

# 齒痛의 病因 病機에 對한 文獻的 考察

宋永林 · 宋奉桔 · 林樂哲 · 盧石善\*

## I. 緒 論

齒牙는 齒髓와 齒髓腔을 둘러싸고 있는 象牙質, 에나멜질, 시멘트질의 硬組織으로 構成되어<sup>1-2)</sup>, 飲食物의 攝取와 씹는 作用으로 飲食物에 唾液을 끌고루 섞이게 하여 消化作用의 一段階 機能을 하며, 發音에도 補助의 役割을 擔當하고 있다<sup>2)</sup>.

齒牙의 名稱에 대해 巢<sup>3)</sup>는 上牙를 “牙”, 下牙를 “齒”라 稱하였고, 王<sup>4)</sup>은 모든 飲食物이 人體로 들어가는 關門이라 하여 “戶門”이라 하였으며, 現代는 通稱 “齒牙”라 하며<sup>5)</sup> 門牙, 虎牙, 槽牙, 上下盡根牙로 構成된다<sup>6)</sup>.

齒牙는 齒齦, 齒槽骨등으로 保護되어 上下顎에 附着되어 있으므로<sup>1-2)</sup>, 齒痛은 齒牙와 그 周圍組織의 痛症 및 눈, 귀, 코 등의 隣接器官의 疾患에 의해 齒牙에 생기는 疼痛을 總稱하며<sup>2,7)</sup>, 西醫學의 으로는 象牙質의 知覺過敏, 齒髓炎등의 齒髓痛症과 齒周組織炎, 口腔領域의 腫脹에 의한 痛症 및 關聯痛으로 分類된다<sup>2)</sup>.

韓醫學의 으로 齒痛은 《黃帝內經》<sup>8)</sup>에서 “牙痛”이라 記載된 以來 “牙痛”, “牙疼”, “牙蟲”, “齒蟲”, “牙齒”痛, “齒齦痛”, “齒齦”, “牙齒齦”, “牙齒齦痛” 등으로 表現되었으며<sup>7,9)</sup>, 腎虛 및 陽明濕熱, 外感邪氣등으로 起因한다고 하였다<sup>5)</sup>.

現代는 食生活의 變化로 辛熱 味厚한 飲食을 많이 攝取하며, 糖分의 攝取가 增加하여 齒牙의 病變이 늘어나고 있으나, 大部分의 患者들이 西醫學의 機械的인 施術에 많은 依存을 하는 바, 이에 著者는 보다 積極적인 韓醫學의 齒牙疾患 治療에 도움이 되고자 齒牙 특히 齒痛의 病因 病機에 關한 文獻的 考

察을 통해 약간의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 黃帝內經 素問<sup>8)</sup>

〈上古天真論〉: 女子七歲, 腎氣盛, 齒更髮長……三七, 腎氣平均, 故眞牙生而長極……丈夫八歲, 腎氣實, 髮長齒更……三八, 腎氣平均, 筋骨勁強, 故眞牙生而長極……五八, 腎氣衰, 髮墮齒槁……八八, 則齒髮去.

〈診要經終論〉: 少陰終者 面黑齒長而垢, 腹脹閉 上下不通而終矣.

〈陰陽應象大論〉: 岐伯曰 陽盛則身熱 腠理閉 喘麤 爲之俯仰 汗不出而熱, 齒乾以煩冤 腹滿死. 能冬不能夏.

〈痿論〉: 腎熱者 色黑而齒槁, 帝曰 人有病頭痛 以數歲不已, 此安得之 名爲何病? 岐伯曰 當有所犯大寒內至骨髓, 髓者以腦爲主 腦逆 故令頭痛 齒亦痛, 病名曰厥逆.

〈至眞要大論〉: 歲少陰在泉 熱淫所勝 民病腹中常鳴, 氣上衝胸, 喘不能久立 寒熱皮膚痛, 目瞑 齒痛頤腫.

〈奇病論〉: 岐伯曰, 當有所犯大寒, 內至骨髓 髓者以腦爲主, 腦逆故令頭痛.

〈繆刺論〉: 齒齦, 刺手陽明, 不已, 刺其脈入齒中, 立已……繆傳引上齒, 齒齦寒痛, 視其手背脈血者去之 足陽明中指爪甲上一痛 手大指次指爪甲上各一痛 立已 ….

### 2. 黃帝內經 靈樞<sup>8)</sup>

〈經脈〉: 大腸手陽明之脈, 起于大指次指之端……其支者, 從缺盆上頸, 貫頰, 入下齒中, 還出挾口……是動則病齒痛, 頸腫……手陽明之別……其別者, 上循臂, 乘肩髃, 上曲頰

\* 大田大學校 韓醫科大學 外官科教室

偏齒。其別者。入耳。合于宗脈。實則齩齩。虛則齒寒痺隔。取之所別也。

〈雜病〉：齒痛不惡清飲。取足陽明。惡清飲。取手陽明。

〈五味論〉：黃帝曰。苦主骨。多食之。令人變嘔。何也。少俞曰。苦入于胃……齒者。骨之所終也。故苦入而走骨。故入而復出知其走骨也。

〈邪客〉：天有列星。人有牙齒。

### 3. 圖註難經脈訣<sup>4)</sup>

1) 二十四難曰 手足三陽三陰氣已絕 何以爲候 可知其吉凶 不然 足少陰氣節即骨枯 少陰者冬脈也 伏行而溫於骨髓 故骨髓不溫 即肉不着骨 骨肉不相親即肉濡而却 故濡而却 故齒長而枯 ……。

2) 四十四難曰 七衝門何在然唇爲飛門齒爲戶門。

### 4. 諸病原候論<sup>3)</sup>

〈牙齒痛候〉：牙齒痛者。是牙齒相引痛。牙齒是骨之所終。髓之所養。手陽明之脈。入於齒。若髓氣不足。陽明脈虛。不能榮於牙齒。爲風冷所傷。故疼痛也。又有蟲食於牙齒。則齒根有孔。蟲居期間。又傳受餘齒。亦皆疼痛。此則鍼灸不瘥。傳藥蟲死乃痛止。

〈牙痛候〉：牙齒皆是骨之所終。髓氣所養。而手陽明之脈入於齒。脈虛髓氣不足。風冷傷之。故疼痛也。又蟲食於齒。則根有孔。蟲於其間。又傳受餘齒。亦痛擊難忍。若蟲痛非鍼灸可瘥。傳藥蟲死乃痛之。

〈齒痛候〉：手陽明之支脈入於齒。齒是骨之所終。髓之所養。若風冷客於經絡。傷於骨髓。冷氣入齒根則齒痛。若蟲食齒而痛者。齒根有孔。蟲在其間。此則鍼灸不瘥。傳藥蟲死痛乃止。

### 5. 備急千金要方<sup>10)</sup>

凡人好患齒病多由月蝕夜食飲之所致也。

### 6. 外臺秘要<sup>11)</sup>

1) 齒痛方一十一首：病源手陽明之支脈入於齒 齒是骨之所宗髓之所養 若風冷客於經絡 傷於骨髓 冷氣入齒根則齒痛 若蟲食齒而痛者 齒根有孔蟲在其間 此則鍼灸不差傳藥蟲邪 痛乃止 熨針石別有正方補養宣導今附於後 ……。

2) 牙齒疼痛方八首：病源牙齒痛者是牙齒相引痛 牙齒是骨之所終髓之所養 手陽明之支脈入於齒 若水氣不足陽明脈虛 不能營於牙齒 爲風冷所傷 故疼痛也。又有蟲食於牙齒則 齒根有孔 蟲居其間 又傳變餘齒亦皆疼痛 此則針灸不差傳藥 蟲邪痛乃止。

3) 齩齒方五首：病源齒齩者 是蟲蝕齒至斷膿爛汁臭如蝕之狀 故謂之齩齒。

4) 齩齒方七首：病源手陽明之支脈入又齒足太陽脈有入於頰 遍於齒者 其經虛風氣客之 絡搏齒間 與血氣相乘則斷腫 熱氣加之 膿汁出而臭侵食齒斷 謂之齩齒 亦曰風齩 ……。

