

惡阻의 治方에 對한 文獻的 考察

任智永·鄭鎮鴻·柳同烈*

I. 緒 論

惡阻란 妊娠期間中에 惡食擇食하고 嘔吐氣逆하는 것을 말한다¹⁾. 一般的으로 妊娠 2-3個月의 時期가 되면 대부분의 妊婦는 程度의 差는 있어도 胃腸障礙, 嗜酸, 輕度の 惡心, 嘔吐, 頭眩, 目眩, 精神不安등의 症狀이 나타난다. 이와 같은 症候群을 흔히 '입덧'이라 하거나와 症勢가 輕한 경우는 治療를 하지 않아도 一定期間이 經過한 後면 自然消失된다. 그러나 頑固한 嘔吐등으로 高度의 營養障礙를 일으키면 이것은 妊娠惡阻라 하여 적절한 治療를 하여야 한다.

洋方에서 妊娠惡阻는 妊娠中毒症의 前期現象으로 因胎而致母病의 基本病症이라 할 수 있는데, 이는 不明의 毒素인 妊娠毒으로 因한 血液의 物理化學的變化가 嘔吐中樞인 胃의 迷走神經을 刺戟하여 發病하는 것으로 알려져있다²⁾.

惡阻의 語源은 隋代 巢³⁾의 <諸病原候論>에서 “惡阻病者 心中憤悶 頭眩 四肢煩冬 懈惰不欲執作 惡聞食氣 欲啖鹹酸果實 多睡少起 世云惡食 又云惡字是也”라 하여 비롯되었으며, <產寶方>에서는 이것을 子病이라 하였고, <太平聖惠方>에서는 妊娠阻病, <本草綱目>에서는 妊娠惡阻, <坤元是寶>에서는 病食등으로 記載되어 있으며 俗稱 病兒라고 부른다⁴⁾.

惡阻의 原因으로는 隋代의 巢³⁾는 “由胃氣怯弱 中脘停痰而成也”라 하여 痰飲의 病으로 보았고, 清代의 林⁵⁾은 衝任脈의 病으로 보았으며, 清代의 傅⁶⁾은 腎虛로 肝失其養함으로 보았는데, 全體의 脾胃虛弱과 痰飲停滯

를 爲主로 하여 肝氣上逆 藏氣內阻 血氣不足 胃熱 胃寒등으로 크게 나누어 볼 수 있다.

惡阻의 治療에 對해서는 宋代의 嚴⁷⁾은 順氣理血하고 豁痰導水하는 것을 治療의 大法으로 삼았고, 元代의 朱⁸⁾는 “惡阻者 從痰治”라하여 祛痰을 于先으로 하였으며, 清代의 程⁹⁾은 理脾化痰하고 升清降濁의 治法을 爲主로 하였는데, 全般的으로 健脾益胃와 除濕化痰을 爲主로 하였고 順肝理氣 益氣養血 清胃 溫中等의 治法을 使用하였다.

이에 著者는 惡阻의 治療에 있어서 歷代의 治療方法과 治療處方에 對하여 文獻的인 考察이 必要할 것으로 思料되어 古代로 부터 現代에 이르기까지의 歷代文獻中에서 惡阻의 治療에 應用된 治方에 對한 內容을 考察 整理하여 보았으며 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 資料調查 및 研究方法

1) 資料調查

韓醫學의 歷代文獻中에 <婦人大全良方>에서 <青綱醫鑑>에 이르기까지 總 36種의 文獻을 選定하여 惡阻의 治療에 應用된 治方에 對한 部分을 調查하였다.

2) 研究方法

(1) 惡阻의 治療에 應用된 治方과 그 使用例에 對하여 文獻調查 整理하였다.

(2) 具體的인 治方名이 言及되지 않았을 境遇에는 構成藥物을 文獻調查 整理하였다.

(3) 治方의 構成藥物에 對해서는 <本草學>¹⁰⁾의 分類에 따라 文獻調查 整理하였다.

2. 文獻調查

* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

1) <婦人大全良方>¹¹⁾

夫婦人嘔吐者 由脾胃有邪冷 穀氣不理所謂也。胃爲水穀之海 其氣不調而有風冷乘之 冷搏於胃 胃氣逆則令嘔吐也。愚詳曰：夫嘔吐之疾 非特脾胃虛冷而嘔吐也。亦有胃熱而嘔者 亦有胃中冷 胃口熱而吐者 亦有痰盛而嘔者 亦有血弱而嘔者。經云：無陰則嘔是也。不可以一概用藥。

如胃冷而嘔吐 宜用<局方>人蔘丁香散 理中圓 及許仁則半夏圓 人蔘七味圓。

如胃熱而嘔吐者 宜用小柴胡湯 蘆根湯 竹茹湯 槐花散。

如胃中冷 胃口熱而嘔吐者 宜用<局方>藿香正氣散 生薑棗子煎 沈冷服即止。

如痰盛嘔吐者 宜<局方>半夏茯苓湯 二陳湯。

如惡阻 兼茯苓圓。

如血不歸源而嘔吐者 宜用十全大補湯加陳皮 半夏藿香薑棗煎服。

(1) 益智子散 治婦人脾胃久虛 氣弱 多欲嘔吐 全不下食 四肢無力。

(2) 丁香散 治婦人臟腑虛冷 脾胃氣弱 食則嘔吐 水穀不消。

(3) 竹茹湯 治胃熱嘔吐。

(4) <良方>槐花散 亦相類方。

(5) 許仁則半夏圓 療積冷在胃 嘔吐不下食分。

(6) 人蔘七味圓 又依前半夏圓 雖覺漸損 然病根不除。欲多合前圓 又慮藥毒不可久服 欲不服 又恐病滋漫 宜合人蔘七味圓

2) <華陀神方>¹²⁾

患者心中憤悶空煩 吐逆 惡聞食氣 頭眩體重 四肢百節 疼煩沈重 多臥少起 惡寒 汗出 疲極 黃瘦 治用：半夏 生薑 各三十銖 熟地黃 茯苓 各十八銖 橘皮 旋覆花 細辛 人蔘 芍藥 芎藭 桔梗 甘草 各二十銖。右以水一斗 煮取三升 分三服。

3) <金匱要略注釋>¹³⁾

婦人得平脈 陰脈少弱 其人渴 不能食 無寒熱 名妊娠 桂枝湯主之。於法六十日當有此證。設有醫者治逆 欲一月可吐下者 即絕之。

妊娠 嘔吐不止 乾薑人蔘半夏丸主之。

[魏] 妊娠嘔吐不止者 下實上必虛 上虛 胸胃必痰飲凝滯 而作嘔吐。且下實 氣必逆而上衝 亦能動痰飲而爲嘔吐。方用乾薑溫益脾胃 半夏開降逆氣 人蔘補中益氣 爲丸緩以收補益之功用 治虛寒之妊娠家 至善至法也。

4) <諸病源候論校釋>³⁾

惡阻病者 心中憤悶 頭眩 四肢煩冬 懈惰不欲執作 惡聞食氣 欲啖鹹酸果實 多睡少起 世云惡食 又云惡字是也。乃至三四月日以上 大劇者 不能自勝舉也。此由婦人元本虛羸 血氣不足 腎氣又弱 兼當風飲冷太過 心下有痰水 挾之而有娠也。經血既閉 水漬有臟 臟氣不宣通 故心煩憤悶；氣逆而嘔吐也；血脈不通 經絡否澁 則四肢沈重；挾風則頭目眩。故欲有胎 而病惡阻 所謂欲有胎者 其人月水尙來 而顏色皮膚如常 但苦沈重憤悶 不欲食飲 又不知其患所在 脈理順時平和 即是欲有胎也。如此經二月 日後便覺不通 則結胎也。

5) <千金方>¹⁴⁾

凡婦人虛羸 血氣不足 腎氣又弱 平時喜怒不節 或當風飲冷太過 心下有痰水者 欲有胎而喜病阻。所謂欲有胎者 其人月水尙來 顏色肌膚如常 但苦沈重憤悶 不欲食飲 又不知其患所在 脈理順時平和 則是欲有娠也。如此經二月 日後便覺不通 則結胎也。阻病者 患心中憤憤 頭重眼眩 四肢沈重 懈惰不欲執作 惡聞食氣 欲啖鹹酸果實 多臥少起 世謂惡食。其至三四月日已上 皆大劇吐逆 不能自勝舉也 此由經血既閉 水漬於臟 臟氣不宣通 故心煩憤悶氣逆而嘔吐也。血脈不通 經絡否澁 則四肢沈重 挾風則頭目眩也。覺如此後者 便宜服半夏茯苓湯數劑 後將茯苓丸 痰水消除 便欲食也 既得食力 體強氣盛 力足養胎 母便健矣。古今治阻病方有十數首 不問虛實冷熱 食少胎死者 活於此方

不可勝紀.

6) <濟生方>⁷⁾

惡阻者 則俗所謂惡食也. 治療之法 順氣理血 豁痰導水 然後平安. 妊婦心下憤悶吐逆不食 惡聞食氣 頭暈 四肢百節煩吐 多臥少起 宜旋覆半夏湯. 妊娠惡阻 病醉 心胸中冷 腹痛吐逆 不喜飲 人蔘半夏湯. 妊娠胃虛氣逆嘔吐不食 縮砂散.

7) <三因方>¹⁵⁾

婦人中脘 宿有風冷痰飲 經脈不行 飲與痰搏 多善病阻 具狀顏色如故 脈理順時 不知病之所在 但覺四肢沈重 頭目眩暈 惡聞食臭 喜啖鹹酸 至四月則大劇吐逆 不勝自持 多臥少起 此由經血既閉 水漬於臟 臟氣不得宣通 頭目憤悶 經脈秘澀 使四肢沈重 挾風即頭目眩暈 留飲則嘔吐無時.

