

十四經脈 중 “風”字와 關聯된 經穴의 文獻的 考察(I)

趙命來·蔡禹錫*

I. 緒 論

鍼灸學의 基礎的인 經絡學說은 韓醫學의 重要한 價値를 內包하고 있어서 生理, 病理, 診斷, 鍼灸, 藥理, 治療 등의 基礎 理論을 確立 하고 있으며, 이 理論的 根據를 各科 臨床에 應用하여 發展시키고 있는 것이다.¹⁾ 經絡學說에 依據하면 經脈과 絡脈은 人體各部를 縱橫으로 交叉하여 聯絡網으로 分布되었는데 臟腑에서 皮膚 肌肉 筋骨 등 一切의 組織에 이르게되며 經絡이 이를 貫通하여 하나의 統一的 綜合體를 이루고 있다.²⁾

《靈樞》³⁾〈經別篇〉에서는 “夫十二經脈者 人之所以生 病之所以成 人之所以治病之所以起”라 하여 人體의 正常的인 生理機能의 維持와 疾病의 發病原因을 糾明함에 있어서 모두 十二經脈과 重要한 關係과 있음을 뜻하며 〈海論篇〉에서는 “夫十二經脈者 內屬于臟腑 外絡于肢節”이라하여 體內的 臟腑와 體表의 肢節사이 에 密接한 關係과 있음을 說하였는데 이는 〈經脈篇〉의 “經脈者 所以決死生 處百病 調虛實 不可不通”이라 해서 經脈의 施鍼으로 治療할 수 있음을 言及하였다.

《難經》⁴⁾〈二十三難〉에서는 “經脈者 行氣血 通陰陽 以營于身者也”라 하여 經脈은 穀에서 氣를 받아서 津液으로 化하여 內로는 五臟六腑를 膾하고 外로는 四肢九竅를 膾하여 經脈의 循行轉注로서 능히 氣血循環을 行케하고 人身의 正常的인 生理活動을 維持하게 한다.¹⁾

十二經脈 및 任脈·督脈의 俞穴을 十四經穴 또는 간단히 俞穴 이라고 하는데⁵⁾ 俞穴은 不同位置上에서 各各의 特殊性을 具有하고 있다.⁶⁾

《素問》⁷⁾〈陰陽應上大論〉에서는 “氣血所發, 各有處名” 鍼解篇에서는 “所謂三里者, 下膝三寸也. 所謂跗趾者, …… 巨虛者, 矯足胛陷者. 下廉者, 陷者中也.”라 하

* 大田大學校 韓醫學大學 鍼灸學教室

여 最初로 經穴의 穴名을 言及하였는데 이로써 各 經穴의 命名이 臟腑 經絡學說과 體表狀態에 比喩象徴으로 이루어지며 미루어 診斷과 治療에도 도움이 됨을 알 수 있다.

俞穴의 命名의 根據는 陰陽五行을 根據로 한 것, 解剖學的인 部位, 經絡의인 關係, 六臟六腑의 關係, 機能的인 關係, 治療效果的인 關係, 形態的인 關係에서 붙여진 意味가 매우 깊은 것으로 그 種類와 動機가 多樣하다.⁸⁾

韓醫學에서는 陰陽理論을 根據로하여 五運六氣 즉 木·火·土·金·水의 運行과 風·寒·暑·濕·燥·火의 變化로 生理 病理 診斷 治療 등 모든 部分을 觀察하고 分析하여 適用하였다.

《素問》⁷⁾〈風論篇〉에서는 “風之傷人也, 或爲寒熱, 或爲熱中, 或爲癘風, 或爲偏枯, …… 或爲風也風者善行而數變, …… 故風者百病之長也, 至其變化爲他病也.”라 하여 人體에서 風病의 性質을 말하였으니 風病을 조속히 治療하지 않으면 萬病의 根源이 된다.⁹⁾

《素問》⁷⁾〈陰陽應象大論〉에서는 “風勝即動”이라하여 風病이 發生하면 眩暈 震顛 四肢抽搐 등이 發生하고甚하면 頸項強直 角弓反張 등의 動搖性 症狀이 發生된다.⁹⁾

이에 著者는 十四經脈中에서 “風”字가 包含되어 있는 各 經穴, 즉 手太陽小腸經의 秉風穴, 足太陽膀胱經의 風門穴, 手少陽三焦經의 翳風穴, 足少陽膽經의 風池, 風市穴, 督脈經의 風府穴 6穴과 “匣風”^{11.13.21.32)}, 或은 “腦風”¹⁾이라는 異名을 가진 腦戶穴을 합쳐 總7穴을 主治症을 爲主로하여 異名 穴位 鍼灸刺法 등을 文獻的으로 考察하여 “風”字穴과 風病 疾患의 相互 聯關性을 살펴본 결과 若干의 知見을 얻었기에 다음과 같이 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 文獻의 資料 및 調查方法

1) 資料

- | | | |
|----------------|------------------|----------|
| ① 內經素問 | ② 鍼灸甲乙經 | ③ 備急千金要方 |
| ④ 外臺秘要 | ⑤ 鍼灸資生經 | ⑥ 聖濟總錄 |
| ⑦ 扁鵲神應鍼灸玉龍經 | ⑧ 圖解十四經發揮 | ⑨ 鍼灸聚英 |
| ⑩ 醫學入門 | ⑪ 鍼灸大成校釋 | ⑫ 類經圖翼 |
| ⑬ 鍼灸集成 | ⑭ 中國鍼灸學(人民衛生出版社) | ⑮ 精解鍼灸學 |
| ⑯ 鍼灸學(中國衛生出版社) | ⑰ 鍼灸穴名解 | ⑱ 鍼灸經緯 |

- | | | |
|---------------------------|----------------|-------------|
| ①9 經穴之運用 | ②0 鍼方六集 | ②1 簡明中國鍼灸 |
| ②2 明簡實用鍼灸學 | ②3 圖解鍼灸實用經穴學 | ②4 黃帝明堂經輯校 |
| ②5 鍼灸經綸 | ②6 鍼灸學(서울:集文堂) | ②7 百病中醫鍼灸療法 |
| ②8 經穴學叢書 | ②9 最新經穴學 | ③0 鍼灸經穴辭典 |
| ③1 鍼灸學(上海科學技術出版社) ③2 鍼灸集錦 | | |

2) 方法

歷代文獻을 통하여 1984년 W·H·O의 “Standard Acupuncture Nomenclature”¹⁰⁾에서 정해진 十四經絡中 ‘風’字가 포함되는 經穴과 異名으로 ‘風’字를 가진 腦戶을 합하여 총7穴에 對하여 內經을 포함하여 鍼灸學의 根幹이되는 32編 文獻을 통하여 比較 檢討하였다.

2. 調查 內容

1) 黃帝內經 素問

風池:熱病五十九刺者. **風府**:七次脈頸中央之脈督脈也. 令人振寒 汗出頭痛,身重惡寒,大風頸項痛. 風氣循風府而上即腦風,風入係 頭即爲目風眼寒. **腦戶**:刺頭中腦戶立死. 不可妄灸.

2) 鍼灸甲乙經

秉風:俠天窠在外肩上小鬪骨後舉臂有空舉取. 手陽明太陽手足少陽之會. 肩痛不能舉天容及秉風主之. 刺入五分灸五壯. **風門**:熱府 第二椎下兩傍各一寸五分. 督脈足太陽之會. 風眩頭痛鼻不利時嚏清涕自出. 刺入五分留五呼灸三壯. **翳風**:耳後陷者中按之引耳中. 瘥不能言口僻不正失又口不開. 刺入四分灸三壯. 手足少陽之會. **風池**:在顛顛後發際. 大筋外廉陷者中. 鼻齁衄 目內眥赤痛 氣厥 耳目不明 咽喉僂引項筋攣不收頸痛項不得顧. **風府**:舌本 項上入髮際一寸大筋內穴穴中疾言其肉立起言休其肉立下. 督脈陽維之會. 足不仁頭痛項急不得傾倒目眩鼻不得喘息. 舌急難言狂易多言不休及狂走欲自殺及目妄暴瘡不能言喉啞痛. 刺入四分留三呼. 禁不可灸灸之令人瘥. **腦戶**:恒風. 會額 跳骨上強間後一寸五分 督脈足太陽之會 此別腦之會. 瘥目不向寒熱頭痛頂痛目不明風到腦中寒重衣不熱汗出. 頭中惡風癩疾骨痠眩引瘦瘳口噤羊鳴音不能言. 王冰註云灸五壯 不可灸令人瘥. 素問禁刺論云刺頭中腦戶入腦立死又骨空論云不可妄灸. 銅人經云禁不可灸灸之令人瘥

3) 備急千金要方

秉風:俠天窠外肩上鬪後舉臂有空. 肩重臂痛. **風門**:熱府 第二椎下兩傍各一寸半. 時時嚏不已鼻衄窒喘息不通風眩頭痛. **翳風**:耳後陷中按之引耳中. 耳痛鳴聾口失欠下牙齒痛口噤不開引鼻中牙齒齧痛. 骨痠眩狂瘦瘳口噤喉鳴沫出瘥不能言. **風池**:顛顛後髮際陷中. 咽喉僂引項攣不收. **風市**:主緩縱痿痺喘腸疼冷不仁兩膝攣痛引脇拘

急蹠蹠或青或焦或枯或黧如腐木。 **風府**：項後入髮際一寸大筋內宛宛中。鼻塞喘息不利鼻啞多涕鼻衄有瘡。不灸。 **腦戶**：枕骨上強間後一寸半。頸有大氣骨痠眩狂瘖口噤喉鳴沫出瘡不能言癩疾嘔面赤腫目痛不能視頭重痛。不灸。

4) 外臺秘要

秉風：在俠天膠外肩上小髃。手太陽陽明手足少陽之會。舉臂取之。灸五壯。主肩痛不能舉。 **風門**：一名熱府在第二椎下兩旁各一寸半。督脈足太陽之會。灸五壯。主風頭眩痛鼻衄不利時涕清涕自出。 **翳風**：在耳後陷者按之引耳中。手足少陽之會。灸三壯。主聾僻不正失欠脫頷口噤不開寸不能言。 **風池**：在顛顛後髮際陷者中。足少陽陽維之會。灸三壯。主寒熱癩疾僵仆溫熱病汗不出頭眩痛瘖瘡頸項痛不能回顧。目泣出多氣多鼻衄衄目內眦赤痛氣。發耳寒目不明喉痺僵引項筋攣不收。 **風府**：一名舌本入項髮際一寸大筋內腕腕中督脈陽維之會不可灸之。主頭痛項急不得顧側目眩暈不得喘息舌急難言狂易多言不休狂走。欲自殺目反妄見暴瘡不得言喉啞痛足不仁。 **腦戶**：一名匝風一名合顛。在枕骨上強間後一寸半。督脈足太陽之會不可灸。主目赤痛不可視面赤腫頭重項痛目不明風眩腦中寒重衣不熱汗出。頭中惡風癩疾骨痠眩狂瘖瘖口噤羊鳴舌本出血瘡不能言痴拘寒熱。

