

인슐린 펌프의 선택요령

환자의 상태에 맞는 인슐린 펌프가 선택의 기본 요령

문 지 현

당뇨정보센터, 간호사

일 간 당뇨 2, 3, 4월호에 설명된 바와 같이 인슐린 펌프는 당뇨 환자들의 철저한 혈당관리와 합병증 예방에 도움을 주는 기계로 선진국에서는 이미 널리 알려져 있다.

인슐린 펌프는 정상적인 인슐린 분비곡선에 흡사하도록 속효성 인슐린을 24시간동안 지속적으로 조금씩 주입해 주는 기계로, 인슐린을 담은 통(카트리지)을 펌프 본체에 넣어 가느다란 튜브(주입세트)를 연결하여 환자의 피하지방층에 인슐린을 직접 공급해 주도록 설계되어 있다.

요즘은 우리나라에서도 교육과 홍보를 통해 인슐린 펌프 치료법에 대한 인지도가 점점 높아지고 있는데 비해 그에 대한 정보가 미약한 듯하여 당뇨정보센터에서는 본지를 통해 인슐린 펌프의 선택요령에 대해 간단히 언급하고자 한다.

현재 국내에서 구입이 가능한 인슐린 펌프의 종류는 3가지이며, 비슷한 구조를 하고

있으나 제품마다 어느 정도 차이가 있으므로 인슐린 펌프를 선택하기에 앞서 다음 사항들을 고려해 봄이 바람직하다.

인슐린 펌프를 착용하려 한다면 무엇보다 먼저 인슐린 펌프의 착용으로 본인이 얻을 수 있는 잇점에 대해서 충분히 숙지해야 하겠다.

인슐린 펌프는 앞서 얘기했듯이 지속적인 인슐린 공급으로 혈당치를 정상에 가깝도록 관리하고 이러한 혈당관리로 급만성 합병증을 사전에 예방하도록 도움을 주는 기계라고 할 수 있다.

그러므로 인슐린 펌프를 선택할 때에는 본인의 혈당치를 정상에 가깝게 유지하도록 프로그래밍할 수 있는 제품을 선택해야 할 것이다.

현재 나와 있는 인슐린 펌프 중에는 매시간 인슐린 양을 다르게 하여 하루 24단계까지 프로그래밍할 수 있는 것도 있고, 하루 6

단계로 그리고 하루 종일 같은 양으로만 프로그래밍되는 것이 있다.

인슐린 펌프를 착용하면 속효성 인슐린을 사용하게 되는데 만일 인슐린 펌프에 이상이 생겨 프로그래밍한 것보다 많이 혹은 적게 주입되는 경우 문제가 될 수 있다. 그러므로 인슐린 펌프를 선택할 때는 펌프의 안정성도 신중하게 고려해야 할 문제이다.

펌프에 이상기능이 발생한 경우 이를 알려주는 경보음이 있는지, 펌프의 내부적인 안전성은 어떻게 보장되는지, 국제안전기준에 적합한 제품인지 등에 대해 사전에 충분히 조사해 보아야 하겠다.

인슐린 펌프는 24시간내내 휴대하고 생활해야 하기 때문에 가능한한 생활에 불편을 주지 않는 것을 선택해야 한다. 인슐린 펌프가 처음 개발되었을 때는 그 크기나 무게가 휴대하기에 많이 불편할 정도로 크고 무거웠으나 점점 그 크기와 무게가 착용하기 편리하도록 소형으로 개발되고 있다.

최근 개발된 제품 중에는 호출기같이 소형으로 무게도 100그램이 채 되지 않아 하

루종일 휴대하고 생활해도 별로 불편하지 않은 것도 있다.

또한 요즘은 대부분의 사람들이 거의 매일 샤워나 목욕을 하는데 인슐린 펌프의 방수처리는 어떠한지에 대해서도 충분히 고려해 보아야 할 것이다. 일부 제품 중에는 그 자체로 수영을 해도 무방하도록 방수처리가 완벽한 것도 있다.

인슐린 펌프 구입시에는 가격 역시 고려해야 할 것이다. 제품이 가격에 비해 그만큼의 가치가 있는지를 잘 생각해 보아야 하며, 착용 후 계속 사용해야 되는 소모품도 지속적으로 구입할 수 있는지도 고려해야 한다.

또한 인슐린 펌프 구입 후 계속 사후관리를 받을 수 있는지와 응급시 도움을 받을 수 있는 인슐린 펌프 전문가가 있는지 여부에 대해서도 자세히 알아보면 좋다.

인슐린 펌프를 선택할 때는 위에 열거한 내용을 모두 고려해야 하지만, 그에 앞서 본인의 상태가 인슐린 펌프 치료를하기에 적절한 지에 대해 반드시 전문의료진과 상담해야 할 것이다.



당뇨환자의 식품섭취요령

자유롭게 섭취할 수 있는 식품군	
음 료 수	거피, 홍차, 녹차, 토닉워터, 다이어트 콜라*, 다이어트사이다*
조 미 료 류	후추, 고추가루, 겨자, 식초
기 타	맑은 육수, 텔라틴, 곤약, 해초류, 계피, 레몬, 우스타소스, 한천

* 다이어트 콜라 다이어트 사이다는 라이트 콜라나 사이다와는 다름.