魚際交至內勞宮	運水底撈明	清熱,退熱	熱性 疾患
內勞宮	手券時 中指와 無名 指사이의 手掌部	揉內勞宮	揉左向:發汗 揉右向:瀉心火	心經熱로 인한 口舌生瘡,發熱,煩燥等
腎頂	小指端	揉腎頂	收斂元氣,固表止汗	病後 體虛多汗,尙儂病的 汗多,自汗,盜汗,大汗不止
腎紋	小指 掌面 第一節 橫紋	按揉腎紋		結膜 充血,高熱
四橫紋	掌面 食指,中指,無名 指,小指 第一指間關節 橫紋處	掐四橫紋 推四橫紋	->退熱除煩,散瘀 ->調中行氣	疳積,腹脹腹痛,消化不良,驚風,痰喘,口唇燥熱,氣血不和
掌小橫紋	掌面 小指根下的 尺側 掌紋頭	揉掌小橫紋	清熱散結,寬胸宣肺,止咳化痰	痰熱喘咳,肺炎,口舌生瘡,頓咳流涎等
手陰陽	手掌腕橫紋兩側	分推手陰陽	平衡陰陽 調和氣血 行滯消食	寒熱往來,食積嘔吐,泄瀉,煩燥不安

<表 4-3> 上肢 外側 및 掌背面 穴位

穴名	穴位	手法	效果	主治
一窩風	手背 腕橫紋 中央	揉一窩風	溫中行氣 利關節	一切腹痛,傷風感冒,關節痺痛,急慢驚風
列缺	兩手 交叉時 食指端이 닿는 部位	拿列缺	發散風寒,清腦,降逆	急驚抽搐,人事不省,牙關緊閉,傷風感冒,身熱無汗
二馬	手背 四,五掌骨關節 間 陷凹處	揉,掐二馬	滋陰補腎 利尿通淋	陰虛陽亢,煩熱煩燥等
外勞宮	手背 中央	揉,掐外勞宮	溫陽散寒	風寒感冒,腹痛,腹脹,腸鳴,泄瀉
虎口 (合谷)	手 大指 次指 岐骨 間 陷中	拿虎口	疏風解表 鎮痛安神	感冒,牙疼
外八卦	手背面,外勞宮穴 四 周에 位置한 八卦의 八方位	順運八卦 逆運八卦	->下行氣 ->氣를 上 升	胸悶,腹脹,大便乾結

穴名	穴位	手法	效果	主治
威靈	手背 2,4掌骨 交接陷凹處	揉精靈	回生救急穴	急驚風,卒倒
精寧	手背 第4,5掌骨 岐縫間	按揉精寧	行氣,破積,化痰	痰食,氣叫痰喘,痞積,口眼喎斜,目生努肉等
二扇門	手背 小指,無名指,中指,食指 岐峰間	掐二扇門	發汗解表,舒筋活血	傷風,傷寒無汗,痰喘,胸悶等
五指節	手背 五指의 第一指關節部	掐,揉五指節	鎮驚安神,祛風痰,通關節	驚惕不安,驚風抽搐,風痰咳嗽,腹痛等
後谿	手小指 尺側 本節後陷中	掐,推 後谿	清熱利濕,固表分	小便赤澀不利
少商	拇指 橈側 甲	掐少商		感冒,濕痰,瘧疾
老龍	中指 甲下 一分處	掐老龍	開竅醒神,退熱	急驚暴死,虛脫氣閉,心火實熱
端正	中指甲 根部 兩側赤白肉際	掐端正	掐右端正->治嘔吐,鼻出血 掐左端正->升提 作用으로 治水瀉,痢疾	
十宣	兩手指 頂端	掐十宣	醒神,清熱,	驚風,高熱,昏厥
膊陽池	一窩風穴上 1寸 陷凹處	按膊陽池	發汗解表,清腦,止痛	傷風感冒,無汗,發熱,頭痛,鼻塞,寒氣腹痛等
曲池	肘外輔骨屈時橫紋頭陷中	拿,按揉曲池	利關節,祛風濕,調氣血	上肢痿軟,抽掣,咳喘
外關	腕後2寸兩骨間 陷中	推,掐外關	疏三焦壅熱,通經絡氣滯	泄瀉,腰背疼痛

<表 5> 下肢部の 穴

穴名	穴位	手法	效果	主治
箕門	재대장내측,膝蓋骨上緣至腹股溝呈一條直線	推箕門	利尿	小便赤澀不利,尿閉,水瀉等
百蟲	膝蓋骨內上緣 2寸5分	按,拿百蟲	通經絡,止抽掣	四肢抽掣,下肢痿癱
膝眼	屈膝時 骸骨韌帶內外側陷凹中	掐 或 揉 膝眼	定驚,止抽掣	驚風,下肢痿軟
足三里	外膝眼下 3寸	按,揉足三里	健脾和胃,調中理氣	腹脹,腹痛,下肢痿軟
前承山	小腿脛骨旁,後承山相對側	掐,揉前承山	鎮驚,止抽掣	驚風,抽掣
足膀胱	血海上6寸	揉拿足膀胱	利小便	癃閉

穴名	穴位	手法	效果	主治
大敦	足大趾爪甲	掐大敦	疏泄厥氣, 清神志	驚風
內庭	第 2,3趾 趾縫間	掐內庭	通降胃氣, 理氣鎮痛	驚風
太衝	第1,2趾縫上 1.5寸	掐太衝	清熄肝火肝陽	驚風
委中	膕窩中央	拿委中	舒暢筋脈,止 瘕	驚風抽搐,下肢痿軟
三陰交	內踝尖直上3寸	按,推三陰 交	通血脈,利濕熱, 通調水道	遺尿,癱閉,小便頻數,下肢痺痛
解谿	踝關節橫紋中央	掐,揉解谿	疏通經絡,利關 節	驚風,踝關節屈伸不利
僕參	外踝下陷凹中	拿僕參	回生,救急穴	小兒驚風,人事不省
後承山	小腿後面腓腹筋下陷 中	拿,推後承 山	止抽搐,通經絡	腹痛便秘,腿痛轉筋,下肢痿軟
湧泉	足掌心正前方陷凹中	推揉湧泉	引火歸元,退虛 熱,左揉止吐, 右揉止瀉	發熱,嘔吐,泄瀉,惡心煩熱
崑崙	足外踝後緣陷凹中	拿,掐崑崙	定驚,安神,	驚風
豐隆	外踝上八寸,在脛腓 骨	揉豐隆	調和胃氣,除痰 濕	痰涎壅盛,咳嗽氣喘

4. 小兒의 常見病斗 그 主治

運內八卦, 拿肚角, 分腹陰陽.

