

夜尿症 治療에 대한 小考

-최근 중국문헌을 중심으로-

최혁용* · 이진용** · 김덕곤**

* 경희의료원 한방병원

** 경희대학교 한의과대학

1. 서론

모든 인류가 인생의 어느 한때에 경험하는 夜尿症은 비록 신체적으로는 가벼운 질환이지만, 그러나, 비정상적으로 오래 계속될 경우에는 결코 단순하지 않은 문제들을 불러 일으킬 수 있다. 특히 놀이집단을 자신의 준거집단으로 하는 어린아이의 시기나, 학동기의 아동에게서, 주로 나이가 들면 들수록 이것은 보다 큰 문제, 즉 정신-행동상의 장애나 발달의 지연 등을 야기하는 등 아직까지 뚜렷한 치료대책이 마련되지 않은 난치성 질환의 하나로 간주되고 있는 실정이다.²¹⁾

夜尿症은 극히 드문 일부를 제외하고는 소아에게만 생기는 병이다. 夜尿라는 자체만을 두고 본다면 이것만 가지고는 병이라고 말할 수도 없다. 왜냐하면 일정한 나이에 이르기까지는 아마도 역사상 모든 인류가 이것을 경험하기 때문이다. 그러나, 주간의 尿識別 연령은 만 2세, 야간의 尿識別 연령은 3세 까지로 보며²⁾, 4-5세가 지나서도 소변을 가리지 못하는 경우에는 이것을 夜尿症이라고 해서 병

으로 취급한다.^{3,4,5,6)}

야뇨증의 분류로는 기능적 야뇨와 기질적 야뇨로 나누는 데^{2,3,5,6)}, 기능적 야뇨증이라는 판단이 서면 이것이 생리적 야뇨증인지 정신적 야뇨증인지 밝혀야 한다. 생리적 야뇨증은 원발성 야뇨증, 일차성 야뇨증이라고도 하며, 전 야뇨증의 30-90%를 차지한다.⁶⁾ 야뇨를 호소하는 3-5세의 아이로 기질적 원인이 될 만한 소견을 갖지 않으면서 생후 계속해서 야뇨가 있으면 생리적 야뇨증에 해당한다. 생리적 야뇨증의 원인은 방광발육 지연, 깊은 수면 등이 있으며 특히 가족력 혹은 유전적 소인 등이 크게 작용한다.²⁾

기질적 원인을 표시하는 소견이 없고 일시 배뇨 조절이 가능하던 아이가 도중에 야뇨가 있으면 정신적 타격으로 온 것이 많다. 예를들어 부모의 강압적인 배뇨훈련에 대한 반항, 환경의 변화(이사, 전학, 입원), 동생의 출생, 부모로부터의 격리, 부모의 사망, 부모의 가정불화, 감정의 미발달에 의한 정서 불안 등이 소아의 정신심리 상태에 영향을 미칠 수 있다.²⁾ 환자의 심리적, 환경적 변화를 발견하면 정신적 야뇨증에 대한 진단이 더욱 분명해진다.

기질적 야뇨증을 일으킬 수 있는 선행 질환들은 대개 야간간질, 요로 감염, 요

량증가를 유발하는 당뇨병, 요붕증 등의 질환, 폐쇄성 요로질환, 만성신부전, 포경, 대뇌발육부전, 뇌염후유증, 비뇨생식기 기형, 요추 손상 등이다.^{2,5,6)} 이들은 대개 주간에도 頻尿, 難尿나 尿線의 細小, 膿尿 등을 관찰할 수 있는 경우가 많고 각각의 질병에 특이한 다른 이화학적 소견을 보이는 것이 대부분이다. 고로 이학적 소견, 소변검사, 소변배양검사에서 이상이 없을 경우 요로 병변에 대한 검사는 필요하지 않으며, 최소 2일 이상 오줌을 안 싸는 경우가 있으면 기질적인 원인은 배제할 수 있다.^{5,6)}

야뇨의 치료적 접근방법은 먼저 면접 상담을 통해 환자의 자신감을 회복시키고 동기를 부여하는 것이다. 이것은 환아에 대해서만이 아니라 부모에 대해서도 행해져야 하며, 주기적으로 면담을 하여 변화를 살펴야 하고 특히 정신적 야뇨가 있을 경우에는 환자의 정신심리 상태를 고려한 정신과적 상담이 병행되어야 하며, 그의 약물요법과 방광훈련, 야뇨경보 치료 등의 방법을 사용한다.^{2,5,6)}

그러나, 야뇨증은 아직까지 확정된 치료방법이 없고 지금까지 알려진 치료방법도 그 성과가 만족스럽지 못하다.

야뇨증의 동양의학적인 치료법에 관해서는, 李 等⁴⁾이 역대 문헌을 의사학적으로 고찰하여 처방을 분석하고, 약물효능별 사용빈도수를 파악한 예가 있고, 金 等¹⁾이 역시 의사학적인 고찰을 통해 소아야뇨의 침구치료법에 대해 경락별 사용빈도수, 상용혈과 그 혈성, 신침요법 등에 대해 밝힌 바 있다. 그러나, 최근 문헌을 중심으로 한 구체적인 치료법에 대해서는 아직까지 조사된 바 없다. 이에 저자들은 최근의 중국문헌을 중심으로

야뇨증의 보다 새로운 치료법에 관련된 약간의 지견을 얻었으므로 이에 보고하는 바이다.

II. 조사자료 및 연구방법

1988년 이후에 나온 중국의 소아과학 전문서적 14종을 선정하여 연구자료로 삼았다. 내용중 야뇨증의 변증과 치료방법을 정리, 번역하고, 치료방법을 구분하였으며, 각각에 사용된 약물 빈도를 정리하였다.

III. 본론

鄒 等²⁰⁾은 야뇨증의 외치에 사용할 수 있는 처방과 그 사용법을 기재하였는데, ○방약1. 싹뿌리까지 있는 蔥白 3支, 硫黃 30gm을 배꼽에 붙이고 8-10시간 정도 후에 제거한다. ○방약2. 黑胡椒가루 적당량을 잠들기 전 밤중에 배꼽에 가득 찰 만큼 넣고, 傷濕膏 한 장을 그 위에 덮는다. 활동시에 떨어지지 않도록 잘 고정한 다음 24시간이 지나면 교환한다. 7회를 한 치료단위로 한다. 非器質的小兒遺尿에는 일반적으로 약 1-3치료단위면 나올 수 있다. 부착한 부위에 약간의 열감이 있거나 대변이 건조되는 현상이 나타날 수 있는데 약을 중지하면 곧 소실된다. ○방약3. 加味生薑膏: 生薑30gm, 炮附子 26gm, 補骨脂 12gm. 이 약은 자극성이 비교적 강하여, 명백히 완고한 虛寒性體質로 인한 遺尿가 아니면 사용하지 못한다. ○방약4. 五倍子, 何首烏 각

3gm. 잘 갈아서 식초에 개어 배꼽에 붙인다. 한 번 붙이면 3-5일을 그대로 둔다. ○방약5. 甘草 50gm, 白芍, 白朮 각 20gm. 물에 2회 달여서 찌꺼기를 버리고 졸여서 고약같이 되도록하고, 여기에 가루낸 硫黃 50gm, 白礬 10gm을 고약에 섞어 떡을 만들어 쓴다. 3-7일에 약을 갈아준다. 2번 정도 붙이면 나올 수 있다. ○방약6. 丁香 세 알갱이를 잘 갈아서 배꼽에 붙인다.

