

# 저작근 장애로 인한 두통을 동반한 환자의 교정치료

## (2) 두통치료

이 원 유 · 이 수 원  
연세대학교 치과대학 교정학 교실

상악의 High Canines를 주소로 내원한 14세 여환은 내원 당시 1년에 2-3개월정도의 두통을 호소하고 있었다. TMD 검사결과 좌우측 측두근, 교근, 좌측 승모근에 중등도의 유발점이 있었으며, 저작근의 근막 유발점에 의한 연관통으로 진단되었다. 교정치료에 앞서 두통과 유발점을 해소하기 위해 물리치료 및 유발점 주사(Trigger point injection)와 근육 이완 장치(Muscular Relaxation Splint)를 사용하였고, 4개월 후 모든 증상이 해소되었을 때 교정치료를 시작하였다.

지난 호의 1)교정치료에 이어 2)두통 치료에 관하여 보고하는 바이다.

### 〈증 례〉

#### 1. 이 려

최 ○ ○ (14세 여자)

#### 2. 주 소

상악 좌우측의 High Canine 및 두통

#### 3. 병 력

두통은 내원 2-3년 전부터 1년에 2-3개월정도 간

헐적으로 지속되었다고 한다. 상기 증상을 주소로 타병원에서 진료 또는 처치받은 적은 없었다.

#### 4. 악관절 임상 검사와 근육 촉진

하악의 기능 장애는 없었으며, 근육 촉진을 하였을 때 좌우측 측두근, 교근, 좌측 승모근부위에 중등도의 유발점이 있었다.

#### 5. 두통의 치료 경과

치료시작) 물리치료 및 유발점 주사(Trigger Point Injection)시행

좌우측 측두근, 좌측 교근, 좌측 승모근

1주 후) 물리치료 및 유발점 주사 (Trigger Point Injection)시행

좌우측 측두근, 우측 교근, 좌측 승모근

4주 후) 두통의 60-70%감소

근육이완 장치(Muscular Relaxation Splint) 장착(그림1)

10주 후) 두통의 해소, 근육의 압통 해소

두통과 근육의 압통 해소후 교정치료 시행

#### 6. 요 약

국제 두통 학회의 두통 분류를 보면, 두통은 약 13

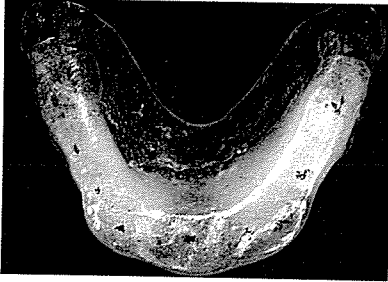


그림 1. 근육이완장치(Muscular Relaxation Splint)

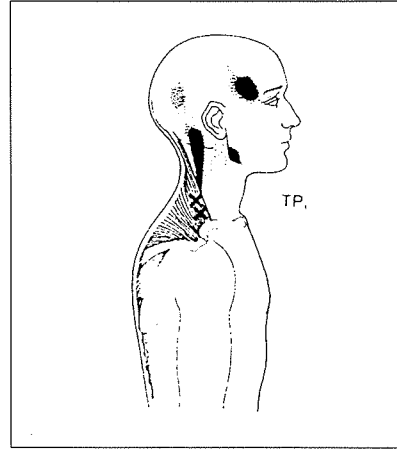


그림 2. 승모근 상부의 유발점 위치(X)와 연관통 부위(점)

가지로 분류할 수 있으며(표 1), 본 환자는 11항의 두부, 목, 눈, 귀, 코, 동, 치아, 입, 다른 안면부 구조의 질환과 관련된 두통에 해당하며, 그중에서도 저작근의 근막 유발점에 의한 연관통으로 분류되었다. 근막 유발점 통증으로 특히 측두근, 승모근의 유발점은 측두통 및 후두통을 많이 일으킨다(그림1). 근

