

消渴의 病因病機와 鍼灸治療에 關한 文獻的 考察

金英嬉 · 蔡禹錫*

I. 緒論

消渴은 消穀善飢 渴而多飲하는 證으로 하나의 疾病이라기 보다는 臨床症候群에 屬한다고 할 수 있으며 西洋醫學의 糖尿病과 같은 意味로 해석된다^{1,2,3,4,5,6,7,8,9}. 糖尿는 尿中에 糖分이 排泄되는 데에서 그 이름이 붙여진 것으로 그 發生 機轉은 膵臟에 있는 langenhans島의 β-cell에서 分泌되는 insulin의 生理作用이 저조하거나 insulin receptor의 數가 적어 insulin의 生理的 機能이 充分하지 못할 때 나타나는 高血糖과 尿中에 糖이 檢出되는 現象을 말하는 것으로 그 臨床症狀으로는 尿血中에 糖分이 增加되면서 多飲, 多食, 多尿, 消瘦, 糖尿 및 高血糖 등의 症狀이 나타나고 더욱 進展되면 糖尿性 昏睡(ketosis) 등이 나타나게 된다¹⁰.

消渴에 대하여 《內經》에서는 消渴, 消, 消瘴, 脾瘴, 肺消, 鬲消, 膈消, 風消, 消中 등으로 記載되어 있고^{11,12}, 그 以後 歷代醫家들에 의해 發病原因이나 臨床症狀이 매우 多樣하게 分類되었고 各各의 醫家들에 따라 약간의 差異가 있으나 消瘴, 鬲消, 膈消, 風消, 高消, 肺消, 脾消, 消穀, 內消, 瘴, 食渴, 胃消, 腎消, 瘠腎, 焦腎, 上消, 中消, 下消 등의 名稱으로 分類하고 있다¹³⁻⁶⁸. 消渴을 發生시키는 主된 原因으로 《內經》에서는 '肥美之所發', '怒則氣上逆', '五臟皆柔弱', '二陽結謂之消' 이라고 하여 飲食不節, 情志失調, 五臟脆弱과, 胃 및 大腸의 燥熱結聚 등으로 消渴

이 發生한다고 보았으며, 張¹³은 胃熱腎虛를, 巢¹⁴는 陰虛腎燥를, 孫¹⁵은 三焦熱結로 인한 五臟乾燥를, 劉¹⁶, 李¹⁷, 朱¹⁸, 張¹⁹은 燥, 熱, 火를, 李²⁰는 脾腎虛를, 王²¹은 腎虛를, 趙²², 張²³ 등은 腎虛를 主要原因으로 보았다.

그 症狀으로는 《內經》에서 이미 消渴의 主症狀인 多飲, 多食, 多尿, 形瘦, 消穀善飢 등에 대해서도 言及하고 있으며 그 以後로 歷代醫家들이 各各 偏重되게 發顯하는 臟器에 따라 三消로 分類^{16,17,18,19,20,23,25,27,28} 하였는데 上消는 煩渴引飲 小便頻數, 中消는 消穀善飢 肌瘦不甚渴 便數, 下消는 腿膝枯細 骨節疼痛 飲而水溺 稠濁如膏라고 分類하여 上消는 多飲, 中消는 多食, 下消는 多尿의 症狀이 偏重됨을 알 수 있다.

消渴의 治療方法에 대하여 《素問·腹中論》에서는 "數言熱中消中 不可服高粱芳草石藥"이라 하여 消渴病의 治療에 膏粱厚味를 禁하고 石藥, 芳草 등의 燥熱한 藥을 使用하지 않아야 한다고 하였고 "治之以蘭除陳氣也"라 하여 消渴의 治療에 甘寒한 蘭草 등의 藥으로 生津止渴시켜야 한다고 하였으며, 劉¹⁶는 益腎水 制心火하여 清熱瀉火시키고 養陰生津시켜야 한다고 하였고, 李¹⁷는 補脾益腎을 強調하였고, 朱¹⁸는 '養肺, 降火, 生血爲主'로 하여야 한다고 하였으며, 張¹⁹은 清熱瀉火를, 李²⁰는 '初宜養肺清心 久則滋腎養脾'를, 張²³은 瀉火滋陰을, 趙²², 趙²⁵는 治腎爲本이라고 하였다.

最近에 이르러 現代人의 無節制한 攝生과 stress 등으로 消渴이나 糖尿 등의 罹

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

患年齡層이 廣範圍해진 반면에 많은 臨床家들이 糖尿나 消渴을 治療함에 禁鍼, 禁灸하는 것으로 잘못알고 있어 이에 本人은 이를 文獻의으로 根據가 있는지 알아보고자 消渴의 鍼灸治療에 關하여 歷代文獻에 記錄된 正經穴의 主治症 中에서 消渴에 關係되는 經穴을 調査하여 消渴의 治療穴을 身體部位別, 經絡別로 分類하고 그 經絡에 따른 頻度 等を 把握, 調査, 整理하여 若干의 知見을 얻었기에 이에 報告하고자 한다.

II. 本 論

1. 文獻의 資料 및 調査方法

1) 病因病機

- (1) 《黃帝內經·素問·靈樞》
- (2) 《巢氏諸病源候論》
- (3) 《仲景全書》
- (4) 《仁濟直指方》
- (5) 《備急千金要方》
- (6) 《劉河間傷寒三六書》
- (7) 《儒門事親》
- (8) 《東垣十種醫書》
- (9) 《聖濟總錄》
- (10) 《丹溪心法附餘》
- (11) 《證治準繩》
- (12) 《醫學綱目》
- (13) 《醫學入門》
- (14) 《景岳全書》
- (15) 《石室秘錄》
- (16) 《太平聖惠方》
- (17) 《醫貫》

2) 鍼灸治療

- (1) 《鍼灸甲乙經》
- (2) 《備急千金要方》
- (4) 《外臺秘要》
- (6) 《聖濟總錄》
- (7) 《鍼灸資生經》
- (8) 《鍼灸聚英》

- (9) 《醫學入門》
- (10) 《鍼灸大成》
- (11) 《類經圖翼》
- (12) 《醫宗金鑑》
- (13) 《鍼灸經緯》
- (14) 《針灸集成》
- (15) 《中國鍼灸治療學》
- (16) 《實用鍼灸療法臨床大全》
- (17) 《傳統實用鍼灸學》
- (18) 《中國鍼灸奇術》
- (19) 《中國灸療學》
- (20) 《臨床內外科鍼灸學》
- (21) 《鍼灸寶鑑》
- (22) 《精解鍼灸學》
- (23) 《最新鍼灸學》
- (24) 《現代鍼灸學》
- (25) 《鍼灸治療學》
- (26) 《鍼灸治療手冊》
- (27) 《鍼灸醫學典論》
- (28) 《鍼灸配穴事典》
- (29) 《鍼灸治療配穴》
- (30) 《實用臨床鍼灸處方集》
- (31) 《鍼灸學》
- (32) 《許任鍼灸經驗方》
- (33) 《鍼灸大全》
- (34) 《實用鍼灸推拿治療學》
- (35) 《鍼灸學》
- (36) 《簡明鍼灸辭典》
- (37) 《經穴辨證運用學》
- (38) 《宋明浙江鍼灸》
- (39) 《神經系統疾病實用鍼灸治療學》
- (40) 《袖珍針灸手冊》
- (41) 《中國針灸處方大成》
- (42) 《百病中醫針灸療法》
- (43) 《針灸集錦》
- (44) 《中醫綱目》

3) 研究方法

韓醫學의 歷代文獻中 黃帝內經으로부터 最近의 文獻을 對象으로 消渴의 病因病機와 鍼灸治療에 대하여 十二正經과 任, 督

脈의 經穴에 따라 消渴과 關係되는 經穴을 調査하였으며 이들을 所屬經絡別로 整理하였다.

2. 調査內容

1) 病因病機

(1) 《內經素問》^{11.12)}

〈陰陽別論篇第七〉

“二陽結 謂之消”

〈脈要精微論第十七〉

“痺成爲消中”

〈通平虛實論第二十八〉

“帝曰 消痺虛實何如 岐伯曰 消痺脈實大病久可治 脈懸小堅 病久不可治. 凡治 消痺擊仆 偏枯 痿厥 氣滿發逆 肥貴人則 高粱之疾也.”

〈氣厥論篇第三十七〉

“心移寒於肺 肺消 肺消者 飲一溲二 死不治.”

“心移熱於肺 傳爲鬲消”

〈腹中論第四十〉

熱中消中不可服高粱芳草石藥 石藥發蕪芳草發狂. 夫熱中消中者 皆富貴人也 今禁高粱 是不合其心 禁芳草石藥 是病不愈.

