

呃逆에 對한 文獻的 考察

李鍾年 · 金炳卓*

ABSTRACT

A literatural study on the cause, treatment, prescription of H iccup.

Lee Jong-Neun, Kim Byeong-tak, O. M. D., Ph. D.

Oriental medical college, Taejeon university, 96-3, Yongwoondong, Donggu, Taejeon,
South Korea 300-716.

In the literatural syudy on the hiccup, the results were as follows:

1. Hiccup is usually named as Hae yek, Hyel yek, Yel yek.
2. The cause of hiccup are stomach cold, rising of stomach fire, stagnation of vital energy and stagnationof phlegm, yang deficiency of spleen and kideny, deficiency of stomach-yin, or mental disorder due to the stagnation of phlegm, dyspepsia, depressed vital energy.
3. The treatment of hiccup are dispel cold by warming the middle warmer due to stomach cold, expel the heat-evil to loose hollow-organ due to rising up of stomach yin, regulate vital energy and dissipate phlegm due to stagnation of vital energy and stagnation of phlegm, warm and recuperate both of spleen and kidney due to spleen and kidney yang deficiency, nourish the stomach to promote the production of body fluid due to deficiency of stomach yin.
4. The prescription of hiccup are frequently used Gamchogungangtang · Gangwhalbijatang · Leejungtang · Guelpigungang-tang due to stomach cold, Sosihotang · Daesihotang · Sojaganggitang due to rising up of stomach fire, Sunbokdaejasuktang due to stagnation of vital energy an dstagnation of phlegm, Bojungikgitang · Goakhwanganwysisan · Samsoeum due to spleen and kidney yang deficiency, Jaeumganghawtang · Daebohoan due to deficiency of stomach yin, Hwanglyenjukyletang · Leejintang · Guelpitang due to the stagnation of phlegm, Daewhajungeum due to dyspepsia, Mokhwangjogisan due to depressed vital energy.

I . 緒 論

呃逆은 氣病으로 氣가 膈下로 부터 上衝하여 咽喉를 通하여 口腔으로 排出되면서 作聲하게 하는 것을 말하고¹⁻³⁾, 氣가 逆하여 上衝

되고 喉部에서 짧고 잦은 소리를 내어 사람으로 하여금 自制하지 못하게 하는 하나의 症狀이다^{4,5)}.

呃은 氣가 逆하여 咽喉間에 發出하는 一種

* 大田大學校 韓醫科大學 內科學教室

의 聲音을 指稱 하는 것이며 逆은아래로 下降해야 할것이 도리어 上逆하는 現狀을 말한다⁶⁾.

韓醫學에서는 呃逆의 原因을 黃帝內經素問〈至眞要大論〉⁷⁾에서는 “諸逆衝上 皆屬於火”라 하였으나, 歷代醫家들^{4,8-10)}은 胃의 虛實 및 有餘와 不足으로 나누어 胃의 受納과 下降作用의 失調로 인한 胃氣의 上逆에 기인한 것이라 하였다.

西洋醫學에서는 胸腹腔의 藏器에 發生한 刺戟이 橫膈膜 神經이나 迷走 神經을 거쳐 腦中樞에 傳達되어 反射的으로 橫膈膜의 間代性 痙攣을 일으켜 聲門이 갑자기 열리고 特有的 소리를 發한다고 하였다^{5,11)}.

呃逆의 症狀이 輕微한 것은 저절로 낫게 되고 繼續的으로 끊이지 않는것은 藥을 쓰면 漸次 回復이 되나, 繼續的으로 끊이지 않으며 其他 慢性疾患過程에 나타나는 呃逆의 境遇에는 病勢가 甚화된다는 徵候이고 甚하면 死症이 된다^{5,8)}.

이에 著者는 呃逆의 原因과 그에 따른 治法과 處方에 대하여 文獻 考察을 한 結果若干의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 黃帝內經素問⁷⁾

1) 〈至眞要大論〉

太陽之復 厥氣上行 水凝雨水 羽蟲乃死. 心胃生寒 胸膈不利 心痛否滿 頭痛善悲 時眩仆食減 腰腫反痛 屈伸不便 地裂冰堅 陽光不治 少腹控舉 引腰脊 上衝心 唾出清水 及爲噦噫 甚則入心 善忘善悲. 神門絕 死不治.

…… 諸逆衝上 皆屬於火 …….

2) 〈宣明五氣篇〉

五氣所病 …… 胃爲氣逆爲呃.

3) 〈寶命全形論〉

夫鹽之味鹹者 其氣令器津泄 弦絕者 其音嘶敗 木敷者 其葉發 病深者 其聲噦 人有此三

者 是謂壞府 毒藥無治 短針無取 此皆絕皮傷肉 血氣爭黑.

2. 黃帝內經靈樞¹²⁾

1) 〈口問〉

黃帝曰 人之呃者 何氣使然?

岐伯曰 穀入於胃 胃氣上注於肺. 今有故寒氣與新穀氣 俱還入於胃 新故相亂 眞邪相攻 氣竝相逆 復出於胃 故爲噦.

2) 〈雜病〉

噦以草刺鼻 噦噦而已 無息 而疾迎引之 立已 大驚之 亦可已.

3. 金匱要略¹³⁾

〈嘔吐呃下利病脈證治〉

呃而腹滿 視其前後 知何部不利 利之則愈.

4. 巢氏諸病源候論¹⁴⁾

〈嘔噦病諸候〉

嘔噦候 : 嘔噦之病者 由脾胃有邪 穀氣不治所爲也. 胃受邪氣則嘔 脾受邪氣 脾脹氣逆 遇薑折之 氣不通則噦也.

噦候 : 脾胃俱虛 受於風邪 故令新穀入胃 不能傳化 故穀之氣與新穀相干 胃氣則逆 胃逆則脾脹 氣逆因遇冷折之 則噦也. 右手關上脈沈而虛者 善噦也.

5. 陳無擇三因方⁸⁾

1) 〈噦逆論證〉

噦逆者 咳逆也. 古方謂之噦 凡吐利後 多作噦 大率胃實則噦 胃虛則噦 此由胃中虛 膈上熱故噦 或至八九聲相連 受氣不回 至於驚人者 若傷寒久病候 噦逆聲連得 此甚惡. 經所謂壞病者是也.

2) 〈噦逆治法〉

橘皮竹茹湯 治咳逆嘔噦 胃中虛冷 每一噦八九聲相連 收氣不回 至於人者. 橘皮 人參 炙草

羌活散 止咳逆 羌活 附子 茴香 木香 炮薑 丁香.

丁香散 治咳逆嘔汁 丁香 市蒂 炙草 良薑。

6. 丹溪心法附餘¹⁰⁾

〈欬逆〉

欬逆有痰 氣虛 陰火 視其有餘不足治之 其詳在格致餘論 不足者 人參 白朮湯 大補丸 有餘并有痰者 吐之人參蘆之類 痰碍氣而吃逆者 用密水吐 此乃燥痰不出 痰者 陳皮 半夏 氣虛 人參 白朮 陰火 黃連 黃栢 滑石 欬逆自痢者 滑石 甘草 炒黃栢 白芍 人參 白朮 陳皮 加竹瀝服。

附諸方

半夏生薑湯 治欬逆欲死。

柿蒂湯 治胃膈痞滿 咳逆不止。

羌活附子散 治吐利後 胃寒咳逆。

橘皮湯 治吐利後 胃虛膈熱而咳逆者。

人參白朮湯

桂苓白朮散 消痰 止咳逆 散痞塞 開堅結痛 悶 進飲食 調和臟腑。

7. 備急千金要方¹⁵⁾

治諸嘔噦心下堅痞膈間有水痰眩悸者小半夏加茯苓湯 ……。

治氣厥嘔噦不得息方 豆豉 半夏 生薑 人參 前胡 桂心 甘草 ……。

治乾嘔噦若手足厥冷者橘皮湯方 ……。

治噦方 炙豉三升欬汁佳 又方 空腹飲薑汁一升 又方 濃煮蘆根汁飲之 ……。

8. 儒門事親²⁸⁾

夫男子婦人欬逆 俗呼曰吃忒？ 乃陰陽不和也。 乃傷寒亦有欬逆者 並可用既濟散治之。 忌寒熱物 宜食溫淡物 以養胃氣耳。

9. 醫宗必讀¹⁷⁾

〈嘔吐呃〉

經曰 諸逆衝上 皆屬於火 諸嘔吐酸 皆屬於熱。 寒氣客於腸胃 厥逆上出 故痛而嘔。 食則嘔者 物盛滿而上溢。 足太陰病 舌本強食則嘔 故寒氣與新穀氣 俱還入於胃 新故相亂 眞邪相攻

氣并相逆 復出於胃 故爲噦。 …… 噦屬少陽多氣少血 故有聲無物氣病也。 獨東垣以嘔吐噦俱屬脾胃虛弱 或寒氣所客 或飲食所傷 致上逆而食不得下也。 …… 古方通以半夏生薑爲正劑 獨東垣云生薑止嘔 但治表實氣壅 若胃虛穀氣不行 惟當補胃推揚穀氣而已 故服小半夏湯不愈者 服大半夏湯立愈 挾寒者喜熱惡寒 肢冷脈小。

10. 傅青主男女科 葉天士女科¹⁸⁾

〈水症門〉 - 呃逆

此症 乃水氣凌心包也。 心包爲水氣所凌 呃逆不止 號召五臟之氣 救水氣之犯心包也。 治法 當利濕分水。

方用：茯神 薏仁 蒼朮 白朮 人參 芡實 丁香 法製半夏 陳皮 吳茱 水煎服 二劑愈。

11. 萬病回春¹⁾

〈呃逆〉

脈呃逆甚危 浮緩乃宜 弦急必死 結代促微。 發呃者 氣逆上衝而作聲也 呃一名欬逆 若胃火上衝而逆 隨口應起於上膈 病者知之易治也。 自臍下上衝直出於口者 陰火上衝難治 俗名爲之打呃是也

