

久嗽에 應用된 九仙散의 文獻的 考察

圓光大學校 韓醫科大學 內科學教室

金榮喆 · 韓宗鉉 · 韓相桓

I. 緒 論

九仙散은 元代 羅天益(西紀 1220-1290年)의 衛生寶鑑¹⁾에 처음 收錄된 이래 많은 醫家⁴⁾⁶⁾⁷⁾⁹⁾¹⁰⁾¹¹⁾¹²⁾¹⁵⁾²⁰⁾²¹⁾²²⁾²⁸⁾²⁹⁾³⁰⁾에 의하여 久嗽治療에 應用되어 왔다. 久嗽의 原因은 “積痰久留 肺脛粘滯如膠 氣不升降 或 挾濕與 酒而作”⁹⁾¹⁵⁾³¹⁾이라 하였으며 그 症狀은 咳嗽動引百骸하고 氣促, 臍下逆奔而上³¹⁾ 咳嗽 久而不愈⁹⁾라 하였다.

九仙散의 主治症은 久嗽, 一切咳嗽을 治한다고 하였다.⁶⁾

咳嗽의 定義는 咳는 有聲無痰으로 肺氣가 損傷되어 나타나고 嗽는 有痰無聲으로 脾濕이 動하여 痰이된 所致이다. 咳嗽는 有痰有聲으로 肺氣가 損傷되고 脾濕이 動하여 發生한다.²⁾³⁾⁹⁾¹⁵⁾³¹⁾

現代醫學에서 咳嗽는 生活習慣과 大氣污染, 室內空氣污染등 住居環境 汚染에 따른 氣道刺戟物質의 增加와 더불어 人間의 疾病症狀中 가장 흔한 症狀이 되고 있다.³⁴⁾ 咳嗽는 짧은 吸氣로 계속되어 聲門閉塞이 일어나며 胸腔內 壓이 上昇되고 따라서 聲門이 열려 강한 空氣 흐름과 함께 氣道內容이 밀려나오는 現象이며, 咳嗽는 氣管支의 纖毛運動, 連動으로 除去되지 않은 氣管支內의 異物除去를 目的으로 한 反射運動³⁶⁾이고 韓醫學에서는 肺氣가 鬱閉되어 있을 경우에 邪氣를 바깥으로 몰아 내려는 一種의 防禦作用으로 보고 있다.

病理的으로 咳嗽는 上氣道疾患, 氣管 氣管支疾患, 肺疾患, 胸膜 腹膜疾患, 異性, 神經性, 化

學的 障礙등에 의해서 일어나는데³⁶⁾ 咳嗽가 나타나는 呼吸器疾患은 上氣道 感染, 氣管支 炎, 氣管支 擴張症, 肺炎, 肺膿瘍, 肺結核 等 呼吸器疾患 全般的으로 나타나는 症狀이다.²⁴⁾

九仙散의 構成 藥物은 罌粟殼, 人蔘, 款冬花, 桑白皮, 桔梗, 阿膠, 五味子, 貝母, 生薑, 烏梅 等으로 構成되어 있으며, 文獻에 따라 構成 藥物의 用量이 多小 差異가 있었다. 久嗽에 對한 處方은 多數가 있으나, 著者는 九仙散의 文獻的 考察을 통하여 本方에 對한 臨床 活用に 도움이 되게 하고자 각 醫書에 따른 構成 藥物의 性味, 歸經, 效能, 主治症, 藥物의 用量變化등을 文獻을 통하여 研究 檢討한 결과 몇 가지 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 資料 調査 및 研究方法

(1) 研究資料

《衛生寶鑑》¹⁾以後 現代에 이르기 까지의 醫書中에 九仙散이 明示되어 있는 古典文獻과 現代文獻을 選定하여 이를 研究對象으로 삼았다.

(2) 研究方法

1) 九仙散의 構成 藥物들에 對한 性味, 歸經, 效能, 主治를 分類 調査하여 圖表로 整理하였다.

2. 各 醫書에 따른 藥物의 用量變化를 資料 檢討하여 圖表로 整理하였다.
3. 各 醫書에 따른 九仙散의 主治症을 拔萃 分類하여 圖表로 整理하였다.

2. 研究 內容

(1) 構成藥物, 效能 및 主治

九仙散의 構成藥物 및 性味, 歸經, 效能, 主治症의 分類를 李⁵⁾, 陸⁹⁾, 申¹⁰⁾, 李¹²⁾, 辛¹⁹⁾, 康³⁰⁾, 中草藥學¹³⁾ 等に 의해 整理하면 다음과 같다.