〈奇病論篇第四十七〉

“五氣之溢也 名曰 脾痺. 夫五味入口 藏於胃 脾爲之行其精氣津液 在脾 故令人口甘也 此肥美之所發也 此人必數食甘美而多肥也. 肥者 令人內熱 甘者 令人中滿 故其氣上溢 轉爲消渴”

〈內經靈樞·邪氣臟腑病形篇第四〉

“五臟脈 微小爲消痺”

〈師傅篇第二十九〉

“胃中熱則消穀 令人懸心善飢”

〈五變篇第四十六〉

“五臟皆柔弱者 善病消痺”

“怒則氣上逆 胸中蓄積 血氣逆留 體皮充肌 血脈不行 轉而爲熱 熱則消肌膚 故爲消痺”

〈本臟篇第四十七〉

“五臟皆脆者 善病消痺”

(2) 《巢氏諸病源候論》¹⁴⁾

“夫人消渴者 皆有臟腑不和 經絡虛竭所爲……渴利之病隨飲小便也 此謂服石藥之人房室過度腎氣虛耗故也 下焦生熱 熱則腎燥 腎燥則渴……渴利者 隨飲小便故也 由少時服乳石 石熱盛時 房室過度 致令腎氣虛耗 下焦生熱 熱則腎燥 燥則渴 腎虛又不得傳制水液……腎虛液自能制精液 若精液竭 則諸病生矣. 夫消渴者 渴不止 小便多是也. 有小服五石諸丸散 積經年歲 石勢結於腎中 使人下焦虛熱 及至年衰 血氣減少 復能制於石 石勢獨盛 則腎爲之燥 故引水而不小便也. 其病變多發癰疽. 夫五味入於口 藏於胃 脾胃之行其精氣 溢在脾令人口甘 肥美之所發 此人必數食甘味而 多肥 令人內熱 甘者令人滿 故其氣上溢爲消渴.”

(3) 《仲景全書》¹³⁾

〈消渴病脈證治 消渴篇〉

“厥陰之爲病 消渴 氣上衝心 心中疼熱 饑而不欲食 食即吐 虵下之不肯止.”

〈血痺篇〉

“男子面色薄者 主渴及亡血卒喘悸 脈浮者裏虛也.”

(4) 《仁濟直指方》²⁸⁾

“渴病有三 曰消渴 曰消中 曰消腎. 熱氣上騰 心虛受之 心火散漫 不能收斂 胸中煩燥 舌脣紅 此渴引飲 常多小便數而少病 屬上焦謂之消渴. 熱蓄於中 脾虛受之 伏陽蒸胃消穀飢 飲食倍常不生肌肉 此渴亦不甚煩 小便數而甜病 屬中焦謂之消中. 熱伏於下 腎虛受之 腿膝枯細 骨節痠疼 精走髓虛 引水自救 飲水不多 隨即尿下 小便多而渴病 屬下焦謂之消腎. 自消腎而析之又有五石過度之人 眞氣既盡 石勢獨留 陽道與強不交精泄謂之強中 消渴輕也 消中甚焉 消腎又甚

焉 若強中則其斃可立待也。”

(5) 《備急千金要方》¹⁵⁾

〈消渴〉

“盛壯之時 不自慎惜 快情縱慾 極意房中 稍至年長 腎氣虛竭 此皆由房室不節之所致也。”

“消渴之人 必於大骨節間發癰疽而卒 所以戒之在大癰也 當預備癰藥以防之。”

(6) 《劉河間傷寒三六書》¹⁶⁾

〈三消論〉

“飲食服餌失宜 腸胃乾澀 而氣液不得宣平 或耗亂精神 過違其度 或因大病陰氣損而血液衰虛 陽氣悍而燥熱鬱甚。”

〈消渴〉

“消渴者 耗亂精神 過違其度 而燥熱鬱盛之所成也。消渴之疾 三焦受病也 有上消中消腎消。上消者 上焦受病 又謂之鬲消病也 多飲水而少食 大便如常 或小便清利知其燥在上焦也 治宜流濕潤燥。中消者 胃也 渴而飲食多 小便黃 知熱在中 法云宜下之 至不欲飲食則愈。腎消者 病在下焦 初發為膏 淋下如膏油之狀 至病成而面色黧黑 形瘦而耳焦 小便濁而有脂 治法蟻養血以肅清 分其清濁而自愈也。”

(7) 《儒門事親》¹⁹⁾

〈三消當從火斷〉

“火在上者善渴 火在中者消穀善饑 火在上中者善渴多飲而數澀 火在中下者不渴而澀白液 火徧上中下者飲多而數澀 此其別也。素問 有消瘴消中消渴風 消膈消肺消之說 消之證不同 歸之火之則一也。故消瘴者衆消之總名 消中者善饑之通稱 消渴者善飲之同謂。惟風消膈消肺消此三說不可不分。”

(8) 《東垣十種醫書》¹⁷⁾

〈消渴論〉

“手陽明大腸主津液 所生病熱則目黃口乾

是津液不足也。足陽明胃主血 所生病熱則消穀善饑 血中伏火 是血不足也。結者津液不足 結而不潤 皆燥熱為病也。”

“高消者 舌上赤裂 大渴引飲 膈消是也 中消者 善食而瘦 自汗 大便硬 小便數 所謂瘵 成為消中者是也 下消者 煩燥引飲 耳輪焦乾 小便如膏 腿膝枯細 所謂焦煩水易虧者是也。”

(9) 《聖濟總錄》²²⁾

〈消渴〉

“消渴者 渴而引飲 內復澀少是也 得之五石之氣 內燥津液 腎氣不化 故渴甚而澀少也 久之不治則經絡壅澀 留于肌肉變為癰疽 腫毒瘡癤之候。”

(10) 《丹溪心法附餘》¹⁸⁾

〈消渴〉

“酒麵無節 酷嗜炙燂 于是炎火上熏 腑臟生熱 燥熱熾盛 津液乾焦 渴飲水漿 而不能自禁。燥乾者 金肺之本 胃膈 燥其三焦 腸胃燥澀沸鬱 瘵者乃積熱也。熱氣上騰 心虛受之 心火散漫 不能收斂 胸中煩燥 舌赤唇紅 此渴引飲 常多小便數而少病 屬上焦謂之消渴。熱蓄於中 脾虛受之 伏陽蒸胃消穀 飢 飲食倍常不生肌肉 此渴亦不甚煩 小便數而甜病 屬中焦謂之消中。熱伏於下 腎虛受之 腿膝枯細 骨節痠疼 精走髓虛引水自救 飲水不多隨即尿下 小便多而渴病 屬下焦謂之消腎。”

(11) 《證治準繩》²⁹⁾

〈消瘵〉

“渴而多飲為上消 消穀善饑為中消 渴而便數有膏為下消。消渴之病 本濕寒之陰氣極衰 燥熱之陽氣太盛故也。治當補腎水陰寒之虛 而瀉心火陽熱之實 除腸胃燥熱之甚 劑腎中津液之衰 使道路散 而不結津液生 而不枯 氣血和 而不澀則病自已矣。況消渴者 因飲食服餌之失宜 腸胃乾澀而氣不得宣平 或精

神過違其度而耗亂之 或因大病 陰氣損而血液衰虛 陽慄悍而燥熱 鬱甚之所成也。”

〈消渴〉

“上消消心 心火炎上 大渴而小便多。中消消脾 脾氣熱燥 飲食倍常 皆消爲小便。下消消腎 腎衰不能攝水 故小便雖多而不渴。”

(12) 《醫學綱目》²⁷⁾

〈消癯〉

“肺主氣 肺無病則 氣能管攝津液之精微 守養筋骨血脈 餘者爲溲。肺病則津液無氣管攝而精微者亦隨溲下 故飲一溲二。上消者 經所謂之膈消 膈消者 渴而多飲是也。中消者 經謂之消中 消中者渴而飲食俱多 或不渴而獨飲是也。下消者 經謂之腎消 腎消者 飲溲二其溲如膏油 卽膈消消中之傳變。”

(13) 《醫學入門》²⁰⁾

〈消渴〉

“飲水而安睡者 實熱也 飲水少 煩卽吐者 火邪假渴耳。治渴初宜養肺降心 久則滋腎養脾。蓋本在腎 標本肺 腎暖則氣上升而肺潤 腎冷則氣不升而肺焦 故腎氣丸爲消渴良方也 然心腎皆通乎脾 養脾則津液自生 麥苓白朮散是也。熱在上焦心肺 煩躁 舌赤脣紅 少食引飲小便數。熱在中焦脾胃 消穀善饑 不甚渴 小便赤數大便硬。熱伏下焦腎分 精竭 引水自救 隨卽溺下 小便混濁如膏淋然 腿膝枯細 面黑耳焦形瘦。”