胃口虛寒 手足冷 脈沈細 是寒呃也。

〔丁香柿蒂湯〕 厚朴 砂仁 甘草 乳香 丁香 柿蒂 良薑 官桂 半夏 陳皮 木香 沉香 回香 藿香

發熱煩渴 脈數者 是熱呃也。

〔小柴胡湯〕 治身熱煩渴發呃。 柴胡 黃芩 山梔 柿蒂 砂仁 半夏 竹茹 藿香 木香 回香 甘草 沉香 陳皮

一切發呃 用柿蒂沉香木香乳香砂仁爲細沫 每服一錢 淡薑湯調服最效 如口燥渴身熱 不可服。

胃中痰火發呃者。

〔黃連竹茹湯〕 治胃中痰火發呃。 黃連 竹茹 麥門冬 山梔 陳皮 半夏 砂仁 沉香 木香 回香 蘇子 甘草

水寒停胃發呃者。

〔茯苓半夏湯〕 治水寒停胃發呃。 茯苓 半夏 厚朴 乾薑 丁香 官桂 砂仁 陳皮 藿香 柿蒂 茴香 沉香 木香 甘草

膈下氣上升發呃者 陰火也。

〔滋陰降火湯〕 治陰火上升發呃。 依本方加砂仁 茴香 沉香 木香 山梔 柿蒂 辰砂

凡中氣不足脈虛微 氣不相續而發呃者。

〔補中益氣湯〕 加生脈散 黃栢以降陰火 或少加附子。

陽明內實 失下而發呃者。 六一順氣湯下之。

傷寒傳經熱症 醫者誤用薑桂等熱藥 助其火邪 痰火相搏而為欬逆者。

黃連解毒白虎湯 及竹瀝之類治之。

凡瀉痢發呃 與傷寒結胸發黃 又發呃者 俱難治也。

大抵發呃不止 將乳香紙捲燒煙薰鼻中 及灸中脘 臍中 期門 三處即效。

〔欬逆丸〕 花椒微炒 出汗去目為末 醋糊丸如梧桐子大 每服十五丸 醋湯下。

傷寒發熱而呃逆者 用黃荊子不拘多少炒 水煎服立止。

臽法： 治欬逆服藥無效者 硫黃乳香 牛角等分為細末 以酒煎令患者臽之即止。

又方 用雄黃二錢 酒一盞 煎七分 急令患者臽之即愈

灸欬逆法 乳根二穴 直乳一寸六分 婦人在乳房下起肉處 陷中灸七壯 效如神。

又方 灸氣海三五壯 亦效 氣海在臍下一寸半。

12. 濟衆新篇²⁰⁾

〈欬逆治法〉

欬逆者噦饑飯之擻名乃氣上衝作聲其發有三五聲或七八聲而止紙撚刺鼻得嚏

陰症胃寒脈細或吐下虛極理中湯培人蔘丁香柿蒂散

陽症胸滿脈數發熱口苦小柴胡湯加橘皮竹茹 痢後胃氣不足不能接續補中益氣湯加竹茹生薑附子氣從臍下逆上夜甚四物湯加地母黃栢竹茹陳皮生薑

食塞二陳湯加枳殼縮砂紫蘇

痰閉上火動下二陳湯加芩連桔梗梔子或人蔘 蘆煎服吐之挾痰氣虛六君子湯胃虛飲水多結胸 小青龍湯去麻黃加附子或五苓散

七情氣鬱木香順氣散 蘊煎湯下或蘇子降氣湯

〈欬逆順逆〉

噦聲頻密相連為實可治 若半時噦一聲為虛難治 咳逆至七八聲相連收氣不回難治 或病久脾敗而發額汗連聲不止最惡

丁香柿蒂散： 治大病後胃中虛寒欬逆 丁香 柿蒂 人蔘 白茯苓 橘皮 良薑 半夏製 各五錢 甘草 二錢五分 生薑 七錢五分 右鹿末每三錢 乘熱服 或調 蘇合香元 服之為妙一方 七味各一錢 甘草五分煎服亦佳。

橘皮竹茹湯： 治胃虛膈熱而咳逆 青竹茹四錢 橘皮三錢 人蔘二錢 甘草一錢 薑五片 棗二枚 煎服 加 白朮 枳殼尤妙 一名陳皮竹茹湯

半夏生薑湯： 治呃欲死 半夏製五錢 生薑切一兩 入青竹茹鷄子大。

13. 衛生寶鑑²⁵⁾

〈嘔吐呃逆〉

【藿香安胃散】 治脾胃虛弱 不進飲食 嘔吐不待腐熟

人蔘 丁香 藿香 陳皮 右為末 每服二錢 水二盞 生薑三片 煎至一盞 去粗冷服

【二陳湯】 治痰飲為患

半夏 橘紅 茯苓 甘草 右咬咀 每服五錢 水一盞半 薑五片 烏梅半箇 同煎至八分 去粗熱服 不以時嘔吐甚者 加丁香一兩

【丁香柿蒂散】 治諸種呃呃嘔吐痰涎

丁香 柿蒂 青皮 陳皮 右為粗末 每服三錢 水一盞半 煎至七分 去粗溫服 無時

【羌活附子湯】 治呃逆

木香 附子 羌活 茴香 乾薑 右五味為細末 每服二錢 水一盞半 鹽一捻 煎二十沸 和粗熱服 一服止

治一切呃逆不止 男左女右 乳下黑盡處一韭

葉許 灸三壯 病甚者灸二七壯。

14. 內經診斷學²²⁾

〈呃逆〉

呃逆 唐以前稱爲「噦」。有氣上逆從咽喉出發生一種不由自主的沖激聲音 其聲呃呃 故後世稱之爲「呃逆」。是胃氣上逆所致。呃逆的聲音 有高低長短和間歇時間長短的不同 據此可診察病情的虛實寒熱。呃聲不高不低 病人神清氣爽 無其他兼見證候 往往出於一時氣逆 或偶然食後觸冒風寒 或食時咽下匆促所引起。這些都是偶然現象 或病邪十分輕淺 不治自愈。若久病聞呃 多屬危重 臨床上必須注意。

呃逆而舌苔白 脈遲 手足冷 口中和 或受冷氣即發的 是寒呃。

呃聲高而短 燥渴 脈數 是熱呃。

呃聲低而長 脈象無力 兼見虛證的 是虛呃。

呃聲強 氣盛 脈象滑實 多是實呃。

15. 證治彙補⁴⁾

〈呃逆〉

〔大意〕 內經有咳逆而無呃逆 大率由痰閉于上 火動于下 上注于肺 直衝清道而作聲也 有陰陽之分 虛實之別 寒熱之異 不可一概混治 要知胃實則噦 胃虛則噦。

〔內因〕

有久病胃虛者 有傷寒失下者 有痰結于上 火起于下 痰火相搏者 有胃弱陰虛 木挾火勢 上凌胃土者 有過服寒涼 胃寒而得者 有水停食鬱 氣逆而得者 有悲怒鬱熱者 有單衣着寒者。

〔外候〕

火呃 呃聲大響 乍發乍止 燥渴便難 脈數有力 寒呃 朝寬暮急 連續不已 手足清冷 脈遲無力 痰呃 呼吸不利 呃有痰聲 脈滑有力 虛呃 氣不接續 呃氣轉大 脈虛無力 癆呃 心胸刺痛 水下即呃 脈芤沈澁。

〔呃逆上下〕

中焦呃逆 其聲輕而短 水穀爲病也 下焦呃逆 其聲惡而長 虛邪相搏也。

〔呃逆虛實〕

不足因內傷脾胃 及大病後胃弱 多面青肢冷 便軟 有餘因外感胃熱 及大怒大飽 多面紅肢熱 便閉 虛者難治 實者易愈 如尋常無別症 忽然發呃者 屬氣逆與痰滯。

〔呃逆危症〕

傷寒及滯下後 老人 虛人 婦人產後 多有呃症者 皆病深之候也。若額上出汗 連聲不絕者 危

〔脈法〕

浮而緩者易治 大而散者難治 結促者可治 脈代者難治 又左關弦者爲木乘土 右寸數者爲火形金 俱不治。

〔治法〕

治當降氣化痰和胃爲主 隨其所感而用藥 氣逆者 疎導之 食停者 消化之 痰滯者 湧吐之 熱鬱者 清下之 血瘀者 破導之 若汗吐下後 服涼藥過多者 當溫補 陰火上衝者 當平補 虛而挾熱者 當涼補。

〔溫補宜審〕

局方概用丁附薑桂 溫暖助火 不辨寒熱 其間氣實痰滯 當用開導者 若執一治之 損不足而益有餘 宜乎呃逆之必死也。

〔用藥〕

主以二陳湯 平人氣呃 加枳殼 蘿菔子。食呃 加山楂 麥芽。痰火 加山梔 黃連。水氣 加豬苓 澤瀉。胃虛 加人參 白朮。胃寒 加丁香 炮薑。傷寒失下 主以承氣湯。頑痰可吐 主以瓜蒂散 氣不歸原 主以八味丸 古方用柿蒂者 取其苦溫 能降滯氣也。

〔呃逆選方〕

陳皮湯：治痰氣作呃 陳皮 四錢，生薑 八錢 水煎服。

橘皮竹茹湯：治虛熱痰呃 陳皮，竹茹 各二錢，大棗 三枚，生薑 八分，人參 一錢，甘草 一錢。

柿蒂散：治虛寒作呃 柿蒂 丁香 人參 各等分。

丁香柿蒂散：治寒氣作呃 丁香 柿蒂 青皮 陳皮 各等分。

木香調氣散：治氣鬱氣逆作呃

理中湯：治虛寒作呃

麥附湯：治大汗大吐大瀉後 厥冷呃忒腹痛
人參 一兩，附子炮 五錢。

大補丸：治陰火上炎作呃

大柴胡湯 蘇子降氣湯 涼膈散 三方皆治地道
不通 因而呃逆 及火鬱爲患者。

外治法 或以紙燃鼻嚏而止 或以詐冤盜賊而
止 或鼻聞食香調氣而止 開抑之駭之 而使氣下
也 此治氣逆之法 若夫虛寒呃逆 用乳香硫黃艾
葉各三錢爲末 好酒一鐘 煎數沸 乘熱使病人鼻
嗅其氣 甚者灸門穴於乳下動處 男左女右三
七壯 再不止者 灸臍下丹田二三十壯 間有活
者。