手法

1) 發熱²³⁾

(1) 外感發熱

處方 : 開天門, 運太陽, 推坎宮, 揉耳後高骨, 清天河水, 清肺經.

加減 : 風寒者 加 推上三關, 掐揉二扇門, 拿風池.

風熱者 加 推脊.

(2) 陰虛內熱

處方 : 分手陰陽, 清補脾經, 揉二人上馬, 運內勞宮, 清天河水, 揉湧泉.

(3) 肺胃實熱

處方 : 清天河水, 退六腑, 清大腸, 清胃經,

2) 頭痛²³⁾

(1) 風寒頭痛

處方 : 揉一窩風, 推上三關, 掐陽池, 揉二扇門, 開天門, 推坎宮, 運太陽, 揉黃蜂入洞.

(2) 胃火上炎 頭痛

處方 : 清板門, 運八卦, 分陰陽, 揉小天心, 清天河水, 退六腑, 開天門, 運太陽.

(3) 痰火頭痛

處方 : 推補脾土, 逆運內八卦, 清肺經, 清天河水, 掐揉膻陽池, 揉小天心, 推補腎水, 推四橫紋.

3) 喘息¹⁰⁾

各推拿穴의 主治症과 頻度數를 살펴볼 때 主治別로 크게 두가지 즉 平喘宣肺止咳化痰을 目標로 하는 標治爲主穴과 扶正補腎健脾를 目標로 하는 根治爲主穴로 나눌 수 있었는데 이것은 一般인 小兒喘息의 治療原則과도 일치하다. 그중 標治爲主穴은 대부분 肺有關穴로서 肺俞, 肺經, 膻中, 風池, 三關, 天河水, 天突, 四橫紋을 應用하였고, 根治爲主은 대부분 脾, 腎有關穴로서 脾經, 脊柱, 腎經, 中脘穴을 爲主로 應用한다.

특히 天河水, 三關, 六腑는 推拿 特有의 穴로서 發熱을 同伴하는 小兒 喘息에 活用된다.

4) 腹痛²⁰⁾

處方：揉外勞宮, 一窩風, 揉中脘, 肚臍, 按揉脾俞, 胃俞, 足三里 등

加減：寒邪直中型 拿肚角, 推上三關, 按揉腎俞, 命門, 摩腹

脾胃虛弱型 補脾土, 補胃經, 按揉足三里, 捏脊

食積腹痛型 清脾土, 清大腸, 直推胃脘, 揉板門

蟲積腹痛型 按揉肚臍, 天樞

5) 泄瀉^{16,25)}

(1) 傷食瀉

處方一：推脾經, 運內八卦, 推大腸, 清胃經, 揉中脘, 分腹陰陽, 掐揉足三里

處方二：順運內八卦, 清胃經, 推天河水, 推小腸

(2) 熱瀉

處方一：清補脾經, 清胃經, 清大腸, 推天河水, 清小腸, 推箕門, 掐揉魚際交, 摩肚臍, 掐揉足三里

處方二：退六腑, 清小腸, 清脾經, 清胃經, 推下七節骨

(3) 寒瀉

處方一：推三關, 揉外勞宮, 補脾經, 推大腸, 推上七節骨, 揉龜尾, 摩芞臍(補), 掐揉足三里

處方二：揉外勞宮, 清胃經, 推天河水

(4) 脾虛瀉

處方一：補脾經, 推大腸, 推三關, 順運內八卦, 捏脊, 推上七節骨, 揉龜尾, 摩肚臍(補), 掐揉足三里

處方二：輕症에는 揉外勞宮, 清補脾經, 清肝經의 手法를 應用하고, 重症에는 揉二馬, 清補脾經, 清補大腸의 手法를 應用한다.

6) 痢疾¹⁶⁾

(1) 赤痢

處方一：分陰陽(分陰에 重點을 둔다.) 退六腑, 清心經, 拿肚角, 掐揉足三里

處方二：退六腑, 順運內八卦, 清大腸, 清肝經, 推下七節骨

(2) 白痢

處方一：分陰陽(分陽에 重點을 둔다.), 補脾經, 推三關, 揉外勞宮, 揉一窩風, 推大腸, 推上七節骨, 揉二馬, 掐揉足三里

處方二：揉外勞宮, 清補大腸, 清補脾經

加減 發熱：加 推天河水

體虛：加 揉二馬

7) 嘔吐¹⁶⁾

(1) 傷食吐

處方：清補脾經, 逆運內八卦, 運板門, 清胃經, 分陰陽, 推天柱骨, 掐揉足三里

(2) 熱吐

處方：清補脾經，清胃經，清板門，推天河水，掐揉魚際交，掐天柱骨，掐揉足三里

(3) 寒吐

處方：補脾經，揉外勞宮，逆運內八卦，推三關，推天柱骨，掐揉足三里，揉拿合谷

8) 疳積¹⁶⁾

處方一：捏脊，推脾經，運內八卦，推三關，掐四橫門，運板門，摩肚臍，揉中脘，揉脾俞，掐揉足三里

處方二：揉二馬，補脾經，清肝經

加減 腹脹：加 推四橫門

有痰：加 順運內八卦

9) 大便秘結^{14,16)}

處方一：推脾經，推大腸，推下七節骨，揉龜尾，摩肚臍，掐揉足三里

加減 實症：瀉法을 爲主로 應用한다. 退六腑를 加한다.

