

耳痛의 病因病機 및 治法에 對한 文獻的 考察

金賢鍾·盧石善*

I. 緒 論

耳는 側頭部에 位置하여 音의 傳導와 感音, 人體의 平衡을 維持하는 作用을 하여 人體의 生理活動을 維持하는 重要한 器官이다. 腎은 耳에 開竅하므로 腎氣가 耳로 通하며 心腎之氣, 즉 別氣가 귀로 走行하여 들을 수 있게 되며¹⁾ 耳部를 지나 는 經絡은 足少陽膽經과 手少陽三焦經이 있다.¹⁾

耳痛은 主로 耳癰, 耳脹, 耳瘡, 耳痔, 膿耳 등에서 發生되는데 疼痛의 新舊, 性質, 時間, 疼痛이 있으면서 당기는 部位 등에 따라 다르며²⁾ 洋方에서는 耳痛을 "earache"라 하여 耳疾患에서 흔히 볼 수 있는 自覺症狀이라 하였으며, 耳部自體의 痛症인 內的耳痛과 口腔, 鼻腔, 咽喉部 등의 疾患時 續發性으로 나타나는 外的耳痛으로 나눈다.³⁾

耳痛에 대한 內容은 《素問·至眞要大論》⁴⁾에 "少陽之勝 熱客于胃……耳痛溺赤"이라 하여 最初로 記載되어 있는데 以後 巢⁵⁾, 趙⁶⁾ 등이 "耳中痛", "耳疼痛"이라 하였으며 以外에도 "發熱灼痛", "內熱作痛", "寒熱作痛"⁷⁾, "耳竅作痛"⁸⁾ 등 耳痛에 對한 多樣한 表現이 歷代醫書에 散在되어 있다.

耳痛의 病因病機에 關하여 巢⁵⁾는 上焦에 있던 風邪가 頭腦로 入하여 耳內로 들어와 氣가 서로 相擊하여 耳中痛이 된다고 하였고, 陳⁸⁾은 沐浴이나 洗面시 귀로 물이 들어가면 耳痛하고 生膿한다고 했으며, 嚴⁹⁾은 憂愁思慮가 內生하여 心氣不平

하면 耳로 上逆하여 耳鳴, 耳聾, 耳痛 등의 病症을 發生시킨다고 하여 情志異常變化가 臟腑의 機能을 失調시켜 本症狀이 出現할 수 있음을 說明하였다.

治療方法面에서는 크게 內治, 外治, 鍼灸治療 등으로 나누어 볼 수 있는데, 《千金要方》¹⁰⁾에서 耳痛에 中渚, 少商, 曲池, 俠谿 등을 使用한다 하였고 外治法은 單方을 滴耳하는 方法이 主로 使用되었는데, 李¹¹⁾는 芭蕉根汁을, 李¹²⁾는 蟬退를 燒存 研磨하여 入耳하는 治法을 提示했으며 內治方面에 있어서는 各家醫書에 散在되어 있는데, 《素問·至眞要大論》⁹⁾에서는 "辛味로서 寒을 治하고 甘鹹으로 佐하고 甘味로서 瀉한다"고 했고 錢¹³⁾은 耳痛은 舒發膽氣, 祛風瀉火하고 上焦를 清涼하게 해야한다고 하였다.

耳部는 神經分布가 豊富하고 經絡의 流走가 많은 곳으로 耳部自體의 原發性疼痛뿐 아니라 隣近이나 其他 器官의 疾病에서 續發되어 發病하기 쉽고 現代社會가 점차 複雜해짐에 따라 所願不遂나 情志異常變化 등에 의해 發生하는 경우도 점차 增加하고 있다. 이에 本著者는 耳痛의 病因病機와 治療方法에 對해 歷代文獻을 中心으로 考察하여 整理檢討한 結果 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 資料 및 研究方法

1) 資料

(1) 《黃帝內經素問今釋》

* 大田大學校 韓醫科大學 五官科學教室

- (2) 《靈樞經校釋》
- (3) 《鍼灸甲乙經校釋》
- (4) 《諸病源候論 校釋》
- (5) 《聖濟總錄》
- (6) 《備急千金要方》
- (7) 《衛生寶鑑》
- (8) 《醫學綱目》
- (9) 《醫貫》
- (10) 《東醫寶鑑》
- (11) 《醫學入門》
- (12) 《證治彙補》
- (13) 《證治惟繩》
- (14) 《外科正宗》
- (15) 《春感錄》
- (16) 《醫家秘訣》
- (17) 《珍袖 經驗神方》
- (18) 《論證實驗醫訣》
- (19) 《醫門寶鑑》
- (20) 《醫碯》
- (21) 《醫林改錯》
- (22) 《醫宗金鑒》
- (23) 《基礎內科學》
- (24) 《中醫師臨床手冊》
- (25) 《漢醫學臨床病理》
- (26) 《常見病中醫臨床手冊》
- (27) 《東醫臨床要覽》
- (28) 《最新耳鼻咽喉科學》
- (29) 《實用中西醫結合診斷治療學》
- (30) 《漢方眼耳鼻咽喉科學》
- (31) 《中醫耳鼻咽喉科學》
- (32) 《辨證奇聞》
- (33) 《中醫痛症大成》
- (34) 《醫部全錄》
- (35) 《臨床診斷學》
- (36) 《五官外科學》

2) 研究方法

韓醫學의 歷代文獻中 黃帝內經부터 最近의 文獻을 對象으로 耳痛의 病因病機 및 治療方法을 整理檢討하였다.

2. 調查內容

1) 病因病機

(1) 《黃帝內經·素問》⁴⁾

① 〈陰陽應相大論〉

北方生寒，寒生水，水生鹹，鹹生腎，腎生骨髓，髓生肝，腎主耳。

② 〈至真要大論〉

少陽之勝，熱客于胃，煩心心痛，目赤欲嘔，嘔酸善飢，耳痛溺赤……。

(2) 《黃帝內經·靈樞》¹⁴⁾

① 〈經筋篇〉

手太陽之筋，起于小指之上，結于腕，上盾臂內廉，結于肘內銳骨之後……結于耳後完骨；其支者，入耳中；直者，出耳上，下結于頷，上屬目外眥……應耳中鳴痛。

(3) 《諸病源候論校釋》⁵⁾

【耳疼痛候】

凡患耳中策策痛者，皆是風入于腎之經也。不治，流入腎，則卒然變脊強背直成瘻也。若因痛而腫，生癰癤，膿潰邪氣歇，則不成瘻。所以然者，足少陰爲腎之經，宗脈之所聚，其氣通于耳，上焦有風邪，入于頭腦，流至耳內，與氣相搏，故耳中痛。

【耳中風掣痛候】

小兒耳鳴及風掣痛，其風染而皆起於頭腦有風，巖風入經脈，與氣相動而作，袴令掣痛，其風染而漸至與正氣相擊，輕者動作幾微，故但鳴也，其風暴至，正氣又盛，相擊則其動作疾急，故掣痛也。若不止，則風不散，津液壅聚，熱氣加之，則生黃汁，甚者亦有薄膿也。

