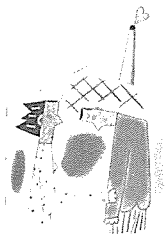


얼마나 알고 계십니까?

에이즈(AIDS) 감염자 가족을 위한 안내



에이즈 감염자는 심리적으로 매우 고독할 수 있다. 감염자들이 병과 싸워 이기고 정상적인 생활을 하려면 가족과 보호자의 관심과 배려가 절대적으로 필요하다. 그들이 단지 에이즈라는 질병을 지녔다고 해서 피하거나 소외시켜서는 안된다. 그들은 여전히 우리의 가까운 가족이며 이웃이기에 여러분의 따뜻한 보살핌이 필요하다.

에이즈는 다음과 같은 일상적인 접촉으로는 전염되지 않는다.

- 음식을 함께 먹는다고 전염되지 않는다.
- 식기나 컵을 함께 사용한다고 전염되지 않는다.
- 화장실을 함께 사용한다고 전염되지 않는다.
- 책이나 컴퓨터 등 물건을 공동으로 사용해도 전염되지 않는다.
- 피부접촉으로 전염되지 않는다.
- 기침이나 재채기를 통해 전염되지 않는다.
- 수영장이나 목욕탕 물을 통해 전염되지 않는다.
- 모기를 통해 전염되지 않는다.
- 한 집에서 같이 생활해도 전염되지 않는다.

에이즈 감염자도 성관계를 가질 수 있다. 그러나 주의해야 한다.

- 반드시 콘돔을 사용해야 한다.
- 성기를 손으로 만질 때에는 고무장갑을 착용한다.
- 성기를 입으로 애무할 때에는 남자의 경우 콘돔을 낀 상태에서, 여자의 경우에는 성기를 고무막 혹은 여성용 콘돔으로 덮은 상태에서 한다. (여성용 콘돔은 약국에서 구입할 수 있다)
- 키스를 할 때는 입술이나 입안에 상처가 생기지 않도록 가볍게 입술로만 한다.
- 콘돔은 사용시 찢어지지 않게 조심해야 한다. 필요시 수용성 윤활제를 사용한다.

에이즈 감염자가 다음의 증상을 보일 때에는 의사에게 자문을 구해야 한다.

- 설사가 지속될 때
- 열이 나거나 밤에 식은땀이 날 때
- 숨이 가빠질 때
- 시력이 저하될 때
- 정신혼란이 있거나 기억력이 떨어질 때
- 식욕이 없고 몸무게가 빠질 때
- 피부에 반점이 생기거나 덩어리가 만져질 때
- 입이나 성기주위에 물집이 생길 때

에이즈는 주로 성접촉이나 혈액과 같은 체액을 통해 전염된다.

- 에이즈 감염자와 성관계를 가졌을 때
- 에이즈에 오염된 혈액이나 혈액제제를 수혈 받았을 때
- 에이즈 감염자가 사용한 주사기를 사용했을 때
- 에이즈에 감염된 임신부가 아기를 낳았을 때