(14) 《景岳全書》²³⁾

〈三消乾渴〉

“有陽不化氣 則水精不布 水不得火 則有降無升 所以直入膀胱 而飲一溲二 以致泉源不滋 天壤枯涸者 是皆眞陽不足 火虧于下之消症也。

〈論證〉

“三消之病 三焦受病也。上消者 渴證也 大渴引飲 隨飲隨渴 以上焦之津液枯涸 古云其病在肺而不知心脾陽明之火 皆能熏炙

而然 故又謂之膈消也。中消者 中焦病也 多食善饑 不爲肌肉而日加削瘦 其病在脾胃 又謂之消中也。下消者 下焦病也 小便黃赤 爲淋爲濁 如膏如脂 面黑耳焦 日漸消瘦 其病在腎 故又名腎消也。此三消者 古人悉認爲火證 然有實火者 以邪熱有餘也 有虛火者 以眞陰不足也 使治消證 而不辨虛實 則未有不誤者矣。”

(15) 《石室秘錄》²⁶⁾

〈消渴證治〉

“消渴之證 雖分上中下 而腎虛以致渴 則無不同也 故治消渴之法 以治腎爲主 不必問其上中下之消也。消渴之證雖有上中下之分 其實皆腎水之不足也 倘用瀉火止渴之藥 愈消其陰 必至更助其火 有渴甚而死者矣。治法必須補腎中之水 水足而火消 然而此火非實火可以寒消 虛火必須火引 又須補腎中之火 火溫於命門 下熱而上熱自除矣。”

(16) 《太平聖惠方》³⁰⁾

“喜渴者 由心熱也 心主便汗 便汗出多則 腎中虛燥 故令渴 凡夏月渴而 汗出多則 小便少 冬月不汗故 小便多 皆平人之常也。三消者 一名瘠渴 二名瘠中 三名瘠腎 一則飲水小便少者 瘠消渴也。二則渴飲多而飲水少 小便少而赤黃者 瘠中也。三則飲水隨飲便下 小便味甘而白濁 腰腿消瘦者 腎瘠也。”

(17) 《醫貫》²⁵⁾

〈消渴論〉

“人之水火得其平 氣血得其養 何消之有其間攝養失宜 水火偏勝 津液枯槁 以致龍雷之火上炎 熬煎既久 腸胃合消 五臟乾燥 故治消之法 無分上中下 先治腎爲急 唯六味 八味及加減八味丸隨證而服 降其心火 滋其腎水 則渴自止矣。治消之法 無分上中下 先治腎爲急 後降其心火 滋其腎水 則渴自止矣。上消者 舌上赤裂 大渴引飲。中消者 善食而瘦 自汗 大便硬 小便數。下消者

煩躁引飲 耳輪焦乾 小便如膏。”

2) 鍼灸治療

(1) 《黃帝鍼灸甲乙經》³¹⁾

消渴身熱面赤黃 意舍主之，

消渴嗜飲 承漿主之，

消渴 腕骨主之，

黃癰熱中善渴 太衝主之，

消渴黃癰足 一寒一舌縱煩滿 然谷主之，

陰氣不足 熱中消穀善饑 腹熱心煩狂言
足三里主之。

(2) 《備急千金要方》¹⁵⁾

消渴嗜飲 承漿 意舍 關衝 然谷，

勞宮 主渴食不下，

意舍 主消渴身熱面目黃，

曲池 主寒熱渴飲，

隱白 主飲渴，

行間 太衝 主噎乾善渴，

商丘 主煩中渴。

(3) 《千金翼方》³³⁾

消渴口乾不可忍 小腸俞 百壯 橫三間寸
灸之，

消渴欬逆 灸手厥陰 隨年壯，

消渴口乾 灸胸堂五十壯 又足太陽五十壯，

消渴口乾煩悶 垢足厥百壯 又陽池 五十
壯，

消渴咽乾 灸胃下俞 三穴各百壯 在背第
八椎橫三間寸灸之。

(4) 《外臺秘要》²¹⁾

消渴病 經病百日以上者不得灸刺 灸刺則
於瘡上漏膿水不歇遂成癰疽羸瘦而死，

初得消渴者 可依後方灸刺為佳，

不得誤傷皮肉若有小瘡 亦致死，

曲池 寒熱渴飲，

行間 噎乾渴，

太衝 熱中善渴，

兌端 渴嗜飲，

隱白 渴飲，

商丘 多食中渴，

足三里 寒熱陰氣不足 熱中消穀善饑，

承漿 渴消嗜飲，

腕骨 消渴，

勞宮 善渴口中，

然谷 寒熱消渴，

太谿 消瘴，

意舍 消渴 身熱面目黃。

(5) 《太平聖惠方》³⁰⁾

水溝 主療消渴 欲水無多少，

承漿 面腫消渴，

意舍 消渴，

隱白 渴尸厥死不知人 脈動如渴飲。

(6) 《聖濟總錄》²²⁾

中膺俞 腎虛 消渴，

意舍 消渴，

然谷 煩滿消渴，

太谿 消瘴，

勞宮 煩渴，

行間 噎乾煩渴，

太衝 噎乾，

水溝 消渴飲水無度，

兌端 舌乾消渴。

(7) 《鍼灸資生經》³²⁾

商丘 主煩中渴，

意舍 主消渴 身熱面目黃，

承漿 意舍 關衝 然谷 主消渴嗜飲，

隱白 主飲渴，

勞宮 主苦渴食不下，

曲池 主寒熱渴，

行間 太衝 主噎乾善渴，

意舍 中膺俞 治腎虛消渴汗不出 腰脊不
得俛仰 腹脹脅痛，

兌端 治小便黃舌乾 消渴，

然谷 治舌縱煩滿消渴，

水溝 治消渴飲水無度，
陽綱 療消渴。

(8) 《鍼灸聚英》³⁴⁾

腎俞 消渴，
小腸俞 虛乏消渴，
中膂俞 腎虛消渴，
意舍 消渴身熱目黃，
湧泉 喜渴數引飲，
然谷 煩滿消渴，
太谿 消癉，
勞宮 煩渴，
陽池 消渴口乾煩悶，
行間 消渴嗜飲，
太衝 噎乾善渴，
水溝 消渴飲水無度，
兌端 舌乾消渴，
承漿 面腫消渴。

(9) 《醫學入門》²⁰⁾

足三里 食氣或 中消善饑，
曲池 寒熱作渴，
陽綱 消渴身熱面黃，
意舍 消渴面黃嗜飲目赤，
然谷 消渴，
勞宮 善渴口中，
行間 噎乾，
太衝 善渴，
水溝 消渴，
兌端 消渴，
承漿 消渴嗜飲。

(10) 《校訂註解鍼灸大成》³⁵⁾

先取 金津玉液 承漿，
後取 海泉 人中 廉泉 氣海 腎俞，
水溝 承漿 金津玉液 曲池 勞宮 太衝 行
間 商丘 隱白 然谷 百日以上者 切不可灸，
消渴之腎渴 行間 湧泉，
消癉 太谿。

(11) 《類經圖翼》²⁴⁾

極泉 乾嘔煩渴目黃，
意舍 陽綱 消渴目黃，
然谷 消渴，
太谿 消癉，
勞宮 煩渴食不下，
關衝 口渴唇焦，
陽池 消渴口乾煩悶，
行間 噎乾煩渴，
太衝 噎乾，
水溝 消渴多飲，
承漿 消渴飲水不休，
兌端 消渴衄血，
中膂俞 腎虛消渴，
陽綱 消渴目黃。

