

## 代替醫學과 韓醫學의 比較研究

원광대학교 한의과대학 신경정신과 교실

류영수

### I. 緒 論

21세기 現代醫學은 西洋科學的인 方法論에 의해 外傷과 感染性 疾患의 治療에 주목할 만한 성과를 가져온 반면에, 慢性的인 組織 變質을 가져오는 病과 心身相關의인 精神身體疾患의 경우에는 별로 효과가 없는 것이 현재의 실상이다. 이같은 한계를 극복하기 위해 西洋醫學은 환자관리에 있어 더욱 攻擊的인 接近<sup>20)</sup>으로 인해 많은 문제점을 갖고 있는 것도 또한 현실이며, 많은 사람들이 이같은 부작용을 염려하여 一般的인 疾病 治療에 서양의학의 대표적인 치료법이라 할 수 있는 手術과 化學療法을 가능한 피하려는 方向으로 나아가고 있다.

이같은 西洋醫學의 한계는 그 代案으로 현재 새로운 世界觀에 입각한 과학의 새로운 운동의 추세를 기반으로 第三醫學의 대동에 관심을 두고 있다<sup>1,21)</sup>. 自然的 治療法에 대한 깊은 관심속에 自然治療醫學이 현대의학에 대한 代案으로 등장하고 있다<sup>3,10)</sup>.

代替醫學(Alternative Medicine)은 일반적으로 傳統醫學(Tradional Medicine), 補完醫學(Complementary medicine), 選擇醫學(Selective Medicine) 등의 개념으로 發展해 나가고 있으며<sup>6,22,33)</sup>, 대체의학에 대한 관심은 WHO內에서 대체의학의 범주에 포함되는 각나라의 전통의학의 중요성을 인정하여 전통 의학을 적절히 활용하기 위한 포괄적 정책개발에 힘쓰는 사실에서도 잘 나타나 있다<sup>26)</sup>.

이같은 대체의학은 전통적인 서구 의료체계와는 달리 질병에 대한 접근에 있어 보다 心身相關的이고도

全體的인 경향을 띠고 있는 의학으로, 일부에서는 자연 의학적 치료법을 포괄하여 自然療法이라 稱하여지고 있다<sup>4)</sup>.

이처럼 대체의학의 범위는 각나라의 전통 의학을 포함하여 현대의학과 성격을 달리하는 모든 다양한 치료 방법을 수용하고 있으며<sup>22)</sup>, 한의학의 주된 치료법 또한 대체의학적 치료법의 範疇內에 포함시키는 경우도 있다<sup>6,21,28)</sup>.

代替醫學의 生命觀이나 治療原理 側面에서 볼 때, 李登<sup>37)</sup>은 代替醫學의 治療法들은 그 治療醫學의 特長으로 病이 발생한 病所만을 중요시하기 보다는 오히려 精神과 身體의 全體的 調和(holistic)와 均衡을 중시한다 하여 韓醫學의 治療醫學의인 측면과도 서로 類似하다 하였다.

더우기 공<sup>3)</sup>은 代替療法이 비용이 적게 들고 부작용이 적으면서 어느 정도의 효과를 인정하여 기존의학계에서 새롭게 수용할 필요가 있다고 지적하면서 아울러 우리의 韓醫學의 전통을 재정립하는 작업에 이러한 代替醫學의 치료법에 대한 比較分析의 과정을 거쳐 수용해야 한다 하였다<sup>3)</sup>.

이에 著者는 기존 韓醫學의 治療法外에 自然醫學의 治療法을 즉 代替療法들을 韓方 治療領域에 發展的으로 受容하기 위한 시도로 韓醫學의 視覺에 입각하여 代替療法과 韓醫學을 比較研究한 결과 다음과 같은 結論을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 代替療法の 歴史的 背景

現代西洋醫學의 源流인 Hippocrates醫學의 핵심적 내용은 平均狀態로서의 健康, 環境의 重要性, 精神과 身體의 相互依存性, 自然本有的 治愈力을 강조하였고, Hippocrates는 자연의 치유력이라 부른 생명체내의 본有的 治愈력으로 인정하였다. 또한 醫師의 役割은 治療 과정을 위해 가장 유리한 조건을 조성함으로써 이 自然의 힘을 保存해야 한다는 사상이 지배적이었다<sup>5)</sup>. 이처럼 대부분의 治療者들은 肉體와 精神의 相互作用을 重視했으며, 그들의 社會的, 精神의 環境을 고려하여 患者를 취급했다.

그러나 Descartes 以後의 西洋醫學은 Descartes의 二元論의 哲學과 Newton의 古典物理學의 思考의 影響으로 肉體와 精神의 二元論적 世界觀을 形成하였는데, 이는 Descartes-Newton의 世界觀(機械論的 生命觀)이라고 불리우기도 한다. 이러한 生命觀은 生醫學的 모델(biomedical model)이라고 하는데 이는 '人體는 器械이고 疾病은 이 器械의 故障의 結果이며 醫師의 역할은 人體라는 器械을 수리하는 것'을 意味한다.

다시 말해 현재 西洋醫學에서 疾病의 支配的인 모델은 分子生物學을 科學的 新조로 삼고 있는 生醫學的 모델이다.

그러나 現代 西洋醫學에 대해 Robert Becker博士<sup>3)</sup>는 "細菌醫學의 확립으로 發展하기 시작한 近代 西洋醫學은 오늘날에 와서 그 뿌리가 흔들리고 있다. 細菌學을 비롯하여 解剖學, 生理學, 生化學 등의 最新知識으로 무장하였지만, 西洋醫學은 오늘날 수많은 難治病과 不治病들에 대해서 무기력하기 짝이 없다. 癌, 에이즈, 心臟疾患, 動脈硬化, 腦溢血, 關節炎, 高血壓, 各種潰瘍 등이 傳染病을 대신하여 生命을 위협하고 그 質을 低下시키고 있다. 게다가 병을 제대로 고치지도 못하면서 醫學費用은 엄청나게 인상되어 그 어느 때보다도 가난한 사람들을 소외시키고 있고, 經濟的 낭비에 의한 經濟沈滯의 한 原因이 되기까지 하고 있다.

또한 現代 西洋醫學의 發展은 비싼 檢査費, 高價의 治療裝備를 통한 手術法으로 비싼 醫療費를 지출하도

록 해놓고도 人間生命의 質을 向上시키는 데는 기여하지 못했다. 오늘날 後期 産業社會에서는 機械를 고치듯 人間의 肉體를 다루는 治療法의 限界와 病幣를 반성하고 있다. 또한 人體를 宇宙와의 調和로 파악하는 脫文明的인 생각은 必야흐로 自然醫學의 治療法이 재등장하여 돈이 거의 들지 않거나 적은 費用으로 人間生命의 質을 높이려 하고 있다<sup>8)</sup>.