虛症：補法을 爲主로 應用한다. 揉二馬, 補腎經을 加한다

處方二¹⁴⁾：摩腹，揉臍，揉天樞，按足三里，揉龜尾，推下七節骨

10) 食慾不振^{16,28)}

處方一¹⁶⁾：推脾經，順運內八卦，運板門，摩肚臍，捏脊，揉脾俞，掐揉足三里

處方二²⁸⁾：推脾經，摩肚臍，揉中脘，按揉足三里，捏脊，揉脾俞，揉胃俞

11) 腹痛(腸痙攣)¹⁶⁾

處方：擠捏肚臍，拿肚角，按揉脾俞，揉一窩風

加減 傷食：加 清補脾經，運板門

虛寒痛：加 捏脊，推三關

12) 急驚風^{14,16)}

處方一¹⁶⁾：昏厥者--掐人中，掐山根，掐十宣，拿合谷，按拿委中

抽搐者--加 拿前承山，拿後承山，拿百蟲，拿曲池

處方二¹⁴⁾：掐人中，按牙關，掐十王，拿肩井，清天河水，補脾經，揉中脘，按足三里，捏脊

13) 遺尿¹⁶⁾

處方一：補脾經，推三關，揉二馬，揉外勞宮，補腎經，掐揉百會，揉丹田，揉腎俞

處方二：體虛者 揉二馬，補腎經，運脾經 體健者 清補脾經，清小腸，推天河水，清肝經

14) 尿頻¹⁶⁾

處方一：補腎經，揉魚際交，揉二馬，揉丹田

處方二：揉丹田，揉腎俞，推揉三陰交

15) 尿瀦留¹⁶⁾

處方：按揉丹田，推箕門，清小腸，揉二馬

16) 脫肛¹⁶⁾

處方一：補脾經，補肺經，推大腸，揉外勞宮，推三關，推上七節骨，揉龜尾，掐揉百會

加減：濕熱者는 淸法을 爲主로 應用하고 위의 處方에서 推上七節骨, 推三關을 去하고, 退六腑, 掐揉魚際交를 加한다.

處方二：濕熱者는 淸大腸，運內八卦，揉外勞宮，退六腑의 手法을 應用하

고, 氣虛者는 補脾經, 清大腸, 揉外勞宮, 揉二馬의 手法을 應用한다.

17) 盜汗¹⁶⁾

處方：補脾經, 推天河水, 清板門, 揉腎頂, 揉二馬

18) 自汗¹⁶⁾

處方：補脾經, 推三關, 捏脊, 揉腎頂, 掐揉足三里

19) 夜啼^{14, 16)}

處方一¹⁶⁾：分陰陽, 揉魚際交, 掐揉五指節
加減 脾虛者：加 補脾經, 推三關, 揉外勞宮, 揉一窩風,

心熱者：加 清心經, 清肺經, 推天河水

驚恐者：加 清心經, 清肺經, 清肝經

處方二¹⁴⁾：按百會, 清心經, 清肝經, 按揉小天心

20) 腮腺炎¹⁶⁾

處方一：分陰陽, 推天河水, 退六腑, 掐魚際交, 揉湧泉, 推胃經, 按牙關, 掐風池, 拿肩井

處方二：退六腑, 清胃經, 推天河水

處方三：補肝經, 退六腑, 揉湧泉

21) 百日咳¹⁶⁾

處方一：清胃經, 清肺經, 揉魚際交, 揉一窩風, 順運內八卦, 推天柱骨, 擠捏天突, 推揉膻中

處方二：順運內八卦, 揉拿小橫紋, 推胃經, 推天河水, 退六腑

加減 痙攣期에는 魚際交를 加한다.

22) 水痘¹⁶⁾

處方：高熱이 있을 때에는 退六腑, 清胃經을 應用한다. 咳嗽, 煩躁의 症狀이 있을 때에는 清肝經, 清肺經을 加한다. 驚厥에는 揉魚際交를 加한다. 低熱에는 清胃經, 推天河水, 清肺經을 應用한다.

23) 小兒 傳染性 肝炎¹⁶⁾

處方：清肝經, 清肺經, 推天河水

加減 有熱者：加 退六腑

腹瀉, 體虛弱者：加 揉二馬, 或 推脾經

厭食 或 消化不良者：加 揉板門

便秘：加 推腎脾

煩躁不安, 胸腹 脹滿, 精神抑鬱, 或 肝脾大者：加 順運內八卦

24) 目赤痛¹⁶⁾

處方一：推眉弓, 運太陽, 掐風池, 清肝經, 推天河水, 退六腑, 揉魚際交, 揉腎紋, 揉湧泉

處方二：揉二馬, 退六腑, 揉魚際交, 清肝經, 推天河水

25) 咽喉腫痛¹⁶⁾

處方一：清肺經, 清胃經, 推天河水, 掐少商, 拿合谷, 按拿風池, 擠拿天突, 揉耳之頸部

處方二：擠拿新建, 掐按合谷, 掐少商, 或은 三稜鍼으로 新建, 合谷, 少商穴을 點刺하고, 頸部를 按揉한다.

26) 口瘡¹⁶⁾

處方：補腎經, 推天河水, 揉總筋, 揉魚際交, 揉掌小橫紋, 推小橫紋, 清板

門, 淸肺經, 退六腑, 揉二馬

27) 解離¹⁶⁾

處方 : 補肝經, 推三關, 補脾經, 退六腑, 揉二馬

加減 머리를 흔들면서 시끄럽게 울 때 (搖頭哭鬧): 加 揉魚際交, 揉一窩風, 推小橫紋

大便秘訣 : 加 退六腑, 淸大腸

28) 小兒肌性斜頸¹⁶⁾

處方 : 患側 胸鎖乳突起에 揉, 捏, 推의 手法을 施行한다.

29) 小兒蛔蟲性腸梗阻¹⁶⁾

處方 : 推拿 手法을 施術하기 前에 먼저 蛔蟲約을 服用시킨 後 揉一竄風, 揉外勞宮, 推三關, 摩腹, 揉神闕의 手法을 行한다. 摩法을 下腹部 上行結腸에서 橫行結腸, 下行結腸으로 施術한다. 腹痛으로 腹을 만져 주는 것을 싫어하는 자는 背部의 肝俞, 膽俞, 脾俞, 胃俞穴등을 먼저 눌러 준후, 痛症이 약간 減少된 이후에 다시 掌心으로 腹部를 쓸고 나서 小兒의 手 위의 穴位를 눌러 준다.