周¹⁸⁾는 일반치법으로 健脾益肺, 溫補腎陽을 제시하고 방약으로 自製夜尿飲을 제시하였는데, 처방구성은 枸杞, 山茱肉, 熟地, 山藥, 肉蓯蓉, 破古紙, 益智仁, 烏藥, 肉桂, 紅蓼, 麥門冬, 五味子, 炙黃芪, 雄鷄腸이며, 이를 건조, 細末하여 매일 2-3회, 매번 4-9gm씩 沖服한다고 하였다. 方中에 紅蓼, 黃芪는 補氣升陽, 健脾益肺하고, 山藥은 健脾胃, 益肺腎하며, 熟地, 山茱肉은 腎虛하고, 枸杞는 益精血하며, 麥門冬은 養陰潤肺하고 五味子는 上斂肺氣, 下滋腎陰하고, 烏藥, 益智仁은 溫陽散寒, 除膀胱冷氣하며, 肉桂는 脾陽不進, 治脘腹冷痛, 食少便溏하고, 破古紙는 溫補腎陽하며, 雄鷄腸는 遺尿不禁을 치료하니 전체적으로 益肺氣, 健脾胃, 補腎陽하는 효능을 갖고 있다. 이어 두 개의 병안이 제시되어 있는데, 病案1은 自製夜尿飲을 사용하면서 灸法으로 매일 수면전에 艾灸를 關元, 氣海, 腎俞, 腰俞, 足三里, 三陰交 등을 고대로 하고 침법은 사용하지 않았는데 반개월만에 완전히 치료되었다고 했으며, 病案2는 天台烏藥, 炒山藥, 益智仁, 熟地, 補骨脂, 唐蓼, 炒山棗仁, 五味子, 麥門冬, 炒白朮, 炙黃芪, 肉桂, 炙甘草 등의 약제를 水煎湯하여 沖服하는 방법을 써서 1개월후 조사에서 1주

일이상 夜尿가 없음을 확인하였다고 했다.

周¹⁹⁾는 腎氣不足과 脾肺氣虛로 나누어 변증하고, 腎氣不足에는 치법으로 內外合治를 주장하고 있는데, 內治에는 補遺方에 나오는 縮泉丸을 제시했고 外治法으로는 “麝香 소량과 硫黃을 파와 함께 곱게 빻은 것을 배꼽에 넣고 파를 뿜아 떡을 만들어 그위에 붙이고 고정한다. 2일에 한 번씩 갈아준다. 寒象이 가벼운 자는 유향을 뿜 수 있다.”고 했다. 脾肺氣虛에는 益氣위주의 치법으로 두 종류의 방약을 제시하고 있는데 하나는 脾胃論에 나오는 補中益氣湯이고, 또 하나는 경험방으로 益氣培元縮便散인데, 紅力蓼, 麥門冬, 五味子, 炒山藥, 上元桂 枸杞子, 炒破古紙, 土炒白朮, 炙甘草, 각 10gm, 雄鷄腸 3개, 芋肉, 益智仁, 肉蓯蓉, 熟地黃, 炙黃芪 각 15gm, 山棗仁 30gm 등의 약재를 함께 갈아서 3-5세의 어린이에게 매번 6gm씩, 매일 2회 복용시키는 것이다.

程等¹⁵⁾은 下元虛寒에 濟生兔絲子丸, 鞏隄丸, 肺脾氣虛에 補中益氣湯合縮泉丸, 肝經濕熱에 龍膽瀉肝湯 등 고전적인 처방을 먼저 제시한 후 “驗方與偏方”이라고 하여 경험방 2종을 통치방으로 제시하고 있는데, ○狗肉 250gm, 炖黑豆 100gm으로 고깃국을 끓여 한꺼번에 마신다. 혹은 鷄腸 하나를 燒存性하고 牡蠣, 茯苓, 桑螵蛸 각 16gm, 肉桂, 龍骨 각 8gm을 함께 곱게 갈아서 매번 4gm씩 먹는다. ○五倍子, 何首烏 각 3gm을 갈아서 식초에 개어 배꼽에 붙인 후 천으로 덮어 고정하여 밤에 한 번 붙인다. 3-5번은 연용할 수 있다.

또 침구요법도 체침, 耳鍼, 梅花鍼으로

나누어 제시하고 있는데, 체침은 中極, 三陰交, 腎俞, 三焦俞를 주혈로, 百會, 膀胱俞를 배혈로 한다고 했고, 耳鍼은 膀胱, 交感, 神門을 취하며, 梅花鍼은 身受, 三焦俞, 次膠, 中極, 三陰交, 氣海, 百會를 취혈하여 중등도의 강도로 点刺叩打하는 것을 매일 1-2회 한다고 설명하고 있다.

朱等¹⁷⁾은 補腎固澁과 益氣固澁의 두가지 방법을 위주로 총 9종류의 식이요법을 제시하고 있는데 내용은 다음과 같다. ○荔枝肉- 말려서 10개씩 자기전에 1-2개월을 쭉 먹는다. 가을겨울철에 비교적 적당하다. 溫補하는 효과가 있다. ○白果- 은행을 말려서 볶아 먹는다. 4-5세의 아동은 매번 2개씩, 5세 이상은 4-6개씩, 매일 두 번 7일간 연속으로 먹는다. 補腎固澁의 작용이 있다. ○芡實粉粥- 芡實粉 30gm, 核桃肉 15gm, 붉은 대추의 씨앗을 빼고 5-7개를 쓴다. 죽으로 만들어 설탕을 넣고, 시간을 따지지 않고 먹는다. 核桃는 補腎하고 대추는 健脾, 芡實은 益脾胃하며 비교적 강한 固澁作用이 있어 세가지를 함께 쓰면 強壯하며, 발육을 촉진하여 遺尿를 치료한다. ○猪脬黃芪湯- 신선한 돼지의 방광 1-3개(3-5세는 1개, 6-8세는 2개, 9-12세는 3개. 모두 중간정도의 크기), 炙黃芪 10-30gm, 소금 적당량을 쓴다. 먼저 돼지방광을 깨끗이 씻어서 각각의 방광에 黃芪 10gm씩을 넣고, 적당량의 소금을 친 후, 실로 방광의 입구를 뽕뽕 묶는다. 막간의 물을 가하여 약한 불에 흐물흐물해지도록 푹 쪄낸다. 다음에 黃芪를 버리고 따뜻할 때 바로 한 번 혹은 몇번으로 나누어 익은 고기와 국물까지 아이가 먹도록 한다. 치료되지 않으면 1주일 후에 다시 한 제를 먹인다. 3제를 한 치료단위로 한다. 80%