그리고 現代 醫學이 너무 細分化되고 專門化되어 病든 患者를 人間的인 總合體로 보지 않고 病 자체로 보아 苦痛에 苦痛을 더하는 診斷過程, 政擊的이고 危險할 수 있는 處置 方法의 實施, 非一非再하게 나타나는 藥物의 부작용과 축적되는 毒性反應등 수많은 問題點들이 나타나면서 많은 사람들이 自然治療醫學 및 代替療法에 서서히 눈을 돌려 관심들을 보이고 있으며<sup>6)</sup>, 先秦 産業國들은 그들이 健康의 惡化에 대한 유일한 解答으로 간주했던 科學的 醫療行爲의 效率性에 의구심을 품기 시작하여, 얼마 전까지만 해도 그들이 일축해 버려던 또다른 接近法들의 有用性을 인정해 가고 있다<sup>7)</sup>.

결국 代替醫學은 人間의 病的인 상태로 만들 수 있는 環境的, 社會的 또는 內部的 免疫性과 抵抗力을 검토하고 觀察하는 접근 方式을 택하여 疾病만을 보지 않고 疾病을 가진 人間을 全體의으로 보고 治療하는 醫學分野의 한 형태라고 보아야 할 것이다<sup>6)</sup>.

이같은 社會적 분위기로 기존의 傳統的인 自然療法들과 現代醫學을 合致 또는 現代化하여 完全健康, 全體健康(Holistic Health)을 목적으로한 治療분야를 代替醫學(Alternative Medicine)이라 命名하여 그 治療法들인 代替療法등을 현재 臨床에 다양하게 사용되고 있다<sup>1,4)</sup>.

### 2. 代替療法の 범위와 현황

代替療法이란 患者의 自然的 蘇生 能力을 강화시키고 補完해줌으로써 본래의 免疫性을 발휘하게 하는 治療法인데 이들 治療방법은 여러 가지 형태로 이루어져 있으며 化學的 醫藥品보다는 自然的이거나 自然產物에서 만들어낸 것들을 사용한다<sup>6,25)</sup>. 또한 이같은 治療분야를 현대의학에 비교하여 北美에서는 代替療法(Alternative Medicine), 영국에서는 補完療法(Complementary medicine), 프랑스에서는 選擇療法

(Selective Medicine)이라 일컫고 있다<sup>6,15,17)</sup>, 한편 이러한 代替療法들은 일부는 동양의 전통에서 왔으며 일부는 서양의 배경에서 또 어떤 것은 옛것이며 어떤 것은 현대적이고 어떤 것은 정교하며 어떤 것은 거의 원시적이기도 하여<sup>4)</sup>, 일부에서는 自然療法를 傳統醫學의 範疇에 넣기도 하고 있다<sup>22,25)</sup>.

또한 代替醫學은 각나라의 傳統醫學, 自然療法 및 補完醫學 등 현대의학과 성격을 달리하는 모든 다양한 치료방법을 受容하고 있으며, 이것들은 기존 현대의학과 비교할 때 자연이나 인간을 보는 視覺을 달리하고 있다<sup>22)</sup>

또한 世界保健機構(WHO)에 의하면 世界保健 醫療形態의 65~80%가 自然治療醫學인 傳統醫學으로 분류된다. 이와 같은 保健醫療形態는 영국을 비롯한 유럽에서는 補完醫學(Complementary medicine)으로 통용되고 있다. 또한 現代 生物醫學의 주도적 역할을 하는 國家에서도 일반 大衆은 非慣例的인 醫療를 대단히 많이 이용하고 있다. 예를 들면 國家에서도 CAM이 차지하는 比重이 20~70%이고 美國에서도 세 명중에 한 명 꼴로 一般醫師보다 補完 및 代替醫學을 많이 찾고 있으며, 한해 130억달러가 이러한 醫療의 治療費로 支出되고 있다.

그리고 代替醫學(CAM)에 대해서는 대중 뿐 아니라 專門家들의 관심도 알고 있다. 醫師의 50% 이상이 代替醫學을 사용하며 네덜란드 醫師의 40%가 同種療法를 사용하고 獨逸通症 診療所 醫師의 70% 이상이 針을 사용하며 가장 最近에 유럽에 있는 醫師에 의해 몇몇 醫學書籍에도 한방의약에 대해 언급하고 있다. 이러한 研究는 비록 慣例的인 기준에 의해 아직은 작지만 MEDLINE이라 불리워지는 國立圖書館의 醫學參考圖書 目錄 資料에서 代替醫學으로 표기된 引用句의 比率이 1986년 이후 매해 17% 정도씩 增加하고 있다<sup>1)</sup>.

### 3. 代替療法과 韓醫學의 生命觀

#### 1) 代替療法の 生命觀

代替療法에서의 生命觀은 自然醫學治療法 전체의 특징인, 廣義의 生命觀과 細分하여 각각의 代替療法에서 내포하고 있는 狹義의 生命觀으로 분류할 수 있다. 廣

義의 生命觀은 宇宙와 自然의 질서에 順應하는 생명체로서 인간을 인식하고 있으며, 아울러 인간 또한 肉體와 精神 및 靈魂의 調和로운 생명체로서의 全體論的(holistic)<sup>1)</sup>이고 有機體的(systemic)인 生命觀을 보여주고 있다. 이같은 인식은 Descartes 이전의 西洋醫學의 生命觀과도 서로 附合된다고 할 수 있어 그 내용을 소개하면 다음과 같다<sup>10)</sup>.

- ① 人間의 복지는 공기, 물, 음식의 질, 바람과 지형, 一般的인 生活習慣등 모든 環境的인 要因들의 影響을 받는다.
- ② 健康은 環境, 生活方式, 人間本性的의 多樣한 要素들간의 調和의 表現이다. 그리스-로마 醫師들은 네 가지 體液이 人間의 特性을 決定짓는다고, 즉 血液, 粘液, 黃色膽汁, 검은 膽汁, 肝의 관계가 모든 人間活動을 調節한다고 생각했다.
- ③ 精神에 일어나는 일은 무엇이든지 身體에 影響을 미치고 身體 역시 같은 影響을 精神에 미치게 된다. 精神과 身體는 서로에 대해 獨立的인 것으로 간주될 수 없다.
- ④ 몸의 均衡이 깨어질 때면 合理的인 治療課程을 사용해서 自然의 나쁜 효과를 바로잡음으로써 均衡을 回復해야 한다.
- ⑤ 모든 醫療行爲는 患者의 상화를 존중해야 하며, 엄격한 論理規定에 근거해서 행해져야 한다.

그러므로 Hippocrates醫學의 主題 즉 平均狀態로서의 健康, 環境의 重要性, 精神과 身體의 相互依存性, 自然本有的의 治愈力을 강조하였다. 醫師의 役割은 治療과정을 위해 가장 유리한 조건을 조성함으로써 이 自然의 힘을 保存해야 한다는 사상이 지배적이었다<sup>9)</sup>.

대부분의 治療자들은 肉體와 精神의 相互作用을 重視했으며, 그들의 社會的, 精神의 環境을 고려하여 患者를 취급했다.