막 유발점 발생원인으로서 외상, 지속적인 심부 동통, 근육의 긴장 혹은 과부하, 비타민 부족, 신체허약, 피로, 이악물기등의 악습관, 우울증, 정서적 스트레스의 고조등이 있다. 환자의 치료는 근막 유발점 procaine이나 3% mepivacaine을 이용한 유발점 주사(Trigger Point Injection)도 치료 목적으로 사용할

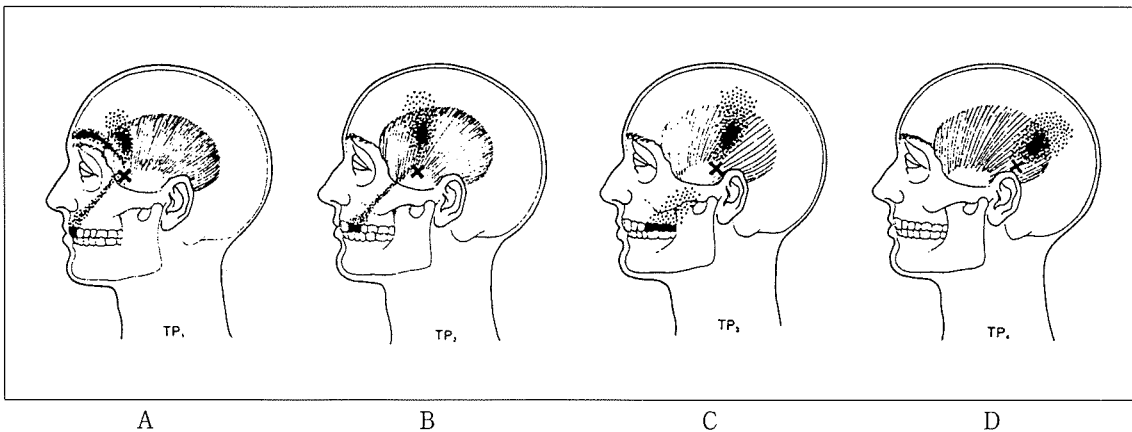


그림 3. 측두근의 유발점 위치(X)와 연관통 부위(점)

표 1. 국제 두통 학회에 따른 두통의 분류

- 
1. 편두통
    - 1.1 전조(aura)가 있는 편두통
    - 1.2 전조(aura)가 없는 편두통
  2. 긴장성 두통
  3. 군집성(cluster) 두통과 만성 경련성 편두통
  4. 구조적인 병소와 관련 없는 기타 두통
  5. 두부 외상과 관련된 두통
  6. 혈관 질환과 관련된 두통
  7. 비혈관성 두개내 질환과 관련된 두통
  8. 약물이나 금단 증상과 관련된 두통
  9. 非두부 감염과 관련된 두통
  10. 대사 장애와 관련된 두통
  11. 두부, 목, 눈, 귀, 코, 동, 치아, 입, 다른 안면부 구조의 질환과 관련된 두통
  12. 두개 신경통, 신경간(幹) 동통, 구심차단통
  13. 분류할 수 없는 두통
- 

수 있다. 이러한 유발점 주사를 통해 근육이 동통없이 완전히 신장되도록 하며 또한 일시적으로 동통주기를 차단하는 효과를 얻을 수 있다.

여기서는 승모근과 측두근의 유발점이 연관통을 일으키는 부위를 소개하고자 한다(그림 2, 3).

스트레스에 대한 처치로 이완 훈련이나 biofeedback 기술이 유용하며, 심한 우울이나 불안 증상이 있는 경우에는 정신과에 의뢰하는 것이 필요하다. 약물로는 NSAIDs나 삼환 항우울제를 사용할 수 있으며, 만일 저작근 장애와 관련되어 있다면, 교합 장치를 사용할 수 있다.

이 환자는 약 4개월간 두통과 유발점 해소를 위한 치료를 시행하였으며, 두통은 유발점 주사를 시행한 후 4주일만에 약 60-70% 정도가 감소되었으며, 10주일후에는 두통과 유발점 모두가 해소되었다. 교정 치료중과 후에도 두통은 재발되지 않았다.