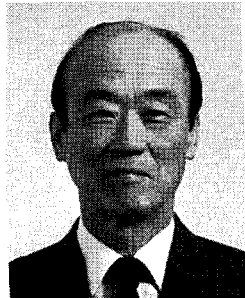


## 부신피질 호르몬 연고제 사용법 코티손 호르몬 외용 연고제:스테로이드 외연고제

당뇨병환자는 더욱 주의를 하여야 하고 항상 혈당치를 정상으로 갖을 수 있도록 힘써야 한다. 그 이유는 혈당이 높으면 면역기능이 낮아져 한번 피부병에 걸리게 되면 오랜기간 동안 주의깊게 관찰하면서 치료를 해야 하기 때문이다.

당뇨병환자를 비롯한 일반인들이 각종 피부병에 걸리게 되는 경우에 가장 많이 사용하게 되는 연고제가 바로 부신피질 호르몬 연고제이다. 이 연고제를 사용시 주의해야 할 사항은 피부과 전문의 지도하에 사용하는 것이 원칙이다. 그러나 대개의 경우 위급한 상황이 생긴 경우와 더불어 그리 심하지 않은 각종 피부이상증상(대개는 염증이 많음)에 통상적으로 이 연고제를 바르게 된다. 이 연고제의 특징은 염증을 확실하게 가라 앉히는 작용이 있기 때문에 단기간 사용할 때에 좋은 약효를 갖는다.

부신피질 호르몬 연고제 사용시 주의사항에 대해 살펴보면 이런 종류의 연고제를 발랐을 때 그 부위의 염증이 일시적으로 치료되나 그 다음날 또는 며칠 후 그 염증이 다시 나타난다든가 또는 어떤 경우에는



조 윤 성

서울대 약대 명예교수  
한국임상약학연구회 회장

더 심한 염증을 나타낸다면 즉시 이 연고제 사용을 중지하여야 함을 기본원칙으로 한다. 그 이유는 피부병의 원인이 “감염성 피부병” 즉, 세균 및 곰팡이, 바이러스, 기타 기생충 종류가 피부에 감염되어 피부병이 생겼을 때는 상기와 같은 악화 및 재발 등의 현상이 나타나기 때문이다. 이런 현상이 나타나는 것에 대하여는 피부에 감염성 피부병이 생기면 피부에서 면역기능이 나타난다.

즉 인체는 병원(病原)인 세균(기타 미생물)과 항원-항체반응을 통하여서 그들을 제거하는 것이다. 이 항원-항체반응현상이 피부병 증상인 것이다. 따라서 항원-항체반응이 격렬해지면 피부병 증상은 그만큼 심하게 나타난다고 볼 수 있겠다.

반면 스테로이드 연고제는 이러한 현상

이 잘 일어나지 않도록 하는 것을 원칙으로 하고 있다. 즉, 이 연고제는 면역기능을 억제하는 작용이 있다는 것이다.

그러므로 이 경우에 있어서 세균은 더 좋은 환경을 가지는 것이 되어 재생하고 그 후 더욱 번식하여 마침내 피부병은 재발, 또는 악화되는 것이다.

이런 경우는 피부과 전문의 또는 임상약학분야에 있는 약사의 지도하에 적절한 살균성 약(외용 또는

내복약)으로 일정기간 계속하여 치료를 하여야 한다. 특히 당뇨병환자는 더욱 주의를 하여야 하고 항상 혈당치를 정상으로 갖을 수 있도록 힘써야 한다. 그 이유는 혈당이 높으면 면역기능이 낮아져 한번 피부병에 걸리게 되면 오랜기간 동안 주의깊게 관찰하면서 치료를 해야 하기 때문이다. 한편 이 연고제는 대단히 무서운 부작용을 갖고 있다는 것을 명심해야 한다. 따라서 이번호에서는 올바른 약물사용법에 대해 알아보기 위해 이 원고를 소개하는 바이다.

**1. 약의 이용법**

그림 1. 설명(약 바르는 방법)