#### 2) 韓醫學의 生命觀

韓醫學에서의 生命觀은 인체를 小宇宙라는 인식으로 대변할 수 있으니, 『靈樞·邪客篇』<sup>5)</sup>에 “天圓地方 人頭圓足方以應之 天有日月 人有兩目……此人與天地相應也” 라하여 天人相應思想으로 인간의 생명질서를 인식하였다. 즉 중국 고대인들은 사람과 天地自然이 모두

氣에서 歸來되었으며 모두 이 氣의 작용인 陰陽五行의 規律에 의하여 지배를 받고 있다고 생각하여 사람과 天地自然이 相通 혹은 相類의 관계에 있다고 생각하였다<sup>38)</sup>

또한 유<sup>39)</sup>는 韓醫學의 生命觀을, 肉體의 현상과 精神의 현상 및 機能의 현상과 構造의 현상으로 大別할 수 있으며 인간의 생명현상은 이같은 精神과 肉體 및 機能과 構造의 변화의 相互循環的 過程에서의 생명현상을 설명했다.

이같은 韓醫學에서의 생명현상에 대한 인식은 곧 인간을 宇宙와 自然(macro-cosmos)의 一部(micro-cosmos)로서의 相關論의인 인식을 의미하며 아울러 인체 내부에서는 肉體와 精神 및 機能과 構造의 綜合的, 全體的, 有機的, 主觀的 인식의 경향을 의미하는 것으로 말할 수 있다.

따라서 代替療法에서의 生命觀과 韓醫學에서의 生命觀은 본질적인 측면에서 볼 때 인간을 自然과 對立보다는 調和의 一部로서의 同質性과 인체 구성 측면에서도 肉體와 精神 및 靈魂의 調和로운 合一體로의 인간의 생명체를 인식하는 면에서 서로 附合되고 있다고 사료된다.

#### 4. 代替療法과 韓醫學의 治療原理

##### 1) 代替療法の 治療原理

代替療法の 種類는 현대의학과 성격을 달리하는 모든 다양한 치료방법을 수용하고 있다. 그러나 共通의인 治療醫學의 특징을 살펴보면<sup>6,22)</sup>,

- ① 각자의 원래의 回復能力을 자극하여 스스로의 치료(self-healing)을 誘導한다
- ② 환자는 하나의 獨立된 個體로 여긴다.
- ③ 自然治療法에 症狀이란 攻撃해 없애야 할 대상이 아니라 오히려 症狀는 根原的인 不均衡, 脆弱性, 體質 등을 알아내는 지침으로 이용되며 건강을 探知하는 역할을 한다.
- ④ 건강이란 정상적인 生理的 機能과 長壽로 여긴다.
- ⑤ 치료의 대상이 疾病 自體라기 보다는 個人 全體가 된다.
- ⑥ 肉體와 精神은 둘이 아니고 하나이므로 分離될

수 없다.

- ⑦ 생활양식, 건강상태, 기분, 에너지, 마음가짐, 또는 體質 등의 요소는 物理的 症狀과 마찬가지로 질병을 알아내는데 중요하다.
- ⑧ 疾病이란 一連의 특수한 症狀으로 생기며 이에 따라 각종의 질병이 정의되어지며, 이들 질병은 그 症狀에 대해 정확한 조치를 취함으로써 치료된다는 원리이다.
- ⑨ 완전한 치료란 스스로의 治療能力을 刺戟 激勵함으로써 平衡을 回復할때 비로소 가능하다.

결국 代替療法은 환자의 병을 部分的으로 보지 않고 全體的으로 보면서 精神·身體機能을 보강해주고 自然產物을 이용하여 부작용없이 치료하는 의학이다<sup>6)</sup>

##### 2) 韓醫學의 治療原理<sup>23,24,37)</sup>

- ① 韓醫學은 '不調和 類型' 이 치료의 기본틀을 제시해 주며 치료란 이 不均衡狀態를 均衡狀態로 되돌려 놓아 인체의 調和를 回復하는 것이다.
- ② 症狀과 症候群에 대한 總體的인 파악(關係認識과 統合)으로부터 치료의 기초가 되는 不調和 類型을 파악해 낸다.
- ③ 不調和 類型은 八綱으로 나누어 진다.
- ④ (不調和 類型으로서의) 邪氣의 개념은 發病因子로서의 面, 不調和性質로서의 面, 八綱과 관련된 面으로 구분되어질 수 있다
- ⑤ 不調和類型으로서의 邪氣의 개념이 不調和因子로서의 邪氣의 개념보다 임상에서 더 많이 응용된다.
- ⑥ 韓醫學은 기본적으로 生體反應을 主體로 하여 살아있는 個體의 回復力, 調整機能에 의한 치료효과를 기대하고 발휘하는 自己制御 즉 호메오스타시스를 바탕으로 한 의학이다.
- ⑦ 韓醫學은 개인의 病態와 體質에 따라 각각의 相應한 치료방법을 결정하게 되는 個別醫療(individual medicine)의 치료방법이라 할 수 있다.
- ⑧ 韓醫學은 全體性 治療의 특징을 내포하고 있다
- ⑨ 질병의 치료의 主役은 醫師가 아니라 患者自身이라 할 수 있다.

⑩ 韓藥에는 作用과 反作用의 兩面性을 동시에 가지고 있다.

5. 代替療法の 種類

Table I. 東洋의인 치료법

療法 種類	치료 범주	치료 내용
針치료 <sup>(1,20)</sup>	東洋의 치료법	針치료는 전통적인 韓醫學의 치료법으로 針으로 氣의 循環點을 자극하여 각종 stress, 疼痛疾患 및 여성 生理疾患에 유효
耳針치료 <sup>(1,20)</sup>	東洋의 치료법	針이나 電氣의인 자극을 귀에다 실시하는 針치료법으로 각종 頭痛이나 關節炎과 胃腸疾患에 유효
指壓요법 <sup>(1,20)</sup>	東洋의 치료법	指壓은 針과 달리 손가락 등을 이용하여 氣循環을 자극하여 각종 緊張症候群과 不眠症 및 關節痛을 제거하는데 유효
韓藥요법 <sup>(17,21,28)</sup>	東洋의 치료법	가장 대표적인 韓醫學의 치료법으로 각종 藥理的 效能을 가진 藥物을 이용하여 신체적, 정신적 및 정서적 障礙를 개선.
아유르베다 <sup>(14,16,21,28)</sup>	東洋의 치료법	인도와 스리랑카의 가장 대표적인 전통의학으로 나름대로의 완벽한 건강관리 시스템을 구비하고 있으며, 해독작용, 식사, 운동, 약초 및 각종 테크닉으로 특히 정신적, 정서적 건강 회복에 유효.
磁氣요법 <sup>(1,20)</sup>	東洋의 치료법	동, 서양의학을 접목시키는 치료법으로 우리 몸의 각종 균형과 안정을 위해 우리 내부의 陰과 陽의인 電氣 磁氣의 에너지의 均衡을 이루어 알려지질환이나 배부동통 및 소화장애를 치료하는데 유효

