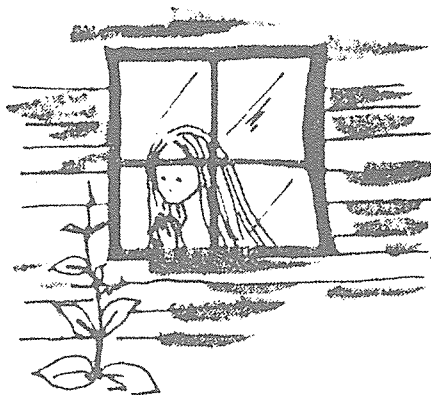


성형외과 의사의 조건

이 덕 주 · 이덕주성형외과



의료계에서도 변신이 요구되고 있다. 특히 개업의의 환경은 더욱 그러하다. 미용 수술을 주로 하는 개업가에서는 환자가 요구하는 수준을 만족시키려면 상당한 노력이 필요하다.

첫째, 환자의 눈에 맞도록 기준을 변화시켜야 하는데 학문적인 수술의 방법보다는 어느 부분을 어떻게 바꾸어 줄 수 있느냐에서부터 상담의 실마리를 풀어 나가야 한다. 무수한 방법 중 어떤 방법이 적합하고 장단점이 무엇인가를 환자에게 쉽게 납득시키는 것이 중요하다.

둘째, 얼굴이 주는 이미지에 대한 객관적인 평가 기준이 어느 정도 정립되어야 하는데, 예를 들어 여성다운은 작고 가늘고 섬세하고 각진 것보다는 부드러운 것이 일반적이다. 그러나 가장 중요한 미의 기준은 균형미로써 이마, 눈, 코, 턱 등이 이루는 조화라 할 수 있다. 여기에 마음의 아름다움이 표현되면 금상첨화이다.

셋째, 환자의 결점을 정확히 파악할 수 있는 눈을 가져야 하고 환자의 매력적인 부분을 구체적으로 말할 수 있어야 하는데 상담시 환자의 열등감을 건드릴 수 있어 대단히 조심스럽고 마음 조이는 부분이다. 의사의 입장에서 보면 코가 문제인데도 눈의 열등감을 더 호소하는 경우를 볼 수도 있고 환자의 미적 감각이 성숙되지 않아 엉뚱한 곳을 지적하는 경우도 있다. 한 예로 작고 뒤로 물러난 턱을 가진 사람이 코가 낮다고 생각하기도 하는데, 턱을 앞으로 이동시켜 크게 하면 코는 전혀 수술하지 않고도 균형미를 얻을 수 있다.

넷째, 환자의 요구 정도를 잘 파악할 수 있어야 한다. 나이가 들어서 하는 성형수술은 좌우 대칭을 맞추는 것이 무엇보다도 중요한데 엄밀히 보면 좌우측이 같은 사람은 없다. 나이가 들수록 안면 표정 근육 힘의 불균형도 심해지고 뼈가 흡수되기도 하여 골격의 차이가 있으며, 피부의 늘어짐도 물론 차이가 많아 정확히 맞춘다는 것은 상당히 까다로운 문제이다. 이와 같은, 수술 전에 잘 드러나 보이지 않던 점들이 더 뚜렷해 보일 수 있으므로 사전에 충분히 설득시킬 수 있는 능력도 요구된다.

다섯째, 새로운 기술에 대한 평가도 할 수 있어야 하는데, 예를 들어 레이저기술, 초음파 흡입술, 약품에 의한 주름살 제거술, 내시경에 의한 수술이 있다.

여섯째, 수술후 회복기간 단축을 위해 부단한 노력도 요구된다.

이상 여러가지 환자들에 의해서 요구되는 조건중에서 가장 으뜸은 “추한 얼굴을 수술한다기보다는 병든 마음을 수술한다”는 생각으로 환자 자신의 열등감을 없애는데 주력하는 것이다.

가끔씩 마음의 여유가 있을 때 나는 얼마만큼 잘 하고 있나 속으로 평가해 본다. 역시 의사의 길에도 왕도는 없으며, 부단한 노력만이 있다는 생각이 든다. **㉞**