(4) 《聖濟總錄》⁶⁾

【耳疼痛】

論曰足少陰腎之經，宗脈所聚，其氣通于耳，若風邪毒氣乘之，與正氣相搏，則令耳

中疼痛。

(5) 《醫貫》¹⁵⁾

【耳論】

坎水臟後腎 開竅于耳 而在志爲恐 恐則傷腎 故耳痛

(6) 《東醫寶鑑》¹⁶⁾

耳痛成膿耳風邪乘少陰之經入於耳內熱氣聚則痛而生膿 或風熱上壅腫痛 日久膿汁流出 皆爲之膿耳 膿不去則塞耳成聾。

(7) 《醫學入門》¹⁷⁾

耳疼如蟲走者風盛。乾痛者風熱或屬虛火。有血水者風濕。

(8) 《證治彙補》¹²⁾

【附耳痛】

如蟲走者風痛。乾痛者風熱。濕痛者風濕。微痛者虛火。(入門)

又有耳後攻擊作痛 作腫。此是少陽經之濕火。

(9) 《春鑑錄》¹⁸⁾

耳痛成膿 風邪乘少陰之經 痛而成膿 或風熱上壅腫痛 日久膿汁流出皆謂之膿宜

(10) 《基礎內科學》¹⁹⁾

一. 耳中風掣痛候

小兒耳鳴急風掣痛。其風染而皆起於頭腦有風。其風入經脈。與氣相動而作。故令掣痛。其風染而漸至與正氣相擊。輕者動作幾微。故但鳴也。其風暴至。正氣又盛。相擊則其動作疾急。故掣痛也。若不止。則風不散。津液壅聚。熱氣加之。則生黃汁。甚者亦有薄膿也。

二. 耳疼痛候

凡患耳中策策痛者。皆是風入於腎之經。不治流入腎。則卒然變 脊強直成瘓也。若因痛耳腫生癰膿潰。邪氣歇則不成瘓。所以

然者。足少陰爲腎之經。宗脈之所聚。其氣通於耳。上焦有風邪入於頭腦。流至耳內。與氣相擊。故耳中痛。耳爲腎候。其氣相通。腎候腰脊主骨髓。故邪流入腎。脊強背直。

(11) 《中醫師臨床手冊》²⁰⁾

一. 化膿性 中耳炎

化膿性 中耳炎。中醫稱爲“耳膿”。多因外感風火熱毒所引起；如因熱毒留不清。遷延不癒。或癒後反復發作易成爲慢性。

二. 耳軟骨炎

耳軟骨炎。由耳部皮膚炎症或外傷感染所引起。如感染不能控制。可使整個耳殼潰爛成爲殘疾。從臨床表現分析。肝膽經火毒。

(12) 《漢醫學臨床病理》²¹⁾

一. 外耳道癰和外耳道炎

本病多因挖耳損傷。細菌感染而治。祖國醫學認爲肝膽火盛。風熱毒邪外侵。循經上入于耳。毒熱與氣血相搏。凝聚而成瘡癰。

二. 化膿性 中耳炎

① 急性 化膿性 中耳炎

多數發生于外感風熱 或時疫之際

② 慢性 化膿性 中耳炎

本病多因急性期未治癒。遷延而成

(13) 《常見病中醫臨床手冊》²²⁾

腎開竅于耳。腎氣通于耳。膽和三焦的經絡俱會入耳中。所以耳部疾病與膽(肝)。三焦。腎有關。耳部的急性炎症。多屬膽(肝)。三焦實火。治療應清泄肝膽實火；耳部慢性炎症。多屬腎之虛火。則宜滋陰(腎陰)降火。

一. 化膿性 中耳炎

化膿性 中耳炎。中醫稱爲“耳膿”。多因外感風火熱毒所引起；如因熱毒留變不清。遷延不愈。或癒後發作易成爲慢性。

二. 外耳道癰

外耳道癰。中醫稱爲“耳癰”。多系挖耳損傷。感染火毒所致。

三. 耳軟骨炎

耳軟骨炎。由耳部皮膚炎症 或外傷感染所

引起，如感染不能控制，可使整個耳殼潰爛成爲殘疾。從臨床表現分析，屬肝膽經火毒。

(14) 《東醫臨床要覽》²³⁾

一. 急性中耳炎

- ① 部位：耳內鼓室
- ② 原因：肝腎陰虧，虛火上逆 或은 風火濕熱上逆
- ③ 症狀：初期에 耳鳴，耳痛이 있어 聽力이 온전하지 못하고 後에 膿水가 흐른다.

二. 急性乳突炎

- ① 部位：外耳道
- ② 原因：肝腎陰虧，虛火上逆 或은 風火濕熱上逆.
- ③ 症狀：耳內深部가 疼痛하고 膿水가 流出되며 聽力減退

三. 慢性化膿性中耳炎

- ① 部位：耳內鼓室
- ② 原因：肝腎陰虧，虛火上逆 或은 風火濕熱上逆
- ③ 症狀：一般的으로 痛症은 없고 膿水가 間歇的으로 흐르며 聽力이 減退되고 耳鳴이 있다.

四. 耳痔

- ① 部位：外耳道
- ② 原因：肝腎胃三經의 鬱火凝結
- ③ 症狀：耳竅內에 小肉이 突出하며 때로 耳鳴이 있고 疼痛하며 流水도 나타남.

五. 流行性頤下腺炎

- ① 部位：頤下腺
- ② 原因：胃經風熱，疫癘之氣에의 感染，風溫의 少陽侵入.
- ③ 症狀：中等度の 發熱이 있으며 兩側頤下腺이 腫大하여 疼痛하고 頤下에 까지 당긴다.

(15) 《最新耳鼻咽喉科學》²⁴⁾

一. 慢性中耳炎

- ① 原因：中耳炎이 慢性化되는 因子에는 다음과 같은 것들이 있다.

i) 鼓膜의 一部에 破壞의 進行性인 病變이 일어날 만한 重症中耳炎.

ii) 先天的 또는 胎生期나 乳兒期의 中耳感染으로 中耳含氣蜂巢의 發育이 抑制되어 있는 경우.

iii) 그 밖에 全身抵抗力이 減退되어 있거나 鼻, 副鼻洞, 咽頭, 扁桃 等에 慢性炎症이 있을 때.

② 症狀

- i) 耳漏
- ii) 耳境所見：鼓膜充血肥厚，般痕癒着，石灰沈着
- iii) 難聽
- iv) 疼痛

二. 乳樣突起炎

① 原因：이 疾患은 感染에 依한 骨破壞가 特徵이며 두가지 種類가 있다. 한가지는 持續的인 急性炎症에 依해 含氣蜂巢의 골격벽이 再吸收되는 急性 融合性 乳樣突起炎이며 다른 하나는 含氣蜂巢의 發達이 좋지 않은 患者에서 慢性中耳炎의 結果로 나타나는 骨炎을 보이는 慢性 乳樣突起炎이다.