16. 徐靈胎醫書全集²⁴⁾

郡中隆某 患呃逆 不過遇爾胃中不和 挾痰挾
氣

世俗所謂冷呃也 不治自愈 非若病後呃逆 有
虛實寒熱之殊 關於生死也 陸乃膏梁之人 從未
患此 遂大懼 廷醫調治 醫者亦大駭云 此必大
虛之體 所以無病見此 卽用人參白朮等藥 痰火
凝結而胃絡塞 呃遂不止 病者自問必死 與學驚
惶 余診視之 不覺狂笑 其昆仲在旁 怪而問故
余曰 不意近日諸名醫冒昧至此 此非病也 一劑
卽愈矣 以瀉心湯加旋覆花枇杷葉 果一劑而呃
止 越一月 呃又發 乃用前日諸醫治之 數日而
死 其老業素相熟 偶遇於他所 問其主人安否 因
述其故 余曰前機死 我以一劑救之 何以蹈早轍
曰 衆論紛紛 謂補藥一定不忒 直至臨死時欲來
敦請 已無及矣 嗚呼 豈非命耶。

17. 醫學入門⁹⁾

〈呃逆〉

【呃逆】分不足有餘

不足은 因內傷脾胃와 大病後에 胃弱이니
多面靑 肢冷 便軟이오 有餘는 因外感으로 胃
燥와 大怒大飽니 面紅 止熱 便閉하나 有餘는
可治나 不足者는 危하리라

不足火炎 陰氣虛

火는 元氣之賊이라 人之陰氣는 依胃氣而養

하나니 胃土受傷이면 則木氣 侵之하며 陰火
所乘하야 不得內守하며 木狹相火하여 直衝清
道而上하리니 乃虛之甚也라

○ 膏梁으로 濕熱者면 十味小柴胡湯으로
吞 單黃柏丸커나 或調 益元散이오 胃火로 善
食者면 小半夏湯에 加山梔 黃芩하야 吐之요
火盛者면 益元散에 加黃柏 黃連하고 自利면
更加 白朮 白芍 陳皮니라.

○ 久病滯下와 婦人産後에 從臍下로 逆上
하야 夜分에 轉甚者면 皆屬陰虛니 四物湯에
加知柏 陳皮 竹茹니라.

勞役傷脾 故有此

貧苦大勞로 火動하야 濁升 清陷자면 補中
益氣湯이니 或合 生脈散에 加黃柏 附子 少許
니라 俠房勞者면 瓊玉膏요 腎氣가 不歸元者
면 九味安神丸이니라

久病寒搏 火爲고

極是危證이라 脈數이면 爲火刑金이니 必死
니라 凡傷寒吐下와 雜病이 久

에 每呃逆者는 皆火欲上行에 爲胃中寒邪
所遏일세故로 搏而有聲이니 俱宜丁香柿蒂散
羌活附子湯 理中湯에 倍人參이오 三香散을
或 木瓜根煎湯으로 吸지요 中虛하야 昏慣脈
結者면 炙甘草湯으로 救之니라

有餘飽食 失升降

二陳湯에 加枳殼 砂仁이니라.

痰鬱何由 得泰舒

痰은 폐於上하고 火는 動於下로대 無別證이
다가 忽然 發呃하야 從胸中으로 起者면 芩連
二陳湯이오 或半夏 陳皮 薑을 煎服커나 或人
參蘆 煎湯으로 吐之니 停痰커나 或咽老鬱痰
하야 熱者도 亦宜라 大蓋 人參蘆는 瀉肺하나
니 肺衰氣降이면 而火土가 復位矣니라

陽證失下 多潮熱

地道가 不通이면 因而呃逆이니 宜寒藥으로
下之니 大柴胡湯이오 陽極하야 脈微將脫者면
宜涼膈散 解毒湯으로 養陰退陽하고 不可大下
니라

汗吐下後 熱未除

小柴胡에 加陳皮 竹茹커나 或 橘皮 竹茹湯

單瀉心湯이니라.

有餘湧泄 不足補

平人이 食物을 太速커나 飲水가 入肺커나 喜笑太多도 亦屬有餘요 食呃과 笑呃에는 以紙撚으로 鼻耑커나 或 久閉氣면 可止니라

○ 水呃에는 小陷胸湯이니 小青龍湯에 去麻黃하야 清之利之 而已니라.

補有溫平 涼莫拘

凡 汗吐下後에 服涼藥을 過多者면 當溫補脾胃하고 陰火上衝者는 當平補하고 挾熱者면 宜涼補어늘 局方에 率用 丁香 附子 하야 溫暖助火하야 損不足而益有餘하니 宜呼 呃逆之 必死也니라.

18. 醫學心悟²⁾

〈嘔吐呃〉

嘔者 聲與物俱出 吐者 有物無聲 呃者 有聲無物 世俗謂之乾嘔. 東垣以此三者 皆因脾胃虛弱 或寒氣所客 或飲食所傷 以致氣逆而食不得下也.

香砂二陳湯主之. 然嘔吐皆有屬火者 經云 食不持入 是有火也. 食入反出 是有寒也. 若拒格飲食 點滴不入者 必用薑水炒黃連以開之 累用累效. 至於飲食反出 固爲有寒. 若大便閉結 須加血藥以潤之 潤之不去 宜密煎導而通之. 蓋下竅開 上竅即入也. 其有因脾胃虛弱而土者 補中爲主 理中湯. 其有因痞積滯凝而吐者 消積爲主 和中丸. 若命門火衰 不能生土者 補火爲主 八味丸. 復有呃逆之證. 氣自臍下直上衝 多因痰飲所致 或氣鬱所發 扁鵲丁香散主之. 約火氣上衝 橘皮竹茹湯主之. 至於大病中見呃逆者 是爲土敗木賊 爲胃絕 多難治也.

二陳湯 通治嘔吐呃 隨症加減. 前症若脾胃虛弱 加入參 白朮. 若寒氣所侵 加薑 桂 甚加附子. 若飲食所傷 加山梔 麥芽 神麩 香附 砂仁 藿香. 若飲食衝口而出 不得入者 是爲有火 加黃連 山梔. 若大便結燥 加當歸 黃芩 知母. 若有積滯 宜兼服和中丸.

理中湯 和中丸 八味丸 扁鵲丁香散 橘皮竹茹湯

19. 韓方臨床四十年¹¹⁾

〈橫膈膜痙攣〉

咳逆 一名 吃逆 또는 呃逆 딸꾹질

間代性痙攣의 症狀은 呃逆이 主症狀으로 되는데 大概 腦腫瘍 中樞神經系의 疾患에 의하여 發作된다. 이 證의 豫後는 不良하다. 漢方醫學에는 이후 咳逆 食塞咳逆 痰閉咳逆 水結咳逆 과소咳逆 등으로 分類한다. 強直性痙攣의 症은 疼痛과 呼吸困難을 招來하는데 狂犬病 破傷風 子癇 腦炎등과 같이 續發된다.

治法 : 原因療法을 行하여야 한다.

丁香柿蒂散 - 咳逆通治藥이다. 大病後에 胃中이 虛汗하고 咳逆하는 것을 다스린다. 丁香 柿蒂 人參 白茯苓 橘皮 良薑 半夏各一錢 甘草五分 薑七 水煎溫服 麝香蘇合元 調服 尤好.〈寶鑑〉

陳皮竹茹湯 - 胃가 虛하고 膈而熱하고 咳逆하는 것을 다스린다. 橘皮三錢 人參二錢 青竹茹四錢 甘草一錢 薑五 棗二 白朮 枳殼을 加味하면 尤好.

身熱口渴 加柴胡 黃芩 去丁香 〈入門〉

補中益氣湯 痢疾뒤의 咳逆을 다스린다.

小青龍湯 傷寒表症未解 水結咳逆을 다스린다.

順氣消滯湯 治酒飽食後 發呃逆 連聲不止者. 陳皮 半夏 白朮 白茯苓 丁香 柿蒂 黃連 神麩 香附子 竹茹 甘草各一錢 薑五 水煎溫服 〈壽世〉

六君子湯 氣虛 痰閉咳逆을 다스린다.

加味復脈湯 胃氣損傷과 久病으로 呃逆而無脈者. 黃耆 蜜炙三錢 人參 白朮各二錢 半夏 白茯苓 山藥一錢半 麥門冬 五味子 陳皮 竹茹 炙甘草 各一錢 白豆蔻 唐木香各七分 薑五 水煎服한다. 呃逆에 中脘穴, 關元穴에 灸를 한다.

20. 東醫內科學⁵⁾

〈呃逆〉

呃逆은 氣가 逆하여 上衝되고 喉部에서 짚고 잦은 소리를 내는데 사람으로 하여금 自

制하지 못하게 하는 하나의 症狀이다. 西洋醫學에서는 胸腹腔의 藏器에서 發生한 橫膈膜神經이나 迷走神經을 거쳐 腦中樞에 傳達되어 反射的으로 橫膈膜의 間代性痙攣을 일으켜 聲門이 갑자기 열리고 特有的 소리를 發하는 것을 말한다. 옛 文獻에서는 噓라고도 부른다. 이 病이 우연히 發生된것은 大概가 輕微한 것으로서 藥을 쓰지 않아도 저절로 낫게되고, 繼續的으로 끊이지 않는 것은 藥을 쓰면 漸次 回復된다. 論하려고 하는 것은 繼續的으로 끊이지 않는 呃逆을 논한다. 이 病이 기타 慢性疾患過程에서 나타나는 경우 이는 病勢가 甚化된다는 徵候이다.

