

## 煩症類型과 原因에 관한 文獻的 考察

-煩熱, 煩躁, 心煩, 虛煩, 煩渴, 五心煩熱을 中心으로-

원광대학교 한의과대학 신경정신과 교실,

최규진 · 류영수

### I. 緒 論

煩의 한의학적인 의미는 “胸中熱鬱不安爲煩”로 內傷과 外感 등의 각종 질병의 발생과정중에 혼하게 나타나는 心煩 혹은 躁動의 症候라 하였다<sup>50)</sup>

煩症의 최초의 出典은 <內經> <素問·至眞要大論><sup>1)</sup>에 六氣之復中에 少陽之復로 記載되어 있으며 이외의 <內經><靈樞·經脈論><sup>1)</sup>등 여러곳에 걸쳐 外感에 의한 六氣의 變化로 발생되는 民病으로 규정하였다. 張<sup>2)</sup>은 外感傷寒으로 因하여 發生되는 傷寒病 或은 傷寒病의 後遺症으로 煩證이 나타난다 하였으며, 晉唐以後 諸醫家들은 雜病의 각도에서 煩症을 인식하여 煩心<sup>1.9.17)</sup>, 心煩<sup>1.6)</sup>, 煩寃<sup>1.35)</sup>, 煩惋<sup>27)</sup>, 躁煩<sup>1.35)</sup>, 煩躁<sup>2.48.10)</sup>, 煩滿<sup>26)</sup>, 熱煩<sup>1.3)</sup>, 煩熱<sup>6.9.11.12)</sup>, 五心煩熱<sup>20.27.29.30)</sup>, 煩滿<sup>28.44)</sup>, 內煩<sup>35)</sup>, 虛煩<sup>7.14.16.18.20.24.28.35.44)</sup>등이라 칭하였다. 또한 宋代以後 嚴<sup>7)</sup>은 <濟生方>에서 “今虛煩之爲病, 陰虛生內熱所致也.”라 하여 煩症을 虛煩症으로 독립적인 인식을 하기도 하였다.

한편으로 李<sup>14)</sup>는 七情六欲의 過多에 의하여 腎水가 고갈되어 발생한다 하였으며, 張<sup>51)</sup>은 心火에 의해서 발생한다 하였다. 최근에 이르러서 柳<sup>44)</sup>는 溫病의 발생과 정상의 주된 病症으로서의 변증을 제시하기도 하였고, 具<sup>49)</sup>는 화병의 病症으로서의 煩症을 지적하기도 하였다.

그러나 전반적으로 煩症의 類型別 分類과 각각의 原因 研究가 아직 없었기에, 이에 著者는 煩症에 관련되는 古典에서 부터 近世醫書에 이르기까지의 各種文

獻을 통한 煩症類에 대한 定義와 原因을 中心으로한 調査·分析을 통하여 煩症의 理論體系와 時代的 흐름을 이해하고자 하였으며, 아울러 煩症類에 對한 精神科의 領域의 體系의 接近의 基礎자료를 調査한 結果 아래와 같은 知見을 얻었으므로 報告하는 바이다.

### II. 資料收集 및 研究方法

#### 1. 研究對象

國內外 한의학의 文獻에서 煩症類에 해당되는 47種의 文獻을 選定하여 各各에 나타난 定義, 原因의 記錄을 모두 拔萃하여 이를 調査對象으로 삼았다.

#### 2. 研究方法

- 1) 各 文獻에 나타난 煩症類를 分類함과 아울러 各各의 原因과 特異한 點을 살피고
- 2) 各 文獻에 나타난 煩症類의 症名, 定義, 原因의 分類中 症名은 本文中에서도 拔萃하였으며
- 3) 取澤된 症候名은 類症別로 정리하였다.
- 4) 古來의 文獻에서 7회이상 取澤된 心煩, 煩熱, 煩躁, 虛煩, 煩渴, 五心煩熱 등을 주된 煩症類型으로 限定하였다.
- 5) 1), 2), 3)에서 얻어진 資料中 重複되면 重複되는 대로 하였다.
- 6) 引用文獻이 明示된 內容은 拔萃에서 除外하였다.
- 7) 1), 2), 3), 4), 5), 6)에서 얻어진 內容을 分析하여 總

括 및 考察에서 살폈으며

- 8) 이를 다시 總整理하여 要約해 結論으로 삼았다.
- 10) 各 文獻은 可能한 限 時代順으로 배열하였으며
- 11) 本 論文上의 時代順은 漢醫學大辭典(醫史文獻編)<sup>48)</sup>에 基準을 두었다.
- 12) 各注의 順序는 時代順으로 하였다.

