

小兒積滯에 關한 文獻의 考察

張奎台* · 金璋顯**

* 東國大學校 大學院 韓醫學科 小兒科 專攻

** 東國大學校 韓醫科大學

1. 緒論

小兒積滯는 乳汁과 飲食이 中焦에 停滯되어 形成된 一種의 小兒慢性胃腸疾患으로 食慾이 떨어져지고 먹어도 消化되지 않으며 腹部가 脹滿하고 大便이 調和롭지 못하는 등의 特徵的 症狀를 가지고 있는 病症을 意味하며, 季節에 關係없이 發生하나 주로 여름과 가을 철에 氣候가 더운 境遇 發病率이 높으며 年齡에 상관없이 두루 發病하는 것으로 주로 嬰幼兒에게 많으며 一般的으로 豫候가 良好한 疾患이다^{1,2)}.

積滯라는 것은 “쌓인다”와 “머물러 있다”는 意味가 包含되어 있고, 飲食物과 氣痰 및 血 등의 物質이 體內에 몽치고 쌓여 있는 것을 總稱하며³⁾, 積은 聚集, 滯는 停滯라는 意味로 命名된 것이라 볼 수 있다²⁹⁾.

積에 關聯된 表現은 《靈樞·百病始生篇》에서 “積症의 始作은 寒氣의 感受의 影響으로 發生되고 寒氣가 上部에 厥逆하는 것이 積을 생기게 하는 重要한 要因이다.”⁴⁾라고 하였으며, 歷

代文獻에서 本病의 病因, 病理와 症候 特徵을 根據로 하여 살펴보면 여러 가지 다른 名稱을 찾아 볼 수 있는데, 素는 “宿食不消候”⁵⁾, 錢은 “食不消”, “積痛”⁶⁾, 魯는 “積滯”⁷⁾, 王은 “宿食”⁸⁾, 沈은 “積滯”⁹⁾, 《醫宗金鑑》에서는 “乳滯”, “食滯”¹⁰⁾라고 하였으며 西醫學의 으로 살펴보면 小兒慢性消化不良과 가 버운 營養障礙에 屬한다고 할 수 있다¹⁾.

小兒積滯에 關하여 中國에서는 그 重要性을 認識하고 이에 關한 一貫된 概念과 辨證論治를 規定한 著書와 論文들이 많이 發刊, 發表된 것에 비하여 國內에서는 《東醫小兒科學》¹¹⁾ 등에서 部分的으로 言及되어 있고 小兒專門書籍으로는 《小兒集方》¹²⁾ 등에 言及되어 있으나 거의 內容이 貧弱하고 드문 편이다. 이렇듯 小兒積滯의 重要性에 비하여 國內에서는 이에 關한 專門的인 研究가 많이 不足하다.

이에 著者는 小兒積滯의 概念, 類證鑑別, 病因, 病機, 症狀, 分類, 治法, 治方에 對한 文獻的 考察이 本病의 治療

에 도움이 될 것으로 思料되어 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本論

1. 小兒積滯의 概念

1) 여러 가지 名稱

- (1) 小兒宿食不消^{5,13,14,15)}
- (2) 食不消, 積痛⁶⁾
- (3) 宿食, 乳積, 食積^{8,9,12,16,17,18,19,20,21)}
- (4) 積滯^{1,2,3,7,10,11,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38)}

2) 概念

- (1) 小兒의 腸胃가 여리고 弱하여서 飲食에 쉽게 傷하고 만약 營養이 바름을 잃고 乳哺가 不節하여 脾胃가 水穀의 氣를 傳化하지 못하여 乳食宿이 많고 停滯하고 消化되지 못하면 그 症候가 腹滿 壯熱하고 잠자기가 不安하게 되는데 診察시 三部脈이 모두 沈하 것을 乳不消라고 한다¹⁴⁾.
- (2) 얼굴과 눈이 누렇게 되고 肚熱과 脹痛이 있고 잠자려하고 疲困이 많고 혹은 전혀 먹지 못하고 혹은 大腸이 閉澁하고 小便이 기름과 같고 혹은 大便이 나와서 참을 수 없고 便의 색이 희고 酸臭가 나는 것을 모두 積滯라고 한다. 그러나 乳積, 食積이 있으니 마땅히 分別하여야 한다⁷⁾.
- (3) 小兒의 乳汁과 飲食의 養生에 節度を 잃으면 積滯가 이루어지는데

停乳와 傷食은 분명함을 나누어야 하고 症에 따라 調治하여야 安寧을 保全할 수 있다¹⁰⁾.

- (4) 積症은 乳汁에 傷한 것과 飲食에 傷한 것이 있는데 몸에 熱이 있거나 배에 熱이 더 심하고 밤에도 熱이 있는 것은 積症이 확실하다^{19,22)}.
- (5) 小兒의 積症은 모두 乳汁을 節度 없이 먹이거나 날 것과 찬 것과 굳은 것을 지나치게 먹이므로 脾胃가 잘 消化시키지 못하여 中焦에 滯하고 밖으로 風寒에 傷하거나 혹 밤에 이불을 벗고 찬바람에 傷하여 榮衛가 臟腑에 잘 들지 못하므로 역시 氣血이 통하지 못하고 영켜서 積聚가 되는 것이다^{8,18,39)}.
- (6) 積滯란 小兒가 乳食으로 內傷하여 中焦에 停滯하고 積이 되어 不化하고 氣滯되어 不行하여 形成된 一種의 腸胃疾患이다^{1,2,24,28,31,32,34,35,37,41)}.
- (7) 積은 聚集을 가리키며 滯는 停滯를 意味하므로 積滯로 命名된 것으로 小兒의 宿食이 不消하여 停聚不行하는 疾患이다²⁹⁾.
- (8) 小兒가 乳食으로 內傷하여 中焦에 積이 停하여 氣機가 阻滯되어 이루어진 病症을 積滯라고 부른다^{25,30)}.
- (9) 父母의 지나친 사랑과 無節制한 授乳로 인한 多乳와 多食은 脾胃

에 損傷을 주어 正常的인 運化를 하지 못하여 停滯食積하면 積滯症이 된다^{11,10)}.

- (10) 積滯라는 것은 글자 그대로 쌓인다는 뜻이고 머물러 있다는 意味가 包含되어 있고 飲食物과 氣, 痰 및 血 등의 物質이 體內에 묻치고 쌓여 있는 것을 總稱한다³⁾.

3) 類證鑑別

- (1) 積滯는 乳食이 停하여 積을 나타내는 症狀을 主症으로 하고 脘腹이 脹滿하고 食慾이 없고 먹어도 消化가 되지 않는 것을 特徵으로 하고, 疳證은 氣陰이 虧耗하여 虛弱하고 羸瘦한 것을 主症으로 하고 精神이 맑지 못하고 面色의 榮華로움이 없고 毛髮이 枯槁하는 등의 一種의 虛弱症狀을 特徵으로 한다²⁹⁾.
- (2) 積滯는 病程이 相對的으로 比較的 짧고 飲食調節과 藥物治療에 의하여 治療가 比較的 容易하며 一般的으로 豫候가 良好하지만, 疳症은 病程이 相對的으로 比較的 길고 長期間의 治療에 의하여 治療效果를 나타내는 重症의 病이다²⁹⁾.
- (3) 厭食은 飲食을 싫어하는 것이 主要症狀되고 時間이 比較的 길고 一般的으로 2個月以上 持續되며 다른 症狀이 確實하지 않고, 積滯는 厭食의 症狀에 乳食의 停積이 생겨 不行함으로 因하여 確實한 食積의 症狀을 가지고 있고, 疳症은 患兒가 食慾이 떨어지거나 食

慾이 亢進되거나 異物을 먹기 좋아하게 되는데 形體가 消瘦한 것이 明確하고 五臟에 까지 이르러 煩躁하여 便安하지 못하거나 萎靡不振하는 등의 症狀이 出現한다²⁵⁾.

- (4) 傷食은 乳食의 不節로 인해 일어나며 病情이 急하고 嘔吐 腹痛 腹瀉 등의 症狀으로 表現되며 一般的으로 比較的 急하고 重한 症狀이고, 疳症은 積滯가 오래되거나 잘못된 治療가 繼續되어서 積滯가 傳化되어 이루어지는데 神情이 萎靡하고 形體가 羸瘦하며 氣血이 榮華롭지 못하고 腹脹 혹은 陷沒이 있고 靑筋이 暴露하며 飲食異常 등이 나타나며 病情이 쌓여 오래 持續되어 生長發育이 確實히 遲延된다¹⁾.
- (5) 飲食에 傷한 症은 最高의 關鍵이 되는 利益과 損害가 있는데 治療하지 않고 時日이 지나면 積과 癖症을 나타내게 되며 治療가 올바르게 못하면 疳과 癆症을 나타내게 된다¹⁶⁾.

2. 小兒積滯의 病因病機

1) 病因

- (1) 小兒가 宿食을 消化하지 못하는 것은 脾胃가 冷한 때문이다^{5,6,13,40)}.
- (2) 小兒가 氣가 實하고 脾胃가 健壯하면 患者가 적으나 만약 氣가 怯하고 脾胃가 弱하면 調養하는 것이 조금만 나빠도 變하여 損傷을 입히게 된다^{29,40)}.

(3) 小兒는 脾常不足하여 消化力이 弱하고 輸布運化의 힘이 相對的으로 不足하므로 傷食停積이 甚하고 많이 發生하는데 그 病因의 하나는 飲食을 節制하지 못하여 積이 停滯되어 不化하는 것으로 小兒脾胃의 功能이 充分하지 못하여 甘肥로 肥甘生冷의 飲食을 먹고 脾胃가 損傷을 입어 運化作用이 그 責任을 다하지 못하고 升降이 失調되어 乳食이 停滯되어 傷食 즉 積滯가 이루어지고 다른 하나는 脾가 虛弱하여 運化機能이 잘 되지 못하여 飲食을 먹어도 停滯되어 消化되지 않거나 다른 病이 있는 後에 몸이 虛弱하게 되어 脾氣가 虛損되거나 苦寒攻伐의 藥材를 過用하여 脾胃를 損傷시켜 脾胃가 虛寒이 되어 穀食을 消化하지 못하여 乳食이 内部에 停滯되어 積을 이룬다^{1,2,14,23,26,27,31,32,34,38,41}.

(4) 積滯를 이루는 病因은 乳積과 食積의 두 種類로 나뉘는데 乳積은 哺乳가 適當하지 못하여 생기고 食積은 油膩하고 消化되기 어려운 物質 및 生冷堅硬의 飲食物을 過食한 것이다^{3,7,10,11,18,19,22,39,42}.

(5) 小兒의 宿食이 消化되지 못하는 것은 胃가 水穀을 攝取하고 脾가 消化를 맡게되는 生理下에서 飲食의 節度를 지키는 것을 알지 못하여 胃의 受納과 脾氣의 運化機能이 不足하게 되는 狀態로 變하기 때문에 消化가 되지 않는 것이다⁸⁾.

(6) 무릇 傷食으로 病이 이루어짐에 熱에 傷한 것은 火症이 많고 停滯는 적으며 寒에 傷하는 것은 停滯가 되는 것이 많고 火症은 全無한데 綜合해 보면 寒物로 因한 것이 많고 溫平한 것으로 因한 것이 다음이고 熱物로 因한 것은 그 다음의 原因인데 대개 熱은 腐化하여 流通되기가 쉬우므로 停滯가 되는 것은 적다¹⁶⁾.

(7) 本래 臟腑의 氣가 虛하고 虛하게 되면 寒이 생기므로 虛寒이 서로 相搏하거나 濕한 곳에서 지내어 水穀이 섭취한 후 分碎되고 消化되지 않아서 오래되어 積을 이룬다^{9,16,43)}.

(8) 積滯가 형성되는 原因은 두 種類로 나뉘는데 하나는 飲食으로 인한 것이고 하나는 身體的 體質에 의한 것이다²⁵⁾.

2) 病機

(1) 小兒가 乳汁과 飲食中에 冷한 것을 過度하게 攝取하여 冷氣가 脾胃에 쌓이므로 脾胃가 冷하게 되는 境遇가 많은데 胃는 水穀의 바다로 作用하고 脾氣의 分碎로서 消化가 이루어지게 되므로 胃氣가 調和롭게 되어 乳汁과 飲食이 消化되는 生理가 이루어지는데 만약 冷에 傷하게 되면 宿食이 消化되지 못하게 된다^{5,13,40)}.