Table II. 手技療法

요법 종류	치료 범주	치료 내용
osteopathy <sup>(21,28)</sup>	手技療法	인체의 골격, 근육, 인대 및 조직 등의 전신을 조작하여 질병을 치료하는 방법으로 척추 및 관절질환이나 만성적인 통증에 이용
cranial osteopathy <sup>(21,28)</sup>	手技療法	두개골의 觸診을 통해 뼈의 이상을 조절하여 편두통이나 현기증 및 부비동염 등에 효과
chiropractic <sup>(13,15,17,19,21,28)</sup>	手技療法	척추 곡돌기나 신경계통을 중심으로 근-골격계통의 교정을 통하여 건관절질환, 배부동통질환, 천식, 변비 및 소화기질환을 치료
massage <sup>(11,13,15,17,19,21,28,31)</sup>	手技療法	신체 연부조직을 가려하고 주무르는 방법으로 긴장을 덜어줌과 아울러 stress를 해소하여 신체적, 정서적 문제를 해결

Table III. 自然治療法

요법 종류	치료 범주	치료 내용
aromatherapy <sup>(6,11,21,28)</sup>	自然治療法	藥理的 效能을 가지고 있는 essential oil을 이용하여 疾病과 症狀을 治療하여 精神的, 身體的 疾病狀態를 개선시켜 주는 自然療法으로 韓醫學에서 氣味論에 입각한 藥物學的 治療原理과 유사함.
homeopathy <sup>(13,15,17,19,21,28)</sup>	自然治療法	'비슷한 질병은 비슷한 것으로 치료될 수 있다' 라는 원리로 각종 동,식물 및 광물질을 이용하여 감기나 설사 및 乾癆 등에 효과적.
nutritional therapy <sup>(13,15,17,21,28)</sup>	自然治療法	患者에게 부족한 營養分을 補充해줌으로써 회복을 앞당기는 方法인데 飲食의 성분을 따지는 종래의 食餌療法과는 달리 飲食의 氣를 구별하는 것이 특징으로 심장병이나 당뇨병에 유효.
naturotherapy <sup>(21,28)</sup>	自然治療法	오직 天然資源과 반복된 훈련을 통해서 질병을 치료하는 분야로 虹彩學, mineral analysis 등과 같은 진단법과 자연식, 단식, 한약, 同種療法, 수치료, 요가, 명상, osteopathy, 精神요법 등의 치료법이 포함되며 주로 만성 류마티스 관절염에 효과적
bach flower 요법 <sup>(17,21,28)</sup>	自然治療法	Dr. Bach에 의해 고안된 치료법으로 39가지의 처방으로 신체적 질병의 원인이 되는 感情的, 精神的 缺陷을 치료하거나 바로잡아주는 치료.

Table IV. 능동적인 치료법

요법 종류	치료 범주	치료 내용
alexander technique <sup>(13,15,17,19,21,28)</sup>	능동적 치료	자신의 몸의 긴장과 불균형을 교정하기 위해 몸의 姿勢와 筋肉의 弛緩訓練을 중심으로 실시하는 치료법으로 호흡안정, 스트레스 해소, 피로회복에 효과적.
催眠요법 <sup>(13,15,17,21,28)</sup>	능동적 치료	환자로 하여금 자신의 潛意識 안에서 變化된 思考를 통하여 불안이나 말기 암환자들에서 나타나는 통증제거에 유효
요가 <sup>(21,28)</sup>	능동적 치료	冥想과 緊張의 弛緩運動을 통해 身體와 精神 및 靈魂의 平安함을 이끌어 주는 동양의 고유한 운동요법으로 불안장애나 척추질환, 관절염 및 우울증에 효과적임.
meditation <sup>(13,15,17,19,21,28)</sup>	능동적 치료	身體的, 精神的, 情緒的 均衡을 이루게 하는 치료법으로 배우기 간편하여 각종 stress질환이나 통증질환의 치료에 용이함.

Table V. 外部의 힘을 이용한 치료법

요법 종류	치료 범주	치료 내용
spiritual healing <sup>21,28)</sup>	외부적 힘	외부적인 에너지를 모은 치료자의 손을 환자의 시술부위에 접촉하여 환자의 身體的, 精神的, 靈的인 調和를 誘導하여  건강에 이르게 함.
색깔 요법 <sup>13,17,28,40)</sup>	외부적 힘	각각 다른 색깔을 이용하여 患者의 身體的, 精神的, 靈的均衡을 도모하는 치료법으로 불면증이나 우울증, 스트레스관련 질환을 치료
음악 요법 <sup>13,15,19)</sup>	외부적 힘	音樂 및 音樂活動을 체계적으로 활용하여 사람의 身體와 精神機能을 向上시키며 보다 나은 行動의 變化를 가져오게 하는 음악의 한 전문분야임.
crystal therapy <sup>21,28)</sup>	외부적 힘	보석(크리스탈)을 이용하여 인체의 에너지 불균형을 바로잡는 치료법으로 스트레스 관련질환이나 척추 및 관절염에 유효
body work <sup>21,28)</sup>	외부적 힘	message, chiropractic, osteopathy와 같은 치료수단으로 특히 精神, 感情 및 靈魂의 均衡을 기하는데 중점을 둠

### III. 總括 및 考察

데카르트의 機械論的 宇宙觀을 기본철학으로한 西洋醫學은 精神과 肉體의 엄밀한 분리로 의사들로 하여금 인체에 대한 인식을 신체기계에 집중하게 하였으며<sup>20)</sup>, 疾病에 대한 心理的, 社會的 및 環境的 調和와 均衡을 무시하게 하였다. 그결과 西洋醫學은 수많은 새로운 질병과 만성질환에 대한 무기력함을 드러내게 되었으며 실제로 오늘날 미국에서는 만성질환 치료에 총의료비 지출의 85%를 차지하고 있는 현실이다<sup>21)</sup>.

한편 20세기 초반한 하더라도 의료의 개념이 질병퇴치에 주안점을 두어 이루어졌으나 최근에와서는 健康管理(Health Care)의 개념으로 옮겨지고 있는데 이는 豫防醫學, 治療醫學, 再活醫學의 포괄적 의료체제로 단지 질병만 없는 소극적인 건강개념에서 보다 더 건강을 증진하는 Health Promotion의 적극적인 건강개념으로 나아가고 있고 이같은 상황은 장차 豫防醫學의 側面과 健康增進 次元의 韓醫學의 발전을 예고하고 있다고 사료되어진다

그러나 현재의 전통의학으로서 독립적 계승발전 및 미래의학으로서의 창조적 현대화에 대한 과제를 안고

있는 韓醫學界는 변화와 개혁이 절실한 것도 오늘의 현실이기도 하다.

따라서 이번 研究調査의 對象은 한의학과 비교될 수 있으며 비교적 국내외적인 自然治療法으로 인정받고 있는 代替療法들에 限하여 그 比較研究의 對象으로 삼았다.