② 症狀

- i) 耳痛
- ii) 外耳道 後上壁의 下垂
- iii) 耳後部 腫脹
- iv) 耳漏
- v) 放射線 所見：蜂巢의 混濁, 蜂巢벽의 再吸收로 나타나는 蜂巢融合

三. 錐體炎

① 原因：錐體炎은 急·慢性 炎症後에 炎症副産物의 低流 및 骨破壞로 因해 發生한다.

② 症狀：가장 主된 症狀은 深部の 찌르는 듯한 痛症이다. 迷路周圍에 炎症이 있을 때는 後頭, 側頭에 疼痛이 느껴지나 錐體尖部에 炎症이 있을 때는 眼球周圍에 느껴질 수 있다.

(16) 《實用中西醫結合診斷治療學》

25)

一. 外耳道炎

① 風熱邪毒侵襲：多因聾耳，污水入耳，膿液浸潰，皮膚不固，風熱邪毒乘虛侵犯，與氣血相搏，結聚于耳道肌膚而為病。

② 肝膽濕熱：因情志不舒，氣機鬱結，鬱久化熱，或濕熱邪毒引動肝膽濕熱，循經上犯耳道，蒸灼肌膚而為病。

③ 虛火上炎：耳為腎竅，若腎陰虛，虛火上炎耳道，或腎虛，耳道失養，易受邪毒而為病。

二. 外耳道癰腫

① 風熱邪毒：耳道肌膚損傷，污水或膿汁浸潰，以致風熱邪毒侵襲，與氣血相搏，結聚耳道而為病。

② 肝膽火盛：肝經鬱火，或風熱邪毒入里，與肝經火熱互結，循經上犯耳竅，氣血凝滯，化腐成膿。

③ 腎經虛火：耳為腎竅，腎陰不足，虛火上炎，侵犯耳竅而為病。

三. 急性化膿性中耳炎

① 外感風熱：肺受風熱，或風寒鬱久化熱，延絡入耳，竅絡俱閉，或素肝經氣不舒，內有鬱熱，又遇風熱邪毒侵襲耳部，外邪引動內熱，內外之邪困結于耳竅，以致耳竅經氣閉塞不宣，出現耳脹之症。

② 外感風寒：多因外感寒邪，肺失宣降，水濕內停耳竅，耳竅經絡阻塞，清陽不能升發而為病。

③ 肝膽濕熱：肝膽鬱熱素盛之人，復感濕熱之邪，濕熱交蒸，停聚耳竅，氣血滯溜，經絡阻塞，發為耳脹。

四. 鼓膜炎

① 風熱邪毒：耳為清空之竅，是清陽升發之處，風熱邪毒外侵，清陽不能上昇于耳竅，耳為邪毒所蒙蔽，遂致肌膜受灼，氣血凝滯而為病。

② 肝膽濕熱：肝為剛臟，性喜條達，膽性剛臟，為中精之腑，肝膽為病多為火熱亢盛，外邪侵犯耳竅，內犯肝膽，或經治未愈，邪

毒壅盛傳里，熱聚肝膽，而致肝膽濕熱循經搏結耳竅，內外濕熱薰蒸，氣血凝溜，經絡阻塞，灼腐肌膜，發為本病。

③ 血虛風燥：脾氣虛弱，運化失調，氣血生化之源，或七情過度，暗耗陰血，則津血虧虛，血虛生風，風勝化燥，則耳部肌膚失于滋養，兼之餘邪滯溜，傷及肌膚，引起耳痒，結痂，脫屑等症。

五. 急性化膿性中耳炎

① 風熱邪毒：風熱邪毒侵襲，或風寒鬱久化熱，延絡入耳，或內外邪熱互結，循經上犯耳竅，蒸灼津液，氣血凝滯，血肉腐敗而成膿，鼓膜穿孔膿液流出。

② 肝膽火盛：肝膽互為表裏，足少陽膽經屬膽絡肝，故肝膽之氣循經通于耳部，若肝膽蘊熱，循經上搖耳竅，或外邪侵襲，引動肝火，循經上逆耳竅，蒸灼肌膜，化腐成膿。

③ 濕熱蘊積：由于沐浴污水入耳內，水液停聚，鬱而化熱，濕熱鬱蒸耳竅，肌膜腐化而成膿。

六. 急性化膿性中耳炎

① 肺經蘊熱：由于風熱邪毒侵襲，風熱蘊肺或風寒鬱久化熱，延絡入耳，灼傷肌膚，腐化成膿而致。

② 肝膽鬱熱：若情志不暢，膽失疏泄，或膽經素有鬱熱，鬱久化熱，壅滯耳竅，蒸灼肌膜，化腐成膿。

③ 糞經濕熱：有于平素嗜食肥甘厚味，運化失調，濕熱內蘊，循經上犯，停聚耳內，蒸灼耳膜，化腐而致。

④ 脾氣虛弱：由于飲食不節，疲勞過度，思慮優傷，損傷脾胃，脾失運化，水濕不化，濕邪上犯，濕困耳竅，腐敗為膿。

⑤ 腎元虧損：耳為腎之外竅，腎氣通于耳，由于腎虛，先天不足或勞傷腎精，以致腎元虧損，抗邪力量弱，邪毒易于乘虛侵襲；又因邪毒易于滯留，正不勝邪，使邪毒停聚，急性膿耳演變為慢性膿耳。

(17) 《辨證奇聞》¹³⁾

人有雙耳忽然腫痛 內流清水……此少陽膽氣不舒而風邪乘之……膽受風火之邪，燥乾膽汁。

人有耳中如鍼之觸而生痛者亦無水生 止有聲沸……腎水之耗也。夫腎開竅於耳。腎氣不足則耳閉。

(18) 《漢方眼耳鼻咽喉科學》¹⁾

一、原因

- ① 風寒，風熱，風濕熱，虛火 등으로 말미암아 發生한다.
- ② 三焦나 膽經의 風熱이 上攻하기 때문이다.
- ③ 두려움이 심하였을 때 傷腎하게 되어 이 疾患을 誘發한다.
- ④ 耳竅內에 蟲이 있을 때도 疼痛이 온다.

