

근거이론 접근방법을 적용한 알콜중독자 부인의 경험*

강 은 실**

만성적이고 진행적이며 치명적인 정신질환의 하나인 알콜중독은 현대사회의 범죄, 자살, 신체 질병 및 정신장애와 가정파탄의 직접적, 간접적 요인으로 작용하고 있으며 이로 인한 사망률 역시 매년 증가하고 있는 추세이다.

알콜중독은 그 피해의 정도나 기간을 볼 때 심각한 질환중의 하나로서 정신의학적인 문제 뿐만 아니라 사회학적, 경제학적, 인류학적, 범죄학적 그리고 더 나아가 공중보건상의 문제로 파악되고 있다. 특히 이 질환은 환자 당사자 뿐만 아니라 그가 속해 있는 가족의 기능에 심한 손상을 미치는 만성적이며 진행적인 질환으로 많은 학자들에 의해 이미 가족병(Family Disease)으로 정의되어져 왔다.

그러나 이러한 문제의 심각성에도 불구하고 우리 나라의 경우는 독특한 음주 습관과 사회문화적인 태도로 술(알콜)에 대한 문화적 관용성과 질병이라는 인식부족으로 알콜중독 자체를 치료대상으로 심각하게 받아들이지 못하고 있다. 따라서 정신과에 입원하는 비율도 다른 나라와는 비교도 되지 않을 만큼 적다는 사실이 국내 여러 학자들에 의해 연구 보고되고 있다.

그뿐 아니라 이 분야의 전문가들도 알콜중독의 치료를 위해서 환자 개인에게만 초점을 맞추어 왔으며 그 가족들은 치료에서 제외 시켰는데, 이는 현재 우리 나라에서 알콜중독자 가족을 위한 프로그램이 중독자를 위한 프로그램에 비해 매우 부족한 수준에 있음을 보아도 알 수 있다.

실제적으로 이들 가족들은 알콜중독자와 마찬가지로 알콜중독의 정신병리적 자정에 연루되어 불안, 분노, 사회적 고립감, 우울 등을 나타내고 있으며 이러한 가정의 자녀들은 알콜중독으로 인해 사회적 고립감, 대인관계의 장애, 심리적 발달의 억압, 부모에 대한 역할기대의 좌절과 그로 인한 부모 동일시의 결여와 무시, 그리고 반사회적 행위나 자살 등의 부정적인 반응을 나타내는 것으로 보고되고 있다.

더욱이 알콜중독자의 배우자인 부인은 공동의존(codependence), 공동알콜중독자(Co-alcoholic) 관계에서 남편의 음주를 조절하는 동시에 음주를 돕는 성향을 가질 뿐만 아니라 알콜중독자인 남편이 나타내는 정서적 증상과 성격적 특성을 함께 겪고 있는 것으로 보고되고 있다. 즉 심한 우울증이나 낮은 자존감, 완벽주의, 충동성 그리고 스트레스와 연관된 질병 등으로 고통을 받는다. 특히 알콜중독으로 인한 부인들의 부정적인 정서적 반응들은 알콜중독자에게 부정적 태도를 취하게 하며 그 결과가 다시 가족에게 되돌아 오는 악순환이 계속되면서 가족질병으로 점점 더 심화되어가는데 이러한 현상은 부인 뿐만 아니라 자녀들에게도 심각한 영향을 미치게 된다는 것이다.

특히 가족내에서 알콜중독자 부인의 정신건강은 부인 자신과 알콜중독자 뿐만 아니라 가족의 건강을 위해서도 가장 기본적이고 중요한 역할을 할 수 있기 때문이다.

* 95년도 부산대학교 대학원 박사학위논문

** 고신의대간호학과 학과장

따라서 우리 나라의 경우 치료의 주 결정권을 배우자가 가지고 있기 때문에 중독자에 대한 가장 빠른 중간 접근 매개체는 알콜중독자 부인으로서 치료에 참여시켜야 효과적이 된다고 주장한다.