(1) 竹茹湯 治妊娠擇食 嘔吐頭疼 顛倒痰逆 四肢不和煩悶

(2) 半夏茯苓湯 治妊娠惡阻 心中憤悶 頭目眩暈 四肢怠惰 百節煩冬 痰逆嘔吐 嫌聞食氣 好啖鹹酸 多臥少起 不進飲食.

(3) 茯苓丸 治妊娠阻病 心中煩悶 頭目眩暈 憎聞飲食 氣滯區域 吐悶顛倒 四肢重弱 不自勝持 服之即效 要先服半夏茯苓湯兩劑 後可服此藥.

(4) 小地黃丸 治妊娠酸心 吐清水 腹痛不能食.

吳備堂曰 惡阻由懷孕後 經事不行 機能障礙 反射胃之迷走神經而起 我國醫學家 每謂喜病 無關性命 不知病之重者 嘔吐日甚 衰弱漸加 體重日減 起卒中饑餓性譫妄 視力減弱 聽覺阻礙 致瀕於死亡 此症輕者 不藥可愈 重者宜速理之 三因所列各方 有旨有不驗 備堂另有婦科學 容後續出.

8) <丹溪心法附餘>⁸⁾

惡阻 從痰治 多用二陳湯.

載云 惡阻者 爲婦人有孕 惡心阻其飲食者

是也. 肥者有痰 瘦者有熱 須用二陳湯.

9) <編注醫學入門>¹⁶⁾

或大吐 或時吐清水 惡聞食臭 由子宮經絡 絡於胃口故 逢食氣引動 精氣衝上 必食吐盡 以後 精氣乃安 亦有惡交合而子宮穢盛者 過百日則愈.

瘦人多熱 肥人痰 : 二陳湯 加竹茹生姜 熱加芩連 因怒者 單黃連丸 茯苓煎湯 下.

亦有無陰 并氣弱 : 無陰則嘔者 左脈 必弱 頭疼 全不入食者 八物湯 合二陳湯 加枳梗 氣弱者 四君子湯 加陳皮麥門冬厚朴竹茹 日久水漿不入 嘔吐清水者 并加丁香 惡聞食氣 多臥少起者 旋覆花散.

或因胎動 別證兼 : 三四箇月 病惡阻者 多因胎動不安 或兼腰腹疼痛者 保胎飲 兼瘡痢口中無味 及曾傷風冷者 醒脾飲者 兼傷食者 二陳湯 加砂仁香附 或單白朮 爲丸 或單砂仁 爲末 米飲 下 甚者 紅丸子 極效.

10) <景岳全書>¹⁷⁾

妊娠之婦 每多惡心嘔吐 脹滿不食 巢氏病源謂之惡阻 此證由胃氣弱而兼滯者多有之 或嗜酸擇食 或肢體困倦 或煩悶脹滿 蓋其候也 然亦有虛實不同 所當辨而治之.

凡惡阻多有胃虛氣滯 然亦有素本不虛 而忽受胎妊 則衝任上壅 氣不下行 故胃嘔逆等證 及三月餘 而嘔吐漸止者何也 蓋胎源漸大 則臟氣僅供胎氣 故無暇上逆矣. 凡治此者 宜以半夏茯苓湯人蔘橘皮湯之類 隨宜調理 使之漸安 必俟及期 方得帖然也. 〇若中脘多痰者 用二陳湯加枳殼 或用半夏茯苓湯 〇若飲食停滯作脹者 宜小和中飲加減主之 〇若氣逆作脹者 宜半夏茯苓湯加枳殼蘇梗香附 〇若脾胃氣虛者 宜五味異功散六君子湯人蔘橘皮湯之類主之 〇若胃虛兼寒多嘔者 宜六味異功煎溫胃飲之類主之 〇若肝腎陽虛作嘔者 宜理陰煎主之.

立齋曰 半夏乃健脾氣化痰滯之主藥也 脾胃虛弱而嘔吐 或痰涎壅滯 飲食少思 胎不安必用茯苓半夏湯 倍加白朮 以半夏白朮茯苓陳皮

砂仁 善能安胎氣 健脾胃 予常用驗矣。

惡阻論外方

四味白朮散 胃虛吐水

茯苓丸 養胃溫胃痞悶惡食

竹茹湯 清痰止嘔

烏附湯 和氣養胃

11) <增補萬病回春>18)

惡阻者 惡心阻其飲食也。

當歸，白芍(煨)，陳皮，香附(炒)，白朮(去蘆)，半夏(薑湯泡香油炒過不傷胎氣)，白茯苓(去心)，藿香，新曲(炒)，砂仁 各等分，甘草減半

右挫劑 生薑三片 棗一枚 水煎溫服。

12) <醫學綱目>19)

惡阻 謂嘔吐惡心 頭眩 惡食擇食是也。

[大] 妊娠稟受怯弱 便有阻病。其狀顏色如故 脈息和順 但覺肢體沈重 頭目昏眩 擇食 惡聞食氣 好食鹹酸 甚者或作寒熱 心中憤悶 嘔吐痰水 恍惚不能支持 巢氏謂之惡阻 但症有輕重耳。

[仲] 婦人得平脈 陰脈小弱 其人渴不能食 無寒熱 名妊娠 桂枝湯主之。於法六十日當有此證 設有醫治逆者 却一月。加吐下者 即絕之。

[丹] 惡阻即從痰治 多用二陳湯。

[羅] 半夏茯苓湯 妊娠惡阻 嘔吐心煩 頭目眩暈 惡聞食氣 好食酸鹹 多臥少起 百節煩冬 羸瘦有痰 胎孕不牢。若有客熱煩渴口瘡 去橘紅細辛 加前胡知母七錢半。若腹冷下痢 去地黃 加炒桂心半兩。若胃中虛熱 大便秘 小便赤澀 加大黃七錢半 去地黃 加黃芩二錢五分。

茯苓丸 治妊娠阻病 心中煩悶 吐痰眩暈。旋覆半夏茯苓湯兩劑 後服此藥。

[仲] 妊娠嘔吐不止者 乾薑人參半夏丸主之。

[大] 治惡阻 吐清水甚 害十餘日粥漿不入者：白朮一兩，人參半兩，丁香二錢半，甘草一錢，右為細末 每服二錢 水一鍾 薑五片 煎至七分 溫服。

(1) 歸原散 治妊娠惡阻 嘔吐不止 頭痛 全

不入食 服諸藥無效。

(2) 人參橘皮湯 治阻病嘔吐痰水。

(3) 治 妊娠惡阻 嘔吐不下食：青竹茹，橘皮 各二兩，生薑，茯苓 各四兩，半夏五兩。右細切 以水六升 煮取二升半 去渣 分三服。

(4) 治 妊娠嘔吐不食 兼吐痰水：生薑根七分，橘紅四分，生薑六分，檳榔二分。右切 以水二盞 煎七分 空心 熱服。

(5) 治 妊娠惡食 心中煩憤熱悶 嘔吐：青竹茹，麥門冬 各三兩，前胡二兩，橘皮一兩，蘆根一握。右切細 以水一大升 煮半升 去渣 分兩服 食前。

(6) 安胎飲 治妊娠惡阻 心中憤悶 頭重目眩 嘔逆不食 或胎動不安 腰腹疼痛。

13) <六科準繩>20)

(1) 仲景云 妊娠嘔吐不止 乾薑人參半夏丸主之。

(2) 半夏茯苓湯 治妊娠惡阻 嘔吐心煩 頭目眩暈 惡聞食氣 好食酸鹹 多臥少起 百節煩疼 羸瘦有痰 胎孕不牢。

(3) 茯苓丸 治妊娠阻病 心中煩悶 吐痰眩暈 旋覆半夏茯苓湯兩劑 後服此藥

(4) 療妊娠心胸之滿痰逆不思飲食：赤茯苓 前胡 白朮 紫蘇葉 各一兩 半夏 麥門冬 人參 大腹皮 各半兩。右為粗末 每服四錢 水一盞 薑五片 煎至七分 去滓 溫服。一方 無腹皮人參有大腹子檳榔。

(5) 療妊娠心膈氣滯嘔吐 不下飲水 心身虛煩 四肢少力：枇杷葉 半夏 麥門冬 人參 甘草 各半兩 訶子肉 藿香 各一兩 赤茯苓 枳殼 陳皮 各七錢半。右咬咀 每服三錢 水一盞 薑三片 棗一枚 煎至七分 去滓 溫服。

(6) 集驗 療婦人妊娠惡阻嘔吐不下食：青竹茹 橘皮 各三兩 生薑 茯苓 各四兩 半夏五兩。右細切 以水六升 煮取二升半 去滓 分三服 不差頻服。

(7) 旋覆半夏湯 治妊娠惡阻 吐逆酸水 惡聞食氣 多臥少起。

(8) 白朮散 治惡阻 吐清水 甚者 害十餘日

水漿不入.

(9) 人蔘丁香散 治妊娠惡阻 胃寒嘔逆 翻胃吐食 及心腹刺痛.

(10) 醒脾飲子 治妊娠阻病 嘔逆不食 甚者中滿口中無味 或作寒熱.

(11) 人蔘橘皮湯 治阻病嘔吐痰水.

(12) 治妊娠惡食 心中煩憤 熱悶嘔吐 : 青竹茹 麥門冬 各三兩 前胡二兩 橘皮一兩 蘆根一握. 右切細 以水一大升 煮半升 去滓 分兩服食前.

(13) 治妊娠惡食 : 人蔘四兩 厚朴 生薑 枳殼 甘草 各二兩. 水六升 煮取三升 分三服.

(14) 歸原散 治妊娠惡阻 嘔吐上止下痛 全不入食 服諸藥無效者 用此藥 理血歸原則愈.

(15) 安胎飲 治懷胎三月四月至九個月 日嘔吐痰水 心中憤悶 頭重目眩 惡聞食氣 或胎動不安 腰腹冬痛 或時下血 及妊娠一切疾病并皆治之.

(16) 小地黃丸 治妊娠惡心 嘔吐清水 腹痛不食.