5) 鍼灸資生經

秉風：在肩上小髃後舉臂有空。肩痛不能舉。灸五壯鍼五分。 **風門**：熱府。在二椎下兩旁相去各寸半。嘔逆上氣。鼻衄不止。傷寒頸項強目眩。傷寒目暝。風勞。胸背痛。喘氣臥不安。鼻衄衄時痒多涕。鍼五分留七呼。若頻刺滌諸陽熱氣背永不發癰疽灸五壯。 **翳風**：耳後陷中按之引耳中。明下云在耳後尖角陷中。脫頷頰腫不能言牙車痛口噤不開。鍼七分灸七壯。明下云三壯。 **風池**：腦空後髮際陷中。瘖病汗不出目眩苦頭痛瘡瘡頸項痛不得顧目內眦赤痛氣發而塞目不明頭痛。鍼七分留七呼灸三壯。配五處治目不明。 **風市**：膝外兩筋間下兩手著腿當中指頭陷中。療腰尻重起難冷痺脚脛麻腿膝酸痛。脛麻膝痛膝酸主緩縱痿痺腸腸冷不仁兩膝攣痛引脊拘急。蹠蹠或青或焦或枯或黧如腐木。 **風府**：在項後髮際上一寸大筋內宛宛中疾言其肉立起言休不立下。多悲恐驚悸邪病臥暝不自知鼻不得息咽喉痛舌緩頭痛頸項急不得顧。目眩瘡不能言舌急語難。禁灸使人失音鍼三分。明云四分留三呼又云舌緩鍼風府。 **腦戶**：合顛。在枕骨上強間後一寸半。狂癩恍惚頭重頭痛頭重痛面赤目黃目黃頭重。禁鍼鍼令人瘖可灸七壯亦不可妄灸令人天。明云灸令人失音鍼三分。素註云四分甲乙云不可灸。

6) 聖濟總錄

秉風二穴：在肩上小髃後，舉臂有空，手太陽陽明手足少陽之會。治肩痛不能舉，可灸五壯，鍼入五分。 **風門二穴**：一名熱府，在第二椎下，兩傍相去各一寸五分，督脈足太陽之會。治傷寒頸項強，目暝多嚏，鼻衄出清嚏，風勞嘔逆上氣，胸背痛，喘氣臥

不安。鍼入五分。留七呼。若頻刺泄諸陽熱氣。背永不發癰疽。可灸五壯。翳風二穴：在耳後陷中。按之引耳中。手足少陽之會。治耳聾。口眼喎斜。失欠脫頷。口噤不開。吃不能言。頰腫牙車急痛。鍼入十分。可灸七壯。風池二穴：在顛顛後髮際陷中。足少陽陽維之會。治洒淅寒熱。瘧病汗不出。目眩苦頭痛。瘡瘡。頸項痛。不得回顧。目淚出。欠氣多。鼻衄。目內眦赤痛。氣發耳塞目不明。腰僂引項筋無力不收。鍼入七分。留七呼。可灸七壯。風府一穴：一名舌本。在項髮際上一寸。大筋內宛宛中。疾言。肌肉立起。言休立下。督脈陽維會。禁不可灸。不幸使人失音。治頭痛頸項急不得回顧。目眩鼻衄。喉咽痛。狂走目妄視。鍼入三分。腦戶一穴：一名合顛。在枕骨上。強間後一寸五分。督脈足太陽之會。禁不可鍼。鍼之令人瘖。不能言。治目暗痛。不能遠視。面赤目黃頭腫。可灸七壯。亦不可妄灸。令人失音。

7) 扁鵲神應鍼灸玉龍經

風門：在第二椎骨兩旁各一寸半陷中。翳風：在耳后陷中。開口得穴。針入半寸。瀉之。灸七壯。風池：在耳后顛顛骨筋下。入發際。橫針一寸半。入風府。先補后瀉。可灸七壯。二七壯。風府：在項后。入發際一寸兩筋間。言語則起。不言語則陷下處是穴。針三分。不可深。深則令人病禁。風市：在膝外廉上七寸。垂手中指盡處是穴。針入半寸。多補少瀉。灸七壯。

8) 圖解十四經發揮

秉風：天膠外肩上小髃。舉臂有空。風門：在第二椎下。翳風：在耳後尖角陷中。按之引耳中痛。風池：在顛顛後髮際陷中。風府：在項入髮際一寸。腦戶在枕骨上。強間後一寸五分。

9) 鍼灸聚英

秉風：天膠外肩上小髃後舉臂有空。手太陽陽明手足少陽四脈之會。主肩痛不能舉。銅人灸五壯鍼五分。風門：二椎下兩傍相去脊中各一寸五分正坐取之。發背癰疽身熱上氣短氣欬逆胸背痛風勞嘔吐傷寒頭項強目瞑胸中熱。銅人鍼五分。素注鍼三分留七呼。明堂灸五壯。若頻刺泄諸陽熱氣背永不發癰疽灸五壯。翳風：耳後尖角陷中按之引耳中痛。先人銅錢二十文令患者咬之尋取穴中。耳鳴耳聾口眼喎斜脫頷頰腫口噤不開不能言口沫牙車急小兒喜欠。素注鍼三分。銅人鍼七分灸七壯。明堂三壯刺灸俱令人咬錢令口開手足少陽之會。風池：耳後顛顛後腦空下髮際陷中按之引於耳中手足少陽陽維之會。主洒淅寒熱傷寒瘧病汗不出目眩苦偏正頭痛瘡瘡頸項如拔痛不得回顧。目淚出欠氣多鼻衄目內眦赤痛氣。發耳塞目不明腰背俱痛腰僂引頸筋無力不收大風中風氣塞涎上下語昏危癰氣。素注鍼四分。甲乙鍼三分。銅人鍼七分留七呼灸七壯。甲乙鍼一寸二分。患大風者先補後瀉少可患者以經取之留五呼瀉七呼灸不及鍼日七壯至百壯。風市：膝上外廉兩筋中以手着腿中指盡處是。主中風腿膝無力腳氣渾身搔痒麻痺厲風症。鍼五分

灸五壯。風府：舌本 項後入髮際一寸大筋內宛宛中疾言其肉立起言休立下足 太陽督脈陽維之會 中風舌緩不語振寒汗出身重惡寒頭痛項急不得回顧偏風半身不遂 鼻衄咽喉腫痛傷寒狂走欲自殺目妄視頭中百病馬黃黃疸 銅人鍼三分禁灸灸之使人失音 明堂鍼四分留三呼素註鍼四分 傷寒曰太陽病初服桂枝湯反煩不解先刺風池風府 岐伯曰巨陽者諸陽之屬也其脈連府故爲諸陽主氣 東垣曰少陽頭痛治在風池風府按風府禁灸矣項疽發於腦之下項之上 此正風府分也東垣先用火攻之策以大 炷艾如兩核許者攻之至百壯豈瘡家與諸病異治歟 銅人禁灸灸之使人失音 腦戶合顛枕骨上強間後一寸半足太陽督脈之會 面赤目黃面痛頭重腫痛癭瘤 明堂鍼三分 素註鍼四分 素問刺腦戶入腦立死 按腦戶一穴 資生明堂素問所論深鍼妄灸醫家當知所戒矣 銅人禁灸灸之令人瘖或灸七壯妄灸令人瘖

10) 醫學入門

秉風：天宗前小髃後，舉臂有空，針五分，灸三壯，主肩痛不舉，風門：二節外一寸半，針五分，灸五壯，主傷寒，頭痛項強鼻塞流涕目盲衄血咳嗽嘔逆 胸背痛氣短不安，翳風：耳珠後陷中，按之，引耳中，針三分，灸七壯，主耳痛鳴聾口噤口眼喎斜下牙齒痛 失欠脫頰頰腫牙車急痛，風池：耳後一寸半橫挾風府，針三分，灸七壯，至一百壯止，主腦疼肺風面赤而腫目昏項強鼻衄咽喉僂引項攣不收寒熱癩仆煩滿汗不出瘡瘡寒熱溫病汗不出目 眩頭痛淚出欠氣目眦赤痛氣發耳塞口僻項背僂，風市：膝上外廉兩筋中，以兩手，着腿，中指盡處是穴，針五分，灸五壯，主癩風瘡，風府：腦戶下一寸半大筋內，針四分，禁灸，二穴，誤灸令人啞，腦戶強間下一寸半枕骨上，針三分，禁灸。

11) 鍼灸大成校釋

秉風：天膠外肩上小髃後舉臂有空 手太陽陽明手足少陽四脈之會 主肩痛不能舉 銅人灸五壯鍼五分，風門：熱府 二節外兩傍相去脊中各一寸五分正坐取之 發背癰疽身熱上氣喘氣欬逆胸背痛風勞嘔吐多噎鼻衄出清涕 傷寒頭項強目瞑胸中熱臥不安 銅人鍼五分 素註鍼三分留七呼 明堂灸五壯 若頻刺溲諸陽熱氣背永不發癰疽灸五壯，翳風：耳後尖角陷中按之引耳中痛 先人銅錢二十文令患者咬之尋取穴中 耳鳴耳聾口眼喎斜脫頰頰腫口噤不開不能言口沫牙車急小兒喜欠 鍼七分灸七壯鍼灸俱令人咬錢令口開 手足少陽之會，風池：耳後顛顛後腦空下髮際陷中按之引於耳中 足手少陽陽維之會 主洒淅寒熱傷寒瘧病汗不出目眩苦偏正頭痛瘡瘡頸項如拔痛不得回顧 目淚出欠氣多鼻衄衄目內眦赤痛氣發耳塞目不明腰背俱痛腰僂引頸筋無力不收 大風中風氣塞涎上下語昏危癭氣 素註鍼四分 明堂鍼三分 銅人鍼七分留七呼灸七壯 甲乙鍼一寸二分 患大風者先補後瀉少可患者以經取之留五呼瀉七呼灸不及鍼日七壯至百壯，風市：膝上外廉兩筋中以手着腿中指盡處是 主中風腿膝無力腳氣渾身搔痒麻痺厲風症