5) 齒蟲方五首：病源齒蟲 是蟲食於齒 齒根有孔 蟲在其間 亦令齒疼痛 食一齒盡 又度食餘齒 ……。

6) 風齒方四首：病源手陽明之支脈 入於齒頭面有風 陽明之脈 虛風乘虛 隨風流入於齒者 則令齒有風微腫而根浮也。

7) 風致根出方二首：廣濟療熱風齒齩肉欲盡 根出恐 是疔蟲食斷及耳鼻疼痛 ……。

### 7. 仁齋直指方<sup>12)</sup>

〈齒屬腎〉：齒者骨之所終 髓之所養 腎實主之。故腎衰則齒豁 精盛則齒堅 虛熱則齒動。

〈毒痰痛〉：熱則生痰 毒氣上攻 灌注經絡 最能發痛。

〈蟲蝕痛〉：凡人飲食不能潔齒 腐臭之氣淹漬日久 齒齩有孔蟲蝕其間。蝕一齒盡 又度其餘 至如齩皆其種類。必殺蟲而後痛止。

〈痛因〉：手陽明之支脈入齒 壅則齒浮 虛則宜露 挾風則上攻頭面 疔齩則變成齩脫。

### 8. 聖濟總錄<sup>13)</sup>

〈口齒門〉：論曰 足太陰脾之經 其氣通於口 足陽明胃之經 手陽明大腸之經 其脈并夾於口

故其府藏風邪濕熱 發於脈則於是口吻之疾 牙齒者 骨之所終 髓之所養也。又手陽明之支脈入於齒 故骨髓之氣不足 與夫陽明之脈虛 不能有所滋養 則於是牙齒之疾 牙齒之疾 其候甚多 治療之法 故不得略也。

〈牙齒歷蠹〉：論曰牙齒歷蠹者 腎氣虛弱 骨髓不古 氣血衰耗 不能營潤於牙齒 故令牙齒黯黑 謂之歷蠹。

〈牙齒疼痛〉：論曰牙齒疼痛有二 手陽明脈虛 風冷乘之而痛者 謂之風痛 蟲居齒根 侵蝕不已 傳受餘齒而痛者 謂之蟲痛 二者不同。

〈齒齲〉：論曰齒齲謂如疳齲蟲蝕之證 齒根宜露潰爛 膿血俱出 口內氣息 蓋緣臟腑壅滯 熏發上焦 攻衝齒牙 又有嗜肥甘過多 或宿食在齒根 不能漱去 致腐爛之氣 淹漬而成者。

〈蟲蝕牙齒〉：論曰字節謂凡動皆風 蟲以風化 蓋手陽明之脈入於齒 其經虛損 骨髓不榮 風邪乘之 攻入於齒 毒氣與濕相搏而生蟲 故云蟲蝕牙齒也。其狀齒根有竅 或作疼痛 甚則搖動宜露 浮腫作殍 世俗亦呼為 蛀牙。

〈齒風腫痛〉：論曰齒風腫痛者 齒根虛浮 牙齒疼痛 或遇呼吸風冷 其痛愈甚 則斷齲腫赤 乃至動搖 此蓋手陽明經虛 風客其脈 流注齒間 故為治風腫痛之患也。

〈齒齲腫〉：論曰足陽明之脈起於鼻之交頰中 旁約太陽之脈 下循鼻外 入上齒中 手陽明之脈 其支者從缺盆上頸貫頰 下入齒縫中 若其經虛 風熱所襲 傳流齒牙 攻注齲肉 則致腫痒 甚者與齲間津液相搏 化為膿汁或血 宜而不已。

〈風疳〉：論曰風疳之病 其候齲斷虛腫 牙齒動搖 侵蝕齒根 腐爛脫落 下攻齲頰損爛 膿血俱出者是也。蓋緣手足陽明之經氣虛 風邪熱毒 在胃蘊積日久 上熏胸間 攻發口齒 故成斯疾。

〈齒間出血〉：論曰 風邪鬱熱在上 流傳於手陽明之脈 注於齒間 則令齒齲虛腫 甚者齒間出血 蓋血性得溫 則宜流故也。

〈齒齲宜露〉：論曰 牙齒雖為骨之所終 髓之所養 得齲肉而固濟 可以堅牢 今氣血不足 措理無方 風邪襲虛 客於齒間 則令肌寒血弱 齲肉縮落 漸至宜露 永不附著齒根也。

〈齒齲〉：論曰 齒齲之病 由風熱邪氣 客於手足陽明二經 其狀齲腫 或膿出而殍 久則侵蝕 齒齲宜露 一名齒齲。

〈牙齒動搖〉：論曰 手陽明之脈 入於齒 足陽明之脈 ……。

#### 9. 劉河間三六書<sup>14)</sup>

〈寒入腦痛〉：腎虛犯大寒 頭疼齒亦痛。痛之甚 數歲不已者 是也。

#### 10. 儒門事親<sup>15)</sup>

〈痛屬火〉：有人因上下齒痛 凡痛發引取去 不數年 上下齒盡。至五十歲生硬之物皆不能食。夫上下齒痛 皆由手足陽明二經風熱甚而痛矣。……內經曰 諸痛痒瘡瘍 皆屬心火。王冰云 百端之起 皆自心生。心者火也 火生土之故也。出牙之故 不可不知。

#### 11. 東垣十種醫書<sup>16)</sup>

夫齒者腎之標 口者脾之竅。諸經多有會於口者 其牙齒 是手足陽明之所過。上齲隸於坤土 乃足陽明胃之脈所貫終也。止而不動。下齲嚼物動而不休 手陽明大腸之脈所貫絡也。手陽明惡寒飲而喜熱 足陽明喜寒飲而惡熱 其病不一。牙者腎之標 亦喜寒 寒者堅牢 為病不同 熱甚則齒齲斷 祖脫作痛不已 故所治療不同也。有惡熱而作痛者 有惡寒而作痛者 有惡寒惡熱而作痛者。有惡寒飲少熱飲多而作痛者 有牙齒動搖而作痛者 有齒齲腫起為痛者 有脾胃中有風邪 但覺風而作痛者。又有牙上 多為蟲所蝕 其齒缺少而色變 為蟲牙痛者 有胃中氣少 不能於寒 祖露其齒 作痛者 有牙齒疼痛而穢臭之氣 不可近者。痛既不一 豈可一藥而盡之哉。

#### 12. 丹溪心法附餘<sup>17)</sup>

牙痛之證。其人腸胃素有濕熱上出于牙齲之間。適被風寒。或飲冷所鬱。則濕熱不得外達。故作痛也。

#### 13. 醫學正傳<sup>18)</sup>

內經曰 百病之起 有生於本者 有生於標者。夫齒者腎之標 骨之餘也。足陽明胃之脈 貫絡於齒上齦 手陽明大腸之脈 貫絡於齒下齦。手陽明惡寒飲而喜熱飲 足陽明惡熱飲而喜寒飲 故其為痛有惡寒惡熱之不同也。有開口呷風則痛甚者 腸胃中有風邪也。有開九則穢臭不可近者 腸胃中有積熱也 或為痛而齒動搖 或為痛而蟲侵蝕 又有齒縫疎豁飲食不便者 比比是也。大抵齒齦露而動搖者 腎元虛也 治宜滋陰補腎為要。憎寒壯熱而口臭穢者 胃氣熱也 治宜安胃瀉火為良。其所謂風邪蟲蝕之證 蓋因熱生風而風生蟲 腸胃之火既平 更加以擦牙誅蟲之藥 以治其標 無有不妥之理也。

14. 景岳全書<sup>19)</sup>

〈齒牙〉

1) 論證：齒牙之病有三證 一曰火 二曰蟲 三曰腎虛。凡火病者 必病在牙床肌肉間……是皆病在經絡而上牙所屬足陽明也 止而不動下牙所屬手陽也……此之為病必美酒厚味膏粱甘膩過多以致濕熱蓄於腸胃而上壅於經乃有此證 治宜戒厚味清火邪為主。○ 蟲痛者其病不在經而在牙亦由肥甘濕熱化生牙蟲以致……治宜殺蟲為主濕熱勝者亦宜兼清胃火。○ 腎虛而牙病者其病不在經而在臟蓋齒為骨之所終而骨則主於腎也……齒為病者必腎氣之不足此則或由先天之稟虧 或由後天之斲喪皆能致之……專補腎氣為主。○ 一齒有傷於外因者 或以擊損 或以跌撲 或勉強咬嚼硬物 久之無不損齒……