(12) 《醫宗金鑑》³⁶⁾

承漿 消渴飲水不休，
支正 消渴飲水不止，
陽池 消渴口乾煩悶，
照海 消渴，
太谿 消渴。

(13) 《鍼灸經緯》³⁷⁾

三陰交， 陰陵泉， 脾俞， 三焦俞， 陽池，
中脘， 承漿。

(14) 《鍼灸集成》³⁸⁾

消渴飲水： 人中， 兌端， 隱白， 承漿， 然
谷， 神門， 內關， 三焦俞。

腎虛消渴： 然谷， 腎俞， 腰俞， 肺俞， 中
膂俞在第二十椎下兩傍各二寸挾脊起肉端灸
三壯。

食渴： 中脘鍼， 三焦俞， 胃俞， 太淵， 列
缺鍼皆瀉。

(15) 《中國鍼灸治療學》³⁹⁾

上消： 大椎， 肺俞， 魚際， 合谷， 太淵，
金津玉液。

中消： 肺俞， 胃俞， 中脘， 足三里， 內庭，
曲池， 合谷。

下消：腎俞，肝俞，關元，三陰交，太谿，然谷。

陰陽兩虛：脾俞，腎俞，命門，氣海，關元，足三里，三陰交。

(耳鍼) 臍，內分泌，肺，渴點，飢點，胃，腎，膀胱。

(16) 《實用鍼灸療法臨床大全》⁴⁰⁾

① 主穴：脾俞，膈俞，臍俞，足三里，三陰交。

② 配穴：肺俞，胃俞，肝俞，中脘，關元，然谷，陰陵泉。

③ 耳鍼：內分泌，臍，三焦，耳迷根，神門，心，肝。

多飲加 肺，渴點，多食加 胃，多尿加 腎，膀胱。

④ 水鍼：肺俞，脾俞，胃俞，三焦俞，腎俞，曲池，足三里，三陰交。

(17) 《傳統實用鍼灸學》⁴¹⁾

上消：肺俞，魚際，合谷，廉泉。

中消：曲池，內關，足三里，脾俞。

下消：腎俞，復溜，太谿，三陰交。

(18) 《中國鍼灸奇術》⁴²⁾

陽消(陰虛內熱)：膈俞，脾俞，臍俞，腎俞，足三里，曲池，太谿。

陰消證(氣虛陽衰)：氣海，中脘，足三里，地機，尺澤，三陰交。

【并發證】

① 肢體疼痛或麻木：中脘，氣海，足三里。

② 雀目或白內障：肝俞，腎俞，太谿，光明，風池，睛明，承泣，太陽，新明。

③ 癱閉：次膠，關元，大赫，中極，腎俞，太谿。

耳鍼療法：內分泌，臍，三焦，腎，耳迷根，神門，心，肝。

多飲加肺，渴點，多食加脾，胃，多尿加膀胱。

(19) 《中國灸療學》⁴³⁾

治療原則：疏調臟腑，益氣和血。

取穴：臍俞，肺俞，脾俞，腎俞，足三里，太谿。

配穴：肺熱者加魚際，脾胃鬱熱者加中脘，腎氣不足加關元。

(20) 《臨床內外科鍼灸學》⁴⁴⁾

上消：肺俞，少商，尺澤，金津玉液。

中消：脾俞，中脘，大都，陷谷，水道(均瀉)。

下消：腎俞，關元(均補)，湧泉，然谷，復溜，行間(均瀉)。

三消加 三焦俞，陽池(均瀉)。

(21) 《鍼灸寶鑑》⁴⁵⁾

鍼：脾俞，胃俞，三焦俞，足三里，地機。

灸：中脘，背俞，身柱，脾俞，胃俞，腎俞，曲池，足三里，地機，中封。

(22) 《精解鍼灸學》⁴⁶⁾

上消：尺澤，魚際，神門，肺俞，內關，然谷，太谿，水溝，金津玉液。

中消：中脘，內庭，足三里，脾俞，胃俞，陽陵泉，曲池，金津玉液。

下消：湧泉，然谷，肺俞，肝俞，腎俞，中膺俞，行間。

(23) 《最新鍼灸學》⁴⁷⁾

常用穴：臍俞，肺俞，脾俞，腎俞，足三里，太谿。

豫備穴：少商，魚際，膈俞，胃俞，中脘，關元，復溜，水泉。

(24) 《現代鍼灸學》⁴⁸⁾

主治穴의 選定은 症狀에 따라 應用。

灸法 使用시 半米粒大의 크기로 하여 3~5壯으로 制限한다。

(25) 《鍼灸治療學》⁴⁹⁾

上消：肺俞，少商，魚際(均瀉)，金津玉液(出血)，廉泉，合谷，尺澤，神門，內關，然谷，太谿，水溝。

中消：胃俞，中脘，陷谷，脾俞，水道(均瀉)，曲池，內關，足三里，陽陵泉。

下消：腎俞，關元，水泉(均瀉)，復溜，太谿，三陰交，湧泉，肝俞，中膞俞。

(26) 《鍼灸治療手冊》⁵⁰⁾

① 水溝，中脘，胃俞，腎俞，足三里。

② 神門，內關，下脘，肺俞，三焦俞。

③ 脾俞，中脘，肺俞，關元，內關，曲池，足三里，三陰交。

上消：內關，神門，尺澤，肺俞，人中，然谷，太谿，金津玉液。

中消：中脘，胃俞，脾俞，內庭，曲池，手三里，支溝，陽陵泉，金津玉液。

下消：湧泉，然谷，腎俞，肝俞，肺俞，曲泉，中膞俞。

(27) 《鍼灸醫學典論》⁵¹⁾

常用穴：臍俞，肺俞，脾俞，腎俞，足三里，太谿。

備用穴：少商，魚際，膈俞，胃俞，中脘，脾熱，關元，復溜，水泉。

(耳鍼)多飲：內分泌，肺，渴點。

多食：內分泌，胃。

多尿：內分泌，腎，膀胱。

(28) 《鍼灸配穴事典》⁵²⁾

上消：肺俞，魚際，合谷(瀉)，廉泉。

中消：曲池，內關，足三里(瀉)，脾俞。

下消：腎俞，復溜，太谿，三陰交(補)。

(29) 《鍼灸治療配穴》⁵³⁾

中脘，腎俞，復溜，三陰交，神門，照海。

(30) 《實用臨床鍼灸處方集》⁵⁴⁾
臍俞，肺俞，脾俞，腎俞，足三里，太谿，

腎系(伏兔下一寸)，中脘，復溜，少商，脾熱。

腎俞，關元，足三里，腎俞，水道，中脘，三陰交。

承漿，意舍，關衝，然谷，關元。

肺俞，肝俞，腎俞，廉泉，中脘，關元，太淵，神門，三陰交，然谷。

水溝，承漿，金津玉液，曲池，勞宮，太衝，行間，商丘，然谷，隱白。

(31) 《針灸學》⁵⁵⁾

肺俞，脾俞，腎俞，足三里，太谿。

人中，承漿，金津玉液，曲池，勞宮，太衝，行間，商丘，然谷，隱白。

口渴多飲：少商，魚際，膈俞。

多食善飢 肌肉消瘦：脾俞，胃俞，中脘。

多尿：關元，復溜，水泉。

腎虛：然谷，腎俞，脾俞，肺俞，中膞俞。

飲水：人中，兌端，隱白，承漿，然谷，神門，內關，三焦俞。

上消：少商，魚際，合谷，肺俞，金津玉液(出血)，尺澤，神門，內關，然谷，太谿，人中。

中消：中脘，陷谷，胃俞，脾俞，曲池，內關，足三里，陽陵泉。

下消：腎俞，關元，復溜，太谿，行間，三陰交，水泉，肝俞，湧泉，氣海。

(32) 《許任鍼灸經驗方》⁵⁶⁾

[消渴飲水]人中，兌端，隱白，承漿，然谷，神門，內關，三焦俞。

[腎虛消渴]然谷，腎俞，腰俞，肺俞，中膞俞 在第二十椎下兩傍各二寸挾脊起肉 灸三壯。

[食渴]中脘鍼，三焦俞，胃俞，太淵，列缺鍼皆瀉。

(33) 《鍼灸大全》⁵⁷⁾

列缺，人中，公孫，脾俞，中脘，照海，足三里，太谿，關衝。

(34) 《實用鍼灸推拿治療學》⁵⁸⁾

肺俞，脾俞，腎俞，三陰交，胰俞。

耳鍼穴：胰，屏間，心，肺，肝，脾，胃，腎。

(35) 《鍼灸學》⁵⁹⁾

常用穴：胰俞，肺俞，脾俞，腎俞，足三里，太谿。

配用穴：少商，魚際，膈俞，胃俞，中脘，脾熱，關元，復溜，水泉。

耳鍼穴：多飲取內分泌，肺，渴點。

多食取內分泌，胃。

多尿取內分泌，腎，膀胱。

灸法：消渴口乾小腸俞，消渴小便數大椎。

(36) 《簡明鍼灸辭典》⁶⁰⁾

上消：少府，心俞，太淵，肺俞，胰俞，口乾舌燥加廉泉，承漿。

中消：內庭，三陰交，脾俞，胃俞，胰俞，嘈雜善飢加中脘，內關。

下消：太谿，太衝，肝俞，腎俞，胰俞，目糊加光明，頭暈加上星，陽虛灸命門。

(37) 《經穴辨證運用學》⁶¹⁾

陰虛：太淵，承漿。

胃火：內庭，足三里，行間，太衝，水溝，兌端。

腎虛：湧泉，然谷，太谿。

(38) 《宋明浙江鍼灸》⁶²⁾

中脘俞，水溝，公孫，脾俞，中脘，關衝，照海，太谿，足三里，金津玉液，承漿，海泉，廉泉，氣海，腎俞。

(39) 《神經系統疾病實用鍼灸治療學》⁶³⁾

胰俞，肺俞，脾俞，胃俞，腎俞，三焦俞，足三里，三陰交，太谿，腕骨，合谷

上消：太淵，魚際，少商，金津玉液。