의 소아가 완전히 낫는, 대단히 효과가 좋은 치료법이다. 猪脬는 血肉有情하니, 腑로써 腑를 補한다. 黃芪는 능히 補脾肺氣하여 氣虛下陷을 치료하니 능히 정상적 수액대사를 촉진할 수 있다. ○白果覆盆子煮猪小肚- 白果 5개(볶아서 익힌 것), 覆盆子 10gm, 猪膀胱 100-150gm을 함께 끓이고 음식맛이 나도록 조리하여 고기와 국물을 먹는다. 白果와 覆盆子は 둘다 固攝小便하고 猪膀胱은 遺尿를 치료하니, 이 셋을 함께 사용하면 固攝小便하는 힘이 비교적 강하게 된다. ○附子牛肉湯- 附子 9gm, 牛肉 100gm을 같이 냄비에 넣고 紹興酒(黃酒의 일종으로 浙江省 소흥 지방에서 나는 술. 紹酒라고도 한다.)을 넣고 약한 불에 8-10시간정도 끓인다. 물은 반드시 넣을 필요는 없다. 후에 소고기즙을 걸러서 소금을 쳐서 잠자기 전에 따뜻하게 먹는다. 고기는 다음 날 아침일찍 먹을 수 있다. 이 방법은 겨울철에 적당한 데 연속으로 3개월을 먹는다. 附子和 牛肉을 배합하면 脾虛와 腎虛의 遺尿에 모두 비교적 좋은 효과가 있다. ○狗肉炖黑豆- 狗肉 150gm, 黑豆 20gm을 깨끗이 씻은 후 냄비에 넣을 물을 적당히 부어서 약한 불에 충분히 익혀서 설탕으로 맛을 낸다. 하루안에 모두 먹는데, 5세이상의 아동에게 겨울에 적용하며 연속으로 15일 먹는다. 下元虛寒으로 인한 遺尿에 가장 좋다. ○桑螵蛸炖猪腰- 桑螵蛸 7개, 猪腰子 1개를 적당히 맛을 내어 푹 고아서 猪腰와 국물을 같이 먹는다. 매일 한제씩 먹는데 소아의 腎虛 遺尿에 적용한다. ○巴戟炖鷄腸- 巴戟天 15gm, 鷄腸 2-3벌을 씻어서 맑은 물 2사발을 붓고 물이 한 사발만 남도록 끓인 다음 소금으로 맛을 내어 국물과 鷄腸을

먹는다. 이 처방은 腎虛로 인한 夜尿에 쓴다.

中醫兒科⁸⁾에는 腎氣不足證에 金匱腎氣丸, 혹은 縮泉丸, 腎陰虛로 기울면 五子補腎丸, 脾肺氣虛증에 補中益氣丸, 肝經濕熱증에 龍膽瀉肝丸을 사용한다고 되어 있고 각각에 대한 隨證用藥例가 附記되어 있다.

趙等¹⁶⁾은 下元虛寒에 熟地黃, 五味子, 桑螵蛸, 砂仁, 破古紙, 龍骨, 鹿角霜, 益智仁을, 脾肺氣虛에 補中益氣湯加減을 肝經濕熱에 龍膽瀉肝湯加減, 肝經濕熱이 오래 되어도 낫지 않을 때, 知柏地黃湯加味를 사용한다고 했으며, 小兒遺尿에서는 임상상 腎氣不足, 脾肺氣虛가 비교적 많이 보인다고 했다.

肅¹²⁾은 腎陽不足에 鷄腸散, 脾肺氣虛에 加味補中益氣湯, 溺孔鬱結에 沈氏閔泉丸, 黃芩滑石湯을 제시하고 있다.

王¹⁴⁾은 下元虛寒에 兔絲子散, 脾肺氣虛에 補中益氣湯合縮泉丸, 肝經濕熱에 龍膽瀉肝湯을 언급하고 있다.

蘇等¹¹⁾은 내복방을 6종, 외치방을 3종, 식료방을 3종, 총 12종의 처방을 제시하고 있다. 각각의 방제에 대해서는 짧은 치험례를 보고하고 있다. 內服方 6종은 다음과 같다. ○夜尿散: 益智仁 12gm,, 桑螵蛸 18gm, 破古紙 24gm, 覆盆子 30gm, 五味子, 兔絲子 각 18gm 이상 약들을 함께 곱게 갈아서 매번 3-6gm씩, 매일 2회, 연속으로 7-10일간 복용하는 것을 하나의 치료단위로 한다. 이 처방으로 치료한 小兒夜尿症 22례에서 전부 치료가 되었다. 한 치료단위로 치료된 예가 21예였으며, 두 치료단위로 치료된 예가 1례 있었다. 6개월 후의 follow up조사에서 재발되지 않았다. 본 처방은 작자의

경험방이다. ○遺尿靈: 黃芪 20-30gm, 桑螵蛸, 金櫻子, 兔絲子, 覆盆子, 川芎, 石菖蒲 각 10gm. 제법에 따라 片劑를 만든다. 각각의 片劑에는 생약이 약 0.3gm 들어가도록 한다. 한 번에 4-6片씩 매일 3회 복용한다. 혹은 당제로 만들어 하루에 3회 먹을 수도 있다. 두주일을 하나의 치료단위로 한다. 232케이스를 치료해서 총 유효율 85.7%로 대조군인 양약치료군보다 높게 나타났다. 이 처방은 작자의 경험방이다. ○遺溺湯: 신선한 鷄腸 씻은 것 30gm, 兔絲子, 鷄內金, 牡蠣 각 6gm, 五味子, 熟附片 각 3gm, 黃芪 10gm, 党蔘 9gm. 이상 약들을 매일 한첩씩 물에 달여 식전에 3회 복용한다. 20례를 치료하여 5-12첩만에 모두 치료되었다. ○五子衍宗丸加味: 枸杞子, 覆盆子 각 20gm, 兔絲子, 鷄內金, 益智仁, 補骨脂 각 30gm, 脾虛한 자는 山藥을, 腎陽이 虛한자는 巴戟天을, 先天不足한 자는 鹿茸을, 氣虛自汗者는 黃芪를 가한다. 3-6세는 3gm, 79세는 4.5gm, 12세면 6gm씩 소금물로 먹인다. 매일 3회, 7-9일을 한 치료단위로 잡는다. 일반적으로 1-3치료단위면 낫는다. 총67례를 치료하여 45례에서 치유되었고 16례에서 명백한 효과가 있었다. ○黃芪四子縮泉飲: 黃芪 12gm, 覆盆子 6gm, 金櫻子, 五味子, 益智仁, 烏藥, 山藥 각 5gm. 매일 한첩씩 두 번으로 나누어 먹는다. 얼굴이 희고 팔다리가 차며, 소변이 淸長하면 制附片 3gm을 가하고 기운이 없고 식은 땀이 나면 党蔘 10gm을 가한다. 21례를 치료하여 16케이스에서 치료되었고, 호전이 3례, 효과가 전혀 없었던 것이 2케이스였다. 치료된 사람은 2-10일만에 치료되었다. ○棗仁牡蠣湯: 炒棗仁 12gm, 煨牡蠣,

覆盆子, 桂枝 각 10gm, 肉蓯蓉, 山茱肉 각 6gm. 이상을 기본방으로 하여 隨證加減한다. 이 처방은 鎮涼安神, 補腎固澁하여 갑자기 놀라서 小兒遺尿症이 생긴 경우를 치료한다. 15례를 치료하여 모두 뜻하는 효과를 거두었다.