15. 外科正宗<sup>20)</sup>

齒病者有風有火 亦有陽明濕熱 俱能致之。風痛者遇風發作浮腫 隨後生風……火痛者則齒根必牽扯腮顫 陳陳作痛 時發時止……陽明經濕熱作痛者 其患腮顫浮腫 甚者牽引太陽疼連頸項 口中熱氣 大便結燥……

走馬疳 言患迅速 不可遲延故也。其患多在疔痘餘毒所中 又有雜病熱甚而成者 其患牙根作爛 隨變黑腐作臭 甚者 牙齦脫落 根柯黑朽 不數日間以致穿腮破唇 誠為不治。

16. 證治准繩<sup>21)</sup>

總屬足少陰腎經。齒分上下齦 上齦屬足陽明胃經。下齦屬手陽明大腸經。

男子八歲 腎氣實而齒更生。三八真牙生 五八則齒槁 八八則齒去矣。女子亦然 以七為數。蓋腎主骨 齒乃骨之餘 髓之所養也。故隨天癸之盛衰也。足陽明之支者 入於上齒 手陽明之支者 入於下齒 若骨髓不足 陽明脈虛 則齒之諸病生矣。何以言之？陽明金也 齒屬腎水也。陽明之支入齒 此乃母氣營衛其子也。故陽明實則齒堅牢 陽明虛則齒浮動。所以齒痛者 乃陽明經有風冷濕熱之邪乘虛而入 聚而為液為涎與齒間之氣血相搏擊而痛也。若熱涎壅盛 則腫而痛也。熱不盛則齒齦微腫而根浮也。有蟲牙痛者 由濕熱生蟲 蝕其根而作痛也。有齒間出血者 由陽明之支 有風熱之邪入齒齦 搏於血 故血出也。有齒齦者 亦以陽明入風熱之邪 搏齒齦氣血 腐化為膿出臭汁 謂之齒齦 亦曰風齦。有齒齦者 是蟲蝕齒之齦 膿爛汁臭也。有齒挺者 由氣熱傳入於脈 至齒齦間 液沫為膿 氣血竭 肉齦消 故齒根露而挺出也。有齒動搖者 陽明脈虛 氣血不營 故齒動搖也。有齒歷蠹者 由骨髓氣血不能營盛 故令牙齒黯黑 謂之歷齒。其齒黃黑者亦然 以此而言 豈非諸齒病皆因陽明之所致哉。

劉宗厚云 外感風寒 或口吸寒冷 齒牙疼者 皆外因也。實熱虛火 骨蒸氣鬱 血熱蟲蛀 皆內因也。硬物所支打擊等致 皆不內外因也。

17. 醫學入門<sup>22)</sup>

〈瘀血痛〉：風熱挾攻齦間 令出血 痰滯不消 掣痛鑽刺。

〈宣露動搖〉：齒齦宣露動搖者 腎元虛也。

〈風熱痛〉：風熱者 外風與內熱相搏 齒齦腫痛 膿汁臭穢……

〈風冷痛〉：風冷者 齒齦浮腫不蛀 日漸動搖。

〈蟲蝕痛〉：齒病變成骨槽風 出血骨露者……

〈惡寒惡熱〉：足陽明胃 絡脈入齒上縫。其

病喜寒飲而惡熱飲。手陽明大腸 絡脈入齒下縫 奇病喜熱飲而惡寒飲。熱牙痛怕冷水 冷牙痛怕熱水 不怕冷熱乃風牙痛。

〈熱痛〉：如濕熱被風冷鬱而作痛……。

久年齒痛黑爛脫落 必吸涼稍止 乃膏梁濕熱之火……。

### 18. 古今醫鑑<sup>23)</sup>

齒痛 有開口呷風則痛甚者 胃中有風邪也。有開口則臭穢不可近者 腸胃中有積熱也。有齒根腫而痛者 胃熱也。有痛而動搖者 腎元虛也。有孔而痛者 蟲蝕也。上片牙痛 亦屬足少陰腎經虛熱 …… 下片牙痛 屬手陽明虛熱有風 ……。

### 19. 口齒類要<sup>24)</sup>

齒者腎之標 口者脾之竅 諸經多有會於口者 齒牙時也。徐用誠先生云 齒惡寒熱等證 本手足陽明經 其動搖脫落 本足少陰經。其蟲疳齲腫出血痛穢 皆濕熱胃火 或諸經錯雜之邪與外因爲患。

### 20. 明醫雜著<sup>25)</sup>

〈牙牀腫痛〉：牙牀腫痛 齒痛搖動 或黑爛脫落 世人皆作腎虛治。殊不知此屬陽明經濕熱。蓋齒雖屬腎而生於牙牀 上下牀屬陽明 大腸與胃 獨木生於土也。腸胃傷於美酒厚味膏粱甘滑之物 以致濕熱上攻 則牙牀不清而爲腫爲痛。或出血 或生蟲 由是齒不得安而動搖黑爛脫落也。治宜瀉陽明之濕熱 則牙牀清。而齒自安固矣。一註 按齒痛 若因手足陽明經濕熱……徐用誠先生云 凡齒病惡寒熱等證 屬手足陽明經 齒搖齲脫 屬足少陰經 齒蝕腫痛出血 皆胃火所致也。亦有諸經錯雜之邪與外因爲患者。

### 21. 醫貫<sup>26)</sup>

素問曰 男子七歲腎氣實而齒更生 三八眞牙生 五八則齒槁 八八而齒去矣。女子亦然 而七爲數。皆腎主骨 齒者 骨之標 髓之所養也。凡齒屬腎 上下齲屬陽明 上齲痛 喜寒而惡熱 取

足陽明胃 下齲痛喜熱而惡寒 取手陽明大腸。凡動搖袒脫而痛 或不痛 或出血 或不出血 全具如欲落之狀者 皆屬腎。經曰 腎熱者色黑而齒槁。又曰 少陰終者面黑齒長而垢。其蟲疳齲腫不動潰爛痛穢者 皆屬陽明。或諸經錯雜之邪與外因爲患 俱分虛實而治。……其冬月時大寒犯腦 連頭痛齒牙動搖疼痛者 此太陽并少陰傷寒也。……凡腎虛者多有之。如齒痛搖動 肢體倦怠 飲食少思者 脾胃虧損之證……。如喜寒惡熱者 乃胃血傷也。……範齒痛遇勞即發 或午後甚 或口渴面黧 或遺精者 皆脾胃虛熱 ……。若齒齲腫痛 焮連頰頰 此胃經風熱…。若善飲者 齒痛頰頰焮腫 此胃經濕熱……。

### 22. 醫宗金鑑<sup>27)</sup>

牙齒口舌總括：牙者骨餘屬乎腎 牙齲手足兩陽明 齒長豁動爲腎憊 牙疼胃火風寒蟲 不怕冷熱爲風痛 火腫喜冷得寒疼 寒不腫燻喜熱飲 蟲牙蝕盡一牙生。(註) 牙齒者骨之餘屬乎腎也。……上牙齲屬足陽明 下牙齲屬手陽明 牙痛皆牙齲作痛 惟寒牙痛則爲客寒犯腦 多頭連齒痛爲寒邪也。……熱者皆爲胃火邪風濕熱也。……蟲牙則一牙作痛 蝕盡一牙又蝕一牙作痛。

