

■부종병

① 호박꿀 : 우리 나라 재래종인 참호박의 꼭지를 손가락이 들어갈 만큼 따내고 속을 모두 긁어 낸 다음 꿀(혹은 미꾸라지 20마리)를 채운다. 술에 넣어 넘어지지 않게 한 다음 호박이 아주 잠기지 않을 정도로 물을 붓고 문문하게 되도록 찌서 먹으면 소변이 많이 나오면서 부기가 바로 가라 앉는다.

② 무우엿 : 채를 친 무우를 찌서 물을 낸 다음, 그 물을 술에 넣고 끓이면 엿갈이 된다. 이것을 수시로 먹으면 부기가 가라 앉는다.

③ 잘 익은 감은 이노제로서 대단히 좋다.

④ 발바닥에 뜸을 뜬다.

■황달

① 초명결의 씨를 빵아서 약 20g을 진하게 달여 수시로 복용한다.

② 가막조개 1되, 물 1되를 약 1시간 동안 끓인 다음 조개는 건져내고 국물만 약 3흡이 될 때까지 졸인다. 사이를 좀 두어 하루에 몇 번씩 매일 복용한다.

③ 미나리를 짓이겨 꿀을 타서 먹는다.

■중증

① 뽕나무의 흰 껍질을 잘게 썰어서 불기운으로 바삭 말린다. 이것 한줌을 3흡의 물로 달여서 하루에 몇 차례씩 복용한다.

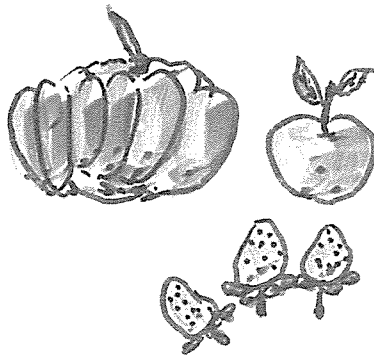
② 다시마를 길쭉하고 잘게

썰어 입안에 물고 있으면 좋다.

③ 두릅 뿌리를 바람에 말려서 달여 먹는다.

■치질

① 고사리 말린 것을 주전자에 넣어 물을 붓고 끓일 때 구멍으로 나오는 김을 치질있는 곳에 쪼인다.



② 김을 부스러뜨려 참기름과 개어서 환부에 바른다.

③ 감물을 환부에 바른다.

④ 무화과잎 또는 수피를 끓여서 그 물에 환부를 담그고 있으면 아픔이 가라 앉는다.

■무좀

① 석류의 껍질을 벗겨 버리고 살만을 짓이겨 그 물을 바른다.

② 낙지 삶은 물로 하루 3~4회 온습포하면 낫는다.

■손 · 발바닥에 생긴 물집

담뱃재를 밥알로 개어서 물집 위에 크게 붙인다. 물이 많이 잡혀 있으면 바늘로 뚫고 물을 뽑은 다음에 붙인다.

■등상

① 계분탕 : 곤닭의 똥을 세

숫대야 같은 데 넣고 물에 풀어서 찌꺼기는 버리고 따끈하게 데운다. 약 30분간 2~3일 계속해서 담그고 있으면 부기가 빠지며 낫는다.

② 누런 콩 2되를 자루에 담고, 매일 반시간~1시간 동안 발과 손을 넣고 있는다.

③ 메밀묵을 환부에 붙이면 얼음이 빠진다.

■생인손(생손 앓는 것)

① 미꾸라지의 뼈를 잘라내고 미끈미끈한 껍질 쪽을 손가락에 대어 붕대로 감아 두었다가 이것이 마르기 전에 다른 것으로 갈아 붙인다. 이렇게 하면 즉시 아픔이 가시고 굵은 것은 고름으로 나오며 낫는다.

② 삼나뭇잎-새로 난 것이 좋다-을 따서 물에 끓여, 여기에 손가락을 담그면 낫는다.

③ 심하지 않을 때는 매실을 환부에 바른다.

④ 계란을 잘 씻어서 손가락 굵기 만큼 구멍을 뚫고 그 속에 손가락을 집어 넣으면 염증이 가라 앉는다.

■딸꾹질

① 연시나 건시 한개를 붉은 빛이 돌고 엷갈이 되도록 고아서 먹는다.

② 지압요법 : 목 좌우 옆에 있는 동맥을 양쪽 손가락으로 약 10초씩 꼭 누르기를 몇 번 하면 낫는다.

③ 누런 설탕을 끓는 물에 타서 먹으면 낫는다. ㉔