鍼五分灸五壯 配委中行間治腰痛難動。 **風府**:舌本 項後入髮際一寸大筋內宛宛中疾言其肉立起言休立下足太陽督脈陽維之會 中風舌緩不語振寒汗出身重惡寒頭痛項急不得回顧偏風半身不遂 鼻衄咽喉腫痛傷寒狂走欲自殺目妄視頭中百病馬黃疸 銅人鍼三分禁灸灸之使人失音 明堂鍼四分留三呼 素註鍼四分 瘡論曰邪客於風府循膂而下衛氣一日夜大會於風府明月下一節故其作晏每 至於風府則腠理開腠理開則邪氣入邪氣入則病作以此日作稍益晏也其出於風 府日下一節二十五日下至骶骨二十六日入於脊內故日作益晏也昔魏武帝患傷 風項急華陀治此穴得效 銅人禁灸灸之使人失音 腦戶合顛枕骨上強間後一寸半 足太陽督脈之會 面赤目黃面痛頭重腫痛癭瘤 此穴鍼灸俱不宜 明堂鍼三分 素註鍼四分 素問刺腦戶入腦立死 銅人禁灸灸之令人瘖 素問刺腦戶入腦立死

12) 類經圖翼

秉風:在肩上,天膠外小髑骨,舉臂有空,手太陽陽明手足少陽之會,刺五分,灸三壯,主治肩痛不可舉。 **風門**:一名熱府,在二椎下,兩旁各去脊中二寸,正坐取之,督脈足太陽之會,熱府俞也,刺五分,留七呼,灸五壯,主治傷寒頭痛項強,目瞑眴嚙,胸中熱,嘔逆上氣喘,臥不安,身熱黃疸,癰疽發背,此穴能瀉一身熱氣,常灸之,永無癰疽瘡疥 等患。 **翳風**:在耳後尖角陷中,按之引耳中,手足少陽之會,刺三分,灸七壯,主治耳聾,口眼喎斜,口噤不開,脫頤鍾頰,牙車急痛,暴瘖音不能言,一云耳紅鍾痛,瀉之,耳虛鳴,補之,補多瀉少。 **風池**:在耳後顛額後,腦空下,髮際陷中,按之引耳,一云耳後陷中後髮際大筋外廉,足少陽陽維之會,刺四分,灸三壯,七壯,炷不用大,主治中風偏正頭痛,傷寒熱病汗不出,痲瘡,頸項如拔痛不得回,目眩赤痛泪出,眴衄耳聾,腰背俱痛,僂僂引項,筋力不收,脚弱無力,一全治中風不語,牙關緊閉,湯水不能入口。 **風府**:一名舌本,在項上入髮際一寸,大筋內腕腕中,疾言其肉立起,言休其肉立下,督脈陽維之會,熱論曰:巨陽者,諸陽之屬也,其脈連于風府,刺三分,留三呼,禁灸,刺 即令人瘖,主治中風舌緩,暴瘖不語,振寒汗出,身重,偏風半身 不遂,傷風頭痛項急,不得回顧,目眩反視,鼻衄咽痛,狂走悲恐驚悸欲自殺,一云主瀉胸中之熱,與大杼,缺盆,中府同,一全治感冒風寒,嘔吐不止。 **腦戶**一名匠風,一名會額,一名合顛,在枕骨上,強間後一寸五分,一曰在後髮際上二寸,督脈足太陽之會,禁刺灸,刺中腦戶,入腦立死,亦不可灸,令引瘖。

13) 鍼灸集成

秉風:在臑俞上直對相去一寸五分 針五分灸三壯 主治肩寸不可舉。 **風門**:在二椎下兩旁各去脊中二寸 針五分留七呼灸五壯 主治傷寒頭痛項強目瞑眴嚙胸中熱嘔逆上氣喘臥不安身熱黃疸癰疽發背 此穴能瀉一身熱氣常灸之永無癰疽瘡疥 等患。 傷風咳嗽頭痛鼻流清涕 可灸四十壯及治頭疼風眩鼻衄不止 上氣短氣咳逆胸背微痛灸百壯。 **翳**

風:在耳根後距耳五分 鍼三分灸七壯 主治耳聾口眼喎斜口禁不開脫匝腫頰牙車急痛瀑扔不能言。一云耳紅腫痛寫之耳虛。**風池**:在天柱外八分下些天牖斜上六分入髮際陷中 鍼四分灸三壯七壯炷不用大 主治中風偏正頭痛傷寒熱病汗不出曠虐頸項如拔痛不得回目眩亦痛淚出眦衄 耳聾腰背俱痛偃僂引項筋力不收脚弱無力。**風市**:別穴在膝上外兼兩筋間正立舒兩手垂下著當中指頭盡處是自膝上五寸也。鍼五分 灸七壯。**風府**:在項入髮際一寸入筋內宛宛中鍼三分留三呼禁灸灸即令人扔 主治中風舌緩暴扔不語振寒汗出身重偏風半身不遂傷風頭痛項急不得回顧 目眩反視鼻衄咽痛狂走悲恐驚悸欲自殺。一云主寫胸中之熱與大杼缺盆中府同。風府風池尋得到傷寒百病一時消又云陽明二日尋風府又云從來風府最難尋須 用功夫度淺深忒若膀胱氣未散更宜三里穴中尋。風傷項急求風府(通玄賦)一傳治感冒風寒嘔吐不止。邪病臥冥冥不自知風府主之又十三鬼穴云此名鬼枕治百邪癲狂當在第六次下鍼(千金云)。**腦戶**一名匝風一名合顛在枕骨下強間後一寸五分入髮際2寸 禁鍼灸 鍼中腦戶入腦立死 亦不可灸 令人瘖。

14) 中國鍼灸學

秉風:肩胛岡上窩的中點,天宗(小腸11)直上,舉臂時有凹陷處 主治 肩胛痛,上肢痠麻,肩臂不舉。直刺 0.5-0.7寸。可灸。**風門**:第二胸椎棘突下,督脈旁開一寸五分 主治 傷風咳嗽,發熱,頭痛,項強,腰背痛。斜刺 0.5-0.7寸。可灸。**翳風**:耳垂後方,下匝角與乳突之間凹陷中 主治 耳鳴,耳聾,聾耳,口眼喎斜,齒痛,頰腫,瘰癧,牙關不利。直刺 0.5-1.0寸。可灸。**風池**:胸鎖乳突肌與斜方肌上端之間的凹陷中,與風府(督16)相平 主治 頭痛,眩暈,失眠,頸項強痛,目視不明,善盲,目赤痛,耳鳴,抽搐,癇症,小兒驚風,熱病,感冒,鼻塞,鼻淵。向鼻尖方向鍼 0.5-0.8寸。可灸。**風市**:大腿外側中線上,腦橫紋水平線上 7寸。或直立垂手時,中指尖所點處是穴 主治 腰腿痠痛,下肢痿痹,脚氣,全身瘙癢 直刺 0.7-1.2寸。可灸。**風府**:後發際正中直上 1寸,在枕骨粗隆直上,兩側斜方肌之間的凹陷中取之 主治 頭痛,項強,目眩,鼻衄,咽喉腫痛,中風不語,半身不遂,癲狂。直刺 0.5-0.8寸,不可深刺,深部位延髓,鍼刺注意安全。**腦戶**:頭部正中線上,風府(督16)直上 1寸5分,當枕外粗隆的上方取之 主治 癇症,頭暈,頸項強痛。橫刺 0.3-0.5寸。可灸。

15) 精解鍼灸學

秉風:在巨骨與曲垣中間。針刺深度10mm,灸3~5壯,溫灸5~15。斜刺5分,灸3~7壯,溫灸5~15分。主治 肩胛神經痛,脊骨神經痛,肋膜炎,上腕無力,肺炎。**風門**:在第2、3胸椎間之 兩傍各1寸5分 針刺深度10mm,灸3壯,溫灸10~20分,留7呼。針5分~1寸,灸5壯,溫灸10~20分。主治 流行性感冒,肺炎,氣管支炎,咳嗽,發熱,頭痛。**翳風**:在耳小葉下端與乳樣突起間胸鎖乳突肌肉 針刺深度5mm,灸3~5壯,溫灸5~10分。針3~5分,灸3~5壯,溫灸5~10分。主治 額面神經麻痺,

中風半身不遂，耳鳴，耳聾，耳下腺炎，聾啞，上下肢麻，體針痲醉。風池：在腦空下1寸5分，腕骨與天柱之中間，針刺深度10mm，灸3~7壯，溫灸5~20分，留5~7呼，針5分~1寸5分，灸3~7壯，溫灸5~20分。主治頭痛，流行性感氣，耳聾，腦疾患，目暈，耳鳴，視物不清，頭暈，肩背痛，中風，上下肢不隨，高血壓，偏頭痛，體針痲醉。風市：在大腿外側大腿二頭筋，針灸深度10mm，灸5~7壯，溫灸5~20分，留7呼，針5分~2寸，灸3~7壯，溫灸5~20分。主治脚氣，坐骨神經痛，腰腿痛，下肢癱瘓，膝關節炎，偏枯，下肢麻痺，體針痲醉。風府：在瘻門上5分，針灸深度5mm，溫灸3~5分，留3呼。主治流行性感氣，神經性頭痛，精神分裂症，頸項部神經痛，半身不遂，目眩。腦戶：異名腦風，針刺深度6mm，溫灸2~3分，針5~8分，灸1~3壯，溫灸2~3分。主治癩癧，目黃，頭重，黃疸，口不能言。

16) 鍼灸學(中國衛生出版社)

秉風：在風上窩中，當曲垣穴與巨骨穴之間，主治風上肌腱炎，肩背痠痛等。直刺0.5~1寸，灸3~5壯，溫灸5~15分鍾。風門：在第二胸椎棘突傍開1.5寸處，效能宣肺，疏風，調氣。主治感冒，氣管支炎，肺炎，胸膜炎，哮喘，尋麻疹，肩背軟組織萎損等。翳風：在耳垂後，乳突和下頷骨之間凹陷處，效能聽耳明目，疏風通絡。主治耳鳴，耳聾，聾啞，顳腺炎，下頷關節炎，牙痛，眼痛，面神經麻痺等。風池：在枕骨粗隆直下凹陷處與乳突之間，當斜方肌和胸鎖乳突肌之間取穴，效能疏風解熱，聽耳明目。主治感冒，眩暈，頭痛，項強痛，眼病，鼻炎，耳鳴，耳聾，高血壓，癩癧，偏癱，腦疾患等。風市：在大腿外側中綴，髕骨上緣上7寸，或直立時手臂下垂，中指尖所點處，主治下肢癱瘓，腰腿痛，股外側皮神經炎等。風府：在後髮際正中上1寸，枕外粗隆，直上凹陷處，主治頸項強痛，四肢麻木，感冒，頭痛，中風，精神病。直刺0.5~1寸。腦戶：在風府穴直上1.5寸，當枕骨外粗隆上緣，主治頭痛，項強，失眠，癩癧等。斜刺0.5~0.8寸，溫灸2~3分鍾。