(17) 衛生湯 治婦人經候不行 身無病而似病 脈滑大而六脈俱勻 乃是孕婦之脈也 精神如故 惡聞食氣 或但嗜一物 或大吐 或時吐清水 此名惡阻 切勿作寒病治之 宜服此藥 如覺惡心嘔吐 加丁香生薑煎服.

(18) 白朮散 治妊娠胎氣不和 飲食少進.

(19) 二香散 治妊娠胎動不安 氣不升降 飲食不美 嘔吐酸水 起坐覺重.

14) <東醫寶鑑>21)

(1) 二陳湯 婦人月事不行 全不入食 日就瘦弱 全似虛勞 然而穀雖不入 果子雜物 常喜食之 却只是有孕諺所謂 孕婦故得百般病者 此也 但以二陳湯加縮砂 桔梗 入薑棗 烏梅 煎服 消痰順氣 自然安平.

o 大全方論 半夏動胎而不用 仲景方皆用半夏 豈不知此而用乎. 予治阻病 累用半夏 薑製炒黃用之 未嘗動胎. 經云有故無殞 是也.

(2) 參橘散 治惡阻病 嘔吐痰水 全不入食. 一名 人蔘橘皮湯

(3) 白朮散 治惡阻 吐清水十餘日 粥藥不入.

(4) 保生湯 治婦人月經不行 身無病似病 脈滑大而六脈具勻 乃孕婦之脈也. 精神如故 惡聞食氣 或但嗜一物 或大吐 或時吐清水 此名惡阻 宜服此.

(5) 半夏茯苓湯 治惡阻病 嘔吐心煩 頭目眩暈 惡聞食氣 好食酸鹹 多臥少起 百節煩疼 羸瘦痰盛.

(6) 芩連半夏湯 治惡阻病 胸背滿痛.

(7) 歸元散 治惡阻 全不入食. 一名 復元湯

(8) 竹茹湯 治惡阻

(9) 一方 : 一婦 孕兩月 嘔吐頭眩 用參朮 川芎 陳皮 茯苓 服之愈重 脈弦 左爲甚 此怒氣所激 惡阻病也. 問之果然 肝氣既逆 又挾胎氣 參朮之補 大非所宜 以茯苓湯 下抑青丸 三十粒 數服而愈.

15) <國譯鄉藥集成方>22)

[聖惠方] 妊娠惡阻란 것은 妊娠中에 散亂하고 속이 답답하며 머리가 무겁고 눈이 어지러우며 四肢가 무거우면서 몸이 나른하여 아무 일도 하기 싫고 밥 냄새가 싫으며 짠것이나 신것만 먹고 싶으며 잠만 자면서 누워있기를 좋아하는 것을 말한다. 이것이 俗名 입덧이다. 이런 症狀들이 妊娠 3-4개월 동안 계속되면서 점차 심해지면 잘 낫지 않는다. 이것은 몸이 虛弱한 婦人들이 氣血이 不足하고 腎氣가 또한 弱한 데다 바람을 쐬어 冷氣를 너무 많이 받은 탓으로 명치 밑에 痰水가 물려 있을 때에 妊娠하게 되면 피가 잘 돌지 못하고 痰水가 五臟으로 스며들어가서 五臟의 氣가 제대로 퍼지지 못하기 때문에 經絡의 順行도 障礙되어 四肢가 무거운 것이다. 거기에 風邪를 검하면 머리가 어지럽다. 이렇게 되어 妊娠惡阻가 생긴다.

(1) 桑寄生散 : 妊娠惡阻로 어깨, 등, 양옆구리, 허리, 배꼽아래가 아프고 胎動不安이 있는 症狀를 治療한다.

(2) 半夏丸 : 妊娠惡阻로 생목이 오르고

가슴속이冷하며腹痛으로 飮食物을 먹지 못하면서 靑黃汁을 吐하는 症狀을 治療한다.

〔婦人良方大全〕 妊娠때에 먹는 것을 싫어하고 마음이 몹시 不安하며 熱이나고 답답하며 嘔吐하는 症狀을 治療한다: 靑竹茹 麥門冬 各三兩 前胡二兩 橘皮一兩 蘆根一握.

〔聖濟總錄〕 妊娠惡阻로 마음이 不安하면서 답답하고 머리와 눈이 어지러우며 四肢가 무겁고 몸이 나른하며 밥 냄새가 싫고 신것, 짠것, 과실 등을 좋아하며 계속 누워 있으려고만 하면서 3-4개월 동안 嘔逆하면서 四肢를 움직여 놓을 힘조차 없는 症狀을 治療한다.

(1) 白茯苓 厚朴 白朮 各一兩半 人參 陳皮 葛根 各二兩.

(2) 陳皮 竹茹 人參 白朮 各三兩 厚朴二兩.

(3) 白朮 厚朴 當歸 陳皮 各一兩 白茯苓 熟地黃 各一兩半.

〔和齊方〕

(1) 小地黃丸 : 妊娠중에 메스꺼우면서 멀건 물을 吐하고 腹痛이 나며 밥을 먹지 못하는 症狀을 治療한다.

〔集驗方〕 婦人이 妊娠惡阻로 吐하면서 먹지 못하는 症狀을 治療하는 處方: 靑竹茹 橘皮 各三兩 生薑 茯苓 各四兩 半夏五兩.

16) <濟衆新編>²³⁾

吐嘔惡心 或吐清水 頭眩 惡食擇食 多從痰治 或誤交合子宮穢盛者 過百日即愈 孕婦所思之物 任意食之必愈 肥人多痰 瘦人多熱 稟受弱者 顔色如故脈和 但體重 頭眩 惡食 好食鹹酸 甚即寒熱 心憤 嘔吐痰水 恍惚

(1) 二陳湯〔寶鑑〕 婦人經閉 不食瘦弱似虛勞 然果子雜物喜食 是有孕. 二陳湯加縮砂 桔梗 入薑棗烏梅 服消痰順氣

(2) 芩連半夏湯〔寶鑑〕 治惡阻病 胸背滿痛.

(3) 歸元散〔寶鑑〕 治惡阻全不入食.

(4) 參橘散〔寶鑑〕 治惡阻病 嘔吐痰水 全不入食.

(5) 保生湯〔寶鑑〕 治婦人月經不行 身無病似病 脈滑大而六脈俱勻 乃孕婦之脈也 精神如故 惡聞食氣 或但嗜一物 或大吐 或時吐清水 此名惡阻.

17) <女科經論>²⁴⁾

(1) <聖濟總錄>曰 : 婦人所食穀味 化爲血氣 下爲月水 凡妊娠之初 月戍作聚 一月爲 胎 二月爲胚 三月爲胎. 成則男女上食于母 口如鳥. 在胎胚之時 血氣未用 五味不化 中氣壅實 所以脾胃不思穀味 聞見于物 則惡心有阻也.

(2) 朱丹溪曰 : 凡孕二三月間 嘔逆不食 或心煩悶. 此乃氣血積聚 以養胎元 精血內鬱 用參朮甘草補中氣; 橘紅 蘇葉 木香 生薑散鬱氣; 茯苓 麥冬 黃芩竹茹清熱解煩. 名參橘飲.

(3) 陳良甫曰 : 妊娠惡阻病 <產寶>謂之子病 <巢氏病源>謂之惡阻 由胃氣怯弱 中脘停痰. 脈息和順 但肢體沈重 頭眩 擇食 惟嗜酸鹹 甚者寒熱 嘔吐 胸膈煩悶. 半夏茯苓丸主之.

(4) 趙養葵曰 : 惡阻多在三四月之時 相火化胎之候 : 壯火食氣 上衝胃口 食入則嘔吐. 少陰腎水既養胎 少陽之火益熾 須用清肝滋腎湯 則六味飲加柴胡 白芍. 先用逍遙散止嘔 再用調經滋腎湯加杜沖 續斷. 嘔甚者 加川芎 黃連 吳茱萸炒.

(5) 薛立齋曰 : 妊娠藥飲食不甘 或欲嘔吐 用六君子加紫蘇 枳殼. 若惡阻 嘔吐 頭眩 體倦 用參橘飲 ; 未應 用六君子湯. 若惡阻嘔吐不食 亦用參橘散. 或飲食停滯 腹脹嘔吐 此是脾胃虛弱 不能消化 用六君子湯 ; 不應 用平胃散 加入人參 茯苓.

18) <濟陰綱目>²⁵⁾

惡阻謂嘔吐 惡心 頭眩 惡食 擇食是也.

李茂翁云 若左脈弱而嘔 服諸藥不止者 當理血歸原藥則愈 經云 無陰則嘔是也.

(1) 半夏茯苓湯 治妊娠惡阻 嘔吐心煩 頭目眩暈 惡聞食氣 好食酸鹹 多臥少起 百節煩疼 羸瘦有痰 胎孕不牢.

(2) 陳皮半夏湯 治懷妊氣血不足 胎氣始盛 逆動胃氣 惡阻嘔吐 不進飲食.