2) 治法

(1) 《黃帝內經·素問》⁴⁾
 <至真要大論>
 少陽之勝，熱客于胃，煩心心痛，目赤欲嘔，嘔散善飢，耳痛溺赤……少陽之勝，治以辛寒，佐以甘鹹，以甘瀉之。

(2) 《鍼灸甲乙經》²⁶⁾
 耳痛聾鳴，上關主之，刺不可深

(3) 《聖濟總錄》⁶⁾
 治耳中策策疼痛。生犀丸方。
 治耳中疼痛。香附膏方。
 治耳聾疼痛。百合散方。
 治耳卒疼痛。不能忍。塞耳散方。
 治耳風疼痛。久聾不通。木香散方。
 治耳卒疼痛。熨法。

(4) 《備急千金要方》¹⁰⁾
 治聾耳。耳中痛。膿血出方。
 治釜月下灰。薄耳中。日三易之。每換以

篋子去之。再著。取差止。
 中渚主耳痛鳴聾。
 少商主耳前痛。
 曲池主耳痛。

(5) 《衛生寶鑑》²⁷⁾

〔菖蒲挺子〕主耳中痛
 菖蒲 一兩，附子 半兩，右爲末每用少許油調滴耳中立效。

〔又方〕耳痛食鹽不以多少炒熟用棗麵蒸物青花布包定枕之。其效如神。

(6) 《醫學綱目》²⁸⁾

【耳腫痛】

〔丹〕金尙五郎耳腫痛。黃水出而臭。
 桔梗，麻黃，羌活，大黃酒炒 二錢，木通，甘草，黃芩 一錢半 左分三帖熱服
 耳濕腫痛。用涼膈散加酒炒大黃黃芩，酒沈防風荊芥羌活服之。更以腦多麝少濕加枯礬吹入耳中。

〔嚴〕犀角飲子治風熱上壅。兩耳聾閉。門外腫痛。及膿水流出。

犀角，菖蒲，木通，玄參，赤芍，赤小豆，甘菊花 一兩，甘草 半兩。

右咬咀。每服四錢。用水二盞。生薑五片。煎八分溫服。不拘時。

〔無〕解熱飲子。治氣虛熱壅。耳內聾閉微痛。膿血流出。

赤芍，白芍 各半兩，當歸，甘草，大黃，朮鱉子。

右爲剉散。每服四錢。水一盞。煎七分。食後臨臥服。運氣耳痛皆屬熱。經云少陽之乘。耳痛治以辛寒是也。

〔羅〕菖蒲挺子。治耳中痛。

菖蒲 一兩，附子 半兩

右爲細末。每用不以多少。油調滴耳內效。
 一法用醋丸如杏仁大。綿囊置耳中。日三易。
 一法搗菖蒲自然汁灌耳神效。又方 治耳痛用食鹽不以多少。炒熟。用棗麵蒸物。青花布包定枕之。立效如神。

〔世〕又用胡桃肉爲末，狗膽汁和爲丸如桐子大，綿囊安耳中，痛立止。

〔肘〕療耳內卒腫痛，出膿水不止方，礬石燒灰，加麝香，以筆管吹耳內，日三四度。

(7) 《醫貫》¹⁵⁾

又由耳痛，耳鳴，耳痒，耳膿，耳瘡，亦當從少陰正竅分寒熱虛實而治之者，多不可專作火與外邪治。

(8) 《東醫寶鑑》¹⁶⁾

耳痛成膿耳 風邪乘少陰之經 入於耳內熱氣聚則痛而生膿 或風熱上壅 腫痛日久膿汁流出皆謂之膿耳 膿不去則塞耳成聾。

耳內作痛宜鼠粘子湯，蔓荊子散，犀角飲子，荊芥蓮翹湯，東垣鼠粘子湯。

去膿汁宜紅綿散，抵聖散，黃龍散，明礬散，吹耳散。

耳痛以白龍散塞耳。

耳熱出汗滑石，石膏，天花粉，防風，各一錢，龍腦一分，右爲細末？(米+麥)耳中卽止。

(9) 《醫學入門》¹⁷⁾

耳疼……外用蛇退燒存性爲末，吹之，或枯礬末，亦可，疼甚用吳萸，烏頭尖，大黃，搗爛，鹹足掌心，重者，內服東垣鼠粘子湯。

(10) 《證治彙補》¹²⁾

外用蛇退燒灰存性爲末，吹入治風，或枯礬末，吹入治風濕，或青箬燒存吹入亦效，重者內服涼膈散，其腎膽二經火動者，實用小柴胡湯 虛用逍遙散。

(11) 《外科正宗》⁸⁾

耳病乃三焦肝火妄動而成……虛火者，四物湯加牧丹皮，石菖蒲，及腎氣丸主之，實火者，柴胡清肝湯治之，又由耳挺結于竅內，氣脈不通，疼痛不止，以梔子清肝湯爲治，外用黃芩葯插入挺內縫旁，化終乃愈，……

如月外不差，以紅綿散治之，則安矣。

(12) 《珍袖 經驗神方》¹¹⁾

耳忽大痛 鐵刀磨水滴耳入中愈。

芭蕉根汁，滴入效，又鬱金，磨水滴入耳中，卽效。

耳凍腫痛 白斂，黃栢末，酒調擦，卽愈。

痒而腫痛，腎虛有熱 荊芥蓮翹湯，荊芥，蓮翹，防風，當歸，川芎，白芍葯，柴胡，枳角，黃芩，山梔子，白芷，桔梗 各一錢，甘草五分。

耳內生粒 如綿花子大，極痛，名耳疔，人指甲，瓦上焙枯存性末，入片腦小許，吹入差。

(13) 《論證實驗醫訣》²⁹⁾

◎膽氣不舒하여 兩耳忽然腫痛하고 內流清水하여 漸變膿血이오 聞如沸湯하고 蟬鳴之聲하여 身發 寒熱者 潤膈湯，或痒極疼痛하고 膿水淋離者 柴芍茯苓湯，加味逍遙散 去白朮 加薄荷，木耳，貝母，香附，菖蒲，熱極便閉 防風通聖散。

◎平居無痛이나 如有房事則 耳內痒痛하고 或流臭水者 六味湯加 麥門 二錢，五味二錢，肉桂 五分。

◎腎經風熱로 耳出膿者 蔓荊子散，荊芥蓮翹湯。

(14) 《醫門寶鑑》³⁰⁾

蔓荊子散：治腎經有風熱 耳中熱痛 出膿汁或鳴或聾 蔓荊子，赤茯苓，甘菊，前胡，生地黃，麥門冬，桑白皮，赤芍葯，木通，升麻，甘草 各七分，薑三皮棗二枚。

(15) 《醫編》³¹⁾

耳腫痛生瘡，鼠粘子湯，柴胡清肝飲，耳濕腫痛，涼膈散加 酒炒大黃，黃芩酒浸，防風，荊芥，羌活，濕多外用枯礬吹入耳中，耳濕結壞，生豬脂，地龍糞，釜下墨研末葱汁和3如4核，綿囊塞耳，潤則換，耳于痛亦

用此方. 耳痛如蟲內走, 蛇退吹入立愈矣.

(16) 《瘡瘍全書》⁹⁾

耳脹痛, 用虎耳草汁滴入耳內, 痛即止.

(17) 《中醫師臨床手冊》²⁰⁾

一. 化膿性中耳炎

① 急性期

i) 治法: 疏風清火

ii) 治法: 柴胡清肝湯加減

② 慢性期

i) 陰虛火炎

㉠ 治法: 滋陰消火

㉡ 治法: 知柏地黃丸, 大補陰丸

ii) 肝經濕熱

㉢ 治法: 清肝利濕

㉣ 治法: 龍膽瀉肝丸

二. 耳軟骨炎

① 治法: 清熱解毒

② 治法: 柴胡清肝湯加減

(25) 《漢方眼耳鼻咽喉科學》¹⁾

一. 治法

① 風寒痛일 때; 羌防散을 投與하고 밖으로 穿山甲散을 耳內에 吹入한다.

