

인간과학적 배경과 Watson의 돌봄이론*

한 선 희** · 남 은 숙***

I. 서 론

현대와 미래는 간호전문직과 건강관리체제의 본질에 대한 의식과 세계관에 있어서 근본적인 변화를 요구하고 있다. 즉 의학과 간호학의 미래는 치료(curing)가 우세하던 시대로부터 돌봄(caring)이 우위를 점하는 시대로의 변화가 예측된다.

이러한 변화는 과학과 기술의 발달, 과학에 대한 전통적 관점, 돌봄(caring)과 치료(curing)의 본질(nature) 및 건강관리체제의 변화에 의해 영향을 받은 것이다.

간호학은 인간의 육체를 부분으로 보는 시각을 가진 의학적 패러다임과 엄격한 통제, 가치중립, 사실, 절차, 기술 등을 강조하는 자연과학적 패러다임에 매여있었다. 전통적인 과학(traditional science)과 의학(medical science)의 특징은 데카르트 철학(cartesianism)과 실증주의 철학(positivism)에 근거를 두고 있으며 객관주의(objectivism), 과학만능주의(scientism) 및 기술주의(technism)의 세가지 특성으로 요약할 수 있다.

그러나 인간의 건강 및 질병과 관련된 고유한 경험적 실체(unique and gestalt experience)에 대하여 비인간적이고 객관적인 과학적 패러다임을 적용하는 것은 의문이 제기되어야 하며 인간대인

간의 돌봄 관계를 실증주의와 결정론 및 물질주의적(positivistic, deterministic, materialistic) 사고로 설명하는 것은 타당하지 못하다.

Watson(1985)은 간호과학의 관심대상인 인간 현상을 설명하는데는 전통과학 및 의학적 패러다임보다는 질병이 인간에 주는 영향에 대한 개인의 주관적인 경향을 중시하는 현상학적(phenomenological)배경과 질병이 개인에게 주는 의미(meaning)의 존엄성(dignity)을 중시하는 인본주의(humanistic)적 사고 및 총체론(holistic)적 접근을 포함하는 인간과학(human science)의 패러다임이 타당하다고 제안하였다.

이에 본 연구자는 건강 및 질병과 관련된 인간 현상을 인간과학의 paradigm으로 설명한 Watson의 간호이론을 중심으로 이론의 철학적 배경과 metaparadigms 및 그의 간호에 대한 시각을 고찰하고 그의 이론을 실제 간호현상에 적용한 예를 분석해 봄으로서 이론의 타당도를 검토하여 장차 Watson 이론의 적용방향을 모색하고자 한다.

II. 본 론

1. 간호과학의 새로운 시각(Watson, 1985)

* 이 연구는 원광보건전문대학의 연구비를 지원받아 이루어졌음.

** 원광보건전문대학

*** 강원대학교 간호학과

간호이론가 및 연구자들은 점차 Kuhn이 말한 과학혁명(scientific revolution)으로 인식될 수 있는 새로운 연구기법(research tradition)을 받아들이고 있다. 그들은 간호실무에 의학적 모델을 적용하고 건강문제에 대한 인간의 반응과 인간돌봄의 현상을 다루는 간호과학에 대해 전통과학의 모델을 적용하는 것은 타당치 못하다는 것에 대하여 대체로 견해를 같이 한다.

간호과학은 과학의 특성만이 아니라 아름다움과 예술 및 인본주의적 특징까지 수용하는 새로운 과학적 패러다임의 시각이 필요하다. 즉 간호는 전통과학과는 구별되는 고유한 현상과 그 현상을 명료하게 표현할 수 있는 고유한 방법론을 필요로 하는 것이다. 예를 들면 실증적, 결정론적이며 자연과학에서 가장 중심을 이루고 있는 인과론(causality)의 개념은 간호의 고유현상인 인간대 인간의 돌봄현상을 설명하는 데는 적합하지 못하다.

간호과학의 역사를 돌이켜 볼 때 분명한 방향 감각이 없이 몇가지의 모호한 방향과 연구기법(research tradition)이 존재해 왔음을 인정하게 된다. 간호과학과 다른 과학 분야의 차이는 간호라든가 돌봄, 인간, 생명, 인간관계, 건강 및 치유 등 간호과학과 관련된 개념들과 배경 및 과정의 독특한 특성의 차이에서 비롯된다. 전통과학과 의학의 특징은 다양하게 서술되어 왔으나 객관주의

(objectivism), 과학만능주의(scientism) 및 기술주의(technism)의 세가지 특성으로 요약될 수 있으며 이들은 과학의 역사상 가장 영향력 있는 철학체계인 데카르트철학 및 실증주의철학(Cartesianism and Positivism)에 근거를 두고 있다.