(2) 小兒의 積病은 모두 乳汁을 節度 없이 먹이거나 날 것과 찬 것과

곧은 것을 지나치게 먹이므로脾胃가 消化를 잘 시키지 못하여 中焦에 滯하고 밖으로 風寒에 상하거나 혹은 밤에 이불을 벗고 찬바람에 傷하여 榮衛가 臟腑에 잘 들지 못하므로 역시 氣血이 통하지 못하게 되어 엉켜서 積聚가 되는 것이다^{3,18,32,44}.

- (3) 小兒의 腸胃가 여리고 弱하여 飲食에 쉽게 傷하는데 만약 營養供給이 올바르게 못하고 乳汁을 節度없이 먹어서 脾胃가 水穀의 氣를 傳化시키지 못하게 되면 乳汁과 飲食이 머물러 자주 停滯되어 消化되지 못한다^{14,48}.
- (4) 初期의 乳汁과 飲食에 傷한 境遇의 治法은 攻下하는 것인데 다만 治法이 너무 이르거나 틀린 治法을 使用하였을 때 오래된 餘物이 鬱結되어 모이게 되어 積을 이루게 된다⁴¹.
- (5) 父母의 지나친 사랑과 無節制한 授乳로 因한 多乳와 多食은 脾胃에 損傷을 주어 正常的인 運化를 하지 못하고 停滯하여 食積이 생겨 積滯症이 된다^{10,11,38}.
- (6) 脾가 虛하여 運化하지 못하게 되면 氣가 流行하지 못하고 氣가 流行하지 못하면 停滯되어 積이 된다¹⁶.
- (7) 積滯의 病理는 두 가지인데 하나는 脾胃가 傷하여 積滯가 消化되지 못하는 것으로 小兒가 乳汁과

飲食을 스스로 節制하는 것을 알지 못하고 혹은 營養이 適切하지 못하거나 乳汁과 飲食을 節度없이 먹거나 肥膩하고 生冷한 物質과 消化되기 어려운 飲食物을 過度하게 먹게 되면 모두 脾胃를 損傷하게 되므로 受納과 運化의 機能이 제대로 되지 않고 氣機의 升降이 調節되지 않아서 停滯되고 쌓여서 消化되지 못하면 積滯가 形成되는 것이고 다른 하나는 脾가 본래 虛弱하여 運化가 제대로 이루어지지 않아 宿食이 消化되지 못하는 것으로 小兒는 원래 脾氣가 항상 不足한데 胃氣가 虛弱하거나 病後에 몸이 虛弱해져서 脾氣가 虛損하게 되거나 혹은 苦寒한 攻伐의 藥劑를 過用하여서 脾胃가 虛寒하게 되어 消化시키는 能力이 低下되므로 中焦에 쌓여서 時日이 지나면 積滯가 形成된다^{1,2,23,27,29}.

3. 小兒積滯의 症狀 및 分類

1) 症狀

- (1) 積滯의 症候는 身體가 壯熱하고 口中의 氣기 溫하고 面色이 黃하고 腹脹하며 目에 精光이 없고 혹은 白睛이 많고 잠을 자려고 하고 四肢가 처지고 힘이 없고 飲食을 싫어하고 肚部에 熱이 있고 大便에 酸臭가 나며 혹은 嘔吐와 泄瀉를 한다⁴⁰.
- (2) 얼굴과 눈에 노랗게 腫이 생기고 肚部에 熱이 있고 脹痛이 있으며 엎드려 자려고 하고 자주 疲勞하며

혹은 모든 飲食을 먹지 못하고 혹은 大腸이 막혀 澀하고 小便이 기름과 같거나 便이 잘 통하여 참지 못하고 色이 희고 酸臭가 난다⁷⁾.

- (3) 頭痛이 생기고 얼굴이 노래지고 몸에 熱이 나며 眼胞에 微腫이 생기고 腹痛과 膨脹이 있고 발이冷하고 肚部가 熱하며 잠을 자려고 하고 精神이 昏迷하고 食慾이 없거나 嘔吐, 딸꾹질, 트림이 나고 신물이 올라오며 大便에 비린내가 난다^{8,44)}.
- (4) 小兒의 積症은 얼굴과 눈에 노랗게 腫이 생기고 肚部에 熱이 있고 脹痛하며 疲勞하고 飲食을 싫어하고 小便이 미음과 같고 大便이 혹은 便秘가 되고 혹은 溏하게 되며 보채고 울고 夜間에 煩躁가 생기고 便이 잘 통하여 참지 못하고 色이 희고 신 냄새가 난다⁴⁴⁾.
- (5) 모든 積은 腹脹과 腹痛이 있고 심하면 結하여 癰痞가 되고 浮腫과 黃疸이 있고 發展하여 八疳 등의 症狀이 나타나는데 虛한 境遇는 온몸이 微熱이 있거나 夜間에 熱이 있고 飲食을 적게 먹고 精神이 倦怠롭고 잠자는 것처럼 껴안으며 實한 境遇는 壯熱과 肚熱이 더욱 심하고 뺨에 腫이 생겨 막히고 咽喉가 막히며 침이 울리고 壅盛하게 되어 熱毒으로 瘡이 發生한다⁴⁾.
- (6) 小兒 積病의 證候는 얼굴이 노랗고 色이 희며 腹이 大하거나 緊하

고 食事量이 적고 혹은 腹部에 痛症이 있어 수시로 發作하고 發作時에는 며칠동안 그치지 않는다^{16,4)}.

- (7) 小兒積症은 얼굴에 노랗게 腫이 생기고 腹脹하고 小便이 기름과 같고 눈동자가 노랗고 腹部 內에 虛鳴이 있고 잠이 많으며 赤白의 痢疾이 발생하고 泄瀉가 많다²²⁾.
- (8) 積滯의 症狀은 飲食생각이 없고 飲食을 먹어도 消化되지 않으며 乳汁과 飲食의 신티름과 嘔吐가 생기고 大便이 順調롭지 못하고 形體가 瘦弱하고 腹部에 脹滿이 있는 등의 症狀이 있다^{1,25,27,29,31,32,34,35,37,38)}.
- (9) 積滯의 症狀은 얼굴이 누르고 살이 여위고 옆구리와 배가 膨脹하고 아프며 혹은 嘔吐 泄瀉 트림도 하고 吞酸도 있으며 눈두덩이 약간 붓고 飲食을 먹기 싫어하고 大便에서는 신 냄새가 나고 오줌은 쌀뜨물같고 밤에 熱이 나고 날이 밝으면 熱이 내리고 몸이 더운데 배는 더욱 뜨겁우며 몸이 피곤해서 氣運이 없어 하고 氣分이 명량하지 못하다^{3,18)}.

2) 分類

(1) 乳積, 乳滯

- ① 乳汁을 吐하고 泄瀉하며 酸臭가 있는데 울음을 그치지 않은 狀態에서 乳汁을 먹었을 때 停滯되어 消化되지 못해서 얻어지는 것이 乳積이다^{7,17,18,42,44)}.

- ② 乳滯한 患兒는 보통 잠자기와 놀기가 안정되지 않고 일정하지 않게 때때로 보채고 울고 입김이 덥고 가끔 乳汁의 酸臭가 나고 때로는 嘔吐하는데 吐物은 完全消化되지 않은 乳汁이며 乳汁을 빨려고하지 않고 肚脹하고 腹熱하며 大便에 酸臭가 있는 등 症이 나타난다^{10,11)}.
- ③ 乳積은 젖맛을 토하고 便秘 또는 泄瀉를 하며 배가 膨脹하고 잠을 편안히 자지 못하고 자주 울고 입김이 덥고 몸에 熱이 올랐다 내렸다하고 渴症이 있다³⁾.
- ④ 乳汁의 조각을 토하고 그 氣運과 맛에 신 냄새가 나고 乳汁을 먹으려는 생각이 없고 脘腹이 脹滿하고 누르면 단단하지 않고 때때로 보채고 울며 잠자기가 安定되지 못하고 大便에 신 냄새가 나고 혹은 乳汁의 덩어리가 나오고 혹은 泄瀉를 하며 얼굴과 뺨이 紅赤을 띠고 舌苔가 두껍고 色이 희거나 누르고 指紋이 紫滯하다²⁹⁾.

(2) 食積, 食滯

- ① 肚部가 단단하고 熱을 나타내며 渴症과 泄瀉 혹은 嘔吐가 있는데 飮食에 節度가 없이 粲을 많이 먹어서 過하게 飽滿된 後 곧바로 잠들어서 일어나는 것이 食積이다^{7,17,42,44)}.
- ② 五穀에 損傷된 것은 食積이다^{16,41)}.
- ③ 小兒의 飮食에 節度가 없고 肥甘油膩生冷한 飮食物의 過食으로 脾胃를 運化하지 못하여 腸胃에 積滯가 생기므로 食滯症이 되는데 症狀은 肚部가 溫하고 腹部가 熱하며 噯氣

가 있고 飽滿이 생기며 食慾이 不振하고 酸水와 殘渣를 嘔吐하고 腹部가 脹滿하며 누르는 것을 싫어하고 누르면 痛症이 생기고 또는 大便秘結하고 가스를 排出하며 患兒가 安定하지 못하고 微熱口渴하는 症狀이 있다^{10,11)}.

- ④ 小兒의 食積은 脾胃가 虛寒하고 乳食이 消化되지 못하여 오래되어 積을 이루게 되는데 그 症狀은 밤에 熱이 나타나고 낮에는 다시 冷하게 돌아오며 腹痛과 膨脹이 있고 嘔吐와 신물이 올라오고 발이 冷하고 肚部가 熱하고 잠을 자려하고 精神이 昏迷하며 大便에 酸臭가 있는 것을 가리킨다⁸⁾.
- ⑤ 食積의 症候는 얼굴 색이 黃白하거나 혹은 靑黃하고 腹이 大하거나 緊하고 飮食을 적게 먹고 腹痛이 있으며 病이 생기면 여러일동안 그치지 않는다¹⁶⁾.
- ⑥ 食積은 대개 어린이에게 젖이 없을 때에 밥을 먹으면 胃腸이 消化를 시키지 못하여 생기는 것으로 배가 불러 오르고 여위면서 弱해지고 일정치 않은 빛의 痢疾을 나타낸다²²⁾.
- ⑦ 食積이라고 하는 것은 지나치게 고기 반찬과 날 것과 찬 것, 굳은 것을 먹어 胸膈이 막히고 불어나서 아프며 답답한 것이다¹⁸⁾.
- ⑧ 食積은 배가 膨脹하고 아프며 배를 누르면 아파하고 뜬뜬한 것이 있고 嘔吐하며 먹기 싫어하고 大便에서 신 냄새가 나고 변조해지면서 잠을 편안히 자지 못하고 渴症이 있고 얼굴이 누르고 밤에 熱이 나고 盜

汗이 있는데 머리에서만 나고 熱이 올랐다 내렸다하고 舌苔가 濕潤하고 脈狀이 滑하다³⁾.

- ⑨ 消化되지 않은 飲食物을 吐하고 신 트림을 하며 食慾이 없고 脘腹이 脹滿하고 그 形態가 疝疝하고 누르는 것을 싫어하며 腹痛이 있으면 大便을 보려하고 大便을 본 後에는 痛症이 減少하며 大便에 飲食物의 찌꺼기가 나오고 더러운 냄새가 나고 煩悶하고 安定되지 못하며 이마에 汗이 자주 나고 혹은 微熱이 나타나며 舌은 紅하고 苔는 膩하고 脈狀이 弦滑하다²⁹⁾.

(3) 氣積

- ① 腹痛이 있고 보채고 울며 便이 게 거품과 같이 나오게 되는데 어떤 거스르는 氣運에 露出되어 榮衛氣가 調和되지 못한 後 오랫동안 時日이 지나게 되어 얻어지는 것이 氣積이다^{7,42,44)}.
- ② 氣積은 肝脾의 氣運이 積滯되어 調節되지 못하고 榮衛가 調和하지 못하여 이루어지는 症狀으로 얼굴이 黃白하고 食慾이 없으며 腹痛이 있고 보채고 울고 泄瀉를 함에 黃色을 띠게 된다⁴¹⁾.