### 23. 東醫寶鑑<sup>28)</sup>

〈牙齒〉

1) 齒者骨之餘：齒者骨之餘……齒者骨之所終髓之所養腎實主之故經云腎衰則齒割精盛則齒堅虛熱則齒動。牙齒骨屬腎之標也。

2) 上下齲屬手足陽明：牙齒是手足陽明脈之所過上入於坤土乃足陽明胃之所貫絡也止而不動下齲嚼物動而不休手陽明大腸之脈所貫絡也。

3) 齒病惡寒惡熱：足陽明胃絡脈入齒上縫……手陽明大腸絡脈入齒下縫。胃有實熱上齒痛尤甚。上片牙痛亦屬足少陰腎經虛熱宜細辛湯 下片牙痛屬手陽明虛熱有風。

4) 牙齒盛衰：內經曰女子七歲腎氣盛齒更髮長三七腎氣平均故眞牙生而長極丈夫八歲腎氣實髮長齒更三八腎氣平均故眞牙生而長極五

八腎氣衰髮隨齒枯八八則齒髮去去謂落也。

5) 牙齒異名：口前兩大齒謂之振齒其兩傍長者謂之牙通謂之齒

6) 牙齒痛有七：牙齒之痛因胃中濕熱上出於牙齦之間適被風寒或飲冷所鬱則濕熱不得外達故作痛也。手陽明之支脈入齒壅則齒浮虛則宜露挾風則上攻頭面疳匿則變成齲脫。風則痛甚者胃中有風邪也有開口則臭穢不可近者腸胃中有積熱也。有齒根腫而痛者胃熱也。有痛而動搖者腎元虛也。有孔而痛者蟲蝕。

① 風熱痛：風熱者外風與內熱相搏。

② 風冷痛：風冷者 齒齦不腫不蛀。

③ 熱痛：熱痛者腸胃積熱。

④ 寒痛：客寒犯腦頭連齒痛。

⑤ 毒痰痛：熱則生痰毒氣上攻灌注經絡崔能發痛。

⑥ 瘀血痛：風熱挾攻齦間令血出瘀滯不消掣痛。

⑦ 蟲蝕痛：凡人飲食不能潔齒腐臭之氣淹漬日久齒齦有孔蟲蝕。

### 24. 證治彙補<sup>29)</sup>

〈齒病〉

〈大意〉：齒者 骨之餘 髓之所養 故齒屬腎上下齦屬陽明 凡動搖齲脫 或大痛或不痛 或出血或不出血 如欲脫之狀者 皆屬腎病 其蟲疳齦之腫 潰爛穢臭而不動者 皆屬陽明 或兼諸病錯雜之邪。

〈內因〉：若陽明膏粱之變 濕熱上攻 則牙牀不清 而為腫為痛 或出血 或生蟲而黑爛脫落 若腎虛作痛者 遇勞即發 午後更甚 口渴面黧 倦怠遺精 此皆脾腎虛熱之症。

外候一精完則齒堅 腎衰則齒豁 虛熱則齒動 髓溢則齒長 腎虛牙疼 其齒浮 血虛牙疼 其齒癢 火熱牙疼 其齒燥 蟲蝕牙疼 其齒黑 風熱牙疼 其齒腫 濕熱牙疼 其齒木 又有風熱相搏 吸風即痛者 寒氣犯腦 頭頂連齒者 痰熱毒氣 注痛咳嗽者 血搏齒間 鑽刺掣痛者。

〈齒痛寒熱〉：足陽明胃之脈 貫絡於齒上齦 手陽明太陽之脈 貫絡於齒下齦 手陽明惡寒飲

而喜熱飲 足陽明惡熱飲而喜冷飲 故齒痛有惡寒惡熱之不同 惡寒飲者 外吸風寒所致 惡熱飲者 乃生風熱使然。

〈治法〉：齒根宜露動搖者 腎元虛也 …… 惡寒熱而口臭者陽明熱也 ……

走馬牙疳一牙床腐爛 一時脫落 因濕熱毒氣 蘊積既久一時齊發勢莫可渴患 此病者十難一治 ……

〈齒蝕〉：凡飲食不潔 臭腐之氣 淹積日久 由是熱盛生風 風勝生蟲 蛀食齒中 根有黑點 蝕盡一齒 又度其餘 甚至疳齲 ……

### 25. 濟衆新篇<sup>30)</sup>

〈齒牙〉：骨之餘屬腎 腎衰則齒豁 精盛則堅 虛則動 齒根曰齦 上齦屬胃 喜寒惡熱 下齦屬大腸 喜熱惡寒 熱痛怕冷水 冷痛怕熱水 風痛不怕冷熱。

〈齒牙痛有七〉：蓋因胃熱上出牙齦被風冷所苑熱不外達而痛也。 ……風熱痛者外風與內熱上搏 齦腫痛膿臭 …… 熱痛 腸胃積熱 齒齦腫爛臭穢 …… 寒痛 客寒犯腦 頭連齒痛 …… 毒痰痛 痰熱攻注 痰盛咳嗽 …… 瘀血痛 風熱攻齦 血出瘀滯掣痛鑽刺 …… 蟲蝕痛飲食不潔腐臭 淹久齒齦有孔疳齲 …… 齦宜齒搖 腎虛 ……

〈齒衄舌〉：齒衄者 齦屬胃齒屬腎 二經相併 血出牙縫 漱涼水則止 ……

### 26. 幼幼集成<sup>31)</sup>

論曰 天有列星 人有齒牙 又曰 手陽明之脈 入下齒中 足陽明之脈 入上齒中 故知上牙屬胃 下牙屬大腸 齒屬腎 凡齒生遲者 腎氣不足也 蓋腎主骨 齒者 骨之餘 腎不足則髓虧 不能充乎齒 …… 上下牙牀腫者 此手足陽明實熱也。 …… 重齦者 腎臟積熱 附齦而腫痛也。 …… 小兒多食肥肉 齒牙臭爛不可近者 名爲臭息 此胃膈實熱也。 …… 牙疳者 初作臭氣 次則齒牙黑 甚則齦爛而出血 名爲宣露 此由腎熱 其氣直奔上焦 故以走馬爲喻 …… 若上下唇破鼻穿齒落者 名曰崩沙 氣喘痰潮 飲食減少 則不可治 …… 夢中咬牙 風熱也 由手足陽明二經積熱生風 故令

相擊而有聲也。必在夢中者。風屬陽。動則風行於陽。靜則風當於裏也。咬牙一證。惟痘疹見此爲危候。餘則皆無大害。亦有因病戰慄。鼓頷而斗牙者……。

### 27. 內經診斷學<sup>32)</sup>

〈乙；齒〉：女子七勢（一）腎氣盛，齒更髮長……三七腎氣平均，故真牙（二）生而長極。丈夫（三）八歲腎氣實，髮長齒更……三八腎氣平均，筋骨勁強，故真牙生而長極……五八腎氣衰，髮墮齒槁……八八則齒髮去。少陰終者，面黑齒長而垢（四）。邪客於足陽明之經，令人齩衄上齒寒（五）。大腸手陽明之脈……是動則病齒痛，頸腫（六）。足少陰氣絕……故齒長而垢。手陽明之別……實則齩聾（七），虛則齒寒痺隔（八）。骨寒熱者……齒未槁，取其少陰於陰股之絡，齒已槁，死不治（九）。身痛而色微黃，齒垢黃，爪甲上黃，黃疸也（十）。診齩齒痛，按其陽之來，有過者獨熱，在左左熱，在右右熱，在上上熱，在下下熱（十一）。

〈說明〉：下齒齩者手陽明，上齒齩者足太陽，長而枯者，骨先絕，脫而落者，症多凶。氣色之變者，齒忽黃，爲腎虛，齒忽黑，爲腎熱，滋潤者，津液猶充，乾燥者，津液已耗，形色枯槁者，精氣將竭，形色明亮者，精氣未衰。齒是「骨之餘」，腎主骨，陽明脈絡於齒齩，故齒與齩和腎與腸胃相關，望齒齩可以知腎如腸胃的病變。牙齒光燥如石，是陽明熱盛，乾燥如枯骨，是熱盛腎陰涸。牙齒色白，是血虛的徵象。齒齩出血，兼痛是胃火盛。牙齒腐爛，牙齒脫落，是牙疳證……咬牙，齩齒——咬牙，齩齒是肝風內動，但咬牙不齩是內熱充絡。咬牙兼見虛證虛脈的是虛候。小兒在睡夢中咬牙，是有積滯。

〈校註〉：（九）張介賓。「齒者骨之餘，若齒未槁者，陰氣尙充，猶爲可治，當取足少陰之絡穴大鐘以刺之。若齒有枯色，則陰氣竭矣，其死無疑。（十一）張介賓「齒痛曰齩。上齒屬手陽明大腸經，下齒屬足陽明胃經，故按其陽脈之來有過者，必爲獨熱，其脈在左右上下，