病因病理

呃逆의 發生은 主로 胃氣의 上逆으로 因한 것으로서 胃는 受納과 下降을 主하여 下行하는 것이 正常이지만 身體虛弱 邪實은 모두 胃氣의 下降에 影響을 준다. 主로 다음과 같은 原因이 있다.

1) 飲食不節

찬 날음식을 過食하거나 寒冷한 藥物을 服用하게 되면 寒氣가 中焦에 蓄積되어 胃腸이 阻塞된다. 그리고 辛熱炙燂한 飲食을 過食하거나 溫燥한 藥物을 服用하여 燥熱이 內에서 盛하여져 陽明의 府가 實하여 胃氣가 下行하지 않게되면 呃逆을 일으킨다.

2) 精神刺戟

情緒不和로 氣가 鬱滯되고 火로 化하면 肝火가 胃를 犯하고 또는 痰이 內에서 阻滯되고 이것이 오래도록 鬱滯되어 熱로 化하여 胃氣를 下降하지 못하게 되므로 上逆하여 呃逆을 發生하게 한다.

3) 勞力太過

過勞로 中氣를 耗傷하거나 高齡에다 身體가 虛弱하고 오랜 病에 오랜 泄瀉로 脾胃의 陽氣를 衰弱하게 하여 上升되지 못하거나, 濁氣가 下降되지 못하거나 또는 熱病에 津液을 傷하고 汗吐를 지나치게 하여 胃液을 耗傷하고 虛火가 上逆하게 되면 呃逆을 일으킨다.

1. 辨證施治

呃逆症은 辨證에서 먼저 虛實을 把握하고 寒熱을 區分해야 한다. 治療面에 있어서 和胃降氣 平喘을 主로 한다. 寒으로 因한 것은 溫해주고, 熱로 因한 것은 淸해주며, 虛로 因한 것은 補해주고, 實로 因한 것은 攻해준다. 다만 重病에서 呃逆이 나타나는 것은 元氣가 衰敗한 症狀이므로 脾胃를 急히 溫補하여 元氣를 도와주거나 陰液을 滋養하는 등의 方法을 쓰는데 다음과 같다.

1) 胃中寒冷

① 症候分析 : 寒邪가 阻遏하여 胃氣가 通降되지 못하기 때문에 胃氣가 上逆하여 呃聲이 힘이 있는 것이다. 胃氣가 不和하고 升降機能이 失調되므로 脘悶不舒하다. 熱을 받으면 輕減되고 寒氣를 받으면 甚해지는 것은 寒氣가 熱을 받으면 流通되기 쉽기 때문이다. 만일 이 두 寒氣가 겹치면 그 病勢는 더욱 甚해진다. 胃에 寒氣가 있으므로 食少 口不渴하고 舌苔가 白潤하며 脈은 遲緩하다.

② 治療法則 : 溫中祛寒

③ 處方用藥 : 丁香散을 主方으로 한다. 處方中에 丁香 柿蒂 良薑은 溫中祛寒하고 理氣降逆한다. 寒이 重하면 肉桂 吳茱萸를 加하여 溫陽 散寒 降逆하여준다. 만일 痰滯가 겹쳐 除去되지 않고 脘悶噎腐하면 厚朴 枳實 陳皮를 加하여 行氣 化痰 消滯해 준다.

2) 胃火上逆

① 症候分析 : 宿食으로 인한 痰濁이 오래 동안 胃內에 蓄積되었다가 火로 化하여 胃火가 上衝하기 때문에 呃聲이 우렁차고 치솟듯이 나타난다. 熱이 盛하므로 口臭煩渴하고 腑가 實하므로 面赤 便秘하며, 舌苔가 黃하고 脈이 滑濫한 것은 實熱이 內에서 盛한 徵候이다.

② 治療法則 : 泄熱通腑

③ 處方用藥 : 小承氣湯을 主方으로 한다. 處方中에서 大黃 枳實 厚朴은 泄熱通腑하고 寬中行氣한다. 만일 嘔吐痰濁을 兼하면 半夏 陳皮 竹茹 등의 化痰降逆 하는 藥을 加味한

다.

3) 脾胃陽虛

① 症候分析 : 脾胃는 運化를 主管하고 昇清降濁하는데 脾胃가 虛弱하면 虛氣가 上逆하므로 呃聲이 낮고 弱하며 呼吸이 繼續되지 못하고 食少困難하게 된다. 甚할 境遇에는 脾陽도 虛해지므로 生化의 源泉이 不足하게 되고 面色이 蒼白하여 潤氣가 없게된다. 陽氣가 輸布되지 못하기 때문에 手足이 차다. 腎陽이 虛하면 腰膝에 힘이 없다. 結局에는 腎氣가 攝納하지 못하여 呃聲이 끊겼다가 病이 重해진다. 舌質이 淡하고 脈이 沈細한 것은 陽氣가 衰弱한 徵候이다.

② 治療法則 : 溫補脾胃

③ 處方用藥 : 旋覆代赭湯을 主方으로 한다. 이 處方은 降逆에 中點을 두고 甘味로써 和中하는 處方이다. 處方 중에 人蔘 補益한다. 脾胃의 陽이 虛하여 惡寒肢冷하고 大便이 澹薄하는 境遇는 附子 白朮 乾薑 丁香 등을 加하여 溫陽建脾하여 逆氣를 平케 해준다.

4) 胃陰不足

① 症候分析 : 熱病으로 胃陰을 傷하였으므로 胃津이 不足하여 濡潤하지 못하고 和降이 失調되었기 때문에 呃聲이 促急하고 連續되지 않으며 口舌乾燥하고 煩渴不安하다. 舌質이 紅하고 脈이 細數한 것은 陰液이 耗損된 徵候이다.

② 治療法則 : 生津養胃

③ 處方用藥 : 益胃湯을 主方으로 한다. 여기에 枇杷葉 石斛 柿蒂 刀豆子 등을 加하여 降逆止嘔한다.

21. 諸病源候論校釋³¹⁾

〈咳逆候〉

〔原文〕 咳逆者 是咳嗽而氣逆上也. 氣爲陽 流行臟腑 宣發腠理 而氣肺之所主也. 咳病由肺 虛感微寒所成 寒搏于氣 氣不得宣 胃逆聚還肺 肺則脹滿 氣遂不下 故爲咳逆. 其狀 咳而胸滿氣逆 膊背痛 汗出 尻陰股 膝 臑 跗 足皆

痛……(語釋) 咳嗽而又氣上逆者 稱爲咳逆. 氣爲陽 流行于臟腑 宣發于腠理 而氣又是肺之所主. 如肺虛感受微寒 則成咳. 寒邪搏于氣 分 肺氣失宣 胃氣逆聚于肺 肺則脹滿 氣逆不下 所以發生咳逆. 其狀 咳而胸滿氣逆 肩背疼痛 汗出 尾骶部連及大腿 小腿 足部都痛.

22. 傷科補要²³⁾

〈呃逆門〉

人有忽然之間 呃逆不止 人謂是寒氣之相感也 誰知是氣逆而寒入之 故成呃逆也 然而氣之所以不順者 非氣之有餘 乃氣之不足也 夫此氣爲何氣乎 蓋丹田之氣足 則氣守於下焦而氣順 丹田之氣不足 則氣奔於上焦而氣逆矣 呃逆雖是小症 然治之不得法 住住有變成危症 而不可救 以徒散其寒 而不補其氣也 治之法 宜大補其丹田之氣 而少佐之以去寒之藥 則氣旺而可以接續 寒去而足以昇提 故不必止呃逆 而呃逆自上也 方用定呃湯 人蔘 白朮 丁香 陳皮 茯苓 沈香末 牛膝 水煎服 一劑而呃逆止矣 參苓白朮 純是補氣回陰之藥 丁香去寒 沈香牛膝降入丹田 以止其逆 逆氣既回 而呃自定 孰謂補氣之藥 非即轉氣之湯哉.

人有痰氣不清 一時作呃逆之者 人以爲火逆作祟也 夫火逆之痰 口必作渴 今不渴而呃逆 乃是痰氣之故 而非火邪之祟也 夫痰在胃口 而呃逆在丹田 何以能致此耶 不知怪病 多起於痰 安在呃逆而獨異之 此丹田之氣欲升於上 而痰結於胸中 不使其氣之直上也 此種呃逆 較虛呃者甚輕 治之法 消其痰氣 而呃逆自除 方用二陳湯加減治之. 人蔘 陳皮 半夏 甘草 厚朴 茯苓 水煎服 一劑即愈 二陳湯爲治痰之妙劑 加入人蔘厚朴 於補氣之中 而行降氣之藥 自能去痰於上焦 達氣於下焦也.