外治方으로는 다음과 같은 3종류가 있다. ○五倍子, 何首烏 각 2份, 五味子 1份. 곱게 갈아서 떡을 만들어 神闕, 中極穴에 붙인다. 24시간마다 한 번씩 갈아준다. 5-7회 연속으로 사용하는 것을 하나의 치료단위로 한다. 이 처방은 작자의 경험방이다. ○炮附片 6gm, 補骨脂 12gm, 生薑 30gm. 앞의 두 약을 갈고, 生薑을 진흙처럼 으깨어 고약의 형태로 섞어 쓴다. 배꼽에 넣고 고정하여 5일에 한 번씩 약을 갈아준다. 虛寒으로 인한 遺尿에 비교적 좋은 효과가 있다. 25례를 치료하여 20례에서 완치되었고 3례에서 뚜렷한 효과가 있었으며, 2례에서는 효과가 없었다. ○激光(레이저)照射外治: 南京産 ZG-I型 헬륨-네온 레이저 종합치료를 사용한다. 中極, 命門穴 부위에 매번 10분씩 직접 조사한다. 격일로 치료하는 것을 한 번으로 하여 일곱 번 치료하는 것을 하나의 치료단위로 한다. 114례의 遺尿증 치료에서 완전히 치료된 예가 52케이스, 호전 51케이스, 무효 11케이스로 총 유효율은 90.45%에 이르렀다. 6번의 치료이내에 뚜렷한 효과가 나타난 것이 99케이스로 86.4%라는 절대다수가 하나의 치료단위 이내에 효과를 얻었다. 이 방법은 작자의 경험방이다.

食餌療法으로는 다음과 같은 것이 있다. ○신선한 猪小肚 1개, 制附片 10gm, 胡椒 5gm, 肉桂 10gm. 냄비에 넣고 물을 가하여 삶는데 고기가 푹 익을 정도로

하여 약찌꺼기를 버리고, 조미료를 넣어 고기와 국물을 먹되 두 번으로 나누어 다 먹도록 한다. 17례의 임상관찰에서 모두 한 번을 먹고 다 나왔다. ○覆盆子 30gm, 瘦豬肉 100-150gm. 覆盆子에 물 두 대접을 넣어 약한 불에 물 한 대접 분량만 남도록 끓인 다음 약찌꺼기를 버리고 고기를 넣어 약한 불에 익힌다. 고기와 약즙을 같이 먹는데 하루에 한 번씩 먹는다. 보통 2-3회 먹으면 치료된다. ○신선한 鷄蛋 1개에 白胡椒 5-7알갱이를 넣어 찐다. 매일 저녁 잠자기 전에 한 개씩 먹는다. 연속으로 7-10일간 복용한다.

永谷¹³⁾은 총 22항의 추나요법을 그림과 함께 제시하고 있는데, 사용된 자리는 百會, 丹田, 엄지, 무명지, 새끼손가락, 腎俞, 허리주위, 外勞宮, 三陰交 등이고, 주로 혈위를 원형 혹은 선형으로 문지르거나 눌러주는 방식을 쓰며, 10-20일 후에는 효과가 나타난다고 했다. 기타 방법으로 외치법을 제시하고 있는데 五倍子 5gm을 갈아서 따뜻한 물에 개어 배꼽에 붙이고 고정하는 방법을 쓰는데 매일 저녁에 한 번씩 연속으로 3-5회 적용하는 것이다.

盧⁹⁾는 증상에 따른 처방의 가감법을 설명하고 있고, 안마방법, 식료방법에 대한 설명이 원인에 따라 다르게 제시되고 있다. 또한 병에는 寒熱虛實이 있는데 소아야뇨에서는 虛寒에 속하는 것이 많아서 補肺, 健脾, 溫腎의 방법을 때에 따라 적절히 구사해야 한다고 하였다. 그러나, 한편으로는 肝經濕熱에 대한 치법과 처방도 제시되어 있다.

내치법으로는 下元虛寒에 固脬丸合鞏隄丸加減(兔絲子 12gm, 五味子 6gm, 熟附

子 4.5gm, 覆盆子 9gm, 桑螵蛸 12gm, 益智仁 9gm, 補骨脂 9gm, 巴戟天 9gm, 山茱肉 6gm)을 매일 한 찻씩 달여 먹는다
고 되어 있고, 肺脾氣虛에는 補中益氣湯
合縮泉丸加減을, 肝經濕熱에는 龍膽瀉肝
湯加減을 사용하라고 되어 있다.

按摩方法으로는 腎經을 推補하고 三關
을 推하고, 外勞宮을 揉하고 脾經을 補하
고 小天心을 揉하고 丹田을 摩하고 腎俞
를 按揉한다.

食療方法은 下元虛寒엔 2개, 肺脾氣虛에
2개, 肝經濕熱에 한 개의 처방이 제시되
어 있다. 下元虛寒에는 “○益智仁 30gm,
桑螵蛸 15gm, 猪膀胱 1개를 씻어서 냄비
에 넣고 끓여서 익힌다음 약재 찌꺼기를
버리고 소금을 조금 넣어서 고기와 국물
을 마신다. 매일 1제를 먹는데 7일을 하
나의 치료단위로 한다. ○狗肉 100gm,
肉蓯蓉 15gm, 熟附 7gm, 枸杞子 10gm,
生薑 3gm. 狗肉을 씻어서 냄비에 넣고
기름과 소금을 조금 가하여 익을 때까지
볶은 다음 肉蓯蓉과 熟附, 枸杞, 生薑과
뜨거운 물 적당량을 넣어 약한 불에 푹
익을 때까지 삶아서 고기와 국물을 먹는
데 한 번에 다 먹되 매일 한제씩 연속
으로 10-15일을 먹는다.” 등의 두 종류가
있고, 肺脾氣虛에는 “○核桃肉 30gm, 鮮
蕪菜 50-100gm, 芝麻油(참기름) 15gm.
매일 한제씩 연속으로 10-15일을 먹는다.
○水豆腐 150gm, 蝦米(말려서 껍질과 머
리를 제거한 새우) 30gm, 黃芪 15gm, 蓮
鬚 10gm, 蔥白 5뿌리. 매일 한제씩 연속
으로 7-10일간 먹는다.” 등이 있으며, 肝
經濕熱에는 “○鮮芹菜(미나리나물)
100gm, 蘿菔(무우) 100gm, 鮮車前草
30gm, 蜂蜜 적당량. 매일 한 번씩 1-2주
간 먹는 것을 하나의 치료단위로 한다.”

가 있다.