### III. 本 論

#### 【 調查內容 】

##### 1) 資料 I

- 煩熱
- 煩
- 熱煩

##### (1) 定義

發熱과 同時에 心煩 或은 煩躁症이 있어서 內熱한 感覺이 생기는 것을 煩熱이라 한다.<sup>35,36)</sup>

內熱爲煩<sup>5,12,20,24,26,40)</sup>

煩熱은 患者가 發熱로 因하여 煩躁不安, 五心如焚, 坐臥不寧함이다.<sup>38)</sup>

胸中熱, 不安爲煩<sup>18,24,27,29,35)</sup>

心中不安寧也 蘊於內者<sup>27)</sup>

火之體也<sup>9)</sup>

煩者 抗抗心亂, 兀兀欲吐, 怔忡不安<sup>10)</sup>

煩者 氣也<sup>10,20)</sup>

煩爲抗亂<sup>18,24)</sup>

煩則熱之輕<sup>18)</sup>

心中煩, 胸中煩爲 內熱也<sup>19,29)</sup>

煩爲有所感而然 屬心<sup>33)</sup>

煩爲心中鬱煩也<sup>40)</sup>

內熱曰煩 外熱曰熱<sup>5,12,20)</sup>

心爲熱抗而不寧謂之煩<sup>24)</sup>

煩乃心中懊懣欲吐之貌<sup>20,14,33)</sup>

煩爲輕<sup>14,18,20)</sup>

煩者身熱也<sup>20)</sup>

內熱曰煩 心中鬱煩也<sup>20,40)</sup>

煩熱以膈之軟滿而辨虛實<sup>14)</sup>

몸에 몹시 열이 나고 가슴속이 답답하여 괴로운 증세<sup>42)</sup>  
煩者 熱頭痛也<sup>43)</sup>

##### (2) 原因

裏熱過盛하여 氣·陰液이 受傷<sup>35,36)</sup>

裏熱過盛<sup>1,26,19,33,35,36)</sup>

傷寒熱在表<sup>26)</sup>

傷寒熱在裏<sup>26)</sup>

傷寒熱在半表半裏<sup>26)</sup>

傷寒熱在胸膈以上<sup>26)</sup>

內傷陰虛火動<sup>26)</sup>

陰氣少 陽氣勝<sup>3,8,20,26)</sup>

陽明經有燥屎<sup>26)</sup>

太陽經不得汗<sup>26)</sup>

少陽胸滿<sup>26)</sup>

陽虛陰脫<sup>26)</sup>

外感發熱<sup>28,38)</sup>

內傷病的 진행中<sup>38)</sup>

風溫熱拔胸膈<sup>38)</sup>

暑渴暑入陽明<sup>38)</sup>

溫熱病入心榮<sup>38,39)</sup>

溫病熱盛傷血<sup>38)</sup>

濕溫濕熱鬱阻中焦<sup>38)</sup>

秋燥燥熱傷肺<sup>38)</sup>

陽黃濕熱發黃<sup>2,38)</sup>

水腫濕熱壅盛<sup>38)</sup>

陰虛火旺<sup>3,8,18,26,38,39)</sup>

暑溫暑傷心腎<sup>38)</sup>

肝陽不足<sup>38)</sup>

虛熱肺痿<sup>38)</sup>

病久<sup>26,29)</sup>

房事過多<sup>39)</sup>

發汗<sup>39)</sup>

出血<sup>39)</sup>

下痢<sup>26,39)</sup>

異化作用亢盛<sup>39)</sup>

內分泌機能亢進<sup>39)</sup>

自律神經機能變化<sup>39)</sup>

腦역제과정저하<sup>39)</sup>

暑濕邪<sup>39)</sup>

消化不良<sup>39)</sup>

久坐傷脾<sup>39)</sup>

久立傷腎<sup>39)</sup>

久步傷肝<sup>39)</sup>

血虛<sup>4,12,39)</sup>

脾胃陽虛<sup>39)</sup>

瘀血證<sup>39)</sup>

水毒證<sup>39)</sup>

君火上炎 肺之受傷<sup>1,10,40)</sup>

雜病<sup>4)</sup>

骨寒<sup>6,26)</sup>

諸虛<sup>4,6,26)</sup>

脾心二經相搏 濕熱生煩<sup>10)</sup>

熱在心肺<sup>17,33)</sup>

邪熱傳裏 不經發汗吐下<sup>14,18)</sup>

腎傷寒<sup>19)</sup>

心熱<sup>14,18,20)</sup>

寒屬於內<sup>33)</sup>

心虛失陽<sup>33)</sup>

虛熱<sup>32)</sup>

無論三法後<sup>24)</sup>

氣亂于心<sup>42)</sup>

霍亂<sup>44)</sup>

## 2) 資料 II

- 煩躁
- 躁
- 躁煩

### (1) 定義

身體手足 躁拔或 裏體不欲近衣 或 欲在井中爲外熱也<sup>19)</sup>

躁則熱之甚也<sup>18)</sup>

手足이 擾動하여 不寧함을 躁<sup>14,20,24,27,29,33,40,42)</sup>

煩과 躁를 併稱하여 煩躁라 함<sup>25)</sup>

煩에서 躁에 이르는 것을 煩躁라 한다.<sup>18,26,35)</sup>

躁出於腎 熱傳於肺腎則 煩躁俱作<sup>26)</sup>

躁爲陰<sup>24,26)</sup>

躁繫無根之火<sup>26)</sup>

火之體也<sup>9)</sup>