蟲痛의 推拿은 단지 標症만 治療하는 것이 되니, 腹痛이 中止되거나, 減少된 후에는 病情에 根據하여 驅蟲藥 등을 服用하여 根治을 行하여야 한다.

30) 小兒保健¹⁶⁾

處方 : 補脾經200-300次, 摩腹1-3分程度, 捏脊3-6編, 掐揉足三里를 50-100次 하는 것을 每週 2-3次 한다.

III. 考察

唐代的 孫思邈의 書籍 <<千金方>>에 小兒推拿에 관하여 최초로 記錄되어 있으며¹¹⁾, <<備急 千金要方>>¹⁸⁾ 에 ‘小兒가 비록 無病하나 일찌기 膏摩를 胸上과 手足心에 常用하면 寒風을 막을수 있다.’, ‘小兒의 新生한 皮膚는 柔弱하여 風邪가 흔히 侵入하는 데, 이로 身體壯熱하거나 혹은 中大風하여 手足痙攣할 때는 五物甘草로 摩膏를 만들어 아이의 百會에 膏摩한다.’, ‘小兒가 中客忤하여 項強欲死할 때 어머니가 小兒의 臍中을 덮어 小兒가 吐下하면 낫는다.’, ‘小兒夜啼를 치료할 땐 어머니의 손으로 臍中을 덮고 또 小兒의 머리와 脊椎를 摩하면 效果가 있다 --.’ 라고 記錄되어 있다.

宋代에는 按摩를 一種의 賤業이라고 생각하였기 때문에, 按摩術은 停滯하고 發展을 하지 않았다¹⁷⁾. 明代가 되어서야 按摩術을 代表하는 名稱으로 ‘推拿’라는 단어가 文獻上에 使用되기 시작하였으며,^{2,17,22)} 小兒推拿가 새로운 發展을 하여 점차 成人 推拿로 부터 독립된 體系를 형성하였다.^{2,17,22)} 이때에 <<小兒推拿秘旨>>, <<小兒推拿秘訣>> 등과 같은 小兒推拿에 대한 많은 著書가 發刊되었으며¹⁷⁾. 明代의 著書 <<鍼灸大成>>¹⁹⁾의 <保嬰神朮按摩經>篇에도 小兒推拿에 관한 內容의 一部分이 記載되어 있다.¹⁷⁾ 清代에는 小兒推拿學이 더욱 發展을 하여 그 診斷 方法, 推拿 部位, 手法體系, 臨床應用에서 明代보다는 더욱 進一步된, 成人 推拿와는 다른 獨特한 體系를 갖추었다. 이 時期에 <<小兒推拿廣意>>, <<幼

科推拿秘訣>>, <<厘正摩要訣>>과 같은 著書가 發刊되었다.¹⁷⁾ 그리고 現在에 이르기 까지 小兒推拿에 관한 書籍들이 많이 發刊되고 있으며, 中醫에 관계되는 여러 잡지^{25,26,27,28,29)} 등에 小兒推拿에 관한 研究,論文,관련 기사들이 많이 실려 있다.

頭面頸項部 穴位와 手法에 관하여 <<中醫兒科學>>²³⁾, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에 共通的으로 있는 穴位는 天門, 坎宮, 太陽, 山根, 人中, 百會, 牙關(頰車), 天柱骨이며, 그 외에 <<中醫兒科學>>²³⁾에는 風池, 迎香, 耳後高骨의 穴이 追加되어 있고, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾에는 印堂, 迎香, 耳後高骨, 風池, 橋弓의 穴이 追加되어 있으며, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾에는 天庭, 延年, 準頭, 承漿, 耳門, 高骨, 顛門, 橋弓, 黃蜂入洞, 天突, 揉耳搖頭, 雙鳳展翅의 穴와 手法이 追加되어 있고, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에는 顛門, 天庭, 延年, 準頭, 黃蜂入洞, 承漿, 耳門, 橋弓穴이 追加되어 있으며, 全體的으로 頭面頸項部の 穴位와 手法에는 天門, 坎宮, 天庭, 印堂, 山根, 延年, 準頭, 迎香, 人中, 承漿, 牙關, 太陽, 黃蜂入洞, 顛門, 百會, 耳後高骨, 風池, 天柱骨, 揉耳搖頭, 雙鳳展翅 등이 있으며, 이외에도 耳門, 前頂, 瞳子膠, 橋弓¹³⁾ 등이 있다.

이 穴들중에 <<中醫兒科學>>²³⁾에는 “開天門”이라는 표현이 있지만, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾에는 “開天門”이라는 표현은 없고, “開天庭”이라는 표현은 있다. 그리고 <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾에는 天突이 頭面頸項部の 穴에 屬하지만 <<中醫兒科學>>²³⁾, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에는 天突이 胸腹部 穴에

屬한다.

胸腹部 穴位에 관하여 <<中醫兒科學>>²³⁾, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에 共通的으로 있는 穴位는 膻中, 乳房, 脇肋, 中腕, 腹, 神闕, 天樞, 丹田, 肚角이며, 그 외에 <<中醫兒科學>>²³⁾에는 天突이 追加되어 있고, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾에는 天突穴이 追加되어 있으며, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에는 天突, 氣海, 吉門(期門)의 穴이 追加되어 있고, 全體的으로 胸腹部 穴位와 手法에는 天突, 膻中, 乳房, 按弦走搓摩(搓摩脇肋), 中腕, 神闕(肚臍), 天樞, 氣海, 丹田, 腹, 肚角, 吉門(期門) 등이 있으며 이외에도 乳根 등이 있다.¹³⁾

腰背部 穴位에 관하여 <<中醫兒科學>>²³⁾, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에 共通的으로 있는 穴位는 肩井, 肺俞, 脾俞, 七節骨, 龜尾穴이며, 그 외에 <<中醫兒科學>>²³⁾에는 天樞, 風門, 腎俞, 脊柱의 穴이 追加되어 있고, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾에는 定喘, 胃俞, 腎俞, 脊柱穴이 追加되어 있으며, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾에는 脊柱穴이 追加되어 있고, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에는 大椎, 腰俞의 穴이 追加되어 있으며, 전체적으로 腰背部 穴位에는 定喘, 大椎, 肩井, 風門, 肺俞, 脾俞, 胃俞, 腎俞, 腰俞, 脊柱, 七節骨, 龜尾(長強) 등의 穴이 있다. 이 穴들 중에 龜尾穴과 長強穴에 대하여 <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾과 <<中醫兒科學>>²³⁾에는 異名同穴로 그 위치는 尾骨端으로 되어 있고, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾에는 異名異穴로 龜尾를 ‘在尾骨端’, 長強穴을 ‘尾骨尖端과 肛門之間’으로 區分하였다.