郭等⁷⁾은 총 20종의 藥食法을 소개하고
있는데, 각각의 藥食에 사용된 재료를 살
펴보면 다음과 같다. ○白果豆漿 - 白果
매 나이마다 1개, 최대한 7개를 넘기지
않는다. 豆漿 1사발. ○肉桂炖鷄肝 - 肉桂
3gm, 公鷄肝(수탉의 간) 2개 ○山藥粳米
糕 - 山藥 25gm, 山茱肉 20gm, 粳米
100gm, 蜂蜜 적량 ○山藥茯苓包 - 山藥
100gm, 茯苓 100gm ○鷄腸烙餅 - 公鷄
腸 1개, 面粉(밀가루) 250gm, 기름과 소
금 약간. ○桑螵蛸益智仁湯 - 桑螵蛸
10gm, 益智仁 10gm ○龜板黑豆粥 - 龜
板 200gm, 黑豆 50gm, 소금 약간 ○鷄
肫皮猪腰脬散 - 鷄肫皮 1개, 猪腰脬 1개
○桑螵蛸覆盆子膏 - 桑螵蛸 500gm, 覆盆
子 500gm ○鹽漬補骨脂冲劑 - 鹽 10gm,
補骨脂 50gm ○油炸(기름에 튀기다)龍虱
(물방개) - 龍虱 100gm, 식용유 적당량
○狗肉黑豆粥 - 狗肉 150gm, 黑豆
50gm, 설탕 적당량 ○桑螵蛸高粱米(수
수)粥 - 高粱米 50gm, 桑螵蛸 10gm ○
荔枝棗泥羹 - 荔枝 대추 각 10개 ○清蒸
龜肉 - 烏龜 1개 ○止遺尿四物散 - 桑螵
蛸, 台烏藥 益智仁, 炙蜂房 각 30gm ○
黃芪魚鰾羊肉湯 - 羊肉 30gm, 黃芪
10gm, 魚鰾 2개 ○四味猪尿脬粥 - 猪尿
脬 1개, 桑螵蛸 5gm, 水菖菜 6gm, 黑豆
15gm, 益智仁 9gm, 糯米 40gm ○白糖紅
棗茶 - 白糖 10gm, 紅棗 10개, 綠茶
10gm ○桑螵蛸猪腰子湯 - 猪腰子 1개,
桑螵蛸 7개, 조미료약간

閔¹⁰⁾은 下元虛寒의 처방으로 菟絲子散,
혹은 縮泉丸을, 肺脾氣虛의 처방으로는
補中益氣湯合縮泉丸을, 肝經濕熱에는 龍
膽瀉肝湯, 濕熱이 오래되어 腎陰을 손상
한 경우에는 知栢地黃湯을 쓴다고 했다.

한편, 약으로 固澁法을 사용할 수 있는 경우와 없는 경우를 나누어 腎陽不足이나 脾肺氣虛로 인한 夜尿症에는 보조적 방법으로 固澁法을 사용하여 방광의 閉藏하는 기능을 도울 수 있으나, 肝經濕熱로 인한 夜尿의 경우에는 實證으로서 濕熱이 內鬱된 결과이므로 固澁藥을 쓰면 濕熱을 더욱 성하게 만들 뿐이라고 설명하고 있다.

에 해당하는 변증이 있는 경우도 있고 없는 경우도 있다는 점과 內經 靈樞에 나오는 말인 溺孔鬱結이라는 말이 肝經 濕熱을 대신한 경우가 있다는 정도인데, 대차는 없다.

상기 문헌에서 내치법, 외치법, 식이요법 등에 사용한 약물의 종류를 빈도순으로 정리해 보면 표1과 같다.

IV. 고찰

넓은 의미에서 夜尿症이란 소변을 가리지 못하는 모든 경우를 포함하지만, 실제로 우리가 夜尿症이란 병명을 쓰는 경우는 그보다는 훨씬 구체적이고 직접적이다. 이것은 기질적 원인으로 인한 소변실금을 포함하지 않으며, 밤낮과는 크게 관계치 않고 잠잘 때 소변이 저절로 나와서 깨고 나서야 비로소 깨닫는 증상을 말하는 것이다.^{2,6)}

치료율은 대개 자연치유율 15%/년, 상담치료 25%, 방광훈련 35%, 야뇨경보치료 50-75%, 약물요법(imipramine) 30-60% 등으로 알려져 있다.⁵⁾

상기 문헌들을 통해 동양의학에서는 야뇨를 대개 腎陽不足, 脾肺氣虛, 肝經濕熱의 세 종류로 나누고 각각에 대해 내복약물, 외치요법, 침구요법, 추나요법, 식이요법 등을 사용하고 있다는 것을 알 수 있다.

야뇨의 변증은 문헌에 따라 腎氣不足-脾肺氣虛¹⁹⁾, 下元虛寒-脾肺氣虛-肝經濕熱^{9,10,14,15,16)}, 腎氣不足-脾肺氣虛-肝經濕熱⁸⁾, 腎陽不足-脾肺氣虛-溺孔鬱結¹²⁾등으로 나와 있다. 몇가지 차이가 있다면 肝經濕熱

표1 약물의 종류-빈도순 정리

桑蝶蛸12, 益智仁10, 補骨脂9, 五味子8, 附子8, 覆盆子7, 黃芪7, 鷄腸6, 豬膀胱6, 山藥6, 黑豆5, 蔥白5, 五倍子5, 肉桂5, 天台烏藥4, 熟地黄4, 生薑4, 何首烏4, 硫黃4, 狗肉4, 肉蓯蓉4, 白朮4, 白果3, 党蔘3, 鹽3, 麥門冬3, 牡蠣3, 兔絲子3, 甘草3, 枸杞子3, 山棗仁3, 金櫻子2, 胡椒2, 白糖2, 核桃肉2, 豬腰子2, 山茱肉2, 荔枝2, 蜂蜜2, 龍骨2, 牛肉2, 鷄內金2, 丁香2, 豆漿2, 茯苓2, 大棗2, 黑胡椒2, 白芍藥2, 芡實粉1, 蓮鬚1, 鮮蕪菜1, 高糧米1, 水莧菜1, 烏龜1, 魚鱉1, 公鷄肝1, 鮮車前草1, 糯米1, 紅蔘1, 石菖蒲1, 粳米1, 龍虱1, 羊肉1, 桂枝1, 蘿蔔1, 巴戟天1, 上元桂1, 蝦米1, 鹿角霜1, 白礬1, 瘦豬肉1, 蜂房1, 龜板1, 麝香1, 綠茶1, 麵粉(밀가루)1, 砂仁1, 鷄蛋1, 芝麻油(참기름)1, 鮮芹菜1, 川芎1

李 等⁹⁾의 역대문헌고찰에 따르면 가장 많이 사용된 약물이 補氣藥, 補陽藥이라고 했는데, 현재 중국에서는 桑蝶蛸, 益智仁, 五味子, 鷄腸, 豬膀胱 등 收澁力이 강하고 야뇨에 효과가 있다고 알려진 약을 일차적으로 선택하고 있는 것을 볼 수 있다. 곧이어 補骨脂, 附子, 覆盆子 등의 補陽藥, 黃芪, 山藥 등의 補氣藥이 나

오고 있다. 이것은 야뇨증에 대한 치료가 보다 직접적인 방법으로 들어가고 있는 것이라고 해석된다.

야뇨증의 내치법은 대체로 원인에 따라서 補腎陽, 補脾肺氣, 清肝利濕 등을 사용하는 방법과 야뇨라는 증상에 맞추어 固澁法을 이용하는 것을 병행하여 처방을 구성하고 있는 것을 볼 수 있다.