이에 본 연구에서는 알콜중독자와 가장 밀접한 관계에 있고 같은 가족 환경내에 있는 부인에 초점을 두는 연구의 필요성을 절감하게 되었다. 그것은 그들의 회복과 치유가 알콜중독자인 남편과 그 가족에 미치는 영향이 지대할 뿐만 아니라 알콜중독으로 인한 가족의 역 기능과 파괴가 더 이상 진행되어서는 안되며 이에 대한 적절한 치료와 예방을 위하여 전문적인 가족간호 중재의 필요성이 요구되기 때문이다.

따라서 알콜중독자 부인들이 알콜중독자와 함께 살아가면서 실제로 겪은 경험이 무엇인지 이해하고 더 나아가 이들의 회복에 영향을 미치는 요인들이 무엇인지 파악하는 것은 중요하다.

본 연구의 목적은 알콜중독자 부인들의 경험에 대한 실체이론을 개발하여 간호실무에 기여하고자 정성적 연구 방법인 근거이론 접근방법을 적용하여 연구를 실시하였다.

알콜중독자 가정을 위한 치료적, 예방적 가족간호 중재의 한 방편으로서 알콜중독자 가족집단을 대상으로 한 프로그램의 활용을 위한 기초자료를 제공하기 위해서는 이론에서 도출한 가설들을 검증하는 계량적 연구 보다는 실제적인 경험들이 무엇인지를 찾아내는 것이 중요하다고 생각되어 정성적 연구 방법의 하나인 근거이론 접근방법을 적용하여 연구를 시도하였다.

정성적 연구방법중 하나인 근거이론 접근방법은 조작된 환경이 아닌 인간에 의해 발생하고 이루어지고 있는 사회적 상황 즉 대상자가 처한 광범위한 맥락과 조건을 포괄적으로 관찰 가능케 하는 점과 한편 대상자의 관점에서 보는 실제적인 경험을 이해하는 것을 중요시 한다. 특히 근거이론 접근방법은 선형적인 관계를 증명하는 연구가 아니라 복잡한 인간사회를 묘사할 수 있는 분자식과 같은 것으로서 철저히 자료에 근거하고 있기 때문에 경험적 세계에 존재하고 있는 간호가 무엇인지를 잘 나타낼 수 있어서 간호연구에 아주 적합한 방법이기도 하다.

본 연구의 자료수집은 1993년 11월부터 1994년 8월 사이에 걸쳐 연구자가 직접 면담을 실시하여 이루어졌다. 연구대상은 알콜중독자로 진단을 받은 남편의 부인 10명이었으며 연구에 사용된 자료수집 방법은 주로 심층적 면담이었고 지난 6~7년동안 그들과 함께 신앙공동체에서 생활해오면서 부분적인 참여관찰을 하였으며 그외 대상자의 일기 등을 통하여 근거자료를 수집하였다. 면담에 소요된 시간은 1인당 1회 평균 1시간 55분 이었다.

본 연구의 자료수집은 Strauss & Corbin이 제안한 이론적 표집을 사용하였고 자료에서 더이상 새로운 자료가 발견되지 않을때까지 총 10명까지 면담이 계속되었고 수집된 자료의 분석은 Strauss & Corbin (1990)이 제시한 방법을 사용하여 분석하였다.

이상의 방법을 통해 10명의 알콜중독자 부인들을 대상으로 면담을 실시하여 얻은 근거자료의 분석을 통해 나온 개념은 자녀학대, 부인학대, 의심증, 불안, 적개심, 수치심, 슬픔, 재정적 궁핍, 사회적 빈곤화, 자존감의 저하, 사회적 위축, 결단이 힘들, 병으로 인식함, 대응전략의 실패, 자녀에 대한 실망, 종교적 행위의 변화, 영성, 희망을 가짐, 의미를 찾음, 사랑이 생김, 죄책감의 해결, 오래 참음, 가출, 자살, 입원시킴, 이혼 등 총 26개의 개념들 이었다.

이상의 26가지 개념을 비슷한 개념끼리 묶어 상위개념으로 범주화한 결과는 다음과 같다. 즉 가족학대, 정서상태의 변화, 경제상태의 변화, 대인관계의 장애, 대응전략들, 절망, 영적 변화 등 7가지로 다음과 같이 각 개념들을 범주화 시켰다.