(4) 驚積

갑자기 심심한 풀빛색 증같은 맑은 물을 泄瀉하게 되는데 놀람의 衝擊을 받고 시간이 지난 後에 積이 생겨서 煩悶하고 시끄럽게 소리를 지르고 항시 성내는 것과 비슷하게 되는 것을 驚積이라 한다^{41,44)}.

(5) 熱積

- ① 乳汁과 飲食이 熱한 것에 損傷된 것은 熱積이다^{16,41)}.
- ② 五蓄의 고기에 損傷된 것은 肉積, 熱積이다⁴¹⁾.

(6) 冷積

乳汁과 飲食이 冷한 것에 損傷된 것은 冷積이다^{16,41)}.

(7) 肉積

五蓄의 고기에 損傷된 것은 肉積, 熱積이다^{16,41)}.

(8) 菓子積, 生冷積

五果의 種類에 損傷된 것은 五果積, 生冷積이다⁴¹⁾.

(9) 菜積

五菜의 種類에 損傷된 것은 菜積이다^{16,41)}.

(10) 脾虛夾積

얼굴이 萎黃하고 困倦하고 힘이 적고 食慾이 없고 먹으면 飽脹하고 배가 가득하고 신물과 飲食을 吐하고 大便이 溏薄하고 혹은 飲食의 殘餘物이 있고 밤에 누워도 편안하지 않으며 입술과 혀의 색이 淡하고 舌苔가 白膩하고 脈이 沈細하고 滑하며 指紋이 淡滯하다^{1, 2,29)}.

4. 小兒積滯의 治療

1) 治療原則

- (1) 食不消는 脾胃가 冷한 것으로 주로 消化가 되지 않으므로 마땅히 脾를 補하여야하며 益黃散으로 主

治한다^{6,13)}.

- (2) 小兒가 乳汁을 過多하게 먹어서 腹脹하고 消化되지 않을 境遇 다른 약이 필요 없고 단지 炒한 大麥芽를 煎湯하여 服用하는데 嘔吐가 甚하면 陳皮를 加하고 發熱이 있으면 枳實을 加하고 大便이 通하지 않으면 檳榔을 加하는데 대개 氣가 내려가면 乳汁은 스스로 消化되므로 大黃과 巴豆霜 등의 藥은 必要하지 않다⁴³⁾.
- (3) 治療大法은 먼저 病因을 區分하여 만약 乳食이 內停한 境遇에는 消導를 하고 脾虛하여 滯를 낀 境遇는 消補를 兼하여 治療한다⁴¹⁾.
- (4) 무릇 飲食의 積은 반드시 消導法을 利用하게 되며 消는 積을 散하는 것이고 導는 氣를 行하는 것인데 脾氣가 不運하면 氣가 流行하지 못하고 氣가 流行하지 못하면 停滯되어 積을 이루게 되므로 무릇 飲食은 有形의 物質이니 傷한 卽 그 穀食을 덜어내는 것이 마땅하며 다음으로 消하고 消하여도 除去되지 않으면 攻을 하게 되는데 만약 積이 脾虛로 인한 境遇에는 藥力을 제대로 運化시키지 못하므로 消와 補를 並行하고 혹은 補를 많이 하고 消를 적게 하고 혹은 먼저 補를 하고 나중에 消하는 治法을 使用하게 되는데 結論的으로 養正을 하면 스스로 積이 없어진다는 意味가 있다¹⁶⁾.
- (5) 小兒積滯의 治療는 實症일 境遇는 消導爲主로 虛中夾實症일 境遇는

消補를 兼하여 治療하는데 患兒가 乳食이 停滯하고 脾胃가 甚하게 虛弱하지 않는 境遇는 消食導滯의 方法을 使用하고 積滯가 비교적 重하고 腹脹痛이 있고 누르는 것을 싫어하고 大便이 秘結한 境遇는 攻下積滯의 方法을 使用하며 食滯와 兼하여 脾가 虛한 境遇에는 消中하면서 補法을 兼하여 使用하나 積滯를 消導하여 脾胃를 損傷시키지 말아야 하고 脾氣가 확실히 虛弱하고 積滯가 있는 境遇는 補中하면서 消法을 使用하여 扶正이 爲主가 되고 消食은 補助가 되어야 하는데 이것은 “養正을 하면 積이 스스로 없어진다”는 것을 根據로 하고 있다^{1,27)}.

- (6) 小兒積滯의 治療는 “積은 消한다.”의 原則을 가지고 있는데 有形의 積은 消하지 않으면 除去되지 않으므로 消導를 主法으로 應用하는데 輕한 境遇는 消食化滯하고 重한 境遇는 通積導滯하여서 積滯를 消除하고 運化機能을 正常으로 돌리고 健康을 回復하게 되므로 만약 積이 脾虛와 함께 있는 小兒는 消로 인하여 正을 傷하지 않게 注意하고 혹은 消와 補를 兼治하여 모두 돌보아야 한다²⁹⁾.
- (7) 小兒積滯에 使用하는 治療原則은 첫째 消食導滯法으로 乳食이 積滯하고 脾胃가 크게 虛弱하지 않는 境遇에 使用하고 둘째 攻下積滯法으로 積滯가 비교적 重하고 腹脹痛이 있고 누르는 것을 싫어하고

大便이 秘結한 境遇에 使用하고 셋째 消中兼補法으로 消하는 中에 補를 兼한 境遇로 積滯를 消導할 때 脾胃를 損傷시키지 않게 하는 것으로 食滯와 脾虛를 兼한 境遇에 使用하고 넷째 補中兼消法으로 扶正을 爲主로 하고 消를 補助的으로 使用하는 方法으로 “養正하면 積이 스스로 없어진다”는 意味를 包含하고 있는데 脾胃가 虛弱하고 積滯가 있는 境遇에 使用한다²⁾.

(8) 小兒積滯의 一般的 治療原則은 그 體質에 따라서 藥을 쓰는 方法이 달라지게 되는데 즉 實한 境遇는 下法, 消導法을 쓰고 虛한 境遇는 주로 補法을 쓰며 그 虛弱한 程度에 따라서 먼저 下法을 쓰고 後에 補法을 쓸 수도 있고 또 먼저 補하고 난 後에 下法을 쓸 수도 있고 또는 補法과 消導法을 兼하여 쓸 境遇도 있으며 下法과 補法을 兼하면서도 補를 많이 하면서 下法을 적게 할 境遇도 있으며 반대로 下法에 치우치면서 補를 적게 해야 할 境遇도 있다³⁾.

(9) 小兒積滯의 治療原則中 重要的 것은 補裨益氣가 本의 治法이 되고 消積導滯는 標의 治法이 되어 權衡과 輕重에 따라 標本兼治하여야 하는데 만약 體力이 健壯하고 積滯가 重한 境遇는 治本의 藥보다는 治標의 藥을 많이 使用하고 體力이 弱하고 積滯가 輕한 境遇는 治標의 藥보다는 治本의 藥을 많

이 使用한다³⁶⁾.

2) 小兒積滯의 治療方法

(1) 藥物療法

① 一般的 不消食의 治方

<加減思食丸>²⁰⁾

脾胃가 虛하여 水穀이 消化되지 못하고 脘腹脹滿하고 食慾이 없거나 病後에 食欲減少한 境遇에 使用한다.

神麴炒 麥芽炒 100g 烏梅 200g 木瓜 25g 茯苓 炙甘草 各 15g

<鷄子湯>¹³⁾

小兒의 食不消로 腹滿不利한 境遇에 使用한다.

鷄子 五個 去白 亂髮 一鷄子大 梳去垢惡

<藿香散>⁴⁴⁾

小兒의 臟腑가 不調하고 靑黑黃白의 泄瀉가 나고 乳食이 消化되지 않고 糞中에 雞子清과 같은 것이 있고 더불어 물과 같은 泄瀉를 하고 腹痛과 微熱이 있는 境遇에 使用한다.

陳皮 藿香 洗 枳殼 炒 厚朴 薑汁炒 半夏 各等分

<內消散>¹⁸⁾

밥이나 생것과 찬 것, 굳은 것에 傷하여 더부룩하고 膨滿하며 아픈 것을 낫게 한다.

陳皮 半夏 白茯苓 枳實 山楂肉 神麴炒 砂仁炒 便香附子 三稜煨 蓬朮煨 乾薑炒 各 一錢

<白龍圓>¹³⁾

嬰孩의 乳食不消로 泄瀉가 그치지 않는 境遇에 使用한다.

白龍骨 白石脂 各一分

<保和丸>²⁰⁾

飲食이 消化되지 않고 胸膈에 停滯되

어 肥滿하고 噯氣가 있거나 吐瀉와 腹痛이 있는 境遇에 使用한다.

神麴炒 山楂 半夏 茯苓 各 50g 陳皮 蓮翹 萊菔子 炒 25g

<麝香安中圓>¹³⁾

小兒가 飲食不化하는 境遇에 寬中하고 止吐하는 處方으로 使用한다.

甘松葉 二兩 益智 丁香皮 香附子 各三兩 菝 一兩 南木香 半兩 麝香 一錢

<三稜消積丸>⁴⁴⁾

生冷, 硬物로 인하여 心腹脹痛하는 境遇에 使用한다.

丁皮 益智仁 各三錢 陳皮 青皮 各半兩 茴香 炒 半兩 炒麴 廣朮 炮 三稜 炮 各七錢 巴豆 糯米炒 去米 五錢

<消乳食方>¹³⁾

小兒가 常服하는 消乳食하는 處方이다.

白芷 半兩 檳榔 一個 青橘 一分 去白 巴豆 四粒 炮去皮 去油

<消乳食丸>^{18,42)}

小兒의 乳食을 消化한다.

砂仁 陳皮 三稜 菝朮 神麴 麥芽 各五錢 香附 一兩

<菝朮丸>⁸⁾

和胃益胃하고 消進飲食하고 關格快氣하고 悅色淸神한다

菝朮 炮剉 三稜 炮剉 淨香附 三味 各思量 醇醋浸七日 慢火煮乾再焙 檳榔 一兩剉 生牽牛末 一兩別研 青木香 去蘆 穀芽 淨洗焙乾 青皮 去白 各半兩 華澄 茄 丁香 南木香 各四錢

<銀涎散>¹³⁾

嬰孩의 乳食不消로 發渴, 心躁한 境遇에 使用한다.

上用粉霜不拘多少 入乳鉢研令極細 每

服嬰孩一字 四,五歲以下半錢 煎蓮花湯 下 冬月用蓮肉煎湯下

<益兒丸>⁴⁰⁾

胃가 冷氣로 不和하고 飲食이 消化되지 않는 境遇와 또한 疝氣를 治療한다.

神麴 炒黃 白燕糞 去扇 炒 各一兩 宣連 去鬚 二兩 陳皮 木香 各半兩

<紫霜丸>¹⁴⁾

小兒가 乳食不消한 境遇에 使用한다.

代赭石 二兩 搗末 杏仁 去皮 光雙仁 炒 一錢 一字 巴豆 七枚 去皮心膜出油 盡研

<芍藥丸>¹⁴⁾

小兒가 不生肌膚하고 腹帶하며 食不消化하는 境遇에 使用한다.

芍藥 大黃 剉炒 各一兩一分 桂皮 去粗皮 赤茯苓 去黑皮 各三分 柴胡 去苗 一兩

<千金圓>¹³⁾

小兒의 食不消을 治療하는 處方이다.

木香 烏藥 炒 肉桂 各一錢 硃砂 半錢 胡椒 半分 巴豆 三十粒 取霜

<清腸消導湯>⁴⁵⁾

清腸助運하고 消導化滯하여 積滯를 治療한다.

白頭翁 6-10g 香附 4-8g 砂仁 1-2g 茯苓 5-8g 蒼朮炭 5-8g 山查炭 6-12g 炒神麴 8-12g 炙甘草 1-4g

<香朴散>¹⁴⁾

小兒가 脾胃의 氣가 弱하고 乳食의 消化가 遲延되어 宿食이 變化하여 積을 이루게 되면서 오랫동안 消化되지 않는 境遇에 使用한다.

厚朴 去粗皮生薑汁炙剉 一兩 木香 麥藥 炒 青橘皮 去白焙 陳麴 炒 陳橘皮

去白焙 各一分

②宿食不消의 治方

<訶梨勒散>¹³⁾

小兒의 宿食不化로 음식을 적게 먹으려하고 腹脇에 多脹한 境遇에 使用한다.