(3) 旋覆花湯 療妊娠六七月間 胎不安常處 亦治阻病

(4) 縮砂二陳湯 治妊娠脾胃虛弱 飲食不化 嘔吐不止

(5) 參橘散 治妊娠惡阻 吐逆痰水 不食 心虛煩悶

(6) 青竹茹湯 妊娠惡阻 嘔吐不食

(7) 蘆根湯 治妊娠嘔吐不食 兼吐痰水

(8) 一方：治妊娠惡食 心中煩憤 熱悶嘔吐：青竹葉 麥門冬 各三兩 前胡二兩 橘皮一兩 蘆根一兩 如體熱 四肢煩熱 加地骨皮一兩 右切細 以水一大升 煮半升 去渣 分兩服 食遠服

(9) 人參半夏丸 治妊娠惡阻酸心 胸腹冷痛 吐逆不食

大全方論 半夏動胎而不用 今仲景豈獨不知此 而用於此方乎 予治妊娠阻病 累用半夏 未嘗動胎也 經云 有故無殞是也

(10) 茯苓丸 治妊娠惡阻 心中煩悶吐痰眩暈 旋覆半夏茯苓湯兩劑 後服此藥

(11) 歸原散 治妊娠惡阻 嘔吐不止 頭痛全不入食 服諸藥無效

(12) 橘皮湯 治妊娠嘔吐不下食

惡阻惡食 責之脾虛 嘔吐 責之有火 所謂諸逆衝上 蓋屬於火也 此方竹茹能平少火 厚朴能下逆氣 橘皮生薑所以開胃 人參白朮所以益脾 開胃益脾 欲其安穀云爾

(13) 白朮湯 治胃虛 惡阻吐水 甚至十餘日 水漿不入者

(14) 人參丁香散 治妊娠惡阻 胃寒吐逆 吐胃吐食 及心腹刺痛

(15) 二香散 治妊娠胎動不安 氣不升降 嘔吐酸水 起坐覺重

(16) 白朮散 治妊娠胎氣不和 不進飲食

(17) 保生湯 治妊娠惡阻 少食嘔吐 或兼吐瀉作渴

(18) 縮砂散 治妊娠胃虛氣逆 嘔吐不食

19) <醫鍾金鑑>²⁶⁾

惡心嘔吐名惡阻 擇食任意過期安 重者須藥 主胃弱 更分胎逆痰熱寒

(1) 保生湯 胎氣阻逆惟嘔吐 無他兼證保生湯 砂朮香附烏陣草 量加參枳引生薑

(2) 加味六君湯 痰飲惡阻吐痰水 煩眩加味六君湯 枇杷藿香旋縮枳 熱秘芩黃寒桂姜

(3) 加味溫膽湯 熱惡阻食喜涼漿 心煩憤悶 溫膽湯 橘半茯苓與枳殼 更加芩連蘆麥薑

20) <傳青主男女科·葉天士女科>⁶⁾

夫婦人受妊 本於腎氣之旺也 腎旺 是以攝精 然腎一受精而成妊 則腎水生胎 不暇化潤於五臟 而肝為腎之子 日食母氣以舒 一日津液之養 則肝氣迫索 而腎水不能應 則肝益急 肝急 則火動而逆也 肝氣既逆 是以嘔吐 惡心之證生焉 嘔吐縱不至太甚 而其傷氣則一也 氣既受傷 則肝血愈耗 世人用〔四物湯〕 治胎前諸症者 正以其能生肝之血也

然補肝以生血 未為不佳 但生血而不知生氣 則脾胃衰微 不勝頻嘔 猶恐氣虛 則血不易生也 故於平肝 補血之中 加以健脾開胃之品 以生陽氣 則氣能生血 尤益胎氣耳 或疑氣逆 而用補氣之藥 不益助其逆乎?

不知妊娠惡阻 其逆不甚 且逆是因虛而逆 非因邪而逆也 因邪而逆者 助其氣 則逆增 因虛而逆者 補其氣 則逆轉 況補氣於補血之中 則陰足以制陽 又何慮其增逆乎? 宜用順肝益氣湯 此方 平肝則肝逆除 補腎則督燥息 補氣則血易生 凡胎病而少帶惡阻者 俱以此方改之 無不安 最有益於胎婦 其功更勝於四物焉

21) <葉天士女科全書>²⁷⁾

妊娠之初 經脈內閉 育養胎元 腸胃阻洩 散入焦膈 逆氣上衝 食飲輒吐 此由子宮經脈絡於胃口 故逢食氣引動 精氣上衝 故惡聞食氣 喜淡酸鹹 四肢倦怠 多臥少起 厭厭困瀨 名曰惡阻 輕者 但以少思之物 任意與之 必愈 甚者 宜烏附湯 若嘔吐痰水 宜參橘湯 若脾胃虛弱 宜異功散 若痰涎壅滯 宜半夏茯苓湯 若嘔

吐清水 惡寒發熱 宜白朮散,或體肥惡阻 痰必成 宜加味六君子湯, 體瘦惡阻 火必多 宜加味溫膽湯,若飲食停滯 胸膈脹悶 宜和中飲,若胸背脹滿 宜芩連半夏湯, 若腹中疼痛 宜和胃飲, 若暴怒氣逆 胎氣上逼 易嘔吐者 解肝煎。

22) <證治要訣>²⁸⁾

胎前惡阻 見食嘔吐 喜啖 酸物 多臥少起 俗謂之病兒。蓋其人宿有痰飲

血壅遏而不行 故飲隨氣上 停滯肝經 肝之味酸 則必喜啖? 酸物 金剋木 以辛勝之 小半夏茯苓湯 甚者二陳湯。若嘔吐不食 心虛煩悶 宜橘蘇飲加竹茹指大 有服熱藥 蚩膈悶熱成疾 宜蒲黃散荷葉散。

23) <類證治裁>⁵⁾

受孕二三月間 衝任上壅 氣不下行 嘔吐痰水 頭重目眩 懶動嗜臥 惡食喜酸 或偏嗜一物 間作寒熱 爲阻病。千金用半夏茯苓湯 及茯苓丸。今人以半夏 動胎鮮用 通用白朮湯 二香散 竹茹湯 人蔘丁香散 縮砂散 然半夏實未動胎也。脾虛食少者 六君子湯。胃虛多痰者 橘皮湯。飲食停滯者 香砂湯加新曲麥芽。脹滿不安者 小和中飲 或香穀散。肝氣致逆者 解肝煎。氣滯兼痰者 七氣湯。中寒吐逆者 溫胃飲。

24) <增批醫學心悟>⁹⁾

妊娠之禁 經脈不行 濁氣上干清道 以致中脘停痰 眩暈嘔吐 胸膈滿悶 名曰惡阻。法當理脾化痰 升清降濁 以安胃氣。用二陳湯加枳殼主之。若脾虛者 用六君子湯加蘇梗枳殼砂仁香附主之。其半夏雖爲妊中禁藥 然痰氣阻塞中脘 陰陽拂逆 非此不治。以姜湯泡七次 炒透用之 卽無礙也。若與參朮同行 猶爲穩當。凡安胎氣 止嘔定眩 須用白朮爲君 而以半夏茯苓陳皮砂仁主之 往往有效。夫妊娠惡阻 似屬尋常 然嘔吐太多 恐傷胎氣 醫者可不善爲調攝乎?

25) <洪家定診秘傳>²⁹⁾

加味保生湯 治胎中區域及惡阻니 血이 胎

로물리는 탓으로 貧血이되어 熱이 上昇하는 所致.右脈이 實하고 貧血熱甚卽去人蔘하고 加知母蔓參各二錢白何首烏一錢 條芩一錢用之 虛弱者는 去知母條芩 加白扁豆三五錢. 食遠服

26) <胎產心法>³⁰⁾

(1) 加味參橘飲 治孕成兩三月後 惡阻嘔逆 惡食 或頭眩暈倦怠者。

(2) 止嘔安胎飲 治孕婦嘔吐 百藥不效 服此則愈。

(3) 歸原散 治妊娠惡阻 嘔吐不止 頭痛 全不入食 服諸藥不止者。

(4) 參橘散 治妊娠惡阻 吐逆痰水 不食 心虛煩悶。

(5) 青竹茹湯 治妊娠惡阻 嘔吐不食。

(6) 橘皮湯 治妊娠嘔吐 不下食。

(7) 二香散 治妊娠胎動不安 氣不升降 嘔吐酸水 起坐覺重。

(8) 保生湯 治妊娠惡阻 少食嘔吐 或兼吐瀉作渴。

(9) 半夏茯苓湯 治妊娠惡阻 嘔吐心煩 頭目眩暈 惡聞食氣 好食酸鹹 多臥少起 百節煩疼 羸瘦有痰 胎孕不牢

(10) 小和中飲 治妊婦胎氣滯滿 飲食正體作脹。

(11) 六味異功煎 治妊婦胃虛兼寒多嘔者。

(12) 理陰煎 治妊婦肝腎兩虛作嘔者。此理中湯之變方也。

(13) 良方半夏茯苓湯 治妊娠脾胃虛弱 飲食不化 嘔吐不止:半夏 陳皮 砂仁 茯苓 炙甘草。

(14) 茯苓丸 治妊娠煩悶頭暈 聞食吐逆 或胸腹痞悶。

(15) 苦柚單方 治妊婦惡阻 嘔吐不食 頭暈 不敢行步。

27) <醫學衷中參書錄>³¹⁾

素有肝氣病 偶有拂意 激動肝氣 恒作嘔吐。至受妊後 則嘔吐連連不止。

(1) 生赭石半兩 黨參三錢 山藥一兩 生地黃八錢 生杭芍六錢 大甘枸杞五錢 淨萸肉四錢 青黛三錢 清半夏六錢：藥共九味 先將半夏用溫水淘三次 將砂味淘淨 用作飯小 鋁煮取清湯一盅 調以麵粉煮作茶湯 和以白糖令其適口 服下其吐可止 再將餘藥八味煎湯一大盅 分三次溫服。

(2) 山藥一兩 生杭芍五錢 冬瓜仁四錢 北沙參四錢 碎竹茹三錢 淨青黛二錢 甘草二錢：共煎湯一大盅 分兩次溫服下。

28) <辨證奇聞全書>32)