알콜중독자 부인의 경험에서 나타난 핵심범주는 <짐에서 변화되는 과정>으로서 근거자료에서 나타난 범

주는 가족학대, 정서 상태의 변화, 경제상태의 변화, 대인관계의 장애, 대응전략, 절망, 영적인 변화 등이었다.

한편 알콜중독자 부인들의 경험은 시간의 흐름에 따라서 1) 순종적이 됨 2) 공격적이 됨 3) 절망적이 됨 4) 수용적이 됨 등의 네가지 단계를 거치면서 집에서 변화되는 과정을 밟고 있었다.

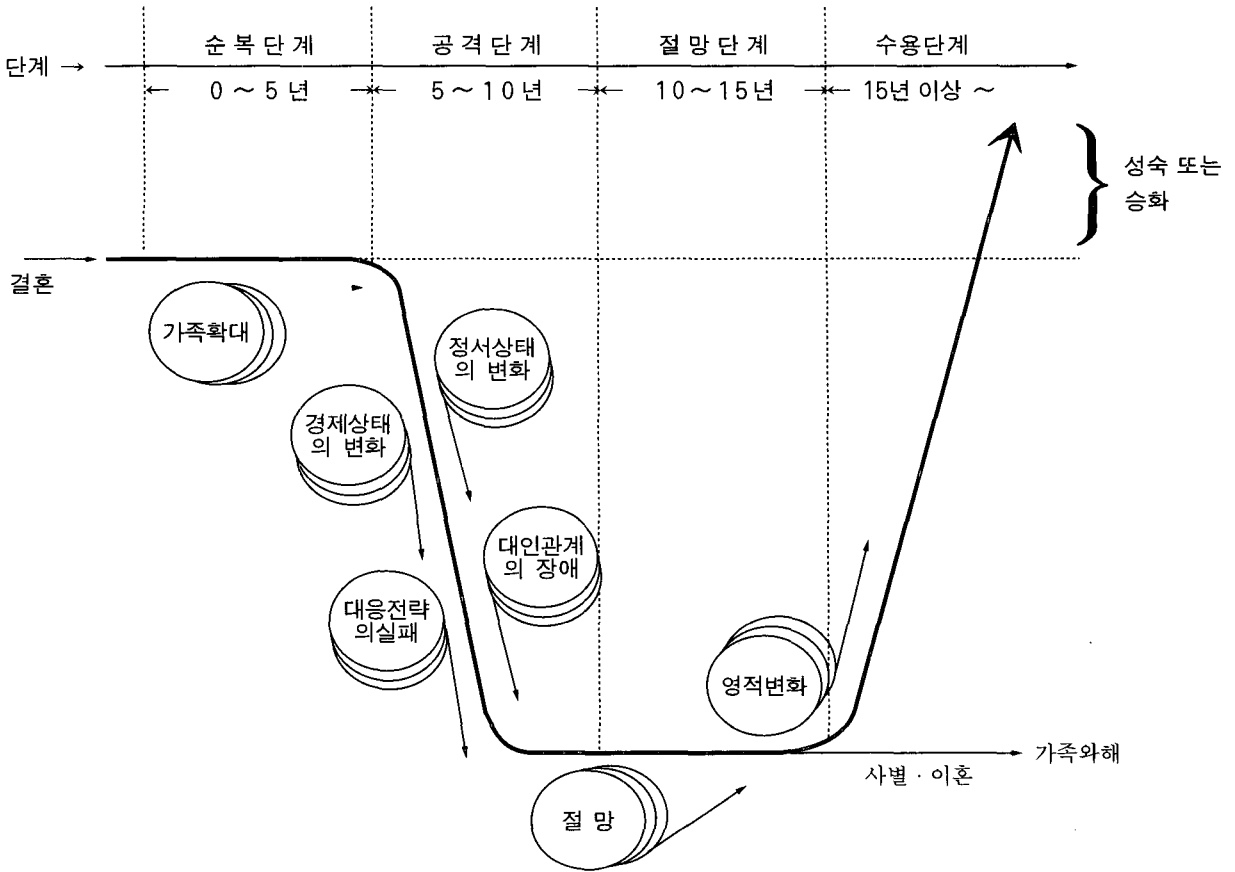
근거자료에서 범주간의 관계성이 드러나게 되면 마지막 부호화 과정에서는 이론의 구성을 돕기 위해 범주간의 관계 진술을 하고 지속적으로 자료를 통하여 확인하는 과정을 거치면서 검증할 만한 진술을 제시하는데 본 근거자료를 중심으로 개념간의 관계를 통해 다음 몇 가지의 명제를 도출할 수 있었다.