中消：中脘，天樞，曲池，內庭。

下消：腎陰虧虛者肝俞，關元，復溜，照海。

陰陽兩虛者命門，關元，氣海。

肢體疼痛 麻木加 大椎，身柱，脊中，腰陽關。

上肢神經系障礙時加曲池，手三里，外關，八邪。

下肢神經系障礙時加環跳，陽陵泉，足三里，懸鐘，崑崙，八風。

灸法：足三里，中脘，命門，脾俞，身柱，氣海，關門，脊中，腎俞，華蓋，梁門，大椎，肝俞，行間，中極，腹哀，肺俞，腎俞，膈俞。

口渴加金津玉液，內關，魚際，少府。

易飢加大都，胃俞。

多尿加 然谷，湧泉，復溜。

上肢神經系障礙時 曲池，手三里，合谷。

下肢神經系障礙時 環跳，委中，陽陵泉，足三里，崑崙。

耳鍼療法：內分泌，胰，肺，胃，腎，膀胱，渴點，飢點，神門，腦點。

(40) 《袖珍針灸手冊》⁶⁴⁾

胰俞，上消加 肺俞，魚際，廉泉，合谷。

中消加 脾俞，曲池，外關，足三里。

下消加 腎俞，復溜，太谿，三陰交。

口乾舌燥加 承漿，嘈雜善饑加 中脘，視物不清加光明，頭暈加上星。

耳鍼療法：胰，內分泌，三焦，腎，神門，肺，脾。

(41) 《中國針灸處方大成》⁶⁵⁾

胰俞，肺俞，脾俞，足三里，太谿，膈俞，三陰交，少商，中脘，關元，水泉。

灸法：消渴口乾灸小腸俞，消渴小便數灸大椎。

(42) 《百病中醫針灸療法》⁶⁶⁾

曲池，三陰交，陽陵泉，復溜，多飲者加魚際，多食者加中脘，多尿者加關元。

(43) 《針灸集錦》⁶⁷⁾

肝俞, 脾俞, 胃俞, 中脘, 梁門, 天樞, 氣海, 足三里, 三陰交.

(44) 《中醫綱目》⁶⁸⁾

陰虛內熱: 膈俞, 脾俞, 腎俞, 足三里, 曲池, 太谿, 列缺, 照海.

氣虛陽衰: 氣海, 中脘, 足三里, 地機, 尺澤, 三陰交, 列缺, 照海.

耳鍼療法: 臑, 內分泌, 三焦, 腎, 耳迷根, 神門, 心, 肝.

多飲者加肺, 渴點, 多食者加脾, 胃, 多尿者加膀胱.

Ⅲ. 總括 및 考察

消渴은 하나의 疾病이라기 보다는 臨床症候群에 屬한다고 할 수 있고, 消穀善飢와 多飲, 多食, 多尿의 三多症狀을 特徵으로 하며, 西洋醫學에서의 糖尿病과 같은 範疇로 解釋될 수 있다.^{1,2,3,4,5,6,7,8,9)} 糖尿病이란 糖에 대하여 耐性を 가지는 여러가지의 서로 聯關없는 疾病들에 의하여 發生할 수 있다. 尿中에 糖分이 排泄되는데에서 그 이름이 붙여진 것으로 모든 形態의 糖尿病의 基本的인 發生 機轉은 膵臟의 β-cell에서 나오는 insulin의 分泌障礙이다. 身體內의 糖質代謝異常으로 尿血中에 糖分이 增加되어 多飲, 多食, 多尿, 消瘦, 糖尿 및 高血糖 등의 症狀이 나타나고 더욱 進展되면 糖尿性 昏睡 등이 나타난다. 요즘에는 대개 insulin 依存性 糖尿와 非依存性 糖尿로 分類하고 있으며 insulin 依存性 糖尿는 發病이 비교적 急作하고 ketosis 傾向이 많으며 膵臟의 β-cell의 選擇的인 破壞로 因한 絶對的인 insulin의 不足으로 生命을 維持하기 위해서는 insulin 投與가 반드시 必要하며 insulin 非依存性 糖尿는 葡萄糖뿐만 아

니라 葡萄糖 以外的 分泌促進劑에 대해서도 insulin 分비를 增大시키는 機能에 障礙가 있는 것으로 알려져 있다.¹⁰⁾

消渴에 관하여《內經》에서는 消渴, 消, 消癯, 脾癯, 鬲消, 膈消, 風消, 消中等으로 記載^{11,12)}되어 있고, 그 發病 原因과 臨床症狀 및 治療原則에 대해서도 各各若干의 差異가 있으나 飲食不節과 情志失調 및 五臟柔弱과 五臟熱結을 主된 發病 原因으로 보았는데 《素問·奇病論》에서는 “夫五味入口 藏於胃 脾爲之行其精氣津液在脾 故令人口甘也 此肥美之所發也 此人必數食甘美而多肥也, 肥者 令人內熱 甘者 令人中滿 故其氣上溢 轉爲消渴”이라 하여 飲食不節로 消渴이 發生한다고 보았고, 《靈樞·五變篇》에서는 “怒則氣上逆 胸中蓄積 血氣逆留 體皮充肌 血脈不行 轉而爲熱 熱則消肌膚 故爲消癯”이라 하여 情志失調로 消渴이 發生한다고 보았으며, 《靈樞·五變篇》에서는 “五臟皆柔弱者 善病消癯”이라 하였고 《靈樞·本臟篇》에서는 “五臟皆脆者 善病消癯”이라 하여 五臟이 脆弱하여 消渴이 發生한다고 보았다. 또한 《素問·氣厥論》에서는 “肺消者 飲一溲二”, “大腸移熱於胃 善食而瘦”라고 하여 消渴의 症狀인 多飲, 多食, 多尿, 形瘦 등의 症狀에 대해서 言及하고 있으며, 《靈樞·師傳篇》에서는 “胃中熱則消穀 令人懸心善飢”라 하여 消渴의 症狀인 消穀善飢에 대해서도 明確하게 기재하고 있다. 《素問·腹中論》에서는 “數言熱中消中 不可服高粱芳草石藥”이라 하여 消渴病의 治療에 膏粱厚味를 禁하고 石藥, 芳草 등의 燥熱한 藥을 使用하지 않아야 한다고 하였고 “治之以蘭 除陳氣也”라 하여 消渴의 治療에 甘寒한 蘭草 등의 藥으로 生津止渴시켜야 한다고 하였으며 消渴의 豫候에 대해서도 言及하고 있는데 《素問·通平虛實論》에서는 “消癯脈實大 病久可治, 脈懸小堅 病久不可治.”라 하여 脈象을 根據로 消渴의

豫候를 判斷하였다.

消渴을 일으키는 主要因에 대하여 張¹³⁾은 《金匱要略·消渴篇》에서 胃熱腎虛를 主된 原因으로 보고 白虎加人蔘湯과 腎氣丸 等の 治療方劑를 創案하였으며, 巢¹⁴⁾는《諸病源候論》에서 金石之劑의 濫用으로 인한 腎燥陰虧를 그 主된 要因으로 보았으며 또한 消渴病에는 癰疽와 水腫 等の 疾病이 잘 發生함을 言及하였으며 “先行一百二十步 多者千步 然後食之”라 하여 運動療法の 重要性에 대해서도 言及하였다. 孫¹⁵⁾은 《備急千金要方·消渴門》에서 飲酒로 인한 燥熱과 五臟乾燥를 그 原因으로 보았으며 이 理論은 後代의 醫家들에게 많은 影響을 미쳤으며 消渴의 三多(多飲, 多食, 多尿) 以外에도 “呼吸少氣 不得多語 心煩熱 兩脚酸 食乃皆倍于常 故不爲氣力 精神恍惚” 等の 症狀과 “能慎此者 雖不服藥而自可無他 不知此者 縱有金丹 亦不可救 深思慎之”라고 하여 食餌療法の 重要性에 대해서도 言及하고 있고, 王²¹⁾은 《外臺秘要·消渴消中門》에서 “消渴者 原其發動此則腎虛所致 每發卽小便至晝”이라 하여 腎虛를 그 原因으로 보았으며 最初로 消渴病에 尿晝의 症狀이 있음을 言及하였고 食餌療法에 대해서 具體的으로 “先候腹實 積飢乃食”이라고 하여 無限的으로 飲食을 制限하는 것을 反對하여 “食欲得少而數 不欲頓而多”라 하여 少食多餐할 것과 食後에 “卽須行步 不宜飲食 便臥 終日久坐”라 하여 運動療法の 重要性에 대해서도 言及하였는데 “人欲小勞 但莫勞疲極也”라 하여 적당한 運動이 必要함을 強調하였다. 金元時代의 醫家들인 劉¹⁶⁾와 李¹⁷⁾, 朱¹⁸⁾, 張¹⁹⁾ 等は 三消理論을 더욱 發展시켜서 燥, 熱, 火를 主된 原因으로 보았고 劉¹⁶⁾는 三消論에서 消渴의 主要病機를 “飲食服餌失宜 腸胃乾澀 而氣液不得宣平 或耗亂精神 過違其度 或人大病陰氣損而血液衰虛 陽氣悍而燥熱鬱甚”이라 하였