訶梨勒皮 三分 人蔘 去蘆頭 白朮 麥藥 炒令微黃 陳橘皮 湯浸 去白瓢 焙 檳榔 各半兩 甘草 一分 炙微赤銚

<家傳養脾消積丸>²⁰⁾

能消宿食하여 陳積을 除去한다.

白朮 50g 陳皮 37.5g 蒼朮 薑厚朴 枳殼炒 半夏 青皮 三仙 各 25g 炙甘草 15g

<九味當歸方>¹³⁾

小兒의 宿食不消하여 發熱하는 境遇에 使用한다.

當歸 甘草 炙 芍藥 人蔘 桂心 黃芩 乾薑 各一分 大棗 烏梅 大黃 二分

<代赭丸>¹⁴⁾

小兒가 驚熱腹脹하고 宿食不消하고 積年瘦弱하는 境遇에 使用한다.

代赭石 細研 一兩 丹砂 別研 麝香 別研 犀角 鎊 各一分 大黃 剉炒 牛黃 研 各三分 當歸 切焙 鼈甲 醎炙去裙襴 巴豆 去皮心出盡油別研 枳殼 去穢麩炒 各半兩

<木香化滯丸>¹⁴⁾

小兒가 宿食不消하고 心腹脹滿하고 嘔吐壯熱한 境遇에 使用한다.

木香 京三稜 炮 青橘皮 去白 各一兩 補骨脂 二兩炒 黑牽牛 思量炒令黑羅取麩二兩

<檳榔圓>¹³⁾

小兒의 宿食不化로 發熱有時한 境遇에 使用한다.

檳榔 牽牛子 微炒 川大黃 銚碎 微炒 各半兩 乾薑 炮裂 剉 枳殼 麩炒微黃 去穢 甘草 炙微赤 剉 各一分

<犀角丸>¹⁴⁾

小兒가 宿食不消하고 心腹脹滿하는 境遇에 止痰하고 逆利胸膈하고 進乳食하는 使用한다.

犀角 鎊 青橘皮 去白 焙 京三稜 炮剉 木香 各半兩 巴豆 去心 出油盡取霜炒 半錢 皂莢 三田 黑牽牛 炒二兩

<惺惺丸>⁴⁰⁾

宿食이 不化하여 心腹이 脹滿하고 身熱하고 不思乳食하는 境遇에 使用한다.

青皮 溫湯浸軟去穢 焙乾 稱一兩 胡黃連 一兩 蓬莪茂 一兩 炮 巴豆 取霜 半錢

<消穀丸>¹⁴⁾

小兒가 宿食不消하고 體熱多眠하고 嘔噦氣上하는 境遇에 使用한다.

陳麩 炒 木香 人蔘 乾薑 炮 麝香 研 甘草 炙 剉 枳殼 麩炒 去穢

<小丁香丸>¹⁴⁾

小兒가 宿滯로 不消할 境遇에 嘔吐와 逆利를 그치고 關格을 利하고 脾胃를 따뜻하게 하고 乳食을 消化시키고 心腹痛을 安定시키는데 使用한다.

丁香 四十九枚 肉豆蔻 大者一枚 去亮 五靈脂 不夾石者二錢 木香 一錢半 巴豆 去皮膜研出盡油爲霜抄一字

<小眞珠丸>⁴⁰⁾

宿食이 凝滯되어 不消하고 乳癖과 積滯가 되어 大小便秘澁하고 腹脹하고 氣痞가 된 虛中の 積을 삭한다.

木香 白丁香 直者 丁香 各半錢 滑石末 二錢 巴豆 十四箇 去皮膜 水浸一宿

研細爛 輕粉 半錢 留少許爲衣
<小沈麝煎丸>⁴⁰⁾

宿滯不化하여 滿悶身熱한 境遇에 使用한다.

烏梅 一箇 連核去仁 巴豆 二箇去殼
關心膜 丁香 三箇 胡椒 四箇
<五靈脂圓>¹³⁾

小兒의 宿食不消로 心腹이 脹悶한 境遇에 使用한다.

五靈脂 代赭 各一兩 巴豆霜 一分
<肉豆蔻散>¹³⁾

小兒의 宿食不消에는 使用한다.

肉豆蔻 一枚 去殼 川大黃 一分 剉碎
微炒

<丁香圓>¹³⁾

小兒의 宿食不消로 心腹이 虛脹한 境遇에는 使用한다.

丁香 木香 乳香 細研 雄黃 細研 青橘皮 湯浸 去白穢 焙 各一分 肉豆蔻 去殼 檳榔 各二顆 巴豆霜 半分 硫黃 半分

<陳橘皮散>¹³⁾

小兒의 宿食不消로 心腹이 脹悶하는 境遇에 使用한다.

陳橘皮 湯浸 去瓢 焙 高良薑 銼 人蔘 去蘆頭 檳榔 各一分 白茯苓 甘草 炙微赤 剉 各半兩

<快膈消食丸>^{7,44)}

小兒가 宿食이 停滯되어 腹脹疼痛하는 境遇에 使用한다.

三稜 煨 蓬莪朮 煨 揀縮砂 去殼 橘皮 去白 神麴 炒 麥蘖 炒 各五錢 香附子 炒 一錢

<香橘丸>⁴⁰⁾

宿食이 不消하고 痰滯한 境遇에 使用한다.

木香 陳橘皮 各半兩 牽牛子 炒黃取末 一分 白朮 一分 草豆蔻仁 一分 麴裏 煨 薑黃 一分

③ 乳食積의 治方

<加味三甲散>³⁷⁾

乳食이 停滯되어 腹脹痞滿하고 噯氣가 있고 口涎이 흐르고 不思飲食하거나 傷食으로 吐瀉하는 疳積等症에 使用한다.

健脾開胃 消食化積

炙鼈甲 炙穿山甲 鷄內金 炒檳榔 各 100g 番瀉葉 100g

<加味消乳食飲>^{17,47)}

吐瀉한 乳汁에서 酸臭를 발하는 것은 모두 啼叫中에 飲乳停滯한 所致로서 이를 乳積이라 하나니 此方을 쓴다.

山查 去核 一錢半 麥芽 便香附 橘皮 各一錢 神麴 枳殼 三稜 蓬朮 砂仁 各五分 丁香 三分 生薑 二片

<蝎消丸>⁴⁰⁾

乳食에 傷하여 涎痰이 壅滯되는 諸般積聚와 急驚食痢에 使用한다.

黑鉛 二錢而水銀二錢結沙子 輕粉 二錢 粉霜 二錢 天南星 一分 木香 四錢 白丁香 辭典 炒 青黛 二錢 全蝎 二錢 去毒 乳香 一錢 巴豆霜 一錢半 滑石 二錢 麝香 半錢 腦子 半錢

<康復肥兒散>³⁷⁾

小兒의 乳食結滯境遇에 症이 胃腸病後 夏秋季에 보이고 身體가 오랫동안 건강을 회복하지 못하고 消化不好하고 擇食納少하여 身體羸弱하거나 便中에 長期間 不消化之物이 보이고 精神不振하고 呆滯無力 등의 症狀에 使用한다.

炒懷山藥 7할 炒鷄內金 3할

<內消丸>²⁰⁾

行氣消食化積하여 食積을 治療한다.

靑皮 陳皮 三稜 煨 莪朮 煨 神麴 炒
麥芽 香附炒 各等分

<大安丸>^{18,41)}

아이가 乳汁이 가슴에 滯하여 기침이
나고 숨이 차며 乳汁을 吐하고 泄하며
머리가 뜨겁고 이마에 땀이 나며 昏睡
狀態에 빠진 것을 낫게 한다.

橘皮 二錢 茯苓 白朮 各 一錢五分 神
麴炒 麥芽炒 山楂肉 砂仁炒 萊菔子 微
炒 各 一錢 枳實 七分

<大眞珠丸>⁴⁰⁾

乳食에 傷하여 涎痰壅滯하는 諸般積
聚와 食積에 使用한다.

滑石末 三錢 輕粉 三錢 半夏麴末 二
錢 天南星末 二錢 全蝎 七箇 巴豆 十
四箇 去皮膜 出油 取霜 麝香 少許

<大黃導滯保和散>²⁸⁾

小兒積滯에 消積導滯하고 開胃進食하
여 治療한다.

1.神麴 45g 麥芽 45g 山楂 45g 茯苓
15g 半夏 15g 陳皮 10g 蓮翹 15g 穀
芽 10g 鷄內金 15g 枳殼 10g 川朴 15
g 砂仁 5g 焦檳榔 15g 萊菔子 10g

2.生大黃 20g 酒軍 20g 僵蠶 15g 膽
星 20g 天竺黃 15g 冰片 1g 薑黃 5g

이상의 藥을 2:1로 服用

<木香大安丸>^{8,10,11)}

食滯를 治療한다.

木香 二錢 黃蓮 陳皮 白朮 各三錢 枳
實 山楂肉 萊菔子炒 蓮翹 麥藥炒 砂仁
各一錢半

<木香檳榔丸>⁴⁶⁾

食積이 오래된 境遇에 使用한다.

木香 6g 檳榔 9g 靑皮 6g 陳皮 6g

枳實 3g 木通 6g 黑丑 6g 黃栢 3g 吳
茱萸 6g 黃蓮 3g 三稜 6g 莪朮 3g 大
黃 3g 香附 6g 芒硝 3g

<妙香丸>⁴⁰⁾

虛中積이 있거나 寒熱이 생겨 心腹脹
滿疼痛하는 境遇에 使用한다.

辰砂 一兩 水飛 牛黃 龍腦 麝香 各一
分 金箔 十四片 粉霜 膩粉 各一分 蠟
二兩 巴豆 一白二十粒 去皮膜 出油盡
爲霜

<保和散>³⁷⁾

停食으로 積滯가 되어 腹瀉하고 胸膈
痞悶한 境遇에 使用한다.

神麴 山楂炭 茯苓 陳皮 萊菔子 砂仁
厚朴 枳殼 蓮翹 各 9g 半夏 藿香 各 6
g

<保和湯>^{17,47)}

腹硬 帶熱 渴 瀉 等 症을 呈하여 或
은 嘔吐하는 것은 모두 飲食無度 飽後
即睡로 起因되는 것으로 이를 食積이
라 하는데 이 境遇에 使用한다.

山楂 去核 一錢半 白朮 便香附 橘皮
半夏 各一錢 枳殼 檳榔 使君子 肉煨
萊菔子 各七分 蓮翹 黃芩 各五分 生薑
二片

<思食丸>²⁰⁾

脾胃를 調理하고 消食導滯하여 嘔吐
를 멈추어서 飲食이 消化되지 않고 腹
脹 腹痛 嘔吐하는 境遇에 使用한다.

烏梅肉 25g 神麴炒 麥芽炒 各 30g 人
蔘 炮薑 炙甘草 10g

<消食導滯餅>³³⁾

小兒食積에 消食導滯하여 治療한다.

炒牽牛子 30 炒大黃 30 炒萊菔子 30
炒山楂 30 鷄內金 30 芝麻 適量 紅糖
適量 面粉 500

<消食散>¹⁸⁾

食積으로 인하여 가슴과 배가 불어나고 아픈 것을 낫게 한다.

白朮(오랜 벽 흙에 炒) 二錢五分 麥芽炒 砂仁 炒末 山查肉 各 一錢 青皮 神麴炒 橘紅 便香附子 各 七分 甘草 五分

<消食散>³⁷⁾

積滯 治療 1000例에 따르면 一般的으로 3-7日 지나면 낫는다

厚朴 200g 茯苓 100g 陳皮 50g 廣木香 50g 檳榔 100g 建曲 50g 穀芽 100g 麥芽 100g 石斛 100g

<消食丸>^{18,22)}

오랜 滯氣로 消化되지 않는 것을 治療하며 乳積과 食積을 삭힌다.

香附子 炒 五錢 砂仁 陳皮 三稜 蓬朮 神麴 麥芽 各 二錢半

<消乳丹>⁴⁰⁾

傷乳로 凝滯된 境遇에 積을 삭히고 疳을 治療한다.

蝦蟆 十箇 燒炭 木香 一兩 蓬茂 二兩半 炮 青皮 去穢 一兩 青黛 一兩 肉豆蔻 麴裏煨 去麴 一兩 膩粉 二錢 積隨子 一分 炒 麝香 少許

<消乳丸>^{10,11,31)}

乳滯, 乳積에 使用한다.