사용된 처방을 보면, 경험방으로는 ○自制夜尿飲(枸杞, 山茱肉, 熟地, 山藥, 肉蓯蓉, 破古紙, 益智仁, 烏藥, 肉桂, 紅蓼, 麥門冬, 五味子, 炙黃芪, 雄鷄腸), ○天台烏藥, 炒山藥, 益智仁, 熟地, 補骨脂, 唐蓼, 炒山棗仁, 五味子, 麥門冬, 炒白朮, 炙黃芪, 肉桂, 炙甘草, ○益氣培元縮便散(紅力蓼, 麥門冬, 五味子, 炒山藥, 上元桂 枸杞子, 炒破古紙, 土炒白朮, 炙甘草, 各 10gm, 雄鷄腸 3개, 牛肉, 益智仁, 肉蓯蓉, 熟地黃, 炙黃芪 各 15gm, 山棗仁 30gm), ○鷄腸 하나를 燒存性하고 牡蠣, 茯苓, 桑螵蛸 各 16gm, 肉桂, 龍骨 各 8gm, ○夜尿散: 益智仁 12gm,, 桑螵蛸 18gm, 破古紙 24gm, 覆盆子 30gm, 五味子, 兔絲子 各 18gm, ○遺尿靈: 黃芪 20-30gm, 桑螵蛸, 金櫻子, 兔絲子, 覆盆子, 川芎, 石菖蒲 各 10gm., ○熟地黃, 五味子, 桑螵蛸, 砂仁, 破古紙, 龍骨, 鹿角霜, 益智仁, ○遺溺湯: 신선한 鷄腸 씻은 것 30gm, 兔絲子, 鷄內金, 牡蠣 各 6gm, 五味子, 熟附片 各 3gm, 黃芪 10gm, 黨蔘 9gm., ○黃芪四子縮泉飲: 黃芪 12gm, 覆盆子 6gm, 金櫻子, 五味子, 益智仁, 烏藥, 山藥 各 5gm. 얼굴이 희고 팔다리가 차며, 소변이 淸長하면 制附片 3gm을 가하고 기운이 없고 식은 땀이 나면 黨蔘 10gm ○棗仁牡蠣湯: 炒棗仁 12gm, 煨牡蠣, 覆盆子, 桂枝 各 10gm, 肉蓯蓉, 山茱肉 各

6gm. 등이 있다.

내치법(경험방)에 사용된 약재의 종류와 빈도는 표2와 같다.

표2 내치법(경험방)에 사용된 약재의 종류와 빈도

五味子7, 益智仁6, 補骨脂5, 熟地黃4, 覆盆子4, 桑螵蛸4, 鷄腸4, 黃芪4, 肉桂4, 黨蔘3, 麥門冬3, 牡蠣3, 炒山棗仁3, 兔絲子3, 肉蓯蓉3, 烏藥3, 山藥2, 附子2, 龍骨2, 炙甘草2, 枸杞2, 金櫻子2, 炒白朮2, 炒山藥2, 紅蓼1, 山茱肉1, 鷄內金1, 桂枝1, 鹿角霜1, 川芎1, 茯苓1, 砂仁1, 石菖蒲1, 牛肉1

收澁作用이 강한 五味子, 益智仁, 桑螵蛸, 鷄腸 등의 약재가 가장 많이 쓰였고, 다음으로 補骨脂, 熟地黃, 覆盆子 등의 補腎藥이, 다음으로 黃芪 등의 補脾藥이 쓰였다. 炒山棗仁, 炒白朮, 炒山藥 등과 같이 약들을 炒해서 쓰는 경우가 많았는데 이는 炒함으로써 藥性を 보다 溫하게 하고, 收澁力을 높이려는 시도라고 볼 수 있다.

기존의 처방은 腎氣不足(下元虛寒)에 縮泉丸, 濟生兔絲子丸, 鞏隄丸, 金匱腎氣丸, 腎陰虛로 기울면 五子補腎丸, 鷄腸散, 五子衍宗丸加味, 兔絲子散, 固脬丸合鞏隄丸加減 등을 사용하였고, 脾肺氣虛에는 補中益氣湯, 益氣培元縮便散, 補中益氣湯合縮泉丸, 補中益氣湯加減, 加味補中益氣湯을, 肝經濕熱에는 龍膽瀉肝湯, 龍膽瀉肝湯加減, 沈氏閔泉丸, 黃芩滑石湯, 濕熱이 오래되어 腎陰을 손상한 경우에는 知柏地黃湯, 知柏地黃湯加味 등을 사용하였다. 여기서도 처방중, 縮泉丸, 鷄腸散, 固

脬丸 등 夜尿를 직접 치료하는 약들이 많이 보이고 있다. 대체로 脾肺氣虛가 있더라도 縮泉丸을 습하거나, 補腎 혹은 收澁藥을 加味하는 등 膀胱氣虛를 함께 치료하려는 경향이 강하였다.

총 14종의 문헌중 2종의 전문서적을 포함한 5종의 문헌에서 소아 야뇨의 외치법에 대해 기술하고 있다. 그 방법은 대동소이한데, 대개 약재를 갈거나, 달이거나, 즙을 내어서 약액이 우려날 수 있는 형태로 가공한 다음, 배꼽에 약재를 채우고 그위에 부직포 등을 붙여 고정하는 것이다. 사용된 혈위는 神厥이 가장 많고 그외에 中極을 이용한 경우가 하나, 中極, 命門을 이용하여 레이저광선 조사 치료법을 사용한 예가 하나 있다는 점이다.

격광(레이저)조사와외치법 외에 외치법에 사용된 약물의 종류와 빈도는 표3과 같다.

표3 외치법에 사용된 약물의 종류와 빈도

五倍子5, 硫黃4, 何首烏4, 蔥白3, 附子3, 生薑3, 補骨脂3, 白芍2, 白朮2, 丁香2, 黑胡椒2, 甘草1, 白礬1, 麝香1, 五味子1
--

위 약들중 내치법에는 사용되지 않은 약이 15종중에 8종이다. 藥性은 收澁力이 강한 五倍子和 溫熱力이 강한 硫黃, 蔥白, 附子, 丁香, 黑胡椒 등이 주로 사용되었고, 補骨脂, 何首烏 등의 補腎藥도 있어 腹部的 虛寒을 다스리려고 했다는 것을 알 수 있다.

외치법에 사용된 처방의 구성을 보면 ○蔥白 3支, 硫黃 30gm, ○黑胡椒가루 적당량, ○加味生薑膏: 生薑30gm, 炮附子

26gm, 補骨脂 12gm, ○五倍子, 何首烏 각 3gm., ○甘草 50gm, 白芍, 白朮 각 20gm. 硫黃 50gm, 白礬 10gm, ○丁香 3粒, ○麝香, 硫黃, 蔥白 적당량(寒象이 가벼우면 祛硫黃), ○五倍子, 何首烏 각 3gm, ○五倍子, 何首烏 각 2份, 五味子 1份, ○炮附片 6gm, 補骨脂 12gm, 生薑 30gm, ○五倍子 5gm 등이 있다.

이러한 처방은 藥量과 가짓수를 적게 하였고 單味劑를 많이 썼으며 混合하는 경우에는 대개 溫熱한 약이나 收澁하는 약을 君으로, 補腎하는 약을 臣으로 삼은 특징이 있다.