고 “消渴者 多變聾盲瘡癰瘰癧之類 虛熱蒸汗 肺痿勞嗽”라 하여 消渴의 本證 以外에도 여러 兼證이 나타날 수 있으며 이러한 臨床表現은 “燥熱太甚”으로 歸納될 수 있으며 三消의 治療原則에 대해서도 “補腎水 陰寒之虛 而瀉心火陽熱之實 除腸胃燥熱之甚 濟人身津液之衰 使道路散而不結 津液生而不枯 氣血利而不澀 則病日已”라 하여 白虎, 承氣湯方을 推崇하여 宣明黃芪湯을 創方하여 ‘補肺氣而布津液’하게 하였다. 劉¹⁶⁾의 理論은 너무 寒涼한 藥에 치우쳐 있으므로 用藥함에 注意를 要하며 以後로 李¹⁷⁾와 張¹⁹⁾은 그의 理論을 더욱 繼承 發展시켰다. 朱¹⁸⁾는 《丹溪心法·消渴》에서 “肺爲津液之臟 自上而下 三焦臟腑皆困乎天一眞水之中 素問以水之本在腎 未在肺者此也 眞水不竭 安有所謂渴哉”라 하여 腎陰不足을 그 主된 原因으로 보고 “養肺 降火 生血爲主”의 治法을 強調하였다. 李²⁰⁾는 《醫學入門·消渴》에서 “治渴初宜養肺 降心 久則滋腎養脾. 蓋本在腎 標本肺 腎暖則氣上升而肺潤 腎冷則氣不升而肺焦 故腎氣丸爲消渴良方也 然心腎皆通乎脾 養脾則津液自生 蔘苓白朮散是也.”이라 하여 脾, 腎 兩臟의 燥熱이 主된 原因이라고 보았고, 趙²⁵⁾는 《醫貫·消渴論》에서 “人之水火得其平 氣血得其養 何消之有 其間攝養失宜 水火偏勝 津液枯槁 以致龍雷之火上炎 熬煎既久 腸胃合消 五臟乾燥 故治消之法 無分上中下 先治腎爲急 唯六味 八味及加減八味丸隨證而服 降其心火 滋其腎水 則渴自止矣.”라 하여 腎虛가 主된 原因으로 보았으며 그의 治腎爲本의 理論은 張²³⁾에게 影響을 미쳤으며 그는 이를 ‘陰虛爲本 燥熱爲標’라고 하여 陰虛와 燥熱이 主要 病機라고 하였다. 宋代의 王³⁰⁾은 《太平聖惠方·三疴論》에서 “夫三疴者 一名疴渴 二名疴中, 三名疴腎 一則飲水多而小便少者 疴消渴也, 二則渴飲多而飲水少 小便少而赤黃者 疴中也, 三則飲水隨飲便下

小便味甘而白濁 腰腿消瘦者 腎病也”라 하여 最初로 三消를 “三癆”라고 區分하였고 그 以後로 많은 醫家^{16,17,18,19,20,23,25,27,28)}들이 그의 意見을 따라 三消로 分類하였다.

消渴의 症狀으로는 消穀(多食), 多飲, 多尿¹³⁻⁶⁵⁾, 小便甜²¹⁾ 등을 特徵으로 하는 疾患으로 三多症狀의 輕重에 따라 上消는 煩渴引飲 小便頻數, 中消는 消穀善飢 肌瘦不甚渴 便數, 下消는 腿膝枯細 骨節疼痛 飲而水溺 稠濁如膏라고 分類하여 上消는 多飲, 中消는 多食, 下消는 多尿의 症狀이 偏重됨을 알 수 있다.

消渴의 治法으로는 金元時代의 劉¹⁶⁾는 〈三消論〉에서 “飲食服餌失宜 腸胃乾涸 而氣液不得宣平 或耗亂精神 過違其度 或因大病陰氣損而血液衰虛 陽氣悍而燥熱鬱甚”이라 하여 三消의 原因을 燥熱로 보아 清熱瀉火시키고 養陰生津시켜야 한다고 하였고, 李¹⁷⁾는 補脾益腎을 強調하였고, 朱¹⁸⁾는 《丹溪心法》에서 “燥乾者 金肺之本” “胃膈 燥其三焦 腸胃燥溢沸鬱” “瘵者乃積熱也”라 하여 消渴의 原因을 肺陰燥熱로 보고 그에 대한 治法을 “養肺, 降火, 生血爲主”로 하여야 한다고 하였으며, 張¹⁹⁾은 清熱瀉火를, 李²⁰⁾는 “初宜養肺清心 久則滋腎養脾”를, 張²³⁾은 瀉火滋陰을, 趙²²⁾는 治腎爲本이라고 하였다. 李³⁰⁾는 消渴의 原因을 脾, 腎 兩臟의 燥熱로 보고 補脾益腎을 重視하여 “治渴初宜 養肺降心 久則滋腎養脾 蓋本在腎 表本肺 腎暖則氣上升而肺潤 腎冷則氣不升而肺焦 故腎氣丸爲消渴之良方也 然心腎皆通乎脾 養脾則津液自生 麥冬白朮散是也.”라 하였으며 趙²⁵⁾는 “治消之法 無分上中下 先治腎爲急 後降其心火 滋其腎水 則渴自止矣.”라고 하여 消渴을 治하는데 上中下를 莫論하고 治腎을 爲主로 하여야 한다고 하였고, 王^{21,32)} 등은 “消渴病, 經病百日以上者 不得灸刺 灸刺則於瘡上漏膿水不飲, 遂成癰疽 羸瘦而死, 初

得消渴者 可依後方灸刺爲佳, 不得誤傷皮肉 若有小瘡 亦致死”라 하여 針灸施術時 感染으로 인한 損傷에 관해서도 言及하였으니 이것은 免疫機能의 低下까지도 觀察한 것이라고 할 수 있다.

消渴의 鍼灸治療穴은 清代 以前의 文獻 十二卷을 살펴보면 《針灸甲乙經》³¹⁾에서는 349個의 經穴中에서 6個의 穴인 意舍, 承漿, 腕骨, 太衝, 然谷, 足三里가 使用되었고, 《備急千金要方》¹⁵⁾에서는 349個의 經穴中에서 10個의 穴인 承漿, 意舍, 關衝, 然谷, 勞宮, 曲池, 隱白, 行間, 太衝, 商丘가 使用되었고, 《千金翼方》³³⁾에는 349個의 經穴中에서 3個穴인 小腸俞, 胃俞, 陽池가 使用되었고, 《外臺秘要》²¹⁾에서는 十二經으로 配屬된 349個의 經穴中에서 13個穴인 曲池, 足三里, 隱白, 商丘, 腕骨, 意舍, 然谷, 太谿, 勞宮, 行間, 太衝, 兌端, 承漿이 消渴治療에 使用되었으며, 《太平聖惠方》³⁰⁾에서는 234個의 經穴中에서 4個穴인 隱白, 意舍, 水溝, 承漿이 使用되었고, 《聖濟總錄》²²⁾에서는 《甲乙經》의 349穴에 靑靈, 厥陰俞, 膏肓俞, 腰陽關, 靈臺穴이 追加된 354個穴로서 十二正經및 奇經八脈으로 分類하였으며 9個穴인 中膻俞, 意舍, 然谷, 太谿, 勞宮, 行間, 太衝, 水溝, 兌端이 消渴의 主治症을 갖고 있었고, 《針灸資生經》³²⁾에서는 《甲乙經》과 類似한 方法으로 經穴을 分類하였으며 361個 正經穴中에서 急脈과 中樞穴을 除外한 359個의 正經穴이 記錄되어 있으며 消渴의 主治症을 갖고 있는 것은 14個穴인 曲池, 隱白, 商丘, 意舍, 中膻俞, 陽綱, 然谷, 勞宮, 陽池, 行間, 太衝, 水溝, 兌端, 承漿이었고 기타 各科疾患에 대해서도 比較的 詳細하게 針灸治療가 記述된 것으로 보아 針灸를 臨床에 活用하는데 많은 影響을 미쳤으리라 思料된다. 《針灸聚英》³⁴⁾에서는 354個의 經穴中에 14個穴인 腎俞, 小腸