炒香附 6g 陳皮 6g 砂仁 6g 炒麥芽 9g 炒神麴 9g 甘草 1.5g

<消積正元散>^{17,47)}

食積에 使用한다.

山查 去核 一錢半 白朮 便香附 橘皮 各一錢 枳殼 玄胡索 海粉 麥芽 神麴 各七分 青皮 砂仁 甘草 各五錢 生薑 二片

<消積丸>^{18,20)}

乳積이나 食積으로 因하여 배가 붓고 아프며 숨이 빠르고 기침이 나며 乳汁을 吐하고 泄하며 머리와 몸이 다 뜨겁고 얼굴에 부은 기가 있는 것을 낫게 한다.

丁香 砂仁炒 各 二十粒 烏梅肉 巴豆 去油 各 三箇 使君子肉 五箇

<消積丸>¹⁶⁾

小兒積滯에 使用한다.

白朮 陳皮 半夏曲 白茯苓 神麴 各 10g 薑汁炒厚朴 香附 山查 各 8g 薑汁炒 黃蓮 6g 麥芽 8g 蓮翹 6g 萊菔子 6g

<消滯散>¹⁸⁾

오랜 食滯를 낫게 하는데 밥맛이 나게 하며 脾를 돕는다.

山查肉 神麴炒 麥芽炒 半夏曲 陳皮 蓮肉 各一錢 枳實 砂仁炒 甘草 各 五分

<神麴丸>²⁰⁾

溫胃散寒하고 消食導滯하여 脾胃虛寒으로 腹痛氣滯하고 不思飲食하고 四肢乏力한 境遇를 治療한다.

神麴炒 50g 炮薑 附子 炙 陳皮 培 炙 甘草 肉桂 各 25g 當歸 炒 人蔘 檳榔 各 50g

<靈砂丸>⁴⁰⁾

虛중에 積滯가 있어 臟腑가 虛滑하고 오래되어 裏急後重하거나 積하여 惡痢가 나오거나 暴瀉不止하는 境遇에 使用한다.

通明辰沙 顆塊有牆壁者 一分 通明磁砂 一錢 各研細

<五珍丸>^{7,44)}

小兒食積을 治療한다.

青皮 炒黃 乾薑 炮存性 五靈脂 莪朮 各一兩

<六味三稜丸>²²⁾

밥을 먹지 못하는 어린이가 癖과 積이 있는 것을 治療한다.

蓬朮 三稜(모두 잿불에 묻어 구운 것) 神麴 麥芽(모두 닦은 것) 靑皮 陳皮 각 같은 양

<丁香脾積丸>⁸⁾

小兒가 食滯한 境遇에 使用한다.

三稜 煨去皮毛 莪朮 去皮炒 神麴炒 各七錢 靑皮 巴豆霜 小茴香炒 陳皮 各五錢 丁香 木香 各三錢

<枳實導滯丸>⁴⁶⁾

食積을 治療한다.

大黃 3g 枳實 3g 神麴 9g 茯苓 9g 黃芩 6g 黃蓮 6g 白朮 9g 澤瀉 9g

<枳朮丸>¹⁸⁾

食積으로 가슴이 더부룩한 것을 낮게 하는데 胃를 튼튼하게 하고 밥을 삭힌다.

白朮 一兩 枳實 法制 五錢

<進食圓>¹³⁾

安和脾胃하고 消化積滯하고 止嘔하고 嘔吐利하며 心腹脹滿을 除去하고 胸膈을 利하게 하고 散滿痞하므로 常服하면 消水穀하고 進乳食하는 處方이다.

丁香 一錢 肉豆蔻 二個 木香 半錢 巴豆 九個 去皮 生用 五靈脂 七錢

<進食丸>²²⁾

癖과 積을 삭힌다.

木香 枳殼 當歸 代赭石 朱砂 各四錢 巴豆霜 一錢 麝香 半錢

<集驗蓬朮丸>²⁰⁾

乳食이 消化되지 않아서 心腹脹滿한 食積에 使用한다.

三稜 莪朮 并煨 陳皮 香附 炒 萊菔子 炒 各 25g 砂仁 靑皮 枳殼 炒 胡黃連

蘆薈 各 15g 胡椒 12.5g

<滯瀉方>³⁷⁾

小兒積滯로 腹瀉하는 境遇에 使用한다.

健脾和胃 清熱化滯

黨蔘 10g 白朮 6g 茯苓 10g 甘草 5g 薏苡仁 10g 陳皮 5g 麥芽 10g 黃蓮 3g 石榴皮 6g 馬齒莧 10g 神麴 6g

<七星丸>^{8,22)}

乳積과 食積을 治療한다.

三稜 蓬朮 川練子 靑皮 陳皮 芫花 杏仁 各 各 같은 양

<下積丸>⁷⁾

乳食으로 傷하여 積이 되어 心腹脹滿하고 氣躁壯熱하거나 瀉, 嘔가 있는 境遇에 使用한다.

丁香 十二粒 砂仁 二十個 使君子 五個 烏梅 三個 巴豆 不去油三粒

<和胃消食丸>³⁷⁾

小兒의 停食停乳에 胃腹脹滿하고 腹痛拒按하고 嘔吐酸餒한 境遇에 使用한다.

蓮翹 60g 萊菔子 50g 神麴 80g 麥芽 80g 山楂 100g 云茯苓 50g 陳皮 60g 川朴 60g 枳殼 60g 半夏 30g 藿香 30g 砂仁 10g 鷄內金 20g 胡黃連 10g

<華陀治小兒食積神方>²¹⁾

小兒의 食積을 治療한다.

生地黄汁 生薑汁 各 三合 訶黎勒 四分 研 白蜜 一匙

<厚腸丸>²²⁾

乳積과 食積으로 배가 불러 오르고 여위며 弱해진 것을 治療한다.

枳實 麥芽 神麴末 各五分 橘紅 半夏 蒼朮 人蔘 各三分 厚朴 靑皮 各二分

④ 氣積의 治方

<木香檳榔丸>⁷⁾

疏導三焦하고 寬利胸膈하고 破痰逐飲하고 通潤大腸한다.

郁李仁 去皮 皂角 去皮醋炙 半夏麩 枳殼 麩炒 青皮 去穢 杏仁 麩炒 木香 不見火 檳榔 各一錢

<木香消脹丸>²⁰⁾

行氣止痛하여 腹脹 氣滯不行한 境遇에 使用한다.

木香 25g 檳榔 15g 陳皮 大腹皮 枳殼 炒 桑皮 蘇子 香附子 各 50g 萊菔子 炒 25g

<木香丸>^{7,18)}

吐乳瀉乳하고 啼叫不已로 氣가 酸臭하여 乳가 停滯不化하는 것을 乳積이라 하며 飲食無度로 肚硬熱渴吐瀉하고 배부르면 잠자려하는 것을 食積이라 하며 腹痛啼叫하고 蟹渤과 같이 泄利하고 忤에 접하여 榮衛不和하여 淹延日久하는 것을 氣積이라 하는데 瘡後에 肚內에 結癖이 成塊하는 境遇에 使用한다.

木香 二錢 蓬朮 二錢 砂仁 二錢 青皮 去白 二錢 朱砂 研細 二錢 代赭石 二錢 大丁香 一錢 巴豆 壓去注二錢三

<使香消積散>²⁸⁾

蟲積 食滯 氣滯 血瘀의 小兒積滯의 境遇에 理氣止痛하고 安蛔消積하여 治療한다.

使君子 10g 榧子 8g 川練子 10g 神麩 8g 山查肉 10g 烏梅 3g 木香 6g 茯苓 6g 白芍 8g

<三稜汁>⁴⁰⁾

氣積 氣聚 氣癖을 治療한다.

上以京三稜汁 作羹粥米麵任爲 與乳母食之 每日取棗大與兒喫 大者漸加之 又

治十歲以下至百日兒無辜疳癆疝瘕 神妙大效 功不可述

<三稜煎丸>⁴⁰⁾

氣積 氣聚 氣塊 疝瘕과 水氣奔豚하고 腎餘로 五膈五噎하는 등의 一切 氣滯 凝結을 치료한다.

京三稜 炮 蓬莪茂 炮 各四兩 洗淨 芫花 一兩 去枝梗

<順氣丸>¹⁴⁾

小兒가 乳食不化하고 腹急하고 氣逆하는 境遇에 使用한다.

巴豆 十粒 去皮 分作二十片 胡椒 二十粒 丁香 二十粒 青橘皮 二十枚 全者湯浸去白 每枚入巴豆半粒胡椒丁香各一粒用線煉之

<行氣丸>^{16,42)}

氣積으로 게거품과 같은 곱똥을 누며 소리쳐 우는 것을 낮게 한다.

木香 檳榔 丁香 枳殼 甘松香 使君子肉 神麩炒 麥芽炒 各二錢五分 三稜煨 蓬朮煨 青皮 陳皮 香附子(法製) 各五錢 胡黃連 一錢

⑤ 驚積의 治方

<玉珍散>¹³⁾

嬰孩와 小兒의 乳食不消로 腮腫, 舌腫, 驚躁, 渴瀉, 驚熱, 驚疳이 있을 境遇에 使用한다.

滑石 白者佳 石膏 煨 各半兩 甘草 炙 蚌粉 水淘 澄去砂石 却連蓋在火上煨通紅 刮下 用水飛過 細研 秤 白附子 白僵蠶 直者 去絲炒 以上各一分

<牛黃丸>¹⁴⁾

小兒가 宿食不消하고 腹痛驚啼하는 境遇에 使用한다.

牛黃 研 杏仁 去皮 光雙仁契炒研 各一分 巴豆 去皮心出油盡研 眞珠末 研

各一兩 附子 炮裂 去皮膚 半兩

⑥ 虛症積滯의 治方

<健脾消積湯>²⁸⁾

納呆厭食하고 食而不化하여 腹痛時作 等症에 使用한다.

益氣健脾 消食導滯 祛蟲安蛔

烏梅 18g 檳榔 9g 川椒 5g 黨參 10g 黃栢 6g 淮山藥 15g 白朮 6g 陳皮 6g 枳殼 6g 神麴 3g 山楂 3g 麥芽 3g 茯苓 10g 甘草 5g

<啓脾丸>²⁰⁾

健脾益氣하여 脾胃不和로 氣不升降하고 胃脘脹滿하고 腸鳴泄瀉하고 不思飲食하는 것을 治療한다.

人蔘 白朮 青皮 陳皮 神麴炒 麥芽炒 砂仁 炮薑 厚朴 薑制 各 50g 炙甘草 7 5g

<補脾散>¹⁸⁾

脾胃가 飲食에 傷하여 모두 虛弱하므로 困하고 힘이 없으며 저절로 땀이 나고 많이 자며 乳汁이나 밥을 먹지 않는 것을 낫게 한다.

人蔘 白朮 黃芪蜜炒 白茯苓 山藥炒 黃糟炒 甘草炙

<檳榔散>²⁰⁾

溫脾散寒하고 消食導滯하여 脾胃虛寒으로 食滯脹滿한 等症을 治療한다.

檳榔 皮 8枚 人蔘 茯苓 陳曲 厚朴 麥芽 白朮 吳茱萸 各 10g

<三稜散>⁸⁾

모든 正體와 疳積으로 發熱하고 瀉痢하고 酸酸하고 水穀이 不化하는 境遇 常服하면 和脾胃하고 進飲食하고 長肌肉하고 益腎氣한다.

人蔘去蘆 七錢半 三稜 剉炮 淨香附 各一兩半 青皮 去白 益智仁 陳皮 去白

枳殼 去穰剉片麴炒 神麴 炒 穀芽 洗焙 半夏製 莪朮炒 煮邊瀉乾剉焙 大黃半生 半炮 紫蘇去蘆梗 各半兩 甘草半生半炙 一兩二錢

<養脾丸>^{8,20)}

溫中健脾하고 消食積하여 脾胃虛寒으로 心腹脹滿하고 惡心嘔逆하거나 腹瀉하는 境遇를 治療한다.

人蔘 茯苓 麥芽 炒 各 100g 白朮 50g 砂仁 炮薑 各 200g 炙甘草 300g

<益胃丹>⁴⁰⁾

乳哺의 冷熱이 失宜하여 脾胃不和한 境遇에 使用한다.