② 風熱痛일 때; 翹荷湯을 投與하고 밖으로 水礪散을 耳內에 붙어 넣는다.

③ 風濕熱痛일 때; 加味涼膈散에 羌活, 防風, 荊芥 등을 加하여 投與하고 黃丹散을 耳內에 吹入한다.

④ 虛火痛일 때; 六味丸에 當歸, 白芍, 黃芩, 黃柏을 加하여 投與하고 外用으로는 生鹽附子 一枚를 足底心 (湧泉穴) 에 붙여서 引火歸元 하도록 하며 草烏를 棗核 大로 만들어 生薑汁에 담구었다가 귀에 插入한다.

⑤ 乾痛은 風熱한 것이니; 生犀丸, 解熱 飲子 등을 投與한다.

⑥ 滲出物이 흐를 때; 龍骨, 黃丹, 等分 枯礬減半, 麝香少許, 乾脂少許 등을 粉末

하여 吹入하거나 五倍子, 燒灰, 枯礬 등을 粉末하여 吹入하거나 附子, 菖蒲를 等分, 粉末하여 귀에 막아 둔다.

⑦ 氣가 不通하고 耳腫痛일 때; 鬱金을 粉末하여 깨끗한 물에 調製하여 귀에 넣는다. (鬱金散)

⑧ 虛火耳痛일 때; 胡桃肉을 粉末하여 狗膽汁에 섞어서 梧桐子大로 丸을 만들어 숨에 싸서 귀에 넣는다.

⑨ 耳腫痛할 때; 鐵漿을 귀 속에 넣는다. (鐵漿方)

⑩ 귀가 갑자기 腫痛할 때; 木鱉仁 37.5g, 大黃 18.75g, 赤小豆 18.75g을 粉末하여 조금씩 참기름에 調製하여 붙여 준다.

⑪ 耳底가 腫痛하고 滲出物이 계속 흐를 때; 桑螵蛸 一個를 燒存性하고 麝香少許를 加하여 粉末한 後 患處에 뿌린다.

(26) 《漢醫學臨床病理》²¹⁾

一. 外耳道癬和外耳道炎

[治法] 清熱瀉火, 涼血解毒

[方藥] 膽草 三錢, 梔子 三錢, 地丁 五錢, 銀花 五錢, 蓮翹 四錢, 丹皮 三錢, 柴胡 三錢.

二. 化膿性中耳炎

① 急性化膿性中耳炎

[治法] 清熱解毒, 疏風解表

[方藥] 銀花 五錢, 公英 一兩, 牛旁子 三錢, 芥穗 (禾+惠) 二錢, 薄荷 一錢, 梔子 三錢, 柴胡 三錢

② 慢性化膿性中耳炎

[治法] 滋陰降火, 清利肝膽

[方藥] 膽草 三錢, 柴胡 三錢, 黃柏 三錢, 知母 三錢, 熟地 四錢, 元蔘 三錢, 丹皮 三錢

(27) 《常見病中醫臨床手冊》²²⁾

一. 化膿性中耳炎

[治療方法]

① 急性期

- i) 治法: 疏風清火
- ii) 方藥: 柴胡清肝湯加減

② 慢性期

- i) 陰虛火炎
 - ㉠ 治法: 滋陰清火
 - ㉡ 方藥: 知栢地黃丸

i) 肝經濕熱

- ㉠ 治法: 清肝利濕
- ㉡ 方藥: 龍膽瀉肝丸

二. 外耳道癬

- ① 治法: 清熱解毒
- ② 方藥: 五味消毒飲加減

三. 耳軟骨炎

- ① 治法: 清熱解毒
- ② 方藥: 柴胡清肝湯加減

四. 外耳道乳突狀瘤

- ① 治法: 一般不需內服藥物, 大多採取局部處理

(28) 《實用中西醫診斷治療學》²⁵⁾

【外耳道炎】

一. 西醫治療

- ① 清潔耳道, 可用消毒生理鹽水擦淨皮膚的脫屑和分泌物.
- ② 控制感染, 可考細菌培養及藥敏試驗, 選擇有效藥物.
- ③ 耳道腫脹并有滲液者, 用 5% 醋酸溶液紗條塞入耳道, 或用 3% 硝酸銀等.
- ④ 耳痛極烈者, 給與鎮靜及止痛劑
- ⑤ 全身可用抗生消毒藥
- ⑥ 如導致耳道閉塞者, 可行外耳道成形術

二. 中醫治療

① 內服藥

- i) 風熱邪毒: 治以疏風清熱, 解毒消腫, 宜五味消毒飲合銀翹散加減.
- ii) 肝膽濕熱: 治以瀉肝膽實火, 清三焦濕熱, 方宜龍膽瀉肝湯加減.
- iii) 虛火上炎: 治以滋陰降火, 方宜知栢地黃丸加減.

② 外治

- i) 用內服藥渣再煎, 取汁熱敷患處.
- ii) 用黃蓮膏, 紫金釘開水調塗患處.
- iii) 針刺療法疼痛者, 可治刺合谷, 內關, 少商.
- iv) 耳鍼: 可針 神門, 肺, 腎, 肝膽等穴, 或用王不溜行壓迫穴位.

【外耳道癰腫】

一. 西醫治療

- ① 癰腫初期, 可用 10% 魚石脂甘油紗條塞入外耳道, 每日換一次.
- ② 早期癰腫可用赤外線, 紅外線照射和透熱療法.
- ③ 未成熟的癰腫禁忌切開, 成熟後可用小尖刀切開.
- ④ 全身治療, 可用抗生素, 每次肌肉注射 40-80 萬u, 1日 2次.

二. 中醫治療

① 內服藥

- i) 風熱邪毒: 治宜疏風清熱, 解毒消腫, 方選五味消毒飲合銀翹散加減
- ii) 肝膽火盛: 治宜清肝瀉膽, 解毒消腫, 方宜龍膽瀉肝湯加 銀翹, 蓮翹, 蒲公英, 紫花地丁 等
- iii) 腎經虛火: 治宜滋腎養陰, 清虛火, 方選知栢地黃丸

② 外治

- i) 用內服中藥渣再煎, 取汁敷患處
- ii) 用黃蓮膏等外敷
- iii) 癰腫已成膿, 可切開, 排出膿血敷黃蓮膏.
- iv) 針刺療法, 針合谷, 內關, 少商 等穴可消腫止痛

【急性化膿性中耳炎】

一. 西醫治療

- ① 病因治療: 病因治療的目的在于回復咽鼓管的通氣機能. 方法如: 積極治療上呼吸道急性炎症, 治療鼻及鼻咽部病變, 對腺樣體肥大, 肥后孔息肉, 下鼻甲後端肥大等施行手術