<표 1> 九仙散 各 藥物의 性味

藥名 書名	罌粟殼	人 蔘	款冬花	桑白皮	桔 梗	阿 膠
本草綱目 ⁸⁾	微寒無毒 酸澁	微寒無毒 甘	溫無毒 辛	寒無毒 甘	微溫有小毒 辛	平無毒 甘
現代本草學 ¹³⁾	微寒有毒 酸澁	微溫 甘苦	溫無毒 甘辛	寒無毒 甘辛	微溫無毒 苦辛	平無毒 甘
申氏本草學 ¹⁴⁾	微寒無毒 酸澁	微溫無毒 甘 微苦	溫無毒 微苦略辛	寒無毒 甘	微溫無毒 苦辛	平無毒 甘
本草學 ¹⁶⁾	微寒無毒 酸澁	微溫無毒 甘微苦	溫無毒 辛甘略苦	寒無毒 甘苦微辛	微溫無毒 苦辛	平無毒 甘鹹
中草藥學 ¹⁷⁾	平 澁	平 甘	溫 辛	寒 甘	平 苦辛	平 甘
韓國本草學 ¹⁸⁾	微寒有毒 酸澁	溫無毒 甘	溫無毒 甘辛	寒無毒 甘辛	微溫無毒 苦	平無毒 甘
漢藥의 藥理· 成分·臨床應用 ¹⁹⁾	平 澁	微溫 甘微苦	溫 辛	寒 甘辛	平 苦辛	平 甘
臨床本草學 ²⁵⁾	平無毒 酸	溫無毒 甘微苦	溫無毒 辛	寒無毒 甘	平無毒 苦辛	平無毒 甘
東藥學概論 ³²⁾	微寒無毒 酸澁	溫無毒 甘微苦	溫無毒 辛	寒無毒 甘	平 苦辛	平無毒 甘
臨床配合本草學 ³⁵⁾		微溫 甘微苦	溫 苦辛	寒 甘辛	辛 苦辛	平 甘

藥名 書名	五味子	貝母	生薑	烏梅	大棗
本草綱目 ⁸⁾	溫無毒 酸	辛平無毒	微溫無毒 辛	溫無毒 酸平澁	平無毒 甘
現代本草學 ¹³⁾	溫無毒 酸	辛苦平 無毒	微溫 辛	無毒 酸	甘平無毒
申氏本草學 ¹⁴⁾	溫無毒 酸強稍甘	平無毒辛 苦	溫無毒 辛	溫平無毒 酸澁	溫無毒 甘
本草學 ¹⁶⁾	溫無毒 酸微甘	寒無毒辛 微甘稍苦	溫無毒 辛	溫無毒 酸澁	溫無毒 甘
中草藥學 ¹⁷⁾	溫 酸	苦甘微寒	微溫 辛	平 酸	甘平
韓國本草學 ¹⁸⁾	溫無毒 酸	微甘稍苦辛 平無毒	微溫無毒 辛	溫無毒 酸澁	甘平無毒
漢藥의 藥理·成分 臨床應用 ¹⁹⁾	溫 酸	苦甘微寒	微溫 辛	溫 酸澁	甘溫
臨床本草學 ²⁵⁾	溫無毒 酸	涼無毒 甘苦	溫無毒 辛	溫無毒 酸	溫無毒 甘
東藥學概論 ³²⁾	溫無毒 酸	微寒無毒 甘苦	溫 辛	溫無毒 酸澁	平無毒 甘
臨床配合本草學 ³⁵⁾	溫 酸	微寒 甘苦	微溫 辛	溫 酸澁	溫 甘

<표 2> 九仙散 各 藥物의 歸經

藥名 書名	罌粟殼	人參	款冬花	桑白皮	桔梗	阿膠
現代本草學 ¹³⁾	肝 大腸 腎	脾 肺 腎	肺	肺 大腸		肝 肺 腎
申氏本草學 ¹⁴⁾	肺 大腸 腎	脾 肺 腎 胃	肝 肺	肺 大腸	肺 膽 腎 胃 心	肝 肺 腎 心
本草學 ¹⁶⁾	肝 肺 大腸 腎	脾 肺	肺	肺	肺 心 胃	肝 肺 腎
中草藥學 ¹⁷⁾	肺 大腸 腎	脾 肺	肺	肺	肺	肝 肺 腎
韓國本草學 ¹⁸⁾	肝 大腸 腎	脾 肺 腎 胃	肺	肺 大腸	肺 胃 心	肝 肺 腎
漢藥의 藥理·成分 · 臨床應用 ¹⁹⁾	肺 大腸 腎	脾 肺	肺	肺	肺	肝 肺 腎
臨床本草學 ²⁵⁾	肺 大腸 腎	脾 肺	肺	脾 肺	肺 胃	肝 肺 腎
東藥學概論 ³²⁾	肺 大腸	脾 肺	肺		肺	肝 肺 腎
臨床配合本草學 ³⁵⁾		脾 肺	肺	肺	肺	肝 肺 腎

藥名 書名	五味子	貝母	生薑	烏梅	大棗
現代本草學 ¹³⁾	肺 腎	心 肺	脾 肺 大腸 胃 心	肺 大腸	心 腎 脾
申氏本草學 ¹⁴⁾	肝 肺 腎	心 肺	脾 肺 胃 心	肝 脾 肺 膽	脾 心
本草學 ¹⁶⁾	肺 腎	心 肺	脾 肺 胃 心	肝 脾 肺 大腸	脾 胃
中草藥學 ¹⁷⁾	肺 腎	心 肺	脾 肺 胃	肝 脾 肺 大腸	脾
韓國本草學 ¹⁸⁾	肺 腎	心 肺	脾 肺 大腸 胃 心	肝 脾 肺 膽	心 脾
漢藥의 藥理·成分 · 臨床應用 ¹⁹⁾	肺 腎	心 肺	肺 脾 胃	肝 脾 肺 大腸	脾
臨床本草學 ²⁵⁾	肺 腎	肺	肺 脾 胃	肝 脾 肺	脾 胃
東藥學概論 ³²⁾	肺 腎	肺 心	脾 肺 胃 心	肝 脾 肺 大腸	脾 胃
臨床配合本草學 ³⁵⁾	肺 腎 心	肺 心	肺 胃	肝 脾 肺 大腸	脾 胃