當歸 去蘆 洗焙 木香 白朮 沈香 各半兩 剉 白芍藥 剉 人蔘 去蘆 剉 蓬莪茂 炮 剉 縮砂仁 各一分

<人蔘湯>¹⁴⁾

小兒가 胃虛하여 宿食不消하는 境遇에 使用한다.

人蔘 赤茯苓 去黑皮 白朮 半夏 各半兩 湯浸于生薑汁炒乾 甘草 炙 一分

<調中散>⁴⁰⁾

乳哺의 冷熱이 失宜하여 脾胃不和한 境遇에 使用한다.

木香 一兩 剉 人蔘 去蘆 二兩 青皮 去穰 一兩 丁香 半兩 白朮 半兩 白茯苓 半兩 大腹皮 半兩 剉 甘草 半兩 炙

(2)推拿按摩療法

①推脾土; 推三關, 揉中脘, 分推腹陰陽, 摩臍 加 捏脊療法^{30,32)}

②清胃經, 掐四橫紋, 清大腸, 揉板門, 摩腹, 按揉足三里, 揉龜尾, 推下七節骨²⁴⁾

③乳食積滯일 境遇에 揉中脘, 捏脊, 分推腹陰陽 等 三種方法爲主³¹⁾

(3) 外治

- ① 皮硝 60-90g를 배꼽에 펴서 막아둔다³⁵⁾.
- ② 胡椒粉 0.5g, 玄胡粉 3g를 混合하여 배꼽에 직접 바르고 바깥에 소독된 종이로 붙이거나 阿膠를 펼쳐서 고정한다³⁵⁾.
- ③ 白朮 25g, 枳實 15g, 大黃 10g를 混合하여 잘게 갈아서 食醋를 利用하여 糊丸을 만든 후 배꼽 가운데나 주위에 붙이고 消毒된 종이로 덮은 후 봉한다³⁵⁾.
- ④ 一般的인 乳食積滯에 麩皮一升으로 炒熟하여 나누어서 小兒의 臍腹部에 다림질하듯 비벼서 바른다³⁰⁾.
- ⑤ 生冷과 難消化之物을 過食하여 일어난 小兒積滯에는 生薑과 紫蘇葉을 갈아서 炒熟하여 臍腹部에 다림질하듯 바르는 方法을 利用하는데 冷하면 炒熟하여 다시 施行한다³⁰⁾.

(4) 鍼灸治療

- ① 脾胃虛寒한 小兒積滯에는 艾條灸를 天樞, 關元, 氣海, 足三里, 三陰交, 腎俞에 施術하여 以溫散寒하여 治療하는데 每日 1-2회 實施한다³¹⁾.
- ② 脾虛挾滯로 인한 小兒積滯에는 主穴로 足三里, 中脘, 大腸俞, 氣海와 配穴로 脾俞 胃俞의 經穴에 輕刺를 한다³⁰⁾.
- ③ 食積일 境遇 中脘, 章門에 灸 5壯을 施術한다⁴⁹⁾.

(5) 豫防 및 調理

- ① 乳食은 一定한 時間과 一定한 量을 攝取하고 小兒의 年齡 增加에 따른 飲食의 量과 量을 調節하고 消化되기 쉽고 高營養의 飲食을 選擇하

여야 하며 乳汁을 떼기 이전에는 점차로 補助食品을 增加시켜야 한다^{1,2,24,30)}.

- ② 乳汁에 傷한 小兒은 乳汁을 먹이는 횟수를 줄이고 飲食에 傷한 症狀일 境遇에는 飲食量을 줄이고 寒性으로 積滯가 이루어진 小兒은 옷을 두껍게 입히고 다시 찬 氣運을 받지 않도록 피해야 한다³⁰⁾.
- ③ 藥物 投與後 大便의 狀態를 살펴서 飲食이나 乳汁의 찌꺼기를 泄瀉하는 것이 없어야 하고 乳食을 減量하고 飲食을 過食하는 것을 피하고 生冷, 油膩, 硬食한 飲食을 禁止하고 清淡하고 消化되기 쉬운 飲食을 먹는다^{29,38)}.

III. 考察

小兒積滯는 乳汁과 飲食이 中焦에 停滯되어 形成된 一種의 小兒慢性胃腸疾患으로 食慾이 없고 먹어도 消化되지 않으며 腹部가 脹滿하고 大便이 調和롭지 못하는 등의 特徵的 症狀를 가지고 있는 것을 意味하며, 季節에 관계 없이 發生하나 주로 여름과 가을철에 氣候가 더운 境遇 發病率이 높으며 年齡에 상관없이 두루 發病하는 것으로 주로 嬰幼兒에게 많으며 一般的으로 豫候가 良好한 疾患으로 慢性消化不良과 가벼운 營養障礙를 同伴하는 症狀으로 把握되며 個別의 小兒積滯가 오래되어 治療를 잘못하거나 時期를 놓치게 되면 脾胃의 機能이 매우 나빠져서 營養과 生長發育에 障礙를 일으켜서 形體가 마르게 되어 疳症으로 변하

기 쉽다¹²⁾. 특히 小兒은 成人과는 달리 純陽之體로서 臟腑가 嬌嫩하고 皮膚가 柔嫩하며 氣血이 未足하고 腎氣가 怯弱하여 外로는 六淫의 侵入과 驚恐의 刺戟으로 內로는 飲食調節을 잘 못함으로 인해 比較的 疾病이 發生하기 쉬우므로 本病의 發病과도 密接하게 關聯하여 생각할 수 있다¹⁾.

積症에 關聯된 表現은 제일 처음 《靈樞·百病始生論》에 “積症의 始作은 寒氣의 感受의 影響으로 發生되고 寒氣가 上部에 厥逆하는 것이 積을 생기게 하는 重要한 要因이다.”⁴⁾라고 하였는데 여기의 積은 너무 廣範圍하여 一般的인 內科疾患의 積症을 包括하는 意味로 使用되고 있으며 小兒積滯를 일컫는다고 보기가 어려우나 根本의인 積滯의 形成原因과 病理에 接近하고 있으며 歷代文獻에서 本病의 病因, 病理와 症候特徵을 根據로 하여 살펴보면 여러 가지 다른 名稱을 찾아 볼 수 있는데 素는 “宿食不消候”⁵⁾, 錢은 “食不消”, “積痛”⁶⁾, 魯는 “積滯”⁷⁾, 王은 “宿食”⁸⁾, 沈은 “食積”⁹⁾, 《醫宗金鑑》은 “乳滯”, “食滯”¹⁰⁾라고 하였으며 특히 魯의 “積滯”라는 一名은 처음 使用된 것으로 症狀에 대하여 具體的으로 描寫하고 있으며 乳積, 食積, 氣積등 三種으로 分類하여 後世의 本病分類에 있어 根幹이 되고 있다⁷⁾.

小兒積滯의 概念에 대하여 曹¹⁴⁾는 小兒의 腸胃가 여리고 弱하며 飲食에 쉽게 傷하고 만약 營養이 바름을 잃고 乳哺가 不節하여 脾胃가 水穀의 氣를 傳化하지 못하여 乳食宿이 많고 停滯한 것으로 나타내었고 魯⁷⁾는 얼굴과

눈이 누렇게 되고 肚熱과 脹痛이 있고 잠자려하고 疲困이 많고 혹은 모두 먹지 못하고 혹은 大腸이 閉澀하고 小便이 기름과 같고 혹은 大便이 나와서 참을 수 없고 便의 色이 희고 酸臭가 나는 것을 모두 積滯라 하고 乳積, 食積의 分別을 強調하였으며 王⁸⁾은 小兒의 積症은 모두 乳汁을 節度없이 먹이거나 날 것과 찬 것과 굳은 것을 지나치게 먹이므로 脾胃가 잘 消化시키지 못하여 中焦에 滯하고 밖으로 風寒에 傷하거나 혹 밤에 이불을 벗고 찬바람에 傷하여 榮衛가 臟腑에 잘 들지 못하여 역시 氣血이 통하지 못하게 되어 엉켜서 積聚가 된다고 하였고 許²²⁾는 積症은 乳汁에 傷한 것과 飲食에 傷한 것이 있는데 몸에 熱이 있으나 배에 熱이 더 심하고 밤에도 熱이 있는 것이라고 하였으며 王¹²⁾등은 積滯란 小兒가 乳食으로 內傷하여 中焦에 停滯하고 積이 되어 不化하고 氣滯되어 不行하여 形成된 一種의 腸胃疾患이라고 하였으며 金³⁾은 積滯라는 것은 글자 그대로 쌓인다는 뜻이고 머물러 있다는 意味가 包含되어 있으며 飲食物과 氣, 痰 및 血 등의 物質이 體內에 囤치고 쌓여 있는 것을 總稱한다고 하였다.

小兒積滯와 傷乳, 傷食, 疳症의 關係에 대하여 살펴보면 陳¹⁶⁾은 乳食傷이 오래되어 낫지 않으면 進行되어 積이 되고 오래되어 없어지지 않아 時期를 놓쳐 治療하지 못하면 疳症으로 變化하게 된다고 하였으며 飲食에 傷한 症은 最高의 關鍵이 되는 利益과 損害가 있는데 治療하지 않고 時日이 지나면

積과 癖症을 나타내게 되며 治療가 을 바르지 못하면 疳과 癆症을 나타내게 된다고 하였으며 이 病症의 鑑別에 있어서 江¹⁾은 傷食은 乳食의 不節로 因해 일어나며 病情이 急하고 嘔吐, 腹痛, 腹瀉 등의 症狀으로 表現되며 一般的으로 比較的 急하고 重한 症狀이고 疳症은 積滯가 오래되거나 잘못된 治療가 繼續되어서 積滯가 傳化되어 이루어지는데 神情이 萎靡하고 形體가 羸瘦하고 氣血이 영화롭지 못하고 腹脹 혹은 陷沒하고 靑筋이 暴露하고 飲食異常 등으로 나타나며 病情이 쌓여 오래 持續되어 生長發育이 확실히 遲延된다고 하였고 汪²⁹⁾은 積滯는 乳食이 停하여 積을 나타내는 症狀을 主症으로 하고 脘腹이 脹滿하고 食欲이 떨어지고 먹어도 消化가 되지 않는 것을 特徵으로 하고 疳證은 氣陰이 虧耗하여 虛弱하고 羸瘦한 것을 主症으로 하고 精神이 맑지 못하고 面色의 榮華로움이 없고 毛髮이 枯槁하는 등의 一種의 虛弱症狀을 特徵으로 하며 積滯는 病程이 相對적으로 比較的 짧고 飲食調節과 藥物治療에 의하여 比較的 治療가 容易하며 一般的으로 豫候가 良好하지만 疳症은 病程이 相對적으로 比較的 길고 長期間의 治療에 의하여 治療效果를 나타내는 重症의 病이라 하였으며 劉²⁵⁾는 厭食은 飲食을 싫어하는 것이 主要症狀되고 時間이 比較的 길고 一般的으로 2個月以上 持續되며 다른 症狀이 確實하지 않고 積滯는 厭食의 症狀에 乳食의 停積이 생겨 不行함으로 因하여 確實한 食積의 症狀을 가지고 있고 疳症은 患兒가 食慾이

不振한 表現이 나타나거나 食慾이 亢進되거나 異物을 먹기 좋아하고 形體에서 消瘦한 것이 明確하며 五臟에 가지 이르러 煩躁하여 便安하지 못하거나 萎靡不振하는 등의 症狀이 나타난다고 하였다.

小兒積滯의 病因에 대하여 素⁵⁾는 脾胃가 冷한 것이라 하였고 錢⁶⁾, 劉¹³⁾는 이를 따랐으며 小兒衛生總微論方⁴⁰⁾에서는 脾胃의 虛弱을 重要視하였고 安⁴¹⁾등은 小兒는 脾常不足하므로 消化力이 弱하여 飲食을 節制하지 못하거나 脾氣가 虛弱하여 運化機能이 되지 못하여 發生한다고 하였으며 江¹⁾, 王²⁾, 張²³⁾, 朱²⁶⁾, 王²⁷⁾, 周³¹⁾, 汪³²⁾, 宋³⁴⁾, 曹³⁸⁾는 이를 따랐고 金³⁾, 魯⁷⁾, 劉¹⁰⁾, 鄭¹¹⁾, 趙¹⁸⁾, 黃¹⁹⁾, 許²²⁾, 何³⁹⁾, 李⁴²⁾는 病因을 乳積과 食積으로 나누었으며 沈⁹⁾, 孫⁴³⁾은 臟腑의 虛弱과 더불어 虛寒相搏과 濕한 곳에서의 攝生으로 發病한다고 하였고 陳¹⁶⁾은 停滯는 주로 寒에 傷한 것이 많고 火症에 傷하는 것은 적다고 하였다.