人有口渴舌燥 飲水之後 忽然呃逆者 人以爲水氣之故也 誰知是火氣之逆乎 此火乃胃火也 胃火太甚 必大渴呼水 今但渴而不喜大飲水者 乃胃氣之虛 而胃火微旺也 故飲水雖快 而多則不能異消 火上沖而作呃逆耳 治之法 宜補其中之土 而降氣胃中之火 則胃氣自安 而胃火自息

呃逆亦自止矣 方用平呃散 玄蔘 甘菊花 人蔘 白朮 茯苓 麥冬 甘草 水煎服 一劑即平 此方降胃火而又不致耗胃氣 所以奏功寔神 倘以爲胃火之盛 而輕用石膏 雖亦能取勝而 終於胃土有傷 呃逆除而他病又生矣 不若此方之和而又神也。

人有氣搖之後 肝又血燥 肺又氣熱 一時呃逆而不止 人以爲火動之故也 誰知亦是氣逆而不舒乎 蓋肝性最急 一拂其意 則氣必下弓脾土 而脾土氣肺則腰膈之間不通 而氣乃上奔於咽喉而作呃逆矣 倘亦用降火降氣之藥 則呃逆更甚 必須用散鬱之劑 而使之清痰潤肺之藥爲得也 方用解呃丹 茯苓 白芍 當歸 白朮 蘇葉 麥冬 白芥子 柴胡 水煎服 一劑而呃逆即止 治方爲散鬱之神方 不特治呃逆已也 用白朮以利腰膈之氣 用柴胡當歸以舒肝膽之氣 用蘇葉麥冬以潤肺金之氣 用茯苓以通心與膀胱之氣 用白朮芥子以宣膜膈之氣 是一身上下之氣 盡行流通 又何慮下焦之氣不上升於咽喉乎 故一劑而收功也

人有時而呃逆 時而不呃逆者 人以爲氣滯之故也 誰知是氣虛之故乎 夫氣旺則順 氣衰則逆 五行之道也 凡逆之至者 皆衰之極耳 使氣衰不甚 何至於逆乎 惟其衰之甚 則氣弱而不能轉而呃逆生焉矣 惟其氣衰而呃逆者 不比痰呃與火呃也 補其氣之虛 而呃逆自止 倘不知補氣以治呃 而惟從事於消痰降火也 則輕必變重 二重必入死矣 況痰火之呃 亦虛而致之也 不止寒呃之成於虛也 然則不補虛而徑可以治呃乎 方用六君子湯加減治之 人蔘 白朮 茯苓 陳皮 甘草 半夏 柿蒂 水煎服 連服三劑而呃自除 此方乃治胃之聖劑 胃氣弱而諸氣皆弱 胃氣旺而諸氣皆旺 故補胃氣 正所以補諸氣也 氣既旺矣 豈尙有氣逆之病乎 自然氣轉於須臾 而呃逆?止矣 汎柿蒂尤易轉呃乎 且胃又多氣之腑也 諸氣之逆 皆從胃始 然則諸氣之順 何獨不由胃始哉 故胃氣一轉 而諸氣無不轉也。

23. 東醫臨床要鑑²¹⁾

呃逆이란 <內經> 및 <金匱>에서 말하는 噦

症 (東醫寶鑑에서 말하는 呃逆증) 으로서 俗稱 딸꾹질을 가리킨다. 만약 久病으로 正氣가 虛弱해진 사람으로서 呃逆이 斷續不繼하고 그 소리가 微微한 境遇는 元氣敗絶의 症候이다.

寒呃 特徵 冷氣를 썩면 곧 發作을 일으킨다

治法 溫中散寒

治方 丁香柿蒂散

熱呃 特徵 소리가 비교적 맑고 繼續의으로 이어진다.

治法 清火降逆

處方 橘皮竹茹湯 合 左金丸

陰虛 特徵 吃聲이 微怯하며 때로는 半時間에 겨우 한번 하는 程度이고 甚한 境遇에는 斷續不繼한다

治法 生津養胃 滋陰斂陽

處方 益胃湯 加石斛 枇杷葉 柿蒂

腎陰下虛 沖氣內動의 境遇에는 大小定風珠

陽虛 特徵 吃聲이 微弱하되 잦다

治法 溫中回陽

處方 理中湯 加丁香 肉桂 附子, 半夏厚朴湯

食滯 特徵 吃聲에 힘이 있고 때로는 酸腐之味가 吃逆과 함께 吐出된다

治法 消食導滯

處方 二陳湯 加枳實 竹茹 神麴 山楂 麥芽 平陳健脾湯

痰飲 特徵 主로 冷飲으로 因해서 發作된다

治法 順氣滌痰

處方 二陳湯 加薑汁 竹瀝 烏藥 木香 香附子.

24. 張氏景岳全書¹⁶⁾

〈呃逆〉

經義：口問篇 黃帝曰人之噦者何氣使然岐伯曰穀入於胃胃氣上注於肺今有 故寒氣與新穀氣俱還入於胃新 故相亂真邪相攻氣併相逆復出於胃故爲噦 肺主胃噦取手太陰足少陰

宣明五氣篇曰 爲胃氣逆謂呃爲恐

雜病篇曰 噦以草刺鼻嚏嚏而已無息而疾迎引之入已大驚之亦可已

至真要大論曰 陽明之復嘔吐咳呃 太陽之復唾出清水及噦噫 諸逆上沖皆屬於火

寶命全形論曰 病甚者其聲呃

邪氣臟腑病形論曰 心脈小甚爲善呃

三部九候論曰 若有七診之病其脈候亦敗者死矣必發噦噫

論證：噦逆一症古無是名其在內經本謂之噦因其呃呃連聲 故今以呃逆名之於義亦妥觀內經治噦之法以草刺鼻嚏及氣息迎引大驚之類 是皆治呃之法此噦本呃逆無待辨也 自孫真人云遍尋方論無此名遂以效逆爲噦 因至後世訛傳乃以欬逆乾嘔噦氣之類互相淆亂自唐 今矣此名之不可不察亦不可不正也 一欬逆之名原出內經本以欬嗽氣逆者 爲言如氣交變大論曰歲今太過甚即喘欬逆氣此因喘欬 以致氣逆故云欬逆氣也 又曰欬逆甚而血溢正 以欬逆不止而血隨氣溢則病之常也未聞以呃逆而見血者也 卽如六元正紀大論云金鬱之發民病欬逆者 亦是此意此欬逆之非呃逆亦甚明矣 而今後世諸公乃悉以噦爲欬逆 豈皆未之詳察耶 及觀丹溪之言在纂要則曰孫真人誤以噦爲欬逆 是爲噦非欬逆在心法附錄則曰欬逆爲病古謂之噦近謂之呃此又謂噦卽欬逆也 在嘔吐門則又曰有聲有物謂之嘔 吐有物無聲謂之噦此又以乾嘔爲噦也 前後不一何其自謬若此在如海藏口問諸公有以噦爲乾嘔者 有以欬逆爲噦者總屬謬矣 蓋嘔卽吐之類但吐而無物者曰嘔嘔而有物者 曰吐腹脹噦氣者曰噦逆氣自下而上者亦曰噦 此四者之辨自有正名顯可紛分若是乎茲余析而判之曰噦者呃逆也非欬逆也 欬逆者欬嗽之甚者也非 呃逆也 乾嘔者無物之吐卽嘔也非噦也 噦者飽食之息卽噦氣也非欬逆也 後人

但以此爲鑑則異說之疑可盡釋矣 一 呃逆證有傷寒之呃逆 有雜證之呃逆其在古人則悉以虛寒爲言惟丹溪引內經之言曰 諸逆衝上皆屬於火病人見此似爲死證然逆有實者 不可不知余向見此說疑其與古人相左不以爲然蓋亦謂 此證必屬虛寒何有實熱茲及晚年歷驗始有定見乃知丹溪 此言爲不誣也 雖其中寒熱虛實逆有不同然治呃之由總由氣逆 氣逆於下則直衝於上無氣則無呃無陽亦無呃 此病呃之源所以必由氣也欲得其象所以爲淳而汨汨不已者 此氣爲淳之本而氣卽陽也然病在氣分 本非一端而呃之大要逆惟三者而已 則 一曰寒呃 二曰熱呃 三曰虛脫之呃寒呃可溫可散寒去則氣自舒也 熱呃可降可清火靜而氣自平也 惟虛脫之呃則誠危殆之證其或免者亦萬幸矣凡諸治法當辨如左

論治

凡雜證之呃 雖由氣逆然有兼寒者有兼熱者有因食滯而逆者 有因氣滯而逆者有因中氣虛而逆者 有因陰氣竭而逆者但察其因而治其氣自無不愈若輕逆之呃 或偶然之呃氣順則已本不必治惟屢呃爲患及呃之甚者 必其氣有大逆或脾胃元氣大有虧竭而然實呃不難治而惟元氣敗竭者 乃最危之候也 一寒滯爲呃者或以風寒 或以生冷或其臟氣本寒偶有所逆 皆能致呃但去其遏抑之寒而呃自止宜橘皮湯三因丁香散 或二陳湯加生薑五七片或佐關煎 或甘草乾薑湯橘皮乾薑湯之類皆可酌用 ○ 若寒之甚者漿水散或四逆湯 一胃火爲呃者 其證極多但察其脈見滑實而形氣不虛胸膈有滯或大便堅實或不行者 皆其胃中有火所以上衝爲呃 但降氣火其呃自止惟安胃飲爲最妙余嘗治愈多人皆此證也 一氣逆爲呃而兼脹悶者宜加減二陳湯加烏藥或寶鑑丁香柿蒂散 或羌活附子湯或神香散 一食滯而呃者加丁香湯或溫胃飲加丁香 ○ 若因勞倦內傷而致呃逆者宜補中益氣湯加丁香 ○ 凡中焦寒甚者多由脾胃氣虛然皆脾胃不虛則寒亦不甚故治寒者 當而脾氣爲主 ○ 若吐利後胃氣微虛或兼膈熱而呃者宜橘皮竹茹湯 無熱者宜生薑半夏丁香柿蒂白朮肉桂之類皆可酌用 一下焦虛寒者其肝腎生氣之源不能暢達 故凡虛弱之人多見呃逆正而元陽無力易

爲遏抑而然呃逆之本多在腎中 故余製歸氣飲主之 甚效或用理陰煎加丁香以疏氣妙亦如之 一凡以大病之後或而虛羸之極 或以虛損誤攻而致呃逆者此最危之證察氣中虛速 宜補脾察其陰虛速宜補腎如前二條固其法矣 然猶恐不及則惟大補元煎及右歸飲之類斯庶幾者也 一呃逆證凡聲強氣盛而脈堅滑實者 多宜清降若聲小息微而脈見微弱者多宜溫補