代替醫學은 人間의 질서를 人爲的으로 바로잡는 醫療術을 最小화하는 대신 自然의 힘을 최대한 빌려 각종 疾病을 治療하는 方法, 즉 우리가 매일 먹는 것에서부터 수면과 활동을 통해 健康을 증진시키는 모든 수단을 自然 그대로의 法則대로 準用하는 것이다<sup>2)</sup>. 이같은 自然醫學의 治療法이 최근들어 크게 주목을 받고 있는 시대적 배경은 現代物理學(相對性 原理, 量子論, 不確定性 原理 등)의 影響으로 新科學運動(System的 世界觀, 生態學의 世界觀, 有機體的 生命觀)의 影響이 크다고 할 수 있다<sup>1)</sup>. 이러한 新科學運動의 구체적인 작업으로 現代西洋醫學의 機械論的 生命觀에 反발하여 代案的 健康論(altenative health)이 서구 유럽 등지에서는 나날이 發展 增加되고 있다<sup>3,10)</sup>. 즉 종래의 生命觀에 대한 변화로 인간은 精神과 肉體의 單一體로서 자연의 법칙에 종속된 하나의 경이로운 존재라는 인식의 추세에 접근하고 있다. 이와 함께 한사람의 환자든 인류 전체의 경우든 우리가 진정으로 치료되고자 애쓰고 또 원한다면 자연에 순응하며 자연환경을 잘 보존하고 조화로운 자연의 법칙에 전적으로 따르지 않는 한 성공을 거둘 수가 없다. 그리하여 서구에서는 동양의 自然療法들과 서양의 傳統療法를 합치 또는 現代化하여 完全 健康, 總體的 健康(Holistic Health)라 명명하여 心理, 生理, 社會學의 多樣化된 治療法들을 하나의 프로그램으로 整形化된 시스템을 임상치료에 응용하고 있는 현실이다<sup>4)</sup>.

이같은 自然治療에 입각한 새로운 醫學의 움직임은 각국의 傳統醫學을 포함하여 北美에서는 代替療法, 영국에서는 補助療法, 프랑스에서는 選擇療法이라 통용되고 있다<sup>1,6,22)</sup>

하지만 대부분의 自然療法의 治療法들은 일부 現代醫學을 전공하는 사람들로부터는 外面과 無視를 당하고 있는 실정이며, 國家와 制度圈으로부터 公認을 받지 못한 일종의 周邊醫學의 처지인 것도 사실이다<sup>3)</sup>. 그러

나 최근들어 미국이나 유럽에서 自然治療醫學에 대한 관심이 增大되어 영국에서만 해도 81년도에 30,000여명에 이르던 補完療法師(自然療法師)들이 95년에는 약 50,000여명으로 증가하고 있는 실정이다<sup>18)</sup>. 하지만 이같은 自然治療醫學에 대한 관심은 본질적으로는 現代醫學이 안고 있는 많은 문제점을 해결해 보려는 次元이거나<sup>6)</sup>, 代替하려는 노력으로서 代替醫學의 성격이 짙다 할 수 있다.

그런데 공<sup>3)</sup>의 주장처럼 각나라의 전통적인 自然療法の 지혜들이 韓醫學과 많은 部門에 있어 일치한다는 사실이 韓醫學 측면에서는 상당히 주목할 필요가 있다. 즉 代替療法の 상당수가 韓醫學의 生命觀과 치료원리 면에서 서로가 상당히 附合되고 있다고 알려져 있다<sup>24)</sup>.

代替療法이나 韓醫學의 생명현상에 대한 인식은 곧 인간을 宇宙와 自然(macro-cosmos)의 一部(micro-cosmos)로서의 相關論의인 인식을 의미하며 아울러 인체내부에서는 肉體와 精神 및 機能과 構造의 綜合的, 全體的, 有機的, 主觀的 인식의 경향을 의미하는 것으로 말할 수 있다<sup>39)</sup>. 즉 모두가 平均狀態로서의 健康, 環境의 重要性, 精神과 身體의 相互依存性, 自然本有的 治愈力을 인정하였으며, 肉體와 精神의 相互作用을 重視하면서도 그들의 社會的, 精神의環境을 더욱 고려하여 患者를 취급했다.

따라서 代替療法에서의 生命觀과 韓醫學에서의 生命觀은 본질적인 측면에서 볼때 인간을 自然과 對立보다는 調和의 一部로서의 同質性과 人체構成 측면에서도 肉體와 精神 및 靈魂의 調和로운 合一體로의 인간의 생명체를 인식하는 면에서 서로 附合되고 있다고 사료된다.

治療原理面에서도 代替療法の 治療觀은 각자의 원래의 回復能力을 자극하여 스스로의 치료(self-healing)를 誘導하며, 治療의 對象이 疾病 自體라기 보다는 個人全體가 된다. 또한 症狀이란 攻擊해 없애야 할 대상이 아니라 오히려 症狀은 根原的인 不均衡, 脆弱性, 體質 등을 알아내는 지침으로 이용되며 건강을 探知하는 역할을 한다<sup>22)</sup>.

韓醫學의 治療觀 또한 국소적인 症狀만을 제거하는 국소적인 치료라기 보다는 全體性 치료의 특징을 내포하고 있다고 할 수 있다. 全體性 치료에 대해 김등<sup>24)</sup>은

韓醫學에서는 환자에 대한 인식을 調和가 깨어진 하나의 생명체로 생각하고 치료하는 입장으로 그 不調和가 아무리 국소적인 것이라 하더라도 그것은 그 개체가 보이고 있는 不完全(不均衡)狀態의 표현으로 보고 있다. 따라서 치료라는 의미 또한 그 개체 전체의 不完全狀態를 개선함으로써 그 국소에 대한 不調和도 개선해 나가는 치료법을 의미한다 하였다.

또한 韓醫學의 특징적인 치료원리로 '不調和類型'을 들 수 있는데, 이는 한방적 치료의 기본틀을 제시해주는 원리로 치료란 이같은 不均衡狀態를 均衡狀態로 되돌려 놓아 인체의 調和를 回復하는 것이다.

즉 不調和類型의 의미는 환자의 身體的 不均衡狀態를 설명하는 것으로서 身體的 不均衡狀態는 또한 환자의 生理 生理 및 心理狀態 등을 총체적으로 나타낸다. 결국 캡척<sup>23)</sup>의 지적과 같이, 韓醫學은 總體的 醫學으로 어떠한 증상도 全體와의 關係를 떠나서는 이해될 수 없다 하였으며 어떤 症狀을 놓고 그 원인을 추적해 가는 것이 아니라 그냥 그것을 全體의 한 部分으로 보려 한다 하였다.

그리고 韓醫學의 治療原理를 설명하는 과정속에서 한방치료의 주요수단 중의 하나인 韓藥에 관해, 김등<sup>24)</sup>은 韓藥에는 作用과 反作用의 兩面性을 동시에 가지고 있다 하였다. 즉 그는 어떤 한약재는 拮抗과 反拮抗의 兩面性을 가지고 있어 이것이 生體內에서 필요한 쪽으로 움직이며 작용하는 것으로 결국 韓藥에는 抑制의 促進의 兩方向이 있어 이것을 통제함으로써 生體의 恒常性(homeostasis)의인 벨렌스를 유지한다고 본다 하였다.