躁者 無時而熱 盜汗自出 小時則止<sup>10)</sup>

躁者血也<sup>10,20)</sup>

煩躁者 懊憹不得眠也<sup>10,20)</sup>

躁爲憤怒<sup>18)</sup>

躁則熱之甚也<sup>18)</sup>

水獨盛于下則躁<sup>33)</sup>

躁者 心中擾亂不寧也<sup>32)</sup>

外熱身躁曰躁<sup>40)</sup>

躁 身不靜煩心擾<sup>24)</sup>

躁爲重<sup>14,20)</sup>

氣隨火升也<sup>20)</sup>

外熱曰躁 謂氣外熱躁也<sup>5,20,26,40)</sup>

煩躁晝曰不得眠 夜反安靜身無大熱陽盛也<sup>14)</sup>

身熱이 나서 손과 발을 가만히 두지 못할 정도로 마음

과 몸이 답답하고 열이 높음.<sup>42)</sup>

### (2) 原因

溫熱病의 邪熱이 入裏<sup>29,35,45)</sup>

熱傳於 肺腎<sup>25)</sup>

陰盛格陽<sup>18,26,33,45)</sup>

傷寒有邪在表<sup>2,6,8,18,21,26)</sup>

傷寒有邪在裏<sup>18,26)</sup>

陽虛<sup>8,18,26,45)</sup>

吐痢<sup>26)</sup>

陰中伏陽<sup>26)</sup>

血虛<sup>26)</sup>

少陽之氣 煩熱內傳<sup>1)</sup>

少陽之氣 大熱將至<sup>1,40)</sup>

火內熾<sup>1,3)</sup>

熱乘心肺<sup>1)</sup>

氣亂于心<sup>1)</sup>

肺脹<sup>2)</sup>

心水<sup>2,6)</sup>

陰伏瘀血<sup>2)</sup>

肺痿<sup>2,6)</sup>  
 腹滿<sup>2)</sup>  
 脾胃氣尙弱 不能消<sup>6,8,25,33)</sup>  
 燥屎<sup>8,40)</sup>  
 少陽病<sup>8)</sup>  
 熱甚于外<sup>9)</sup>  
 熱甚于內<sup>9)</sup>  
 水衰火旺而挾火之動<sup>9)</sup>  
 火入于腎<sup>10,14,18)</sup>  
 心火爲病<sup>10)</sup>  
 虛熱而煩躁<sup>11)</sup>  
 實熱而煩躁<sup>11)</sup>  
 病後<sup>14,32)</sup>  
 結胸<sup>18)</sup>  
 虛弱<sup>24,30)</sup>  
 寒熱<sup>33)</sup>  
 情志<sup>33)</sup>  
 勞倦所傷<sup>32,33,35)</sup>  
 寒束于內<sup>19,28,33)</sup>  
 水飲上乘<sup>33)</sup>  
 心虛失養<sup>33)</sup>  
 熱入榮血<sup>40)</sup>  
 表寒熱鬱<sup>40)</sup>  
 痰火內擾<sup>40)</sup>  
 瘀血冲心<sup>40)</sup>  
 陰虛火旺<sup>40,45)</sup>  
 陽明有心下硬<sup>24)</sup>  
 痘疹<sup>24)</sup>  
 傷寒下<sup>28)</sup>  
 神氣敗亡症勢<sup>45)</sup>  
 狂病이 久<sup>45)</sup>  
 眞陰旣傷<sup>25)</sup>  
 霍亂<sup>44)</sup>

### 3) 資料 III

- 煩滿
- 心煩口渴

#### (1) 定義

煩熱口渴하고 手足의 擾動이 없는 것<sup>35)</sup>  
 가슴속이 답답하고 목이 마름<sup>42)</sup>  
 心爲熱擾則煩 胃爲熱鬱則渴<sup>24)</sup>

#### (2) 原因

熱盛津液損傷<sup>20,35,45)</sup>  
 實熱<sup>35)</sup>  
 血虛<sup>26)</sup>  
 腎水下竭 心火上炎<sup>25)</sup>  
 毒熱內盛 心火炎<sup>20,24)</sup>  
 麻疹<sup>20,24,28)</sup>  
 陰盛格陽<sup>20)</sup>  
 傷寒<sup>28)</sup>  
 霍亂吐瀉<sup>20,44)</sup>  
 裏熱<sup>45)</sup>

### 4) 資料 IV

#### · 虛煩

#### (1) 定義

胸中煩熱하여 睡眠不寧함<sup>14,35)</sup>  
 心虛煩悶<sup>5,7)</sup>  
 體重而心中懊煩也<sup>27)</sup>  
 陰氣不足以濟陽 陽氣偏勝 故虛熱而煩<sup>12)</sup>  
 身不??熱 頭目昏疼 口乾 口燥 不渴 淸淸不寐<sup>17)</sup>  
 心中欲吐 鬱悶之狀<sup>8)</sup>  
 虛煩不得眠而 無間斷 故爲裏熱也<sup>14)</sup>  
 頭昏口燥乃 心內煩躁無外熱也<sup>14)</sup>  
 病人 煩熱似傷寒而 脈來虛軟無力頭痛 時作時止 肢體倦  
 怠 言語懶怯者<sup>28)</sup>  
 心胸煩擾而不寧也<sup>16,20,28,31)</sup>  
 쉽게 흥분하여 가슴이 뛰는 증세<sup>42)</sup>  
 太陽病汗吐下後 餘熱이 不解하여 內陷胸膈하여 煩이  
 發生함<sup>7,12,23,35)</sup>