則病熱亦分左右上下也。

### 28. 症狀鑑別診斷學<sup>91)</sup>

〈概念〉：牙痛，是指牙痛因某種原因引起疼痛而言。本症在〈黃帝內經〉中稱爲“齒痛”；〈諸病源候論〉中又把牙與齒分開而論，上面爲牙，下面爲齒，有“牙痛”，“齒痛”，“牙齒痛”之分；此後，古典醫籍中，或稱“牙痛”者，或稱“齒痛”者，俱指本症。牙痛時，往往伴有不同程度的牙齩腫痛的表現。因此，本症與牙齩腫痛有較密切的關係。齩齒，在古典醫籍中有“齩齒”，“齒齩”，“牙齒蟲”，“牙蟲”，“齒蟲”，“齒疳”等不同名稱，其引起牙痛也較爲常見，故與本症一并討論。

#### 〈鑑候分析〉

風熱牙痛與風寒牙痛：兩者雖皆因風，但寒熱屬性各異，病因病機不同。風熱牙痛乃因風熱之邪侵犯牙體所致……與風寒之邪侵犯牙體引起風寒牙痛。

胃熱牙痛與風熱牙痛：然風熱牙痛兼風熱表證之象而胃熱牙痛乃由素稟熱體復嗜辛辣香燥胃腸蘊熱循經上蒸之故。

虛火牙痛與氣虛牙痛：虛火牙痛，由年老體虛，腎之元陰虧損，虛火上炎所致……治以滋陰補腎，常用左歸丸。氣虛牙痛，多由勞傷過度，久病失養而耗傷元氣引起。治以補氣緩痛法，常用補中益氣湯加熟地，丹皮，茯苓，白芍。

齩齒牙痛：由平素嗜食高粱厚味，或過食甘恬糖質，牙齒污穢，飲食餘滓，積齒縫之間，以致牙體被蛀蝕……齩齒牙痛……治以清熱止痛法，常以外用藥爲主，方選川草，燒石灰爲末，蜜丸，塞于蛀孔中。

#### 〈文獻別錄〉

『景岳全書』·齒牙：“凡火病者……是皆病在經絡，而上牙所屬足陽明也，止而不動，下牙所屬手陽明也，嚼物即動而不休，此之爲病，必美酒厚味膏粱甘膩過多，以致濕熱蓄于腸胃而上壅于經，乃有此證。治宜戒厚味，清火邪爲主。……腎虛而牙病者，其病不在經而

在臟，蓋齒爲骨之所終，而骨則主于腎也……凡不有蟲，不有火而齒爲病者，必腎氣之不足，此則或由先天止稟虧，或由後天之斫喪，皆能致之，是當以專補腎爲主。”

『醫宗金鑑·熱病心法要結』：“不怕冷熱，爲風牙痛，宜用溫風散。”……“喜飲熱湯，爲寒牙痛，宜本方再加羌活，麻黃，川練子溫以散之。”

### 29. 醫學綱目<sup>33)</sup>

牙齒痛 牙搖斷露 牙蛀牙不生

〔垣〕大齒者 腎之標 口者 脾之竅 諸經多有會於口者 其牙齒是手足陽明之所過 上斷隸於坤土 乃足陽明胃之脈所貫絡也 上而不動 下斷嚼物 動而不休 手陽明大腸之脈所貫絡也 手陽明惡寒飲而喜熱 足陽明喜寒而惡熱 故其病不一 牙者 腎之標 亦喜寒 寒者堅牢痛 熱甚即齒動牙根祖脫作痛不已 故所治療不同也 有惡熱而作痛者 有惡寒而作痛者 有惡熱飲少寒飲多而作痛者 有牙齒動搖而作痛者 有齒祖而作痛者 有齒斷爲疳所蝕缺少血出而作痛者 有齒斷腫起而作痛者 有脾胃中有風邪 但覺風而作痛者 有牙上多爲蟲所蝕 氣齒缺少而色變爲蟲牙痛者 有胃中氣少不能於寒祖露其齒作痛者 有牙齒疼痛 穢臭之氣不可近者 痛其不一 豈可一藥而盡之哉

### 30. 中醫診斷學<sup>34)</sup>

〈望齒、齦〉

齒爲口中之骨 或爲“骨之餘” 《雜病源流犀燭·口齒唇舌病源流》曰“齒者 腎之標 骨之本也。”齒之生長 變換 脫落 皆爲腎氣之盛衰有關。《靈樞·五味論》曰“腎者 骨之所終也。”胃足陽明之脈 入上齒中 大腸手陽明之脈 入下齒中 手少陽之筋上曲頰 齒又根於衝督之脈。齒齦上爲足陽明胃脈所貫絡 下爲手陽明大腸脈所貫絡。可見齒與齦與腎 脾 胃 大腸等臟腑密切相關 對診斷也有重要意義…

(一). 望齒

1) 齒白：牙齒潔白潤澤者 爲津液內充 腎

氣充足之象 雖病而津未傷 豫後良。年幼者齒白 故黃發牙齒者 爲壽考之證。齒色枯白者 爲血虛 若燥如枯骨 是辛陰枯涸。

2) 齒黃：年長者 齒漸變黃 此乃生理之常。齒忽變黃 多爲腎虛。齒如黃豆者 爲腎氣絕。齒垢黃 面目爪甲上黃者 爲黃疸。齒色黃黯或帶黑 或片片脫下者 面色青黃 此腹中有久冷積 太陽陽明之陽氣受困而累及於衝督。“腎中風”齒未黃者可治 齒黃赤 發直 面如土]色者不可治。齒黃枯落者 爲骨絕。溫病齒黃而燥者 是熱盛傷津 若光燥如石者 是胃熱甚 倘無汗惡寒 乃衛分偏勝。

3) 齒紫黑：齒如熟小豆 其脈躁者 陰陽俱竭也 或齒忽變黑 皆爲死證 齒齦黑者 爲心肝絕。齒黑腰痛 足厥冷者 爲骨蒸。

4) 齒垢：此爲胃濁所結 而病甚動血 亦必結解於齒上。凡辨色紫黑 或如乾漆 多屬陽明熱甚動血 屬實證 稱“陽血”。凡辨色黃 或黃如醬辨 則爲熱灼腎陰 屬虛症 稱“陰血”。凡如豆辨色者 多驗。若齒垢如灰樣 是胃之氣陰枯竭而濕濁又不化 亦豫後不良 若齒焦黑而有垢 是腎熱胃劫 陰尚未竭 若齒焦而無垢 是胃 腎氣陰兩竭 主死。一般齒黃積垢 多爲脾胃之熱。

5) 齒燥：齒滋潤者 津液獨充 齒乾燥者 津液已耗 形色枯槁者 精氣內竭 形色明亮者 精氣未衰。唇枯齒乾 齒爲暴枯 皆屬死候。“骨寒熱”病無所安 汗注不休 齒未槁者 可治 齒已槁者 不可治 “骨厥”亦然。

6) 齒疏 齒落：小兒齒出偏斜稀疏者 陽明本氣不足之故 齒落久不生者 是腎與督脈俱虛。牙齒鬆動稀疏 齒根外露者 多屬腎虧 或爲陰虛 虛火上炎。老人齒漸稀疏 或齒長而垢 逐漸脫落 此生理之常 亦腎氣之漸衰……。

(二) 望齦

1) 齦色：正常齒齦，如血色之紅，固擴牙根，若深赤爲太過，淡紅爲不及。牙齦紅腫者，爲陽明之病，多是胃火上炎。牙肉淡白者，多是血虛，非久病血少，即失血過多，以致不能充于齦絡。齦肉軟却而色淡者，多屬腎元虛乏或胃陰不足。牙肉之際，有藍迹一線者，爲沾



染鉛毒之征：若服水銀，輕粉，亦令牙床癰腫。

2) 重齦：齒齦起泡或國父紅腫，高起增厚，形似齒齦重疊，故稱重齦，緣于胎毒或臟腑積熱，或外感風熱，瘀結于齦，聚濕，化痰，生癆，致成此疾。嬰兒“馬牙”，爲出牙之前，齒齦上生出米粒大小之乳白色或黃色小硬塊，與重齦不同，一般無證候表現，可自生者滅。