17) 鍼灸穴名解

秉風：氣動爲風，即今之所謂氣流也。人體氣息周行，有同於風，本穴主治風痛，風癆，氣逆，作喘等等。風氣之病，如司風者之掌理諸風，故名“秉風”。古代有八風，十二風之名，天子設專官監察風向，以占妖祥，即秉風政之官也。與今之氣象台同，古稱欽天監。其在人身主治爲外侵之風，而內變之風不與焉。風門：本穴與督脈之陶道相近，陶道喻其旋轉也。凡物體轉動，即必生風，風生即大氣清涼，正合本穴能治諸般熱症之義，本穴內應肺體，爲呼吸氣息出納之道路，故名“風門”。如舊式風匣前後風門，養生家所稱之“橐籥”也。由此觀之，治氣管病當能有效。翳風：穴在耳後陷中，四周隆起，且平近風池，能治風症，故名“翳風”。翳，遮閉之也。猶言翳風處之風穴也。按氣動爲風，本穴能開氣鬱之閉，又以其接近於耳，故兼治耳聾之因於氣閉者尤效。

風池：穴在腦後，與風府相平。爲風邪入腦之沖。池，喻水之匯貯也。此爲風之所匯，故曰“風池”。多用瀉法，治症頗多，如寒熱病，汗不出，偏正頭風，目眇赤痛，目昏耳塞，痲痺，凡屬外風內火頭項諸痛，俱可取之。**風市**：本穴爲治諸風之要穴，如偏枯麻痺，濕癢，中風不語 等症均可取此。猶治療諸風之市集也，因名“風市”。但限於外侵之風。若以治內生之風，須兼取解熱之穴。用針同於用藥。**風府**：《靈樞·歲露論篇》云：“風府無常，衛氣之所應，必開其腠理。氣所舍節，即其府也”本穴在脊關節之最上，與風池，翳風相平，本穴居其正中，以形勢論之，猶統領諸風穴之衙府也。以病理言之，即風邪內傳之門戶也。緣風邪中人，多先舍於腠理，腠理內應三焦，三焦爲六府之一，衛氣之所應也。凡疾之關於風者，均可取本穴爲主，故名“風府”諸風穴多忌灸，以火入風穴即走竄愈烈也。猶爐灶之火，得風即旺也。慎之爲要。《銅人》禁灸。**腦戶**：督脈上頭通腦，本穴爲其入腦之門。更考足太陽之脈，“起於目內眇，上額交巔入絡腦，環出別下項。”當由本穴透出下行也，因名“腦戶”又以足太陽經與督脈於此交會，故本穴又爲督脈與足太陽兩經之會穴。《銅人》禁灸，灸之令人啞。《素問》云：“刺腦戶中腦立死”。蓋謂刺之過深，傷及腦髓也。總觀本穴大意，針灸俱不相宜。按腦喜清涼，養生家按摩腦後兼以搓敲，能使頭目清爽，乃由腦戶穴放出頭部鬱熱也。或問既然不宜針灸，又云能治頭目癩癩 等症，爲針醫者何以措手？答凡屬針灸俱不宜之穴位，可用按摩法行之。譬如瘦兒皮肉嬌嫩，全身穴位均在禁例，故古聖創立拿治法，專爲小兒科設也。成人有畏灸畏針者及穴位之禁針禁灸者，均可採用按摩。

18) 鍼灸經緯

風門：感冒發熱惡寒，哮喘，防癆，瀉胸中之熱。**風池**：頭風，中風，痛連眼稍角血虛頭痛，腰背痛(背屈身俯，肘力不收，脚弱無力，頭痛腰穴)**風市**：坐骨神經痛，下肢風濕症要穴，外肩臂痛，肋膜痛，偏頭痛(以上各穴均配中瀆)，腰腿痛，半身不遂。**風府**：咽喉腫痺，血壓亢進症，腦溢血 (禁灸)

19) 經穴之運用

風門：一名 熱門 督脈，足太陽膀胱經之會，第二胸椎突棘下傍開一寸半取穴。即以脊中心爲準，離開三橫指。鍼五至八分，鍼尖沿皮向外斜刺，溫灸半至一小時。或粒灸七九壯。主治 胸膜炎(咳逆胸背痛)氣管支炎 百日咳 頸項部痙攣 頸項強 發於背之癰疽 感冒(傷寒)咳嗽頭痛發熱 哮喘 風熱性腰痛。**風池**：手少陽三焦足少陽膽陽維陽蹻四脈之會。以手指按取腦空直下，到達後頭骨下之陷凹處，即是穴位。適當項肌(僧帽肌)之外側陷中。鍼五至八分深。溫灸十分鐘。亦可用三稜鍼點刺出穴。主治一切腦疾患(中風偏正頭痛目眩)眼疾患(淚出多眵赤痛失明耳鼻疾患 喉症 半身不遂 腰痛 僵僕 腦神經衰弱 迷走神經與副交感神經異常)。**風市**：直立，兩手下垂，中指尖所至處是穴。鍼五至八分，溫灸二十分鐘，或粒灸三五壯。主治 中風 脚氣 下腋之神經痛及麻痺(腿膝無力)遍身瘙

痺 麻痺 大麻風 腿冷痺. **風府**:一名 舌本 思本 曹谿 鬼枕(十三鬼穴之六)督脈陽維之會. 深部有延髓. 正坐後項後髮際以指壓至後頭骨而止. 卽是穴位仰頭取之鍼三四分深. 不可過深. 最好向左或右斜刺. 不宜灸. 可用點刺法. 主治 全身性强直, 發狂, 中風(偏風半身麻痺) 感冒 熱性病衄血咽喉炎瘡病頭痛 頭眩 項強

20) 鍼方六集

秉風二穴:治肩痛不能舉動. **風門**二穴:主傷寒強項目眩, 胸中熱, 嘔喘背痛, 腠理不密, 易受風寒, 咳嗽噴涕不已, 鼻流清水. 若腠密玄府不泄, 取是穴類刺, 瀉去熱氣, 背永不發癰疽. **翳風**二穴:在以后陷中, 開口得穴. 針入五分. 宜瀉;可灸七壯. 耳聾單瀉, 耳鳴單補, 主耳鳴耳聾, 口眼喎斜, 呵欠脫頰, 口噤難言, 頰腫, 牙車急, 耳中膿, 瘰癧項強. **風池**二穴:在以后大筋外廉. 入發際五分. 橫一寸半. 透風府, 可灸七壯. 漱漸寒熱, 汗不出, 頭痛, 頭眩目暈, 偏正頭痛, 頸項強急, 脊腰僵痺, 目赤眴衄, 癰瘡中風, 氣塞涎上, 不語昏危, 癰氣, 不能發汗. **風市**二穴:在膝外廉上七寸, 垂手点到處是穴. 針入二寸半. 先瀉后補, 多補少瀉, 灸三七壯. **風府**一穴:在項后中行, 入發際一寸兩筋中央. 言語陷下. 針入一. 二分, 不可深, 深入令人啞. 禁灸, 隨病補瀉. 主中風, 舌緩不語, 振寒汗出, 身重惡寒, 頭重如石, 項急不得回顧, 目眩, 鼻衄, 咽痛, 頭中百病. **腦戶**一穴:主面赤目黃, 面痛, 頭重腫痛, 癰瘡. 禁不可深刺妄灸.

21) 簡明中國針灸

翳風:在耳垂后方的凹陷中. 主治耳鳴, 耳聾, 口眼喎斜, 牙痛, 頰腫. 直刺0.8-1.2寸;艾條灸. **風池**:鎖乳突肌與斜方肌之間凹陷, 平風府穴處. 主治, 頭痛, 眩暈, 失眠, 目疾, 中風, 熱病. 鍼尖微下, 向鼻尖斜刺0.8-1.2寸;艾條灸.

22) 明簡實用鍼灸學

秉風:部位 肩胛骨上方, 近外側, 第三大椎下旁開六寸直對天宗. 主治 肩胛痠痛, 麻痺. 療法 正坐取之. 直針五至八分, 灸三, 四壯. **風門**:部位 第二大椎下, 旁開一寸五分處. 主治 傷風(卽感冒), 咳嗽, 頭痛, 項背強肩. 療法 正坐俯胸取之, 直刺五分, 灸三, 四壯. **翳風**:部位 耳垂後面凹陷中. 主治 耳鳴, 耳聾, 口眼喎斜, 口禁不開. 療法 正坐頷物, 捺住耳垂沿邊取之, 直針三五分, 灸三四壯. **風池**:部位 耳後枕骨下髮際凹陷處, 風府穴旁開一寸五分, 腦空下五寸. 主治 頭痛, 頸項強痛, 目赤耳腫, 鼻病, 身體瘦弱, 傷風. 療法 正坐俯頭取之, 斜針五六分, 灸三四壯.(一般不直接灸). **風市**:部位 大腿外側正中, 垂手中指盡處. 主治 中風, 半身不遂, 腿膝麻痺, 遍身瘙癢. 療法 直立垂手取之, 直針五至八分, 灸五六壯. **風府**:部位 背中線, 後入髮際一寸. 主治 一切腦病, 五官病, 頭痛, 頸項強痛, 舌強, 癲狂. 療法 俯頭取之, 直針三分(不宜深刺)忌灸. **腦戶**:部位 風府穴上一寸五分處. 主治 頭痛, 眩暈, 其他腦病. 療法(一般忌針灸, 犯之使人健忘)

23) 圖解鍼灸實用經穴學

秉風:肩主棘上際天宗上方 取肩胛棘上際肩胛裁痕 主治肩部手部痛症, 運動筋麻痺。**風門**:脊部, 第二胸椎棘伏突起下之 外方一寸半分 取第二胸椎棘伏突起之 下外方一寸半分 主治 因風邪 發熱, 頭痛, 咳嗽, 食慾不振, 倦怠感 等 感冒 言語障礙, 神經麻痺, 知覺神經障礙。**翳風**:耳垂與乳突起間之 陷凹部 取胸鎖乳樣筋之前緣以下腺部 主治 頭面部諸器官之充血性諸症, 耳疾患。**風池**:后頸部腦空之下方之 發際, 僧帽筋與 胸鎖乳樣筋間 陷凹部 取穴:后頸部發際腦空下方 乳樣突起之 內方陷凹部主治 頭部 諸器官疾患, 腦充血, 腦溢血, 充血性頭痛, 耳鳴, 肥厚性鼻炎, 蓄膿症。**風府**:外後頭結節直下一寸 取外後頭結節直下一寸項窩上部, 主治 感冒偏頭痛, 各種急性運動神經麻痺, 言語障礙。**腦戶**:外後頭結節上陷部 取外後頭結節上陷部, 主治 面赤, 頸浮腫, 面痛, 頭痛。