#### (2) 原因

汗吐下後 餘熱이 未消<sup>14,35)</sup>  
 虛熱證<sup>35)</sup>  
 津液涸燥結<sup>26)</sup>  
 肥人爲痰<sup>26)</sup>  
 虛勞<sup>2,7,14)</sup>  
 下痢後<sup>2,20,23,31)</sup>  
 傷寒後<sup>5,6,7,20,31)</sup>  
 陰虛內熱<sup>7,14,20,31)</sup>  
 霍亂吐瀉之後<sup>5,7,12)</sup>  
 婦人產後<sup>5,7,24)</sup>  
 肝虛<sup>27)</sup>  
 脾虛<sup>27)</sup>  
 腎虛<sup>27)</sup>  
 榮血不足<sup>27)</sup>  
 腎水不足 心火上炎<sup>27)</sup>  
 憂思過度<sup>14,27)</sup>  
 熱病後 餘熱未淨<sup>14)</sup>  
 汗下後<sup>7,12,23)</sup>  
 熱蘊于內<sup>33)</sup>  
 膽寒<sup>16)</sup>  
 手少陰經有餘<sup>40)</sup>  
 瘀血充心<sup>24)</sup>  
 去血過多<sup>24)</sup>  
 氣虛<sup>14)</sup>  
 血虛<sup>14)</sup>  
 大病後<sup>5,14,20,23,26,27,45)</sup>  
 七情六慾<sup>14)</sup>  
 雜病後<sup>14)</sup>  
 陰虛  
 類傷寒初<sup>14)</sup>  
 憂煩<sup>5,14,23)</sup>  
 老人<sup>20,31,45)</sup>  
 憂愁思慮<sup>20,31)</sup>  
 心膽虛怯<sup>45)</sup>

5) 資料 V

- 心煩
- 煩心
- 心虛煩悶

· 內煩

(1) 定義

熱而煩悶也<sup>1)</sup>

內熱로 인해 야기되는 心胸의 煩悶<sup>35)</sup>

(2) 原因

火炎于上<sup>1)</sup>

火熱盛<sup>1)</sup>

夏月 心不足<sup>1)</sup>

心氣虛<sup>1)</sup>

厥陰經中熱<sup>1)</sup>

脾熱病<sup>1)</sup>

少陽司天 火淫所勝則 濕氣流行<sup>1)</sup>

少陽之勝 熱客于胃<sup>1,33)</sup>

君火之氣 外榮于邪<sup>1)</sup>

肺所生病<sup>1)</sup>

腎所生病<sup>1)</sup>

心包絡所生病<sup>1)</sup>

清濁相干<sup>1)</sup>

心熾<sup>6,45)</sup>

下不止<sup>6)</sup>

腹空熱生<sup>9)</sup>

反覆顛倒 不得脈者<sup>3)</sup>

氣亂于心<sup>10)</sup>

肝虛<sup>17)</sup>

脾虛<sup>17)</sup>

腎虛<sup>17)</sup>

痰火內結<sup>32)</sup>

血虛不能養心<sup>33)</sup>

心熱<sup>1,16,37)</sup>

傷寒下後<sup>17,20)</sup>

陰氣不足<sup>14)</sup>

肝陽上亢<sup>37)</sup>

肝陰虛<sup>37)</sup>

心陰虛<sup>37)</sup>

痰火上炎<sup>37)</sup>

胃陰不足<sup>17)</sup>

肺陰虛<sup>37)</sup>

膽虛<sup>37)</sup>

肝血虛<sup>37)</sup>

火<sup>1,37)</sup>

寒痰<sup>37)</sup>

病後<sup>28,37)</sup>

陰虛火盛<sup>33,45)</sup>

胃中不和<sup>45)</sup>

腎水不足<sup>17,45)</sup>

霍亂<sup>44)</sup>

內熱<sup>5)</sup>

#### 6) 資料 VI

· 五心煩熱

· 五心熱

#### (1) 定義

兩手心足心の發熱 및 自覺心胸煩熱<sup>29,31,40,42)</sup>

兩手兩足心發熱 常習手握冷物和睡時手足伸右被外<sup>29)</sup>

#### (2) 原因

陰氣少而陽氣盛 故熱而煩滿<sup>1,40)</sup>

陰虛生內熱<sup>1,34,40)</sup>

陰虛<sup>1,29,34,37,40)</sup>

血虛<sup>31,40)</sup>

邪伏陰分<sup>40)</sup>

火鬱<sup>20,40)</sup>

五臟陰虛<sup>40)</sup>

肝陰虛<sup>37)</sup>

心陰虛<sup>37)</sup>

肺陰虛<sup>37)</sup>

腎陰虛<sup>37)</sup>

虛勞<sup>40)</sup>

腎虛濕熱下注<sup>29)</sup>

冷物을 過食하여 陽氣가 脾土中에 鬱<sup>24,31,43)</sup>

小兒傷寒<sup>20,31)</sup>

### IV. 總括 및 考察

煩은 <火+頁→煩>으로 “熱頭痛也”라 하여 煩燥症에서 인용된다<sup>43)</sup> 했고 그 뜻과 뜻이 「번열증날 번」 「번거로울번」 「간섭할 번」 「수고로울번」 「민망할 번」 「괴로울 번」 등으로 그 뜻의 풀이가 숨막힐듯이 더욱거나 身熱이 나서 가슴이 답답하고 몹시 괴로운 증세로 풀이하고 있다.<sup>41)</sup>