② 藥物治療

i) 1% 麻黃素滴鼻，每次 10 滴，每日 3-5 次，滴后側臥 5 分，藥液達到咽鼓管

ii) 口含薄荷喉片，每 2h 1 次，多吞嚥有助於咽鼓管開放

iii) 鼓膜按摩術：用指按壓耳屏，遂壓遂放，連續施行，使外耳道內空氣壓力忽高忽低，借以振動鼓膜

二. 中醫治療

① 內治

i) 外感風熱：治以疏風清熱，瀉肺通竅法。宜用蓮翹散加菊花，夏古草，青蘗，石菖蒲等。

ii) 外感風寒：治以消風散寒通竅，藥用荊防敗毒散加減

iii) 肝膽濕熱：治以清瀉肝膽，方用龍膽瀉肝湯

② 外治

i) 黃蓮滴耳液滴耳

ii) 耳痛重者，取一枝黃花搗爛取汁滴耳

iii) 新鮮虎耳草搗汁滴耳，以去風清熱涼血解毒。

iv) 中草藥內服後留渣再煎，耳部濕熱敷，以活血止痛。

v) 由瓜蒂，水片，黃蓮制成鼻炎散吹鼻，每日 3 次，以宣通鼻竅，解除鼻塞。

【鼓膜炎】

一. 西醫治療

① 耳痛極烈者急與鎮痛劑，全身應用抗菌素類藥物，以防續發感染。

② 大疱未破裂者，可用消毒針頭將其挑破。但要防止刺破鼓膜，以免引起中耳急性感染。

③ 外耳道內滴入 2% 酚甘油，有分泌物流出者，定時用 3% 硼酸酒精擦淨外耳道。

二. 中醫治療

① 風熱邪毒：治以疏風清熱，常用普濟消毒飲加減

② 肝膽濕熱：治以清瀉肝膽，常用龍膽瀉

肝湯加減

③ 血虛風燥：治以息風潤燥，常用地黃飲加減

【急性化膿性中耳炎】

一. 西醫治療

① 一般療法：適當休息，調節飲食，積極處理急性化膿性中耳炎的誘因，如鼻部炎症的治療，耳痛甚者服鎮痛劑。

② 抗生素療法：應用抗生素治療，如發熱，耳痛，鼓膜充血已消退，聽力尚未回復，乃繼續用抗生素 1 週，以免未完全治愈，引起復發

二. 中醫治療

① 風熱邪毒：治以疏風去邪，清熱害毒。方用疏風清熱湯加減。

② 肝膽火盛：治以清瀉肝火，解毒消腫。方用龍膽瀉肝湯加減。

③ 濕熱內蘊：治以滲濕解毒 活血排膿。方用仙方活命飲加減

【慢性化膿性中耳炎】

一. 西醫治療

① 吸引法：用吸引器終可能將中耳腔內的膿液吸淨

② 干拭法：對膿液少者，可用消毒綿簽仔細擦淨外耳道和中耳的膿液和膿痂。

③ 濕洗法：用 3% 雙氧水滴入耳內，任其隨膿流出，反復數次，再滴入消炎藥。

二. 中醫治療

① 肺經蘊熱：治以清肺化濁，行氣通竅。方用辛夷清肺飲或蒼耳子散加減。

② 肝膽鬱熱：治以清利肝膽鬱熱。方用龍膽瀉肝湯加減。

③ 脾經濕熱：治以清脾瀉熱，利濕去濁。方用黃芩滑石湯或甘露消毒丹加減。

④ 脾氣虛弱：治以健脾益氣，清利濕濁。方用參苓白朮散或補中益氣湯加減。

⑤ 腎元虧損：治以補腎倍元，去濕化濁。腎陽虛用附桂地黃湯加減。

III. 考察

韓醫學에서 耳의 解剖學的 構造에 對하여 王³²⁾은 “耳孔內小管이 腦와 通해 있다”고 하였고 吳³³⁾는 “耳는 七竅 中 듣는 것을 主管하니 耳門을 蔽라 한다. ……耳門은 腦髓와 通한다”고 하여 보다 具體的으로 言及하였다. 耳와 五臟과의 關係는 《素問·陰陽應相大論》에 “腎在竅爲耳, 腎主耳”라 하여 耳와 腎과의 關係를 說明하였고, 〈脈度篇〉에서는 “腎氣가 和平하면 能히 五音을 들을 수 있다”하여 機能的인 側面을 強調하였다. 經絡上으로 耳는 手少陰心經, 足少陰腎經, 手太陰肺經, 足太陰脾經, 足陽明胃經, 足少陽膽經, 手少陽三焦經, 手太陽小腸經 等과 關聯되어 密接한 關係를 가진다.^{1,34)}

耳痛은 主로 耳癰, 耳脹, 耳瘡, 耳根癰, 耳痔, 膿耳 等에서 發生되는데, 반드시 耳痛의 新舊, 性質, 時間, 疼痛이 있으면서 당기는 部位를 알아야 한다. 耳痛의 初期에 痛症이 輕하고 外耳道에 輕微한 滲出液과 耳內乾燥閉塞感, 鼓膜微紅은 病이 主로 表層에 있으며 風熱로 因한 것이고, 耳內에 疼痛이 比較的 甚하며 痛症이 끊이지 않고 쿵쿵 쑤시는 느낌이 頭顔部에 이어지고 發熱, 口苦한 症狀은 肝膽의 火가 極烈하여 膿이 되는 症狀 또는 濕熱壅盛症이고, 耳病이 오래되고 耳內微痛, 閉塞感, 脹滿感으로 不快한 느낌과 或은 耳鳴을 隋伴하는 것은 肝腎虧虛, 脾氣虛弱症이다. 耳內膿液, 鼓膜穿孔, 聽力降下, 耳內微痛症은 脾氣虛弱 或은 濕濁停滯症이고 耳部에 疼痛이 생겨서 耳介를 잡아당기거나 壓迫할 때 痛症이 더욱 甚한 것은 火熱邪毒이 上攻하여 耳道內에 癰疽, 膿液을 誘發시키는 것이다.²⁾

西洋醫學에서 耳痛은 內耳와 外耳를 包括한 耳部의 疼痛을 總稱하는 것으로 恒常 局部腫瘡, 耳內流膿, 耳鳴, 耳聾, 頭暈, 頭痛 等の 臨床症狀을 隋伴하며 外耳

道炎, 急性中耳炎, 乳突炎, 錐體炎 等에서 자주 볼 수 있다.^{9,25)} 西洋醫學에서는 耳痛을 源發性耳痛과 續發性耳痛으로 分類하는데, 源發性耳痛은 中耳炎, 乳突炎, 耳帶狀疱疹, 化膿性耳廓軟骨膜炎 等이 있고, 續發性耳痛은 舌咽神經痛, 頸動脈炎 等에서 기인된 反射性耳痛이 있다.^{9,25)}

耳痛은 《黃帝內經》에 最初로 記載되어 있는데, 《素問·至眞要大論》⁴⁾에 이르기를 “少陽之勝 熱客于胃 煩心心痛 目赤欲嘔 嘔酸善飢 耳痛溺赤”이라 했으며 皇²⁶⁾은 “耳痛聾鳴 上關主之 刺不可深”이라 하여 耳痛에 대한 論述이 일찍부터 이루어 졌음을 알 수 있다. 歷代로 耳痛의 症狀에 대한 表現은 비교적 많다. 例를 들면 巢⁵⁾는 “耳中痛”이라 했고, 王⁷⁾은 “發熱焮痛”, “內熱痒痛”, “寒熱作痛”이라 했으며 陳⁸⁾은 “耳中作痛”이라 하고, 李¹⁷⁾는 “耳疼如蟲走者”라 表現했으며, 李¹²⁾는 “耳後攻擊 作痛作腫”이라 하여 耳痛의 樣相에 따라 多樣하게 表現되어 왔다.