小兒積滯의 病機는 劉¹³⁾는 小兒가 乳哺와 飲食中에 冷한 것을 過度하게 攝取하여 冷氣가 脾胃에 쌓이므로 脾胃가 冷하게 되는데 胃는 水穀의 바다로 作用하고 脾氣의 分碎로 消化가 이루어지게 되므로 胃氣가 調和롭게 되어 乳汁과 飲食이 消化되는 生理가 이루어지는데 만약 冷에 傷하게 되면 宿食이 消化되지 못하게 된다고 하였고 曹¹⁴⁾는 小兒의 腸胃가 여리고 弱하여 飲食에 쉽게 傷하는데 만약 營養供給이 을바르지 못하고 乳汁을 節度없이 먹여서 脾胃가 水穀의 氣를 傳化시키지

못하게 되면 乳汁과 飲食이 머물러 자주 停滯되어 消化되지 못한다고 하였고 中醫研究院⁴⁸⁾에서는 이를 따랐으며 徐⁴⁴⁾는 小兒의 積病은 모두 乳汁을 節度없이 먹이거나 날 것과 찬 것과 굳은 것을 지나치게 먹이므로 脾胃가 消化를 잘 시키지 못하여 中焦에 滯하고 밖으로 風寒에 傷하거나 혹은 밤에 이불을 벗고 찬바람에 傷하여 榮衛가 臟腑에 잘 돌지 못하므로 역시 氣血이 통하지 못하고 엉켜서 積聚가 되는 것이라고 하였으며 金³⁾, 趙¹⁸⁾, 汪³²⁾은 이를 따랐고 安⁴¹⁾등은 初期의 乳汁과 飲食에 傷한 境遇의 治法은 攻下는 것인데 다만 治法이 너무 이르거나 틀린 治法을 使用하였을 때 오래된 餘物이 鬱結되어 모이게 되어 積을 이루게 된다고 하였으며 劉¹⁰⁾, 鄭¹¹⁾, 曹³⁸⁾은 父母의 지나친 사랑과 無節制한 授乳로 인한 多乳와 多食은 脾胃에 損傷을 주어 正常的인 運化를 하지 못하여 停滯食積가 되면 積滯症이 된다고 하였고 陳¹⁶⁾은 脾가 虛하여 運化하지 못하게 되면 氣가 流行하지 못하고 氣가 流行하지 못하면 停滯되어 積이 된다고 하였으며 江¹⁾, 王²⁾, 張²³⁾, 王²⁷⁾, 汪²⁹⁾은 積滯의 病理는 두 가지인데 하나는 脾胃가 傷하여 積滯가 消化되지 못하는 것으로 小兒는 乳汁과 飲食을 스스로 節制하는 것을 알지 못하고 혹은 營養이 適切하지 못하거나 乳汁과 飲食을 節度없이 먹거나 肥膩하고 生冷한 物質과 消化되기 어려운 飲食物을 過度하게 먹게 되면 모두 脾胃를 損傷하게 되므로 受納과 運化의 機能이 제대로 되지 않고 氣機의 升降이 調節되지 않

아서 停滯되고 쌓여서 消化되지 못하면 積滯가 形成되는 것이고 다른 하나는 脾가 본래 虛弱하여 運化가 제대로 이루어지지 않아 宿食이 消化되지 못하는 것으로 小兒는 원래 脾氣가 항상 不足한데 胃氣가 虛弱하거나 病後에 몸이 虛弱해져서 脾氣가 虛損하게 되거나 혹은 苦寒한 攻伐의 藥劑를 過用하여서 脾胃가 虛寒하게 되어 乳汁과 飲食을 消化시키는 能力이 低下되므로 中焦에 쌓여서 時日이 지나면 積滯가 形成된다고 하였다.

小兒積滯의 症狀에 대하여 小兒衛生總微論方⁴⁰⁾에서는 身體가 壯熱하고 口中의 氣기 溫하고 面色이 黃하고 腹脹하며 目에 精光이 없고 혹은 白睛이 많고 잠을 자려고 하고 四肢가 처지고 힘이 없고 飲食을 싫어하고 肚部에 熱이 있고 大便에 酸臭가 나며 혹은 嘔吐와 泄瀉를 한다고 하였고 魯⁷⁾는 얼굴과 눈에 노랗게 腫이 생기고 肚部에 熱이 있고 脹痛이 있으며 옆드려 자려하고 자주 疲勞하며 혹은 모든 飲食을 먹지 못하고 혹은 大腸이 막혀 澀하고 小便이 기름과 같거나 便이 利하여 참지 못하고 색이 희고 酸臭가 난다고 하였고 王⁸⁾, 徐⁴⁴⁾은 頭痛이 생기고 얼굴이 노래지고 몸에 熱이 나며 眼胞에 微腫이 생기고 腹痛과 膨脹이 있고 발이 冷하고 肚部가 熱하며 잠을 자려하고 精神이 昏迷하고 飲食생각이 없거나 嘔吐, 딸꾹질, 트림이 나고 신물이 올라오며 大便에 비린내가 난다고 하였고 李⁴²⁾는 모든 積은 腹脹과 腹痛이 있고 심하면 結하여 癰瘡가 되고 浮腫과 黃疸이 있고 發展하여 八痢 등

의 症狀이 되는데 虛한 境遇는 온몸이 微熱이 있거나 夜間에 熱이 있고 飲食을 적게 먹고 精神이 倦怠롭고 잠자는 것처럼 겨안으며 實한 境遇는 壯熱과 肚熱이 더욱 심하고 뺨에 腫이 생겨 막히고 咽喉가 막히며 침이 울리고 壅盛하게 되고 熱毒으로 瘡이 發生한다고 하였고 陳¹⁶⁾, 安⁴¹⁾은 얼굴이 노랗고 색이 희며 腹이 大하거나 緊하고 食事量이 적고 혹은 腹部에 痛症이 있어 수시로 發作하고 發作時에는 며칠동안 그치지 않는다고 하였고 許²²⁾는 얼굴에 노랗게 腫이 생기고 腹脹하고 小便이 기름과 같고 눈동자가 노랗고 腹部 內에 虛鳴이 있고 잠이 많으며 赤白의 痢疾이 발생하고 泄瀉가 많다고 하였고 江¹⁾, 劉²⁵⁾, 王²⁷⁾, 汪²⁹⁾, 周³¹⁾, 汪²⁾, 宋³⁴⁾, 鄒³⁵⁾, 龐³⁷⁾, 曹³⁸⁾는 積滯의 症狀은 食慾이 없고 飲食을 먹어도 消化되지 않으며 乳汁과 飲食의 신티림과 嘔吐가 생기고 大便이 順調롭지 못하고 形體가 瘦弱하고 腹部에 脹滿이 있는 등의 症狀이 있다고 하였고 金³⁾, 趙¹⁸⁾는 積滯의 症狀은 얼굴이 누르고 살이 여위고 옆구리와 배가 膨脹하고 아프며 혹은 嘔吐 泄瀉 트림도 하고 吞酸도 있으며 눈두덩이 약간 붓고 飲食을 먹기 싫어하고 大便에서는 신 냄새가 나고 오줌은 쌀뜨물같고 밤에 熱이 나고 날이 밝으면 熱이 내리고 몸이 더운데 배는 더욱 뜨겁고 몸이 疲困해서 氣運이 없어하고 氣分이 명량하지 못하다고 하였다.

小兒積滯의 分類에 대하여 王⁸⁾은 食積에 關하여 說明하고 있으나 그 分類은 明確하지 않고 崔¹⁷⁾, 汪²⁹⁾은 乳積과

食積으로 分類하고 있으며 魯⁷⁾, 李⁴²⁾는 乳積과 食積에 氣積을 더하여 說明하고 있고 徐⁴⁴⁾는 驚積을 追加하여 說明하였고 陳¹⁶⁾은 原因의 飲食에 따라 熱積, 冷積, 肉積, 菜積으로 分類하고 安⁴¹⁾은 菓子積, 生冷積을 追加하여 說明하였고 江¹⁾, 汪²⁾, 汪²⁹⁾은 食積과 乳積에 脾虛挾積을 追加하여 說明하고 있다.

小兒積滯의 治療原則은 錢⁶⁾, 劉¹³⁾는 脾를 補하는 方法을 使用하였으며 孫⁴³⁾은 消食시키는 麥芽 등의 藥物을 加減하여 治療에 臨하였고 安⁴¹⁾은 病因을 區分하여 消導를 하거나 消補를 兼하여 治療하였으며 陳¹⁶⁾은 消導爲主의 治法을 強調하고 補法을 添加하였고 江¹⁾, 王²⁷⁾은 實症으로 判斷된 症候일 境遇는 消導를 虛中挾實症일 境遇는 消補를 兼하여 治療한다고 하였으며 汪²⁹⁾은 消導의 主法에 관하여 輕重을 나뉘서 輕한 境遇에는 消食化滯法을 重한 境遇에는 通積導滯法을 使用한다고 하였고 王²⁾은 消食導滯法, 攻下積滯法, 消中兼補法, 補中兼消法으로 分類하여 治療原則을 세웠으며 趙³⁶⁾는 治療原則의 標本을 定하여 標는 消積導滯로 本은 補脾益氣로 하여 治療에 臨하였다.

歷代文獻에 나타난 小兒積滯 有效方 96方을 보면 一般的 不消食을 治療하는 處方은 18方(18.8%)으로 加減思食丸²⁰⁾ 鷄子湯¹³⁾ 藿香散⁴⁴⁾ 內消散¹⁸⁾ 白龍圓¹³⁾ 保和丸²⁰⁾ 麝香安中圓¹³⁾ 三稜消積丸⁴⁴⁾ 消乳食方¹³⁾ 消乳食丸^{18,42)} 我朮丸⁸⁾ 銀涎散¹³⁾ 益兒丸⁴⁰⁾ 紫霜丸¹⁴⁾ 芍藥丸¹⁴⁾ 千金圓¹³⁾ 清腸消導湯⁴⁵⁾ 香朴散¹⁴⁾이고

宿食不消를 治療하는 處方은 18方(18.8%)으로 訶梨勒散^{8,13} 家傳養脾消積丸²⁰ 九味當歸方¹³ 代赭丸¹⁴ 木香化滯丸¹⁴ 檳榔圓¹³ 犀角丸¹⁴ 惺惺丸⁴⁰ 消穀丸¹⁴ 小丁香丸¹⁴ 小眞珠丸⁴⁰ 小沈麝煎丸⁴⁰ 五靈脂圓¹³ 肉豆蔻散¹³ 丁香圓¹³ 陳橘皮散¹³ 快膈消食丸^{7,44} 香橘丸⁴⁰이고 乳食積을 治療하는 處方은 39方(40.6%)으로 加味鼈甲散³⁷ 加味消乳食飲^{17,47} 蝸消丸⁴⁰ 康復肥兒散³⁷ 內消丸²⁰ 大安丸^{18,41} 大眞珠丸⁴⁰ 大黃導滯保和散²⁸ 木香大安丸^{8,10,11} 木香檳榔丸⁴⁶ 妙香丸⁴⁰ 保和散³⁷ 保和湯^{17,47} 思食丸²⁰ 消食導滯餅³³ 消食散¹⁸ 消食散³⁷ 消食丸^{18,22} 消乳丹⁴⁰ 消乳丸^{10,11,31,38} 消積正元散^{17,47} 消積丸^{18,20} 消積丸¹⁶ 消滯散¹⁸ 神麩丸²⁰ 五珍丸^{7,44} 六味三稜丸²² 丁香脾積丸⁸ 枳實導滯丸⁴⁶ 枳朮丸¹⁸ 進食圓¹³ 進食丸²² 集驗蓬朮丸²⁰ 滯瀉方³⁷ 七星丸^{8,22} 下積丸⁷ 和胃消食丸³⁷ 華陀治小兒食積神方²¹ 厚腸丸²²이고 氣積을 治療하는 處方은 8方(8.3%)으로 木香檳榔丸⁷ 木香消脹丸²⁰ 木香丸^{7,18} 使香消積散²⁸ 三稜汁⁴⁰ 三稜煎丸⁴⁰ 順氣丸¹⁴ 行氣丸^{16,42}이고 驚積을 治療하는 處方은 2方(2.1%)으로 玉珍散¹³ 牛黃丸¹⁴이고 脾胃虛로 인한 積滯를 治療하는 處方은 10方(10.4%)으로 健脾消積湯²⁸ 啓脾丸²⁰ 三稜散⁸ 補脾散¹⁸ 檳榔散²⁰ 養脾丸^{8,20} 靈砂丸⁴⁰ 益胃丹⁴⁰ 人蔘湯¹⁴ 調中散⁴⁰이며 本草別로 그 使用횟수의 類度에 따라 陳皮, 神麩, 麥芽, 木香, 甘草, 巴豆, 茯苓, 砂仁, 青皮, 白朮, 三稜, 香附子, 枳殼, 檳榔, 丁香, 山楂, 蓬朮, 人蔘, 半夏, 大黃, 烏梅 등으로 行氣, 理氣, 攻下, 消導, 破血, 補益之劑

爲主이고 處方의 製型에 따라 丸 53方(55.2%), 散 21方(21.8%), 圓 7方(7.3%), 湯 5方(5.2%), 丹 2方(2.1%), 飲 1方(1.0%), 其他 6方(6.2%) 등으로 分類할 수 있으며 服用時期에 따라 乳食前에 服用하는 處方이 4方(4.2%), 乳食後에 服用하는 處方이 6方(6.2%), 無時로 服用하는 處方이 72方(75%)으로 分類할 수 있다.