24) 黃帝明堂經輯校

秉風:在俠天窠外, 肩上小髑后, 舉臂有空, 手陽明, 太陽, 手足少陽之會, 舉臂取之。刺入五分, 灸五壯, 主肩痛不可舉。**風門**:一名熱府, 再第二椎下兩傍各一寸五分, 督脈, 足太陽之會, 刺入五分, 留五呼, 灸五壯, 主風眩頭痛, 鼻[軌]不利, 時嚏, 清涕自出。**翳風**:在耳后陷者中, 按之引耳中, 手足少陽之會, 刺入四分, 灸三壯, 主瘖, (瘖)不能言, 聾, 口僻不正, 失欠, 口不開)。**風池**:在顛額后發際陷者中, 足少陽, 陽維之會, 刺入3分, 灸三壯, 主熱病汗不出, 頸項痛, 不得顛, 目泣出, 多眵, 眵, 目內眦赤痛, 氣厥, 耳目不明, 咽喉僂引項, 筋攣不收, 瘖瘖, 寒熱, 頭痛, 癩疾, 僵仆, 狂, 瘖。**風府**:一名舌本, 在項上髮際一寸大筋內宛宛中(起肉)(疾言起肉立起, 言休其肉立下), 督脈, 陽維之會, 禁不可灸, 刺入四分, 留三呼, 主足不仁, 頭痛項急, 不得顛側, 目眩, 鼻不得喘息, 舌急難言, 狂易, 多言不休, 及狂走欲自殺, 目反妄見, 暴瘖不能言, 喉噎痛。**腦戶**:一名匝風, 一名會顛, 在枕骨上, 強間後一寸五分, 督脈, 足太陽之會, [刺入二分, 留二呼], 不可灸, 主疾, 目不眴, 寒熱, 頭重項痛, 目不明, 風到腦中寒, 重衣不熱, 汗出, 頭重惡風, 癩疾, 骨痠, 眩, 狂, 瘖瘖, 口噤, 羊鳴, 瘖不能言。

25) 鍼灸經論

秉風:從天宗上行肩小髑骨, 舉臂有空, 灸三壯。**風門**:一名熱府, 從大杼下行, 二椎下兩傍, 相去脊中各二寸, 正坐取之, 灸五壯。**翳風**:從天容上行, 耳後尖角陷中, 按之引耳中痛, 灸七壯。**風池**:從腦空下行耳後, 下髮際陷中, 大筋外廉, 按之引于耳中, 灸三壯, 七壯, 炷宜小。**風市**:從環跳穴下行, 膝上外廉兩筋中, 以手着腿中指盡處, 灸三壯。**風府**:一名舌本, 從瘖門入髮際一寸, 大筋內宛宛中, 禁灸。**腦戶**:一名合顛, 從風府上行一寸五分, 枕骨上, 禁灸。

26) 鍼灸學(教材)

秉風:在俠天膠外 肩上小髃後 肩胛棘上緣의 中央, 天宗穴(SI11) 巨骨(LI15)與 曲垣穴(SI13) 中間, 天膠穴(TE15)之 外傍. 鍼 直刺 3~5分 斜刺 5~7分 肉灸 3~5壯 溫灸 5~15分. 主治 肩胛神經痛, 項強, 尺骨神經痛, 上腕無力, 上肢痠麻, 肋膜炎, 肺炎, 咳嗽, 肩痛不能舉. **風門**:在第2椎(第2胸椎)下兩傍 各 1寸5分. 鍼 直刺 3~5分, 留七呼, 斜刺 5分~1寸, 橫刺 自上向下沿 筋層 1~2寸透刺, 肉灸5-10壯 溫灸10-30分 灸此穴可預防傷風感冒 穴性 疏風散寒, 宣洩諸陽之熱, 調理肺氣. 主治 流行性感氣, 氣管支炎, 咳嗽, 發熱, 肺炎, 頭痛, 呼吸困難, 鼻出血, 鼻炎, 喘息, 項強, 胸背痛, 中風尋麻疹. **翳風**:在耳後尖角陷中 耳垂筋 後方의 凹陷處. 鍼 直刺 5分~1寸 斜刺 1寸~1寸5分 灸法 肉灸 3~5壯 溫灸 5~10分 穴性 調三焦氣機, 開竅益聽, 祛風泄熱, 鎮痛. 主治 耳鳴, 耳聾, 耳下腺炎, 腮腺炎, 咽喉痛, 顏面神經麻痺, 聾啞, 中風半身不遂, 口噤不開, 上下肢麻痺, 呃逆, 疔腮, 三叉神經痛, 頰腫. **風池**:在 耳後顛顛後髮際陷中, 腦空穴(G19)下 一寸 5分 鍼 直刺 3分~1寸, 留5呼, 鍼尖對側眼球方向刺入, 斜刺 5分~1寸5分 灸法 肉灸 3~7壯 溫灸 5~20壯 穴性 調氣血, 祛風解表, 疏邪清熱, 清頭開竅, 明目益聽, 利機關. 主治 頭痛, 頭顛顛動, 頭暈, 目眩, 偏頭痛, 流行性感氣, 鼻炎, 鼻衄, 咽頭炎, 瘰癧, 耳聾, 耳鳴, 眩暈, 中風, 肩背痛, 上下肢不遂, 傷風, 暑病, 目不明, 迎風流淚, 頸項痛, 痺症, 尋麻疹, 視神經萎縮, 脊膂強痛, 神經衰弱, 迷昏, 甲狀腺腫, 丹毒, 傷寒熱病汗不出, 落枕. **風市**:在 膝上7寸 外側兩筋端 鍼 直刺 5分~1寸5分, 留7呼, 斜刺 7分~1寸5 灸法 肉灸 3~7壯 溫灸 5~20分 穴性 通經活絡, 疏風邪, 清濕熱, 強健腰腿 止痒止痛 主治 腳氣, 坐骨神經痛 腰腿痛 下肢麻痺 下肢癱瘓 膝關節痛 膝關節炎 下肢無力 痿癱 渾身瘙痒 尋麻疹 神經性皮膚炎 小兒麻痺後遺症 腿膝無力. **風府**:在 項上 入髮際 1寸 項上 枕骨下 兩筋間. 瘡門穴(GV15)上 5分. 鍼 直刺 3~5分, 留3呼 斜刺 5~8分 不宜深刺, 肉灸 3~5壯 溫灸 10~20分 穴性 祛風邪 利機關 清神志 泄氣火 主治 頸項部神經痛 半身不遂 中風 精神分裂症 精神病 舌緩不言 流行性感氣 咽喉腫痛 項強 頭痛 鼻塞 鼻衄 聾啞 目眩. **腦戶**:在 枕骨上 強間後 1寸5分, 風府穴(GV16)上 1寸5分 鍼 直刺 2~3分, 斜刺 5~8分 鍼尖 沿皮 刺入, 肉灸 1~3壯 溫灸 5~10分 主治 頭重 項腫痛 目赤 睛痛 目不明 目黃 瘡不能言 舌本出血 面赤 面腫 黃疸 癩癧

27) 百病中醫針灸療法

秉風:定位 天宗穴直上, 肩胛上窩正中處. 主治 肩胛部疼痛, 肩臂酸痛. 刺灸法 直刺 0.5-0.8寸. **風門**:定位 第二胸椎棘棘下, 督脈旁 1.5寸. 主治 傷風咳嗽, 身熱, 頭痛項強, 胸背疼痛. 刺灸法 斜刺 0.5-0.8寸. **翳風**:定位 耳垂後方, 下脰角與

乳突間凹陷處。主治 耳鳴耳聾，口蝸頰腫 刺灸法 直刺 0.8-1.2寸。風池：定位 平風府穴，當斜方肌與胸鎖乳突肌之間凹陷處。主治 頭痛，眩暈，目赤腫痛，項背強痛中風，口眼喎斜，熱病，感冒，瘡疾，癰氣。刺灸法 向對眼眶內側緣或鼻尖鍼刺 0.8-1寸。風市：定位 大腿外即正中，臑窩橫紋上 7寸處。主治 下肢痿痺不遂，痛身瘙癢，脚氣 刺灸法 直刺 1-2寸。風府：定位 後髮際正中直上 1寸處。主治 中風不五，半身不遂，頭項強痛，癲狂，癲癩。刺灸法 直刺或稍向下斜刺 0.5-1寸。腦戶：定位 風府穴直上 1.5寸處。主治 頭痛，眩暈，音啞，癲癩，項強。刺灸法 平刺 0.5-0.8寸。

28) 經穴學叢書

秉風：位置 肩甲切痕部，曲垣血與 巨骨血之間。取穴 天宗 2寸 上方，在曲垣 外方。主治 棘上筋腱炎，肩背部酸痛 等。治法 針法：0.5-1寸 直刺，灸 3-5壯。溫灸 5-15 分間。風門：位置 第2胸椎棘突起 外傍 1.5寸。取穴 第2胸椎棘突起下，脊椎上去各1寸5分。效能 宣肺，疏風，調氣。主治 感冒，氣管支炎，肺炎，胸膜炎，喘息，蕁麻疹，胸背部 軟部組織疲勞 損傷 等。翳風：位置 耳垂後，乳樣突起與下顎骨之間陷凹部。取穴 耳垂下部 下顎骨之下顎枝後方與乳樣突起陷凹處。效能 聰耳明目，疏風通絡。主治 耳明，耳聾，聾瘡，耳下線炎，顎關節炎，齒痛，眼痛，眼面神經麻痺。治法 針法：針刺---聾瘡 內前下方針刺。深度 1.5-2寸。風池：位置 外後頭隆起直下 陷凹部與 乳樣突起之間。效能 疏風解熱，總耳明目。主治 感冒，頭暈，頭痛，項強痛，眼疾患，鼻炎，耳鳴，耳聾，高血壓，癲癩，片麻痺，腦疾患 等。治法 針法：直刺---耳垂 水平 斜下向 刺入。深度 3-7分。風市：位置 大腿外側之正中膝蓋骨上緣 上方 7寸。取穴 大腿骨 外側 上方大腿骨大轉子 上緣與 膝關節 外側中央線上 大腿骨 外側踝下緣 膝關節裂隙 主治 下肢癱瘓，腰腿痛，外側大腿皮神經炎 等。風府：位置 頭部正中線上，後髮際 1寸。外後頭隆起 直上 陷凹部。取穴 後正中溝 後頭骨下端 陷凹部 中央。主治 頸項強痛，四指麻木，感昌，頭痛，中風，精神疾患 等。腦戶：位置 風府穴 直上 1.5寸。外後頭隆起 上緣。主治 頭痛，項部強直，不眠，癲癩 等。治法 針法：0.5-0.8寸 針刺。溫灸 2-3分間。

29) 最新經穴學

秉風：位置 肩甲切痕部，曲垣血與 巨骨血之中間。主治 肩背部痠痛，五十肩，上指不舉，頸項強痛，肩關節周圍炎。操作 直刺 或 斜刺 0.5-1寸。灸 3-5壯。溫灸 5-20分。風門：位置 第2胸椎棘突起下 陷凹處 兩方 1.5寸。效能 宣肺，疏風，調氣。主治 感冒，氣管支炎，肺炎，胸膜炎，蕁麻疹，喘息，肩背部軟部組織疲勞損傷，百日咳，皮膚瘙癢症，項痛。造作 ①斜刺：向脊椎 0.5-1寸。②橫刺：自上至下沿筋層透刺 1-2寸。灸 3-5壯。溫灸 5-15分。翳風：位置 耳垂之後 乳樣突起與 下顎骨間 陷凹部。效能 聰耳明目，疏風通絡。主治 耳鳴，耳聾，聾瘡，耳下線炎，顎關節