<표 3> 九仙散 各 藥物의 效能

藥名 書名	罌粟殼	人參	款冬花	桑白皮	桔梗	阿膠
現代本草學 ¹³⁾	收斂		潤肺祛痰 止嗽	瀉肺火行 水道	宣肺祛痰	養陰清熱
申氏本草學 ¹⁴⁾	止瀉痢	補五臟 安精神 虛損痰弱 止渴生津液 補元氣	化痰 止嗽 除煩 潤心肺	補虛益氣 調中下氣 利大小腸 降氣散血	祛痰涎 清頭目	補肺 養肝 滋腎 止血 和血 潤燥 除風 祛痰
本草學 ¹⁶⁾	斂肺瀉腸而 固腎	大補肺中元氣 瀉火除煩 生津止渴 開心益智 聰明耳目 安精神 止驚悸 通血脈 破堅積 消痰水	潤肺消痰 除煩定喘	瀉肺火 利二便 散瘀血 下氣行水 止嗽清痰	祛痰涎 清利頭目 咽喉 開胸膈滯氣	清肺養肝 滋腎益氣 和血補陰 化痰定喘 除風潤燥 利大小腸
中草藥學 ¹⁷⁾	斂肺 瀉腸 止痛	大補元氣 補肺益脾 生津 安神	化痰止咳	瀉肺平喘 行水消腫	宣肺祛痰 排膿	補血止血 滋陰潤肺
韓國本草學 ¹⁸⁾	止瀉痢 固痢 斂氣	補元氣 止渴 補五臟 氣血調節 安精神 生津	鎮咳 解毒 潤肺消痰	定嗽喘 瀉肺火邪	利五臟腸胃 補血氣 溫中	止泄痢 養肝氣 療風補虛
漢藥의 藥理 成分·臨床應 用 ¹⁹⁾	止痛 斂肺 瀉腸	大補元氣 安神益智 健脾益氣 生津	止咳下氣	瀉肺平喘 行水消腫	清肺提氣 祛痰排膿	補血 止血 滋陰 潤燥
臨床本草學 ²⁵⁾	斂肺止咳 瀉腸止痛 固腎	大補元氣 補脾益氣 生津 寧神益智	潤肺降氣 化痰止嗽	瀉肺 平 喘 行水 消 腫	宣肺祛痰 排膿理氣	補血 止血 滋陰 潤燥
東藥學概論 ³²⁾	斂肺 鎮咳 大腸收澁 止瀉 鎮痛	大補元氣 補氣 生津液 寧神益智	潤肺祛痰 止嗽 下氣 定喘息	降肺熱 止嗽 止 喘息 降浮腫	潤肺祛痰 止咳嗽	補血 止血 燥潤 安胎 補陰
臨床配合本草 學 ³⁵⁾		大補元氣 補脾益肺 生津止渴 安神益智	潤肺下氣 止咳化痰	瀉肺平喘 利尿消腫	止咳祛痰 開音利咽 排膿消腹	養血止血 滋陰潤肺

藥名 書名	五味子	貝母	生薑	烏梅	大棗
現代本草學 ¹³⁾	肺虛 咳逆上氣	鎮咳 祛痰 潤肺 清火 止渴	發表散寒 止嘔開痰	斂肺瀉腸痛痰 消腫除熱	補心肺 生津液 補脾胃 潤心肺 通九竅 和百藥
申氏本草學 ¹⁴⁾	祛痰 鎮咳 生津 止渴 明目 定喘 除煩熱 補元氣 強陰 斂汗 止嘔 益精 補腎 養五臟 補虛勞	潤肺 化痰 解鬱 散結 降氣 止渴 發汗	散風寒 止嘔逆	下氣 除熱 調中 斂肺 瀉腸	養脾氣 生津液 補中益氣 潤心肺 和百藥 補五臟
本草學 ¹⁶⁾	能斂肺氣 滋腎水 益氣生津 補虛明目 瀉精強陰 退熱斂汗	潤心肺 散解鬱 瀉心火 化燥痰	祛寒發表 宣肺氣而解鬱 調中 暢胃口而開痰下食	瀉腸斂肺 止血痛痰消腫 解毒生津止渴	潤心肺 補中益氣 通九竅 和百藥 滋脾土 調營衛 助十二經 緩陰血
中草藥學 ¹⁷⁾	斂肺滋腎 生津斂汗 瀉精止渴	止咳化痰 清熱散結	發汗解表 溫中止嘔 解毒	斂肺 瀉腸 生津 安蛔	補脾胃 養營安神 緩和藥性
韓國本草學 ¹⁸⁾	益氣 補不足 咳嗽上氣 養五臟	祛痰 鎮咳	通暢神明 痰嗽 開胃	止渴 調中 鎮嘔 祛痰 筋脈	安中養脾 補五臟 助十二 經脈 補津液
漢藥의 藥理· 成分· 臨床應用 ¹⁹⁾	斂肺滋腎 生津斂肝 瀉精止渴	鎮咳 祛痰 潤燥化痰 開泄肺氣 清熱散結	發汗解表 溫中止嘔 解表	斂肺 瀉腸 生津 安蛔	補脾胃 養營安神 緩和藥性
臨床本草學 ²⁵⁾	斂肺滋腎 生津斂汗 瀉精止渴	止咳化痰 清熱散結	發汗解表 溫中止嘔 溫肺止咳	斂肺 瀉腸 生津 安蛔	補脾和胃 益氣生津 安神
臨床配合本草學 ³⁵⁾	斂肺滋腎 生津斂汗 瀉精止渴 寧心安神	清化熱痰 清熱散結 潤肺止咳	解表散寒 溫中止嘔 溫肺止咳 解毒	斂肺止咳 瀉腸止瀉 生津止渴 安蛔止痛	補脾益胃 養血安神 藥性緩和