식이요법에 사용된 재료는 거의 모두 한약재로서, 문헌에 야뇨증에 대한 약효를 인정받은 것들이다. 식이요법을 하는 방법 중 가장 흔한 것은 돼지고기, 소고기, 개고기, 닭고기 등 肉類에 한 두 종류의 補腎 혹은 補脾하는 약재를 넣어 고깃국을 끓여서 약재는 버리고 고기와 고깃국을 먹는 방법이고, 그 외에 白果, 荔枝肉, 등 夜尿에 효과가 있는 단미 한약재겸 음식으로 요리를 만들거나 그냥 볶는 등의 방법으로 먹는 것, 야채 혹은 식물류 약재로 죽 등을 만들어 먹는 방법 등이 있다.

식이요법에 사용된 약재의 종류와 빈도는 표4와 같다.

이상의 약들중 주로 한약재로 쓰이는 것이 18종, 육류 14종, 주로 식용으로 쓰이는 것이 25종이다. 약재중 육류가 차지하는 비중이 높은 것은 육류를 이용하여 요리하는 처방이 많기 때문이다.

식이요법에 사용된 처방구성을 보면, ○狗肉 250gm, 炖黑豆 100gm, ○荔枝肉,

표4 식이요법에 사용된 약재의 종류와 빈도

桑螵蛸8, 猪膀胱6, 黑豆5, 益智仁4, 狗肉4, 白果3, 附子3, 鹽3, 黃芪3, 覆盆子3, 核桃肉2, 蜂蜜2, 白糖2, 白胡椒2, 山藥2, 食用油2, 荔枝2, 肉桂2, 大棗2, 豆漿2, 猪腰子2, 蔥白2, 龜板1, 糯米1, 蘿菔1, 麵粉1, 綠茶1, 粳米1, 芡實粉1, 鷄蛋1, 生薑1, 鮮萆菜1, 鮮芹菜1, 鮮車前草1, 紹興酒1, 水豆腐1, 瘦猪肉1, 羊肉1, 魚鱈1, 水菟菜1, 補骨脂1, 蓮鬚1, 烏龜1, 天台烏藥1, 巴戟天1, 枸杞子1, 蝦米1, 肉蓯蓉1, 龍虱1, 炙蜂房1, 牛肉1, 茯苓1, 鷄內金1, 芝麻油1, 高糧米1, 山茱肉1, 公鷄肝1

○白果, ○芡實粉粥-芡實粉 30gm, 核桃肉 15gm, 紅棗(去心) 5-7개, ○猪脬黃芪湯-猪膀胱 1-3개(3-5세는 1개, 6-8세는 2개, 9-12세는 3개. 모두 중간정도의 크기), 炙黃芪 10-30gm, ○白果覆盆子煮猪小肚-白果 5개(볶아서 익힌 것), 覆盆子 10gm, 猪膀胱 100-150gm, ○附子牛肉湯-附子 9gm, 牛肉 100gm, 紹興酒, ○狗肉炖黑豆-狗肉 150gm, 黑豆 20gm, ○桑螵蛸炖猪腰-桑螵蛸 7개, 猪腰子 1개, ○巴戟炖鷄腸-巴戟天 15gm, 鷄腸 2-3벌, ○猪小肚 1개, 制附片 10gm, 胡椒 5gm, 肉桂 10gm., ○覆盆子 30gm, 瘦猪肉 100-150gm, ○鷄蛋 1개에 白胡椒 5-7粒, ○益智仁 30gm, 桑螵蛸 15gm, 猪膀胱 1개, ○狗肉 100gm, 肉蓯蓉 15gm, 熟附 7gm, 枸杞子 10gm, 生薑 3gm., ○核桃肉 30gm, 鮮萆菜 50-100gm, 芝麻油 15gm., ○水豆腐 150gm, 蝦米 30gm, 黃芪 15gm, 蓮鬚 10gm, 蔥白 5뿌리, ○鮮芹菜 100gm, 蘿菔 100gm, 鮮車前草

30gm, 蜂蜜, ○白果豆漿-白果 최대한 7개, 豆漿 1사발, ○肉桂炖鷄肝-肉桂3gm, 公鷄肝 2개, ○山藥粳米糕-山藥 25gm, 山茱肉 20gm, 粳米 100gm, 蜂蜜, ○山藥茯苓包-山藥 100gm, 茯苓 100gm, ○鷄腸烙餅-公鷄腸 1개, 面粉 250gm, 기름, 소금, ○桑螵蛸益智仁湯-桑螵蛸 10gm, 益智仁 10gm, ○龜板黑豆粥-龜板 200gm, 黑豆 50gm, 소금, ○鷄肫皮猪腰脬散-鷄肫皮 1개, 猪腰脬 1개, ○桑螵蛸覆盆子膏-桑螵蛸 500gm, 覆盆子 500gm, ○鹽漬補骨脂冲劑-鹽 10gm, 補骨脂 50gm, ○油炸龍虱-龍虱 100gm, 식용유, ○狗肉黑豆粥-狗肉 150gm, 黑豆 50gm, 설탕, ○桑螵蛸高粱米粥-高粱米 50gm, 桑螵蛸 10gm, ○荔枝棗泥羹-荔枝 大棗 각 10개, ○清蒸龜肉-烏龜 1개, ○止遺尿四物散-桑螵蛸, 台烏藥 益智仁, 炙蜂房 각 30gm, ○黃芪魚鱈羊肉湯-羊肉 30gm, 黃芪 10gm, 魚鱈 2개, ○四味猪尿脬粥-猪尿脬 1개, 桑螵蛸 5gm, 水菟菜 6gm, 黑豆 15gm, 益智仁 9gm, 糯米 40gm, ○白糖紅棗茶-白糖 10gm, 紅棗 10개, 綠茶 10gm, ○桑螵蛸猪腰子湯-猪腰子 1개, 桑螵蛸 7개 등이 있다. 처방의 특징은 약재의 갯수가 많지 않고, 건조된 것 보다는 신선한 것을 그대로 사용하는 경우가 많고, 君으로 쓰이는 약이 비교적 확실히 정해져 있으며, 주로 肉類라는 점이다.

이외에 灸法, 鍼法에 대한 내용이 각각 한군데씩 나오며, 推拿療法에 대한 설명이 두 군데서 보이고 있다. 교과서로 쓰이는 책에는 推拿療法이 수록되지 않은 것으로 보아 아직까지 치료법으로 확정되지는 않은 것으로 사료된다.

灸法에 쓰인 혈자리를 보면 關元, 氣海, 腎俞, 腰俞, 足三里, 三陰交 등이 있었다.

대개 脾, 腎의 氣를 補하는 目標을 두고 있다.

鍼法은 體鍼, 耳鍼, 梅花鍼으로 나누어 제시하고 있는데 그 혈자리를 살펴보면, 體鍼은 中極, 三陰交, 腎俞, 三焦俞를 主穴로, 百會, 膀胱俞를 配穴로 하여, 腎膀胱의 氣를 補하고 培補元氣, 理下焦, 調理脾胃하는 곳이 주로 쓰였고, 耳鍼은 膀胱, 交感, 神門을 취하는데, 주로 膀胱을 자극하고 신경-내분비계에 영향을 주는 혈자리들이며, 梅花鍼은 腎俞, 三焦俞, 次髎, 中極, 三陰交, 氣海, 百會를 취혈하여 중등도의 강도로 點刺叩打하는 방법을 사용하는 것이 나와있다. 金等¹⁾의 조사에 의하면 소아야뇨의 치료혈로는 中極, 三陰交, 關元, 氣海, 腎俞, 百會, 足三里, 陰陵泉 순으로 많이 사용되었다고 한다. 상기 鍼法, 灸法과 혈자리가 相似하다. 金等¹⁾은 또한 신침요법에 대해서도 언급하고 있는데 耳鍼療法이 가장 많이 쓰였으며, 膀胱點, 腎點, 腦點, 枕點, 興奮點, 交感點, 皮質下點 등이 사용되었다고 했는데, 역시 상기 耳鍼穴과 相似하다.

