

PGE₁ 발기부전증 예방 가능성 시사

보스톤의대 연구팀 Journal of Urology에 보고

발기부전의 원인이 되는 위험인자는 나이, 동맥경화증, 고지혈증, 고혈압, 당뇨병 등이며, 운동부족, 과도한 음주, 흡연 등으로 인한 혈관장애도 원인이 된다.

발기부전의 원인은 크게 심인성(정신적 원인)과 기질성(신체적 원인)으로 나눌 수 있다. 불과 10여년 전까지만 해도 발기부전증의 원인은 90% 이상이 정신적인 것으로 생각하였으나 최근 진단기술의 발달로 과거에 심인성이거나 원인불명으로 생각되었던 많은 환자가 기질성 발기부전증으로 판명되고 있다. 지금은 전체 발기부전증 환자의 절반 이상이 기질적 원인에 의한 것으로 진단되며, 50세 이상에서는 기질적 원인의 빈도가 더욱 높다. 또한 최근 10여년간 눈부시게 발전한 남성 의학분야의 진단 및 치료기술 덕분에 성기능장애 환자들이 이제는 적극적인 치료를 통하여 정상적인 성생활을 되찾아 삶의 질을 높이고 있다.

이러한 결과로서 美 보스톤의대 연구팀은 남성 성기능장애의 생화학적 병리를 규명하기 위한 연구에서 혈관 확장제 지방산 프로스타글란딘 E₁(PGE₁)가 발기부전증 남성에서 나타나는 음경내 섬유성 콜라겐의 축적을 예방하는 효과가 있음을 밝혀내, 관련 학제지에 보고했다. 이로써 현재 발기부전증 치료제로 사용되고 있는 PGE₁이 발기부전증의 치료 뿐만 아니라 발기부전증의 예방 가능성에 관심이 모아지고 있다.

보스톤의대 연구팀은 PGE₁가 음경 발기시

생성된다는 사실을 관찰, 이는 발기 그 자체가 발기기능에 유의할 뿐더러, 매일 적정 횟수의 발기가 일어나지 않으면 혈관인성 발기부전증의 원인이 될 수 있음을 시사한다. '쓰지 않으면 녹슨다'는 속담에 대한 생화학적 근거를 밝혀낸 셈이라고 이 연구에 참여한 보스톤의대 어윈 골드스타인(Irwin Goldstein) 박사(비뇨기과)가 밝혔다.

비뇨기과 학회지 Journal of Urology(1995; 153:826-834)에 보고된 이 연구결과는 '왜 매일 수면시 4-5회의 자연발기가 일어나는지에 대한 하나의 주요한 이유를 설명하는 것'이라며 '수면시 발기는 배터리 재충전에 비할 수 있다'고 골드스타인 박사는 덧붙였다.

한편, 고혈압, 동맥경화증, 당뇨병 또는 전립선 수술 등 혈관성 장애가 있는 남성의 경우 왜 발기부전증이 더 빈발하는지 그 이유를 말해준다. 골드스타인 박사에 따르면 동맥이 막히거나 해서 충분한 혈액을 음경에 공급하지 못하면 PGE₁의 생성에 필요한 산소공급이 부족하게 되고, 따라서 발기가 일어나지 않을 때 생기는 콜라겐의 침착이 일어난다는 것이다.

PGE₁은 이미 발기부전증 치료제로 사용되고 있다. 음경해면체내 PGE₁ 주사는 음경 평활근을 이완시켜 혈류증가와 발기를 유발시킬 수

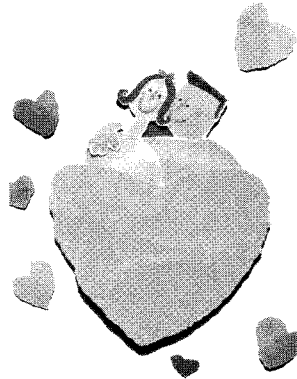
있다. PGE₁ 주사시 발기부전증 환자의 70-75%에서 발기가 정상으로 회복되었다고 골드스타인 박사는 밝혔다. 이번 연구결과에 대해서 보스턴의대 연구팀은 수술, 손상 등에 의한 일시적 또는 초기 발기부전증 남성에서 PGE₁의 발기부전증 예방 효과를 뒷받침하는 것이라고 주장했다. “이 연구결과는 PGE₁ 해면체내 주사시 경증 혈관성 발기부전증 경우 그것을 예방할 수도 있다는 이론적 근거를 제시했다”고 골드스타인 박사는 설명했다.

이 연구를 잘 알고 있는 한 의사는 사실상 발기부전증을 예방할 수 있다는 것을 최초로 입증한 연구라는 점에서 이 연구결과를 ‘획기적인 연구결과’로 평가했다. “이 연구결과는 발기부전증 병리의 핵심에 접근한 것이다”고 뉴욕에 있는 마운트 시나이 의대 E. Douglas Whitehead 박사는 밝혔다. 다른 한편에서는 이 연구가 실험만을 근거로 한 것이기 때문에 환자를 대상으로 한 임상실험을 통해 사실로 입증될 수 있어야 한다는 입장을 보이고 있다.

발기부전증이란 만족스러운 정도의 성행위를 할 수 있도록 지속적으로 발기가 충분하지 않거나 발기가 되더라도 유지가 되지 못하는 경우를 말한다. 성인 남성 10명의 1명이 발기부전증으로 추산된다. 발기부전의 원인이 되는 위험인자는 나이, 동맥경화증, 고지혈증, 고혈압, 당뇨병 등이며, 운동부족, 과다한 음주, 흡연 등으로 인한 혈관장애도 원인이 된다.

또한 자신의 성능력에 대한 성취불안 등 정신적인 요인 역시 발기부전을 유발할 수 있다. 전체 성관계 회수의 50% 이상에서 발기장애가 나타나며 6개월 이상 이런 상태가 지속되면 검사를 받아야 한다.

성·기·능·장·애



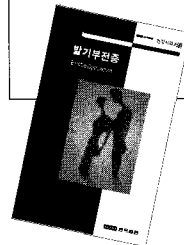
남자들이 가장 두려워하는 성적문제
발기부전

임포텐스라고 하는 발기부전은 성인 10명중 1명으로 발기부전의 75%가 신체적인 원인에 의한 것입니다. 또 통계에 따르면 전체 발기부전 환자의 약 40%는 그 원인이 당뇨병이고, 당뇨병 환자의 약 50%는 발기부전이 된다고 합니다.

최신 눈부신 치료법의 개발로 발기부전은 대부분 치료될 수 있습니다.

비뇨기과 의사 등 전문의와 상의하십시오.

전화 (02)266-9200(홍보실) 또는 (02)266-7943으로 연락하시면 발기부전에 대해 알기 쉽게 설명한 책자와 전국 성기능장애 클리닉/전문의 리스트를 무료로 보내드립니다.



전국 성기능장애 클리닉 리스트와 함께 발기부전의 원인, 진단 및 최근 개발된 각종 치료법에 대해 자세히 설명되어 있습니다.

Upjohn 한국업존