上肢 內側및 掌面の 穴位와 手法에 관

하여 <<中醫兒科學>>²³⁾, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에 共通의 으로 있는 穴位는 三關, 天河水, 六腑, 總筋, 小天心(魚際交), 板門, 分陰陽, (內)八卦, 內勞宮, 胃經, 脾經(脾土), 肝經(肝木), 心經(心火), 肺經(肺金), 腎經(腎水), 大腸, 小腸, 四橫紋, 小橫紋이 있으며 그외에 <<中醫兒科學>>²³⁾에는 腎頂, 掌小橫門의 穴이 追加되어 있고, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾에는 運土入水, 運水入土의 穴이 追加되어 있으며, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾에는 水底撈明, 五經紋, 運水入土, 運土入水, 打馬過天河, 腎頂, 腎紋의 穴이 追加되어 있고, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에는 水底撈明, 運水入土, 運土入水, 合陰陽, 打馬過天河, 命門, 腎頂, 腎紋의 穴이 되어 있으며, 全體의 으로. 上肢 內側 및 掌面의 穴位와 手法에는 三關, 天河水, 六腑, 總筋, 小天心, 板門, 分陰陽, (內)八卦, 水底撈明(水底撈明月), 內勞宮, 胃經, 脾經(脾土), 肝經(肝木), 心經(心火), 肺經(肺金), 腎經(腎水), 大腸, 小腸, 腎頂, 腎紋, 四橫紋, 掌小橫紋, 小橫紋, 五經紋, 命門, 運水入土, 運土入水, 打馬過天河 등이 있으며 이외에도 洪池(曲澤) 등이 있다.¹³⁾

上肢 外側과 掌面部 穴位와 手法에 관하여 <<中醫兒科學>>²³⁾, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에 共通의 으로 있는 穴位는 外勞宮, 一窩風(乙窩風), 二扇門, 老龍, 端正, 十宣(十王) 등이 있으며, 그외에 <<中醫兒科學>>²³⁾에는 五指節, 膊陽池, 二人上馬의 穴이 追加되어 있고, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾에는 威靈, 精寧, 膊陽池의 穴이 追加되어 있으며, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾에는 威靈, 精寧, 天門入虎口, 五指節, 二人上馬의 穴이 追加

되어 있고, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에는 威靈, 精寧, 外八卦, 列缺, 膊陽池, 五指節, 二人上馬의 穴이 追加되어 있으며, 全體의 으로 上肢 外側과 掌面部 穴位와 手法에는 一窩風(乙窩風), 二馬(二人上馬), 外勞宮, 外八卦, 威靈, 精寧, 二扇門, 五指節, 老龍, 端正, 十宣(十王), 天門入虎口, 膊陽池 등이 있으며 이외에도 列缺, 虎口, 後谿, 少商, 曲池, 外關 등이 있다.¹³⁾ 그런데, 이 穴들 中에 胃經의 穴位에 관하여 <<中醫兒科學>>²³⁾에는 拇指 掌面 近掌端 第1節로 되어 있고, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾에는 拇指近端指節腹側面, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾에는 大指掌面の 第二節으로 되어 있으며, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에는 拇指 掌面 第二節로 되어 있다. 그리고 <<中醫兒科學>>²³⁾에는 韓醫師의 오른손의 母指面으로 小兒의 母指 第2節 橫紋에서 指根으로 바로 밀면 淸胃經이라 稱한 것에 比하여, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에는 韓醫師의 拇指끝으로 小兒의 掌根에서 小兒의 拇指 第二節을 向해 미는 것을 淸이라고 하고, 反對로 小兒의 拇指 第二節 橫紋에서 指根을 向해 밀면 補胃經이라고 하였다. 그리고 腎經의 補法에 관하여 <<中醫兒科學>>²³⁾, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에는 韓醫師의 拇指腹으로 小兒의 小指 指根部에서 指尖方向으로 直推하는 것은 補가 되고 補腎經이라 하며, 指根方向으로 直推하는 것은 淸이 되고 淸腎經이라 하였으나, <<小兒家庭推拿與耳針>>¹²⁾에서는 小指尖방향으로 推하면 淸腎經이라고 하고 旋推하면 補라고 하였다. 그 效能이 溫經散寒인 補命門은 韓醫師의 拇指로 小兒의 小指끝에서 小指根쪽으로

미는 것인데, 이는 <<小兒家庭推拿與耳針>>의 補腎經의 表現과 비슷하다.

下肢 穴位에 관하여 <<中醫兒科學>>²³⁾, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에 共通的으로 있는 穴位는 箕門, 百蟲, 膝眼, 足三里, 後承山(魚肚), 三陰交, 解谿, 委中, 僕參, 崑崙, 湧泉穴이 있으며, 그외에 <<中醫兒科學>>²³⁾에는 前承山, 豐隆의 穴이 追加되어 있고, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾에는 豐隆穴이 追加되어 있으며, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾에는 足膀胱, 前承山の 穴이 追加되어 있고, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에는 足膀胱, 前承山の 穴이 追加되어 있으며, 全體的으로 下肢部 穴位에는 足膀胱, 箕門, 百蟲, 膝眼, 足三里, 前承山, 委中, 三陰交, 解谿, 僕參, 後承山(魚肚), 湧泉, 崑崙, 豐隆 등이 있으며 이외에도 大敦, 內庭, 太衝 등의 穴이 있다.¹³⁾ 이 穴들중에 足膀胱과 箕門穴에 관하여 <<中醫兒科學>>²³⁾, <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾에는 同位異名穴로 大腿 內側의 膝蓋骨內緣에서 腹, 股에까지 이루는 一直線에 位置한다고 하였고, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾에서는 異名異位로 나누었는데, 足太陽의 穴位를 血海上 6寸에 있으며, 箕門穴 部位에 該當된다고 하였고, 箕門穴은 大腿內側 膝蓋骨上緣演에서 鼠蹊溝까지의 一直線에 位置한다고 하였다.