炎, 齒痛, 眼痛, 顏面神經麻痺, 口噤不語, 視力障礙. 造作 ①直刺: 顏面神經麻痺, 耳下線炎 治療時 向反對側 眼球刺 0.5-1.5寸. ②斜刺: 聾瘵 等 治療時 向 內前下方刺 1.5-2寸. 灸 5-7壯. 溫灸 5-15分. **風池**: 位置 外後頭隆起 直下陷凹部與 乳樣突起間, 僧帽筋與 胸鎖乳突筋間之陷凹部. 風府穴相平. 效能 疏風解熱, 聰耳明目. 主治 感冒, 頭暈, 頭痛, 項強痛, 眼疾患, 鼻炎, 耳聾, 耳炎, 高血壓, 癲癇, 片麻痺, 腦疾患, 不眠, 甲狀腺腫大, 顏面神經麻痺. 造作 ①直刺: 耳垂與水平約下向刺 1-1.5寸. ②斜刺: 向反對側 風池 透刺. 2-3寸. 灸 3-7壯. 溫灸 5-20分. **風市**: 位置 大腿外側 正中, 膝蓋骨上緣 上方 7寸, 或 直立下垂時 手中指尖. 主治 下肢癱瘓, 腰腿痛, 外側大腿皮神經炎, 全身瘙癢症, 頭痛, 高血壓. 造作 直刺 1.5-2寸. 灸 5-7壯. 溫灸 5-20分. **風府**: 位置 頭府正中線上, 後髮除 直上 1寸, 外後頭隆起 直下 陷凹部. 主治 頸項強痛, 四指麻木, 感冒, 頭痛, 中風, 精神科疾患, 血壓亢進, 言語障礙. 造作 直刺: 口部與耳垂平位 1-2寸. 禁灸. 溫灸 15-20分. **腦戶**: 位置 風府穴 直上 1.5寸, 針骨外後頭隆起 上緣. 主治 頭痛, 項部強直, 不眠, 癲癇, 眩暈. 造作 橫刺 或 斜刺 0.3-0.8寸. 灸 3-5壯. 溫灸 5-15分.

30) 鍼灸經穴辭典

秉風: 位置 肩甲棘上窩 中央, 天宗 直上, 腕舉陷凹處. 作用 舒筋散風. 主治 肩甲部 疼痛, 上肢痺症. **風門**: 位置 第2胸椎棘 突起下 兩側 1寸半. 作用 祛風, 清熱, 平喘. 主治 咳嗽, 發熱, 頭痛, 惡寒, 項部強直, 腰背部痛. **翳風**: 位置 耳垂後方下顎角與乳樣突起中間陷凹部. 作用 散風熱, 聰耳竅, 通經絡. 主治 耳鳴, 聾, 口眼歪斜, 牙關緊急. **風池**: 位置 風府穴兩側, 胸鎖乳突筋與僧帽筋上端中間陷凹部. 作用 祛風, 解表, 清頭目, 利官竅. 主治 頭痛, 眩暈, 項頸部攣縮, 疼痛, 眼充血, 疼痛, 鼻炎, 發熱, 感冒, 耳鳴, 癲癇. **風市**: 位置 大腿外側正中線上, 膝上7寸. 直立下手中指先端接觸部位. 作用 去風濕, 疏經絡. 主治 片麻痺, 下肢運動麻痺, 下肢痺症, 全身搔癢. **風府**: 位置 後髮際正中 直下 1寸, 兩側僧帽筋 中間 陷凹中部. 作用 ①清熱散風, 通關開竅. ②疏解腦府. 主治 頭痛, 項部 攣縮, 眩暈, 鼻出血, 咽喉部 腫脹, 疼痛, 言語障害, 片麻痺, 癲狂. **腦戶**: 位置 風府穴直上1寸5分 後頭骨外後頭隆起上緣. 作用 清頭目, 利開竅. 主治 癲癇, 瘡癤, 頭暈, 項頸部攣縮痛.

31) 鍼灸學(上海科學出版社)

秉風: 在肩胛骨風上窩中, 天宗穴直上. 主治 肩胛疼痛, 上肢痠麻. 直刺或斜刺 0.5-1寸. **風門**: 在第二胸椎棘突下, 旁1.5寸. 主治 傷風, 咳嗽, 發熱頭痛, 項強, 胸背痛. 斜刺 0.5-0.8寸. **翳風**: 在乳突前下方, 平耳垂後下緣的凹陷中. 主治 耳鳴, 耳聾, 口眼喎斜, 牙關緊閉, 齒痛, 頰腫, 瘰癧. 直刺 0.8-1.2寸. **風池**: 在胸鎖乳突肌與斜方肌之間凹陷中, 平風府穴處. 主治 頭痛, 眩暈, 目赤腫痛, 鼻淵, 軌衄, 耳

鳴，頸項強痛，感冒，癲癇，中風，熱并，虐疾，瘰癧氣。針尖微下，向鼻尖斜刺 0.8-1.2寸，或平刺透風府穴。風市：在大腿外側正中，臙橫紋水平綴上7寸。主治 下肢痿痺，遍身瘙癢，脚氣。直刺 1-2寸。風府：在後發際正中直上 1寸。主治 頭痛，項強，眩暈，咽喉腫痛，失音，癲狂，中風。直刺或向下斜刺 0.5-1寸，不可深刺。腦戶：在風府穴直上 1.5寸。主治 頭痛，項強，失音，癲癇。平刺 0.5-0.8寸。

32) 鍼灸集錦

秉風：部位 手臂取穴。在天宗直上，肩胛崗上緣凹陷中。穴釋 秉，主持；風，風邪。此穴在肩胛骨上緣，有主治諸風病的機能，故名秉風。鍼灸 向前斜刺 0.51寸；灸 35分鍾。機能 疏筋利節。主治 頸項強痛，麻痺，肩胛痠痛，痺痛 等。

風門：部位 俯伏取穴。在第二胸椎下，督脈傍一寸五分。穴釋 風，風市；門，門戶。此穴在第二胸椎傍，是風邪侵入與驅出的門，故名風門。鍼灸 向下斜刺 35分；灸 35分鍾。機能 祛風解表，清熱宣肺。主治 頭痛，項強，感冒，咳嗽，哮喘，胸背疼痛，尋麻疹，氣管支炎，肺炎 等。

翳風：部位 正坐張口取穴。在耳染根下，耳垂後凹陷中。張口時凹陷最明顯。穴釋 翳，雉尾扇；風，風氣。此穴在似羽扇的耳垂後，蔽風收聲之處，故名翳風。鍼灸 向鼻尖斜刺 58分；灸 35分鍾。機能 清熱化痰，通關開竅。主治 耳鳴，耳聾，耳內濕痒，聾啞，口眼喎斜，牙痛，齦腫，牙關緊閉，瘰癧，瘰癧氣，嘔噦，腮腺炎，三叉神經痛，乳蛾 等。

風池：部位 正坐取穴，在督脈風府傍大筋(斜傍肌)外，後頭骨下凹陷中。穴釋 風，風邪；池，水氣。此穴在向後大筋外似池的凹陷中，是感受與主治風邪之處，故名風池。鍼灸 向對側太陽斜刺 58分；灸 35分鍾。機能 祛風解表，清頭明目，健腦安神。主治 頭痛，項強，耳鳴，耳聾，目痛，清明，鼻塞，鼻衄，中風不語，外感風寒，熱病汗不出，失眠，健忘，精神病，近視，視罔膜出血，視神經萎縮，神經衰弱，半身不遂 等。

風市：部位 仰臥取穴。在大腿外側正中線，膝窩外面橫紋頭，與臀下橫紋頭之間，兩筋間。穴釋 風，風邪；市，聚集之處。此穴在股外側，是風邪侵襲與治療之處，故名風市。機能 祛風利濕，疏經活絡。主治 風寒濕痺，尋麻疹，全身瘙癢，神經性皮炎，下肢腫痛，麻痺，癱瘓，半身不遂，脚氣 等。

風府：部位 俯伏取穴，在項後正中，枕骨粗隆下兩筋(兩側斜傍肌)之間 凹陷中。穴釋 風，風氣；府，府庫。此穴在向後髮際正中與府的凹陷中，是感受與主治風邪之處，故名風府。鍼灸 向下直刺 35分。機能 清熱散風，化痰開竅。主治 中風不語，頭痛，頸項強痛，眩暈，鼻塞，鼻衄，咽喉腫痛，聾啞，癲癇，瘰癧，小兒驚風，半身不遂 等。

腦戶：部位 正坐取穴，在枕骨粗隆(後腦粗)上緣凹陷中。穴釋 腦，頭腦；戶，門戶。此穴在枕骨部，為督脈入腦之門戶，故名腦戶。鍼灸 沿皮刺 35分；灸 35分鍾。機能 清頭散風。主治 頭痛，項強，癲癇，眩暈 等。

Ⅲ. 總括 및 考察

十四經脈의 經穴중 ‘風’字의 穴은 手太陽小腸經의 秉風穴, 足太陽膀胱經의 風門穴, 手少陽三焦經의 翳風穴, 足少陽膽經의 風池穴, 風市穴, 督脈經의 風府穴을 합하여 總 6穴이 있다.

그리고 異名으로 “匪風”^{11.13.21.32)} 혹 “腦風”¹⁾이라는 穴名으로 ‘風’字를 가진 穴로 腦戶 1穴이 있는데 이는 W·H·O의 “Standard Acupuncture Nomenclature”에서는 채택되어 있지 않다.

文獻에 나타난 穴位는 基準이나 觀點의 差異로 表現이 달라지는 것이 大部分이었으나 그중 몇 經穴은 달리 穴位를 定하고 있는 部分도 있었다.

秉風의 穴位에 관하여서는 皇 등^{6.11.12.13.14.15.17.18.20.21.32)}은 “天髎外肩小髑骨後舉臂有空”으로 記載하였고, 程 등^{23.33.34.38.39)}은 “天宗直上舉臂時有凹陷處”, 李¹⁹⁾는 “天宗前小髑後舉臂有空”으로 表示되어 있고, 그의^{1.22.23.24.30.31)} 5編의 文獻에서도 基準點의 表現만 다를 뿐 實際的 穴位에 있어서는 一致된 見解를 보였다.

風門은 皇 등^{1.6.11.12.13.14.15.16.18.19.20.21.22.23.24.27.30.31.32.34.35.36.37.38.39)}에서는 “二椎下兩方 各一寸五分”이라 하였고, 張 등^{21.22.33)}은 “二椎下 兩方 各去 脊中二寸”으로 表現이 되어 있어서, 膀胱經 第1線에 대한 見解 차이를 볼 수 있고, 滑¹⁷⁾은 “第 2椎下”라고만 表現이 되어 있어서 誤記로 보아진다.