그 外의 治療 方法을 考察해보면 推拿按摩療法은 推脾土 推三關 揉中脘 分推腹陰陽 摩臍 捏脊療法을 利用하였고^{24,30,31,32}, 外治로는 皮硝, 胡椒粉과 玄胡粉의 혼합, 白朮, 枳實, 大黃의 混合을 배꼽 가운데나 주위에 붙여서 利用하고³⁵ 一般的인 乳食積滯에 麩皮一升을 生冷과 難消化之物을 過食하여 일어난 境遇에는 生薑과 紫蘇葉을 갈아서 炒熱하여 臍腹部에 다림질하듯 바르는 方法을 利用하며³⁰ 針灸療法으로는 脾胃虛寒으로 인한 境遇에는 艾條灸를 天樞, 關元, 氣海, 足三里, 三陰交, 腎俞에 施術하고³¹ 脾虛挾滯로 인한 境遇에는 足三里, 中脘, 大腸俞, 氣海, 脾俞, 胃俞의 經穴을 應用하고³⁰ 食積일 境遇 中脘, 章門에 灸 5壯을 施術하였고⁴⁹ 豫防과 調理에 있어서는 乳食은 一定한 時間과 一定한 量을 攝取하고 小兒의 年齡이 增加함에 따른 飲食의 횟수와 量을 調節하고 消化되기 쉽고 高營養의 飲食을 選擇하여야 하며 젖을 떼기 以前에는 漸次로 補助食品을 增加시켜야 하고^{1,2,24,30} 乳汁에 傷한 小兒는 乳汁을 먹이는 횟수를 줄이고 飲食에 傷한 症狀일 境遇에는 飲食量을 줄이고 寒性으로 積滯가 이루

어진 小兒는 옷을 두껍게 입히고 다시 찬 기운을 받지 않도록 피해야 하며³⁰⁾ 藥物 投與後 大便의 狀態를 살펴서 飲食이나 乳汁의 찌꺼기를 泄瀉하는 것이 없어야 하고 乳食을 減量하고 飲食을 過食하는 것을 피하고 生冷, 油膩, 硬式한 飲食을 禁止하고 淸痰하고 消化되기 쉬운 飲食을 攝取한다고 하였다^{29,38)}.

小兒積滯는 西醫學의 慢性消化不良과 輕度의 營養不良症을 包括하며 1) 營養의 無節制로 消化吸收機能의 障礙가 생겨서 脂肪, 炭水貨物 등 物質의 消化와 吸收能力이 低下減退되어 發生한다고 하였다²⁸⁾.

小兒는 모든 臟腑의 發育이 完全하지 못하는데 특히 脾胃의 消化器系가 完全發育하지 않았거나 弱하여 乳汁과 飲食의 節度가 조금만 어긋나도 쉽게 損傷을 입게 되어 病症을 誘發하게 되므로 이런 觀點에서 小兒積滯는 多發하는 病症中에 하나인데 比較的 豫候가 良好하고 治療가 잘되는 疾患으로 보고되고 있지만 治療의 時期가 늦어지거나 잘못 治療하였을 境遇 疳, 癆 등의 重症疾患으로 變化되기 쉬우며 慢性的인 消化機能의 障礙를 招來할 수 있다. 그러므로 小兒의 生理的 病理的인 特徵을 考慮하여 韓醫學의 辨證論治에 의한 治療를 施行하려는 노력이 必要하고 小兒의 特性에 맞는 藥物의 製型과 기타 治療方法의 開發이 必要하며 보다 깊은 研究가 이루어져야 한다고 思料된다.

IV. 結論

小兒積滯에 관하여 概念, 病因病機, 症狀, 分類, 治法, 治方 등을 文獻的으로 考察하여 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 小兒積滯란 乳食으로 內傷하여 中焦에 停滯하고 積이 되어 不化하고 氣滯되어 不行하여 形成된 一種의 小兒腸胃疾患이다.
2. 小兒積滯의 病因病機는 첫째 飲食을 節制하지 못하여 停滯되어 不化하는 것으로 함부로 肥甘生冷의 飲食을 먹고 運化作用이 失調되어 乳食積滯가 이루어지고, 둘째 脾가 虛弱하여 消化되지 않거나 小兒가 다른 病이 있는 後에 脾氣가 虛損되거나 苦寒攻伐의 藥材의 過用으로 脾胃虛寒이 發生하여 乳食이 停滯되어 積을 이룬다.
3. 小兒積滯의 症狀는 食慾이 없고 飲食을 먹어도 消化되지 않으며 乳汁과 飲食의 新트림과 嘔吐가 생기고 大便이 順調롭지 못하고 形體가 瘦弱하고 腹部에 脹滿이 있다.
4. 小兒積滯는 乳積, 食積, 氣積, 驚積, 熱積, 冷積, 脾虛挾積 등으로 分類된다.
5. 小兒積滯의 治療는 消食導滯, 攻下積滯, 消中兼補, 補中兼消 등의 治法에 立脚한 治方을 使用하며 推拿按摩, 外治, 鍼灸療法을 並行한다.

6. 小兒積滯는 成人과 달리 그 治療에 있어서 消導, 攻下爲主가 아닌 補脾益氣의 藥物을 使用하는 境遇가 頻繁하다.
7. 小兒積滯는 西醫學의 慢性消化不良과 輕度의 營養不良症을 包括한다

參 考 文 獻

1. 江育仁 : 中醫兒科學, 北京, 人民衛生出版社, 1987, pp.36-37, 108-112
2. 王伯岳 江育仁 : 中醫兒科學, 北京, 人民衛生出版社, 1984, pp.446-443
3. 김수복 : 東醫小兒科學, 서울, 麗江出版社, 1993, pp.155-158
4. 楊維傑 : 黃帝內經靈樞釋解, 台聯, 太聯國風出版社, 1982, p.473
5. 巢元方 : 諸病源候論, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p.252,
6. 錢乙 : 小兒藥證直訣, 江蘇, 江蘇科學技術出版社, 1983, p.24
7. 魯伯嗣 : 嬰童百問, 上海, 上海書店, 1985, pp.123-127
8. 王肯堂 : 六科證治準繩, 서울, 大星文化社, 1992, pp.714-718
9. 沈金鰲 : 幼科釋謎, 上海, 上海科學技術出版社, 1982, pp.81-83
10. 劉弼臣 孫華士 : 醫宗金鑑幼科心法要訣白話解, 北京, 人民衛生出版社, 1981, pp.191-193
11. 鄭奎萬 : 東醫小兒科學, 서울, 杏林出版, 1988, pp.263-264
12. 유준기 전찬일 : 小兒集方, 서울, 도서출판정담, 1993, pp.152-153
13. 劉昉撰 : 幼幼新書, 北京, 人民衛生出版社, 1987, pp.859-866
14. 政和曹孝忠等 : 聖濟總錄, 台北, 新文豐出版社, 1978, p.1380
15. 中華世界資料供應出版社 : 醫方類聚, 서울, 金剛出版社, 1979, pp.8689-8690

16. 陳復正：幼幼集成，上海，上海科學技術出版社，1978，pp.129-134
17. 崔奎憲：小兒醫方，京城，동문관，1908，pp.71-72，
18. 趙廷俊：及幼方，서울，麗江出版社，1993，pp.193-200
19. 黃度淵：醫宗損益，서울，麗江出版社，1993，pp.368-370
20. 王慶文 董克勤：中醫兒科臨證略要，北京，人民衛生出版社，1988，pp. 101-111
21. 彭靜山：華佗神醫秘傳，遼寧，遼寧科學技術出版社，1982，p.199
22. 許浚：東醫寶鑑，서울，麗江出版社，1994，pp.2424-2427
23. 張洪善：中醫學解難，天津，天津科學技術出版社，1987，p.73
24. 金義成：小兒推拿保健述，上海，三聯書店上海分店，1989，pp.29-31
25. 劉弼臣：中醫學問答題庫，北京，中醫古籍出版社，1988，pp.49-53
26. 朱錦善：中醫育兒，北京，科學普及出版社，1988，pp.137-143
27. 王軍倉：中醫兒科診療手冊，甘肅，甘肅科學技術出版社，1992，pp.145-146
28. 胡照明：中國中醫秘方大全，上海，文匯出版社，1989，pp.337-342
29. 汪受傳：小兒常見病哮喘厭食的辨證施治，北京，中國醫藥科技出版社，1990，pp.87-102
30. 楊醫亞：中醫自學叢書，河南，河南科學技術出版社，1987，pp.110-115
31. 周天心：兒科病的中醫治療，甘肅，甘肅科學技術出版社，1991，pp.123-125
32. 汪偉生：治療兒科病效方.按摩.食療，山西，山西科學技術出版社，1992，pp.68 -71
33. 王煥華 倪惠珠：實用健兒藥膳，江蘇，江蘇科學技術出版社，1990，p. 131-142
34. 宋宇紅：中醫兒科百問，河南，河南科學技術出版社，1992，p.158
35. 鄒馥馨 劉守燦：小兒常見病外治偏方驗方，江西，江西科學技術出版社，1991，p.183
36. 趙聖諭 趙廷霞：中醫兒科診治驗篇，沈陽，沈陽出版社，1991，p.66
37. 龐振中：當代千家兒科名醫妙方寶典，北京，中國醫藥技術出版社，1994，pp.261-269
38. 曹旭：兒科證治，陝西，陝西科學技術出版社，1980，pp.187-191
39. 何世英：增訂幼科類萃，天津，天津科學技術出版社，1986，pp.280-283
40. 不著撰者：小兒衛生總微論方，北京，1990，pp.359-373
41. 安邦煜 張牧寒：明代萬密齋兒科全書，北京，中醫古籍出版社，1991，pp.112-115
42. 李 梃：醫學入門，서울，大星文化社，1990，pp.144-146
43. 孫一奎：赤水玄珠，北京，人民衛生出版社，1986，p.939
44. 徐春甫：古今醫統大全，北京，人民衛生出版社，1991，pp.949-951
45. 李文亮 齊強：千家妙方，서울，圖書出版醫聖堂，1992，pp.304-305

46. 龔廷賢 : 增補萬病回春, 서울, 杏林出版, 1972, p.139
47. 丁若鏞 : 丁茶山小兒科秘方, 서울, 杏林出版, 1979, pp.61-64
48. 中國中醫研究院 : 中醫症候鑑別診斷學, 北京, 人民衛生出版社, 1987, pp.494-495
49. 全國韓醫科大學 鍼灸,經穴學教室: 鍼灸學(下), 서울, 集文堂, 1993, p.1358