俞, 中膺俞, 意舍, 然谷, 太谿, 湧泉, 勞宮, 陽池, 行間, 太衝, 水溝, 兌端, 承漿이 사용되었고, 《醫學入門》²⁰⁾에서도 針灸資生經과 같은 354개의 經穴이 記錄되어 있고 11個穴인 曲池, 足三里, 意舍, 陽綱, 然谷, 勞宮, 行間, 太衝, 水溝, 兌端, 承漿이 사용되었고, 《針灸大成》³⁵⁾에서는 經絡針灸治療에 關한 歷代의 資料를 收集하여 359개의 經穴을 十二正經과 奇經八脈으로 分類하였고 14個穴인 曲池, 隱白, 商丘, 腎俞, 然谷, 湧泉, 太谿, 勞宮, 行間, 太衝, 水溝, 承漿, 廉泉, 氣海가 사용되었으며, 《類經圖翼》²⁴⁾에는 356개의 經穴이 記錄되었고 14個穴인 極泉, 中膺俞, 陽綱, 意舍, 然谷, 太谿, 勞宮, 陽池, 關衝, 行間, 太衝, 水溝, 兌端, 承漿이 사용되었으며, 《醫宗金鑑》³⁶⁾에서는 現代에 사용되는 361個穴이 모두 記載되어 있고 消渴에 사용된 經穴은 4個穴로 支正, 太谿, 陽池, 承漿穴이었다.

그 以後로 現代에 이르기까지 점차로 사용된 經穴數가 增加되고 《鍼灸集成》³⁸⁾에서는 18個穴인 水溝, 兌端, 隱白, 承漿, 然谷, 神門, 內關, 三焦俞, 然谷, 腎俞, 腰俞, 肺俞, 中膺俞, 中脘, 三焦俞, 胃俞, 太淵, 列缺이 사용되었고 楊³⁷⁾은 《鍼灸經緯》에서 7個穴인 三陰交, 陰陵泉, 脾俞, 三焦俞, 陽池, 中脘, 承漿이 사용되었고 邱³⁴⁾는 《中國鍼灸治療學》에서 上消에 大椎, 肺俞, 魚際, 合谷, 太淵, 金津玉液을 사용하고 中消에는 肺俞, 胃俞, 中脘, 足三里, 內庭, 曲池, 合谷을 사용하고 下消에는 腎俞, 肝俞, 關元, 三陰交, 太谿, 然谷을 사용하고 陰陽兩虛에는 脾俞, 腎俞, 命門, 氣海, 關元, 足三里, 三陰交를 사용하였다. 現在에 사용되는 44卷의 針灸書籍들을 綜合해 볼 때 糖尿에 사용된 穴은 總 87個穴이며 各各 十二經絡別로 分類해 볼 때 手太陰肺經에 魚際, 少商, 尺澤 等の 5個穴이, 手陽明大腸經에 曲

池, 合谷, 手三里的 3個穴이, 足陽明胃經에 足三里, 內庭, 天樞, 水道 等の 7個穴이, 足太陰脾經에 隱白, 三陰交, 陰陵泉 等の 8個穴이, 手少陰心經에 神門, 少府, 極泉의 3個穴이, 手太陽小腸經에 腕骨, 支正의 2個穴이, 足太陽膀胱經에 腎俞, 肺俞, 脾俞, 胃俞 等の 18個穴이, 足少陰腎經에 然谷, 太谿, 復溜 等の 8個穴이, 手厥陰心包經에 內關, 勞宮의 2個穴이, 手少陽三焦經에 陽池, 關衝, 支溝 等の 4個穴이, 足少陽膽經에 陽陵泉, 光明, 風池 等の 5個穴이, 足厥陰肝經에 行間, 太衝, 曲泉 等の 4個穴이, 督脈에는 水溝, 兌端, 腰俞 等の 8個穴이, 任脈에는 承漿, 中脘, 關元 等の 10個穴이 사용되었고 經外奇穴로는 金津玉液과 臑俞, 脾熱 等の 9個穴이 사용되었으며, 耳鍼穴로는 內分泌, 肺, 腎 等の 16個穴이 사용되었다.

消渴의 鍼灸治療에 사용된 經絡은 足太陽膀胱經의 20.8%, 任脈의 11.5%, 足太陰脾經의 9.2%, 足少陰腎經의 9.2%, 督脈의 9.2%, 足陽明胃經의 8.1%, 手太陰肺經의 5.7%, 足少陽膽經의 5.7%, 手少陽三焦經의 4.6%, 足厥陰肝經의 4.6%, 手陽明大腸經의 3.4%, 手少陰心經의 3.4%, 手太陽小腸經의 2.3%, 手厥陰心包經의 2.3%의 順으로 나타났으나, 各各의 全體穴數에 따른 使用比率은 手太陰肺經이 가장 높은 45.5%였으며, 任脈이 41.7%, 足太陰脾經이 38.1%, 手少陰心經이 33.3%, 足少陰腎經이 29.6%, 足厥陰肝經이 28.6%, 督脈이 28.6%, 足太陽膀胱經이 26.9%, 手厥陰心包經이 22.2%, 手少陽三焦經이 17.4%, 足陽明胃經이 15.6%, 手陽明大腸經이 15.0%, 足少陽膽經이 11.4%, 手太陽小腸經이 10.5%의 順으로 나타났고, 使用頻度の 經絡別分布는 手太陰肺經이 40회로 6.6%, 手陽明大腸經이 28회로 4.6%, 足陽明胃經이 44회로 7.3%, 足太陰脾經이 44회

로 7.3%, 手少陰心經이 11회로 1.8%, 手太陽小腸經이 4회로 0.7%, 足太陽膀胱經이 152회로 25.2%, 足少陰腎經이 83회로 13.7%, 手厥陰心包經이 20회로 3.3%, 手少陽三焦經이 15회로 2.5%, 足少陽膽經이 12회로 2.0%, 足厥陰肝經이 29회로 4.8%, 任脈이 83회로 13.7%, 任脈이 39회로 6.5%의 順이었다.

部位別 鍼灸治療穴은 頭部에 水溝, 承漿, 兌端, 廉泉 等の 10個穴이 使用되었고, 上肢에는 曲池, 內關, 少商, 神門, 勞宮, 陽池 等の 18個穴이, 下肢에는 然谷, 足三里, 太谿, 行間, 太衝 等の 27個穴이, 胸腹部에는 中脘, 關元, 水道 等の 13個穴이, 腰背部에는 腎俞, 肺俞, 脾俞, 意舍, 胃俞 等の 19個穴이 使用되어 下肢가 31.0%, 腰背部가 21.9%, 上肢가 20.7%, 胸腹部가 14.9%, 頭部가 11.5%의 順으로 使用되었다.

가장 頻用된 穴은 中脘과 太谿가 27회로 가장 많았으며, 足三里와 脾俞가 26회, 腎俞가 25회, 然谷과 肺俞가 21회, 曲池가 20회, 三陰交와 承漿이 19회, 水溝가 17회, 關元가 胃俞가 15회의 順이었다.

以上에서 使用된 穴數는 하나의 文獻에서 여러번 使用되었어도 一回 使用을 基準을 計算하였다.

IV. 結 論

消渴의 病因病機 및 鍼灸治療에 대한 文獻的 考察을 通해 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 糖尿의 病因은 飲食不節, 情志失調, 先天稟賦不足, 房勞過多, 金石之劑의 濫用 等이었다.

2. 臟腑와의 關係는 脾, 肺, 腎 三臟과 密接한 關係를 가지고 있는 것으로 나타났다.

3. 消渴의 鍼灸治療에 使用된 經絡의 使用穴數는 足太陽膀胱經(18穴), 任脈(10穴), 足太陰脾經(8穴), 足少陰腎經(8穴) 順으로 나타났으나, 各各의 全體穴數에 따른 使用比率은 手太陰肺經이 가장 높은 45.5%였으며, 任脈이 41.7%, 足太陰脾經이 38.1%, 手少陰心經이 33.3%, 足少陰腎經이 29.6%의 順이었다.