결국 代替療法이나 韓醫學의 治療原理面에서는 모두 질병을 局所的인 인식보다는 全體的이고 綜合的으로 파악하여 全體性 治療라는 공통점을 볼 수 있다. 또한 代替醫學이나 韓醫學에서 症狀이란 攻擊과 除去의 대상이라기 보다는 調和와 共存의 대상으로 인식하는 것으로 사료된다. 따라서 治療原理面에서 볼때도 일견 八綱의 범칙과도 비교될 수 있는 '不調和 類型'이 치료의 기본틀을 제시해 주며, 치료란 이 不均衡狀態를 均衡狀態로 되돌려 놓아 인체의 調和를 回復하는 것으로 여겨진다. 이같은 推論은 '西洋醫學에서 환자에 대한 처치를 原因治療와 對症療法로 나누는 것과 마찬가지로

가지로 東洋醫學에서도 치료를 本治와 標治로 나누고 있다. 여기서 對症療法과 標治는 症狀을 없애는 데 목표를 둔다는 점에서 같은 의미라고 볼 수 있으며 양쪽 모두 原因治療 내지는 本治를 궁극의 목적으로 본다는 점은 같으나 本治는 調和의 回復, 原因治療는 病의 原因除去라는 점에서 다른 의미를 함축하게 된다.' 라고 주장한 캅척<sup>23)</sup>의 견해와도 一脈相通한다고 볼 수 있다.

代替療法の 種類에 있어서도 1973년 Roma University 醫學教授會에서 最初로 世界代替醫學 學術모임을 열었는데 135개 이상의 다양한 治療法이 있는 것으로 확인했다<sup>12)</sup>. 그러나 이같은 代替療法들은 각국에서 전래되어 오는 傳統醫學이나 民俗醫學을 포함하는 것으로 대부분 心理治療가 大種을 이루며 때로는 呪術이나 宗教의인 心靈治療와 併用되고 있는 것으로 알려져 있다<sup>24)</sup>.

代替醫學의 治療法 가운데 일반적으로 널리 알려진 治療法은 대략 30-40여 종류가 있으며<sup>13,15,19,21,27,28)</sup>, 일부는 한방에서 이미 사용되고 있는 治療法이 있고 일부는 韓醫學의 범주내에서 응용하여 보다 더 韓醫學의 치료범위를 확대시킬 수 있는 방법들이 있다. 따라서 既存의 한방적인 治療法을 제외한 이같은 東·西洋의 自然治療法을 한방에서는 代替療法 또는 自然療法들이라 通用되고 있는 실정이다.

代替療法の 分類를 살펴보면, The Hamlyn Encyclopedia of Complementary Health(1996)는 代替療法를 補完療法이라 하여 治療範疇에 의해 分類하고 있다, 즉 治療範疇를 크게 다섯가지로 분류하여, ①東洋의인 치료법(Eastern Therapy), ②手技療法(Manipulative Therapy), ③자연적인 치료법(Natural Therapy), ④능동적인 치료법(Active Therapy), ⑤외부적인 힘을 내포한 치료법(Therapy Involving External Powers) 등<sup>28)</sup>으로 분류하여 각각이 범주내에 구체적인 치료법 등을 제시하고 있다(Table. I, II, III, IV, V).

각 대체요법들을 구체적으로 열거해보면, 東洋의인 治療法으로는 곧 전통적인 韓醫學의 치료법(針, 韓藥, 指壓) 및 인도의학인 아유르베다가 대표적인 치료법이라 할 수 있다(Table I).

ayurveda란 '壽命의 科學' 혹은 '生命의 科學'을 뜻한다. ayurveda는 疾病을 治療하거나 一時的인 症狀을 억

제하는 역할밖에 못하는 學問이 아니라, 人間の 壽命을 全體적으로 조망하는 '壽命科學'으로, 인도 전통의학인 ayurveda는 相對性에 基礎한 균형감각을 중시하고 自然治癒力을 중시하며, 攝生法을 중시 體質의 健康管理과 治療方法도 韓醫學과 유사함으로 느낄 수 있다<sup>14,16,29)</sup>.

手技療法(Manipulative Therapy)이란 손을 이용하여 전신을 조작하여 질병을 치료하는 방법으로(Table II), Chiropractic은 척추 극동기의 근골격계통의 교정을 통하여 질병을 치료하거나 건강을 향상시키는 치료법으로 腰痛 및 頭痛 등에 효과적이어서 自然療法 가운데 두번째로 큰 영역을 차지하고 있으며<sup>13,15,19,30)</sup>, 이미 한방에서도 推拿療法으로 도입되어 임상에서 각광을 받고 있는 실정이다. 맛사지는 신체 연부조직을 두드리거나 주무르는 방법으로 스트레스 제거나 긴장완화 그리고 각종 신체적·정서적 증상을 치료하는데 이용되고 있다<sup>28)</sup>. 맛사지 치료법은 한때 쾌락의 도구라는 인식으로 침체되기도 하였지만, 유럽에서는 정식 치료기법으로 인정되어 정식 교육과정을 거쳐 각종 정신과질환이나 암환자의 증상관리 등에 아로마 맛사지의 형태로 각광을 받고 있는 자연치료법 중의 하나이다<sup>31,32)</sup>.

東洋에서는 이와 비교되는 치료법으로 指壓을 들 수 있는데 현재 指壓術은 한방의 推拿領域으로 분류되고 있으면서도 임상에서는 Chiropractic에 비해 그리 활성화되어 있지 못한 실정이다.

Craniop-osteopathy는 手技法으로 두개골을 이상을 조절하여 偏頭痛이나 眩氣症 및 副鼻洞炎에 효과적으로 알려져 있다<sup>28)</sup>. 이상과같은 手技療法들은 기존의 한방의 推拿療法과 유사한바 이가운데 맛사지요법이나 Cranio-osteopathy 등은 韓醫學의인 이론에 입각한 發展的 受容으로 보다 적극적으로 임상에서 활성화할 필요가 있을 것으로 사료된다.

자연적인 치료법(Natural Therpies)은 자연의 副産物이나 자연의 힘을 이용하여 몸의 불균형을 개선하여 질병을 치료하는 領域을 일컫는 것으로 同種療法(Homeopathy), 香氣療法(Aromatherpy), 營養療法(Nutritional Therapy), 自然療法(Naturopathy), 바크플라워 요법(Bach Flower Remedies) 등이 있다<sup>13,15,19,28)</sup>(Table III).

同種療法(Homeopathy)은 18세기 독일에서 시작한



特殊自然療法로 식물, 광물 또는 기타 자연물질을 최대한 희석시켜 그 미세한 원자적 물질상태로 질병치료에 사용하는 방법으로 유럽에서 유행하고 있으며, 특히 영국 왕실에서 전통적으로 사용하고 있다<sup>13,15,19</sup>. 同種療法の 치료원리는 ‘類似한 것으로 類似한 것을 치료한다’ 하는 類似法則의 원리를 이용한 치료법으로 이는 안<sup>33</sup>의 언급처럼, 韓醫學의 ‘以毒制毒’, ‘反治法’의 원리와 유사하여 韓醫學의 치료체계에 수용이 가능하리라고 본다.