傷寒呃逆

凡傷寒之呃逆 無非氣逆之病氣有與雜證不同者如仲景所言則其類也 然猶有未悉及治有未備者謹略如左

一傷寒胃中虛冷等證 大約與前雜證相似悉宜如前以溫中等劑治之 或如仲景所言胃中虛冷及飲水則呃等證當以後條仲景法治之 一傷寒邪在表者與裏無涉故無噦證 惟少陽證邪在半表半裏之間則寒熱往來氣爲邪抑而呃逆者 有之矣宜柴陳煎主之有寒者 加丁香有火者加黃芩或小柴胡湯亦加 一傷寒失下邪入正陽明內熱之極三焦乾格陰道不行而上衝作呃者 必宜去火去閉斯逆氣得降而呃乃可愈然必察邪之微甚 如無堅實脹滿等證而但以乾澀燥實者宜白虎湯 或竹葉石膏湯或瀉心湯良解之 若果有燥糞大便閉結脹滿實堅俱全者宜三承氣湯下之 一傷寒邪有微解而用溫補太過者 則其中焦氣逆最能爲噦惟安胃飲爲最妙 若氣逆無火者宜橘皮湯 若兼表邪未解者宜柴陳湯 一傷寒誤攻或吐或下誤用寒涼而致脾腎胃氣大虛大寒而發噦者 大爲呃候屬當以前雜症溫胃理陰等法調治之恐遲則無濟於事也

間易方

一方 治呃逆久不愈連連四五十聲者用生薑搗汁一合加蜜一匙溫熱服 一鼻法 治呃逆服藥不效者用硫黃乳香等分以酒煎令患人以鼻嗅之效 一方用雄黃一味煎酒嗅

灸法

兩乳穴 治呃逆立止取穴法婦人以乳頭垂下到處是穴男子不可垂者 以乳頭下一指爲率與乳頭兩直骨間陷中是穴 男左女右灸一處艾炷如小麥大著火即止火三壯不之者不可治 膻中 中脘 氣海 三里

呃逆論列方

三陳湯 橘皮湯 四逆湯 安胃飲 溫胃飲 歸氣飲 理陰煎 右歸飲 佐關煎 漿水散 柴陳煎 白虎湯 神香散 大補元煎 瀉心湯 大和中飲 小和中飲 小柴胡湯 大承氣湯 小承氣湯 加減二陳湯 橘皮乾薑湯 甘草乾薑湯 生薑半夏湯 橘皮竹茹湯 三因丁香散 補中益氣湯 羌活附子湯 理中加丁香湯 竹葉石膏湯 寶鑑丁香柿蒂散

論外備用方

參附湯 柿蒂湯 丁香溫中湯 養正丹 丁香柿蒂散

25. 奇效良方²⁷⁾

〈嘔吐噦門〉

…… 靈樞又曰 人之呃 蓋穀入於胃 胃氣上注於肺 寒氣邪氣穀氣 俱還入胃 新古相亂 眞邪相功 氣併相逆 復出於胃 故爲噦 又云 胃氣逆爲噦 又曰 病甚者其聲噦 東垣發明 嘔吐噦者 俱屬於胃 胃者總司也 究其三者之源 皆因脾胃虛弱 或因寒氣客胃 加以飲食所傷 而致胃氣上逆 或嘔或吐或噦者 皆陰火之邪上衝 而吸入之氣不得入 故食不下也 邪氣充之 火逆胃中而 作者也 以其虛實爲異耳 …… 噦者少陽也 少陽多氣少血 故有聲無物 氣病也 治以薑製半夏 朱奉議治 嘔吐噦 以生薑橘皮半夏湯是也 ……

嘔吐噦通治方

丁香散 治脾胃虛冷 嘔吐不食 丁香 乾薑 川烏 甘草 紅豆 良薑 青皮 胡椒

陳皮 益智

大藿香散 治七情傷感 氣鬱於中 變成嘔吐 作寒熱眩暈 痰滿不進飲食 藿香 木香 白朮 半夏 白茯苓 人參 桔梗 枇杷 官桂 甘草

藿香半夏散 治胃虛中寒 停痰留飲 嘔吐噦逆 藿香 半夏 丁香皮

小半夏湯 治諸噦嘔吐 心下堅痞 膈間有痰水眩暈

三聖散 治噦逆不食 半夏

石蓮丸 治胃寒噦逆 石蓮肉 附子

溫中白朮丸 治胃寒嘔噦 白朮 半夏 乾薑

26. 經驗神方²⁶⁾

呃逆 以紙作炷 入鼻孔作嚏 四五次則止 盛冷水于器中 以二箸十字樣 安于器上 因飲其水 則止 柿蒂 松葉各一合 煎服 石硫黃 乳香等分末 酒煎 急令患人 齧之則 差 石硫黃二煎末 酒一盞 煎七分 令患人 齧其熱氣 卽止 半夏生薑各一兩 煎服 薑汁半合 合密一匙 煎熱服 丁香三十七介 蓮肉去心二十七介 二味同煮爛去渣 加煨薑一片 糯米半升 煮粥食 卽止 通治 丁香柿蒂散 丁香 柿蒂 人參 白茯苓 橘皮 良薑 半夏各一錢 甘草五分 生薑七片 柿蒂百介

27. 晴崗醫鑑³⁰⁾

胃內에 痰飲이 停留不下하거나 醱酵된 脾氣가 膨滿不下하여 胃로 逆上 咽門을 通하여 排出되는 것으로서 胃擴張 胃下垂 또는 慢性胃炎에서 흔히 隋伴하는 症候이다.

…… 呃逆分不足有餘 不足火炎陰氣虛 勞役傷脾故有此 久病寒搏火爲辜 有餘飽食升降 痰鬱何由得泰舒 陽證失下多潮熱 汗吐下後熱未除 有餘用泄不足補 補有溫平涼莫拘.

補中化痰煎 健脾君子湯

28. 醫學綱目²⁹⁾

噦者成無己許學士謂之呃逆是也 或曰成無己許學士固以噦爲呃逆 然東垣海臟又以噦爲乾嘔 陳無擇又以噦名咳逆 諸論不同 今予獨取成許二家之說何也 答曰 噦義具在內經 諸家察之不詳 故論紛紛耳 謹按靈樞雜病篇云 噦以草刺鼻 嚏嚏而已 無息而疾迎引之立已 大驚之 亦可已 詳此經文三法 正乃治呃逆之法 按呃逆用紙撚刺鼻便嚏 嚏則呃逆立止 或閉口鼻氣使之無息 亦立已 或作晚盜賊大驚駭之 亦已 此予所以取成許二家之論 噦爲呃逆爲得經之也 蓋噦逆之名雖二 而病則一 經名爲之噦者 噦卽呃聲之重也 俗名爲之呃者 呃卽噦聲之輕也 皆因病聲之輕重 得此二名 初非噦呃有二病 若以噦爲乾嘔 說使乾嘔之人 或使之嚏 或使之無息 或使之大驚 其乾嘔能立已呼 噦非乾嘔也明矣 若以噦名咳逆 夫噦者噦之病聲 其聲發會厭下 欬者欬之

病聲 其聲發會厭上 故內經噦有噦之口問 欬有欬之篇論 病各不動 噦不可名欬逆也明矣

29. 辨証錄¹⁹⁾

人有忽然呃逆不止 爲是寒氣相感 誰知是氣逆而寒入之也 然氣之所以不順 乃氣之不足也 蓋丹田之氣足 則氣守於下焦而氣順 丹田之氣不足 則氣奔於上焦而氣逆矣 呃逆雖是小症 然治之不得法 往往有變成危症 而不可救 正徒散其寒而不補其氣也 治法宜大補丹田之氣 而少佐之以祛寒之藥 則氣旺而可以接續 寒祛以足而升提 故不必止呃逆而呃逆遂自止也 方用定呃湯 人參白朮 丁香 陳皮 茯苓 沉香 牛膝 水煎服 一劑而呃逆止矣.

逆氣既回 而呃聲自定 孰謂補氣之藥 非卽轉氣之湯哉

人有痰氣不清 一時作呃逆之聲者 人以爲火逆作祟也 夫化逆之痰 口必作渴 今不渴而呃逆 仍是痰氣之故 而非火邪之祟也 夫痰在胃口 而呃逆在丹田 何以能致此耶 蓋丹田之氣欲升 而痰結胸中以阻之 此種呃逆較虛呃者甚輕 治法消其痰氣 而呃逆自除 方用二陳湯加減治之 人參 陳皮 半夏 甘草 厚朴 茯苓 水煎服 一劑則癒 二陳湯爲治痰之妙劑 可入人參 厚朴於補氣之中而行降氣之藥 者能祛痰於上焦 達氣於下焦也.

人有口渴飲水忽然呃逆者 非水氣之故 乃火氣之逆也 人若胃火太盛 必大渴呼水矣 今但渴而不大飲水者 乃胃火微旺 而胃氣猶虛野 故飲水雖快 而多則不能而消 火上衝而作呃逆耳 治法宜補氣胃中之土 而降氣胃中之火 則胃氣之安 而胃火自息 呃逆亦自止矣 方用平呃散 玄參 白朮 人參 茯苓 甘菊花 麥冬 甘草 水煎服 一劑則平 此方降胃火而又不耗胃氣 所以奏功實神 倘以爲胃火之盛 而輕用石膏 雖亦能取勝 而終於胃土有傷 呃逆除而他病又生矣 不若此方之和平而又神也.