(1) 婦人懷妊之後 惡心嘔吐 思酸解渴 見食則憎 困倦欲臥 人以為妊娠之惡阻也 誰知是肝血之大燥乎 夫婦人受妊 本於腎氣之旺也 腎旺是以攝精 然腎一受精而成妊 則腎水生胎 不暇化潤於五臟 而肝為腎之子 日食母氣以舒 一日津液之養 則肝氣迫索 而腎水不能應 則肝益急 肝急 則火動而逆也 肝氣既逆 是以嘔吐 惡心之證生焉 嘔吐縱不至太甚 而其傷氣則一也 氣既受傷 則肝血愈耗 世人用〔四物湯〕治胎前諸症者 正以其能生肝之血也 然補肝以生血 未為不佳 但生血而不知生氣 則脾 胃衰微 不勝頻嘔 猶恐氣虛 則血不易生也 故於平肝 補血之中 加以健脾開胃之品 以生陽氣 則氣能生血 尤益胎氣耳 或疑氣逆 而用補氣之藥 不益助其逆乎 不知妊娠惡阻 其逆不甚 且逆是因虛而逆 非因邪而逆也 因邪而逆者 助其氣 則逆增 因虛而逆者 補其氣 則逆轉 況補氣於補血之中 則陰足以制陽 又何慮其增逆乎 宜用順肝益氣湯。

(2) 一妊婦每至五月 肢體倦怠 飲食無味 先兩足腫 漸至遍身後及頭面俱腫 人以為犯濕而然也 誰知是脾肺之氣虛乎 夫妊娠雖有按月養胎之分 其寔不可拘於月數 總以健脾補肺為主 蓋脾統肺而肺統氣也 胎非血不蔭 而兒非氣不生 脾健則血旺而蔭胎 肺清則氣壯而生子 苟肺衰則氣餒 氣餒則不能運化於皮膚矣 脾虛則血少 血少則不能運血於肢體矣 氣血兩衰 脾肺失令 飲食難消 精微不化 勢必氣血下陷 而不

能升舉 而濕邪即乘其所虛之處 聚濕而浮腫矣 治之法當補氣脾肺之虛 而不必以去濕為事 宜用補中益氣湯加減治之 人參五錢 白朮五錢 當歸三錢 黃芪三錢 陳皮三分 甘草一分 紫胡一錢 升麻三分 茯苓一兩。

29) <中醫臨床大全>33)

(1) 脾胃虛弱：健脾益胃 降逆止嘔 - 白朮散 香砂六君子湯 五味異功散 人參橘皮湯 四味白朮湯

(2) 胃熱：清胃降逆止嘔 - 芩連半夏竹茹湯 清熱和胃丸 青竹茹湯 橘皮竹茹湯

(3) 胃寒：溫中止嘔 - 溫胃湯 人參丁香散 半夏丸 理中加丁香湯

(4) 肺胃氣逆：降逆止嘔 - 蘆根湯 紫蘇飲 紫蘇子飲

(5) 痰濕：豁痰降逆 - 竹茹湯 小半夏加茯苓湯

(6) 肝熱：清肝理氣 和胃止嘔 - 化肝煎 蘇葉黃連湯加味 抑青丸 抑肝散 芩連溫痰湯

(7) 腎虛：溫腎納氣 降逆和胃 - 溫腎降逆湯 理飲煎

(8) 氣陰兩虛：益氣養陰 - 保生湯合生脈散 麥門冬湯

(9) 肝胃不和：清肝和胃 降逆止嘔 - 橘皮竹茹湯

(10) 胃逆兼表：降氣 解表 - 前胡飲

(11) 寒熱夾雜：寒熱并用 辛開苦降 - 半夏瀉心湯

30) <婦科病中醫治療法>34)

(一) 病源 婦人受孕後 發生嘔吐 <金匱要略>謂之惡阻 就是惡心阻隔飲食的意思 因受孕之後 月經停止 臟氣不宜 肝氣上逆 脾胃素強者 不醫自愈 脾胃弱者 則上逆而發生嘔吐 病在肝胃兩經 而以脾胃為主 有因胃火上沖的惡阻 此由於孕婦素有內熱 胃火本盛 於受孕之後 熱壅於胃 引起嘔吐 又有虛陽上越的惡阻 是因為胎元初結 真陰凝聚 不得上承 虛陽上越 引起嘔吐 還有脾胃虛弱 痰食停滯的惡阻

這是由於孕婦脾胃虛弱 消化之力不足 則飲食減少 胸脘飽悶 中氣虛弱 吸收力配力不足 則痰飲凝積與飲食停滯 也能釀成嘔吐。此外 也有因胃寒或寒熱相兼引起的嘔吐。若據現代婦科學來說〔惡性妊娠嘔吐〕就是中醫書的惡阻。

對於這種嘔吐的原因 目前還沒有肯定的解釋 不過可能有兩方面。(1)機質性的變化。(甲)〔毒血〕因素。如胎盤的絨毛碎 可破入子宮血管而到母體 或妊娠期求偶素加多。(乙)母體各種新陳代謝的改變。(丙)妊娠時胃酸減少 因此胃的活動力減低 容易引起嘔吐。胃酸的多少又與絨毛向生殖腺內分泌素的濃度成反比。妊娠第一期濃度最高 因而惡心嘔吐在此時亦最為多見。(2)機能性的變化(精神的因素)。若僅有上述機質性的變化 則孕婦是否即發生惡性嘔吐 尚須視各人的反應如何。一般精神不穩定或有焦慮情緒的 大概容易發生嘔吐 這已很可能時發生於條件反射作用。

(二) 治療。(1)胎氣阻逆的惡阻 宜用保生湯。又《濟陰綱目》說。〔血脈不通 經絡否澁 四肢沈重 或挾風頭暈目眩 宜服半夏茯苓湯。數劑後再服茯苓丸 痰水消除 便能飲食也。〕但半夏為治惡阻必須之品 然而又有動胎之性 故用時要審症慎重才好。(2)胃火上沖的惡阻 宜用清胃瀉火之法佐以安胎之品。《醫鍾金鑑》說。〔惡阻因於胃熱者 宜用加味溫膽湯〕(3)虛陽上越的惡阻 時逸人主張補腎潛陽佐以止嘔之品 宜用滋陰降逆湯 失眠者加夜交藤與熟棗仁。(4)脾胃虛弱痰飲停滯的惡阻《醫鍾金鑑》說。惡阻因平素胃虛 中停痰飲者 宜用加味六君子湯 即六君加枇杷 藿香 復花 砂仁 枳殼。如胃熱便秘者 與黃芩 大黃以利之。胃寒喜 熱加薑桂。時逸人說。〔脾胃虛弱痰食停滯的惡阻 宜用辛溫健胃化痰導濁法 治以香砂六君子湯〕按惡阻輕症 無身體衰弱現狀 不藥可愈 一般的惡阻用半夏生薑湯取效甚捷。

31) <萬病醫藥顧問>35)

(1) 受妊後 胞門閉塞 臟氣內阻 挾胎氣上逆於胃 故令惡心嘔吐 是謂惡阻病:面色萎黃之惡

阻 有平素胃虛而成者 其證惡心嘔吐 胃氣逆上 并無痰飲 亦無寒熱 面色萎黃 精神困倦 舌苔薄白。宜服保生湯 若氣弱者 量加入參 氣實者 量加枳殼。

(2) 胃虛痰飲胃熱 惡阻病 或有胃虛 或有痰飲 或有胃熱 俱令胃氣上逆而病惡心嘔吐: 吐多痰水之惡阻病 因痰飲而成者 其證惡心嘔吐 胃氣上逆 吐多痰水 心煩 頭目眩暈 此其人平素胃虛 中停痰飲也。宜服加味六君子湯 若胃熱便秘加肉桂乾薑以溫之。

(3) 心中煩熱 惡阻病因於胃熱者 其證惡心嘔吐 心中煩熱 憤悶 喜飲冷漿。宜用加味溫膽湯。

32) <東洋醫學總書>36)

發生惡阻的主要機理是衝脈之氣上逆 胃失和降所致 常見的有脾胃虛弱與肝胃不和兩種。

(1) 脾胃虛弱 受孕之後 經血不瀉 衝脈之氣較盛 衝脈?于陽明 若脾胃

素虛 衝氣上逆則可犯胃 胃氣虛則失于和降 反隨衝氣上逆而作嘔惡。或因脾虛不運 痰濕內生 衝氣挾痰濕上逆而致惡心嘔吐: 健脾和胃 降逆止嘔: 香砂六君子湯 小半夏加茯苓湯。

(2) 肝胃不和 孕後陰血聚于下以養胎 陰血不足 則肝氣偏旺。若素性肝旺或?努傷肝 則肝氣愈旺 肝之經脈挾胃 肝旺侮胃 胃失和降而嘔惡: 抑肝和胃 降逆止嘔: 蘇葉黃連湯酌加半夏陣皮竹茹烏梅。

33) <中醫學問答>37)

妊娠的早期 如見惡心嘔吐 厭食 多是由于懷孕以後 陰血下聚養胎 而肝氣偏旺 影響胃的和降功能所致 一般稱為早孕反應。隨着機體調節適應 症狀短期內即可消失 不屬於病態反應 一般不影響健康。如果嘔吐嚴重 反復發作 妨礙飲食 嚴重影響健康和工作者 就屬於疾病了。其原因大致有四種:

(1) 胃虛: 素日胃弱 或飲食失調傷及胃氣 懷孕之後 月經閉止 血海不瀉 衝脈之氣較盛 衝脈隸屬陽明 其氣上逆犯胃 胃氣不能下降 反

隨逆氣上衝 于是引起惡心嘔吐 : 健脾和中 降逆止嘔. 方用香砂六君子湯.

(2) 肝胃不和 : 平素胃氣虛弱 受孕之後 陰血聚以養胎 肝血不足肝體失養 肝氣偏旺 或人恚怒傷肝 肝失疏泄 以致肝氣犯胃 胃氣上逆而嘔吐 : 抑肝和胃 降逆止嘔. 方用蘇葉黃連湯加陳皮半夏竹茹.

(3) 胃熱 : 平素嗜食辛辣厚味 胃熱氣盛 妊娠以後經血內閉 脈道不通 衝脈之氣更盛 衝氣挾胃火上衝 即可導致煩悶嘔吐 : 清胃瀉火 降逆止嘔. 方用加味溫膽湯.