<丑 4> 九仙散 各 藥物의 主治

藥名 書名	罌粟殼	人參	款冬花	桑白皮
現代本草學 ¹³⁾	鎮驚 催眠 鎮靜 鎮痛 止瀉 脫肛 咳嗽 遺精 痢疾 胃痙攣 霍亂 神經痛	煩躁 驚悸 眩暈 痢疾 泄瀉 下肢痿弱 吐血 下血 神經衰弱 陰痿 嘔吐 口渴 腹痛 癰疾 產後虛弱 糖尿病 自汗 多夢 盜汗 頭痛 小便數	鎮咳 肺結核 喘息 咽喉炎 明目 吐膿血 潤心肺 祛痰 益五臟 除煩 中風 驚癇	祛痰 鎮咳 止渴 喘息 肺氣喘滿 益氣 水腫 腹痛 外傷 調中下氣 補虛益氣 消食 吐血 利大小腸 健胃 腹滿 利尿 吐瀉 霍亂 鵝口瘡 口內炎 驚風
申氏本草學 ¹⁴⁾	遺精 固脫肛 斂肺氣 療久咳 止心腹骨痛	血淋 血崩 胎前產後諸病 男婦一切虛證	咳逆 定喘息 肺痿肺癰	肺氣喘滿 虛勞客熱 頭痛 消痰 止渴 止霍亂吐瀉 開胃下食
本草學 ¹⁶⁾	久嗽瀉痢 遺精 脫肛 多溺 反胃 心腹筋骨諸痛	虛勞內傷 發熱自汗 心腹寒痛 傷寒溫疫 嘔噦反胃 痲痛瀉痢 離魂異質 妊娠吐水 胎產諸虛 小兒慢驚 因虛失血 痘科斂證	咳吐膿血 咳逆上氣喘喝 肺痿肺癰	肺熱喘滿唾血 熱喝水腫
中草藥學 ¹⁷⁾	久咳不止 久瀉 久痢	氣虛欲脫 脈微細 肺虛氣喘 脾胃虛弱 倦怠乏力 食欲不振 胸腹脹滿 消渴 神志不安 心悸怔忡 失眠 熱病耗傷津液	咳嗽氣喘 肺虛久咳	肺熱咳嗽 喘逆痰多 面目浮腫 小便不利
韓國本草學 ¹⁸⁾	腹痛 療久嗽 鎮咳 鎮靜 止瀉 慢性腸炎 氣管支炎	食慾減退 消化不良 嘔吐 泄瀉 糖尿病 體溫低下 神經疾患 子宮疾患 腎臟疾患	肺痿肺癰 吐膿血 除煩補勞	消痰性利尿 祛痰 鎮咳 氣管支炎 虛熱 小便不利 頭痛 面腫 吐血咳嗽 喘息 肺火脚氣
漢藥의 藥理· 成分·臨床應用 ¹⁹⁾	鎮靜 鎮痛 鎮咳 止瀉	疲勞 心不全 高血壓 貧血 癌 粥狀硬化症 스트레스 憂鬱症	鎮咳 感冒 上氣道炎의 咳嗽	肺熱·肺氣腫 急性氣管 支炎등의 咳嗽 呼吸困難 顏面四肢의 浮腫 脈浮 發熱 口渴 惡寒 尿減少
臨床本草學 ²⁵⁾	咳不止 久瀉 久痢 遺精 滑精 胃痛 筋骨痛 一切諸 痛	氣脫危 胸痞 泄瀉 飲食不振 嘔吐 失眠 消渴 肺虛氣喘 熱傷津液 怔忡 自汗	化痰 止咳 咳嗽氣喘 肺虛久嗽	肺熱喘咳 肺熱喘嗽 面目浮腫 小便不利 水腫實證
臨床配合本草學 ³⁵⁾		呼吸短促 肢冷汗出 脈微欲絕 肺虛氣喘 胃虛弱 食慾不振 泄瀉 消渴 失眠 氣津兩傷의 口渴 神志不安 心悸怔忡	肺寒咳嗽 肺熱咳嗽 肺虛勞嗽	肺熱咳嗽 痰黃喘咳 水腫實證 小便不利