推拿療法을 사용한 문헌은 2개가 있는데, 永谷¹³⁾의 방법은 百會, 丹田, 엄지, 무명지, 새끼손가락, 腎俞, 허리주위, 外勞宮, 三陰交 등을 선택하여 推拿療法을 하는데 주로 혈위를 원형 혹은 선형으로 문지르거나 눌러주는 것이고, 盧⁹⁾의 방법은 腎經을 推補하고 三關을 推하고, 外勞宮을 揉하고 脾經을 補하고 小天心을 揉하고 丹田을 摩하고 腎俞를 按揉하는 방법이다. 이들이 사용한 혈자리로 특이한 것은 三關과 外勞宮이다. 또한가지 특이한 것은 永谷¹³⁾의 방법으로 엄지는 脾經을 補하려는 의미로, 새끼손가락은 腎經을, 무명지는 肺經을 補하는 의미로 썼다

는 점이다.

V. 결론

최근 중국문헌에서 소아 야뇨증의 치료에 관한 문헌을 정리하여 아래와 같은 결론을 얻었다.

1. 야뇨증의 한의학적 치료는 크게, 내치법, 외치법, 식이요법, 침구 및 추나요법으로 나뉜다.
2. 내치법의 辨證施治에 따른 基本方은 腎氣不足(下元虛寒)에 縮泉丸, 濟生菟絲子丸, 鞏隄丸, 金匱腎氣丸, 腎陰虛에는 五子補腎丸, 鷄腸散, 五子衍宗丸加味, 菟絲子散, 固脬丸合鞏隄丸加減 등이 있고 脾肺氣虛에는 補中益氣湯, 益氣培元縮便散, 補中益氣湯合縮泉丸, 補中益氣湯加減, 加味補中益氣湯 등이, 肝經濕熱에는 龍膽瀉肝湯, 龍膽瀉肝湯加減, 黃芩滑石湯, 沈氏關元丸, 濕熱이 오래되어 腎陰을 손상한 경우에는 知栢地黃湯, 知栢地黃湯加味 등이 있다. 경험방으로는 自制夜尿飲, 夜尿散, 遺尿靈, 遺溺湯, 黃芪四子縮泉飲, 棗仁牡蠣湯 등이 있었다.
3. 외치법은 대개 약재를 갈거나, 달이거나, 즙을 내어서 약액이 우려날 수 있는 형태로 가공한 다음, 배꼽에 약재를 채우고 그위에 부직포 등을 붙여 고정하는 방법을 썼고, 취혈부위는 神厥, 中極 등이었으며, 그의 中極, 命門穴을 이용하여 레이저광선 조사 치료법을 사용한 예가 있다. 처방은 藥量과 가짓수를 적게 하였고 單味劑를

많이 썼으며 混合하는 경우에는 대개 溫熱한 약이나 收澁하는 약을 君으로, 補腎하는 약을 臣으로 삼았다.

4. 식이요법에 사용된 재료는 주로 한약 재료로 쓰이는 것이 18종, 육류 14종, 주로 식용으로 쓰이는 것이 25종 있었다. 처방의 특징은 약재의 갯수가 많지 않고, 君으로 쓰이는 약이 비교적 확실히 정해져 있으며, 주로 肉類라는 점이다. 방법의 대부분은 육류에 한두가지의 약재를 넣어 끓인 후 약재를 버리고 고기와 국을 먹는 것이었다.
5. 침구요법에서 쓰인 혈자리는 關元, 氣海, 腎俞, 腰俞, 足三里, 三陰交, 中極, 三焦俞, 百會, 膀胱俞 등이 있으며, 耳鍼에 쓰인 혈자리는 膀胱, 交感, 神門 등이 있고, 梅花鍼에서는 腎俞, 三焦俞, 次髎, 中極, 三陰交, 氣海, 百會 등을 사용했다.
- 6.推拿療法에는 百會, 丹田, 엄지(脾經), 무명지(肺經), 새끼손가락(腎經), 腎俞, 허리주위, 外勞宮, 三陰交 三關, 小天心 등에 推, 揉, 摩, 按 搓 등의 방법을 사용했다.

VI. 참고문헌

- 1) 김태수, 강성길: 소아야뇨의 침구치료에 관한 문헌적 고찰, 대한한방소아과학회지 Vol. 3
- 2) 윤덕진: 소아과학대전, 연세대학교출판부, 1984, p.1085, pp.54-55
- 3) 이상주: 소아과개요, 현문사, 1991, pp. 46 - 47, p.315
- 4) 이진용, 김덕곤, 정규만: 소아유뇨 및 야뇨의 치법 처방에 대한 문헌적 고찰, 대한한방소아과학회지 Vol.6
- 5) 홍창의: 소아과진료, 고려의학, 1993, pp.733-736
- 6) 홍창의: 소아과학, 대한교과서(주), 1993, pp.762-763
- 7) 郭玉霞 楊浩浩: 小兒常見食療方, 학원출판사, 1989, pp.55-64
- 8) 南京中醫學院附屬醫院兒科篇: 中醫兒科, 人民衛生出版社, 1988, pp.206-209
- 9) 盧祥之: 治療兒科病效方按摩食療, 山西科學技術出版社, 1992, pp.104-107
- 10) 민필신: 中醫學問答提高 兒科學分冊, 中醫古籍出版社, 1988, pp.115-117
- 11) 蘇禮, 朱生全: 小兒百病效驗方, 三泰出版社, 1992, pp.139-143
- 12) 肅正安: 中醫兒科學, 四川科學技術出版社, 1991, pp.174-176
- 13) 永谷義文: 家庭小兒推拿, 四川科學技術出版社, 1990, pp.191-198
- 14) 王軍倉: 中醫兒科診療手冊, 甘肅科學技術出版社, 1992, pp.185-187
- 15) 程紹恩, 趙鳳春, 範素華: 兒科證治心法, 北京科學技術出版社, 1988

pp.238-243

- 16) 趙聖渝 趙延霞: 中醫兒科診治驗篇, 沈陽出版社, 1991, pp.77-78
- 17) 朱瑞群, 吳敦序: 小兒常見病的飲食療法, 上海科學技術出版社, 1991, pp.98-101
- 18) 周天心: 中醫兒科證治, 廣東科技出版社, 1990, pp.140-142
- 19) 周天心: 兒科病的中醫治療, 甘肅科學技術出版社, 1991, pp.135-137
- 20) 鄒馥馨 等: 小兒常見病外治偏方驗方, 講書科學技術出版社, 1991, pp.188 - 189
- 21) Ng KH: Nocturnal enuresis, Singapore, Med J, 1994, pp.198-200