(4) 痰阻 : 平素脾陽不足 痰濕內生 停留胃脘. 妊娠之後 經脈壅閉 衝脈失和 痰濕隨逆氣上衝 亦可引起惡心嘔吐之證 : 去痰降逆. 方用小半夏加茯苓湯.

34) <<中醫婦科秘方>>38)

胎前嘔吐 不思飲食 腹中疼痛 乃胎氣不和 故而上逆 宜和氣飲

35) <<診療要鑑>>39)

惡阻란 것은 虛弱한 妊婦에게 있는 症狀인데, 惡心, 嘔吐, 惡食, 偏食하며 肢體가 沈重하고 頭目이 昏眩하며, 鹹酸味를 좋아하고, 甚하면 寒熱도 있고, 心中이 煩悶하여 苦痛하는 것 같으나, 顔色이 如常하고 脈息은 和順한 것이 惡阻의 特徵이다.

飲食消火가 可能한 妊婦에게는 食性에 맞는 飲食을 任意대로 攝取하게 할 것이며, 保生湯에 白豆蔻 益智仁을 加해 쓰되, 조雜과 嘔吐가 甚하면 藿香을 添加한다.

肥盛한 사람은 二陳湯에 縮砂 桔梗 竹茹 生薑을 加해 쓰되, 半夏가 妊娠禁忌藥이므로 虛弱한 사람에게는 保生湯을 通用하는 것이 좋다.

36) <<青綱醫鑑>>40)

受孕後 大개 一-二個月부터 三-四個月까지 사이에 일어나는 惡心阻食症狀을 이름인데 孕婦에 따라 輕症 或은 重症의 差異가 있다.

輕症은 治療를 要하지 않으나 重症의 경우는 惡阻와 아울러 極度の 衰弱, 貧血, 眩暈, 昏倒를 일으키므로 加療하지 않으면 救할 수 없게 된다.

大개 瘦婦는 胎熱이 있고 肥婦는 濕痰이 많으며 또한 血虛한 경우와 氣弱한 경우가 있으므로 各各 清胎熱, 燥濕痰, 補氣血하는 治療法을 擇하여야 한다.

惡心阻食名惡阻 瘦人多熱肥人痰 亦有無陰(精血)并氣弱 或因胎動別證兼.

(1) 橘苓保生湯: 懷妊하여 胃弱惡阻하는데 쓰인다.

(2) 保生湯의 加減變方으로 妊娠惡阻에는 거의 本方이 應用되었다.

加減法

惡阻不食에 加 山查肉, 厚朴 各一錢, 枳實七分

血虛에 加 當歸, 川芎, 白芍藥 各一錢

嘔逆不止에 加 竹茹一錢, 白豆蔻七分(或加半夏乾拌一錢)

阻氣不順에 加 烏藥, 蘇葉 各一錢

氣虛에 加 人蔘一錢

虛冷에 加 乾薑炒一錢

有燥에 加 麥門冬一錢

應用方例

@惡阻 全不食 妊三個月 女十八歲: 香砂保生湯.

@惡阻 妊二個月 女二十二歲: 橘苓保生湯.

@惡阻 惡逆多涎 妊三個月 女二十歲: 香砂橘苓湯.

@惡阻 胃弱 全不入 女二十歲: 保生君子湯.

@惡阻 胃弱 貧血 眩暈 女二十六歲: 保生橘苓湯.

@惡阻 胃弱不食 女三十七歲: 保生君子湯.

@惡阻 胃弱不食 女二十三歲: 保生橘苓湯.

@惡阻 胃弱 手足冷 女二十八歲: 橘苓保中湯.

III. 總括 및 考察

惡阻란 惡食擇食의 略稱으로 妊娠 2-3個月의 時期가 되어 胃腸障礙, 嗜酸, 輕度の 惡心, 嘔吐, 頭眩, 目眩, 精神不安 등의 症狀이 나타나지만 顔色이 如常하고 脈息이 和順한 것을 特徵으로 한다.

初期의 妊娠嘔吐는 一種의 生理的인 現狀으로 대부분 妊娠 3-4個月 以後에는 自然히 治療되는 輕症이므로 特別한 藥物療法을 하지않으나, 嘔吐가 甚하여 먹지 못하고 妊娠後期까지 繼續되는 重症은 全身營養障礙를 招來하니 이것을 妊娠惡阻라 한다.

惡阻의 原因으로는 隋代의 巢³⁾는 胃氣가 虛弱한데 痰飲이 停滯된 것으로 보았고, 唐代의 孫¹⁴⁾은 血氣不足하고 腎氣又弱한데 當風冷飲이 太過함으로 보았으며, 宋代의 陳¹⁵⁾은 中脘에 宿有風冷痰飲한데 經脈不行하여 飲與痰이 相搏함 때문으로 보았고, 元代의 朱⁸⁾는 肥人은 그 原因을 痰飲으로 보았고 瘦人은 熱이 많다고 하였으며, 明代의 李¹⁶⁾는 子宮經絡이 胃口에 絡한 故로 食即氣上衝한다 하였고, 明代의 張¹⁷⁾은 胃虛而兼滯로 보았으며, 明代의 樓¹⁹⁾는 經血既閉에 水漬於藏하고 氣不宣通하여 嘔吐를 誘發한다 하였고, 清代의 吳²⁶⁾는 藏氣內阻로 因한 胎氣上逆으로 보았으며, 清代의 傅⁶⁾은 腎虛하여 肝失其養으로 火가 動하고 氣가 逆함으로 因한다고 보았고, 清代의 林⁵⁾은 衝任의 脈이 上壅하여 氣不行함이 原因이 된다고 하였으며, 清代의 張³¹⁾은 平素 肝氣病이 있는者가 妊娠後 忿怒 등으로 肝氣를 動함이 原因된다고 하였다.

惡阻의 治療에 대하여 漢代의 張¹³⁾은 “妊娠得平脈 陰脈少弱 其人渴 不能食 無寒熱 桂枝湯主之”라 하여 胃病으로 陰陽不調로 因한 惡阻에 桂枝湯을 使用하여 調和陰陽하였다.

한편 唐代의 孫¹⁴⁾은 痰水를 主要原因으로 보아 半夏茯苓湯數劑를 先服한 後에 茯苓丸을 服하여 痰水를 消除하면 食力을 얻어 體康氣盛하니 養胎함에 不足함이 없고 母體도 健康할 수 있다하였다.

隋代의 嚴⁷⁾은 順氣理血과 豁痰導水를 爲主

로 하여 胃氣를 平安하게 하는 것을 治療의 根本으로 삼았으며, 그 症狀에 따라 頭運 多臥少起 등이 甚하면 旋覆半夏湯을, 冷痰으로 腹痛吐逆함에 人蔘半夏湯을, 胃虛로 因한 氣逆嘔吐에 縮砂散을 使用하였다.

한편 宋代의 陳¹⁵⁾은 飲食과 痰飲이 相搏함이 多善病阻라 하여 主로 半夏茯苓湯과 茯苓丸을 使用하였는데, 痰逆으로 因한 煩悶이 甚하면 竹茹湯을, 酸心 吐清水 腹痛不能食에 小地黃丸을 使用하였다.

元代의 朱⁸⁾는 肥者는 그 原因이 多痰하고 瘦者는 多熱이라 하였는마 “惡阻 從痰治”라 하여 二陳湯을 多用하였다.

明代의 李¹⁶⁾는 痰飲과 氣弱, 胎動으로 크게 原因을 나누어 보았다. 따라서 瘦人이 熱痰이 많은 境遇는 二陳湯에 黃芩, 黃連을 加하고, 肥人이 濕痰이 旺盛한 境遇에는 二陳湯에 竹茹, 生薑을 加하여 用하고, 氣血이 虛弱하여 胎氣가 痰을 挾하고 上逆하여 頭疼 全不入食 등의 症狀을 나타내면 八物湯合二陳湯에 知殼 桔梗을 加하여 使用하고, 氣만 虛弱한 境遇는 四君子湯에 加陳皮 麥門冬 厚朴 竹茹하여 使用하였다. 또 妊娠 3-4個月의 惡阻는 胎動不安으로 起因함이 많은데 腰腹疼痛을 兼하였으면 保胎飲을, 疔 口中無味에는 醒脾飲子를, 傷食을 兼한 境遇에는 二陳湯을 使用하였다.

한편 明代의 張¹⁷⁾은 惡阻의 原因은 胃虛氣滯함이 많으나 虛實이 不同하니 辨證治之해야 한다고 하였다. 대개 半夏茯苓湯人蔘橘皮湯之類를 使用하는데 中脘停痰의 惡阻에는 二陳湯加枳殼 或은 半夏茯苓湯을, 食滯作脹의 惡阻에는 小和中飲을, 氣逆作脹의 惡阻에는 半夏茯苓湯加枳殼蘇梗香附를, 脾胃氣虛의 惡阻에는 五味異功散六君子湯人蔘橘皮湯類를, 胃虛兼寒多嘔한 惡阻에는 六味異功煎溫胃飲 등을, 肝腎陽虛의 惡阻에는 理陰煎을 爲主로 治療하였다.

明代 樓¹⁹⁾는 去痰의 治法을 가장 중요시여겨 痰症에 半夏茯苓湯, 寒痰에 茯苓丸 乾薑人蔘半夏丸 歸原散, 熱痰에 人蔘橘皮湯 安胎飲

을 使用하였고 그 外 3個의 無名方을 提示하고 있다.

明代의 趙²⁶⁾는 命門相火의 作用을 強調하였는데 受妊後에 少陰腎水가 養胎를 함에 少陽相火가 더욱 熾盛하니 六味飲에 柴胡芍藥을 加한 淸肝滋腎湯을 選用하였다. 또 逍遙散으로 止嘔하고 다시 調經滋腎湯加杜沖續斷을 使用하였으니 養火를 爲主로 한 治療法을 살펴볼 수 있다.