藥名 書名	桔 梗	阿 膠	五 味 子
現代本草學 ¹³⁾	祛痰 喘息 氣管支炎 肺結核 咳嗽 咽喉炎 扁桃腺炎 胸脇痛 怔忡 目赤 消化不良 頭痛 殺虫 瘀血 痢疾 轉筋 小兒驚癇 霍亂 補血氣 除寒熱風痺 養血 排膿 口舌生瘡	強壯 止血 月經閉塞 帶下 鎮咳 吐血 清肺 補肝腎 安胎 和血液 咳嗽 腰腹痛 補陰 產前產後 利小便 祛痰 健筋骨 痢疾 四肢神經痛 尿血 肺結核 咯血	嘔吐 明目 健筋骨 健骨 解熱 痢疾 霍亂 泄瀉
申氏本草學 ¹⁴⁾	胸脇氣痛 咽喉腫痛 排膿行血	喘咳 經閉 安胎 止崩帶	瀉痢 壯筋骨 遺精 婦女陰冷 解酒毒
本草學 ¹⁶⁾	虛勞咳嗽 肺痿吐膿 吐血衄血 血淋血痔 腸風下痢 經水不調 崩帶胎動	虛勞咳嗽 肺痿吐膿 吐血 衄血 血淋血痔 腸風下痢 經水不調 崩帶胎動	止嘔泄瀉 寧嗽定喘 除煩渴 消水腫 解酒毒
中草藥學 ¹⁷⁾	咳嗽痰多 咽痛音啞 肺癰 喉癰腫痛	血虛萎黃 心悸 眩暈 虛勞咯血 吐血 便血 尿血 崩漏 熱病傷陰 虛煩不眠	久嗽虛喘 津少口渴 精滑不固 小便頻數 久瀉不止 體虛多汗
韓國本草學 ¹⁸⁾	氣管支炎 咯痰不快 肺膿瘍 扁桃腺炎 咽喉 炎 化膿性疾患 祛痰 鎮咳 解熱 喘息 腹滿	腰腹痛 四肢痠痛 下血 安胎 止血 吐血 咳嗽 咯血	強陰 益男子精 除熱
漢藥의 藥理· 成分·臨床應用 19)	祛痰 鎮咳 咽喉炎 排膿	陰虛出血 咯血 不眠 心血虛	咳嗽 遺精 呼吸困難 發汗過多 神經衰弱 Menier病 皮膚瘙癢
臨床本草學 ²⁵⁾	開肺祛痰 咳嗽痰多 咽痛失音 咽喉腫痛 聲音嘶啞 痰嗽喘急 火熱痰嗽氣喘證 下痢後腫 肺癰 咳逆胸滿吐膿	虛勞吐血 咯血 便血 尿血 崩漏 熱邪傷陰 真陰慾竭 內風慾動 陰虛咳嗽 秋燥咳嗽	久咳虛喘 止咳平喘 虛咳氣喘 津少口渴 體虛多汗 陽虛自汗 陰虛盜汗 久瀉不止 小便頻數
臨床配合本草學 35)	咳嗽痰多 咽痛 失音 咽癰腫痛 肺癰胸痛	血虛 咳嗽咯血 吐血 崩漏 陰虛 虛勞喘咳 陰虛燥咳	久咳虛喘 生津口渴 自汗 盜汗 遺精 滑精 久瀉不止 心悸 失眠

藥名 書名	貝 母	生 薑	烏 梅	大 棗
現代本草學 ¹³⁾	咽喉炎 煩熱 外傷 心下滿 腹中結實 面瘡 乳房炎 口內炎	止嘔 咳嗽 祛痰 發汗 消化不良 生用發散 眼赤 溫中 喉痺 腹脹 益脾胃 殺虫 解熱 去冷氣 久服 去臭氣 通神明 頭痛 鼻塞 破血	口渴 煩滿 泄瀉 安心 殺蛔虫 痢疾 好唾 解酒毒 咳嗽 祛痰 消腫 解毒 食道炎 神經痛 殺虫	咳嗽身體虛弱 四肢重 小兒痢疾 虛損 煩悶
申氏本草學 ¹⁴⁾	虛勞咳嗽 濕痰 熱痰 痰中帶血 肺痿 肺癰 咽喉痛 痺 痰核 痰水不止 瘡毒	痰喘 腹痛 殺蟲 解毒 去口臭 下氣 野禽毒	瀉痢 殺蛔蟲 解魚毒 馬汗毒 硫黃毒	怔忡 驚悸 腸滑 泄瀉 婦人臟燥 療諸瘡
本草學 ¹⁶⁾	咳嗽上氣 虛勞 吐血咯血 煩熱 肺痿肺癰 喉痺目眩 淋瀝癭瘤 乳閉產難	傷寒頭痛 傷風鼻塞 寒痛濕瀉 胸壅痰膈 消水氣 行血痺 通神明	久嗽瀉痢 瘡瘡霍亂 吐逆反胃 下血 血崩 安蛔厥	
中草藥學 ¹⁷⁾	肺虛久咳 痰少咽燥 及外感風熱咳嗽 痰火鬱結咳嗽 咯痰黃稠 肺癰	感冒風寒 發熱 惡寒 胃寒嘔吐 中魚解毒 嘔吐腹瀉	久咳不止 久瀉久痢 虛熱口渴 蛔蟲 嘔吐腹痛	氣虛不足 脾胃虛弱 倦怠乏力 臟躁
韓國本草學 ¹⁸⁾	急性氣管支炎 感冒咳嗽 氣管支喘息 惡瘡 妊婦咳嗽 乳腺炎	慢性胃炎 嘔吐 胸痛 下痢 神經性嘔吐 感冒 寒症	消化不良 口渴 盜汗 嘔噦 腹痛	牽引痛
漢藥의 藥理 · 成分 · 臨床應用 ¹⁹⁾	肺結核 慢性氣管支炎 急性氣道炎症	外感風寒 胃寒嘔吐 食欲增進 天南星, 半夏의 解毒	止瀉 止血 下痢 健胃 蛔蟲腹痛	脾胃氣虛 臟躁
臨床本草學 ²⁵⁾	陰虛 腫毒 肺燥咳嗽 風熱 肺癰 痰火鬱結 痰熱咳嗽 乳癰 瘡癰 瘰癧	風寒表證 辛溫發汗劑中 風寒嘔吐 咳嗽	止咳 久咳不止 痰液稀少 止瀉 久瀉 久痢 煩熱 滑泄不止 口渴 暑熱 煩渴 安蛔 嘔吐 腹痛 崩漏 便血 尿血	補中 補脾 安神
臨床配合本草學 ³⁵⁾	肺熱咳嗽 痰壅咳喘 痰火結核 瘰癧 癰腫 浮癰 肺癰 燥熱咳嗽 虛勞咳嗽	外感風寒表 風寒嘔吐 胃寒嘔吐 風寒咳嗽 痰多 鮮魚蟹 半夏 天南星解毒	肺虛久咳 久瀉久痢 虛熱口渴 蛔厥腹痛	脾胃虛弱 食慾不足 中氣不足 血虛 臟躁 峻烈 有毒