위의 手法들중에 打馬過天河, 黃蜂入洞, 水底撈明, 按弦走搓摩, 雙鳳展翅法은 二龍戲珠, 搖月斗 肘法, 飛經走氣法, 蒼龍擺尾法, 猿猴摘果法, 揉臍及龜尾并擦七節骨法와 함께 “十三大手法”에 포함된다.^{23,26)}

小兒推拿 穴名을 살펴보면, 大部分은 十四 經絡 및 經外奇穴과 一致하였으나 一

部는 同名異位 或은 同位異名穴도 있으며 나머지는 推拿特有의 穴이다.¹⁰⁾

<<經穴學 叢書>>³⁾, <<鍼灸學>>⁶⁾를 참고로 十四經絡 및 經外奇穴과 一致한 穴과 同名異位, 同位異名の 穴을 살펴보면 다음과 같다.

頭面頸項部の 穴에서는 迎香(屬手陽明大腸經), 人中(屬督脈), 承漿(屬任脈), 前頂(屬督脈), 百會(屬督脈), 風池(屬足少陽膽經), 耳門(屬手少陽三焦經), 瞳子膠(屬足少陽膽經)가 十四經絡의 經穴과 一致하고, 印堂, 太陽穴이 經外奇穴과 一致하고, 天庭은 督脈에 屬하는 神庭과, 準頭는 督脈經에 屬하는 素膠와, 牙關은 足陽明胃經에 屬하는 頰車와 同位異名穴이며, 顛門穴은 正髮際上 2寸이라는 그 位置가 督脈의 顛會穴의 位置와 一致한다. 天柱는 同名異位穴에 屬하는데, 經外奇穴의 天柱穴은 風池穴上 1寸을 가르키고, 小兒推拿에서는 頸部 後髮際 正中에서 大椎穴까지 一直線을 이루는 部位라고 한다.^{4,6,16,23)}

胸腹部 穴位를 살펴보면 天突(屬任脈), 膻中(屬任脈), 中脘(屬任脈), 神闕(屬任脈), 氣海(屬任脈), 天樞(屬足陽明胃經)은 十四經絡의 穴과 一致하며, 丹田, 乳房은 經外奇穴의 穴과 一致하고, 吉門은 足厥陰肝經에 屬하는 期門穴과 同位異名穴이며, 肚角은 石門穴 兩傍 2寸이라는 그 位置가 足陽明胃經에 屬하는 大巨穴과 一致한다.

腰背部 穴位를 살펴보면 大椎(屬督脈), 肩井(屬足少陽膽經), 風門(屬足太陽膀胱經), 肺俞(屬足太陽膀胱經), 脾俞(屬足太陽膀胱經), 胃俞(屬足太陽膀胱經), 腎俞(屬足太陽膀胱經)는 十四經絡의 穴과 一致하고, 定喘은 經外奇穴의 定喘穴과 一

致한다.

龜尾穴과 長強穴에 대하여 <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾에서 異名異穴로 龜尾를 ‘在尾骨端’, 長強穴을 ‘尾骨尖端과 肛門之間’으로 區分하였지만 <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾, <<中醫兒科學>>²³⁾에는 同位異名穴로, <<鍼灸學>>⁶⁾에서는 長強穴의 位置가 ‘在尾骨端’, 或은 ‘尾骨尖端과 肛門之間’이라고 하였다. 腰俞는 同名異位穴에 屬하는데 小兒推拿²⁴⁾에는 第3腰椎棘突起 兩傍 3寸이라고 하였고, <<鍼灸學>>⁶⁾에서 腰俞의 位置는 제4仙椎下라고 되어 있다.⁶⁾

上肢 穴名을 살펴보면 少商(屬手太陰肺經), 列缺(屬手太陰肺經), 勞宮(屬手厥陰心包經), 曲池(屬手陽明大腸經), 後谿(屬手太陽小腸經), 外關(屬手少陽三焦經), 膊陽池(屬手少陽三焦經)은 十四經絡의 經穴과 一致하고, 板門, 小天心, 大腸, 四橫紋, 五經門, 一窩風, 二人上馬, 外勞宮, 威靈, 精寧, 二扇門,, 五指節, 老龍, 端正, 十宣은 經外奇穴의 穴과 一致하고 小兒推拿에서는 肝經, 心經, 肺經, 腎經의 位置가 各各 食, 中指, 無名指, 小指의 末節 螺橫紋인데 比하여 <<鍼灸學>>⁶⁾의 經外奇穴에서는 小兒推拿의 肝經, 肺經과 穴名이 비슷한 肝穴, 肺穴이 各各 無名指 掌側 近, 遠側 指節 橫紋의 中央에 位置한다고 하고, 心經과 穴名이 비슷한 心穴은 中指 掌側 遠側 指節 橫紋의 中央에 位置한다고 하며, 腎經과 穴名이 비슷한 腎穴은 小指 掌側 遠側 指節 橫紋의 中央點에 位置한다고 한다. 洪池는 手厥陰心包經에 屬하는 曲澤과, 虎口는 手陽明大腸經에 屬하는 合谷과 手陰陽의 陰池는 手少陰心經에 屬하는 神門과 手陰陽의 陽池는 手太陰肺經에 屬하는 陽池와 同位

異名 穴이다. 또 總筋을 手厥陰 心包經에 屬하는 大陵穴을 總筋穴이라고 하는 說도 있다.¹³⁾

下肢 穴名을 살펴보면 足膀胱과 箕門穴에 關하여 <<小兒家庭推拿與耳鍼>>¹²⁾, <<中醫兒科學>>²³⁾에는 同位異名穴로 大腿 內側의 膝蓋骨 內緣에서 腹, 股에까지 이루는 一直線에 位置한다고 하였고, <<嬰幼推拿>>²⁴⁾, <<小兒推拿圖解>>¹⁶⁾에서는 異名異位로 나누었는데, 足膀胱의 穴位를 血海上 6寸에 있으며, 箕門穴은 大腿 內側 膝蓋骨 上緣에서 鼠蹊溝까지의 一直線에 位置한다고 하였다. <<鍼灸學>>⁶⁾에서 箕門穴은 足太陰脾經에 屬하며, 血海上 6寸에 위치한다. 이외에 足三里(屬足陽明胃經), 委中(屬足太陽膀胱經), 三陰交(屬足太陰脾經), 解谿(屬足陽明胃經), 內庭(屬足陽明胃經), 僕參(屬足太陽膀胱經), 後承山(屬足太陽膀胱經), 大敦(屬足厥陰肝經), 太衝(屬足厥陰肝經), 湧泉(屬足少陰腎經), 豐隆(屬足陽明胃經)은 十四經絡의 經穴과 一致하고, 膝眼, 前承山穴은 經外奇穴의 穴과 一致하며, 百蟲은 足太陰脾經에 屬하는 血海와 同位異名 穴이다.(표6 참조)

