

■ 검은 콩

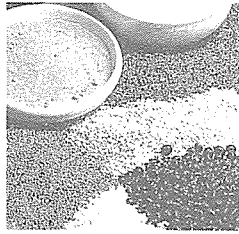
- ① 뱀이나 벌레에 물렸을 경우 : 검은 콩 태운 가루를 물에 개어서 바르면 해독이 된다.
- ② 어류의 식중독 : 탕(湯)을 만들어 마시면 즉시 풀린다.
- ③ 술중독 : 삶은 물을 마시면 좋다.
- ④ 어린이 두창 : 콩을 태운 뒤 가루를 물에 개어 바른다.
- ⑤ 중풍으로 인해 말을 못할 때 : 속히 즙을 만들어 끓여 먹이면 구급이 된다. 이 증세가 있는 사람은 콩 삶은 물을 계속해서 자주 마신다.
- ⑥ 심한 복통 : 검은 콩 1되를 까맣게 태워, 술 1되와 함께 끓여 마신다. 옆구리가 결릴 때도 효력이 있다.
- ⑦ 충치와 풍치의 통증 : 검은 콩을 45도 이상의 독주에 끓여 그 물에 양치질을 하면 효과가 있다.
- ⑧ 부인의 산후 하복통 : 검은 콩 1컵을 까맣게 태워 만든 가루를 1회에 3돈씩 매일 3차례 따끈한 술과 함께 복용한다.

■ 겨자

겨자과에 속하는 1~2년생 풀로, 키는 약 1m 정도이다. 잎은 무우잎과 비슷하지만 가장자리가 톱니와 같다.

- ① 국부가 차거나 아랫배가 아플 때 : 겨자씨를 찧어서 배꼽 위에다 붙이고, 자주 바꾸어 주면 좋다.
- ② 모든 종류의 종기가 부었을 때 : 겨자씨를 갈아 식초와 섞어 바른다. 종기가 이미 곪아 터졌다면, 계란 흰자와와

- 겨자씨 분말을 섞어 종기와 그 주변에 발라주면 효력이 있다.
- ③ 월경이 나오지 않을 때 : 겨자씨를 노랗게 볶아 가루로 만들어서 하루 3차례씩 식전마다 청주로 2돈씩씩 복용하면 통하게 된다.
- ④ 치질이 심해서 피고름이



- 나오고 아플 때 : 겨자씨의 가루를 꿀로 개어서 바른다.
- ⑤ 위가 뒤집혀 음식물을 토할 경우 : 뜨거운 술에 겨자씨를 갈아 넣어 하루에 3회, 식간에 복용한다.
- ⑥ 이 뿌리가 썩어서 부어 오르거나 냄새가 날 때 : 겨자를 태워 염증 부위에 발라주면 금방 낫는다.
- ⑦ 목이 부어 음식물을 먹지 못할 때 : 겨자씨 가루를 물에 개어 형겅에다 두텁게 싸서 목 뒤에 바른다. 이것이 마르게 되면 바꾸어 준다. 계속하면 효과가 있다.

■ 고추

가지과에 속하는 1년생 풀로 키는 60~90cm 가량이다. 잎은 타원형으로 끝이 뾰족하다. 다섯 갈래로 찢어진 흰 통꽃이 여름에 피고, 열매는 타원형으로 짙은 녹색이나, 점차로 익으면서 붉어지고 몹시 맵다. 잎은 무쳐서 나물로 먹으며, 열매는 빵아서 조미료로 주로 쓴다.

- ① 학질 : 고춧가루 1돈중에 뜨겁게 끓인 물을 약간 섞어서 매일 3회를 마시게 되면 효과가 크다. 그러나 이것을 마신 후에는 필히 1컵의 우유 또는 밥물을 마셔서 위의 심한 자극을 막아야 한다.
- ② 개에 물려 상처난 곳 : 속히 고추 한 개에 침을 발라 찢은 후 상처에 바르면 좋다.(고춧가루로 해도 좋다.)
- ③ 감기 : 고추·기름 한 찻숟갈, 흰과 1뿌리, 작은 생강 1개를 한 데 넣어서 찢은 후, 끓인 물을 복용하면 땀이 나고 곧 낫는다.
- ④ 위한(胃寒)이나 위통 : 고춧가루 1돈중에 식초 두 세 방울을 떨어뜨린 다음 끓인 물에다 개어서 마신다. 위궤양이나 십이지장궤양이 있는 사람은 금한다.
- ⑤ 동창(凍瘡) : 붉은 고추의 껍질을 소주에 찍어 바르거나 고춧가루를 소주에 개어서 발라주면, 별것에 부어 아픈 것이 낫는다. 껍질을 사용할 경우에는 불에다 약간 굵는 것이 훨씬 좋다.
- ⑥ 식욕부진이 심할 때 : 고춧잎 크게 한 줌, 생강 7조각, 달걀 1개를 물 세 사발에 넣고 달여서 그 물이 반으로 줄면 복용한다. 2~3회로 효력을 볼 수 있다.
- ⑦ 겨울의 등산이나 여행으로 춥거나 눈 위에 오래 서 있을 경우의 동상 예방 : 양말이나 구두 속에 고춧가루를 조금 넣으면 곧 열이 나면서 추위를 막는다. 그러나 너무 많이 넣게 되면 두통이 생길지도 모른다. 72