

## 일부 농어촌과 도시 청소년들의 식행동 특성 및 식품기호도

김달분 · 이연경 · 이혜성\*  
경북대학교 생활과학대학 식품영양학과

### **Food Behaviors and Food Preferences of the Teenagers in Urban, Fishing, and Rural Areas**

**Mal-Bun Kim, Yeon-Kyung Lee and Hye-Sung Lee\***

*Department of Food Science & Nutrition, Kyungpook National University*

#### **ABSTRACT**

The purpose of this study was to investigate the food behaviors and food preferences of teenagers by regional groups. The subjects were composed of 365 third grade students in middle schools from urban, rural and fishing areas in Kyungpook province. The data was collected by using a survey questionnaire. The results of the study are summarized as follows : Eating habits of 21~47% of the subjects, according to the regions, were poor and female students in large city showed the best eating habits while female students in fishing village showed the poorest eating habits. Out of the three regional groups studied, the subjects from the fishing villages had the highest rates of skipping meals and eating between meals. Out of all the people investigated, thirty to forty percent had unbalanced diets, the highest percentage coming from the urban areas and the lowest from the fishing villages. All together an allergic reaction to food was the highest in the fishing villages' subjects and female students were more sensitive compared to the male students. Students from the urban area had higher frequency of symptoms of lactose intolerance. Upon the investigation of the subjects' food preferences, they preferred boiled rice to any other rice as a staple food. Cha jang myun was the most preferred out of all noodles and breads. It was found that teenagers preferred one course meal such as fried rice to a rice-centered regular meal. Out of all various meat soups, beef soup and beef-rib soup were preferred the most. As for subsidiary foods the most preferred were soybean paste stew and cuttlefish stew which they ate daily. There was a very high preference for fried foods, the most favored being pork cutlet followed by fried vegetables, sweet potatoes, and minced meat. The most preferred cooked vegetables were bean sprouts and seasoned cucumber. Seasoned cubed radish roots were the most preferred kind of kimchi. For desserts there was a very high preference for the follow-

\* 본 논문은 1995년 경북대학교 공모과제 연구비 지원으로 이루어졌음.

ing fruits: apples, plums, strawberries, and oranges. For beverages the most popular choice were chocolate drinks followed by orange juice, apple juice, milk and tomato juice. According to these investigations, most teenagers liked daily foods which they are used to. The study showed that on the whole the teenagers had poor eating habits. A problem that needs immediate attention is that female students and students from the fishing villages have a high rate of skipping meals. It is expected that the results of this food preference test of teenagers could be useful in the meal planning of middle school lunch programs in the future.

Key words: food behavior, food preference, eating habit, teenagers

## I. 서 론

개인의 식습관이나 식생활 패턴은 문화, 사회 경제적 수준, 종교, 관습, 교육정도, 연령, 직업, 가족 구성, 영양상태와 주거형태 및 식품정보 등의 복합적인 인자들에 의해 형성되며, 시대상을 반영하기도 하고 사회의 가치 구조와도 밀접한 관련이 있는 것으로 알려져 있다<sup>1,2)</sup>. 청소년기의 식행동에 영향을 미치는 요인은 더욱 다양하여 이외에도 가족과 친구, 정서적·심리적 요소, 사회발달 등을 들 수 있으며 이 시기에 형성된 식습관은 지금까지 살아온 가족, 사회, 문화적 배경과 자신의 요구가 복합되어져 나타난 것이다. 청소년기는 자신이 주도적으로 식품을 선택함으로써 영양적으로 적절치 못한 식습관이나 식품 선택이 이루어지기 쉬운 시기이기도 하다. 특히 우리 나라의 청소년들은 과열된 입시 경쟁으로 인해 생활전반에 걸쳐 파행적이고 비정상적인 패턴을 보이고 있는 실정이다. 식생활면만 보더라도 서울시내 남녀 고등학생을 대상으로 조사한 보고에서 대부분의 학생들이 과중한 공부에 대한 부담으로 인해 정상적인 세끼 식사의 규칙성이나 식사의 양과 질적인 면에서 소홀히 하는 경향이 높게 나타났다<sup>3)</sup>, 고 3의 경우 아침을 먹지 않고 등교하는 학생의 비율이 35.8%로 높게 나타나고 있다<sup>4)</sup>. 조기 등교, 야간 자율 학습으로 인한 식사상태의 부실, 식사시간의 불규칙, 부적절한 내용의 간식, 매스미디어를 통한 식품의 과대 광고 등은 청소년들의 정상적인 식사섭취 형태를 크게 변화시키고 있다<sup>5)</sup>. 따라서 스트레스성 결식, 빈혈, 비만, 소화불량 등은 오늘날 우리 나라 청소년들이 흔히 호소하는 심각한

식생활상의 문제점으로 지적되고 있다<sup>6)</sup>.

식품 기호도에 따른 식품선택은 심리적인 적응 여부, 문화 경제적 배경, 개개인의 식품에 대한 경험 등 여러 요인에 의해 결정되며, 개개인의 식품기호성은 식사에서 섭취하는 영양소의 종류와 양을 결정하는 중요한 요인이 된다고 알려져 있다<sup>7,8,9)</sup>. 오늘날 청소년들의 식품에 대한 기호도와 식생활 패턴은 사회경제 수준의 향상에 따른 생활 양식의 변화, 핵가족화, 여성의 사회참여 등에 의해 많은 영향을 받고 있다. Dickens<sup>10)</sup>는 식품기호는 문화적·사회적 배경은 물론 가족의 소득과도 밀접한 관련이 있으며, 교사의 지도나 어머니의 노력에 따라서 변화될 수도 있다고 제시하였다.

신체 성장이 왕성한 시기인 청소년기의 영양섭취는 일생의 건강을 지배하며 지적·사회적·정신적 발달에도 크게 관여하는 것으로 지적되고 있으므로<sup>11)</sup> 더욱 중요하다고 하겠다. 가공식품의 생산과 이용의 증가도 또한 식생활의 편이성, 식품선택의 다양성, 미각의 새로운 창조, 식생활의 서구화 촉구, 식품의 계절성 탈피 등에 기여함으로써 우리의 식생활 양식을 변화시키는데 크게 영향을 미치고 있다<sup>12)</sup>. 이와 같은 식생활의 서구화와 생활양식의 간편화로 인하여 어린이와 청소년층의 비만 이환율이 계속적으로 증가 추세에 있고 앞으로 당뇨병, 고혈압, 고지혈증과 동맥경화증 등 만성퇴행성질환의 이환율이 더욱 증가할 것으로 전망되므로 우리 청소년의 식생활 관리의 중요성이 크게 부각되고 있다.

본 연구에서는 우리 나라 청소년들의 식행동 특성 및 식품기호도를 농어촌 및 도시 지역별로 나누어 조사하고 청소년들의 식생활의 현황과 문제점들을 파악하여 청소년 영양교육을 위한 기초자료로 제시

하고, 앞으로 전면 확대 실시하게 될 중·고등학교 급식의 식단 작성시 참고자료를 마련하고자 한다.

## II. 조사 대상 및 방법

### 1. 조사 대상

경상북도내 3개 지역 즉, 대도시 지역으로 대구직할시 2개교, 농촌지역으로 경북 영일군 3개교, 어촌 지역으로 경북 영일군 1개교, 영덕군 1개교를 선정하고 각 지역내 중학교 3학년 남·여학생 각 100명씩 총 600명을 조사대상자로 하였다. 조사기간은 96년 6월에서 7월에 걸쳐 식행동 특성과 식품기호도 조사 설문지를 배부하였으며 이중 회수된 552부(회수율 92%) 중 기록이 불충분한 경우를 제외한 365부를 본 연구의 자료로 이용하였다. 조사 대상자의 구성은 대도시 및 농촌 남녀 각 60명씩, 어촌은 남 60명, 여 65명이었다.

### 2. 조사내용 및 방법

본 연구의 조사 내용은 조사 대상자의 체위, 식행동 특성 및 식품기호도 조사를 포함하며 조사를 위한 설문지 작성은 선행 연구들<sup>13,14)</sup>의 설문 내용을 참고로 하여 본 연구 목적에 적합하도록 수정보완하여 구성하였다. 식행동 특성으로 식습관, 식욕상태, 결식율, 간식상태, 식사 및 간식의 규칙성, 편식상태, 식품 알레르기, 유당불내증 및 영양제 복용 유무 등을 조사하였다. 식습관 양호도 조사는 이 등<sup>15)</sup>의 방법을 사용하였으며, 식품섭취와 관련된 문항 10개에 대해 각 항목당 주당 섭취 일수에 따라 0~2일 섭취를 0점, 3~5일 섭취를 0.5점, 6~7일 섭취를 1점으로 부여한 후 합계를 내어 8.5~10점을 Excellent, 6.5~8점을 Good, 4.5~6점을 Fair, 4점 이하이면 Poor 등 4단계로 나누어 평가하였다. 식품기호도 조사는 주식, 부식, 후식으로 나누고 주식을 다시 밥류(11종), 면류(8종), 빵류(3종), 일품요리(15종)로, 부식은 국종류(16종), 찌개(8종), 찜(4종), 구이(9종), 조림(7종), 튀김(7종), 볶음(8종), 전(12종), 숙채(9종), 생채(9종), 장아찌(5종), 김치류(9종)로, 후식은 과일류(11종)와 음료수(10종)로 나누어 총 160종 상용식품을 제시하여 각 식품에 대

한 선호도를 매우 좋아한다(5점), 약간 좋아한다(4점), 보통이다(3점), 약간 싫어한다(2점), 매우 싫어한다(1점)의 5단계로 나누어 표하게 하고 기호도 점수로 환산하였다.

### 3. 자료의 통계처리

모든 자료는 SPSS package를 이용하여 평균치와 표준 편차를 산출하였고, 남녀학생의 지역별 식품기호도 점수 평균치에 대해 oneway-ANOVA와 Duncan's multiple comparison test에 의해  $p < 0.05$  수준에서 그 차이의 유의성을 검증하였다.

## III. 결과 및 고찰

### 1. 조사 대상자의 일반사항

조사 대상자들의 성별, 지역별 평균 연령과 신장 및 체중은 Table 1에 나타난 바와 같다. 이들의 평균 연령은 15세로 성별, 지역별 유의차가 없었고, 신장과 체중은 신장은 남학생이 여학생보다 평균 10cm, 체중은 4kg 정도 더 유의하게 높았으며, 체질량지수(BMI)는 남녀간 차이가 없었다. 신장, 체중 체질량지수는 남녀학생 모두 지역별 유의적인 차이가 없었다.

조사대상자들의 체중에 대한 자기 인지 정도와 BMI에 의한 체중평가를 비교한 결과는 Fig. 1과 같다. 남학생의 경우 스스로 비만으로 인식하는 정도가 지역에 따라 13~22%였으나 BMI에 의한 판정에서는 비만율이 2~7%로 극히 낮은 것으로 나타났고 오히려 57~62%가 여된 편으로 나타났다. 여학생의 경우도 BMI에 의한 비만율은 도시, 농촌에서 2%에 불과하였으나 대상자들의 38~45%가 스스로 비만으로 인지하고 있었다. 이처럼 많은 학생에서 자신의 체중에 대한 인식이 실제 체질량지수(BMI)와는 상이하게 나타났으며, 특히 여학생의 경우는 마른 체형을 선호하는 추세로 실제중보다 자신을 정상 또는 뚱뚱하다고 생각하는 학생이 남학생보다 많게 나타났다. 이와 같은 잘못된 인식은 열량 및 영양 섭취에도 영향을 미치며 체중감량을 위한 노력이 각종 영양결핍을 초래하여 청소년들의 건강을 해치는 주원인이 될 수도 있는 것으로 사료된다.