<<韓醫學 原論>>¹⁾에서는 小兒의 驚風에 推拿療法이 顯著한 效果가 있다고 하였고, 柳⁹⁾는 小兒의 泄瀉에 手技 療法이 有效하다고 하였다. <<鍼灸大成>>⁶⁾의 <券十 手法歌>에는 ‘心經에 熱이 있어 痰迷하면, 天河水過洪池의 手法을 使用한다. 肝經에 病이 있으면 小兒가 悶感을 많이 느끼게 된다. 이때는 脾土를 推動하면 즉시 낫는다. 脾經에 病이 있어 食不進하게 되면 脾土를 推動하면 效果가 반드시 있다. 膽經에 병이 있어 口苦의 증

<表 6>小兒推拿 穴中 十四經絡의 穴과 一致하는 穴및 同位 異名의 穴

所屬 十四經	穴名	所屬 十四經	穴名
手太陰肺經	上肢部:少商,列缺,手陰陽의 陽池(太淵)	手陽明大腸經	頭頸部:迎香 上肢部:曲池,虎口(合谷)
足太陰脾經	下肢部:箕門,三陰交,百蟲(血海)	足陽明胃經	頭頸部:頰車(牙關) 胸腹部:天樞,肚角(大巨) 下肢部:足三里,豐隆,解谿,內庭
手少陰心經	上肢部:手陰陽의 陰池(神門)	手太陽小腸經	上肢部:後谿
足少陰腎經	下肢部:湧泉	足太陽膀胱經	腰背部:風門,肺俞,脾俞,胃俞,腎俞 下肢部:委中,僕參,承山
手厥陰心包經	上肢部:勞宮,總筋(大陵),洪池(曲澤)	手少陽三焦經	頭頸部:耳門 上肢部:臑陽池,外關
足厥陰肝經	胸腹部:吉門(期門) 下肢部:大敦,太衝	足少陽膽經	頭頸部:風池,瞳子髎 腰背部:肩井
督脈	頭頸部:百會,人中,準頭(素膠),顙門(顙會),天庭(神庭),前頂門(前頂) 腰背部:大椎,長強	任脈	頭頸部:承漿 胸腹部:天突,臚中,中脘 神闕,氣海

상이 있을 때는 脾土를 推하는 것이 妙法이다. 大腸에 病이 있어 泄瀉를 많이 할 경우에는 脾土, 大腸을 오랫동안 搓摩하는 것이 좋다.---이러한 推摩의 要訣들이 口로 전해져 내려와 기록되었다.' 라고 小兒 疾病에 대한 推拿 療法의 要訣이 記載되어 있다.

小兒 推拿의 그 適應症은 感冒, 咳嗽, 哮喘, 氣管支 肺炎, 百日咳 등과 같은 呼吸器系 疾病, 嬰幼兒 腹瀉, 小兒 腹痛, 嘔吐, 疳積, 便秘, 脫肛 등과 같은 消化器系 疾病, 遺尿, 尿貯留 등과 같은 泌尿器系 疾病, 扭傷, 畸形 등과 같은 運動器系 疾病 其他 몸이나 얼굴이 화끈하게 달아

오르거나 驚厥, 小兒 痲痺 및 腦炎 後遺症, 小兒 肌性斜頸 등에 小兒推拿가 適用된다.

그러나, 肝炎, 肺結核과 같은 急性 傳染病, 火傷, 皮膚破損의 皮膚炎, 擦傷, 裂傷 등의 局部 損傷, 丹毒, 骨髓炎, 骨結核, 化膿性 關節炎, 蜂窩組織炎, 各種 惡性 腫瘤, 心臟病, 出血性 疾患, 骨折, 脫位 등에 小兒推拿 施術을 禁忌한다.

IV. 結論

1. 小兒推拿 基本 手法는 : 按, 摩, 掐, 揉, 推, 拿, 運, 擦, 搖 等이다.
2. 小兒推拿 補瀉는 ① 快慢補瀉法, ② 方向補瀉法, ③ 輕重補瀉法, ④ 次數補瀉法, ⑤ 順逆補瀉法, ⑥ 平補平瀉法로 區分, 要約된다.
3. 一般的으로 推拿의 一次 總 治療 時間은 10-20分 程度로 한다. 그리고 이 모든 手法는 5세 以下의 小兒에게 施術하는 것이 최고로 適合하고, 5세 以上의 小兒에게는 成人의 推拿 手法과 配合하여 施術하는 것이 病을 治愈하는데 도움이 된다.
4. 頭頸部 穴位와 手法으로는 天門, 坎宮, 天庭, 前頂, 印堂, 山根, 延年, 準頭, 迎香, 人中, 承漿, 耳門, 瞳子膠, 牙關, 太陽, 黃蜂入洞, 顛門, 百會, 耳後高骨, 橋弓, 風池, 天柱骨, 揉耳搖頭, 雙鳳展翅 등이 있고, 胸腹部 穴位로는 天突, 臆中, 乳房, 乳根, 按弦走搓摩(搓摩脇肋), 中脘, 神闕(肚臍), 天樞, 氣海, 丹田, 腹, 肚角, 吉門(期門) 등이 있으며, 腰背部 穴位로는 定喘, 大椎, 肩井, 風門, 肺俞, 脾俞, 胃俞, 腎俞, 腰俞, 脊柱, 七節骨, 龜尾(長強) 등의 穴이 있고, 上肢 內側및 掌面의 穴位와 手法에는 三關, 天河水, 洪池, 六腑, 總筋, 小天心, 板門, 分陰陽, (內)八卦, 水底撈明(水底撈明月), 內勞宮, 胃經, 脾經(脾土), 肝經(肝木), 心經(心火), 肺經