以上の各 資料에서 觀察한 內容을 總括하여 첫째, 煩症類의 根幹을 이루는 說을 時代順으로 考察하여 煩症類의 時代的 變遷內容을 살펴보고 둘째, 煩症類의 分類를 통한 各 類型에 따른 그 定義를 整理하고 셋째, 各各의 유형에 따라 原因을 分析하여 整理하였다. 그리고 마지막으로 넷째, 各 類型中 서로 比較할 內容이 있으면 比較考察하여 보았다.

#### 1) 煩症類의 時代的 考察

煩症類에 대한 시대적인 변천을 살펴보면, 《內經》의 《素問·靈樞》에서는 民病으로서 煩心, 煩冤, 煩躁, 心煩, 躁煩, 煩熱, 煩鬱, 心熱煩 등으로 分類하고 있으며 그 原因은 六氣의 變化에 의한 火熱로 整理하고 있다.<sup>1)</sup>

張<sup>47)</sup>은 「發汗吐下後 虛煩不得眠」이라하여 傷寒의 誤治에 의한 煩症類와 傷寒發熱의 症狀으로 나타나는 煩症類를 整理하였다.<sup>2,47)</sup>

陳<sup>5)</sup>은 虛煩을 外人內因不內外因의 三因으로 分類整理하였고, 以後의 孫<sup>6)</sup>, 嚴<sup>7)</sup>, 朱<sup>8)</sup>, 劉<sup>9)</sup> 등은 《內經》과 張의 體系를 바탕으로 整理를 하다가 李<sup>10)</sup>에 이르러 「火入于肺則煩 入于腎則躁 … 大抵煩躁者 皆心火爲病 … 故肺腎合而爲煩躁也. … 又脾經絡于心中… 濕熱生煩. 夫煩者 擾擾心亂, 兀兀欲吐 怔忡不安. 躁者 無時而熱 冷汗自出少時則止」라 하여 煩과 躁의 病因病理的 體系가 論理的으로 구분되어 整理되기 시작하였으며 이는 煩症類의 分類를 煩渴, 虛煩, 心煩, 五心煩熱, 煩躁, 煩熱로 나누어 整理함으로써 煩症類의 體系가 서기 시작하였다.<sup>14)</sup>

國內에서는 許<sup>20)</sup>가 古來의 醫書를 網羅하여 傷寒煩渴, 傷寒煩躁, 霍亂虛煩, 霍亂煩渴, 五心煩熱, 痘瘡煩渴,

虛煩으로 새로이 分類 定理하였는데 이는 주로 三因論의 體系에 따라 整理했다고 할 수 있다.<sup>20)</sup>

清代에 들어와 溫病學이 整理되면서 煩症類의 衛氣 榮血, 三焦論으로 해석되어져 그 범위로 더욱 체계화 되어졌으며, 病邪在氣分中胸膈熱邪 氣失宣暢하므로서 心煩症狀이 出한다<sup>46)</sup>하여 煩症類에 대한 病因論의 면에서도 風溫熱擾胸膈, 暑溫暑入陽明, 溫病熱入心榮, 溫病熱盛으로 구체적으로 정리하게 되었으며<sup>38)</sup> 溫病에서의 煩症類에 대한 중요성을 강조한 것이 이전에 비하여 특이한 면이라 할 수 있다.

近代에 들어와서 林<sup>26)</sup>은 李<sup>10)</sup>의 이론을 더욱 補強하여 「內熱爲煩 外熱爲躁 煩出於肺 躁出於腎 熱傳於肺 腎則 煩躁俱作 然煩爲陽 屬有根之火 故 但煩 不躁及 先煩後躁者 皆易治, 躁爲陰繫無根之火 故但躁不煩者 皆難治」라하여 煩과 躁症을 구분하여 각각을 內因과 外因에 의함으로 整理하였고, 原因에 따라 綜合的으로 煩症類를 網羅하여 表證, 裏證, 半表半裏, 虛煩, 陰寒, 繫煩, 煩實, 內傷, 神煩, 陰盛, 陰躁, 表汗, 陽虛, 陰盛, 伏陽, 津少, 血虛, 腎虛, 病後, 餘熱, 痰多, 溺少, 少陰, 煩嘔 등으로 分類하였다.<sup>26)</sup>

또한 具<sup>49)</sup>는 煩症을 화병에 상응하는 질환으로 규정 하였으며, 柳<sup>45)</sup>는 精神科의 면에서 煩症類를 煩熱, 煩渴, 煩躁, 五心煩熱, 心煩, 虛煩으로 分類하여<sup>45)</sup> 精神科의 領域에서 再整理의 基礎를 마련하였다.