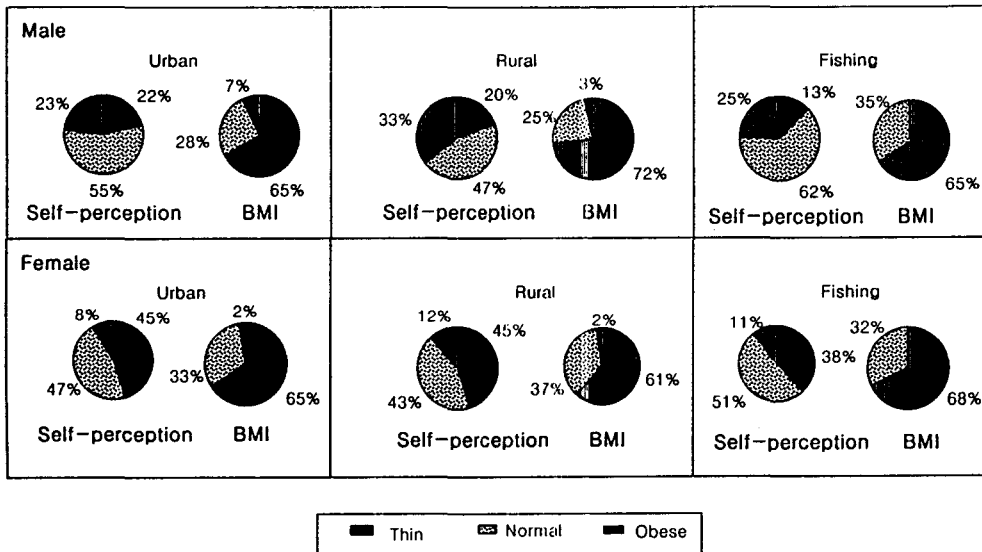
**Table 1.** Anthropometric measurements of the subjects

Sex	Area	(n)	Age(yrs)	Ht(cm)	Wt(kg)	BMI(kg/m <sup>2</sup> )
Male	Urban	(60)	14.9±0.9 <sup>a</sup>	165.1± 6.8 <sup>b</sup>	53.1±10.5 <sup>b</sup>	19.5±2.94 <sup>a</sup>
	Rural	(60)	15.2±1.2 <sup>a</sup>	165.0± 7.4 <sup>b</sup>	52.6± 7.4 <sup>b</sup>	19.3±1.38 <sup>a</sup>
	Fishing	(60)	15.5±0.8 <sup>a</sup>	167.2± 6.4 <sup>b</sup>	55.1± 7.7 <sup>b</sup>	19.7±0.43 <sup>a</sup>
Female	Urban	(60)	15.1±1.1 <sup>a</sup>	157.4±13.7 <sup>a</sup>	49.8± 7.1 <sup>a</sup>	19.6±1.84 <sup>a</sup>
	Rural	(60)	15.2±1.2 <sup>a</sup>	156.9± 6.1 <sup>a</sup>	48.5± 7.5 <sup>a</sup>	19.6±1.12 <sup>a</sup>
	Fishing	(60)	15.4±1.4 <sup>a</sup>	156.8±13.3 <sup>a</sup>	48.9± 6.1 <sup>a</sup>	19.5±0.88 <sup>a</sup>

Values are Mean ± S.D.

BMI : Body Mass Index

Different superscripts in the same column indicate significant differences (p<0.05) among six groups by Duncan's multiple range test.



**Fig. 1.** Self-perception for body weight versus Actual BMI distribution of the subjects.

**2. 조사대상자의 식행동 특성**

조사대상자들의 식행동 특성을 조사한 결과는 Table 2와 같다. 식습관 점수 분포는 지역에 따라 조사 대상자의 21~47% 정도가 불량한 것으로 나타났다. 대도시 지역의 여학생이 전지역 남학생이나 농어촌지역 여학생보다 다소 양호한 편이었다. 박 등<sup>16)</sup>의 도시 및 농촌 여고생의 식습관 조사에서도 지역별 차이가 나타나 대도시 여고생의 식습관이 가장 좋고 그 다음이 중소도시, 농촌지역 여고생 순

으로 나타나 본 연구 결과와 유사한 경향을 보였다. 식욕상태에 관한 조사에서는 지역에 관계없이 남녀 학생의 95% 이상이 식욕이 좋은 것으로 나타나 10대는 성장이 왕성하고 생애주기에서 가장 많은 양의 영양소를 필요로 하는 시기이니 만큼 식욕 또한 전반적으로 양호한 편으로 나타났다.

청소년들의 결식율을 알아보기 위한 식사횟수 조사에서는 남학생의 경우 1일 2회 이하의 식사를 하는 경우가 도시지역에서는 10%, 농촌지역에서는 3.3%, 어촌지역에서는 25%였고, 여학생의 경우는 도

Table 2. Eating behavior of subjects

		Male			Female		
		Urban	Rural	Fishing	Urban	Rural	Fishing
		n(%)					
Food habit scores	Excellent	1( 2)	1( 2)	2( 3)	1( 2)	1( 2)	1( 2)
	Good	5( 8)	6(10)	3( 5)	15(25)	4( 7)	7(11)
	Fair	32(53)	36(60)	27(45)	31(52)	33(55)	32(49)
	Poor	22(37)	17(28)	28(47)	13(21)	22(36)	25(38)
Appetite	Very good	32(53.3)	20(33.3)	22(36.7)	24(40.0)	25(41.7)	24(36.9)
	Good	27(45.0)	38(63.3)	34(56.7)	33(55.0)	33(55.0)	37(56.9)
	Poor	1( 1.7)	2( 3.3)	4( 6.7)	3( 5.0)	2( 3.3)	4( 6.2)
Frequency of meals (per day)	Once	0	0	0	2( 3.3)	1( 1.7)	3( 4.6)
	Twice	6(10.0)	2( 3.3)	15(25.0)	15(25.0)	14(23.3)	21(32.3)
	Three times	54(90.0)	58(96.7)	45(75.0)	43(71.7)	45(75.0)	41(63.0)
Frequency of snacks (per day)	None	3( 5.0)	2( 3.3)	3( 5.0)	6(10.0)	22(36.7)	6( 9.2)
	Once	19(31.7)	29(48.3)	18(30.0)	23(38.3)	9(15.0)	8(12.3)
	Twice	27(45.0)	30(33.3)	22(36.7)	23(38.3)	20(33.3)	21(32.3)
	Three times	11(18.3)	9(15.0)	18(28.4)	8(13.4)	9(15.0)	30(45.6)
Regularity of meals and snack	Regular	21(35.0)	20(33.3)	23(38.3)	24(40.0)	21(35.0)	11(16.9)
	Irregular	39(65.0)	40(66.7)	37(61.7)	36(60.0)	39(65.0)	54(83.1)
Unbalanced eating	Yes	28(46.7)	27(45.0)	18(30.0)	26(43.3)	22(36.7)	17(26.2)
	No	32(53.3)	33(55.0)	42(70.0)	34(56.7)	38(63.3)	48(73.8)
Food allergies	Yes	4( 6.7)	2( 3.3)	9(15.0)	8(13.3)	5(10.0)	4( 6.2)
	No	56(93.3)	58(96.7)	51(85.0)	52(86.7)	55(91.7)	61(93.8)
Lactose intolerance	Yes	7(11.7)	4( 6.7)	4( 6.7)	11(18.3)	6(10.0)	10(15.4)
	No	53(88.3)	56(93.3)	56(93.3)	49(81.7)	54(90.0)	55(84.6)
Intake of nutritional supplements	Yes	5( 8.3)	5( 8.3)	8(13.3)	5( 8.3)	2( 3.3)	4( 6.2)
	No	5(91.7)	55(91.7)	52(86.7)	55(91.7)	58(96.7)	61(93.8)
Total		60	60	60	60	60	65

시지역이 28.3%, 농촌지역이 25%, 어촌지역이 36.9%로 나타나 어촌지역 남녀 학생의 결식율이 다른 지역보다 높게 나타났으며, 여학생은 지역을 막론하고 결식율이 남학생에 비해 높은 것으로 조사되었다. 청소년들의 높은 결식율은 본 연구뿐만 아니라 선행연구들에서도 심각한 청소년기 식습관의 문제점으로 지적된 바 있다. 즉 대구시내 중학생을 대상으로 조사한 이 등<sup>17)</sup>의 연구에서는 21.8%의 결식율을 보고하였고, 홍 등<sup>18)</sup>의 연구에서는 48.6%가 적어도 1주일에 1번 이상의 결식을 하는 것으로, 김<sup>19)</sup>의 연구에서도 아침식사를 항상 거른다는 대상자가

14.7%로 나타난 바 있다. 이들의 결식식사는 주로 아침식사가 많았으며 아침식사의 결식은 혈당농도의 저하로 인한 뇌 기능의 불균형 상태를 초래할 수 있으므로 청소년기의 효율적인 학습을 위해서 반드시 고쳐져야 하는 식생활 문제점으로 지적될 수 있다.

간식상태에 관한 조사에서 대부분의 남녀학생들이 하루 1회 이상의 간식을 하고 있는 것으로 조사되었으며, 농촌 여학생의 경우 간식을 하지 않는 경우가 36.7%로 타지역에 비해 크게 높았고, 어촌지역은 1일 3회 이상 간식을 하는 학생의 비율이 45.

6%로서 간식의 빈도가 타지역에 비해 훨씬 높았다. 이 등<sup>13)</sup>의 대구시내 중학생들의 간식조사에서는 1일 2회 정도가 38%로 본 조사 여학생과 유사하게 나타났고 특히 본 조사 연구에서는 어촌지역 학생의 간식횟수가 도시나 농촌에 비해 높았으며 어촌지역의 높은 결식율이 간식에 의해 보상되는 것으로 짐작된다. 따라서 어촌지역 청소년들에서 영양섭취의 불균형 상태가 초래될 가능성이 제기된다. 식사 및 간식의 규칙성을 보면 남학생의 경우 지역별로 61~66%의 대상자가 불규칙적인 식품섭취를 하는 것으로 나타났으며 여학생의 경우도 식품섭취가 불규칙적이라고 응답한 대상자가 도시지역에서는 60%, 농촌이 65%, 어촌이 83.1%로 나타나 청소년들의 불규칙적 식품섭취 경향은 지역을 막론하고 일반적인 현상임을 알 수 있었다. 편식상태 조사에서는 남녀 모두 도시지역에서 43% 이상의 대상자들이 편식습관이 있음을 인정하였으며 어촌지역이 타지역에 비해 편식율이 30% 이하로 낮은 것은 생활환경과 경제여건상 편식할 분위기가 되지 못하는 탓으로 여겨진다.

식품에 대한 알레르기 조사에서는 식품 알레르기를 나타내는 경우가 남학생은 도시 6.7%, 농촌 3.3%, 어촌 15.0%, 여학생은 도시 13.3%, 농촌 10.0%, 어촌 15.4%를 나타내어 여학생이 남학생에 비해 식품 알레르기에 더 민감함을 알 수 있으며, 남녀 모두 어촌에서 높은 식품 알레르기 발생빈도를 보였다. 또한 알레르기를 일으키는 식품으로는 돼지고기, 닭고기, 고등어 등이 가장 높게 지적되고 있었다. 유당불내증의 조사에서는 남학생의 경우 도시 11.7%, 농촌 6.7%, 어촌이 6.7%, 여학생의 경우 도시 18.3%, 농촌 10.0%, 어촌 15.4%가 유당불내 증세가 있는 것으로 조사되었고 도시가 농어촌에 비해, 또 여학생이 남학생에 비해 비율이 약간 높은 것으로 나타났다.