<표 5> 九仙散 藥物의 各 文獻에 따른 用量

症 狀 書 名	罌粟殼	人蔘	款冬花	桑白皮	桔梗	阿膠	五味子	貝母	生薑	烏梅	大棗
衛生寶鑑 ¹⁾	八兩	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩	半兩		一兩	
普濟方 ⁵⁾	八兩	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩	半兩		一兩	
醫學正傳 ⁶⁾	二錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	五分	三片	一個	
丹溪心法附餘 ⁷⁾	半兩	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩	半兩		一兩	
東醫寶鑑 ⁹⁾	二錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	一錢	半錢	三片	一個	
古今圖書集成醫部全錄 ¹¹⁾	二錢	五分	五分	五分	五分	五分	五分	五分	一片	五分	一個
實用中醫方劑學 ¹²⁾	三錢	三錢	四錢	五錢	四錢	四錢	三錢	三錢		五錢	
診療要鑑 ¹⁵⁾	7.5g	3.875g	3.875g	3.875g	3.875g	3.875g	3.875g	1.875g	三片	一個	
古今醫統秘方大全 ²⁰⁾	二錢	五分	五分	五分	五分	五分	五分	五分	一片	五分	一個
古今名方 ²¹⁾	6g	9g	9g	9g	6g	9g	6g	9g	三片	6g	四個
歷代名醫良方注釋 ²²⁾	八兩	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩	半兩		一兩	
中醫內科症狀辨治手冊 ²⁶⁾	6g	2g	2g	2g	2g	2g	2g	2g		6g	
東醫學辭典 ²⁷⁾	8g	4g	4g	4g	4g	4g	4g	2g	三片	一個	
簡明方劑辭典 ²⁸⁾	八兩	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩	半兩		一兩	
方劑學 ²⁹⁾	二錢	五分	五分	五分	五分	五分	五分	五分	一片	一個	一個
東醫臨床內科 ³⁰⁾	8.0g	4.0g	4.0g	4.0g	4.0g	4.0g	4.0g	2.0g	三片	一個	
東醫處方大全 ³³⁾	7.5g	3.8g	3.8g	3.8g	3.8g	3.8g	3.8g	1.9g	三片	一個	
臨床配合本草學 ³⁵⁾	八兩	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩	一兩	半兩		一兩	

<표 6> 九仙散의 文獻에 따른 主治

書名 \ 症 狀	一切 咳嗽	久嗽 (久咳)	肺虛	慢性 氣管支 炎	氣管支 喘息	肺結核
衛生寶鑑 ¹⁾	○					
普濟方 ⁵⁾	○					
醫學正傳 ⁶⁾	○	○				
丹溪心法附餘 ⁷⁾	○					
東醫寶鑑 ⁹⁾		○				
古今圖書集成醫部全錄 ¹¹⁾	○					
實用中醫方劑學 ¹²⁾		○	○		○	
診療要鑑 ¹⁵⁾		○				
古今醫統秘方大全 ²⁰⁾	○					
古今名方 ²¹⁾		○		○	○	○
歷代名醫良方注釋 ²²⁾	○					
中醫內科症狀辨治手冊 ²⁶⁾		○			○	
東醫學辭典 ²⁷⁾		○		○	○	○
簡明方劑辭典 ²⁸⁾	○					
方劑學 ²⁹⁾		○	○			
東醫處方大全 ³³⁾		○		○	○	○
臨床配合本草學 ³⁵⁾		○				
頻度數	47.1%	58.7%	11.8%	17.7%	29.4%	17.7%

IV. 考 察

呼吸器系疾患에 있어 흔한 症狀의 하나인 咳嗽은 咳者 謂無痰而有聲 嗽者 謂有痰而無聲으로 朱²⁾와 劉³⁾는 定義하였고, 原因으로 咳는 肺氣傷而不清 嗽는 脾濕動而爲痰 咳嗽는 傷于 肺氣하고 動于脾濕한 것이라 하였다. 그 種類에는 咳嗽有 風嗽, 寒嗽, 熱嗽, 濕嗽, 鬱嗽, 勞嗽, 食積嗽, 痰嗽, 乾嗽, 血嗽, 酒嗽, 久嗽, 火嗽, 夜嗽, 天行嗽라 하여 咳嗽를 分類하고 있다.⁹⁾¹⁵⁾³¹⁾

그 原因에 있어서는 臨床的으로 대개 外感咳嗽 즉 風寒熱燥 等の 外邪가 肺에 侵入하여 發生하는 것과 肺臟이 虛弱하거나 其他 肺腑의 病이 肺로 傳達되어 일어나는 內傷咳嗽로 볼 수 있다.³¹⁾

九仙散은 주로 久嗽와 一切咳嗽에 쓰였다.

九仙散은 衛生寶鑑¹⁾에 처음 收錄되었는데 構成藥物을 살펴보면 東醫寶鑑⁹⁾을 비롯한 各醫書에 있어서는 罌粟殼, 人蔘, 款冬花, 桑白皮, 桔梗, 阿膠, 五味子, 貝母, 生薑, 烏梅로 이루어진 反面 衛生寶鑑¹⁾, 普濟方⁵⁾, 丹溪心法附餘⁷⁾, 實用中醫方劑學¹²⁾, 歷代名醫良方注釋²²⁾, 中醫內科症狀辨治手冊²⁶⁾, 簡明方劑辭典²⁸⁾, 臨床配合本草學³⁵⁾에서는 위의 構成 藥物中에 生薑이 없다. 또한 古今圖書集成醫部全錄¹¹⁾, 古今醫統秘方大全²⁰⁾, 古今名方²¹⁾, 方劑學²⁹⁾에서는 위의 構成藥物외에 大棗가 더있다.