## 2) 煩症類의 定義

### (1) 煩熱

煩熱, 熱煩, 煩을 總括하여 煩熱로 정리하였다.

Table 1 煩熱의 定義

著書番號	定義
24.27.29.36.35.38	胸中熱하면서 不安한 것을 煩이라 함
5.12.19.20.26.27.30.3 5.38.40.42	內熱爲煩
10.18.24.27.29.35.38	煩爲擾亂
14.20.33	煩乃心中懊憹欲吐之貌
35.36.38.42.	煩熱은 發熱로 因하여 煩躁不安 五心如 焚 坐臥不寧함이다

### (2) 煩躁

煩躁, 躁煩, 躁를 總括하여 煩躁로 整理하였다.

Table 2 煩躁의 定義

著書番號	定義
14.19.20.24.27.29. 33.35.40.43.	手足이 擾動하여 不寧함을 躁라 한다.
18.26.35	煩에서 躁에 이르는 것을 煩躁라 한다.
5.20.26.40	外熱曰躁

### (3) 煩渴

心煩口渴 煩渴을 總括하여 煩渴로 整理하였다.

Table 3. 煩渴의 定義

著書番號	定義
35.42	煩熱口渴한 症狀을 煩渴이라 한다.
24	心爲熱擾則煩 胃爲熱鬱則渴

### (4) 虛煩

Table 4 虛煩의 定義

著書番號	定義
5.7	心虛煩悶
14.16.20.28.31.35	心胸煩擾而不寧也

### (5) 心煩

心煩 煩心 心虛 煩悶 內煩을 總括하여 心煩으로 整理 하였다.

Table 5. 心煩의 定義

著書番號	定義
1.35	內熱而 心中煩悶
5.7	心虛煩悶

(6) 五心煩熱

五心熱 五心煩熱을 總括하여 五心煩熱로 整理하였다.

Table 五心煩熱의 定義

定義 著書番號	定義
29.31.40.42	兩手心足心發熱 및 自覺心胸煩熱

3) 煩症類의 原因

(1) 煩熱

Table 7 煩熱의 原因

原因 著書番號	原因
1.18.19.20.26.33.35.36	裏熱過盛
3.8.18.20.26.35.36.38.39	陰氣少
3.8.20.26	陽氣勝
4.6.26.29.12.39	諸虛
26	傷寒

(2) 煩躁

Table 8 煩躁의 原因

原因 著書番號	原因
18.26.33.45	陰盛隔陽
29.35.45	濕熱病 熱邪入裏
2.6.8.18.21.22.24	傷寒有邪在表
8.18.26.45	陽虛(發汗後)
6.8.25.33	脾胃氣尙弱 不能消
25.32.33	勞倦所傷

(3) 煩渴

Table 9 煩渴의 原因

原因 著書番號	原因
20.35.45	熱盛津液損傷
20.21.28	麻疹
20.44	霍亂吐瀉

(4) 虛煩

Table 10 虛煩의 原因

原因 著書番號	原因
2.7.14.20.31	虛勞
2.20.23.31	下痢後
5.6.7.20.31	傷寒後
7.14.20.31	陰虛內熱
5.7.12.20.31.44	霍亂吐瀉之後
4.5.7	婦人難產
14.20.23.26.27.31	大病後
20.31.45	老人

(5) 心煩

Table 11 心煩의 原因

原因 著書番號	原因
6.16.37.45	心熱
1.37	火
28.33	病後
14.33.37.45	陰虛火盛

(6) 五心煩熱

Table 12 五心煩熱의 原因

原因 著書番號	原因
1.29.34.37.40	陰氣少
1.40	陰氣少而陽氣盛
1.34.40	陰虛生內熱
31.40	血虛
20.40	火鬱
24.31.43	冷物過食而 陽氣脾中鬱

4) 煩과 躁의 比較



Table 13 煩과 躁의 比較

煩	著書番號		
	煩	躁	
心中不安寧也 蘊於內者 曰煩	27.32	形諸外者 曰躁	27.32
胸中不安爲煩	27.29.35.38	手足擾動而不寧爲躁	14.19.20.27.29.33.35.40.42
內熱曰煩	26	外熱曰躁	26
煩出於肺	10.26	躁出於腎	10.26
煩爲陽	24.26	躁爲陰	24.26
煩者氣也	20	躁者血也	20
屬有根之火	26	屬無根之火	26
火獨盛于上	32	水獨盛于下	32
熱之輕	18	熱之甚也	18
煩爲輕	14.20	躁爲重	14.20
皆易治	26	皆難治	26
煩에서 躁에 이르는 것을 煩躁라 한다. <sup>18,26,35)</sup>			

## V. 考 案

1) 煩症의 類型은 煩心, 心煩, 煩冤, 煩鬱, 躁煩, 煩躁, 虛煩, 煩滿, 熱煩, 煩熱, 五心煩熱, 內煩, 火煩, 暴煩, 微煩, 煩渴, 胸煩등으로 歷代醫書에서 分類했음을 알 수 있었으며 時代的 變遷에 따라 煩熱, 煩躁, 心煩, 虛煩, 煩渴, 五心煩熱로 整理되어짐을 알 수 있었다.