영양제 복용 여부에 대해서는 남·여 학생의 3.3~13.3%가 복용하는 것으로 나타났다. 이는 대구시내 중학생을 대상으로 조사한 이 등<sup>18)</sup>의 연구 결과인 50.5% 복용율과 대구시내 대입 수험생을 대상으로 조사한 락 등<sup>20)</sup>의 연구결과인 53.6%와 전북지방 대 학생을 상대로 한 김 등<sup>21)</sup>의 31.6% 복용율과는 큰

차이를 보였으며, 그 이유로서는 조사시기의 차이, 조사 대상자들의 연령적 차이 등을 들 수 있다.

### 3. 조사대상자의 식품 기호도조사

#### 1) 주 식

조사대상자들의 주식에 대한 식품기호도 조사결과를 Table 3과 같다.

#### (1) 밥 류

전체적으로 쌀밥에 대한 기호도가 가장 높게 나타났으며, 팔밥이나 콩밥에 대한 기호도가 가장 낮았다. 도시 남학생의 쌀밥 기호도는 농촌 남학생이나 전지역 여학생들보다 유의적으로 높았다. 청소년들이 전반적으로 혼식에 대한 기호도가 낮음을 알 수 있었다.

쌀밥 다음으로 밤밥, 고구마밥, 콩나물밥에 대한 선호도가 높았으며, 밤밥과 고구마밥은 성별 지역별 유의차가 없었으나 콩나물밥에 대한 기호도는 도시 남녀학생과 농촌 여학생이 타지역 학생보다 선호하는 것으로 나타났다.

#### (2) 면류와 빵류

짜장면은 모든 지역 청소년들이 가장 선호하는 분식음식으로 조사되었고 다음이 짬뽕, 비빔국수, 냉면 순이었다. 짜장면은 남학생들이 여학생들보다 더 선호하였으며, 농촌남학생이 도시 여학생이나 어촌 여학생에 비해 유의하게 기호도가 높았다. 빵류 중에서는 햄버거, 샌드위치, 토스트 순으로 선호하였으며, 햄버거는 도시와 농촌 남학생이 농촌 여학생에 비해 선호도가 높았다. 콩국수와 칼국수는 어촌 남학생이 도시 남학생에 비해 더 좋아하는 것으로 나타났다.

#### (3) 일품요리

청소년들의 일품요리에 대한 기호도 점수는 전반적으로 높게 나타났으며, 음식 종류별로는 기호도 점수 차이는 크지 않았으나 볶음밥, 김밥, 비빔밥, 만두국, 떡국, 잡채밥, 짜장밥 순으로 선호하는 것으로 나타났다. 고기덮밥과 오징어덮밥은 도시 남녀

**Table 3.** The food preference test scores<sup>1)</sup> for staple foods for teenagers in urban, rural and fishing areas

음식명	Male			Female			Total(365)
	Urban(60) <sup>2)</sup>	Rural(60)	Fishing(60)	Urban(60)	Rural(60)	Fishing(65)	
쌀밥	4.53±0.7 <sup>c</sup>	4.15±0.8 <sup>ab</sup>	4.26±0.7 <sup>bc</sup>	4.20±0.8 <sup>ab</sup>	3.90±0.7 <sup>a</sup>	4.09±0.9 <sup>ab</sup>	4.18±0.8
보리밥	3.68±0.9 <sup>b</sup>	3.20±0.8 <sup>a</sup>	3.28±1.1 <sup>ab</sup>	3.51±1.0 <sup>ab</sup>	3.45±1.1 <sup>ab</sup>	3.27±1.1 <sup>ab</sup>	3.40±1.0
팔밥	2.95±1.1 <sup>a</sup>	2.70±1.1 <sup>a</sup>	2.96±1.3 <sup>a</sup>	2.50±1.3 <sup>a</sup>	2.80±1.4 <sup>a</sup>	2.83±1.2 <sup>a</sup>	2.79±1.2
찰쌀밥	3.53±1.0 <sup>a</sup>	3.38±1.3 <sup>a</sup>	3.50±1.1 <sup>a</sup>	3.43±1.3 <sup>a</sup>	3.68±1.3 <sup>a</sup>	3.36±1.0 <sup>a</sup>	3.48±1.2
콩밥	3.11±1.2 <sup>ab</sup>	3.05±1.2 <sup>ab</sup>	3.23±1.4 <sup>b</sup>	2.96±1.3 <sup>ab</sup>	2.58±1.4 <sup>a</sup>	2.93±1.5 <sup>ab</sup>	2.98±1.3
조밥	2.90±0.9 <sup>a</sup>	3.08±1.1 <sup>ab</sup>	3.31±1.1 <sup>ab</sup>	3.06±1.2 <sup>ab</sup>	3.38±1.1 <sup>b</sup>	2.89±1.2 <sup>a</sup>	3.10±1.1
완두콩밥	3.21±1.2 <sup>ab</sup>	2.96±1.3 <sup>ab</sup>	3.38±1.3 <sup>b</sup>	3.08±1.3 <sup>ab</sup>	2.75±1.2 <sup>a</sup>	3.15±1.4 <sup>ab</sup>	3.09±1.3
밤밥	3.95±1.1 <sup>a</sup>	3.88±1.2 <sup>a</sup>	3.81±1.3 <sup>a</sup>	3.71±1.3 <sup>a</sup>	4.11±1.0 <sup>a</sup>	3.89±1.2 <sup>a</sup>	3.89±1.2
고구마밥	3.65±1.1 <sup>a</sup>	3.73±1.2 <sup>a</sup>	3.58±1.3 <sup>a</sup>	3.66±1.2 <sup>a</sup>	3.88±1.1 <sup>a</sup>	3.81±1.0 <sup>a</sup>	3.72±1.2
감자밥	3.51±1.2 <sup>a</sup>	3.50±1.2 <sup>a</sup>	3.35±1.2 <sup>a</sup>	3.40±1.2 <sup>a</sup>	3.60±1.1 <sup>a</sup>	3.21±1.2 <sup>a</sup>	3.42±1.2
콩나물밥	3.88±1.0 <sup>b</sup>	3.43±1.3 <sup>a</sup>	3.28±1.4 <sup>a</sup>	4.08±1.1 <sup>b</sup>	4.01±1.0 <sup>b</sup>	3.36±1.2 <sup>a</sup>	3.67±1.2
짜장면	4.31±0.8 <sup>bc</sup>	4.45±0.9 <sup>c</sup>	4.26±0.9 <sup>abc</sup>	3.90±1.2 <sup>a</sup>	4.11±0.9 <sup>abc</sup>	4.04±1.1 <sup>ab</sup>	4.18±1.0
우동	4.06±0.9 <sup>bc</sup>	4.25±0.8 <sup>c</sup>	3.98±1.2 <sup>abc</sup>	4.03±1.1 <sup>abc</sup>	3.75±0.9 <sup>ab</sup>	3.64±1.1 <sup>a</sup>	3.95±1.0
잡뽕	4.28±0.9 <sup>b</sup>	4.23±1.0 <sup>b</sup>	4.11±1.2 <sup>ab</sup>	4.00±1.1 <sup>ab</sup>	3.73±1.2 <sup>a</sup>	3.86±1.0 <sup>ab</sup>	4.03±1.1
비빔국수	3.96±1.0 <sup>a</sup>	4.05±1.1 <sup>a</sup>	4.21±1.0 <sup>a</sup>	3.85±1.1 <sup>a</sup>	3.96±1.1 <sup>a</sup>	4.00±1.1 <sup>a</sup>	4.00±1.0
콩국수	3.35±1.1 <sup>ab</sup>	3.51±1.2 <sup>bc</sup>	3.95±1.0 <sup>c</sup>	2.91±1.2 <sup>a</sup>	3.18±1.3 <sup>ab</sup>	3.55±1.1 <sup>ab</sup>	3.41±1.2
칼국수	3.68±1.1 <sup>a</sup>	3.80±1.1 <sup>a</sup>	4.36±0.9 <sup>b</sup>	4.00±1.1 <sup>ab</sup>	4.06±1.0 <sup>ab</sup>	3.84±1.1 <sup>a</sup>	3.95±1.1
냉면	4.05±1.0 <sup>a</sup>	3.98±1.0 <sup>a</sup>	4.18±1.1 <sup>a</sup>	3.76±1.3 <sup>a</sup>	4.15±1.0 <sup>a</sup>	3.83±1.1 <sup>a</sup>	3.99±1.1
수제비	3.93±1.1 <sup>a</sup>	3.61±1.3 <sup>a</sup>	4.06±1.2 <sup>a</sup>	3.88±1.2 <sup>a</sup>	3.81±1.1 <sup>a</sup>	3.78±1.0 <sup>a</sup>	3.84±1.2
햄버거	4.25±0.9 <sup>b</sup>	4.38±0.9 <sup>b</sup>	4.25±0.9 <sup>ab</sup>	4.16±1.1 <sup>ab</sup>	3.83±1.2 <sup>a</sup>	4.01±1.0 <sup>ab</sup>	4.14±1.0
토스트	3.68±1.1 <sup>ab</sup>	3.75±1.0 <sup>ab</sup>	3.83±1.2 <sup>b</sup>	3.96±1.0 <sup>b</sup>	3.51±1.2 <sup>a</sup>	3.86±0.8 <sup>ab</sup>	3.76±1.1
샌드위치	4.13±1.0 <sup>b</sup>	3.90±1.1 <sup>ab</sup>	4.10±1.0 <sup>b</sup>	4.16±1.0 <sup>b</sup>	3.61±1.0 <sup>a</sup>	4.18±0.7 <sup>b</sup>	4.01±1.0
떡국	4.33±1.0 <sup>ab</sup>	4.10±1.1 <sup>a</sup>	4.53±0.9 <sup>b</sup>	4.50±0.7 <sup>b</sup>	4.25±0.9 <sup>ab</sup>	4.09±1.1 <sup>a</sup>	4.29±1.0
만두국	4.46±0.8 <sup>b</sup>	4.50±0.8 <sup>b</sup>	4.60±0.8 <sup>b</sup>	4.30±1.0 <sup>ab</sup>	4.38±1.0 <sup>ab</sup>	4.04±1.3 <sup>a</sup>	4.37±1.0
영계백숙	3.40±1.3 <sup>ab</sup>	3.36±1.2 <sup>ab</sup>	3.83±1.3 <sup>b</sup>	3.26±1.5 <sup>a</sup>	3.40±1.4 <sup>ab</sup>	3.16±1.4 <sup>a</sup>	3.40±1.3
고기덮밥	4.31±0.9 <sup>d</sup>	3.91±1.1 <sup>bcd</sup>	3.83±1.5 <sup>bc</sup>	4.03±1.0 <sup>cd</sup>	3.36±1.3 <sup>a</sup>	3.55±1.1 <sup>ab</sup>	3.83±1.2
오징어덮밥	4.05±0.9 <sup>b</sup>	3.66±1.2 <sup>b</sup>	3.65±1.4 <sup>b</sup>	4.03±1.1 <sup>b</sup>	3.11±1.2 <sup>a</sup>	3.69±1.1 <sup>b</sup>	3.70±1.2
잡당밥	3.61±1.3 <sup>b</sup>	3.48±1.3 <sup>ab</sup>	3.68±1.4 <sup>b</sup>	3.33±1.2 <sup>ab</sup>	3.00±1.3 <sup>a</sup>	3.16±1.2 <sup>ab</sup>	3.38±1.3
김밥	4.38±0.9 <sup>ab</sup>	4.45±0.8 <sup>ab</sup>	4.69±0.5 <sup>ab</sup>	4.63±0.7 <sup>b</sup>	4.55±0.8 <sup>ab</sup>	4.27±1.0 <sup>a</sup>	4.49±0.8
유부초밥	3.31±1.1 <sup>ab</sup>	3.21±1.4 <sup>ab</sup>	3.18±1.5 <sup>ab</sup>	3.45±1.3 <sup>b</sup>	2.86±1.3 <sup>a</sup>	3.04±1.4 <sup>ab</sup>	3.17±1.3
비빔밥	4.33±0.8 <sup>a</sup>	4.38±0.8 <sup>a</sup>	4.48±0.9 <sup>a</sup>	4.36±0.9 <sup>a</sup>	4.28±1.0 <sup>a</sup>	4.58±0.6 <sup>a</sup>	4.40±0.8
짜장밥	4.27±1.1 <sup>b</sup>	4.35±0.8 <sup>b</sup>	4.37±1.0 <sup>b</sup>	3.83±1.2 <sup>a</sup>	4.17±1.0 <sup>ab</sup>	4.00±1.2 <sup>ab</sup>	4.16±1.1
볶음밥	4.65±0.6 <sup>a</sup>	4.61±0.6 <sup>a</sup>	4.58±0.8 <sup>a</sup>	4.61±0.6 <sup>a</sup>	4.46±0.7 <sup>a</sup>	4.53±0.6 <sup>a</sup>	4.57±0.6
잡채밥	4.08±1.0 <sup>a</sup>	4.26±0.9 <sup>a</sup>	4.23±1.1 <sup>a</sup>	4.36±0.9 <sup>a</sup>	4.30±0.9 <sup>a</sup>	4.24±0.9 <sup>a</sup>	4.24±1.0
오므라이스	4.00±1.1 <sup>a</sup>	3.66±1.3 <sup>a</sup>	4.05±1.2 <sup>a</sup>	3.95±1.2 <sup>a</sup>	3.86±1.2 <sup>a</sup>	3.78±1.1 <sup>a</sup>	3.88±1.2
카레라이스	4.06±1.2 <sup>a</sup>	3.70±1.3 <sup>a</sup>	3.55±1.6 <sup>a</sup>	3.80±1.4 <sup>a</sup>	3.63±1.4 <sup>a</sup>	3.78±1.2 <sup>a</sup>	3.75±1.4
하이라이스	3.86±1.1 <sup>b</sup>	3.38±1.4 <sup>ab</sup>	3.33±1.4 <sup>ab</sup>	3.60±1.4 <sup>ab</sup>	3.58±1.3 <sup>ab</sup>	3.29±1.3 <sup>a</sup>	3.50±1.3