3) 齒壅：齒間牙齦長出贅肉，如齦腫不同，故名齒壅，多由好食動風之物所致。

4) 牙宣：初起牙齦宜腫，日漸腐爛，久則削縮，牙根宜露。有胃火上蒸者，乃胃絡客熱積久邪熱熏灼牙齦，以致失榮萎縮；有腎陰虧損者，乃精血上溉不足，虛火上灼，以致萎縮宜露；又有氣血雙虧者，牙齦失于濡養，又兼虛邪乘虛客入齦間，久之齦爛軟却。

5) 齒衄：齒縫間滲出血液，又稱“牙衄”，血出如涌，血色鮮紅，齦腫赤而痛者，爲胃腸實熱，實火衝激，灼傷齦絡所致。滲流清血，齦爛不痛者，爲龍火內燔，屬胃，腎陰虧，虛火傷絡。淡血滲流不止者，齦肉色淡，多爲脾虛氣不攝血。小兒齒衄口臭，足冷痛瀉，爲腎疳。

6) 牙疳：齦肉赤爛疼痛，口臭出血，甚者穿腮蝕脣，牙枯脫落，此爲牙疳，《諸病源候總論》稱爲“齒漏”，現稱“牙齦腐爛”，“風熱牙疳”，齦雖腐爛，但不致穿腮落齒，系平素胃積熱，復感風熱之邪而發，“青腿牙疳”，甚者可穿腮破脣，同時腿痛肉硬，有腫壞如云片，色似青黑茄子，大小不一，緣于寒濕之氣滯于經絡，加之肥膩腥膻，鬱滯胃腸而生火熱，上炎口腔，發爲本病，故與地區，生活飲食習慣有關。“走馬牙疳”多發于兒童，發展迅速而嚴重，故名“走馬牙疳”，初發齦邊或頰部硬結發紅，一，二日即潰爛，程灰白色，隨即變黑，流紫血水，黑腐蔓延，不數日，鼻脰脣周即現青褐色，進而腮穿脣爛鼻塌，十分險惡，多由傷寒，痘疹，瘡痢等病餘毒未清，癰積毒火攻牙所致，別有“鉗牙疳”亦生于小兒，乃牙根肉內，鉗出骨尖如刺，疼痛導常，由肝胃二經積熱所致。

7) 牙痛，牙疔：二者皆生于牙齦，腫脹面

大，堅腫疼痛，甚則腮頰浮腫爲牙癰，乃胃經熱毒所致；腫脹局限，小如粟米者爲牙疔，胃經火或大腸經濕熱皆可致之；若破流血水，疼痛異常者，即爲黑疔，屬腎經火毒。

### Ⅲ. 總括 및 考察

齒牙는 《黃帝內經·素問》<sup>8)</sup>〈上古天真論〉에 “女子七歲，腎氣盛，齒更髮長……三七，腎氣平均，故真牙生而長極……丈夫八歲，腎氣實，髮長齒更……三八，腎氣平均，筋骨勁強，故真牙生而長極……五八，腎氣衰，髮墮齒槁……八八，則齒髮去.”라 하여 齒牙의 生落 盛衰가 腎과 腎氣의 盛衰에 의한다고 하였으며 巢<sup>3)</sup>와 王<sup>11)</sup>은 “牙齒是骨之所終，髓之所養”이라 하였고, 楊<sup>12)</sup>은 “齒者骨之所終 髓之所養 腎實主之.”라 하여 齒牙가 骨髓에 의해 滋養되고 있음을 說明 하였고, 李<sup>16)</sup>와 虞<sup>18)</sup>는 “齒者腎之標 骨之餘也”라 하였고, 《醫宗金鑑》<sup>27)</sup>에서는 “牙者骨餘 屬乎腎”이라 하여 齒牙는 骨에 屬하여 腎이 主管하므로 腎氣를 表現한다고 하였다.

齒牙에 關係하는 經絡을 時代別로 考察해보면 《黃帝內經·素問》<sup>8)</sup>〈繆刺論〉에서 “齒齶，刺手陽明，不已，刺其脈入齒中，立已……繆傳引上齒，齒齶寒痛，視其手背脈血者去之，足陽明中指爪甲上一痛，手大指次指爪甲上各一痛，立已……”라 하였고, 《黃帝內經·靈樞》<sup>8)</sup>〈經脈〉篇에서 “大腸手陽明之脈，起于大指次指之端……其支者，從缺盆上頸，貫頰，入下齒中，還出挾口……是動則病齒痛，頸腫……手陽明之別……其別者，上循臂，乘肩髃，上曲頰偏齒。其別者，入耳，合于宗脈，實則齶聾，虛則齒寒痺隔，取之所別也.”라 하여 手陽明經과 足陽明經의 別絡이 齒牙를 직접 循行한다고 하였고, 〈診要經終論〉에서 “少陰終者 面黑齒長而垢”라 하여 (足)少陰腎經과도 密接하게 關聯되며, 《黃帝內經·靈樞》<sup>8)</sup>〈寒熱病〉에서는 “臂陽明有入溫偏齒者 名曰大迎 下齒齶取之……足太陽有入子偏者 名曰

角孫 上齒齠取之 在鼻與滙前”이라 하여, 臂陽明이 下齒에 聯關되고, 足太陽經이 上齒에 關係한다 하였으며, “足陽明之脈起於鼻之交頰中 旁約太陽之脈 下循鼻外 入上齒中 手陽明之脈其支者從缺盆上頸貫頰 下入齒縫中”이라 하여 足陽明經은 (足)太陽經과 같이 上齒에 入하고, 手陽明經은 下齒에 入한다고 하였다. 또한 “三焦手少陽之脈 起于小指次指之端 …… 上出缺盆 上項 系耳上角 以屈下頰至出 …… 出走耳前 過客主人前 交頰 ……”이라 하고, “膽足少陽之脈 …… 下大迎 合于手少陽 下加頰車 下頰 ……”이라 하여 手少陽經과 足少陽經은 직접 齒牙를 順行하지는 않지만 齒牙와 가까운 部位로 循行하고 있다고 하여, 결국 齒에는 足少陰經, 手陽明經, 足陽明經, 足太陽經이 密接하게 聯關되어 있으며, 手少陽經과 足少陽經도 영향을 미친다고 하였다. 隋代의 巢<sup>3)</sup>, 唐代의 王<sup>11)</sup>, 宋代의 楊<sup>12)</sup>과 越<sup>13)</sup> 등은 모두 “手陽明之支脈 入於齒…”이라 하여 手陽明經이 主한다고 하였다.

金元代의 以後의 張<sup>15)</sup>, 李<sup>16)</sup>, 虞<sup>18)</sup> 등 20, 22, 24-26, 33)은 上齒에 足陽明胃經이 入하고 下齒는 手陽明大腸經이 入한다 하여, 上齒痛은 不惡清飲 또는 喜寒惡熱 하며, 下齒痛은 惡清飲 또는 喜熱惡寒 한다 하였다. 그중 明代 王<sup>21)</sup>은 “齒部, 總屬足少陰腎經. 齒分上下 齠 上齠屬足陽明胃經. 下齠屬手陽明大腸經.”이라 하여 齒牙가 모두 足少陰腎經에 속하며, 手足陽明經에 上下齠이 나누어 主함을 말하였고, 王<sup>25)</sup>과 清代의 李<sup>29)</sup>, 《醫宗金鑑》<sup>27)</sup> 등 에서도 같은 脈絡으로 보고 있어, 內經時代와 比較하여, 훨씬 單純하게 定理되었다.

齒痛의 病因, 病機에 대하여 《黃帝內經·素問》<sup>8)</sup>에서 “五八, 腎氣衰, 髮墮齒槁 …… 八八, 則齒髮去.”, “少陰終者 面黑齒長而垢.”, “腎熱者 色黑而齒槁. … 當有所犯大寒內至骨髓. 髓者以腦為主 腦逆 故令頭痛 齒亦痛.”, “歲少陰在泉 熱淫所勝 民病 …… 目瞑 齒痛頰腫.”이라 하여 少陰腎氣之衰와 腎熱, 六淫邪

中의 寒邪가 骨髓에 侵犯하여 發生한다고 하였고, 巢<sup>3)</sup>는 “牙齒是骨之所終, 髓之所養. 手陽明之脈, 入於齒, 若髓氣不足, 陽明脈虛, 不能榮於牙齒, 爲風冷所傷, 故疼痛也. 又有蟲食於牙齒. 則齒根有孔, 蟲居期間, 又傳受餘齒, 亦皆疼痛”이라 하여 水氣가 不足하고 陽明脈이 虛하여 風冷邪에 傷하여 發生한다고 하였다.