2) 煩症에 대한 概念은, 《內經》에서는 天運六氣의 太過不及에 따른 火熱의 發生에 의한 民病으로 整理했음을 알 수 있었으며, 《傷寒論·金匱要略》에서는 外感 傷寒으로 정리됨을 알 수 있었고, 《三因論》에서는 傷寒屬外因 憂煩屬內因, 霍亂屬不內外因의 三因으로 정리하였음을 알 수 있었다. 이후 明代 《醫學入門》 七情과 過勞에 의한 疴病으로 생각하였으며, 清代에 들어와서는

《張氏醫通》에서도 오직 心火가 熾盛하여 발생한다 하였으며 이와 아울러 溫病學의 衛氣榮血, 三焦辨證으로도 煩의 概念이 정리되었음을 알 수 있었다.

3) 國內에서는 《東醫寶鑑》의 體系가 主流를 이루고 있는데, 이는 주로 《內經》과 《傷寒論》《丹溪心法》《東垣十書》《醫學入門》《三因論》의 영향을 받은 것을 알 수 있었으며, 柳에 와서 溫病의 내용이 처음으

로 引用되었음을 알 수 있었다.

4) 煩症類는 虛實로 分類됨을 알 수 있었으며, 熱盛과 陰虛가 根本原因이 됨을 알 수 있었다.

5) 煩熱의 原因으로는 裡熱過盛과 陰氣少가 대부분이었으며, 煩躁의 原因으로는 傷寒鬱邪在表와 陰盛格陽이 가장 많았으며, 煩渴의 原因으로는 熱盛津液損傷이었으며, 虛煩의 原因으로는 癰亂吐瀉이후以後, 大病後, 陰虛內熱 등의 순으로 많은 原因의 빈도수를 나타냈다. 한편으로 心煩의 原因으로는 心熱과 陰虛火盛이 가장 주된 原因으로 제시되었으며, 五心煩熱의 原因으로는 陰氣少가 주된 原因으로 자료 조사결과 밝혀졌다.

6) 煩類症은 특히 煩熱, 煩躁, 心煩, 虛煩은 정신증상을 주된 증상으로 表출하고 있음을 알 수 있었으며 精神科의 영역에서 再整理 考察되어야 한다고 여겨지며, 再整理 考察함에 있어서는 우선 醫洋醫學과의 대비에 의한 相互연관성을 이해하여야 할 것으로 사료된다.

7) 한편으로 煩症類는 概括하여 三因論에 따라 분류하고 이어서 八綱, 五臟辨證으로 재정리되어야 할 것으로 思料되어 진다.

## VI. 結 論

1) 複雜하게 分類되어 있던 煩症의 類型이 明代 李

梲以後 煩熱, 煩躁, 心煩, 虛煩, 煩渴, 五心煩熱로  
整理되어짐을 알 수 있었다.

- 2) 煩의 類證은 天運六氣의 太過不及, 外感傷寒, 三因論, 溫病學的인 面에서 整理되었음을 알 수 있었다.
- 3) 煩症의 類는 熱盛과 陰虛가 根本原因이 됨을 알 수 있었다.
- 4) 煩熱의 原因으로는 裡熱過盛과 陰氣少가 대부분이었으며, 煩躁는 傷寒鬱邪在表와 陰盛格陽의 原因이 가장 많았으며, 煩渴은 熱盛津液損傷이었으며, 虛煩의 原因으로는 痞亂吐瀉이후以後, 大病後, 陰虛內熱 등의 순으로 빈도수를 나타냈다. 한편으로 心煩의 原因은 心熱과 陰虛火盛이, 五心煩熱의 原因으로는 陰氣少가 주된 原因으로 나타났다.
- 5) 煩의 類證中 특히 煩熱, 煩躁, 心煩, 虛煩은 精神科의 領域에서 詳察되어야 할 것으로 思料된다.

### 參 考 文 獻

1. 程士德主編 ; 素問注釋滙粹. 北京. 人民衛生出版社 1992 上 pp.167. 224~225. 284. 454. 下 118. 227. 231. 234. 242. 294. 401. 409~410. 414~415, 靈樞經解釋, 1992 上 pp.221. 241. 244. 517~518
2. 張仲景 ; 金匱要略, 北京. 人民衛生出版社 1962. VII. pp.2195
3. 楊上善選注 ; 黃帝內經太素. 서울. 高麗醫學 1988. pp.576
4. 王叔和 ; 脈經 上揭書 III pp.2196
5. 陳 謨 ; 三因極一病證方論(欽定四庫全書) pp.743~269 ~743~270
6. 孫思邈 ; 千金方(醫部全錄) 上揭書 VII pp.2196
7. 嚴用和 ; 濟生方(醫部全錄) 上揭書 VII pp.2197
8. 朱 肱 ; 活人書(醫部全錄) 上揭書 VII pp.2197
9. 劉完素 ; 河間六書(醫部全錄) 上揭書 VII pp.2198
10. 李 杲 ; 東垣十書(醫部全錄) 上揭書 VII pp.2198 ~ 2199
11. 朱震亨 ; 丹溪心法(醫部全錄) 上揭書 VII pp.2200
12. 朱丹溪 ; 脈因證治 臺灣 力行書局有限公司 pp.42 ~