1) Values are Mean±S.D.

2) Numbers of subjects

Different superscripts in the same row indicate significant differences( $p < 0.05$ ) among six groups by Duncan's multiple range test.

학생이 농·어촌 남녀학생보다 더 선호하는 것으로, 유부초밥은 농촌 여학생이 가장 선호하지 않는 것으로 나타났다. 안 등<sup>22)</sup>의 조사에서도 주식에서

짜장면, 만두, 떡국, 식빵의 순으로 좋아했고 팔밥, 콩밥은 싫어하는 것으로 나타나 본 조사결과와 유사하여 청소년들의 입맛의 특징이 나타나고 있었으나

**Table 4-1.** The food preference test scores<sup>1)</sup> for subsidiary foods for teenagers in urban, rural and fishing areas

음식명	Male			Female			Total(365)
	Urban(60) <sup>2)</sup>	Rural(60)	Fishing(60)	Urban(60)	Rural(60)	Fishing(65)	
곰국	3.63±1.3 <sup>b</sup>	3.26±1.3 <sup>ab</sup>	3.60±1.4 <sup>b</sup>	3.14±1.5 <sup>ab</sup>	2.86±1.7 <sup>a</sup>	2.94± 1.4 <sup>a</sup>	3.23±1.4
쇠고기국	4.20±1.0 <sup>b</sup>	4.28±0.8 <sup>b</sup>	4.30±1.0 <sup>b</sup>	3.86±1.2 <sup>ab</sup>	3.68±1.2 <sup>a</sup>	3.61± 1.1 <sup>a</sup>	3.98±1.1
육개장	3.83±1.0 <sup>ab</sup>	4.06±1.0 <sup>b</sup>	4.01±1.3 <sup>b</sup>	3.43±1.3 <sup>a</sup>	3.63±1.3 <sup>ab</sup>	3.49± 1.3 <sup>a</sup>	3.74±1.2
갈비탕	4.30±0.9 <sup>b</sup>	4.25±0.9 <sup>b</sup>	4.28±1.1 <sup>b</sup>	3.88±1.2 <sup>b</sup>	3.43±1.4 <sup>a</sup>	3.39± 1.4 <sup>a</sup>	3.90±1.2
복어국	3.15±1.1 <sup>a</sup>	3.36±1.3 <sup>a</sup>	3.45±1.4 <sup>a</sup>	2.93±1.3 <sup>a</sup>	3.18±1.3 <sup>a</sup>	3.29± 1.3 <sup>a</sup>	3.23±1.3
오뎅국	3.60±1.1 <sup>a</sup>	3.81±1.1 <sup>a</sup>	4.03±1.2 <sup>a</sup>	3.61±1.2 <sup>a</sup>	3.65±1.2 <sup>a</sup>	3.63± 1.2 <sup>a</sup>	3.73±1.2
달걀국	3.61±1.0 <sup>ab</sup>	3.70±1.3 <sup>ab</sup>	3.96±1.3 <sup>b</sup>	3.45±1.2 <sup>a</sup>	3.90±1.1 <sup>ab</sup>	3.55± 1.2 <sup>ab</sup>	3.69±1.2
미역국	3.85±1.0 <sup>a</sup>	3.80±1.2 <sup>a</sup>	3.98±1.2 <sup>a</sup>	4.05±1.1 <sup>a</sup>	3.68±1.3 <sup>a</sup>	4.00± 1.2 <sup>a</sup>	3.89±1.1
감자국	3.41±1.1 <sup>a</sup>	3.61±1.1 <sup>a</sup>	3.63±1.2 <sup>a</sup>	3.55±1.3 <sup>a</sup>	3.38±1.3 <sup>a</sup>	3.21± 1.2 <sup>a</sup>	3.46±1.2
무우국	2.88±1.2 <sup>a</sup>	3.03±1.3 <sup>a</sup>	2.90±1.3 <sup>a</sup>	2.68±1.3 <sup>a</sup>	2.80±1.2 <sup>a</sup>	2.96± 1.3 <sup>a</sup>	2.97±1.3
배추국	2.80±1.2 <sup>a</sup>	2.70±1.4 <sup>a</sup>	2.43±1.3 <sup>a</sup>	2.33±1.2 <sup>a</sup>	2.48±1.2 <sup>a</sup>	2.56± 1.3 <sup>a</sup>	2.55±1.2
냉이국	3.01±1.2 <sup>ab</sup>	3.15±1.4 <sup>b</sup>	2.82±1.4 <sup>ab</sup>	2.60±1.3 <sup>a</sup>	2.56±1.2 <sup>a</sup>	2.87± 1.2 <sup>ab</sup>	2.83±1.3
근대국	2.48±1.0 <sup>b</sup>	2.86±1.2 <sup>ab</sup>	2.83±1.5 <sup>ab</sup>	2.03±1.0 <sup>a</sup>	2.51±1.3 <sup>ab</sup>	2.52± 1.2 <sup>ab</sup>	2.54±1.2
콩나물국	3.98±1.0 <sup>a</sup>	3.70±1.1 <sup>a</sup>	3.83±1.3 <sup>a</sup>	3.80±1.3 <sup>a</sup>	3.60±1.3 <sup>a</sup>	3.70± 1.3 <sup>a</sup>	3.76±1.2
토란국	2.46±1.0 <sup>ab</sup>	2.80±1.3 <sup>ab</sup>	2.96±1.4 <sup>b</sup>	2.38±1.2 <sup>a</sup>	2.60±1.3 <sup>ab</sup>	2.64± 1.3 <sup>ab</sup>	2.64±1.3
우거지국	3.01±1.2 <sup>a</sup>	3.18±1.2 <sup>a</sup>	3.18±1.5 <sup>a</sup>	2.85±1.4 <sup>a</sup>	3.00±1.4 <sup>a</sup>	2.89±12.3 <sup>a</sup>	3.01±1.3
돼지고기찌개	3.46±1.2 <sup>a</sup>	3.96±1.1 <sup>b</sup>	4.03±1.3 <sup>b</sup>	3.43±1.4 <sup>a</sup>	3.78±1.2 <sup>ab</sup>	3.72± 1.1 <sup>ab</sup>	3.73±1.2
오징어찌개	4.30±1.0 <sup>a</sup>	3.88±1.1 <sup>a</sup>	3.95±1.3 <sup>a</sup>	4.00±1.1 <sup>a</sup>	3.88±1.0 <sup>a</sup>	4.00± 1.1 <sup>a</sup>	3.95±1.1
동태찌개	3.16±1.1 <sup>a</sup>	3.68±1.1 <sup>b</sup>	3.55±1.2 <sup>ab</sup>	3.23±1.0 <sup>ab</sup>	3.36±1.1 <sup>ab</sup>	3.46± 1.3 <sup>ab</sup>	3.41±1.2
된장찌개	3.96±1.0 <sup>ab</sup>	4.18±0.9 <sup>ab</sup>	3.83±1.3 <sup>a</sup>	4.10±1.1 <sup>ab</sup>	4.30±1.0 <sup>b</sup>	4.04± 1.0 <sup>ab</sup>	4.07±1.1
감자찌개	3.83±1.1 <sup>bc</sup>	4.08±0.9 <sup>cd</sup>	3.35±1.4 <sup>a</sup>	3.45±1.3 <sup>ab</sup>	4.30±0.9 <sup>d</sup>	3.66± 1.3 <sup>abc</sup>	3.77±1.2
김치찌개	3.45±1.2 <sup>b</sup>	4.18±1.0 <sup>c</sup>	2.85±1.4 <sup>a</sup>	3.26±1.4 <sup>ab</sup>	4.03±1.2 <sup>c</sup>	2.95± 1.4 <sup>a</sup>	3.44±1.4
무우찌개	2.75±1.1 <sup>ab</sup>	3.23±1.1 <sup>b</sup>	2.78±1.4 <sup>ab</sup>	2.70±1.2 <sup>a</sup>	2.86±1.2 <sup>ab</sup>	2.96± 1.4 <sup>ab</sup>	2.88±1.2
콩비지찌개	2.86±1.4 <sup>a</sup>	3.10±1.5 <sup>a</sup>	2.78±1.5 <sup>a</sup>	2.73±1.3 <sup>a</sup>	3.30±1.4 <sup>a</sup>	3.15± 1.3 <sup>a</sup>	2.99±1.4
갈비찜	3.46±1.3 <sup>bc</sup>	4.41±1.0 <sup>d</sup>	2.90±1.5 <sup>a</sup>	2.73±1.3 <sup>a</sup>	3.68±1.4 <sup>c</sup>	3.10± 1.3 <sup>ab</sup>	3.38±1.4
닭찜	3.61±1.3 <sup>bc</sup>	4.18±1.1 <sup>d</sup>	3.31±1.5 <sup>a</sup>	3.20±1.3 <sup>a</sup>	3.86±1.1 <sup>c</sup>	3.46± 1.4 <sup>ab</sup>	3.60±1.3
달걀찜	3.78±1.3 <sup>a</sup>	3.76±1.2 <sup>a</sup>	3.63±1.4 <sup>a</sup>	3.36±1.3 <sup>a</sup>	3.71±1.2 <sup>a</sup>	3.55± 1.2 <sup>a</sup>	3.63±1.2
복어찜	3.30±1.3 <sup>a</sup>	3.45±1.2 <sup>ab</sup>	3.86±1.3 <sup>bc</sup>	3.91±1.2 <sup>bc</sup>	2.96±1.4 <sup>a</sup>	3.96± 1.1 <sup>c</sup>	3.58±1.3
장조림	3.63±1.2 <sup>a</sup>	3.95±1.2 <sup>b</sup>	3.66±1.4 <sup>a</sup>	3.56±1.5 <sup>a</sup>	3.31±1.1 <sup>a</sup>	3.53± 1.3 <sup>a</sup>	3.61±1.3
생선조림	3.25±1.2 <sup>a</sup>	3.66±1.3 <sup>b</sup>	3.16±1.3 <sup>a</sup>	3.11±1.4 <sup>a</sup>	3.38±1.2 <sup>a</sup>	3.26± 1.3 <sup>a</sup>	3.30±1.3
오뎅조림	3.25±1.2 <sup>bc</sup>	3.85±1.2 <sup>d</sup>	2.90±1.4 <sup>b</sup>	2.43±1.3 <sup>a</sup>	3.31±1.2 <sup>bc</sup>	3.49± 1.2 <sup>cd</sup>	3.21±1.3
감자조림	3.61±1.2 <sup>b</sup>	3.85±1.1 <sup>b</sup>	3.71±1.3 <sup>b</sup>	3.11±1.4 <sup>a</sup>	3.76±1.3 <sup>b</sup>	3.44± 1.2 <sup>ab</sup>	3.58±1.3
우영조림	3.78±1.2 <sup>b</sup>	3.05±1.2 <sup>a</sup>	4.20±1.3 <sup>b</sup>	4.20±1.0 <sup>b</sup>	2.88±1.4 <sup>a</sup>	3.76± 1.3 <sup>b</sup>	3.64±1.3
연근조림	3.70±1.2 <sup>b</sup>	3.16±1.3 <sup>a</sup>	4.25±1.1 <sup>c</sup>	4.13±1.0 <sup>bc</sup>	3.13±1.5 <sup>a</sup>	3.81± 1.3 <sup>bc</sup>	3.70±1.3
두부조림	4.20±1.0 <sup>bc</sup>	3.83±1.1 <sup>ab</sup>	4.15±1.2 <sup>bc</sup>	4.31±0.9 <sup>c</sup>	3.66±1.5 <sup>a</sup>	3.95± 1.3 <sup>abc</sup>	4.01±1.2
쇠고기구이	3.80±1.1 <sup>b</sup>	4.36±1.0 <sup>c</sup>	3.23±1.3 <sup>a</sup>	3.33±1.3 <sup>ab</sup>	3.65±1.2 <sup>ab</sup>	3.78± 1.1 <sup>b</sup>	3.69±1.2
돼지고기구이	3.81±1.2 <sup>bcd</sup>	4.28±0.9 <sup>d</sup>	2.95±1.6 <sup>a</sup>	3.36±1.3 <sup>ab</sup>	3.86±1.1 <sup>cd</sup>	3.67± 1.1 <sup>bc</sup>	3.66±1.3
고등어구이	3.55±1.2 <sup>ab</sup>	4.21±1.0 <sup>c</sup>	3.26±1.4 <sup>a</sup>	3.40±1.4 <sup>ab</sup>	3.88±1.1 <sup>bc</sup>	3.47± 1.2 <sup>ab</sup>	3.63±1.3
꽂치구이	3.13±1.2 <sup>ab</sup>	4.03±1.1 <sup>d</sup>	3.15±1.4 <sup>ab</sup>	2.78±1.4 <sup>a</sup>	3.73±1.2 <sup>cd</sup>	3.41± 1.2 <sup>bc</sup>	3.37±1.3
조기구이	3.16±1.3 <sup>ab</sup>	4.05±1.1 <sup>c</sup>	3.38±1.3 <sup>b</sup>	2.80±1.3 <sup>a</sup>	3.60±1.2 <sup>bc</sup>	3.33± 1.3 <sup>b</sup>	3.40±1.3
굴비구이	3.16±1.3 <sup>a</sup>	3.93±1.1 <sup>b</sup>	3.38±1.3 <sup>a</sup>	3.10±1.5 <sup>a</sup>	3.40±1.2 <sup>a</sup>	3.33± 1.3 <sup>a</sup>	3.38±1.3
복어구이	3.70±1.3 <sup>b</sup>	3.56±1.1 <sup>b</sup>	4.06±1.3 <sup>b</sup>	3.95±1.3 <sup>b</sup>	3.08±1.4 <sup>a</sup>	3.73± 1.2 <sup>b</sup>	3.68±1.3
더덕구이	3.60±1.4 <sup>ab</sup>	3.53±1.2 <sup>ab</sup>	4.06±1.4 <sup>b</sup>	3.93±1.2 <sup>b</sup>	3.38±1.3 <sup>a</sup>	3.58± 1.4 <sup>ab</sup>	3.68±1.3
김구이	3.76±1.1 <sup>b</sup>	3.68±1.2 <sup>b</sup>	2.78±1.5 <sup>a</sup>	3.30±1.5 <sup>ab</sup>	3.53±1.3 <sup>b</sup>	2.98± 1.4 <sup>a</sup>	3.33±1.4