唐代의 孫<sup>10)</sup>은 “凡人好患齒病多由月蝕夜食 飲之所致也.”라 하여 夜食으로 因한다고 하였으며, 王<sup>11)</sup>은 “風冷客於經絡 傷於骨髓 冷氣入齒根則齒痛 若蟲食齒而痛者齒根有孔蟲在其間”이라 하여 風冷邪가 骨髓를 傷하여 冷氣가 齒根에 入하거나 齒蟲으로 因하여 齒根이 傷하여 發生한다고 하였다.

宋代에 이르러 楊<sup>12)</sup>은 腎의 衰弱, 虛熱 및 이로 因하여 毒痰이 上攻하거나, 不潔한 飲食으로 齒齠이 蟲蝕에 傷하여 發生한다고 하였으며, 越<sup>13)</sup>은 手陽明脈이 虛하여 風冷이 乘하여 發生하는 風痛과 蟲이 齒根에 居하여 發生하는 蟲痛의 두가지로 나누어 보았다.

金元代에 이르러 劉<sup>14)</sup>는 腎虛하여 大寒邪에 犯하여 發生한다고 하였고, 張<sup>15)</sup>은 手足陽明二經의 風熱이 甚하여 發生한다고 하였고, 李<sup>16)</sup>는 胃熱이 關係한다고 하였으며 手陽明經은 惡寒飲而喜熱하고 足陽明經은 喜寒飲而惡熱하는 바 惡寒惡熱의 偏差로 病을 區分하였다. 朱<sup>17)</sup>는 風寒에 被襲되거나 飲冷으로 因한 胃中濕熱이 上升하여 發生한다고 하였다.

明代의 虞<sup>18)</sup>와 襄<sup>23)</sup>은 症狀에 따라 原因을 分類하여, 입을 열어 바람을 맞으면 痛症이 甚해지는 것은 腸胃에 風邪가 있는 것이며, 口臭가 甚한 것은 腸胃에 積熱이 있는 것이고, 或 齒根이 드러나 齒牙가 흔들리는 것은 腎元이 虛한 것이며, 齠齒는 腸胃가 熱하여 熱生風, 風生蟲의 結果라 하였다. 張<sup>19)</sup>은 “齒牙之病有三證 一曰火 二曰蟲 三曰腎虛.”라 하여 美酒 厚味등의 過多로 因하여 腸胃에 濕熱이 壅滯하여 發生하거나, 肥甘 濕熱이

蟲을 生하여 發하거나, 腎氣의 虛로 因한다고 하였으며, 그의 外傷에 의한 것도 言及하였다. 陳<sup>20)</sup>은 “齒病者有風有火 亦有陽明濕熱 俱能致之.”라 하여 遇風하여 浮腫이 發하는 것은 風痛이며, 齒根이 腮頰과 당기면서 痛症이 時發時止하는 것은 火痛이며, 腮頰에 浮腫이 發하며 口中에 熱氣가 있는 것은 陽明濕熱에 의한 것이라 하였다. 王<sup>21)</sup>은 一切의 齒病이 骨髓 不足으로 因한 陽明脈虛로 因하며 齒痛은 陽明經에 風冷濕熱邪가 乘虛한 것이라 하였다. 李<sup>22)</sup>는 瘀血痛 風熱痛 風冷痛 蟲蝕痛 惡寒惡熱 熱痛의 여섯으로 原因을 나누어 각 症狀를 說明하였고, 王<sup>25)</sup>은 齒牙는 腎에 屬하여 牙牀에서 生하므로 牙牀腫痛, 齒痛搖動, 脫落은 腎虛로 因한 것이 아니라 美酒 膏粱厚味에 의한 陽明經의 濕熱로 因한 것이라 하였다. 越<sup>26)</sup>은 “凡齒屬腎 上下齲屬陽明 上齲痛 喜寒而惡熱 取足陽明胃 下齲痛喜熱而惡寒 取手陽明大腸. 凡動搖袒脫而痛 或不痛 或出血 或不出血 全具如欲落之狀者 皆屬腎. ……其蟲疳齲腫不動潰爛痛穢者 皆屬陽明. 或諸經錯雜之邪與外因爲患 俱分虛實而治.”이라 하여 上下齲痛을 惡寒, 惡熱에 따라 手足陽明經을 나누어 取하고, 齒牙의 動搖, 脫落은 腎에 屬하며, 齒齲의 潰爛, 蟲齒 등은 陽明에 屬하나 外邪과 兼하여 發生하기도 한다고 하였다.

清代에 이르러 《醫宗金鑑》<sup>27)</sup>은 齒長豁動은 腎憑으로 因하며, 牙痛은 胃火, 風, 寒, 蟲으로 因하여 發生하며, 寒牙痛은 寒邪가 腦를 犯한 것이며 熱牙痛은 胃火邪, 風濕熱로 因한다고 하였다. 許<sup>28)</sup>는 齒痛은 胃中濕熱이 牙齲之間으로 上出하여 風寒邪에 感하거나 飲冷으로 濕熱이 鬱하여 發生한다고 하고, 原因에 따라 風熱痛, 風冷痛, 熱痛, 寒痛, 毒痰痛, 瘀血痛, 蟲痛의 일곱으로 나누어 風熱痛은 外風과 內熱이 相搏한 것이며, 熱痛은 腸胃積熱로 因하며, 寒痛은 寒邪가 腦를 犯하여 發하고, 毒痰痛은 積熱이 痰毒을 生하여 上攻한 것이며, 瘀血痛은 風熱이 齒齲間

을 上攻하여 出血시켜 瘀血을 發하여 發生하고, 蟲蝕痛은 飲食이 不潔하여 腐臭之氣가 오래 되어 齒齲에 벌레가 먹은 듯한 구멍을 만들어 發生하는 것이라 하였다. 康<sup>30)</sup>도 許<sup>28)</sup>와 같이 일곱종류로 齒痛을 나누었으나 風冷痛 대신 腎虛를 原因으로 하였다. 陳<sup>31)</sup>은 齒痛을 齒牙自體의 病과 齒齲病의 둘로 區分하여, 齒遲 등 齒牙自體의 病은 腎氣不足이라 하였고 齲病은 대부분 陽明熱에 屬한다는 前提下에, 各種 齒齲病에 대해 病名과 機轉 등을 說明하고 있으며, 이후 近代에는 齒痛을 齒牙自體의 病과 齒齲 등 齒牙周邊組織의 病으로 나누어 齲齒는 齒牙自體의 病이라 하여 平素 口腔不潔한데 飲食物의 殘渣가 齒間에 끼이거나 膏粱厚味 등으로 胃部에 熱이 積하여 濕과 相搏하여 齒部를 腐蝕시켜 생기며<sup>7)</sup>, 牙咬痛(冠周炎), 牙疳, 牙宣, 骨槽風, 牙疔, 馬牙, 牙菌 등은 齒牙周邊組織의 病으로 機轉이 조금씩 다르기는 하나 脾腎虛, 脾胃積熱, 陽明濕熱, 外感邪氣 등이 上攻하여 發한다고 하였다.<sup>7, 35)</sup>