43

13. 載元禮 ; 證治要訣(醫部全錄) 上揭書 VII pp.2200
14. 李 梲 ; 醫學入門(醫部全錄) 上揭書 VII pp. 2200
15. 蔡仁植外共譯 ; 國譯 編註醫學入門. 서울. 南山堂 1974 III pp.111. 146. 148. 331 ~ 332. 315. IV. pp. 231. 448. 487. 448
16. 龔延賢 ; 萬病回春. 北京. 人民衛生出版社 p.229 ~ 230
17. 樓 英 ; 醫學綱目(醫部全錄) 上揭書 VII pp.2201
18. 陶 華 ; 傷寒六書(醫部全錄) 上揭書 VII pp.2202
19. 王肯堂 ; 證治準繩(醫部全錄) 上揭書 VII pp.2202
20. 許 浚 ; 東醫寶鑑 서울 南山堂 1966 pp.116 ~ 117. 391 ~ 392. 395. 423 ~ 424. 458 ~ 459. 663
21. 喻 昌 ; 醫門法律(醫部全錄) 上揭書 VII pp.2203
22. 陳士鐸 ; 石室秘錄(醫部全錄) 上揭書 VII pp.2204
23. 陳夢雷 ; 古今圖書集成醫部全錄. 北京. 人民衛生出版社 1962. pp.2193 ~ 2210
24. 吳謙等編 ; 醫宗金鑑. 北京. 人民衛生出版社. 1982 pp.981. 2341 ~ 2342. 1227. 1496 ~ 1497. 1532. 1632 ~ 1634
25. 徐靈胎 ; 徐靈胎醫學全書 pp.188
26. 林珮琴 ; 類證治載. 台北. 旋風出版社. 中華 67 pp.251 ~ 255
27. 謝 觀 ; 東洋醫學大辭典. 서울. 高文社 1975. pp.875
28. 黃席淵 ; 方藥合編. 대구. 大成出版社 1987. pp.42. 44. 47. 51. 57. 63
29. 素伯未 ; 中醫臨證略要. 北京. 人民衛生出版社 1963 pp.187
30. ; 萬病醫藥顯文. 台北. 대중국도서공사 下冊 제20種 p.54
31. 金定濟 ; 東洋醫學診療要鑑. 서울. 동양의학연구원 1974 pp.245 ~ 246. 467 ~ 468. 561. 726
32. 王新華編著 ; 中醫歷代醫編選. 北京. 江?科學技術出版社. 1980. p.41
33. 歐陽諺 ; 證治概要. 北京. 人民衛生出版社. 1982 pp.257 ~ 261
34. 原安徵中醫學院編 ; 中醫臨床手冊. 서울 정보사

- 1983 pp.63 ~ 64
35. 김현제 홍원식 편역 ; 漢醫學辭典. 서울. 정보사 1983 pp.431. 447 ~ 448
36. 채인식등역 ; 漢方醫藥用語大辭典. 서울. 계축문화사. 1983 pp.695
37. 김광중 ; 한방진단전문가시스템의 지식베이스구축에 관한 연구 1987. 上 pp.30. 31. 下 pp.6 ~ 8
38. 이봉교 ; 韓方診斷學. 서울. 정보사 1985 下. pp.167 ~ 169
39. 村松陸 등 ; 煩熱의 臨床(第一報) 日本. 일본동양의학회 21. Vol 32 No4 1982 pp.207
40. 中醫研究院主編 ; 症狀鑑別診斷學. 北京. 人民衛生出版社 1987 pp.18 ~ 19. 70 ~ 71
41. 東亞出版社主編 ; 東亞韓漢大辭典. 서울. 東亞出版社. 1982. pp.1080
42. 신용철 신기철 ; 새우리말큰사전. 서울. 삼성출판사. 1975. pp.1415. 1416. 1413. 2428. 3091
43. 段玉裁選 ; 設文解字注. 台北. 漢京文化事業有限公司 pp.421
44. 柳熙英 ; 霍亂類型과 原因에 關한 文獻의 考察. 1983. 서울. pp.10 ~ 11. 16 ~ 18. 24
45. 柳熙英 ; 東醫精神科學. 서울. 경원문화사. 1975. pp.34 ~ 35
46. 南京中醫學院主編 ; 溫病學釋義. 上海. 上海科學技術出版社. 1964. p.9
47. 楊宏仁編 ; 傷寒論主編. 台南. 世一書局印行 中華民國 72 pp.82 ~ 83
48. 漢醫學大辭典編纂委員會 ; 漢醫學大辭典(醫史文獻編) 서울. 東洋醫學研究院出版部 1985. p.1 ~ 349
49. 구병수의 1인: 火病에 대한 文獻的 小考. 동의신경정신과학회지. vol.4, No.1, pp.1
50. 양사주의 2인주편: 中醫臨床大典 북경과학기술출판사. 1991 pp. 200 ~ 201
51. 張 露: 張氏醫通. 서울 일증사 1990, p.305