人有氣惱之後 肝又血燥 肺又氣熱 一時呃逆而不止 人以爲火動之故也 誰知亦是氣逆而不舒乎 蓋肝性最急 一拂其意 則氣必下剋脾土

而脾土氣閉 則腰臍之間不通 氣乃上奔於咽喉而作呃逆矣. 倘逆用降火降氣之藥 則呃逆更甚 必須用散鬱之劑 而佐以消痰潤肺之藥 始爲得之. 方用解呃丹 茯神 白芍 當歸 白朮 蘇葉 麥冬 白芥子 柴胡 水煎服. 一劑而呃逆則止. 此方爲散鬱之神方 不特治呃逆已也. 用白朮以利腰臍之氣 用柴 芍 當歸 以舒肝膽之氣 用蘇葉 麥冬以潤肺金之氣 用茯神以通心與膀胱之氣 用白芥子以宣膜膈之氣 是一身上下之氣盡行流通 又何下焦之氣不上升於咽喉呼 故一劑而收功也.

人有呃逆時作時止者 乃氣虛而非氣滯也. 夫氣旺則順 氣衰則逆 五行之道也 凡逆之至者皆衰之極耳. 惟是氣衰而呃逆者 不比痰呃與火呃也 補其氣之虛 而呃逆自止. 倘不知補氣 而惟從事於消痰降火 則輕必變重 而重必人死矣 況痰火之呃 亦虛而致 不惟寒呃之成於虛也 方用六君子湯加減治之. 人蔘 白朮 茯苓 陳皮 甘草 半夏 柿蒂 水煎服. 連服三劑而呃逆自除. 此方乃治胃之聖劑 胃氣弱而諸氣皆弱 胃氣旺而諸氣皆旺 故補胃氣正所以補諸氣也 氣既旺矣. 加以柿蒂之能轉呃 自然氣轉於須臾 而呃逆頓止矣. 且胃又多氣之腑也 諸氣之逆皆從胃始 然則諸氣之順 何獨不由胃始哉.

III. 總括 및 考察

呃逆^{1, 5, 22, 23)}은 一名 咳逆^{1, 10, 14, 20)}, 吃逆^{10, 21)}, 噦逆^{7, 8, 12, 14, 16, 17)}, 噦逆^{5, 6)} 이라고도 하며, 氣가 臍上으로 부터 上衝하여 咽喉를 通해 口腔으로 排出 되면서 作聲하는 것으로 주로 胃의 受納과 下降作用의 失調로 인해 胃氣가 逆上하여 上衝되고 喉部에서 翕고 잡은 소리를 내는데 사람으로 하여 自制하지 못하게 하는 하나의 症狀이다¹⁻⁵⁾.

呃은 氣가 逆하여 咽喉間에 發出하는 一種의 聲音을 指稱 하는 것이며 逆은 아래로 下降해야 할것이 도리어 上逆하는 現狀을 말한다⁶⁾.

西洋醫學에서는 胸腹腔의 臟氣에 發生한

刺戟, 주로 胃部의 膨滿이 橫膈膜 神經이나 迷走神經을 거쳐 腦中樞에 傳達되어서 反射的으로 橫膈膜의 間代性 痙攣을 일으켜 聲門이 갑자기 열리고 特有의 소리를 發하는 것이라고 하였다.^{5, 11)}

黃帝內經素問⁷⁾ <宣明五氣篇>에 胃가 氣逆하여 噦가 發生한다고 하였고 <寶命全形論篇>에 病이 甚한 者가 噦를 發生한다고 하였고 <至眞要大論>에 太陽之氣가 厥逆上衝하여 噦가 發生한다고 하였다. 黃帝內經靈樞¹²⁾ <口問篇>에 機轉에 대해 胃氣가 위로 肺에 注하므로 寒氣와 新穀氣가 모두 胃로 들어가 新故相亂하여 眞氣와 邪氣가 相攻하여 氣가 上逆하여 胃에서 나와 噦가 된다고 하였으며 <雜病篇>에서는 治法의 한 例로 草로써 코를 刺戟하여 재채기를 나오게 하거나 無息 또는 大驚의 方法으로 그치게 한다 하였다.

張¹³⁾은 呃逆의 治法에 대하여 胃寒氣閉는 橘皮湯으로 通陽和胃하고 胃虛有熱은 橘皮竹茹湯으로 清熱補虛하고 呃而腹滿한 實證은 利之한다고 하였다.

巢¹⁴⁾는 呃逆의 原因을 脾胃가 모두 虛한데 風邪를 받아 新穀이 胃로 들어가 不能轉化하여 穀氣와 新穀이 相干하므로 胃氣가 逆하여 脾脹氣逆한데 冷氣를 만나 發生한다고 하였다.

孫¹⁵⁾은 嘔吐噦逆에서 噦逆에 대한 具體의 言及은 하지 않고 嘔吐와 關係한 噦의 原因과 治方을 敘述하였는데 諸嘔噦 心下堅痞 膈間有水痰 眩悸者에 小半夏加茯苓湯을, 治嘔噦方으로 人蔘 胡麻 橘皮 枇杷葉을, 治氣厥嘔噦不得食方으로 鼓 半夏 生薑 人蔘 前胡 桂心 甘草 또는 大棗 橘皮 鼓 附子 生薑 甘草를, 治嘔噦方으로 蘆根三升을 使用하고, 治卒嘔噦厥逆方으로 新汲冷水 三升을 마시고, 治乾嘔噦 若手足厥冷者는 橘皮湯을, 治傷寒後噦乾嘔不下食方으로 生蘆根 青竹茹 粳米 生薑 또는 通草 橘皮 生蘆根 粳米를, 治噦方으로 豆豉三升을 다려 마시거나 空腹에 薑汁一升을 먹거나 蘆根汁을 진하게 다려 마신다

고 하였다.

陳⁸⁾은 呃逆을 一名 咳逆이라 했고 吐利後 噦가 많이 發生되는데 胃氣가 實하면 噦가 發生하고 胃氣가 虛하면 噦가 發生된다 하여 胃中虛 膈上熱을 原因으로 보았고 治方은 橘皮竹茹湯 羌活散 丁香散을 使用한다고 하였다.

李⁹⁾는 呃逆의 原因을 內傷脾胃와 大病後에 胃弱으로 인한 不足과 外感으로 인한 胃燥와 大怒大飽한 有餘로 나누었다. 不足의 경우 陰虛로 인한 虛熱에는 四物湯을, 勞役傷脾에는 補中益氣湯을, 久病으로 인하여 危症이면 丁香柿蒂散 羌活附子湯 理中湯을, 有餘의 경우 飽食으로 인한 填塞胸中에는 二陳湯에 枳殼 砂仁을 加하고 七情으로 인한 痰鬱에는 木香均氣散을, 陽症燥熱은 涼膈散 解毒湯을 使用한다고 하였다. 즉 有餘는 涌泄하고 不足은 補하라는 것이다.

張¹⁶⁾은 雜證之呃와 傷寒之呃로 나누어 說明하면서 呃之大要가 세가지 있는데 '一曰 寒呃 二曰 熱呃 三曰 虛脫之呃'이라 하여 寒呃는 可溫可散하여 寒去면 氣自舒하고 熱呃는 可降可清 하여 火가 靜하면 氣自平하고 虛脫之呃는 危殆한 症狀이라 하였다. 雜證之呃는 氣가 逆하여 發生하는 것으로 寒 熱 食滯 氣滯 中氣虛 陰氣竭 등으로 나누고 原因을 살펴 氣를 다스려야 한다고 하였다. 寒呃는 橘皮乾薑湯 甘草乾薑湯을 胃火의 熱呃는 安胃飲을, 食滯呃는 大和中飲을, 氣滯呃는 寶鑑丁香柿蒂散을, 中焦脾胃虛弱呃는 溫胃飲 補中益氣湯을 使用하고, 傷寒呃逆은 雜證呃逆과 비슷한데 傷寒邪在表者 傷寒失下邪入正陽明 內熱者 傷寒邪有未解而用溫補太過者 傷寒誤功或誤用寒涼以致脾胃氣大虛大寒而發噦者 등으로 나누어 說明하고 있다. 簡略方으로 生薑湯汁一合에 꿀 한순가락을 溫熱服하거나 硫黃 乳香을 等分해서 酒煎하여 鼻嚏한다고 하였다.

李¹⁷⁾는 呃逆의 原因과 治法에 대해서 內經과 東垣의 理論을 引用 하였으며 挾寒者 挾

熱者 氣滯者 痰飲者 食積者 등으로 나누어서 說明하였다.

傅¹⁸⁾은 呃逆은 水氣凌心包라 하여 心包가 水氣所凌 하는 바가 되어 呃逆이 그치지 않고 五臟之氣를 號召하여 水氣가 心을 犯한 것을 구하여야 하는데 治法은 利濕分水로 茯神 薏仁 蒼朮 白朮 人參 芡實 丁香 法製半夏 陳皮 吳茱 등의 藥物을 水煎服한다고 하였다.

李⁴⁾은 呃逆은 痰閉于上 火動于下하고 上注於肺하여 清道를 直衝하여 作聲하는 것이며 陰陽의 區分과 虛實의 區別과 寒熱의 差異가 있으나 要旨는 胃가 實하면 噦하고 胃가 虛하면 噦한다고 하였다. 內因은 久病胃虛者 傷寒失下者 痰火相搏者 胃弱陰虛者 過服寒冷 胃寒者 水停食鬱者 悲怒鬱熱者 單衣着寒 이며, 治法은 降氣化痰和胃를 爲主로 하면서 氣逆者는 疎導之하고, 食停者는 消化之하고, 痰滯者는 湧吐之하고, 熱鬱者는 清下之하고, 血瘀者는 破導之하고, 若汗吐下後에 涼藥過多者는 溫補하고, 陰火上衝者는 平補하고, 虛而挾熱者는 涼補한다고 하였다.

程¹⁹⁾는 呃逆의 症狀은 氣가 臍下로부터 上衝하는 것으로 痰飲의 原因이 많고 氣鬱所發하면 扁鵲丁香散을 使用하고 火氣가 上衝하면 橘皮竹茹湯을 使用하고 二陳湯을 嘔吐噦症의 通治方으로 隨症加減 한다고 하였다.