耳痛의 病因病機에 對해 살펴보면 主로 風邪를 耳痛의 主原因으로 보았는데, 巢⁵⁾는 “凡患耳中策策痛者 皆是風入于腎之經…所以然者 足少陰爲腎之經 宗脈之所聚 其氣通於耳 上焦有風邪 入于頭腦 流至耳內 與氣上擊 故耳中痛”이라 하여 耳痛의 原因을 風邪로 보아 上焦에 風邪가 있어 頭腦로 入하면 耳內로 이르게 되어 宗脈之氣와 相擊하여 耳中痛이 된다고 하였고, 趙⁶⁾는 “足少陰腎之經 宗脈所聚 其氣通于耳 若風邪毒氣乘之 與 正氣相擊 則令耳中疼痛”이라 하여 宗脈이 모여 通하는 耳部에 風邪毒氣가 乘하면 耳中疼痛한다 했고, 春鑑錄¹⁸⁾에서도 역시 “耳痛成膿 風邪乘少陰之經 痛而成膿 或風熱上壅腫痛 日久膿汁流出 皆謂之膿宜”라 하여 風邪가 耳痛의 原因임을 指摘했으며 錢¹³⁾은 양쪽 耳가 忽然腫痛하고 內流清水하는 것은 少陽膽氣가 不舒한 所致라 했고 또 耳中에 針이

닿은 것처럼 아픈 자는 腎水가 耗損된 까닭이라 하여 腎과 耳와의 關係를 들어 耳痛의 病因病機를 說明했다. 李¹⁷⁾는 耳痛의 樣相에 따라 그 原因을 區分했는데 耳疼如蟲走者는 風이 盛한 所致이고 乾痛者는 風熱이나 虛火로 因함이고, 出血이 있는 자는 風濕에 起因한다고 했다. 許¹⁶⁾도 耳痛의 原因을 風邪로 認識하여 風邪가 少陰之經을 따라 耳內로 入하여 熱氣가 모이면 耳痛이 發生하는 것이라고 했으며 張²⁷⁾은 耳根에서 牙牀까지 붓고 아픈 것은 上焦風熱에 屬하니 陽明少陽 二經이 受病하여 發生한 것이라 했다. 陳⁸⁾은 耳病은 三焦肝風이 妄動하여 發生하는데 大人은 虛火와 實火의 區分이 있고 小兒는 胎熱과 胎風의 區別이 있으니, 虛火로 因한 자는 耳鳴, 重聽, 耳痒을 兼하며, 實火로 因한 者는 耳根과 耳竅가 모두 붓고 寒熱이 交作하며 疼痛無時한다고 했으며, 小兒의 胎熱이나 沐浴시킬 때 물이 竅中에 들어가서 耳竅作痛하는 것은 毒이 빠지면 自然히 낫게 되는 것이라 區分했다. 以外에 情志失調가 耳痛을 出現시킬 수 있다고 하였으니 趙¹⁵⁾는 坎水가 後腎에 藏해 있고 耳로 開竅하며 그 情志는 恐이니 恐하면 傷腎하여 耳痛이 發한다 했고, 嚴⁹⁾은 憂愁思慮를 得하여 心氣가 不平하면 耳로 上逆하여 耳鳴, 耳痛, 耳聾 等の 症狀를 招來한다 하였다. 以上을 綜合해 보면, 耳는 腎이 直接 開竅하며 以外의 臟腑도 密接한 關聯이 있고 手足의 三陽經이 分布하며, 其他 胃經, 小腸經, 膀胱經 等도 耳 또는 耳周圍에 分布하기 때문에 耳와 全身의 關係는 密接하다고 할 수 있다. 特히 耳廓上에는 全身의 臟器와 肢體에 相應하는 反射點이 있다. 外邪인 六淫 六氣가 侵犯해서 臟腑機能이 失調되고 經絡에 氣血이 瘀滯되면 耳痛이 發生되며 反對로 內臟機能이 失調되어서 六腑의 閉塞이 發生되며 九竅도 圓滑치 못하여 쉽

게 外邪에 感觸되어서 經絡을 따라 耳竅에 耳痛이 發生하게 된다.

治療方面에 있어서는 크게 內治, 外治, 鍼灸治療의 세가지 方面으로 나누어 볼 수 있는데 《素問·至眞要大論》⁴⁾에 “少陽之乘 熱客于胃……耳痛溺赤……治以 辛寒 佐以甘鹹 以甘瀉之”라 했고, 李¹²⁾는 耳痛의 治法으로 治風, 治風濕 等を 提示했으며, 趙는 耳痛, 耳鳴, 耳痒, 耳聾, 耳瘡을 다스림에 寒熱虛實을 區分하여 다스려야지 火와 外邪를 治하는데만 置重하면 안된다고 했고, 錢¹³⁾도 耳痛의 治法으로 舒發膽氣하고 去風瀉火함과 더불어 益腎水를 兼해야 한다고 했다.

耳痛에 使用되는 處方은 各 醫書에 散在되어 있는데 趙⁶⁾는 耳痛의 治法으로 生犀丸, 香附膏, 百合散 等を, 羅²⁷⁾는 菖蒲挺子를 使用했으며, 龔²⁸⁾는 歷代醫家들의 治方을 綜合하여 犀角飮子, 菖蒲挺子, 胡桃肉을 塗抹하여 狗膽汁과 丸을 만든 것 等を 耳痛에 使用한다고 하였다. 또, 丹溪³⁵⁾는 耳濕腫痛할때 涼膈散에 加減하여 耳痛을 治療한다 했고, 李¹²⁾는 耳痛의 虛實을 區分하여 實者는 小柴胡湯을, 虛者는 逍遙散을 使用한다고 했으며 李¹⁷⁾와 何³¹⁾는 東垣의 東垣鼠粘子湯을 引用했고, 許¹⁶⁾는 鼠粘子湯 外에 蔓荊子散, 犀角飮子, 荊芥蓮翹湯, 紅綿散, 抵聖散, 明礬散, 白龍散 等を 耳痛의 治法으로 提示했다. 以外에 金³⁶⁾은 肝膽實火濕熱成膿하고 耳腫脇痛하는데에는 龍膽瀉肝湯을 쓴다고 했고, 李¹¹⁾는 兩耳腫痛하는 것은 腎虛風熱이므로 荊芥蓮翹湯으로 다스린다고 했으며, 朴²⁹⁾은 防風通聖散, 加味逍遙散, 六味, 蔓荊子散 等を 各各의 辨證에 따라 使用할 수 있다고 했다.