1) Values are Mean ± S.D. 2) Numbers of subjects

Different superscripts in the same row indicate significant differences ( $p < 0.05$ ) among six groups by Duncan's multiple range test.



**Table 4-2.** The food preference test scores<sup>1)</sup> for subsidiary foods for teenagers in urban, rural and fishing areas

음식명	Male			Female			Total(365)
	Urban(60) <sup>2)</sup>	Rural(60)	Fishing(60)	Urban(60)	Rural(60)	Fishing(65)	
닭튀김	3.96±0.9 <sup>a</sup>	4.43±0.9 <sup>b</sup>	3.81±1.4 <sup>a</sup>	3.73±1.1 <sup>a</sup>	4.38±0.8 <sup>b</sup>	3.67±1.2 <sup>a</sup>	3.99±1.1
돈까스	3.91±1.0 <sup>a</sup>	4.46±0.9 <sup>b</sup>	3.76±1.3 <sup>a</sup>	3.78±1.2 <sup>a</sup>	4.20±1.0 <sup>b</sup>	3.89±1.2 <sup>a</sup>	4.00±1.1
생선튀김	3.76±1.2 <sup>a</sup>	3.96±1.2 <sup>a</sup>	3.93±1.3 <sup>a</sup>	4.00±1.2 <sup>a</sup>	3.93±1.2 <sup>a</sup>	3.96±1.0 <sup>a</sup>	3.92±1.2
감자고로켓	3.91±1.1 <sup>a</sup>	3.98±1.2 <sup>a</sup>	3.78±1.3 <sup>a</sup>	3.85±1.1 <sup>a</sup>	4.21±1.0 <sup>a</sup>	3.89±1.1 <sup>a</sup>	3.99±1.1
감자튀김	3.98±1.0 <sup>ab</sup>	4.05±1.1 <sup>ab</sup>	3.93±1.3 <sup>ab</sup>	3.73±1.1 <sup>a</sup>	4.23±1.0 <sup>b</sup>	3.96±1.2 <sup>ab</sup>	3.98±1.1
야채튀김	4.00±1.0 <sup>ab</sup>	4.11±1.1 <sup>b</sup>	4.26±1.1 <sup>b</sup>	3.63±1.2 <sup>a</sup>	3.98±1.2 <sup>ab</sup>	3.93±1.1 <sup>ab</sup>	3.98±1.1
다시마부각	3.95±1.3 <sup>b</sup>	3.45±1.2 <sup>a</sup>	4.71±0.7 <sup>c</sup>	4.53±0.7 <sup>c</sup>	3.36±1.3 <sup>a</sup>	4.07±1.9 <sup>b</sup>	4.01±1.2
멸치볶음	4.38±0.9 <sup>b</sup>	3.76±1.2 <sup>a</sup>	4.45±1.1 <sup>b</sup>	4.58±0.7 <sup>b</sup>	3.66±1.2 <sup>a</sup>	4.29±1.1 <sup>b</sup>	4.19±1.1
오징어채볶음	4.42±0.8 <sup>bcd</sup>	4.03±1.1 <sup>ab</sup>	4.50±1.0 <sup>cd</sup>	4.60±0.9 <sup>d</sup>	3.75±1.4 <sup>a</sup>	4.11±1.1 <sup>abc</sup>	4.23±1.1
진새우볶고추볶음	4.00±1.1 <sup>ab</sup>	3.93±1.2 <sup>a</sup>	4.16±1.1 <sup>ab</sup>	4.40±1.0 <sup>b</sup>	3.70±1.4 <sup>a</sup>	3.80±1.3 <sup>a</sup>	4.00±1.2
햄달걀볶음	4.30±0.8 <sup>a</sup>	4.15±1.1 <sup>a</sup>	4.46±0.9 <sup>a</sup>	4.26±1.2 <sup>a</sup>	4.05±1.1 <sup>a</sup>	4.13±1.2 <sup>a</sup>	4.22±1.0
감자채볶음	4.50±0.7 <sup>c</sup>	3.96±1.2 <sup>a</sup>	4.70±0.5 <sup>c</sup>	4.61±0.7 <sup>c</sup>	4.06±1.1 <sup>ab</sup>	3.8±0.9 <sup>bc</sup>	4.37±0.9
호박볶음	4.10±1.1 <sup>b</sup>	3.38±1.4 <sup>a</sup>	4.78±0.6 <sup>c</sup>	4.68±0.7 <sup>c</sup>	3.16±1.5 <sup>a</sup>	4.21±1.1 <sup>b</sup>	4.05±1.3
느타리볶음	3.85±1.3 <sup>bc</sup>	3.48±1.1 <sup>ab</sup>	4.78±0.5 <sup>d</sup>	4.71±0.7 <sup>d</sup>	3.21±1.5 <sup>a</sup>	4.13±0.7 <sup>c</sup>	4.03±1.2
미역줄기볶음	3.91±1.3 <sup>b</sup>	3.41±1.2 <sup>a</sup>	4.45±1.1 <sup>c</sup>	4.60±0.8 <sup>c</sup>	3.30±1.4 <sup>a</sup>	4.18±1.2 <sup>bc</sup>	3.98±1.3
고기완자전	4.31±1.0 <sup>bc</sup>	3.98±1.1 <sup>bc</sup>	4.46±1.1 <sup>c</sup>	4.51±1.0 <sup>c</sup>	3.50±1.4 <sup>a</sup>	4.13±1.1 <sup>b</sup>	4.15±1.2
명태전	3.53±1.3 <sup>b</sup>	3.43±1.2 <sup>ab</sup>	4.30±1.1 <sup>c</sup>	4.25±1.1 <sup>c</sup>	4.25±1.2 <sup>c</sup>	2.96±1.4 <sup>a</sup>	3.66±1.4
조개전	3.56±1.3 <sup>bc</sup>	3.63±1.2 <sup>bc</sup>	3.90±1.4 <sup>c</sup>	3.60±1.4 <sup>bc</sup>	2.93±1.3 <sup>a</sup>	3.27±1.5 <sup>ab</sup>	3.48±1.4
굴전	2.81±1.3 <sup>abc</sup>	3.33±1.3 <sup>c</sup>	3.20±1.6 <sup>bc</sup>	2.50±1.4 <sup>a</sup>	2.61±1.3 <sup>a</sup>	2.72±1.3 <sup>ab</sup>	2.86±1.4
간전	2.48±1.2 <sup>ab</sup>	3.20±1.1 <sup>c</sup>	3.01±1.5 <sup>bc</sup>	2.40±1.4 <sup>a</sup>	2.70±1.3 <sup>abc</sup>	2.63±1.5 <sup>ab</sup>	2.73±1.4
두부전	3.28±1.3 <sup>ab</sup>	3.70±1.2 <sup>b</sup>	3.40±1.4 <sup>ab</sup>	2.96±1.5 <sup>a</sup>	3.48±1.3 <sup>ab</sup>	3.23±1.4 <sup>ab</sup>	3.34±1.3
김치전	3.48±1.4 <sup>bc</sup>	4.00±1.1 <sup>d</sup>	3.33±1.4 <sup>abc</sup>	2.86±1.4 <sup>a</sup>	3.83±1.2 <sup>cd</sup>	3.20±1.4 <sup>ab</sup>	3.44±1.4
호박전	3.35±1.2 <sup>ab</sup>	3.85±1.2 <sup>b</sup>	3.68±1.3 <sup>ab</sup>	3.18±1.3 <sup>a</sup>	3.60±1.4 <sup>ab</sup>	3.21±1.4 <sup>a</sup>	3.47±1.3
꽃고추전	3.75±1.1 <sup>a</sup>	3.78±1.1 <sup>a</sup>	4.36±1.0 <sup>b</sup>	3.90±1.1 <sup>a</sup>	3.50±1.4 <sup>a</sup>	3.66±1.3 <sup>a</sup>	3.82±1.2
파전	4.20±0.9 <sup>abc</sup>	3.83±1.1 <sup>a</sup>	4.48±0.9 <sup>c</sup>	4.33±0.9 <sup>ac</sup>	3.93±1.2 <sup>ab</sup>	3.86±1.3 <sup>a</sup>	4.10±1.1
부추전	3.95±1.0 <sup>a</sup>	3.71±1.2 <sup>a</sup>	4.45±1.0 <sup>b</sup>	4.16±1.2 <sup>ab</sup>	3.76±1.3 <sup>a</sup>	4.03±1.1 <sup>ab</sup>	4.01±1.2
고구마전	4.41±0.9 <sup>ab</sup>	4.41±0.7 <sup>ab</sup>	4.40±1.0 <sup>ab</sup>	4.51±0.9 <sup>b</sup>	4.40±1.0 <sup>ab</sup>	4.09±1.1 <sup>a</sup>	4.36±0.9
무우나물	3.68±1.3 <sup>bc</sup>	3.33±1.0 <sup>ab</sup>	4.03±1.2 <sup>c</sup>	3.43±1.2 <sup>ab</sup>	3.23±1.2 <sup>ab</sup>	3.12±1.3 <sup>a</sup>	3.46±1.2
콩나물	4.08±1.0 <sup>a</sup>	3.78±1.0 <sup>a</sup>	4.01±1.1 <sup>a</sup>	4.00±1.0 <sup>a</sup>	3.91±0.9 <sup>a</sup>	3.72±1.2 <sup>a</sup>	3.91±1.0
시금치나물	3.63±1.0 <sup>a</sup>	3.46±1.2 <sup>a</sup>	3.58±1.3 <sup>a</sup>	3.36±1.3 <sup>a</sup>	3.38±1.3 <sup>a</sup>	3.46±1.2 <sup>a</sup>	3.48±1.2
