

당뇨병에 의한 발기부전의 치료 1

당뇨병에 의한 남성의 기능에 남성호르몬 별 효과없어



백재승

서울대학교병원
남성의학클리닉

이제까지 당뇨병에서 왜 남성의 기능에 이상이 생기고 그것을 진단하는 방법에는 어떤 것들이 있는지 알아 보았다. 그러면 이제는 이러한 문제를 해결할 수 있는 방법에 관하여 이야기 하고자 한다.

우선 당뇨병을 앓고 있는 환자가 발기에 문제가 생긴 경우 혈당을 조절하는 것이 남성의 기능에 어떤 영향을 미칠 것인가에 관하여 생각해 보자. 적절한 남성의 기능은 오케스트라의 연주와도 같은 것이라서 신체의 모든 부분이 완벽하게 하모니를 이루는 상태에서 가능하다. 힘차게 박동하는 혈관은 실력있는 바이얼리니스트와 비교할 수 있고 건강한 정신신경 계통은 유능한 지휘자와 비유할 수 있다.

관중 앞에서 — 이 경우 관중은 여성으로 비유하겠지만 — 멋진 곡을 연주하기 위해서는 각 연주자들이 지휘자를 중심으로 일사불란하게 움직여야만 가능하다. 한 두 연주자가

자신들이 맡은 부분을 소화하지 못한다면 공연은 실패할 것이다. 남성의 기능도 똑같은 것이다.

만약 혈당의 조절이 잘 안되어 전신상태가 전반적으로 악화되고 이차적으로 남성이 기능이 상실된 경우라면 혈당을 조절함으로써 도움을 받을 수 있겠다. 오케스트라

단원들이 봉급이 작아서 불평불만이라면 봉급을 올려 줌으로써 문제를 해결할 수 있는 것과 마찬가지로이다.

그러나 불행하게도 대부분의 경우 만성적으로 방치된 당뇨병은 인체의 혈관계통과 신경계통에 되돌릴 수 없는 손상을 주기 때문에 일단 당뇨병에 의해서 남성의 기능에 문제가 생기고 난 후에는 단순히 혈당을 조절하는 것 만으로는 회복이 불가능한 것으로 알려져 있다.

그렇다면 당뇨병에 의한 남성의 기능장애는 불치의 병인가? 대답은 절대로 그렇지 않

다. 오히려 대부분의 당뇨병에 의한 남성의 기능장애는 치료가 가능하다. 이러한 치료방법들을 하나 하나 알아보기로 하자.

비수술적인 방법으로는 정신과적인 치료, 내과적 약물요법, 내분비요법, 진공음경발기법, 혈관확장제주사법 등이 있고 수술적인 방법으로는 음경보형물삽입술과 혈관재건술이 있다.

1) 정신과적인 치료

대부분의 당뇨병 환자는 만성질환 자체에 대한 스트레스를 느끼기 때문에 정신적인 면이 남성의 기능장애에 일부 작용할 것이다. 따라서 치료자와의 충분한 상담을 통하여 환자 자신이 치료될 수 있다는 자신감을 갖고 적극적인 자세로 치료에 임하는 것이 무엇보다도 중요하다고 하겠다.

여러 검사결과 정신적인 것이 유일한 원인으로 진단되면 일차적으로 정신과 전문의에 의한 정신치료를 추천하게 된다. 주로 행동치료를 의한 것이고 성행위시의 불안심리를 없애는 것에 주안점을 두고 있다. 이와 같은 행동치료를 성치료라 한다. 성치료는 우리의 문화적 배경과 상충되는 점이 많아 실제로 치료에 어려움이 많다.

2) 내과적 약물요법

인간의 역사상 최음제만큼 그 개발에 많은 노력을 기울여온 약도 없을 것이다. 그러나 이러한 노력에도 불구하고 아직까지 복용하여 확실하게 발기를 유발하는 약은 없다. 요힘빈(Yohimbine) 등의 약들이 치료제로 시도

되어 왔으나 그 효과는 분명치 않다. 그러나 최근 대뇌에 직접 작용을 하는 약물에 대한 연구가 활발하게 진행되고 있으며 아직은 이들 약들이 부분적인 효과를 나타내기 때문에 제한적으로 이용되고 있으나 멀지않아 발기부전의 치료에서 중추적인 역할을 할 약들이 개발될 것으로 기대된다. 과식을 하고 나면 소화제를 복용하는 것처럼 부부의 침실에서 문제가 생기면 잠자리 전에 알약을 먹어야 하는 날이 올지도 모르는 일이다.