翳風은 皇 등^{11.12.13.14.15.16.25.28.32)}은 “耳後陷者”라고 記載되어 있고, 그의^{16.19.2.23.24.27.28.29.31.34.36.37.38.39)} 14편의 文獻에서도 表現의 方式에 있어서 多少 差異는 있으나 결국 같은 穴位를 나타내 보이고 있다.

風池는 皇 등^{6.11.12.13.14.15.17.18.20.21.30.32.33)}은 “顛顛後髮際陷中”으로 記載하였고 그의^{16.19.22.23.24.27.28.29.31.34.36.37.38.39)} 15種 文獻에서도 基準이나 表現의 差異만 있을 뿐 결국 같은 穴位를 나타내 보이고 있다.

風市는 程 등^{16.23.24.28.30.36.37.38)}은 “膝外廉上七寸, 垂手中指盡處是穴”로 記載하였고, 李²²⁾는 “膝上外兼兩筋間正立舒兩手垂下著當中指頭盡處是自膝上五寸也”로 보아 多少 차이를 두고 있으나, 그의^{1.14.18.19.20.27.33.39)} 8편의 文獻에서는 前者와 表現上의 差異만 있을 뿐 穴位는 一致한다.

風府는 皇 등^{6.11.12.13.14.17.18.19.20.21.22.23.24.28.30.32.34.35.36.37.38)}은 “項上入髮際一寸大筋內”로 記載하였고, 그의^{1.19.31.33.39)} 文獻에서도 表現上 差異만 있을 뿐 穴位는 一致한다.

腦戶는 皇 등^{6,11,12,13,14,17,18,19,20,21,22,23,24,30,32}) “跳(枕)骨上強間後一寸五分”로 기재하였고, 王 등^{33,34,35,36,37,38})은 “風府上行一寸五分”로記載하였으며, 그의^{31,39}) 2種의 文獻에서도 表現上의 차이만 있을 뿐 결국 같은 穴位를 나타내고 있다.

刺針深度에 대해서 살펴보면 風市를 除外한 頭部나 頸項部에 있는 風穴들은 대부분이 一寸 以下の 淺刺로 多樣하게 나타났으며, 鍼刺의 方法은 直刺나 斜刺, 橫刺, 透刺 등의 方法으로 應用되고 있었다. 風市穴은 下腿部の 筋肉層의 發達로 二寸까지 刺入을 하였다.

· 腦戶穴은 《素問》⁷⁾〈刺禁論〉의 “刺頭中腦戶入乃立死”라 하였고, 〈骨空論〉에서는 “不可妄灸”라 하여 刺針을 함에 있어서 慎重을 기하도록 하였으며, 曹 등^{1,6,15,20,21,28,30})은 “禁不可鍼”이라 하였으나, 王 등^{1,6,14,19,23,15,24,32,34,35,36,39})은 주로 3分에서 8分까지 淺刺를 하였으니, 腦戶穴의 “禁不可鍼”에 대해서는 더 깊은 研究가 必要한 것으로 思料된다.

灸法에 관해서도 乘風, 風門, 翳風, 風池, 風市는 대부분이 3~5壯, 혹은 3~16壯까지 多樣하게 使用하였으나, 風池穴에서는 李¹⁹⁾는 100壯까지 使用한 境遇도 나타났다. 한편, 風府에서는 崔外⁶⁾는 “灸 3~5壯”이라 하였으나 皇 등^{11,12,14,15,18,19,20,21,22,26,28,30,32,33,36})은 大部分 文獻에서 “禁不可灸”라 하였다. 한편, 腦戶穴에서도 孫 등^{12,13,14,15,18,19,20,21,22,26,28,30,32,33,36})은 “禁不灸”라 하였으나 崔 등^{1,6)}은 “灸 1~3壯”, 李³⁶⁾는 “灸 3~5壯”이라고 하였으니, 風府와 腦戶의 禁灸에 관해서는 더 깊은 研究가 思料된다.

《靈樞》³⁾〈百病始生篇〉에서 “夫百病始生也 皆生於風雨寒暑 …… 風雨則傷上 …… 風雨襲虛 則病起於上”라 하여 風邪는 人體의 上部를 易傷한다 하였고, 金⁹⁾은 “風은 陽邪로 그 性質은 輕揚開泄하여 쉽게 人體의 陽位를 侵襲한다 하여 善動不居하며 모두 向上向發의 特性이 있으므로 陽邪에 속한다.”하였고, 《靈樞》³⁾〈口問篇〉에서는 “陽者主上 陰者主下 …… 陽引而上 陰引而下”라 하였고, 《素問》⁷⁾〈太陰陽明論篇〉에서는 “陽者, 天氣也, 主外 ……”, “陽受風氣 陰受濕氣 …… 陽氣從手上行至頭, 而下行至足. 故曰: 陽病者, 上向極而下, 陰病者, 下行極而上. 故傷於風者, 上先受之”라 하여, 이에 各 風穴의 體表上 分布를 살펴보면 頭部 1穴, 頸項部 3穴, 肩背部 2穴, 下肢部 1穴로 나타나니 風市穴을 除外한 6穴이 肩背部 以上에 集中되어 있어 風의 性質에 대한 體表上 分布를 나타내 보이고, 또한 各 ‘風(字)’穴의 所屬 經絡을 보면 督脈 2穴, 太陽經 2穴, 少陽經 3穴로 모두 陽經絡에 所屬되어 있어서 風의 性質에 의한 反影을 잘 보이고 있다.

穴名의 解釋에 대해서는 여러 文獻中 가장 包括적인 內容인 《鍼灸穴名解》를 中心으로 하고 經穴에 쓰인 ‘風’字穴의 意味에 主眼點을 두어 異見이 있는 部分을

參考하면서, 各 穴의 文獻상 가장 많이 나타난 主治症 들을 比較하여 살펴보고자 한다.

秉風에서 秉은 主持, 風은 風邪를 의미하며, ‘秉風者 政治也. 掌理諸風’으로 風氣之病의 主治症과 關聯되니^{25,39)}, 文獻상에 나타나는 主要 主治症으로써는 肩痛不能舉^{6.11.13.14.15.18.19.20.21.22.23.28.31.32.34.36.38)}, 肩胛痛, 肩背痠痛^{1.3.8.23.24.30.34.35.36.37.38.39)}, 上肢痠麻^{1.8.23.31.37.38.39)}, 頸項強痛^{6.36.39)}, 風痛, 風癆, 氣逆, 作喘 등 風氣之病^{6.25)}에 使用되었다.

風門에서 風은 風市, 門은 門戶를 의미하며, ‘風門者 呼吸氣息出納之道路 風邪侵入 與驅出的門’이라 하였으니, 氣管支病과 諸般熱病의 主治症과 關聯되니^{25,39)}, 風眩頭項強痛^{1.6.11.12.13.14.15.18.19.20.21.22.23.27.28.30.31.32.34.36.37.38.39)}, 咳嗽氣逆^{1.6.14.15.18.19.20.21.22.23.24.28.30.31.34.35.36.37.29.39)}, 鼻塞流涕^{11.12.13.14.15.19.20.21.22.24.28.32)}, 胸背痛^{6.15.18.19.20.23.27.28.34.35.36.37.38.39)}, 胸中熱, 臥不安^{1.6.14.15.18.19.20.21.22.23.27.28.34.37)}, 衄血^{6.12.14.19.22)}, 風勞, 嘔吐^{14.15.18.20.21.22.35.36)}, 癰疽發背^{9.18.20.21.22.27.28)}, 感冒^{1.6.24.26.27.30.31.35.36.38.39)}에 使用되었으니 異名으로 ‘熱府’^{11.12.13.15.17.20.21.32.33)}, ‘熱門’²⁷⁾이라하여 熱의 倉庫와 出入門으로써의 기능을 가진 穴로 傷風으로 인한 諸般熱病에 使用되었음을 알 수 있다.

翳風에서 翳는 雉尾扇, 風은 風氣를 意味하며, ‘翳風者 氣動爲風 開氣鬱之閉’라 하여 風邪로 인한 氣鬱之病의 主治症과 關聯되니^{25,39)} 耳鳴^{1.6.12.18.19.20.21.23.24.28.29.30.31.34.35.36.37.38.39)}, 耳聾^{1.6.12.13.15.18.19.20.21.22.23.24.28.29.30.31.32.34.35.36.37.38.39)}, 口眼喎斜^{1.6.15.18.19.20.21.22.23.24.28.29.30.31.34.35.36.37.38.39)}, 口噤不開^{1.6.11.12.13.14.15.18.19.20.21.22.23.24.28.30.32.35.36.37.39)}, 脫頰頰腫^{1.6.13.14.15.18.19.20.21.22.23.24.28.29.34.35.36.38.39)}, 牙車熱(急)痛^{6.12.14.15.18.19.20.21.22.23.24.28.35.36.38.39)}, 瘖不能言^{1.6.11.12.13.15.18.20.21.22.24.28.32.35.36.39)} 등 風邪로 인한 五官科의 諸般 氣鬱之病에 使用되었음을 알 수 있다.

風池에서 風은 風邪, 池는 水氣를 의미하고, ‘風池者 風之所匯’라 하여 外風內火頭項諸痛의 主治症과 關聯되니^{25,39)} 中風氣塞涎上不語^{1.6.18.20.21.23.24.26.28.29.31.32.33.34.35.36.37.38.39)}, 半身不遂^{1.8.24.26.27.33.34.35.39)}, 扁正頭痛^{1.18.20.21.22.26.27.28.31.33)}, 顏面神經麻痺^{34.35.36)}, 昏危^{11.18.20.28.33)}, 癰氣^{6.18.20.28.38)}, 頭眩痛^{1.6.13.14.15.18.19.20.23.24.26.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39)}, 氣發耳塞, 目不明^{1.6.11.13.14.15.18.19.20.21.22.23.24.27.31.32.33.34.35.36.37.38.39)}, 傷寒瘧病汗不出^{1.6.13.14.15.18.19.20.21.22.23.28.29.32.33.37.38.39)}, 目眩赤痛, 沮出^{1.6.11.13.15.18.19.20.21.22.23.24.28.30.32.33.34.35.36.37.38)}, 頸項如拔 扁不得回顧^{11.13.14.15.18.20.21.22.24.28.30.32.33.34.35.36.37.38)}, 腰僂引項筋攣不收^{11.12.13.15.18.19.20.21.22.23.27.28.32)}, 腰背俱痛^{1.18.20.22.23.26.27.33)}, 瘡瘡^{6.13.14.15.18.20.21.22.2}

8.32.38), 酒漸寒熱^{15.18.20.28.32.36.37}), 筋力不收, 脚弱無力^{1.13.21.22.26.30}) 등 外感風邪疾患과 內風火로 인한 諸風疾患에 使用되었음을 알 수 있다.