숙주나물	3.86±1.0 <sup>b</sup>	3.20±1.1 <sup>a</sup>	4.53±0.8 <sup>c</sup>	4.10±1.1 <sup>b</sup>	2.93±1.4 <sup>a</sup>	3.70±1.4 <sup>b</sup>	3.72±1.3
가지나물	3.51±1.1 <sup>bc</sup>	3.30±1.3 <sup>b</sup>	3.93±1.2 <sup>c</sup>	3.80±1.2 <sup>bc</sup>	2.71±1.4 <sup>a</sup>	3.43±1.3 <sup>b</sup>	3.44±1.3
고구마순무칩	3.95±1.1 <sup>bc</sup>	3.56±1.3 <sup>b</sup>	4.43±1.0 <sup>c</sup>	4.40±1.1 <sup>c</sup>	2.98±1.4 <sup>a</sup>	4.00±1.3 <sup>bc</sup>	3.89±1.3
고추잎나물	3.10±1.1 <sup>a</sup>	2.95±1.1 <sup>a</sup>	3.05±1.4 <sup>a</sup>	2.83±1.3 <sup>a</sup>	2.78±1.3 <sup>a</sup>	3.01±1.2 <sup>a</sup>	2.95±1.2
고사리나물	2.98±1.2 <sup>ab</sup>	3.35±1.2 <sup>bc</sup>	2.98±1.5 <sup>ab</sup>	2.73±1.4 <sup>a</sup>	3.55±1.3 <sup>c</sup>	2.67±1.3 <sup>a</sup>	3.04±1.3
미나리나물	3.83±1.3 <sup>bc</sup>	3.41±1.2 <sup>ab</sup>	4.41±1.0 <sup>d</sup>	4.01±1.2 <sup>cd</sup>	3.13±1.5 <sup>a</sup>	3.61±1.2 <sup>bc</sup>	3.73±1.3
오이무침	4.10±1.2 <sup>bc</sup>	3.91±1.1 <sup>b</sup>	4.51±1.0 <sup>c</sup>	4.25±1.0 <sup>bc</sup>	4.21±0.9 <sup>bc</sup>	3.47±1.3 <sup>a</sup>	4.07±1.1
파래무침	3.56±1.1 <sup>ab</sup>	3.18±1.3 <sup>a</sup>	3.85±1.3 <sup>b</sup>	3.61±1.2 <sup>ab</sup>	3.71±1.3 <sup>b</sup>	3.43±1.3 <sup>ab</sup>	3.55±1.3
생미역무침	3.21±1.2 <sup>ab</sup>	3.10±1.2 <sup>ab</sup>	3.20±1.5 <sup>ab</sup>	2.75±1.2 <sup>a</sup>	3.60±1.3 <sup>b</sup>	3.16±1.2 <sup>ab</sup>	3.17±1.3
상치겉절이	4.00±1.1 <sup>b</sup>	3.28±1.2 <sup>a</sup>	4.55±0.9 <sup>c</sup>	4.08±1.2 <sup>b</sup>	3.35±1.2 <sup>a</sup>	3.64±1.2 <sup>ab</sup>	3.81±1.2
도라지생채	3.55±1.3 <sup>ab</sup>	3.45±1.3 <sup>ab</sup>	4.10±1.2 <sup>c</sup>	3.95±1.2 <sup>bc</sup>	3.10±1.4 <sup>a</sup>	3.73±1.3 <sup>bc</sup>	3.64±1.3
무우생채	3.63±1.1 <sup>ab</sup>	3.20±1.2 <sup>a</sup>	3.75±1.4 <sup>b</sup>	3.70±1.2 <sup>ab</sup>	3.55±1.3 <sup>ab</sup>	3.73±1.3 <sup>b</sup>	3.59±1.3
야채샐러드	3.73±1.1 <sup>a</sup>	3.75±1.2 <sup>a</sup>	3.73±1.4 <sup>a</sup>	3.85±1.2 <sup>a</sup>	4.08±1.1 <sup>a</sup>	3.84±1.1 <sup>a</sup>	3.83±1.2
과일샐러드	3.76±1.2 <sup>ab</sup>	3.86±1.2 <sup>ab</sup>	3.71±1.4 <sup>ab</sup>	3.48±1.4 <sup>a</sup>	4.18±1.1 <sup>b</sup>	3.55±1.2 <sup>a</sup>	3.75±1.3

1) Values are Mean±S.D. 2) Numbers of subjects

Different superscripts in the same row indicate significant differences( $p<0.05$ ) among six groups by Duncan's multiple range test.

**Table 4-3.** The food preference test scores<sup>1)</sup> for subsidiary foods for teenagers in urban, rural and fishing areas

음식명	Male			Female			Total(365)
	Urban(60) <sup>2)</sup>	Rural(60)	Fishing(60)	Urban(60)	Rural(60)	Fishing(65)	
마늘장아찌	3.03±1.2 <sup>a</sup>	2.83±1.3 <sup>a</sup>	3.20±1.5 <sup>a</sup>	2.96±1.3 <sup>a</sup>	2.98±1.4 <sup>a</sup>	3.04±1.3 <sup>a</sup>	3.01±1.3
깻잎장아찌	3.26±1.3 <sup>bc</sup>	3.51±1.2 <sup>c</sup>	3.18±1.4 <sup>bc</sup>	2.81±1.2 <sup>ab</sup>	3.31±1.4 <sup>bc</sup>	2.64±1.3 <sup>a</sup>	3.11±1.3
마늘쫄장아찌	3.28±1.4 <sup>abc</sup>	2.81±1.2 <sup>a</sup>	3.65±1.4 <sup>cd</sup>	3.91±1.1 <sup>d</sup>	3.03±1.4 <sup>ab</sup>	3.43±1.3 <sup>bcd</sup>	3.35±1.3
무우장아찌	3.76±1.1 <sup>c</sup>	2.83±1.2 <sup>a</sup>	4.36±0.9 <sup>d</sup>	4.15±1.0 <sup>cd</sup>	2.93±1.3 <sup>ab</sup>	3.29±1.2 <sup>b</sup>	3.55±1.3
오이장아찌	3.70±1.0 <sup>a</sup>	3.35±1.1 <sup>a</sup>	3.81±1.3 <sup>a</sup>	3.31±1.2 <sup>a</sup>	3.51±1.3 <sup>a</sup>	3.46±1.3 <sup>a</sup>	3.52±1.2
배추김치	4.08±1.0 <sup>c</sup>	4.23±0.9 <sup>c</sup>	3.83±1.1 <sup>bc</sup>	3.36±1.2 <sup>a</sup>	3.91±1.0 <sup>bc</sup>	3.52±1.3 <sup>ab</sup>	3.82±1.1
열무김치	4.01±1.0 <sup>a</sup>	4.10±1.0 <sup>a</sup>	3.85±1.1 <sup>a</sup>	4.01±1.2 <sup>a</sup>	3.98±1.1 <sup>a</sup>	3.64±1.3 <sup>a</sup>	3.93±1.1
총각김치	3.36±1.3 <sup>b</sup>	3.90±1.1 <sup>c</sup>	2.80±1.5 <sup>a</sup>	3.20±1.4 <sup>ab</sup>	3.85±1.2 <sup>c</sup>	2.72±1.3 <sup>a</sup>	3.29±1.4
오이소박이	2.88±1.0 <sup>ab</sup>	3.26±1.2 <sup>b</sup>	2.88±1.5 <sup>ab</sup>	2.90±1.5 <sup>ab</sup>	3.13±1.0 <sup>ab</sup>	2.70±1.4 <sup>a</sup>	2.95±1.3
부추김치	3.70±1.1 <sup>bc</sup>	3.45±1.2 <sup>ab</sup>	4.06±1.1 <sup>c</sup>	3.68±1.3 <sup>bc</sup>	3.18±1.3 <sup>a</sup>	3.66±1.1 <sup>bc</sup>	3.62±1.2
무각두기	4.41±0.8 <sup>bc</sup>	4.18±1.0 <sup>abc</sup>	4.58±1.0 <sup>c</sup>	4.50±0.8 <sup>c</sup>	4.08±1.1 <sup>ab</sup>	3.84±1.3 <sup>a</sup>	4.26±1.0
나박김치	4.11±1.0 <sup>bc</sup>	3.70±1.2 <sup>ab</sup>	4.40±1.1 <sup>c</sup>	4.15±1.3 <sup>bc</sup>	3.51±1.2 <sup>a</sup>	3.75±1.2 <sup>ab</sup>	3.93±1.2
동치미	3.90±1.1 <sup>a</sup>	3.73±1.2 <sup>a</sup>	3.98±1.2 <sup>a</sup>	3.55±1.2 <sup>a</sup>	3.60±1.2 <sup>a</sup>	3.55±1.3 <sup>a</sup>	3.71±1.2
단무지	4.03±1.0 <sup>ab</sup>	3.83±1.2 <sup>ab</sup>	4.23±1.1 <sup>b</sup>	4.03±1.2 <sup>ab</sup>	4.05±1.1 <sup>ab</sup>	3.65±1.3 <sup>a</sup>	3.96±1.2

1) Values are Mean±S.D. 2) Numbers of subjects

Different superscripts in the same row indicate significant differences(p<0.05) among six groups by Duncan's multiple range test.