“齒者 骨之餘 腎主骨” 하고 或은 “腎之標骨之本”이라 하여 腎의 精華가 齒牙에 나타나며, 上下齒齲에 手足陽明經이 分布하므로 齒牙로 腸胃의 病變도 알 수 있는 것이니<sup>32, 34)</sup>, 齒痛을 비롯한 齒病의 診斷에 대하여 望診을 中心으로 알아보면, 齒牙가 潤氣있고 堅固함은 腎氣가 盛한 것이며, 形色이 枯槁하고 潤氣가 없는 것은 津液이 損耗된 것으로 甚한 것은 腎精이 竭한 것이고, 齒疏, 齒落한 것은 주로 腎과 督脈이 俱虛한 것이다<sup>32, 34)</sup>. 또한 齒牙의 色의 變化에 있어 《黃帝內經·素問》<sup>8)</sup>〈診要經終論〉에서 “少陰終者 面黑齒長而垢. 腹脹閉 上下不通而終矣.”이라 하였고, 〈痿論〉에서는 “腎熱者 色黑而齒槁.”라 하였으니, 忽然 黃色이 되면 腎虛한 것이며, 黑色이 되면 腎熱한 것으로 死症이라 하였다. 齒牙가 白色인 것은 腎氣가 充足한것 또는 津液이 未傷한 것을 뜻하나 枯白한 色은 血虛가 甚하여 腎陰이 枯涸한 것이다

5.32,34) 齒垢는 胃濁이 結한 것으로 根部에 有垢하면 津液이 未涸竭한 것이며, 齒招無垢하면 腎胃의 精氣가 竭한 것으로 難治라 하였으니, 乾漆과 같은 紫黑色은 陽明熱이 甚한 實症이며, 黃色은 熱이 腎陰을 灼한 것으로 虛症이다<sup>34)</sup>. 齒齦間의 出血에 대해서는 色이 醬과 같고 涌出하면 胃經實熱이며, 色이 淡紅하고 點滴出血하면 腎虛한 症候이다<sup>5)</sup>. 口臭에 있어 齧齒時는 穢臭가 나고 齒齦에서 腥臭의 粘稠한 膿液이 나오면 肺胃火熱이 壅盛한 것이며, 膿液이 清稀하면 脾胃가 虛弱한 것이다. 또한 睡眠中 이를 가는 것은 肝脾鬱結로 因한 痰火內鬱이라 하였다<sup>5)</sup>.

總括하여 보면 齒牙에 關係하는 經絡은 足少陰經, 手陽明經, 足陽明經, 手少陽經, 足少陽經, 足太陽經등이며, 가장 많이 言及된 것이 上齒에 足陽明胃經이, 下齒에는 手陽明大腸經이 主하는 것이다.

齒痛의 病因 및 病機에서는 腎虛 또는 陽明濕熱이 齒牙에 上攻한 것이 가장 많고, 그 외 外感風冷熱邪가 上攻한 것이나, 肥甘之物의 過食으로 因한 蟲등이 齧蝕증을 일으킨 것 등이 있다.

齒牙에서 腎, 胃의 病變과 津液의 孕虧를 診斷할 수 있으니, 齒牙가 乾燥한 것은 熱病으로 津液이 灼傷한 것이며, 齒長乾枯하거나 黃色 또는 黑色을 띠는 것은 腎精이 枯竭된 重症이다.

#### IV. 結論

古代에서 現今에 이르는 여러 文獻을 통한 齒痛의 病因, 病機에 對한 考察을 通하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 齒牙에 關係하는 經絡은 足少陰經, 手陽明經, 足陽明經, 手少陽經, 足少陽經, 足太陽經으로 要約되며, 주로 上齒에 足陽明胃經이, 下齒에는 手陽明大腸經이 主管한다.

2. 齒痛의 病因으로 臟腑·經絡과 聯關해서는 腎虛, 腎氣虛, 腎熱, 腎虛熱, 少陰腎水不足, 胃火, 腸胃積熱, 腸胃濕熱, 陽明脈虛, 陽明濕熱 등이 있으며, 腎虛와 腸胃陽明濕熱이 主因이다.

3. 齒痛의 病因이 되는 外邪는 風, 火, 寒, 熱, 風冷, 風熱로 要約되며, 그 外 二次的인 病因으로 毒痰, 瘀血, 蟲이 있다.

4. 齒痛의 病機는 腎虛한데 外感邪氣하여 骨髓를 侵犯당하여 齒根에 入한 경우와 膏梁厚味로 因한 陽明濕熱이 壅滯하여 上出한 경우 및 이에 外感邪氣가 더하여 發生하는 경우와 腎虛 및 陽明濕熱로 因하여 毒痰, 瘀血, 蟲을 生하여 發生하는 경우로 크게 要約된다.

#### 參考文獻

1. 張信堯 : 最新組織學, 서울, 一潮閣, p.175, 1975.
2. 李榮基 : 原色最新醫療大百科事典, 서울, 圖書出版 新太陽社, p.127, 144, 1991.
3. 陳杉源 : 諸病源候論, 서울, 大城出版社, pp.850-851, 1980.
4. 王叔和 : 圖註難經脈訣, 台北, 文光圖書有限公司, 卷二p.10, 卷三 p.10, 券四 p.2, 1984.
5. 麻仲學 : 中國醫學診法大全, 山東, 山東科學技術出版社, pp.65-67, 1991.
6. 謝觀 : 中國醫學大辭典, 臺北, 臺灣商務印書館, pp.616-622, 4077-4081, 1958.
7. 韋緒性 : 中醫痛症診療大全, 北京, 中國中醫藥出版社, pp.206-212, 1992.
8. 楊維傑 : 黃帝內經素問靈樞譯解, 서울, 成輔社, pp.4-7, 108-110, 141, 214, 229-231, 246, 340, 359, 438, 476, 477, 491, 631, 1980.
9. 中醫研究院 : 症狀鑑別診斷學, 北京, 人

- 民衛生出版社, pp.161-162, 1987.
10. 孫思邈 : 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, p.121, 526, 1982.
  11. 王燾 : 外臺秘要, 서울, 成輔社, pp. 578-584, 1975.
  12. 楊士瀛 : 仁齋直指方, 서울, 東醫社, pp.87-88, 1978.
  13. 越佶 : 聖濟總錄, 臺北, 新文風出版公司, pp.1992-2063, 1983.
  14. 劉完素 : 劉河間三六書, 서울, 成輔社, p.151, 1976.
  15. 張從政 : 儒門事親(醫部全錄), 서울, 金泳出版社, p.1379, 1979.
  16. 李東垣 외 : 東垣十種醫書, 서울, 大星文化社, p.37, 1978.
  17. 朱肱 : 丹溪心法, 서울, 大星文化社, p. 501, 1982.
  18. 虞搏 : 醫學正傳, 서울, 成輔社, p. 242, 1986.
  19. 張介賓 : 景岳全書, 서울, 翰成社, pp. 525-528, 1983.
  20. 陳實功 : 外科正宗, 北京, 人民衛生出版社, p.229, 1964.
  21. 王肯堂 : 證治準繩(醫部全錄), 서울, 金泳出版社, p.1384, 1979.
  22. 李梴 : 醫學入門, 台北, 台聯國風出版社, 1979, p.399.
  23. 襲信 : 古今醫鑑(醫部全錄), 서울, 金泳出版社, p.1383, 1979.
  24. 薛己 : 口齒類要(醫部全錄), 서울, 金泳出版社, p.1383, 1979.
  25. 王綸 : 名醫雜著(醫部全錄), 서울, 金泳出版社, pp.1381-1382, 1979.
  26. 越獻可 : 醫貫(醫部全錄), 서울, 金泳出版社, p.1387, 1979.
  27. 太醫院御醫 : 醫宗金鑑, 서울, 翰林社, p.139, 1976.
  28. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp. 246-247, 252, 1989.
  29. 李用粹 : 證治彙補, 台北, 旋風出版社, pp.254-255, 1977.
  30. 康命吉 : 濟衆新篇, 서울, 杏林書院, pp.75, 128-129, 1971.
  31. 陳復正 : 幼幼集成, 上海, 上海科學技術出版社, p.195, 1962.
  32. 吳國定 : 內經診斷學, 서울, 大星文化社, pp.105-108, 1983.
  33. 樓全善 : 醫學綱目, 台南, 台南北一出版社, pp. 18-19, 1973.
  34. 鄧鐵濤 : 中醫診斷學, 北京, 人民衛生出版社, pp.81-82, 1987.
  35. 顧伯華 : 實用中醫外科學, 上海, 上海科學技術出版社, pp.619-629, 1987.
  36. 李鳳教 외 : 漢方診斷學, 서울, 成輔社, pp.64-65, 1986.