風市에서 風은 風邪, 市는 聚集之處를 意味하며, '風市者 風之市集'라 하여 諸風市集之病的 主治症과 關聯되니^{25.39}) 半身不遂^{1.6.24.26.30.34.35.36.37.39}), 下肢痿痺^{1.6.12.14.18.23.24.30.34.37.38}), 腰腿痠痛^{1.6.14.23.24.26.35.36.39}), 脚氣^{1.6.18.20.23.34.38.39}), 全身瘙癢^{18.20.23.26.30.34.36.37.38.39}), 膝關節痛^{1.12.14.24}) 癩風瘡^{18.19.20}) 등의 症狀을 主治하니, 風市穴은 葛洪의 《肘後備急方》⁴⁰) 治風毒脚弱痺滿上氣方에 "在兩髀外可平倚垂手直掩髀上當中指頭大筋上"라고 最初로 文獻上에 記載된 以後에 諸文獻에서 內風火로 인한 諸下肢疾患과 風熱邪로 인한 全身瘙癢症 등에 使用되었다.

風府에서 風은 風氣, 府는 府庫를 意味하며, '風府者 統領風穴之衛府內邪內傳之門戶'라 하여 風邪에 關聯된 諸疾患의 主治症에 關係되니^{25.39}) 中風舌緩舌急難言^{6.11.13.14.18.20.21.22.23.24.28.31.33.36.37.38.39}), 半身不遂^{1.6.18.20.21.22.23.24.27.28.31.34.35.36.37.39}), 暴瘖不能言^{11.14.21.22.27.30.33}), 頭痛項急不得回顧^{1.6.7.13.14.15.18.20.21.22.23.24.27.28.30.31.32.34.35.36.37.38.39}), 目眩反視^{1.6.11.13.14.15.18.20.21.22.23.28.30.32.33.37}), 鼻衄咽痛^{6.11.12.15.18.20.21.22.23.26.27.28.30.33.37.38.39}), 驚悸欲自殺^{6.11.14.18.20.21.22.33}) 등의 病症에 使用되며, 異名으로 '舌本'^{13.15.18.20.21.27.32.33}), '思本'²⁷), '曹谿'²⁷), '鬼枕'²⁷) 이라하여 中風舌緩舌急難言, 暴瘖不能言 등의 病症에 사용되고, 風邪가 頸項部에 侵襲하여 나타난 疾患에 使用됨을 알 수 있다.

腦戶에서 腦는 頭腦, 戶는 門戶를 意味하며, "腦戶者 入腦之門戶"라 하여, 腦部の 風邪의 侵襲으로 인한 疾患과 關聯되니^{25.39}) 頭腫痛^{1.6.11.12.14.18.20.24.28.30.31.32.34.35.36.38.39}), 面赤目黃^{1.6.12.13.14.15.18.20.28.31.32.33}), 頭暈^{11.23.30.32.34.36.37.39}), 頸項強痛^{6.11.13.18.23.24.32.34.35.36.37.38.39}), 癩癩^{1.6.11.12.13.14.23.24.32.34.35.36.37.38.39}), 瘖不能言^{1.6.11.12.13.15.32.34.37.38}), 瘖瘖^{11.12.13.32}), 骨痠^{11.12.13.32}) 등의 病症에 使用되며, 異名으로 '匣風'^{11.13.21.32}), '會額'^{11.21.32}), '合顛'^{13.15.18.20.21.33}), '腦風'¹¹) 이라 하여 風邪가 入腦함으로 因하여 나타나는 諸般症狀에 使用됨을 알 수 있다.

IV. 結 論

十四經脈에 나타난 '風'字穴을 調査하고 이들의 異名, 穴位, 刺鍼深度 및 艾灸, 穴名の 意義와 主治症 등에 대하여 歷代 文獻을 통하여 考察하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 十四經脈中 '風'字穴은 秉風, 風門, 翳風, 風池, 風市, 風府의 6穴과 "匣風"과 "腦風"이라는 異名을 가진 腦戶의 1穴로 總 7穴이 있었다.

2. ‘風’字穴의 分布는 下肢部에 있는 風市 1穴을 除外하고는 風의 向上向發하는 性質과 有關한 人體의 上部인 頭部에 腦戶 1穴, 頸項部에 翳風, 風池, 風府 3穴, 肩背部에 秉風, 風府 2穴이 存在하고 있었다.

3. 經穴에 나타난 ‘風’字穴의 意味에서 ‘風’字는 風氣, 또는 風邪를 意味하고, 秉風에서 ‘秉’은 住持를, 風門에서 ‘門’은 門戶를, 翳風에서 ‘翳’는 雉尾扇을, 風池에서 ‘池’는 水氣, 匯를, 風市에서 ‘市’는 聚集之處를, 風府에서 ‘府’는 府庫를, ‘腦戶’는 腦之門戶를 意味함을 알 수 있었다.

4. 經穴에 나타난 刺鍼深度는 下肢部에 있는 風市를 除外하고는 頭部, 頸項部, 肩背部에 位置하고 있는 關係로 1寸 以下の 淺刺를 하였다.

5. ‘風’字穴의 禁鍼穴은 腦戶穴이 있었고, 禁灸穴은 風府와 腦戶穴이 있었다.

6. ‘風’字穴의 主治症은 外感風寒에 의한 疾患과, 內風火에 의해 나타나는 疾患에 使用되어 人體의 風寒, 風熱, 風火의 調節에 重要한 關係에 있음을 알 수 있었다.

參 考 文 獻

- 1) 崔容泰, 李秀鎬, 《精解鍼灸學》, 서울 : 杏林書院, pp.43,72~373,345, 494,22~523,532~533,585~587
- 2) 金賢濟外, 《最新鍼灸學》, 서울:成輔社, 1983, pp.2
- 3) 楊柳傑, 《黃帝內經 靈樞》, 台聯 : 國風出版社, pp.105,147,256,280, 468~469
- 4) 秦.越人撰, 《難經集注》, 臺北:中華書局,民國 74年, pp.145
- 5) 國際韓醫科學生會, 《東洋醫學叢書》, 서울:一中社,pp.11,12
- 6) 崔容泰 外, 《鍼灸學》, 서울:集文堂, 1991, pp.70,450,477,600,632, 645,702,703
- 7) 王琦 外, 《素問今釋》, 貴州 : 貴州人民出版社, 1981, pp.26,27,150, 202,243,
- 8) 成樂箕, 《現代 鍼灸學》, 서울:杏林出版, 1987, pp.111
- 9) 金聖勳 外, 《東醫病理學》, 大田:翰林院, 1994, pp.18
- 10) World Health Organization, “Standard Acupuncture Nomenclature”, Manila, 1984, pp.6~12
- 11) 山東中醫學院 校釋, 《鍼灸甲乙經》, 北京:人民衛生出版社,1980, pp.70, 72,73,79,80
- 12) 孫思邈, 《備急千金要方》, 서울 : 大成文化社, 1985, pp.511,524,525, 526,535

- 13) 王燾,《外臺秘要》,臺北:文光圖書有限公司,民國68年,pp.39,379,1092,1110,1112,1115
- 14) 王執中,《鍼灸資生經》,서울:一中社,1981, pp.4,8,11,22,27,73
- 15) 曹孝忠,《聖濟總錄》,北京:中國醫藥科技出版社,1988, pp.8,9,21,30,80
- 16) 王國端,《扁鵲神應鍼灸玉龍經》,서울:驪江出版社, pp.2~3,6,8,14
- 17) 本間祥白 著,吳家鏡 譯,《圖解 十四經發揮》,正言出版社,1962, pp.53,55,65,68,69,77
- 18) 高武 編著,《鍼灸聚英》,서울:東南出版社,1985, pp.53,60,94,102,120,121
- 19) 李挺,《醫學入門》,서울:大成文化社,1986, pp.276,278,293,296,297,303
- 20) 楊繼洲,《鍼灸大成》,서울:大成文化社,1985, pp.291,296,327,335,337,360,
- 21) 張介賓,《類經圖翼》,서울:成輔社,1982, pp.26,222,264,272,308
- 22) 李經緯,孫學威,《鍼灸集成》,北京:中國書店,1986, pp.18,33,35,37,45,51,56,64
- 23) 程華農,《中國鍼灸學》,北京:人民衛生出版社,1986 pp.196,205,249,258~259,263,285
- 24) 上海中醫學院 編,《鍼灸學》北京:中國衛生出版社,1977,pp.131,135,154,199,226,235
- 25) 張縉,《鍼灸穴名解》,啓業書局印行, pp.9,10,73,79,115,125,129
- 26) 楊維傑,《鍼灸經緯》,台北:樂群出版社業有限公司,民國64年, pp.330,334,337
- 27) 莊育民,《鍼灸經穴之運用》,香港:香港上海印書館,1981, pp.81,154,160
- 28) 吳崑,《鍼方六集》,合肥:安徽科學技術出版社,1992, pp.164,156,157,162,186,187,190,191,154
- 29) 潘朝曦,張銘 編著,《簡明中國鍼灸》,上海:同濟大學出版社,1989, pp.91,94
- 30) 唐明山 編著,《明簡 實用鍼灸學》,臺北:旋風出版社,民國 62年, pp.16,78,85,118,129,151
- 31) 本間祥白 著,編輯部 譯,《圖解 鍼灸實用經穴學》,大邱:東洋綜合通信教育院,1984, pp.108,119,192,213,252

- 32) 黃龍祥, 《黃帝明堂經輯校》, 北京:中國醫藥科技出版社, 1988, pp.8,9, 21,30,80
- 33) 王國瑞, 《鍼灸經論》, 合肥:安徽科學技術出版社, 1992, pp.53,55,65, 68,69,77
- 34) 劉壽永, 蔣莉莉, 《百病中醫鍼灸療法》, 北京:學苑出版社,1991, pp.18, 21,36,40,41,51
- 35) 安榮基 編著, 《經穴學叢書》, 서울:成輔社,1986, pp.306,340,528,564, 580,654,656
- 36) 李炳國 編譯, 《最新經穴學》,서울:現代鍼灸院,1987, pp.129,147,221, 240,245,297,298
- 37) 李丁 編著, 高麗醫學出版部 譯,《鍼灸經穴辭典》 서울:高麗醫學, 1989, pp.189,209,298,323,332,374,375
- 38) 邱茂良,《鍼灸學》,上海:上海科技學術出版社,1989,pp.60,66,96,104, 106,121
- 39) 鄭魁山 編著,《鍼灸集錦》,蘭州:甘肅科學技術出版社,1988,pp.83,93,143, 145,156,161,194
- 40) 曷洪,《肘後備急方》,北京:人民衛生出版社,1983,pp.80