한편, 外治方面에도 많은 處方들이 있어 耳痛의 治療에 있어 內治뿐 아니라 耳內로 吹入하는 吹入法이나 湯液을 耳內에 直接 滴耳하는 滴耳法 등이 널리 使用되

있음을 알 수 있다. 許¹⁶⁾는 東醫寶鑑에서 耳痛에 抵聖散, 明礬散, 吹耳散 等を 外用으로 使用한다 하였으며, 李¹²⁾는 蛇退를 태워 가루내어 耳內에 吹入함으로서 治風하며 枯礬末을 吹入하여 治風濕한다고 했다. 또, 李¹¹⁾는 耳痛을 治療할수 있는 滴耳液들을 提示하였으니, 耳部가 忽然大痛할때는 鐵刀를 물에 갈아서 그 물을 耳部에 滴耳하면 낫고 芭蕉根汁이나, 鬱金, 磨水 等도 滴入耳中하면 效果를 볼 수 있다고 하였다. 後世에 와서는 滴耳液으로, 淸熱涼血解毒하는 虎耳草汁을 主로 使用하고 있으며 以外에도 黃蓮溶液, 桃核仁油, 如意金黃散 等이 耳痛의 外治에 使用되고 있다.

鍼灸治療에 對해서는 外治나 內治에 比해 많은 內容이 記錄되어 있지는 않지만, 皇²⁶⁾이 耳聾, 耳鳴, 耳痛에는 上關穴을 使用하며 深刺하지는 말아야 했고, 孫은 耳痛에 通用하는 穴들로 上關, 下關, 四白, 百會, 翳風, 耳門 等を 列舉하였고, 特히 曲池는 耳痛에, 少商은 耳前痛에 使用할 수 있다고 詳細히 說明하였다. 後에 陳²⁵⁾은 耳痛에 合谷, 內關, 少商, 聽宮, 聽會, 翳風 等を 쓰며 風熱氣閉者는 少商, 列缺, 風池를 加하고, 水濕停聚者는 氣海, 關元, 足三里, 三陰交를 加하여 治療한다고 했다. 또 耳痛의 治療에 耳針도 使用한다 하였으니, 內耳, 神門, 腎上腺 等を 刺針 또는 埋針한다 하였다.

IV. 結 論

耳痛의 病因病機 및 治法에 對한 考察을 通하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 耳痛은 耳癰, 耳脹, 耳瘡, 耳痔, 膿耳 等에서 나타나는 症狀이며 疾患이라기 보다는 하나의 症候로서 여러 疾患에서 發生한다.

2. 耳痛은 風熱, 風濕, 肝腎虧損, 虛火

上冲, 痰, 肝膽經의 風熱, 蟲 等の 原因이나 情志失調, 憂愁思慮 等に 依하여 發生할 수 있다.

3. 耳痛의 治法은 內治, 外治, 鍼灸治療의 세가지 方面으로 크게 나누어 볼 수가 있으며 內治法으로 荊芥連翹湯, 鼠粘子湯, 小柴胡湯, 犀角飲子 等を 辨證에 따라 選用하여 쓰고, 外治로는 水礬散, 抵聖散, 明礬散, 麝香小許 等を 耳內 插入하며, 鍼灸治療로는 上關, 少商, 曲池, 聽宮, 聽會, 翳風 等の 穴이 使用된다.

參 考 文 獻

1. 蔡炳允: 漢方眼耳鼻咽喉科學, 서울, 集文堂, pp.163-166, 191-192, 1982.
2. 申天浩: 五官外科學, 서울, 成輔社, p.194, 1992.
3. 醫學教育研究院: 臨床診斷學, 서울, 서울大學校出版部, p.76, 1990.
4. 王琦 外: 黃帝內經素問今釋, 서울, 成輔社, p.27, 435, 1983.
5. 巢元方: 諸病源候論, 北京, 人民衛生出版社, p.803, 1983.
6. 趙佶: 聖濟總錄(下冊), 北京, 人民衛生出版社, pp.1963-1964, 1987.
7. 王肯堂: 證治維繩,
8. 陳實功: 外科正宗, 北京, 人民衛生出版社, pp.257-258, 1983.
9. 蘇誠燦·沈紹功: 中醫痛症大成, 福建省, 福建科學技術出版社, pp.52-62, 1993.
10. 孫思邈: 千金要方, 서울, 大成文化社, p.525, 1984.
11. 李麟宰: 珍袖經驗神方, 서울, 癸丑文化社, pp.150-151, 1973.
12. 李用粹: 證治彙輔, 臺北, 旋風出版社, pp.241-242, 1976.
13. 錢松: 辨證奇聞, 서울, 杏林書院, pp.76-77, 1974.

14. 河北醫學院：靈樞經校釋，北京，人民衛生出版社，p.314，1982.
15. 趙獻可：醫貫，臺北，人民衛生出版社，pp.1982.
16. 許浚：東醫寶鑑，서울，大星文化社，pp.194-196，1988.
17. 李梴：醫學入門，서울，大星文化社，p.367，1989.
18. 春鑑錄(坤)，p.83
19. 基礎內科學，大成出版社，pp.848-849，1108-1109.
20. 馬康慈：中醫師臨床手冊，衆文圖書公司，pp.673-677，1974.
21. 北京中醫學院：漢醫學臨床病理，서울，成輔社，pp.642-644，1983.
22. 江蘇新醫學院 第一附屬醫院：常見病中醫臨床手冊，北京，人民衛生出版社，pp.549-552，1979.
23. 金定濟·金賢濟：東醫臨床要覽，서울，書苑堂，pp.260-261，1976.
24. 白萬基：最新耳鼻咽喉科學，서울，一潮閣，pp.95-103，1990.
25. 陳貴廷 外：實用中西醫結合 診斷治療學，北京，中國醫藥科技出版社，pp.1887-1906，1991.
26. 山東中醫學院：鍼灸甲乙經校釋，北京，人民衛生出版社，pp.1447-1449，1980.
27. 羅天益：衛生寶鑑，서울，金剛出版社，pp.143-144，1981.
28. 樓全善：醫學綱目，臺南，臺南北一出版社，pp.12-15，1973.
29. 朴義洙：論證實驗醫訣，서울，日文社，pp.293-295，1979.
30. 周命新：醫門寶鑑，서울，杏林書院，pp.200-203，1975.
31. 何夢礪：醫礪，上海，上海科學技術出版社，p.204，1982.
32. 王清任：醫林改錯，北京，人民衛生出版社，p.69，1983.
33. 吳謙：醫宗金鑑，北京，人民衛生出版社，p.1893，1982.
34. 何東傑：中醫耳鼻咽喉科學，臺北，正中書局，pp.78-132，1984.
35. 陳夢雷：古今圖書集成醫部全錄 第四冊，北京，人民衛生出版社，p.960，pp.960-967，1983.
36. 金在溶：醫家秘訣，高楊，pp.49-50.