九仙散의 構成藥物을 살펴보면 罌粟殼의 性味는 平, 酸, 澁하고 歸經은 肺, 大腸, 腎하고 效能은 斂肺止咳, 澁腸止痛, 固腎하여 久咳, 久瀉, 滑精에 使用하며, 人蔘의 性味는 微溫, 微寒, 甘, 微苦하고 歸經은 脾, 肺하고 效能은 大補元氣, 補肺, 補脾益氣, 生津, 安神하여 氣脫危證과 脾胃衰弱, 神志不安의 證에 사용하고, 款冬花의 性味는 溫, 辛하고 歸經은 肺하며 效能은 潤肺降氣, 化痰止咳하여 肺虛久嗽의 化痰, 止咳, 咳嗽氣喘에 使用하고 桑白皮의 性味는 寒, 甘하고 歸經은 脾, 肺하고 效能

은 瀉肺平喘, 行水消腫, 止咳消痰하여 肺熱로 因한 喘咳와 水腫등에 使用한다. 桔梗의 性味는 平, 辛, 苦하고 歸經은 肺, 胃하고 效能은 宣肺祛痰, 祛痰排膿하여 外感咳嗽와 咽喉腫痛, 肺癰吐膿에 使用하며, 阿膠의 性味는 平, 甘하고 歸經은 肺, 肝, 腎하고 效能은 滋陰補血, 止血, 潤肺하여 血虛와 虛勞咳嗽, 咯血, 吐血, 便血에 使用하며 五味子の 性味는 溫, 酸하고 歸經은 肺, 腎하며 效能은 斂肺滋腎, 生津斂汗, 澁精止瀉하여 久嗽와 虛喘을 止咳平喘하며 生津하여 口渴에 使用하며 陽虛自汗과 陰虛盜汗에 使用하고 久瀉不止와 小便頻數에 使用한다. 貝母의 性味는 微寒, 甘, 苦하며 歸經은 肺, 心하며 效能은 止咳化痰, 清熱散結하여 陰虛의 腫毒과 肺燥咳嗽, 痰熱咳嗽와 風熱과 痰火로 因한 鬱結, 肺癰, 乳癰, 瘡癰에 使用하고 生薑의 性味는 溫, 辛하고 歸經은 肺, 脾胃하며 效能은 發汗解表, 溫中止嘔, 溫肺止咳하여 風寒表證의 風寒嘔吐, 風寒咳嗽와 發汗에 使用되고 烏梅의 性味는 溫, 酸, 澁하고 歸經은 脾, 肺, 肝, 大腸하며 效能은 斂肺澁腸, 生津安蛔하여 久咳不止, 久瀉, 久痢에 使用되며 大棗의 性味는 溫, 平, 甘하고 歸經은 脾, 胃하고 效能은 補脾和胃, 益氣生津, 藥性緩和하여 脾胃虛弱에 使用한다.

九仙散의 構成藥物의 用量 差異를 살펴보면 주로 罌粟殼을 二錢 或은 三錢하고 人蔘, 款冬花, 桑白皮, 桔梗, 阿膠, 五味子 各 一錢, 貝母 五分, 烏梅 一個, 生薑 三片하였으며 罌粟殼을 衛生寶鑑¹⁾, 普濟方⁵⁾, 歷代名醫良方注釋²²⁾, 簡明方劑辭典²⁸⁾, 臨床配合本草學³⁵⁾ 等에서는 各 八兩으로 收錄되었으며 丹溪心法附餘는 半兩으로 收錄되었고 生薑은 衛生寶鑑¹⁾, 普濟方⁵⁾, 實用中醫方劑學¹²⁾, 歷代名醫良方注釋²²⁾, 中醫內科症狀辨治手冊²⁶⁾, 簡明方劑辭典²⁸⁾, 臨床配合本草學³⁵⁾ 等에는 없으며 大棗가 古今圖書集成醫部全錄¹¹⁾, 古今醫統秘方大全²⁰⁾, 古今名方²¹⁾, 方劑學²⁹⁾ 等에는 收錄되었다.

九仙散의 主治證을 살펴보면 一切咳嗽, 久嗽

(久咳), 肺虛, 慢性氣管支炎, 氣管支喘息, 肺結核 等이다.

따라서 文獻의으로 위에서 考察한 바에 따르면 潤肺祛痰, 斂肺滋腎, 生津의 藥物로 構成되어 있으며 대체로 性味が 溫, 辛, 甘한 藥으로 構成되어 久嗽와 肺腎脾虛의 一切咳嗽을 다스리는데 現代醫學의으로 보면 慢性氣管支炎, 氣管支喘息, 肺結核 等에서의 肺腎脾虛로 오는 咳嗽에 應用될 수 있을 것으로 思料된다.