(肺金), 腎經(腎水), 大腸, 小腸, 腎頂, 腎紋, 四橫紋, 掌小橫紋, 五經紋, 小橫紋, 命門, 運水入土, 運土入水, 打馬過天河 등이 있으며, 上肢 外側과 掌面部 穴位와 手法에는 一窩風(乙窩風), 二馬(二人上馬), 外勞宮, 外八卦, 威靈, 精寧, 列缺, 虎口, 後谿, 二扇門, 五指節, 老龍, 端正, 少商, 十宣(十王), 膊陽池, 曲池, 外關, 天門入虎口 등이 있고, 下肢部 穴位에는 足膀胱, 箕門, 百蟲, 膝眼, 足三里, 前承山, 委中, 三陰交, 解谿, 僕參, 後承山(魚肚), 湧泉, 崑崙, 豐隆穴 등이 있다.

5. 小兒 推拿의 그 適應症은 感冒, 咳嗽, 哮喘, 氣管支 肺炎, 百日咳 등과 같은 呼吸器系 疾病, 嬰幼兒 腹瀉, 小兒 腹痛, 嘔吐, 疳積, 便秘, 脫肛 등과 같은 消化器系 疾病, 遺尿, 尿貯留 등과 같은 泌尿器系 疾病, 扭傷, 畸形 등과 같은 運動器系 疾病 其他 頭痛, 發熱, 驚厥, 小兒癲痺및 腦炎 後遺症, 小兒肌性斜頸 등에 小兒推拿가 適用된다. 그러나, 肝炎, 肺結核과 같은 急性 傳染病, 火傷, 皮膚破損의 皮膚炎, 擦傷, 裂傷 등의 局部 損傷, 丹毒, 骨髓炎, 骨結核, 化膿性 關節炎, 蜂窩組織炎, 各種 惡性 腫瘤, 心臟病, 出血性 疾患, 骨折, 脫位 등에 小兒推拿 施術을 禁忌한다.

參考文獻

1. 金完熙, 梁基相, 金吉萱, 洪茂昌 : 韓醫學原論, 서울, 成輔社, 1982年, P576 - P594
2. 신준식의 : 한국추나학(제1판), 서울, 대한한의학회추나분과학회, 1995년, p2 - p20, p31 - p48, p77 - P84, P161 - P190
3. 安榮基 : 經穴學 叢書, 서울,成輔社, 1986年, p134 - p731
4. 林準圭, 申鉉大 : 東醫物理療法科學, 서울, 高文社, 1990年, P5 - P36
5. 丁奎萬 : 東醫 小兒科學, 서울, 杏林出版社, 1990年, p141 - P143
6. 崔容泰外 : 針灸學(上,下), 서울, 集文堂, 1991年, p339 - p388, p577, p632 - p886, p924
7. 洪元植 : 校勘直譯黃帝內經素問, 서울, 社團法人傳統文化研究會, 1993年, p155, p156
8. 洪元植 : 校勘直譯黃帝內經靈樞, 서울, 社團法人傳統文化研究會, 1994年, p208, p209
9. 柳志允 : 手技正體醫學의 古今 概括, 서울, 大韓漢醫學會誌 제14권 제2호, 1993년, p327 - p331
10. 丁奎萬, 趙鐘寬 : 小兒 喘息의 推拿療法에 관한 研究, 서울, 大韓韓醫學會誌 제7권 제1호, 1986년, p155-p159
11. 耿明鳥, 王虹編 : 小兒保健與醫療按摩, 北京, 華夏出版社, 1993年, p2
12. 高文軍, 田華 : 小兒 家庭 推拿 與 耳鍼, 重慶, 重慶出版社, 1992年
13. 金義成 : 小兒推拿, 上海, 上海科學技術文獻出版社, 1983年, p5
14. 金義成 : 小兒推拿保健術, 上海, 三聯書店上海分店出版, 1989年, p14-p17, p45-p46, p51-p52
15. 金義成 : 推拿學基礎, 上海, 上海中醫學院出版社, 1991年, p1-p9
16. 樂長並, 單永進 : 小兒推拿圖解, 北京, 人民衛生出版社, 1986年
17. 傅維康 : 鍼灸推拿學史, 서울, 醫聖堂, 1993年, p67, p68, p97, p12, p118, p170, p194, p197-p199, p201-p203, p226
18. 孫思邈 : 備急千金要方, 서울, 一中社, 1988年, p80, p83, p84
19. 楊繼洲 : 校訂註解 鍼灸大成, 서울, 大成出版社, 1985年, p488-p482.
20. 楊思澍, 張樹生, 傅景華 : 中醫臨床大全, 北京, 北京科學技術出版社, 1991年, p1291-p1297
21. 吳謙等, 醫宗金鑑 下卷, 北京, 人民衛生出版社, 1982年, p2282
22. 吳少禎外 : 中醫兒科醫學史, 北京, 中國醫藥科技出版社, 1990年, p179 - p181
23. 王佰岳, 江育仁 : 中醫兒科學, 서울, 도서출판정담, 1994년, p779-p840
24. 王潤誠, 潘鶴齡 : 嬰幼推拿, 北京, 科學普及出版社, 1992年
25. 江雅珍 : 推拿治療192例嬰兒腹瀉臨床觀察, 江西中醫藥 第21卷 第5期, 1990年, p36-p37
26. 范姪莉 : 小兒推拿十三大手法考, 中醫藥學報, 1991年 第1期, p18-p23
27. 吳義才 : 手技療法復位로 治療한 小兒嵌頓 hernia, 서울, 한글판中醫雜誌通卷제4호, 一中社, 1993年4月, p26 - P27

28. 吳震西 : 小兒 厭食에 어떤 外治法이 있는가, 서울, 한글판 中醫雜誌 通卷 제6호, 一中社, 1993年 6月, p98-p99
29. 王道全 : 關於小兒推拿補瀉, 江蘇中醫 第5期, 1992年, p26-p27