



조근제

부산대학교 의과대학 교수

부산의 에이즈 실태

부산이 국제항구라는 입지적 조건 때문에
내외국 선원 및 외국 관광객 왕래가
 잦은 까닭으로 HIV 감염의
위험률이 높은 것이
아닌가 생각된다.

후천성 면역 결핍증은 1981년 미국에서 최초로 보고된 이래 급격히 전세계적으로 전파 확산되어 국제교류가 활발한 현대사회에서 중대한 보건문제로 대두되고 있다. 세계보건기구(WHO)가 발표한 바에 의하면 1994년 6월말 현재 전세계 AIDS 환자는 985, 119명으로 보고하고 있으나 실제의 환자수는 보고되지 않은 경우를 고려하면 훨씬 더 많으리라고 생각된다.

국내에서는 1985년 처음 HIV 감염자가 확인되므로서 AIDS 문제가 사회문제로 제기되었고, 그 후 감염자수는 매년 증가하여 1994년 11월말 현재 전국적으로 406명의 HIV 항체 양성자 및 환자가 보고되었는데 그 중 부산지역이 110명으로 약 25% 정도를 차지하고 있다. 이는 부산이 국제항구라는 입지적 조건 때문에 내외국 선원 및 외국 관광객 왕래가 잦은 까닭으로 HIV 감염의 위험률이 높은 것이 아닌가 생각된다.

1986년 부산대학병원이 AIDS 진료병원으로 지정된 후 부산지역에서 확인된 HIV 항체 양성자 및 환자는 총 110명으로 이중 15명이 사망하였고 현재 관리대상 환자는 85명인데 이중 AZT를 정기적으로 복용하고 있는 감염자는 20명 정도밖에 되지 않는다. HIV 감염자들은 정기적인 검진 후 병원에서 AZT를 무료로 공급하고 있지만 약복용을 마음대로 중단할 뿐 아니라 관리대상이 되는 것조차 꺼려 정기적인 검진을 아예 외면하는 실정이다.

HIV 전파는 동성 및 이성간의 성적 접촉, 수혈에 의한 전파와 감염된 산모에게서 태아로 전파될 수 있는데 우리나라에서 주로 문제가 되는 것은 성적 접촉에 의한 감염이다. 초기의 감염경로는 주로 국외에서 이성과의 성적 접촉에 의한 것이 대부분이었으나 최근에는 국내 이성간의 성적 접촉을 통해 감염되는 사례가 늘고 있다.

HIV 감염자는 HIV에 감염된 후 인체 면역체계가 서서히 파괴되면서 다양한 임상 증상을 나타낸다. 즉 증상이 전혀 없는 무증상 감염자로부터 경증의 증상만을 보이는 감염자도 있으나 시간이 경과함에 따라 결국에는 감염의 말기 단계로 진행되어

●●
감염자는 매년
증가하여 1994년
11월말 현재
전국적으로 406명
HIV 항체 양성자
및 환자가
보고되었는데 그 중
부산지역이
110명으로 약 25%
정도를 차지하고
있다.
●●

각종의 심각한 기회감염, 악성종양 등으로 사망하게 된다.

AIDS 환자에 대한 치료는 아직도 일시적으로 생명 연장을 도모하는데 사용하는 약제뿐이고 특효약은 없는 현재 상황에서 최선의 방법은 알려져 있는 감염경로를 차단하는 예방이 가장 효과적인 대비책일 수밖에 없다.

HIV 감염은 세계적으로 75% 정도가 성관계로 감염되기 때문에 감염자와 성적 접촉을 하지 않는 것이 가장 중요하며 불가피할 경우 성관계시 콘돔 사용을 권장하고 있는데 콘돔은 예방대책의 차선택일 뿐이지 최선의 대응책은 어디까지나 위험한 성관계를 삼가는 것이다.

그러므로 HIV 감염예방을 위해서는 콘돔의 사용을 홍보하는 것도 좋지만 그보다 는 주감염경로인 성생활을 올바르게 계도하며 성윤리를 확립하고 절제하며 책임감 있는 순결한 생활이 최선의 예방대책이라고 할 수 있겠다.

HIV 항체 양성자 및 환자들의 진료에 있어 당면하는 문제점은 의사를 포함한 의료 종사자들이 무지와 HIV 감염자들에 대한 부정적인 선입관 등으로 무조건적으로 진료를 기피하는 경향이 있으며 병원 행정 당국에서는 HIV 감염자의 진료 및 입원 등이 외부에 알려질 경우 병원 진료환자가 감소한다는 이유로 AIDS 환자진료를 꺼리고 있는 실정이다.

HIV 항체 양성자 및 환자는 수치감, 두려움, 주위의 차별과 냉대로 인하여 많은 심적 고통과 압박을 겪으며 특히 무증상 감염자이더라도 도대체 앞으로 어떻게 살아야 할지 막막하기만 하고, 기혼자는 가족 구성원으로부터 격리, 고립되고 더구나 가장 생산성이 높은 20~40대에 사회적 활동이 위축되어 삶에 대한 비관 내지는 자포자기 상태에 빠진 사례도 접할 수 있어서 가정적, 사회적으로 문제를 야기시키고 있다.

HIV는 우리나라에 흔한 B형 간염 바이러스와는 달리 감염력이 약하기 때문에 HIV에 대한 올바른 지식이 예방에 필수적이라 할 수 있는데 AIDS 환자 간호와 관심에 대한 효과를 극대화 하기 위해서는 대상자에 맞는 다양한 교육재료와 프로그램의 개발, 교육을 전달할 매체의 선정 및 홍보가 절대적으로 필요하다고 생각한다.

국내 에이즈 감염 위험군의 경우 환자에 대한 정부관리 및 사회차별이 두려워 검사 등을 기피하고 있는 실정에서 보다 효율적인 검사와 감염자 관리 목적을 달성하기 위해서는 검사자들의 자발적인 참여를 유도할 수 있는 방안이 마련되어야 하며 현재 정부에서 시행하고 있는 HIV 감염자 관리제도의 개선과 아울러 익명검사를 확대 실시해 앞으로 효율적인 감염자 관리가 이루어질 수 있도록 해야 한다.

66
**AIDS 환자 간호와
관심에 대한
효과를 극대화 하기
위해서는
대상자에 맞는
다양한 교육재료와
프로그램의 개발,
교육을 전달할
매체의 선정 및
홍보가 절대적으로
필요하다고
생각한다.**
99