4. 消渴의 鍼灸治療에 使用된 經穴은 總 87穴으로써 中脘과 太谿가 27회로 가장 많았으며, 足三里와 脾俞가 26회, 腎俞가 25회, 然谷과 肺俞가 21회의 順이었다.

5. 消渴에 使用된 鍼灸治療穴의 部位別 分布와 그 比率은 下肢部가 27穴로 31.0%, 腰背部가 19穴로 21.8%, 上肢部가 18穴로 20.7%, 胸腹部가 15穴로 17.2%, 頭部가 8穴로 9.2%의 順으로 使用되었다.

6. 消渴의 鍼灸治療에 關하여 44卷의 書籍을 調査하였으나 禁鍼이나 禁灸에 대한 言及은 없었다.

以上에서와 같이 消渴에 鍼灸治療가 多用되어 왔으며 正經穴 以外에도 經外奇穴을 利用하였고 最近의 新鍼療法과 藥物治療를 併用함으로써 治療範圍를 擴大시킬 수 있으리라 思料된다.

參 考 文 獻

1. 杜鎬京: 東醫腎系學, 서울, 東洋醫學研究院, 1991, pp.939-946.
2. 金定濟: 東洋醫學診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, 1983, pp.582-585.
3. 裴元植: 漢方臨床學, 서울, 南山堂, 1986, pp.560-569.
4. 金賢濟, 洪元植: 韓醫學辭典, 서울, 成輔社, 1990, pp.499-501.
5. 許浚: 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, 1984, pp.506-509.
6. 康明吉: 濟衆新編, 서울, 杏林書院,

1982, pp.192-194.

7. 孟華燮：方藥指針，서울，南山堂，1983, pp.229-234.

8. 方藥中：實用中醫內科學，上海，上海科學技術出版社，1984, pp.475-486.

9. 謝觀：東洋醫學大辭典，서울，高文社，1980, pp.542-543.

10. 김응진 外：糖尿病學，서울，대한당뇨병학회，1992, pp.1-3, 115-123.

11. 王永註：黃帝內經，서울，高文社，1971, pp.48, 70, 123.

12. 張馬合註：黃帝內經，中國，裕昌德書店，1970, pp.24, 45, 87, 98, 170, 272, 321, 322, 358, 360.

13. 張仲景：仲景全書，서울，醫道韓國社，1976, pp.65, 383.

14. 巢元方：巢氏諸病原候論(中國醫學大系)，서울，驢江出版社，pp.734-591, 592, 593.

15. 孫思邈：備急千金要方，大星文化社，1984, pp.530.

16. 劉完素：劉河間傷寒三六書，서울，教育週報社，1976, pp.83, 84, 369, 370.

17. 李杲：東垣十種醫書，서울，大星文化社，1991, pp.170-174.

18. 朱丹溪：丹溪心法附餘(下卷)，서울，大星文化社，1982, pp.503-509.

19. 張從正：儒門事親(中國醫學大系)，서울，麗江出版社，1987, pp.745, 168-171, 187.

20. 李梴：醫學入門，서울，翰成社，1980, pp.68, 71-73, 76-78, 149, 159-160, 314.

21. 王燾：外臺秘要，서울，教育週報社出版部，1975, pp.1057, 1058, 1063, 1065, 1069, 1070, 1071, 1076.

22. 趙佶：聖濟總錄，北京，人民衛生出版社，上冊，1987, pp.1064.

23. 張介賓：景岳全書，서울，大星文化

社，1988, pp.384-389.

24. 張介賓：類經圖翼，서울，大星文化社，1982, pp.126, 144, 146, 149, 150, 156, 157, 164, 165, 166.

25. 趙獻可：醫貫(古今圖書集成醫部全錄，卷281)，서울，大星文化社，1984, pp.1315-1317.

26. 陳士鏗：石室秘錄，서울，杏林書院，1973, pp.202.

27. 樓全善：醫學綱目，臺北，北一出版社，3卷，1973, pp.45-68.

28. 楊士瀛：仁齋直指方，서울，慶熙大學校出版部，1978, pp.132.

29. 王肯堂：證治準繩，서울，翰成社，1990, pp.302-309.

30. 王懷隱：太平聖惠方，北京，人民衛生出版社，1982, pp.3177, 3192, 3200.

31. 黃甫謚：黃帝針灸甲乙經，大阪市，東洋醫學研究會，1981, pp.200-201.

32. 王執中：針灸資生經，서울，一中社，1991, pp.11-12.

33. 孫思邈：千金翼方，北京，人民衛生出版社，1982, pp.333.

34. 高武編：針灸聚英，上海，上海科學技術出版社，1978, pp.63-65, 69, 78-81, 88, 92, 112-113, 123.

35. 楊繼洲：校訂註解 針灸大成，서울，大星文化社，1984, pp.53, 409, 415, 449.

36. 吳謙：醫宗金鑑(卷6)，서울，醫道韓國社，1976, pp.313, 322, 323, 326.

37. 楊維傑：針灸經緯，台北市，樂群文化事業有限公司，中華民國78年，pp.325-337, 367, 418, 419.

38. 廖潤鴻：針灸集成，北京，北京市中國書店，1986, pp.316.

39. 邱茂良：中國鍼灸治療學，江蘇，江蘇科學技術出版社，1988, pp.268-274.

40. 府强主: 實用鍼灸療法臨床大全, 北京市, 中國中醫藥出版社, 1991, pp.509, 510.
41. 范其云: 傳統實用鍼灸學, 山西省, 新華書店, 1993, pp.401, 402, 403.
42. 石學敏: 中國鍼灸奇術, 天津市, 新華書店天津發行所, 1992, pp.325-328.
43. 章逢潤 等: 中國灸療學, 北京市, 人民衛生出版社, 1987, pp.421-422.
44. 臨床內外科鍼灸學: 武陵出版社, 臺北市, 中華民國73年, pp.688-690.
45. 代田文誌: 鍼灸寶鑑, 대구, 東洋綜合通信教育院出版部, 1982, pp.634-635.
46. 崔容泰, 李秀鎬: 精解鍼灸學, 서울, 杏林出版, 1985, pp.883.
47. 金定濟: 最新鍼灸學, 서울, 成輔社, 1983, pp.608-610.
48. 成樂箕: 現代鍼灸學, 서울, 杏林出版, 1987, pp.664.
49. 林鍾國: 鍼灸治療學, 서울, 集文堂, 1986, pp.837.
50. 炳國: 鍼灸治療手冊, 서울, 癸丑文化社, 1981, pp.112-113.
51. 金素英: 鍼灸醫學典論, 서울, 國際東洋醫學會編, 1979, pp.578-579.
52. 金康植, 李任根: 鍼灸配穴事典, 서울, 一中社, 1991, pp.46-47.
53. 申泰鎬: 鍼灸治療의 配穴, 서울, 書苑堂, 1980, pp.188.
54. 馬康慈: 實用臨床鍼灸處方集, 臺北, 福元印刷事業有限公司, 中華民國六十六年, pp.76.
55. 崔容泰 外: 鍼灸學, 서울, 集文堂, 1991, pp.1225-1226.
56. 許任: 許任鍼灸經驗方, 서울, 一中社, 1992, pp.88-89.
57. 彭榮琦: 鍼灸大全, 北京, 北京鍼灸骨傷學院, 1992, pp.34.
58. 夏治平: 實用鍼灸推拿治療學, 常熟市, 上海中醫學院出版社, 1990, pp.367-372.
59. 上海中醫學院: 鍼灸學, 北京, 人民衛生出版社, 1974, pp.460-462.
60. 程寶書: 簡明鍼灸辭典, 北京, 中醫古籍出版社, 1989, pp.356.
61. 余仲權: 經穴辨證運用學, 四川省, 四川科學技術出版社, 1992, pp.427.
62. 李棟森: 宋明浙江鍼灸, 上海, 上海科學技術文獻出版社, 1992, pp.139.
63. 劉正華: 神經系統疾病實用鍼灸療學, 北京, 中國中醫藥出版社, 1994, pp.343-352.
64. 王云凱: 袖珍針灸手冊, 河北省, 河北科學技術出版社, 1991, pp.279-280.
65. 王立早: 中國針灸處方大成, 江西省, 江西科學技術出版社, 1990, pp.443-448.
66. 劉壽永: 百病中醫針灸療法, 北京, 新華書店北京發行所, 1991, pp.156-157.
67. 鄭魁山: 針灸集錦, 甘肅省, 甘肅科學技術出版社, 1988, pp.466.
68. 石學敏: 中醫綱目, 天津市, 人民日報出版社, 1993, pp.472-475.