그림의 ④ : 손바닥, 무릎, 발바닥 및 뒷꿈

〈페이지 17의 표1의 ‘약참조’〉

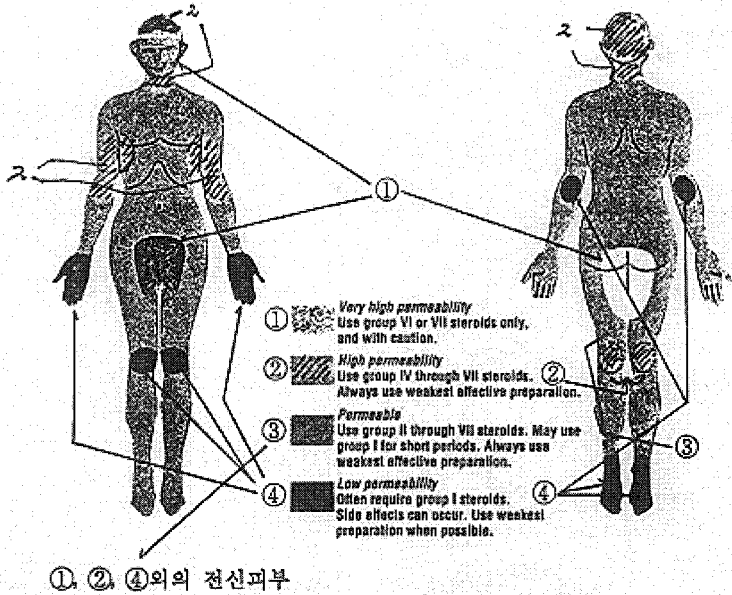


그림1. 문헌:U.S. Pharmacist June, 1993

치, 팔꿈치(뒷 부분)

여기는 약의 흡수가 잘 안되는 부위임으로 강한 약 S.(Staughton) class 1(Table 1) 사용 시도.

그림의 ③ 부위:1, 2, 4외의 전신 피부 S. class II ~ VII에서 선택. S. class I을 단시간 사용도 할 수 있음. 약한 약 부터 시작

그림의 ② 부위:머리 전·후면, 목 부위, 팔 상부 오금(전면), 발 오금(무릎 뒤)

S. class VI ~ VII중 선택. 약한 약부터 시작

그림의 ① 부위:얼굴, 성기주변, 항문주변 S. class VI 또는 VII 사용. 소량 사용 시작.

[참고]약의 흡수가 잘 되는 순서

:① > ② > ③ > ④

1, 2 부위에는 조금 바르고 덮어 놓지 말라.

표 1

Potency Ranking of Topical Corticosteroids Listed in Decreasing Order <sup>1,5</sup>		
Generic Name	Strength (%)	Some Brand Names
<b>Very High Potency (Staughton's Class I)</b>		
<i>Used as an alternative to systemic adrenocortical therapy when local areas are involved</i>		
<i>Used on thick, chronic lesions of psoriasis - there is high likelihood of skin atrophy</i>		
<i>To be used for short periods of time on small surface areas only</i>		
<i>Not to be used with occlusive dressings</i>		
Betamethasone dipropionate	0.05	Diprolene, Diprolene AF
Clobetasol propionate	0.05	Dermovate, Temovate
Difflorasone diacetate	0.05	Psorcon
Halobetasol propionate	0.05	Ultravate
<b>High Potency (Staughton's Class II)</b>		
<i>Used for more severe eczematous dermatoses, lichen simplex chronicus, and psoriasis</i>		
<i>Used for intermediate duration; longer for thickened areas of skin and in chronic conditions</i>		
<i>Used on the face or in intertriginous areas for brief periods</i>		
Amcinonide	0.1	Cyclocort
Betamethasone dipropionate	0.05	Alphatrex, Diprosone
Desoximetasone	0.05-0.25	Topicort
Difflorasone diacetate	0.05	Florone, Maxiflor
Fluocinolone	0.2	Synalar HP
Fluocinonide	0.05	Lidex, Lidex-E
Halcinonide	0.1	Halog, Halog-E
Triamcinolone acetonide	0.5	Aristocort A
<b>Medium Potency (Staughton's Classes III and IV)</b>		
<i>Used for chronic eczematous dermatoses, hand eczema, alopecia</i>		
<i>Used for limited period of time on face and intertriginous areas</i>		
Beclomethasone dipropionate	0.025	Propaderm
Betamethasone benzoate	0.025	Uticort, Beben
Betamethasone valerate	0.05-0.1	Valisone, Betnovate
Clobetasone butyrate	0.05	Eumovate
Desoximetasone	0.05	Topicort
Difflocortolone valerate	0.1	Nerisone
Fluocinolone acetonide	0.01-0.25	Synalar
Flurandrenolide	0.025-0.05	Cordran, Drenison
Fluticasone	0.05	Cutivate
Hydrocortisone butyrate	0.1	Locoid
Hydrocortisone valerate	0.2	Westcort
Mometasone furoate	0.1	Elocon
Triamcinolone	0.015-0.1	Aristocort, Kenalog
<b>Low Potency (Staughton's Classes V and VI)</b>		
<i>Safe for chronic application and use under occlusion</i>		
<i>Safe for intertriginous and facial use</i>		
<i>Safe for use on young children and infants</i>		
Alclometasone dipropionate	0.05	Acloivate
Clocortolone pivalate	0.1	Cloderm
Desonide	0.05	DesOwen, Tridesolon
Flumetasone pivalate	0.03	Locacorten
Flurandrenolide	0.0125	Cordran, Drenison
<b>Lowest Potency (Staughton's Class VII)</b>		
<i>Safest, but may be ineffective for some indications</i>		
Dexamethasone	0.1	Decaderm
Hydrocortisone	0.5-2.5	various

## 2 환자(일반인)에게 알려줄 주의 사항

### (부신피질 steroid 외용제 사용상의 주의점)

1. 본 연구제는 다음과 같은 비감염성 피부 이상증(세균 또는 곰팡이 등의 원인이 아닌 피부병을 뜻함)에 바를 수 있음

a. 피부 가벼운 염증 현상: 빨갛게 붓고 가렵고 할 때

☞주의: 단시간 또는 단기간(일주일 이내)만 사용.