清代의 武²⁵⁾는 總 18個의 惡阻에 對한 治方을 網羅하였다. 이들을 整理하여 보면 痰濕이 原因이 될 때 半夏茯苓湯 茯苓丸등을 主로 使用하였고, 氣血不足으로 因한 惡阻에 陳皮半夏湯 歸原散등을 使用하였으며, 胎動不安으로 因한 境遇에는 旋覆花湯 二香散 白朮散등을, 嘔吐가 熱로 因함일때는 靑竹茹湯 蘆根湯등을, 脾胃虛弱으로 因한 惡阻에 縮砂二陳湯 橘皮湯 白朮湯 縮砂散등을 應用하였다.

清代의 吳²⁶⁾는 惡阻의 原因이 胃虛有痰이라하여 胃藥을 治療하는 藥이 主가 되어야 하는데, 다시 胎逆痰寒熱등의 原因을 나누어 治療해야 한다고 主張하였다. 따라서 胎氣阻逆으로 因해 嘔吐하는데 保生湯을, 痰飲惡阻에 六君子湯에 加減하여 使用하고, 熱로 因한 惡阻에 加味溫膽湯을 應用하였다.

清代의 傅⁶⁾는 胎는 腎水에 의해 生하고 五臟으로 부터 化潤하는데 만일 肝血이 燥하면 陰火가 動하여 氣逆하므로 嘔逆을 發한다 하였으니 順肝益氣湯을 使用하여 補氣한즉 氣能生血하고 또, 平肝除逆하며 補腎하여 肝燥를 治療함에 重點을 두었다.

한편 清代의 程⁹⁾은 妊娠後 經脈不行으로 濁氣上于淸道함에 中脘停痰으로 惡阻가 發生하니 理脾化痰하고 升淸降濁하여 胃氣를 平安하게 하는 것에 重點을 두었다. 이에 二陳湯加枳殼을 主로 하였으며 만약 脾虛한 境遇는 六君子湯加蘇梗枳殼砂仁香附를 使用하였다.

朝鮮時代 許²¹⁾는 痰飲을 治療하는 것이 惡阻治療의 根本이라 보아 二陳湯 參橘散 白朮

散 保生湯 半夏茯苓湯 芎藭連半夏湯 歸原散 竹茹湯등의 治方을 提示하였다. 그리고 怒氣로 肝氣가 胎氣를 挾하여 逆한 症狀에 參朮로 補하여서는 안되며 茯苓湯으로 抑靑丸 三十粒을 下하면 낫는다 하여 精神的 原因으로 因한 惡阻의 治法에 대하여 說明하였다.

朝鮮時代의 辛²²⁾ 등은 惡阻에 身痛을 兼한 境遇에 桑寄生散을 使用하였고 以外에도 半夏丸 小地黃丸등을 提示하였다.

朝鮮時代의 康²³⁾은 이미 上述한 바 있는 二陳湯 芎藭連半夏湯 歸原散 參橘散 保生湯등을 惡阻의 治方으로 提示하고 있다.

現代 中國에서 出版된 <中醫臨床大全>³³⁾ <婦科病中醫治療>³⁴⁾ <中醫婦科學>³⁶⁾ <中醫學問答>³⁷⁾ 등을 살펴보면 惡阻의 原因을 脾胃虛弱 胃熱 胃寒 痰濕 肝熱 腎虛 氣陰兩虛 肝胃不和등으로 多樣하게 分類하고 있으며 原因과 症狀을 分別하여 辨證施治 하고 있다.

現在 韓國에서 出版된 臨床書인 <診療要鑑>³⁹⁾ <靑綱醫鑑>⁴⁰⁾ 등을 살펴보면 대개 瘦婦는 胎熱이 있고 肥婦는 濕痰이 많으며 또한 血虛한 경우와 氣弱한 경우가 있으므로 各各 淸胎熱 燥濕痰 補氣血하는 治療法을 擇해야 한다고 하였다. 治方으로는 二陳湯加減方 保生湯加減方등을 使用하였다.

本論에 收錄되어 있는 36種의 文獻에서 나타난 治方數는 231個이고 그중 重複되지 않은 治方數는 115個로 대체적으로 平均 2回 정도 重複되었으며, 多用된 治方은 半夏茯苓湯(15) 六君子湯加減(11) 保生湯(10) 茯苓丸(8) 參橘散(7) 二陳湯加減(6) 竹茹湯(6) 白朮散(7) 歸原散(4) 加味溫膽湯(4) 安胎飲(3) 旋覆花湯(3) 등으로 나타났다. (Table 1. 參照)

原因에 따른 治方을 살펴보면 脾胃虛弱에는 半夏茯苓湯 茯苓丸 保生湯 白朮散 異功散類등을, 痰飲停滯에는 二陳湯加減 香砂六君子湯 加味六君子湯 人蔘橘皮湯등을, 肝氣上逆에는 順肝益氣湯 解肝煎 抑靑丸 逍遙散

Table 1. 36種의 文獻에 使用된 惡阻의 治方

婦人良方大全	人蔘丁香散 理中圓 許仁則半夏圓 人蔘七味圓 小柴胡湯 蘆根湯 竹茹湯 槐花散 生薑棗子煎 半夏茯苓湯 二陳湯 茯苓圓 十全大補湯加減 益智子散 丁香散 竹茹湯
華陀神方	無名方(1)
金匱要略注釋	桂枝湯 乾薑人蔘半夏丸
千金方	半夏茯苓湯 茯苓丸
濟生方	旋覆半夏湯 人蔘半夏湯 縮砂散
三因方	竹茹湯 半夏茯苓湯 茯苓丸 小地黃丸
丹溪心法附餘	二陳湯
編注醫學入門	二陳湯 黃連丸 茯苓湯 八物湯合二陳湯 四君子湯加減 旋覆花散 安胎飲 醒脾飲子 二陳湯加減 單白朮丸 單砂仁末 紅丸子
景岳全書	半夏茯苓湯 人蔘橘皮湯 二陳湯加減 小和中飲加減 五味異功煎 六君子湯 六味異功煎 理陰煎 四味白朮散 茯苓丸 竹茹湯 烏附湯
增補萬病回春	無名方(1)
醫學綱目	半夏茯苓湯 茯苓丸 乾薑人蔘半夏丸 歸原散 人蔘橘皮湯 安胎飲 無名方(3)
六科準繩	乾薑人蔘半夏丸 半夏茯苓湯 茯苓丸 旋覆半夏湯 白朮散 人蔘丁香散 醒脾飲子 人蔘橘皮湯 歸原散 安胎飲 小地黃丸 衛生湯 白朮散 二香散 無名方(5)
東醫寶鑑	二陳湯 參橘散 白朮散 保生湯 半夏茯苓湯 芩連半夏湯 歸元散 竹茹湯 抑青丸 無名方(1)
國譯鄉藥集成方	桑寄生散 半夏丸 小地黃丸 無名方(1)
濟衆新編	二陳湯 芩連半夏湯 歸原散 參橘散 保生湯
女科經論	參橘飲 半夏茯苓丸 清肝滋腎湯 逍遙散 調經滋腎湯 六君子湯加減 半胃散加減
濟陰綱目	半夏茯苓湯 陳皮半夏湯 旋覆花湯 縮砂二陳湯 參橘散 青竹茹湯 蘆根湯 人蔘半夏丸 茯苓丸 歸原散 橘皮湯 白朮湯 人蔘丁香散 二香散 白朮散 保生湯 縮砂散 無名方(1)
醫鍾金鑑	保生湯 加味六君湯 加味溫膽湯
傳青主男女科葉天士女科	順肝益氣湯
葉天士女科全書	烏附湯 參橘湯 異功散 半夏茯苓湯 白朮散 加味六君子湯 加味溫膽湯 和中飲 芩連半夏湯 化胃飲 解肝煎
證治要訣	半夏茯苓湯 二陳湯 橘蘇飲加減 蒲黃散 荷葉散
類證治裁	六君子湯 橘皮湯 香砂湯加減 小和中飲 香殼散 解肝煎 七氣湯 溫胃飲
增批醫學心悟	二陳湯加減 六君子湯加減
洪家定診秘傳	加味保生湯
胎產心法	加味參橘飲 止嘔安胎飲 歸原散 參橘散 青竹茹湯 橘皮湯 二香散 保生湯 半夏茯苓湯 小和中飲 六味異功煎 理陰煎 半夏茯苓湯 茯苓丸 苦奇單方
醫學衷中參書錄	無名方(2)
辨證奇聞全書	順肝益氣湯 補中益氣湯加減
中醫臨床大全	白朮散 香砂六君子湯 五味異功散 人蔘橘皮湯 四味白朮湯 芩連半夏竹茹湯 青竹茹湯 橘皮竹茹湯 清熱和胃丸 溫胃湯 人蔘丁香散 半夏丸 理中加丁香湯 蘆根湯 蘇葉飲 紫葉飲 紫葉子飲 竹茹湯 小半夏加茯苓湯 半夏茯苓湯 化肝煎 蘇葉黃連湯加味 抑青丸 芩連溫膽湯 抑肝散 溫腎降逆湯 理陰煎 保生湯合生脈散 麥門冬湯 橘皮竹茹湯 前胡飲 半夏瀉心湯
婦科病中醫治療法	保生湯 半夏茯苓湯 茯苓丸 加味溫膽湯 滋陰降逆湯 加味六君湯 香砂六君子湯
萬病醫藥顧問	保生湯 加味六君子湯
東洋醫學叢書	香砂六君子湯 小半夏加茯苓湯 蘇葉黃連湯加減
中醫學問答	香砂六君子湯 蘇葉黃連湯 加味溫膽湯 小半夏加茯苓湯
中醫婦科秘方	和氣陰
診療要鑑	二陳湯加減 保生湯
青綱醫鑑	保生湯加減 (香砂保生湯 橘苓保生湯 香砂橘苓湯 保生君子湯 保生橘苓湯 保生君子湯 橘苓保中湯)