- 1) 가족학대에 대한 지각이 강할 수록 대응전략의 사용이 증가된다.
- 2) 대응전략들의 실패는 절망감을 초래한다.
- 3) 절망감의 강도는 영적 변화의 속도와 비례한다.
- 4) 영적 변화에 소요되는 기간은 집에서부터 벗어나는 속도와 반비례한다.
- 5) 영적 변화는 집에서 변화하는 과정을 촉진한다.
- 6) 가족학대는 정서상태의 변화를 유발한다.
- 7) 경제상태의 변화와 정서상태의 변화는 대인관계의 장애를 초래한다.

이상의 연구결과를 요약해 볼 때 알콜중독자 부인들은 가족학대와 경제적인 어려움과 이로 인한 정서적인 고통과 대인관계에서도 많은 어려움을 겪고 있으며 이러한 짐(고통)에서 벗어나기 위해 자신들이 할 수 있는 모든 전략들을 사용한다. 그러나 시간이 흐를수록 남편의 병은 계속 진행되면서 자신들이 갖고 있는 인간적인 대응전략들이 소용이 없음을 깨달으면서 깊은 절망감에 빠진다. 이러한 절망속에서 한 가닥 희망을 찾으려고 몸부림 치면서 영적인 변화를 경험하게 되고 이러한 변화의 경험은 그들의 삶에 참 기쁨과 새로운 희망과 용기를 주게 되는데 이로 인해 자신의 삶의 경험에 대한 새로운 의미의 발견으로 자신의 생애에 일어난 사건에 대하여 수용하고, 관계성의 회복을 통하여 자신과 남편, 자녀들에 대한 사랑 뿐만 아니라 더 나아가서는 이웃에 대한 헌신과 봉사도 확대된다. 그들은 자신의 남편과 자녀들 그리고 가정에 대하여 새롭게 희망을 갖게 되고 가족들의 삶의 변화를 위해 노력하게 된다. 그 결과가 즉시 이루어지기도 하지만 또 이루어지지 않는다 하더라도 더 이상 절망하거나 낙심하지 않는다. 그것은 삶의 새로운 차원이 존재한다는 것을 그들이 알기 때문이다.

따라서 이러한 알콜중독자 부인들의 경험을 이해하고 그들의 새로운 차원의 삶의 변화를 위해 돕는 것이 알콜중독자 가족간호의 중심이 되어야 할 것이다.

다음은 근거자료에서 나타난 개념과 범주간의 관계를 한눈에 볼 수 있기 위해 도해를 사용하여 알콜중독자 부인들이 경험하는 과정을 그린 것이다.



〈그림 2〉 알콜중독자 부인의 경험

이상의 결론을 통하여 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

1. 본 연구는 알콜중독자 가족구성원 중 배우자인 부인의 경험을 중심으로 연구한 것이므로 알콜중독 가족내 다른 구성원인 부모, 형제, 자매, 특히 자녀들의 경험을 중심으로 한 연구를 실시하는 것이 필요하리라 본다.
2. 본 연구의 대상자는 현재 결혼관계를 어느 정도 유지하고 있거나 대상자의 결혼상태의 추적이 가능한 이혼 및 사별가족의 배우자로 하였으나 부인의 일방적인 영구 가출로 인해 해체된 가족은 제외되었으므로 이러한 가족구성원들의 경험에 대한 연구도 필요하리라 본다.
3. 알콜중독자 부인들의 경험 중 특히 긍정적이고 창조적인 변화를 일으키는 영적 변화의 경험들에 근거한 간호중재가 개발되어 실시되기를 기대한다.