陳¹⁹⁾은 呃逆이 不止하는 原因을 크게 다섯가지로 나누어 治法과 治方을 論하였는다. 첫째 寒氣相感으로 이는 氣가 逆한데 寒이 들어간 것이며 氣가 不順하는 것은 氣가 不足한 것으로 보았다. 大概 丹田의 氣가 充足하면 氣가 下焦를 固守하여 氣가 順하고 丹田의 氣가 不足하면 氣가 上焦로 奔하여 氣가 逆한다고 하였다. 治法은 丹田의 氣를 大補하고 去寒之藥으로 補佐하는데 定呃湯(人參 白朮 茯苓 丁香 沈香 牛膝)을 사용하였다. 둘째 痰氣의 不清으로 인한 것은 丹田의 氣가 慾升하려 하나 痰이 胸中에 結하여 沮止하여 發生하는 것으로 治法은 消其痰氣로

二陳湯加減方(二陳湯 加人蔘 厚朴)을 사용하였다. 셋째 火氣의 逆으로 인한 것은 胃火太盛으로 火가 上衝하여 發生하는 것으로 治法은 胃中土를 補하여 胃火를 降下시키는 것으로 平呃湯(玄蔘 白朮 人蔘 茯苓 甘菊花 麥冬 甘草)을 사용하였다. 넷째 惱之後에 肝血燥 肺氣熱로 인한 것은 火動으로 治法은 散鬱하고 消痰潤肺로 補佐하는 것으로 解呃丹(茯苓 芍藥 當歸 白朮 蘇葉 麥冬 白芥子 柴胡)을 사용하였다. 다섯째 氣虛而逆으로 인한 것은 胃氣가 虛한 것으로 治法은 補胃氣하며 六君子湯(人蔘 白朮 茯苓 陳皮 甘草 半夏 柿蒂)을 사용하였다.

康²⁰⁾은 呃逆의 原因과 治方을 說明 했는데 陰症胃寒에 理中湯을, 陽症胸滿에 小柴胡湯을, 痢後胃氣不足에 補中益氣湯을, 食塞에 二陳湯을, 痰閉上火動下에 二陳湯加減을, 七情氣鬱에 木香調氣散을 使用하고, 丁香柿蒂散 橘皮竹茹湯 半夏生薑湯을 通用한다고 하였다.

金²¹⁾은 呃逆을 寒熱 陰虛 陽虛 食滯 痰飲 등으로 나누고 各各의 症狀과 治法 治方에 대하여 敘述했다. 原因이 寒이면 溫中散寒하는 丁香柿蒂湯을, 熱이면 清火降逆하는 橘皮竹茹湯을, 陰虛면 生津養胃滋陰하는 益胃湯을, 陽虛면 溫中回陽하는 理中湯을, 食滯면 消食導滯하는 平陳健脾湯을, 痰飲은 順氣滌痰하는 二陳湯을 使用 한다고 하였다.

朴¹¹⁾은 呃逆을 橫膈膜痙攣으로 보고 間代性痙攣과 強直性痙攣으로 나누고 寶鑑의 丁香柿蒂湯 入門의 陳皮竹茹湯 壽世의 補中益氣湯 등을 引用하였고, 六君子湯과 加味復脈湯을 쓰고 中脘穴과 關元穴에 灸를 한다고 하였다.

呃逆을 考察하여 보면 一名 咳逆 吃逆 噦逆 噎逆 이라고 하며 氣가 逆하여 上衝되고 喉間에서 짚고 頻發한 소리를 내는데 스스로 自制하지 못하는 病症이다. 呃逆의 原因에 대해 內經에서는 “諸逆衝上 皆屬於火”라고 하였으나 歷代文獻에서는 주로 胃氣虛弱으로

보았다. 飲食不節로 寒涼藥物이나 溫燥藥物을 過服하여 中焦가 寒冷하거나 燥熱이 內盛한 것에 기인하고, 勞力太過 或久病 大病之後에 中氣가 耗傷하여 脾胃 陽氣의 虛弱에 이르러 清氣不升 濁氣不降에 기인하고, 汗吐下法이 太過하거나 熱病으로 胃陰이 損傷되어 胃陰이 不足한것에 기인하고, 情志不和로 氣鬱化火 하여 肝氣가 犯胃 하거나 灼津成痰하여 氣滯與痰濁이 結함으로 인하여 胃의 升降作用이 失調되어 呃逆이 發生한다고 하였다. 治法과 治方은 먼저 寒熱과 虛實을 區分하고 降氣 化痰 和胃를 주로 하여 隨症治之한다. 胃中寒冷일 경우 溫中祛寒 降逆止嘔하는 丁香散을 主方으로 하고 胃火上逆일 경우 清火降逆 和胃止呃하는 竹葉石膏湯을 主方으로 하고 脾胃陽虛일 경우 溫補脾胃 和胃降逆하는 附子理中湯을 主方으로 하고 胃陰不足일 경우 益氣養陰 和胃止嘔하는 益胃湯을 主方으로 하고 氣滯痰阻일 경우 理氣化痰 降逆止嘔하는 旋覆大赭石湯을 主方으로 한다. 그리고 重病에서 呃逆이 나타나는 것은 元氣가 衰敗한 症狀이므로 脾胃를 急히 溫補하여 元氣를 도와주거나 陰液을 滋養하는 方法을 쓴다.

IV. 結論

呃逆에 대한 文獻的 考察을 한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 呃逆의 異名은 咳逆 吃逆 噦逆 噎逆 등이다.

2. 呃逆의 原因은 胃中寒冷 胃火上逆 氣滯痰阻 脾胃陽虛 胃陰不足 으로 나누기도 하고 痰閉 食積 氣鬱 등으로 분류한다.

3. 呃逆의 治法은 胃中寒冷은 溫中去寒으로, 胃火上逆에는 泄熱通腑로, 氣滯痰阻는 理氣化痰으로, 脾胃陽虛는 溫補脾胃 和胃降逆

으로, 胃陰不足은 生津養胃를 爲主로 한다.

4. 呃逆의 處方으로 胃中寒冷일 境遇에는 甘草乾薑湯 羌活附子湯 理中湯 橘皮乾薑湯을, 胃火上逆일 境遇에는 小柴胡湯 大柴胡湯 蘇子降氣湯 涼膈散을, 氣滯痰阻일 境遇에는 旋覆大赭石湯을, 脾腎陽虛일 境遇에는 補中益氣湯 藿香安胃散 麥附飲을, 胃陰不足일 境遇에는 滋陰降火湯 大補丸을, 痰閉일 境遇에는 黃連竹茹湯 二陳湯 陳皮湯을, 食積일 境遇에는 大和中飲을, 氣鬱의 境遇에는 木香調氣散을 사용한다.

參 考 文 獻

1. 龔廷賢 : 萬病回春, 서울, 杏林書院, pp. 156-158, 1981.
2. 程國彭 : 醫學心悟, 香港, 友聯出版社, pp.191-192, 1961.
3. 金定濟 : 東洋醫學診療要鑑, 서울, 成輔社, pp.598-600, 1974.
4. 李用粹 : 證治彙補, 臺北, 旋風出版社, pp.290-293, 1976.
5. 具本泓 외 : 東醫內科學, 서울, 書苑堂, pp.87-90, 1985.
6. 張伯臾 : 中醫內科學, 北京, 人民衛生出版社, p.297, 305, 1988.
7. 洪元植 편 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院, p.92, 97, 298, 304, 1985.
8. 陳無擇 : 三因方, 臺北, 臺聯國風出版社, pp.12-13, 1978.
9. 李梴 : 醫學入門, 서울, 翰成社, pp. 499-500, 1983.
10. 方廣 : 丹溪心法附餘, 서울, 大成文化社, pp.348-349, 1982.
11. 朴炳昆 : 漢方臨床四十年, 서울, 大光文化社, pp.107-108, 1971.
12. 洪元植 편 : 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院, p.152, 158, 1985.
13. 張仲景 : 金匱要略, 大田, 美和出版社, p.236, 1981.
14. 巢元方 : 諸病源候論, 北京, 人民衛生出版社, p.758, 1983.
15. 孫思邈 : 千金要方, 서울, 大成出版社, pp.293-294, 1980.
16. 張介賓 : 景岳全書, 서울, 翰成社, pp. 368-373, 1983.
17. 李中梓 : 醫宗必讀, 臺南, 綜合出版社, pp.388-392, 1976.
18. 傅青主 : 傅青主男女科, 서울, 大成文化社, p.47, 1984.
19. 陳士鐸 : 辨證錄, 北京, 人民衛生出版社, pp.246-250, 1989.
20. 康命吉 : 濟衆新編, 서울, 杏林書院, pp.179-180, 1974.
21. 金定濟 외 : 東醫臨床要覽, 서울, 書苑堂, pp.101-102, 1977.
22. 吳國定 : 內經診斷學, 서울, 大成文化社, pp.177-178, 1980.
23. 錢松 : 傷科補要, 서울, 杏林書院, pp. 113-115, 1982.
24. 徐靈胎 : 徐靈胎醫書全集, 臺北, 五洲出版社, pp.60-61, 1981.
25. 羅天益 : 衛生寶鑑, 서울, 金剛出版社, pp.166-167, 1981.
26. 李麟宰 : 經驗神方, 서울, 癸丑文化社, pp.20, 50-51, 1975.
27. 方賢 : 奇效良方, 香港, 商務印書館, pp.345-348, 1977.
28. 張子和 : 儒門事親, 臺北, 旋風出版社, p.17, 1978.
29. 樓英 : 醫學綱目, 臺北, 臺南北一出版社, pp.78-84, 1973.
30. 金永勳 : 晴崗醫鑑, 서울, 成輔社, pp. 166-167, 1984.
31. 南京中醫學院 : 諸病源候論校釋, 北京, 人民衛生出版社, pp.459-460, 1983