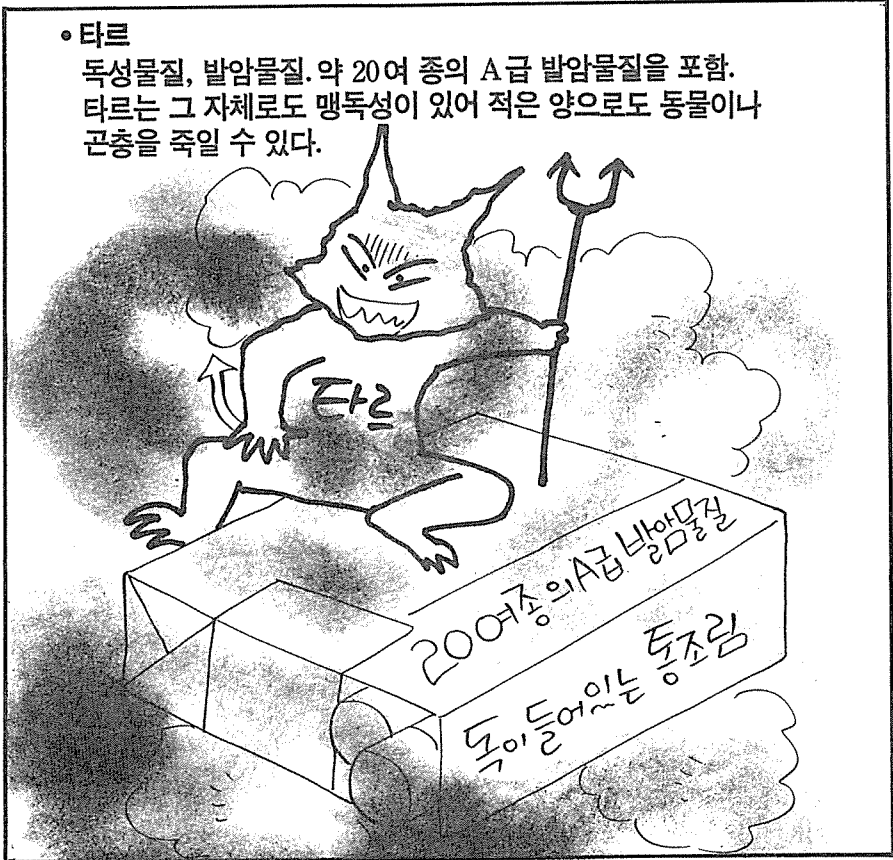


# 아빠, 담배불좀 꺼주세요!

〈보건복지부 · 한국건강관리협회〉

• 타르

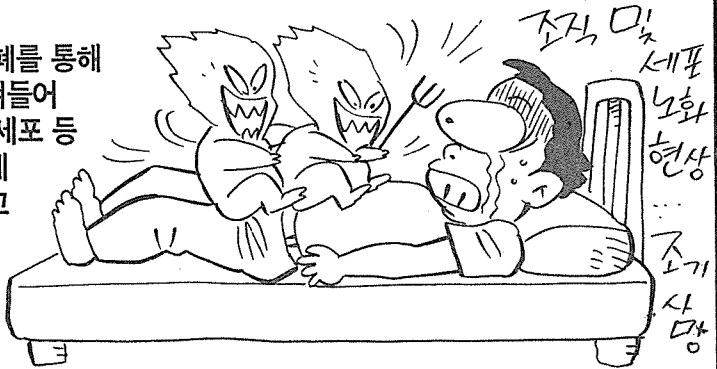
독성물질, 발암물질. 약 20여 종의 A급 발암물질을 포함.  
타르는 그 자체로도 맹독성이 있어 적은 양으로도 동물이나  
곤충을 죽일 수 있다.



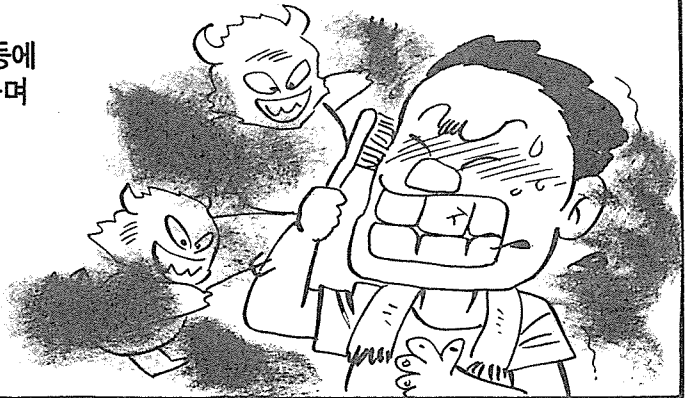
한 사람이 하루에 한 갑의  
담배를 피울 때  
1년간 모이는 타르의 양은  
보통 유리컵으로  
한잔이 넘는다.



이 타르가 폐를 통해  
혈액에 스며들어  
우리 몸의 세포 등  
모든 장기에  
피해를 주고



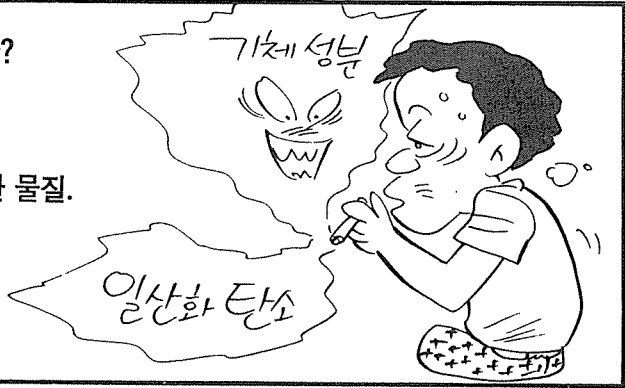
잇몸, 기관지 등에  
직접 작용을 하며  
표피세포 등을  
파괴하거나  
만성염증을  
일으킨다.



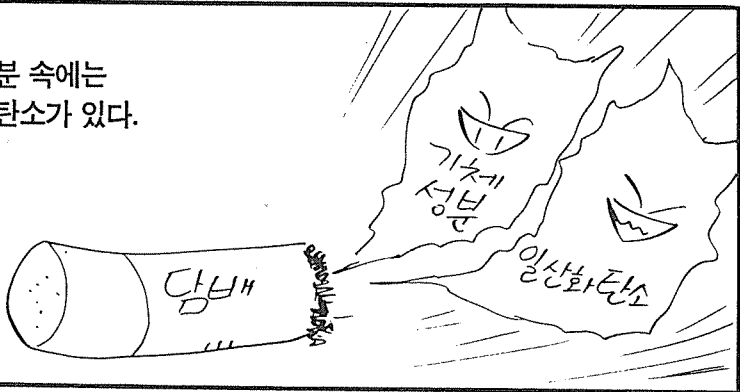
둘째, 기체성분이란?

• 일산화탄소

연탄가스 냄새로  
이미 우리와 친한 물질.




기체성분 속에는  
일산화탄소가 있다.




담배를 피우는 것은  
적은 양의 연탄가스 냄새를  
계속 맡고 있는 것이나 다름없다.






혈액의  
산소운반 능력을 감퇴시켜  
신진대사에 장애를 주고  
조기 노화현상을 일으킨다.



담배를 많이 피우거나  
담배연기가  
그득한 방에 오래 있으면  
머리가 아프고  
정신이 멍해지는데  
이것은 바로  
일산화탄소 때문이다.



기체성분 속에는  
많은 발암물질과  
독성물질들이 들어있다.

〈계속〉