환부가 넓거나 상처가 있을 때는 쓰지 말라.

심하게 부은 상태일 때는 약효가 없음  
피부과 전문의의 진료 요함

2. 다음의 경우는 의사, 약사와 의논 요함.

a. 피부가 쉽게 어떤 약과 기타 물질의 접촉으로 이상 상태가 되는 사람

b. 임신부 및 임신 가능한 여성(본 연구 사용중)

c. 젖 먹이는 여인

d. 기타 만성 또는 급성병 있을 때

3. 의사 또는 약사가 지시한 기간 이상은 사용치 말라.

☞주의: ①피부속으로 흡수되어 몸으로 들어가서 유해성 부작용이 있을 수 있음(장기간 사용시)

②특히 얇은 피부(예:얼굴, 겨드랑이, 기타 많은 부위)에 계속적으로 장기간 또는 다량 바르면 그 부위가 더욱 얇아지고(그 부위 세포가 증식하지 못하기 때문임), 비정상 줄(색 등)이 생김

③약을 바른 부위를 덮으면 안됨

이유:피부속으로 흡수가 잘 되어 위험함.  
단, 의사 또는 약사 지시 요함.

④피부병의 원인이 세균, 바이러스, 곰팡이 등인 피부병에는 사용할 수 없음으로 본 약을 바르면 안됨.

이유:오히려 더 악화됨. 본 약은 사람의 면역기능을 약화하는 성질이 있기 때문임.

4. 약 바를 시간을 잊었을 때는 즉시 바르라. 그러나 너무 오래되어 새로 바를 시간이 가까웠으면 새로 시작하는 기분으로 기다렸다 바르라.(2중으로 많이 바르지 말 것)

5. 12세 이하 어린이가 사용할 때는 의사, 약사 지시대로 엄격히 주의하여 사용하라.

이유:피부속으로 흡수될 때는 어린이 성장에까지 장애를 주는 부작용이 있음(특히 장기간 사용시) 유아로서 기저귀를 차는 어린이 또는 옷을 많이 입고 있는 어린이가 사용할 때는 더욱 주의 요함.

이유:이런 경우는 약이 잘 흡수되어 부작용이 있을 확률이 크기 때문임.

### 6. 본 외용제의 부작용

①피부에 염증 현상이 있을 때도 있음: 빨개지고 통증 및 고름(농) 함유 물질 생김.

②피부에 자극이 있음을 느낌:즉 화끈거리고 가렵고 물집이 생김 또는 피부가 벗겨짐.

#### ▶장기간 사용했을 때 오는 부작용

- ①여드름 또는 기름기 있는 피부가 됨
- ②해당 피부가 얇아지고 상처가 잘 생김.

③팔, 다리, 몸, 사타구니 부위 등에 적색, 적자색 줄이 생김

④해당 부위에 머리털(숨털)이 나는 경우

⑤머리가 빠지는 경우

### 3. 피부에서 보는 부작용 해설

①외용 Hydrocortisone계 부신피질 호르몬제는 피부세포의 성장 및 피부의 중요 성분인 Collagen(교질) 합성을 억제하는 작용이 있다. 이 때문에 피부가 영양결핍, 축소, 주름이 생김, 얇아지고 약해져서 상처가 잘 생기고 적자색 줄 모양이 생긴다.

②본 외용제는 면역기능 억제 작용을 함으로 피부의 저항력이 떨어져서 여러가지 병원성 미생물에 의한 피부염증이 잘 생길 수 있다.

③다음과 같은 피부병 (i.각종 병인성 미생물에 의한 피부병 ii.여드름 iii.움(Scabies) IV.Ringworm성 피부병 V.Candida성 피부병)을 일시적으로 그 증상을 완화함으로 병이 없는 것으로 오관할 수 있고 그 때문에 그러한 피부병을 악화시킬 수 있다.

④동일한 외용제를 반복 장기간 사용시는 이 약의 효과가 감소될 수 있음.

⑤본 연고제는 allergy성 접촉성 피부병(allergic contact dermatitis)에 사용하여 어느 정도의 약효를 볼 수 있음. 그러나 어떤 경우에는 반대로 이런 allergic contact dermatitis를 일으키기도 한다.