대체로 평상시 접하고 입맛에 익숙한 음식을 선호하는 것으로 조사되었다.

**2) 부 식**

조사대상자들의 부식에 대한 식품기호도 조사결과는 Table 4-1~Table 4-3과 같다.

**(1) 국류 및 찌개류**

국종류 중 가장 선호도가 높게 나타난 것은 쇠고기국과 갈비탕 같은 육류국이었으며 채소국은 비교적 선호도가 낮았다. 찌개류 중에서는 된장찌개의 선호도가 가장 높고 다음이 오징어 찌개로 나타나 일상적으로 먹고 있는 것을 비교적 선호하는 것으로 나타났다. 돼지고기찌개는 농어촌 남학생이 도시 남녀학생보다 더 좋아하였고, 감자찌개와 김치찌개는 농촌 남녀학생 모두 타지역 학생들보다 선호하는 편이었으며, 콩비지찌개는 모든 학생들에서 기호도가 낮았다.

**(2) 찜류 및 조림류**

찜으로는 달걀찜과 닭찜을 비교적 좋아했으며,

갈비찜과 닭찜에 대한 기호도는 농촌 남학생이 타지역 남녀학생들보다 높았다. 조림은 두부조림, 연근조림, 장조림 등을 좋아하였으며 장조림, 생선, 오뎅조림은 농촌 남학생이 타지역 학생들보다 더 좋아하였고 우엉, 연근, 두부조림은 농촌 남녀학생들에서 타지역 학생들에 비해 기호도가 낮았다.

**(3) 구이류**

구이로는 쇠고기구이를 전반적으로 가장 좋아했고 특히 농촌 남학생은 타지역 남녀학생들보다 쇠고기와 돼지고기구이를 더 선호하였다. 생선구이류는 농촌 남녀학생이 타지역 학생들보다 더 좋아하였으며, 김구이는 어촌 남녀학생이 타지역 학생들보다 덜 좋아하는 것으로 나타났다.

**(4) 튀김류, 볶음류 및 전류**

튀김류와 볶음류에 대한 기호도 점수는 전반적으로 다른 부식류에 비해 높았으며, 이는 10대 청소년들의 높은 열량 요구를 반영하는 것으로 보인다. 돈까스, 감자고로켓, 야채튀김, 닭튀김 등을 고루 좋아하는 것으로 나타났으며 이는 현<sup>3)</sup>과 이 등<sup>13)</sup>의 연구

결과와 일치한다. 닭튀김과 돈까스는 농촌 남녀학생 모두 타지역 학생들에 비해 선호하는 것으로 나타났다으며, 다시마부각은 도시와 어촌 남녀학생들이 농촌 남녀학생보다 더 좋아하는 것으로 나타났다. 볶음류에서는 감자채 볶음, 오징어채 볶음, 햄달걀 볶음 등의 선호도가 높았다. 멸치, 감자채, 느타리, 미역줄기 볶음은 도시와 어촌 남녀학생이 농촌 남녀학생보다 더 좋아하는 것으로 나타났다. 전류 중에서는 고구마전, 고기완자전, 파전이 비교적 선호되는 음식으로 나타났다.

#### (5) 숙채 및 생채류

숙채로는 콩나물무침이 지역에 관계없이 가장 선호되었고 다음이 고구마순, 미나리나물, 숙주나물 등의 순서로 기호도가 높았다. 지역별로는 고구마순무침은 농촌 여학생들이 타지역 학생보다 덜 선호

하는 것으로 나타났고, 고사리나물은 농촌 남녀학생이 도시나 어촌 여학생보다 더 좋아하는 것으로 나타났다. 생채류에서는 오이무침이 가장 기호도가 높았고 다음으로 야채샐러드가 지역에 상관없이 10대가 좋아하는 것으로 나타났다. 농촌 학생들은 상치겉절이나 도라지생채에 대한 선호도가 비교적 낮은 반면 과일샐러드에 대한 선호도는 가장 높았다.

#### (6) 장아찌 및 김치류

염장채소류에 대한 기호도 점수는 전반적으로 낮은 편이었으며, 장아찌 중에서는 오이장아찌, 김치류에서는 무깍두기, 단무지, 열무김치, 나박김치, 배추김치의 순으로 선호했다. 깻잎장아찌는 농촌 남녀학생이 도시나 어촌 여학생보다 더 선호하였으며 마늘종장아찌와 무장아찌는 농촌 남녀학생이 비교적 덜 좋아하는 것으로 나타났다. 도시 여학생은

**Table 5.** The food preference test scores<sup>1)</sup> for desserts for teenagers in urban, rural and fishing areas

식품류	Male			Female			Total(365)
	Urban(60) <sup>2)</sup>	Rural(60)	Fishing(60)	Urban(60)	Rural(60)	Fishing(65)	
사과	4.33±0.9 <sup>a</sup>	4.53±0.9 <sup>a</sup>	4.15±1.2 <sup>a</sup>	4.25±1.2 <sup>a</sup>	4.51±0.8 <sup>a</sup>	4.13±1.0 <sup>a</sup>	4.31±1.0
배	4.35±0.9 <sup>bc</sup>	4.58±0.8 <sup>c</sup>	3.96±1.3 <sup>ab</sup>	3.73±1.4 <sup>a</sup>	4.33±0.9 <sup>bc</sup>	3.76±1.2 <sup>a</sup>	4.11±1.1
복숭아	3.50±1.3 <sup>b</sup>	4.43±1.0 <sup>c</sup>	2.95±1.4 <sup>a</sup>	2.98±1.2 <sup>a</sup>	4.08±1.2 <sup>c</sup>	3.32±1.5 <sup>ab</sup>	3.54±1.4
감	3.53±1.3 <sup>a</sup>	4.15±1.0 <sup>b</sup>	3.70±1.2 <sup>ab</sup>	3.80±1.1 <sup>ab</sup>	4.03±1.1 <sup>b</sup>	3.72±1.2 <sup>ab</sup>	3.82±1.2
자두	4.38±0.9 <sup>ab</sup>	4.58±0.8 <sup>b</sup>	4.05±1.3 <sup>a</sup>	4.06±1.1 <sup>a</sup>	4.16±1.0 <sup>a</sup>	4.09±1.0 <sup>a</sup>	4.22±1.0
포도	3.90±1.1 <sup>b</sup>	4.61±0.7 <sup>d</sup>	3.81±1.3 <sup>b</sup>	3.38±1.2 <sup>a</sup>	4.43±1.0 <sup>cd</sup>	4.07±1.1 <sup>bc</sup>	4.03±1.2
딸기	4.21±1.0 <sup>bc</sup>	4.65±0.8 <sup>d</sup>	3.96±1.3 <sup>ab</sup>	3.66±1.3 <sup>a</sup>	4.45±1.0 <sup>cd</sup>	4.01±1.1 <sup>ab</sup>	4.15±1.1
귤	4.08±1.1 <sup>bc</sup>	4.63±0.7 <sup>d</sup>	3.63±1.4 <sup>a</sup>	4.05±1.1 <sup>abc</sup>	4.46±1.0 <sup>cd</sup>	3.90±1.2 <sup>ab</sup>	4.12±1.1
참외	3.66±1.2 <sup>ab</sup>	4.53±0.8 <sup>c</sup>	3.35±1.5 <sup>a</sup>	3.30±1.2 <sup>a</sup>	4.10±1.2 <sup>bc</sup>	3.49±1.3 <sup>a</sup>	3.73±1.3
수박	3.68±1.3 <sup>bc</sup>	4.56±0.8 <sup>d</sup>	3.18±1.5 <sup>a</sup>	2.93±1.2 <sup>a</sup>	4.03±1.2 <sup>c</sup>	3.36±1.3 <sup>ab</sup>	3.62±1.4
바나나	3.51±1.4 <sup>abc</sup>	4.00±1.2 <sup>c</sup>	3.00±1.5 <sup>a</sup>	3.15±1.4 <sup>ab</sup>	3.60±1.3 <sup>bc</sup>	3.47±1.2 <sup>abc</sup>	3.45±1.4
우유	4.08±1.1 <sup>b</sup>	4.05±1.0 <sup>b</sup>	3.66±1.4 <sup>ab</sup>	3.83±1.2 <sup>ab</sup>	3.63±1.6 <sup>ab</sup>	3.52±1.3 <sup>a</sup>	3.79±1.3
인삼차	2.95±1.2 <sup>b</sup>	2.81±1.3 <sup>b</sup>	3.20±1.4 <sup>b</sup>	2.80±1.2 <sup>b</sup>	2.21±1.3 <sup>a</sup>	3.07±1.4 <sup>b</sup>	2.84±1.3
생강차	3.08±1.4 <sup>bc</sup>	2.60±1.3 <sup>ab</sup>	3.40±1.5 <sup>c</sup>	3.11±1.3 <sup>bc</sup>	2.16±1.3 <sup>a</sup>	2.84±1.4 <sup>b</sup>	2.86±1.4
유자차	3.36±1.3 <sup>b</sup>	3.20±1.4 <sup>b</sup>	2.93±1.6 <sup>ab</sup>	2.51±1.2 <sup>a</sup>	2.45±1.3 <sup>a</sup>	2.83±1.4 <sup>ab</sup>	2.88±1.4
녹차	2.91±1.1 <sup>bc</sup>	3.01±1.4 <sup>bc</sup>	3.15±1.5 <sup>c</sup>	2.08±1.2 <sup>a</sup>	2.51±1.4 <sup>ab</sup>	2.83±1.3 <sup>bc</sup>	2.71±1.3
커피	3.73±1.1 <sup>a</sup>	3.43±1.4 <sup>a</sup>	3.61±1.4 <sup>a</sup>	3.50±1.3 <sup>a</sup>	3.23±1.4 <sup>a</sup>	3.59±1.3 <sup>a</sup>	3.51±1.3
코코아	4.13±1.0 <sup>a</sup>	4.08±1.1 <sup>a</sup>	4.16±1.2 <sup>a</sup>	4.28±1.0 <sup>a</sup>	3.81±1.2 <sup>a</sup>	3.87±1.2 <sup>a</sup>	4.05±1.1
오렌지쥬스	3.80±1.2 <sup>a</sup>	4.33±0.9 <sup>c</sup>	3.86±1.3 <sup>ab</sup>	3.61±1.3 <sup>a</sup>	4.28±0.9 <sup>bc</sup>	3.72±1.4 <sup>a</sup>	3.93±1.2
토마토쥬스	3.70±1.2 <sup>bc</sup>	4.10±1.1 <sup>c</sup>	3.30±1.4 <sup>ab</sup>	2.95±1.3 <sup>a</sup>	3.95±1.3 <sup>c</sup>	3.43±1.3 <sup>ab</sup>	3.56±1.3
사과쥬스	3.81±1.3 <sup>bc</sup>	4.45±0.8 <sup>d</sup>	4.10±1.1 <sup>cd</sup>	3.23±1.4 <sup>a</sup>	4.13±1.1 <sup>cd</sup>	3.55±1.3 <sup>ab</sup>	3.87±1.2

1) Values are Mean±S.D. 2) Numbers of subjects

Different superscripts in the same row indicate significant differences( $p<0.05$ ) among six groups by Duncan's multiple range test.