Aromatherpy(香氣療法)은 자연에서 추출한 香油(芳香性 오일)을 이용하여 면역계를 활성화시켜 질병을 치료하고 비만도 없애주는 자연요법으로 프랑스를 중심으로 유럽에 널리 이용되고 있는 치료법이다<sup>11,21,34</sup>.

香氣治療는 한방에서도 香袋法, 香枕法, 香衣法, 香瓶法, 取嚏法……등으로 임상에서 救急性 疾患이나 각종 精神神經系統 疾患 및 外官科領域에서 사용되어 왔다<sup>35,36</sup>. Aromatherpy(향기요법)은 방향성 오일의 추출과정이 종래의 한방 香氣治療와는 다르다 하겠지만, 현재 韓醫自然療法學會가 결성된 이해 가장 중점적인 自然療法の 일환으로 권장되어 임상에서 갈수록 그 사용범위가 확산되고 있는 추세이다. 따라서 현재의 香氣治療는 임상적인 검증을 보완해야 하는 과제를 안고 있지만 그 治療過程이나 原理로 볼 때 한방의 精神疾患이나 코나 피부와 관련된 外官科疾患의 치료에 상당한 기여를 할 것으로 생각된다

營養療法(Nutritional therapy)<sup>13,19</sup>는 患者의 疾病으로부터의 회복을 앞당기는 方法인데 飲食으로 疾病을 豫防하고 治療한다는 취지아래 飲食의 성분을 따지는 종래의 食餌療法과는 달리 飲食을 적절히 조합해 평상시 몸의 健康을 유지하고 心臟病, 糖尿病 같은 疾病도 治療한다는 것이다. 중국의 飲食治療는 傳流的으로 皇帝의 健康을 보살피기 위해 宮中醫師가 독점해 왔다고 볼 수 있지만 韓醫學에서는 五臟과 五味를 관련지어 영양요법을 적극 活用할 수 있을 것으로 생각된다.

自然療法(Naturopathy)<sup>29</sup>은 화학약품을 사용하지 않고 순수한 자연의 구성물질이나 자연적인 힘을 이용하여 질병을 치료하는 분야로 협의의 自然治療法이라 할 수 있다. 自然療法에서 볼때 인체는 恒常性(Homeostasis)으로 알려진 활력소라 할 수 있는 自然

治愈力(Vital Force)에 의해 생명의 질서가 유지되고 있으며, 질병 또한 자연현상의 일부로 치료는 자연치료과정으로 이루어져야 한다고 믿고 있다. 自然療法에서의 진단과정은 눈의 홍채나 모발, 땀에서 광물질의 분석으로 이루어지고 있으며 치료 또한 식이요법, 단식, 수치료, 正骨療法, 요가, 관장, 및 상담이나 이완기법을 포함한 정신요법 등으로 이루어져 있다. 이같은 自然療法는 치료의 특징이 總體的(Holistic)이고 自然的(Natural)이어서 韓醫學의 치료원리와 유사하여 그 치료방법들은 대다수가 이미 한방에서 사용되어 지는 것이기도 하다.

바크플라워 요법(Bach Flower Remedies)<sup>21,28</sup>은 꽃을 이용한 자연치료법의 일종으로 환자의 성격과 정서장애의 개선에 특히 좋은 효과를 발휘하는 것으로 알려져 있다. 38가지의 꽃에서 만든 처방으로 구성된 약제는 신체적인 질환보다는 정신질환이나 불안, 우울, 외로움과 같은 정서장애의 치료에 더욱 효과적일 것으로 알려져 있다. 따라서 한방에서의 理氣解鬱之劑와 그 효능에서 유사하여 한방의 精神科系統에서 응용할 수 있을 것으로 기대된다.

이상에서의 代替療法들은 대부분 자연적인 치료법(Natural Therpies)들로서 그 어떤 치료법보다도 韓醫學의 治療原理와 類似하다고 생각되며 아울러 香氣療法(Aromatherapy), 營養療法(Nutritional Therapy), 自然療法(Naturipathy) 등은 이미 임상에서 적극적으로 활용되고 있는 실정이며, 同種療法(Homeopathy), 바크플라워 요법(Bach Flower Remedies) 또한 향후 임상을 위한 적극적인 수용이 되어져야 할 것으로 사료된다.

그밖에도 能動的인 治療法으로 요가<sup>3,21,28</sup>와 Meditation<sup>13,15,19</sup>은 身體와 精神 및 靈魂의 總體的 調和와 均衡의 東洋의인 치료원리로 각종 stress질환이나 만성통증조절에 유용한 효능이 있을 것으로 기대된다(TableIV).

外部的인 힘을 이용한 치료법가운데 한방적인 受容이 가능한 치료법으로는 音樂療法(music therapy)과 색갈요법(color therapy)등을 들 수가 있다(TableV). 음악치료(music therapy)<sup>13,15,19</sup>는 스트레스를 감소시키기 위한 효과적인 치료방법으로 정신과적 치료에 적용될 수 있을 것으로 기대되며, 색갈요법(color therapy)<sup>28,40</sup>은 慢

性的인 통증이나 癌 등의 치료에 일정한 효과가 있을 것으로 사료된다.

#### IV. 結論

최근 自然醫學의 治療法에 대한 관심이 높아지면서 이에 대한 韓醫學界의 發展的 受容의 次元으로 代替醫學에 대한 歷史的 背景과 現況, 生命觀, 治療原理 및 代替療法의 種類에 대하여 韓醫學의 視覺에서 비교 검토한 결과 다음과 같은 일정한 結論을 얻게 되었다.

1. 代替醫學의 擡頭는 現代醫學의 모순에 대한 代案 探索의 성격이 짙은 것으로 생각되며, 아울러 臨床의 檢證에 대한 연구가 深度있게 進行되어야 할 것으로 사료된다.

2. 代替療法의 範圍는 現代醫學과 生命觀과 治療原理가 다른 모든 治療方法을 包括하고 있으며, 한의학을 비롯한 각 나라의 傳統醫學, 自然療法, 補完醫學 및 選擇醫學도 같은 領域에 포함되고 있다고 생각된다.

3. 代替療法의 生命觀은 인간을 肉體와 精神 및 靈魂의 調和로운 生命體로서의 心身相關的(psychosomatic), 全體論的(holistic) 및 有機體的(systemic)인 生命觀으로, 곧 Hippocrates의 醫學觀으로의 回歸라 할 수 있다.

4. 代替療法의 疾病觀은 疾病을 部分的으로 보지 않고 全體的인 認識으로 이해하여 精神·身體機能의 調和와 均衡의 原理로 自然産物을 이용하여 副作用없이 治療하는 醫學이라 볼 수 있으며, 이는 韓醫學에서 추구하는 治療原理와 附合된다 사료된다.

5. 代替療法의 種類는 治療範疇에따라 각각 ①東洋의 인 치료법, ②手技療法, ③自然的인 치료법, ④能動的인 치료법, ⑤外部의 힘을 이용한 치료법으로 크게 分類할 수 있다고 생각된다.