V. 結 論

久嗽, 一切咳嗽에 應用되는 九仙散을 歷代文獻 20餘種을 分類, 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 九仙散은 衛生寶鑑¹⁾에 처음 收錄되었고 構成藥物은 罌粟殼, 人蔘, 款冬花, 桑白皮, 桔梗, 阿膠, 五味子, 貝母, 生薑, 烏梅였으며 古今圖書集成醫部全錄¹¹⁾, 古今醫統秘方大全²⁰⁾, 古今名方²¹⁾, 方劑學²⁹⁾ 等에는 大棗가 收錄되었다.
2. 九仙散의 構成藥物의 用量은 하나는 罌粟殼 二錢, 人蔘, 款冬花, 桑白皮, 桔梗, 阿膠, 五味子 各 一錢, 貝母 五分, 生薑 三片, 烏梅 一個이고 다른 하나는 罌粟殼 八兩, 人蔘, 款冬花, 桑白皮, 桔梗, 阿膠, 五味子 各 一兩, 貝母 半兩, 烏梅 一兩이었다.
3. 九仙散의 性은 溫하고 味는 辛, 甘이 主種을 이루었다.
4. 九仙散의 效能은 潤肺祛痰, 斂肺滋腎, 生津이었다.
5. 九仙散의 主治는 久嗽(久咳), 一切咳嗽, 肺虛의 순이다.

以上에서 考察한 것과 같이 九仙散은 呼吸器系疾患 中에서 肺腎脾虛에 의하여 慢性화된 咳嗽을 다스릴 수 있는 處方으로 思料된다.

參考文獻

1. 羅天益: 衛生寶鑑, 北京, 人民衛生出版社, p152, 1963. (元)
2. 朱丹溪: 脈因證治, 上海, 上海科學技術出版社, p.(78,79), 1958. (元)
3. 劉河間: 劉河間傷寒三六書, 서울, 成輔社, p.77, 1975.
4. 胡濂: 衛生易簡方, 北京, 人民衛生出版社, p.56. 1984(明 1410)
5. 周定王, 朱橚: 普濟方, 翰成社, p.1762. (明 15c初)
6. 虞搏: 醫學正傳, 서울, 成輔社, p.99, 1986. (明 1515)
7. 朱震亨: 丹溪心法附餘, 서울, 大成出版社, p. 222, 1993.(1536)
8. 李時珍: 本草綱目, 서울, 高文社, p.2,4,8,9, 13,17,19,23,27,48, 1973.(明 1590)
9. 許浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p.473, 1966 (韓 1611)
10. 張介賓: 景岳全書, 서울, 大星文化社, p. 673, 1988. (明 1624)
11. 蔣延錫: 古今圖書集成醫部全錄, 北京, 人民衛生出版社, p.606, 1962 (清 1723).
12. 張錦清, 游士勳: 實用中醫方劑學, 樂群出版社, p.225, 1972.
13. 陸昌洙, 安德均: 現代本草學, 서울, 高文社, p.117,178,190,194,201,202,222,300,301,308,393, 1972.
14. 申佶求: 申氏本草學, 서울, 現代印刷文化社, p.2,56,145,164,184,190,243,457,472,627,1973.
15. 金定濟: 診療要鑑, 서울, 成輔社, p.420, 1974.
16. 李尙仁: 本草學, 서울, 修書院, p.52,87,144, 158,173,203,336,489, 1975.
17. 上海中醫學院: 中草藥學, 中華商務聯合印刷, p.42,43,470,501,504,505,511,512,568,591,600, 1975.
18. 陸昌洙: 韓國本草學, 서울, 文化社, p.132,

- 143,231,234,254,263,264,265,291,292,409,
1981.
19. 陸昌洙, 金成萬: 漢藥의 藥理·成分·臨床
應用, 서울, 癸丑文化社, p.322,669,775,784,
884, 1982.
20. 徐春甫: 古今醫統秘方大全, 中國, 金剛出版
社, p.3106, 1982.
21. 楊蘊祥, 劉翠英: 古今名方, 한국메디칼인덱
스사, p.305, 1982.
22. 周小峰: 歷代名醫良方注解, 科學技術文獻出
版社, p.340, 1983.
23. 李璟模: 漢方秘錄, 水原, 성진출판사, p.
254,255,258, 1983.
24. 上海中醫學院: 中醫內科學, 香港, 商務印書
館, p.10, 1983.
25. 辛民教: 臨床本草學, 서울, 三光印刷社, p.
166,167,174,224,241,255,392,503,581,600,636,
646 1986.
26. 方文賢, 劉淑清, 初秀君: 中醫內科症狀辨治
手冊, 中國標準出版社, p.235, 1989.
27. 科學百科辭典綜合出版社: 동의학사전, 서
울, 麗江出版社, p.97, 1989.
28. 江克明, 包明蕙: 簡明方劑辭典, 上海科學技
術出版社, p.51, 1989.
29. 路一平: 方劑學, 上海中醫學院出版社, p.248,
1990.
30. 姜允皓: 東醫臨床內科, 서울, 書苑出版社,
p.156, 1990.
31. 李珩九: 東醫肺系內科學, 서울, 民瑞出版社,
p.105~107,132,138,145,453, 1991.
32. 편찬위원회: 東藥學概論, 서울, 麗江出版社,
p. 90, 244-246, 257, 260, 340, 345, 346,
363, 390, 393, 394, 396, 397, 1991.
33. 東醫科學院: 東醫處方大全, 서울, 驪江出版
社, p.218, 1993.
34. 醫學教育研修院: 家庭醫學, 서울, 서울대학
교출판부, p.133, 1993.
35. 康乘秀: 臨床配合本草學, 서울, 永林社, p.
99,108,109,162,464,465,569,570,599,602,610,6
74, 1994.
36. 吉利和: 內科診斷學, 서울, 第一醫學社
p.277, 1994.