타지역 남녀학생보다 배추김치에 대한 선호도가 낮았고 어촌 남녀학생들은 도시 농촌 남학생과 농촌 여학생보다 총각김치를 덜 좋아하는 것으로 나타났다. 부추김치는 농촌 여학생에서 선호도가 가장 낮았으며, 무깍두기는 어촌 여학생에서 기호도가 가장 낮게 나타났다.

### 3) 후식류

조사대상자들의 후식에 대한 식품기호도 조사결과는 Table 5와 같다.

#### (1) 과일류

전반적으로 청소년들이 좋아하는 과일은 사과, 포도, 자두, 딸기, 귤 등으로 나타났고, 바나나와 복숭아는 선호도가 가장 낮았다. 조사된 모든 과일에 대해 농촌 학생들은 도시나 어촌 학생들에 비해 높은 기호도 점수를 나타냈으며, 이는 생산지 주민들의 기호 특성을 반영하는 것으로 보인다.

#### (2) 음료수류

10대들의 음료수에 대한 기호도는 코코아, 오렌지쥬스, 사과쥬스 등 비교적 당분이 많은 것을 선호하는 것으로 나타나 청소년들의 기호도 특징을 잘 반영하고 있다. 우유는 도시와 농촌의 남학생들이 어촌의 여학생보다 더 좋아하는 것으로 나타났으며, 쥬스에 대한 선호도는 농촌 남녀학생에서 타지역 학생들에 비해 높게 나타났다.

## IV. 요약 및 결론

지역에 따른 청소년들의 식행동 특성 및 식품기호도를 알아보기 위해 대도시, 농촌, 어촌지역의 중학교 3학년 학생 365명을 대상으로 조사한 결과를 요약하면 다음과 같다.

1. 조사 대상자의 평균 연령은  $15.2 \pm 0.3$ 세였고, 신장, 체중, BMI는 남녀 각각 지역별로 차이가 없었다. 대상자들은 BMI에 의한 판정 결과 남학생은 비만율이 2~7%로 낮았으나 비만 인식 정도는 13~22%였고, 57~62%가 오히려 여원 편으로 나타났으며, 여학생은 비만율이 2%

였으나 38~45%가 스스로 비만으로 인지하여 자신의 체중에 비해 과대 평가하는 경향을 나타내었다.

2. 식습관은 지역에 따라 조사 대상자의 21~47%가 불량한 것으로 나타났으며 도시 여학생의 식습관이 가장 양호한 편이었다. 결식율은 조사대상자 모두에서 비교적 높게 나타났으며 여학생이 남학생에 비해 결식율이 높았다. 지역별로는 어촌지역의 결식율이 타지역에 비해 높았으며, 간식횟수는 어촌지역의 학생들이 타지역 학생들에 비해 높게 나타났다. 식사 및 간식의 규칙성은 전지역 60% 이상의 대상자가 불규칙하였고 특히 어촌 여학생의 80%가 불규칙한 식사를 하고 있는 것으로 나타났다. 또한 조사대상자 전체의 30~40% 정도가 편식을 하며 남·여 모두 도시지역에서 가장 높은 편식율(43.3~46.7%)을 보였고 어촌지역이 가장 낮은 편식율(26.2~30%)을 나타냈다. 식품에 대한 알레르기 반응에서 남·여 모두 어촌지역에서 높은 식품 알레르기 발생도를 보였고 여학생이 남학생에 비해 식품알레르기에 민감하였다. 유당불내증은 도시지역이 타지역에 비해, 여학생이 남학생에 비해 다소 빈도가 높았으며 영양제는 10% 정도가 복용하는 것으로 조사되었다.
3. 식품기호도 조사에서 밥류 중에서는 지역에 관계없이 남녀학생 모두 쌀밥을 가장 선호하였고 팥밥, 콩밥 등 혼식의 선호도가 낮았다. 콩나물밥에 대한 기호도는 도시 남녀학생과 농촌 여학생이 타지역 학생보다 선호하는 것으로 나타났다. 짜장면은 모든 지역 청소년들이 가장 선호하는 면류였으며, 농촌 남학생이 도시 여학생이나 어촌 여학생에 비해 유의하게 기호도가 높았다. 콩국수와 칼국수는 어촌 남학생이 도시 남학생에 비해 더 좋아하는 것으로 나타났으며, 햄버거는 도시와 농촌 남학생이 농촌 여학생에 비해 선호도가 높았다. 일품요리에 대한 선호도가 특히 높게 나타났으며 볶음밥, 김밥, 비빔밥, 만두국, 떡국, 잡채밥 순이었다. 고기덮밥과 오징어덮밥은 도시 남녀학생이 농·

어촌 남녀학생보다 더 선호하는 것으로, 유부초밥은 농촌 여학생이 가장 선호하지 않는 것으로 나타났다. 부식으로는 쇠고기국, 갈비탕, 된장찌개, 오징어찌개, 달걀찜, 쇠고기·돼지고기·고등어 구이, 두부·연근·쇠고기장조림 등을 선호했고, 튀김은 전체적으로 선호도가 높게 나타났으며 특히 돈가스, 감자고로켓, 야채튀김, 닭튀김 등의 선호도가 높았다. 또한 고구마전, 고기완자전, 콩나물무침, 오이무침, 무각두기에 대한 선호도가 전반적으로 높았다. 돼지고기찌개는 농어촌 남학생이 도시 남학생보다 더 좋아하였고, 감자찌개와 김치찌개는 농촌 남녀학생 모두 타지역 학생들보다 선호하는 편이었으며, 갈비찜과 닭찜에 대한 기호도는 농촌 남학생이 타지역 남학생들보다 높았다. 생선구이류는 농촌 남녀학생이 타지역 학생들보다 더 좋아하였으며, 김구이는 어촌 남녀학생이 타지역 학생들보다 덜 좋아하는 것으로 나타났다. 멸치, 감자채, 느타리, 미역줄기 볶음은 도시와 어촌 남녀학생이 농촌 남녀학생보다 더 좋아하는 것으로 나타났다. 고구마순무찜은 농촌 여학생들이 타지역 학생보다 덜 선호하는 것으로 나타났고, 고사리나물은 농촌 남학생이 도시나 어촌 여학생보다 더 좋아하는 것으로 나타났다. 후식류에서는 사과, 자두, 딸기, 귤 등과 코코아, 오렌지쥬스, 사과쥬스, 우유, 토마토쥬스 등에 대한 기호도가 높았다. 과일에 대해 농촌 학생들은 도시나 어촌 학생들에 비해 높은 기호도 점수를 나타냈으며, 우유는 도시와 농촌의 남학생들이 어촌의 여학생보다 더 좋아하는 것으로 나타났으며, 쥬스에 대한 선호도는 농촌 남녀학생에서 타지역 학생들에 비해 높게 나타났다.

이상의 조사결과에서 볼 때 조사대상이 일부 대도시 및 농어촌 지역에 국한되었다는 제한점은 있으나 10대 청소년들은 지역에 관계없이 전반적으로 자신의 체중에 대해 과대 평가하고 있는 경향이 높게 나타나고 있으므로 체위에 대한 올바른 인식을 가질 수 있도록 지도할 필요가 있다고 본다. 조사 대상 청소년들은 낮은 식습관 점수와 높은 결식율, 편식율,

불규칙한 식품섭취 등 전반적으로 바람직하지 못한 식행동 특성을 가지는 것으로 평가되며, 여학생과 어촌지역 청소년들의 높은 결식율은 특히 시급하게 교정되어야 할 식생활 문제점으로 지적된다. 또한 본 청소년들의 식품기호도 조사결과는 중고등학교의 학교급식 실시시 식단작성에 참고자료로서 활용될 수 있을 것으로 기대한다.

## V. 참고문헌

1. 園田眞安, 馬場香代子 : 食生活實態が性格形成に及ぼす影響(I), 日本家政學會誌, 31(8):574, 1980.
2. 문수재, 이명희 : 어린이의 식생활 태도가 영양상태 및 성격에 미치는 영향에 관한 연구, 한국영양학회지, 20(4): 265, 1987.
3. 현순옥 : 서울시내 고등학교 학생의 간식섭취 및 기호도에 관한 조사연구, 이화여자대학교 교육대학원 석사논문, 1984.
4. 홍순정 : 남녀 중고등 학생들의 식습관 및 기호도 조사, 연세대학교 교육대학원 석사학위 논문, 1984.
5. 방순자 : 충주시 여중생의 식사실태와 기호도 조사, 충북대학교 교육대학원 석사학위논문, 1987.
6. 모수미, 최혜미, 구재옥, 이정원 : 생활주기영양학, 효일문화사, 서울, 250~280, 1995.
7. Williams, E. R. and Caliendo, M. A. : Nutrition, 3-31, McGraw-Hill Co, N. Y, 1984.
8. Einstein, M. A. and Hornstein, I. : Food references of college students and nutritional implications, J. Food Sci., 35:429, 1970.
9. Stasch, A. R., Johnason, M. M. and Spangler, G. J. : Food practices and preferences of some college students, J. Am. Diet. Asso., 57:523, 1970.
10. Dickens, D. : Factors Related to Food Preference, J. Home Economics, 57:427, 1965.
11. 임현숙 : 식습관과 건강상태와의 관련성에 관한 연구, 한국영양학회지 14(1):9, 1981.

12. 문수재 : 한국인의 영양문제, 한국영양학회지, 29(4): 371, 1996.
13. 이원묘 : 전국 국민학교 아동의 음식기호도 조사, 학교분과 학술대회자료집, 대한영양 사회, 1987.
14. 김정현, 이민준, 양일선, 문수재 : 한국인의 식 행동에 영향을 주는 요인 분석, 한국식문화학회지, 7(1):1, 1992.
15. 이기열, 이양자, 김숙영, 박계숙 : 대학생의 영양 섭취실태조사, 한국영양학회지13(2):73, 1980.
16. 박은숙, 이유숙, 주은정 : 도시 및 농촌 여고생의 영양지식과 식습관이 영양소 섭취에 미치는 영향, 동아시아식생활학회지, 6(2):167, 1996.
17. 이원희, 김미향, 한재숙 : 대구시내 중학생의 식 습관 및 기호에 관한 조사 연구, 한국영양식량학회지, 17(4):290, 1988.
18. 홍성아, 김은숙 : 인천지역 고교생의 식사형태에 관한 연구, 대한가정학회지, 27(4):59, 1989.
19. 김경아 : 서울시내 고등학교 학생의 식사실태에 관한 조사 연구, 이화여자대학교 교육대학원 석사논문, 1990.
20. 박경숙, 이해성 : 대구지역 대입 수험생의 식생활 실태 분석과 그 개선 방안, 경북대학교 교육대학원 논문집, 1990.
21. 김현신, 서은숙, 신미경 : 전북지방 대학생의 식 행동에 관한 조사 연구, 동아시아식생활학회지, 6(2):153, 1996.
22. 안순례, 김경애 : 광주시내 여중생의 도시락 영양실태와 식품기호와 환경요인과의 관계, 대한가정학회지, 26(3):53, 1988.