3)내분비 요법

남성호르몬은 성욕을 유지시키고 뇌신경계에 작용하여 남성의 성기능에 간접적인 도움을 주는 것으로 알려져 있다. 과거 당뇨병에 의한 남성의 기능장애가 호르몬의 이상에 의한 것으로 생각되던 때도 있었다. 그러나 최근에는 별 상관관계가 없는 것으로 밝혀졌고 따라서 당뇨병에 의한 남성의 기능에 문제가 생긴 경우 남성호르몬 주사나 국소용으로 바르는 호르몬 연고는 거의 효과가 없다고 보면 틀림없다.

4)진공음경발기법

당뇨병을 포함한 대부분의 경우 음경외부에 부착하여 손쉽게 발기를 이룰 수 있는 치료방법이다. 음경외부에 진공상태를 만들어 음경내부로 혈액을 유입시킨 후 음경 뿌리부분에 고무밴드를 조여서 단단한 남성의 상태를 만드는 방법이다. 이 기구는 여러가지 종류가 있으나 대부분 한쪽이 막힌 원통형관과 진공을 만드는 펌프, 이들을 연결하는 튜브와

고무밴드로 이루어져 있다.

이러한 방법에 의한 발기는 정상적인 것과 몇가지 점에서 다르다. 첫째는 동맥이 고무밴드에 의하여 눌리기 때문에 혈류가 적어지고 따라서 체온에 비하여 약 1°C가량 온도가 낮아진다. 둘째는 남근의 크기가 더 커진다. 셋째는 고무밴드를 조인 부위 이하는 단단해지지 않기 때문에 이 부위에서 쉽게 곱혀질 수 있다. 넷째는 요도가 같이 눌리기 때문에 사정할 때 정액이 배출되지 않는다는 점 등이 다.

미국에서 실시된 한 연구에 의하면 발기부전을 호소하는 868명중 이 방법에 의하여 92%가 정상적인 부부생활을 할 수 있고 이중 25%는 가끔 이 기구의 도움이 없이도 성생활이 가능하게 되었다고 한다. 그러나 진공음경 발기법은 혈액순환을 방해하는 방법이므로 30분이상 사용할 수 없고 간혹 통증을 호소하는 경우도 있다.

5) 혈관확장제주사법

인체내의 혈관은 항상 일정한 내경을 갖는 것이 아니라 필요에 따라서 그 크기를 달리 한다.

예를 들면 피부의 바로 아래층에는 수많은 가는다란 혈관들이 분포한다. 추운 곳에 가게 되면 얼굴이나 손이 창백하게 변한다. 이것은 몸안의 열을 보존하게 위해서 피하의 혈관들이 수축을 하기 때문이고 반대로 더운 곳에 가게되면 몸안의 열을 외부로 내보내기 위해서 피하의 혈관이 확장을 하기 때문에 얼굴이 벌겍게 되는 이치다. 몸안에서 이러한 혈관의

확장과 수축이 가장 적나라하게 표현되는 곳이 바로 남근이라고 할 수 있다. 에로틱한 자극을 받으면 뇌와 척수 등의 중추신경은 남근을 구성하는 혈관에게 확장하라는 명령을 내린다. 그러나 당뇨병에 의하여 손상된 혈관과 신경조직은 이러한 명령을 적절하게 전달하지 못하게 된다. 따라서 이러한 명령계통을 거치지 않고 혈관을 확장시키는 약물을 직접 남근에 주사하는 방법이다. 아주 가는 주사바늘을 이용하여 혈관을 확장시키는 약물을 직접 남근에 주사하는 방법이다. 아주 가는 주사바늘을 이용하여 혈관이나 신경의 손상을 피하여 스스로 주사하는 방법으로 심한 정맥의 누출이 있는 경우를 제외한 대부분의 환자에서 약 1시간 정도의 발기를 유지할 수 있다. 물론 정상적인 명령계통을 받지 않기 때문에 자신의 의지와는 상관없이 단단한 남성이 유지된다.

합병증으로는 남근이 수그러지지 않고 계속되는 경우(지속발기증)가 있으며 주사부위가 국소적으로 딱딱하게 변하는 경우도 있다. 그러나 소량의 약을 혼합하여 적절한 용량을 사용하고 정확한 주사방법을 이용하면 대부분에서 예방이 가능하다. 남근에 직접 주사를 한다는 것만 받아들일 수 있다면 가장 확실하게 완벽한 발기를 이룰 수 있는 방법이다.

다음 호에는 수술적인 치료방법에 대해서 알아보기로 하겠다.