Table 2. 惡阻의 治方에 活用된 藥物의 分布

藥物分類	藥物의 使用頻度數
解表藥	桂枝(1) 蘇葉(13) 白芷(1) 薄荷(2) 柴胡(4) 升麻(1) 葛根(4) 細辛(5) 生薑(55)
清熱藥	黃芩(13) 黃連(13) 梔子(3) 連翹(1) 生地黄(2) 天花粉(2) 蘆根(4) 青黛(2)
瀉下藥	郁李仁(1)
祛風濕藥	桑寄生(3) 釣鉤藤(1)
芳香化濕藥	厚朴(23) 砂仁(27) 蒼朮(5) 草果(1) 白豆蔻(4) 草豆蔻(1) 藿香(14)
利水滲濕藥	茯苓(54) 澤瀉(1)
溫裏藥	乾薑(15) 吳茱萸(2) 丁香(10) 肉桂(5) 小茴香(2) 附子(1)
理氣藥	大腹皮(3) 陳皮(38) 香附子(15) 枳殼(13) 木香(4) 橘皮(21) 枳實(7) 青皮(4) 烏藥(5) 橘紅(10) 沈香(1) 柿蒂(1)
消食藥	蘿卜子(1) 麥芽(1) 山楂(4) 神曲(3)
止血藥	槐花(1) 伏龍肝(1) 地榆(1) 蒲黃(1)
化痰止咳平喘藥	半夏(49) 桔梗(10) 杏仁(1) 枇杷葉(5) 皂莢(1) 前胡(4) 旋覆花(6) 貝母(1) 蘇子(3)
平肝藥	代石(2) 牡蠣(1)
補益藥	白芍藥(16) 甘草(74) 大棗(16) 人蔘(56) 白朮(51) 益智仁(3) 阿膠(2) 兔絲子(1) 續斷(2) 白扁豆(3) 熟地黄(9) 川芎(11) 當歸(20) 麥門冬(16) 龜板(1) 枸杞子(2) 黃芪(3) 黨參(3) 沙參(1) 山藥(2)
收澀藥	五味子(1) 訶子(4) 烏梅(11) 山茱萸(2) 白礬(1)
其他	檳榔(2) 苦柚皮(1)

등을, 血氣不足에는 八物湯合二陳湯 四君子湯加減 小地黃丸 歸原散등을, 胃熱에는 加味溫膽湯 芩連半夏湯등을, 胃寒에는 人蔘半夏丸 溫胃飲 醒脾飲子등을 各各 使用하였다.

本論에 收錄된 治方에 對한 藥物의 構成을 살펴보면, 補益藥과 理氣藥의 種類가 各各 20가지와 12가지로 가장 많이 使用되고 있으며 그 다음이 祛濕藥(祛風濕藥 芳香化濕藥 利水滲濕藥을 包含)이 11가지 解表藥(9) 化痰止咳平喘藥(9) 清熱藥(8)의 順으로 나타나고 있다. 이는 諸家의 說에서 惡阻의 主된 原因은 脾胃虛弱과 痰飲停滯로 본바와 같이 健脾益胃와 化痰除濕의 藥物을 爲主로 하고있고, 특히 補益藥中 補氣하여 除濕시키는 藥物이 多見되어지고 있으며 益氣養血 清胃 溫中의 藥物이 보이며, 惡阻가 肝氣上逆으로 因한 境遇에 順肝益氣시키는 藥物을 多用하였음을 알 수 있다. 補益藥 中에는 人蔘 白朮 大棗 白芍藥 當歸 등이, 理氣藥 中에는 陳皮 橘皮 香附子 枳殼 橘紅 등이, 祛濕藥 中에는 茯苓 砂仁 厚朴 藿香 등이, 化痰止咳平喘藥 中에는 半夏 桔梗 旋覆花 枇杷葉 등이, 解

表藥 中에는 生薑 蘇葉 細辛 柴胡 등이 많이 使用되었고, 그 外에도 清熱藥의 黃芩 黃連, 收澀藥의 烏梅 등이 자주 出現하고 있다.(Table 2. 參照)

IV. 結 論

惡阻의 治療에 應用된 治方에 對하여 文獻的으로 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 惡阻의 治方은 健脾益胃와 祛痰除濕을 基本原則으로 하되, 順肝益氣 補血 清熱 溫裏 등의 治法을 多用하였다.

2. 治方으로는 半夏茯苓湯(15) 六君子湯加減(11) 保生湯(10) 茯苓丸(8) 參橘散(7) 二陳湯加減(6) 竹茹湯(6) 白朮散(7) 歸原散(4) 加味溫膽湯(4) 安胎飲(3) 旋覆花湯(3) 등이 多用되었고, 脾胃虛弱에는 半夏茯苓湯 保生湯 등을, 痰飲停滯에는 二陳湯加減 香砂六君子湯 加味 등을, 肝氣上逆에는 順肝益氣

湯 抑青丸等을, 血氣不足에는 八物湯合二陳湯 歸原散等을, 胃熱에는 加味溫膽湯 芩連半夏湯等을, 胃寒에는 人蔘半夏丸 溫胃飲等을 各各 使用하였다.

3. 治方の 構成藥物로는 補益藥(20) 理氣藥(12) 祛濕藥(11) 解表藥(9) 化痰止咳平喘藥(9) 清熱藥(8)等이 多用되었는데, 補益藥 中에는 人蔘 白朮 大棗 白芍藥 當歸等이, 利氣藥中에는 陳皮 橘皮 香附子 枳殼 橘紅等이, 祛濕藥中에는 茯苓 砂仁 厚朴 藿香等이, 化痰止咳平喘藥中에는 半夏 桔梗 旋覆花 枇杷葉等이, 解表藥中에는 生薑 蘇葉 細辛 柴胡等이 많이 使用되었다.

參 考 文 獻

1. 李鍾華: 韓方婦人科 臨床診療, 서울, 癸丑文化社, pp.343-344, 1982.
2. 宋炳基: 韓方婦人科學, 서울, 杏林出版社, pp.297-303, 1978.
3. 巢元方: 諸病源候論校釋, 北京, 人民衛生出版社, pp1152-1153, 1983.
4. 李鳳教: 症狀鑑別治療, 서울, 成輔社, p.568, 1991.
5. 林珮琴: 類證治裁, 臺北, 旋風出版社, p.528, 1976.
6. 傅青主·葉天士: 傅青主男女科·葉天士女科, 서울 大星文化社, pp.111-114, 1980.
7. 嚴用和: 濟生方, 北京, 人民衛生出版社, p.130, 1984.
8. 朱震英: 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, p724, 1982.
9. 程國彭: 增批醫學心悟, 香港, 友聯出版社, pp.239-240, 1981.
10. 康秉秀 外 10人: 本草學, 서울, 永林社, pp.7-16, 1991.
11. 陳自明: 婦人大全良方, 서울, 圖書出版鼎談, pp.196-199
12. 華陀: 華陀神方秘傳, 서울, 學林社, pp.128-129, 1977.
13. 楊向輝: 金匱要略注釋, 臺北, 正中書局, p.256, 1986.
14. 孫思邈: 千金方, 臺北, 自由出版社, p.112, 1976.
15. 陳無擇: 三因方, 臺北, 臺聯出版社, (卷十七) pp.2-4, 1976.
16. 李梴: 編注醫學入門, 서울, 大星文化社, p.53, 1982.
17. 張介賓: 景岳全書, 서울, 大星文化社, (卷下) pp.23-24, 1992.
18. 供廷賢: 增補萬病回春, 서울, 一中社, p.100,
19. 樓英: 醫學綱目, 臺南, 北一出版社, (卷三十五) pp.12-17, 1980.
20. 王肯堂: 六科準繩中 女科準繩, 서울, 圖書出版學成社, (卷四) pp.342-346, 1982.
21. 許浚: 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, pp.160-164, 1981.
22. 辛民教外 二人: 國譯鄉藥集成方, 서울, 圖書出版永林社(中卷), pp.1292-1294, 1989.
23. 康命吉: 濟衆新編, 서울, 圖書出版鼎談, (卷六) pp.245-246, 1980.
24. 肅燾: 女科經論, 江蘇, 江蘇科學技術出版社, pp.88-93, 1981.
25. 武之望: 濟陰綱目, 서울, 一中社, pp.248-255, 1992
26. 吳謙: 醫鍾金鑑, 北京, 人民衛生出版社, (卷四十六) p.52, 1963.
27. 葉天士: 葉天士女科全書, 力行書局有限公司.
28. 載思恭: 證治要訣(醫部全錄中), 서울, 大成文化社, p.139, 1992
29. 洪淳昇: 洪家定診秘傳, 서울, 醫學社, p205, 1982.
30. 閻純璽: 胎產心法, 北京, 人民衛生出版社, pp.200-207, 1988.
31. 張錫純: 醫學衷中參書錄, 河北, 河北科學技術出版社, (下冊) pp.176-177, 1985.

32. 錢鏡湖：辨證奇門全書，臺北，甘地出版社，p.433, 1980.
33. 楊思澍外二人：中醫臨床大全，北京，北京科學技術出版社(卷上)，pp.627-629, 1991.
34. 劉子剛：婦科病中醫治療法，北京，文光圖書出版社，pp.97-101, 1970.
35. 陸青節：萬病醫藥顧問，臺北，大中國圖書公司(上冊)，p.63, 1976.
36. 張伯臾：東洋醫學叢書中 中醫婦科學，上海，上海科學技術出版社(卷七)，pp.94-96, 1990.
37. 中醫學問答：北京，人民衛生出版社(下冊)，pp.210-211, 1985.
38. 廬山竹林寺：中醫婦科秘方，臺北，五洲出版社，pp.39-40, 1974.
39. 金定濟編著：診療要鑑，서울，成輔出版社，pp.665-666, 1974.
40. 金永勳：青綱醫鑑，서울，成輔出版社，pp.412-413, 1984.