6. 東·西洋의 自然療法가운데 현재 臨床에서 활용되

고 있는 治療法外에도 비교적 韓醫學的 理論과 附合될 수 있다고 여겨지는 Massage, Homeopathy, Bach Flower remedies, Meditation 등과 기타 Music Therapy, Color Therapy 등은 향후 臨床에 있어 적극적인 受容·發展이 있어야 할것으로 사료된다

#### V. 參考文獻

1. 엘빈토플러著,이규행譯: 제3물결, 한국경제신문사, p.371 1995
2. 과학백과사전출판사: 자연치료 건강학, 평양, 일월 건강, p.11 1990
3. 공동철: 우리시대의 한의학, 서울, 학민사, pp.30-31, 94, 98 1994
4. Andrew Stanway著, 박지명譯: 자연요법백과, 서울, 하남출판사, pp.8-9 p.14 1994
5. 河北醫學院校釋: 靈樞經校釋(下冊), 북경, 인민위생 출판사, pp.270-271 1982
6. 오홍근: 자연치료의학, 서울, 가람출판사, p.1 pp. 24-26 1996
7. 유네스코 한국위원회: 계간 과학과 사회, 서울, 정음사, UNESCO 통권 제1호, p.3 1987
8. 알프레드 포겔著,이상호譯: 닥터포겔에게 물어보세요, 서울, 열음사, p.3 1995
9. 이성범,구윤서譯: 새로운 과학과 문명의 전환, 서울, 범양사, pp.296-297 1985
10. 이종찬: 서양의학의 보건과 역사, 서울, 명경, pp. 389-390 1995
11. 이세희: 아로마테라피, 서울, 홍익재, p.29 1995
12. Andrew Stanway: Complementary Medicine, UK, Penguin, 1994
13. Bill Gottlieb: New Choices in Natural Healing, USA, Rodale Press, pp.631-644 1995
14. Hans H.Rhyner: Ayurveda, USA, Sterling Pub, p.9 1995
15. James E.Marti: The Alternative Health Medicine Encyclopedia, USA, Visible Ink Press, pp.1-23 1995
16. Krishna Upadhyaya Karinje: आयुर्वेदा 건강법,

- 서울, 새터, 1995
17. Marc S.Micozzi: Fundamentals of Complementary and Alternative Medicine, USA, Chrchillivingstone, pp.65-149 1996
  18. Stephen Fulder: The Handbook of Alternative and Complementary Medicene, UK, Oxford, University, p47 1996
  19. Ursula Sharma: Complementary Medicine Today, USA, Routledge, pp.219-223 1995
  20. 신과학연구회편: 신과학운동, 범양사출판부, p.186, 190, 200 1992
  21. Deepak Chopra, M.D.: Alternative Medicine(The Definitive Guide) p.3,7, pp.53-60, 104-107 1994
  22. Stephen Fulder: 보완의학에 관한 새로운 관심(의학의 다원화를 위하여), 과학과 사회, Vol.10, 경음사, pp.13-15 1987
  23. 테드 J. 캡척 지음, 김영훈 옮김: 벽안의 의사가 본 동양의학. 가서원. PP.28-31 1992
  24. 김종열, 김우중저: 동서의학 비교연구, 계축문화사, p.42, 68, pp.169-171 1994
  25. 고기완: 세계자연요법의 현황과 한의자연요법학회의 전망, 한의자연요법학회, p.10 1996
  26. Chen Ken: WHO POLICY TRADIONAL MEDICINE SEMINAR ON "THE ROLE OF TRADICINE IN THE 21ST CENTURY" 경산대학교 제한동의학술원 pp.1-16 1996
  27. Eisenberg, D.M.: et al "Unconventional Medicine in the United States Prevalence Costs and Patterns of Use", New England Journal of Medicine 328, pp.246-252 1993
  28. Nikki Bradford(consultant editor): The Hamlyn Encyclopedia of Complementary Health, UK, p.8 pp.10-152 1996
  29. 인도 아유르베다의학: 한의자연요법학회 번역
  30. Meade. T.W.: et.al. "Low Back Pain of Mechanical Randomised Comparison of Chiropratic and Hospital Outpatient Treatmeant" British, Madical Journal 300, No. 6737 pp.1431-1437
  31. 루시리 텔지음, 박지명옮김: 건강맞사지, 하남출판사, p.12 1995
  32. Carol Horrigan: Aromatherpy in Patient Care Aroma' 93 Conference Proceedings, pp.130-135 1993
  33. 안상우: 동종요법의 기본원리에대한 한의학적 고찰, 한국 한의학 연구소논문집, 1(1), 1995
  34. Daniel Ryman: The Aromatherapy Handbook, Great Britain pp.36-40 1995
  35. 郭子光: 중의 康復學, 사천 과학기술출판사, pp. 153-160 1986
  36. 허준: 동의보감, 서울 대성문화사 pp.175-177 1990
  37. 이용세외2인: 미국에서의 대체의학 실태조사 연구 한방재활의학회지, 7(1), pp.417-436 1997
  38. 정우열: 한방병리학, 원광대학교 한의과대학 병리학 교실, p.5 1985
  39. 유도곤: 한방생리학, 원광대 한의대 한방생리학교실, p.6 1994
  40. Pauline Wills: Working with colour, U.K., pp.3-12 1997

= ABSTRACT =

## A Comparative Study of Alternative Medicine with Oriental Medicine

Young-Su Lyu

Dept. of Oriental Neuropsychiatry  
College of Oriental Medicine, Won Kwang University

As there has recently been growing interest in Alternative Medicine, Oriental Medicals have been trying to incorporate Alternative Medicine into Oriental Medicine evolutionarily. The purpose of this study is to make a comparative study of the historical background and present condition, the view of life, the principle of therapeutics, and the various therapeutics in Alternative Medicine and Oriental

Medicine from the viewpoint of Oriental Medicine.

The conclusion of this study is:

1. Although Alternative Medicine has become influential mainly in the effort of finding a solution the limit of western medicine, the clinical effect of Alternative Medicine should be verified continuously.
2. Alternative Medicine includes all of the therapeutics such as Traditional Medicine, Naturopathy, Complementary Medicine and Selective Medicine whose characters are different from Western Medicine and Oriental Medicine can be regarded as a sort of Alternative Medicine.
3. The holistic, systematic view of life of Alternative Medicine, from which viewpoint human considered as a harmonious vital existence, is a sort of recurrence to the view of Hippocrates.
4. From the viewpoint of Alternative Medicine, a

disease is not partial but holistic disorder and is treated by utilizing natural products as a medicine based on the principle that pursues harmonious and balanced psychosomatic function. This principle of therapeutic is the same as Oriental Medicine is based on.

5. Alternative Medicine may be classified largely five category, ① Eastern Therapy, ② Manipulative Therapy, ③ Natural Therapy, ④ Active Therapy, ⑤ Therapy Involving External Powers.
6. Besides Alternative Medicine which is used in clinical treatment, Massage, Homeopathy, Bach Flower remedies, Meditation, and other Music Therapy and Color Therapy is relatively accordant with therapeutics in Oriental Medicine and should be more actively accepted in clinics and improved.