간호과학은 실무를 발전시키기 위해 전통과학의 노선을 따를 것인가 아니면 과학을 버리고 다른 접근 방법을 택할 것인가에 대한 의문을 제기하고 있다. 과학과 과학적 과정을 버린다는 것은 부당한 일이지만 전통적인 관점으로 본 과학은 간호 및 인간과학에 의해 의문이 제기되고 도전을 받아야 한다. 즉 간호현상을 설명하기 위한 과학적 패러다임은 인간현상(human phenomena)을 허용하는 것이어야 하며 두 사람의 관계에서 인간성(humanness)이 소멸되지 않는 방법을 적용해야 한다.

<표 1>은 간호의 과학적 배경을 명료하게 이해할 수 있도록 돕기위해 전통적인 의학 및 자연과학과 간호모델 또는 인간과학 사이의 차이를 서술한 것이다. 여기서 기술한 전통과학과 인간과학 패러다임의 차이는 간호과학이 선택해야 할 사고와 행동의 방향을 제시해 주는 것으로서 간호는 이것을 이분법(dichotomy)으로 분류할 것이 아니라 변증법적인 과정(dialectic process)을 통하여 두 패러다임간의 조화(reconcile)를 추구해야 할 것이다.

<표 1> 전통과학과 인간과학의 비교

전통 과학 및 의학의 배경	인간 과학의 배경
규범적임	사실 그대로를 인정함
기계론적임	형이상학적임
방법 중심적임	인본주의적-배경적임
가치중립적임	현상 중심적임
질병중심	가치를 인정하고 명료화함
병리, 생리, 신체	인간의 경험 중심
“과학”적 윤리 추구	질병에 대한 인간의 반응과 의미를 중시함
보다 양적임	인간적-사회적 윤리, 도덕 추구
절대주의 법칙	보다 질적임
인간을 객체로 봄	상대주의, 개인주의
객관적 경험을 중시함	인간을 주체로 봄
	주관적-간주관적 경험중시

〈표 1〉 (계속)

전통 과학 및 의학의 배경	인간 과학의 배경
사실 중심적임	경험, 의미를 중요시함
구체적-관찰 가능한 현상	추상적-관찰가능 또는 관찰 불가능한 현상
분석적	변증법적, 철학적, 형이상학적
과학적활동의 결과물을 과학으로 간주	과학을 발견의 창조적 과정으로 간주
인간은 부분의 합	인간은 부분의 합과 다른 그 이상의 존재로
(신체, 정신, 사회, 문화, 영적 존재)	마음-육체-정신적 경험의 통일적 전체로 봄
물리적, 물질주의적임	실존적-현상학적-영적임
현실(real)은 측정 및 관찰가능하며 파악가능하다.	현실은 추상적이며 객관적일뿐 아니라 주관적이며 관찰, 측정할 수 없고 발견해야 하는 미지의 사실과 신비를 갖추고 있다.

Watson은 간호의 본질에 대하여 다음과 같은 시각을 가지고 있으며 이러한 시각에 근거하여 그의 이론적 진술들을 전개하고 있다.

1. 인간은 그 부분의 합과는 다른 그 이상의 존재이며 돌봄과 존경, 양육, 이해 및 도움을 받아야 한다.
2. 인간 대 인간의 관계와 상호작용 및 인간 대 환경과의 관계와 이 관계들이 건강과 치유에 미치는 영향에 관심을 둔다.
3. 간호사와 환자사이의 인간 대 인간 돌봄의 관계 및 이 관계가 건강과 치유에 미치는 영향에 관심을 둔다.
4. 인간에 대한 돌봄의 비의학적 과정(non medical process)과 건강과 질병에 관한 다양한 경험을 가진 인간에 대한 돌봄에 관심을 두며
5. 건강과 건강증진 및 안녕(wellbeing)에 관심을 두고
6. 간호의 인간돌봄에 관한 지식(human care knowledge)은 의학적 지식과는 명백히 다르며 서로 보완적이다.

이상의 간호의 본질에 대한 Watson의 시각(persepective)을 통해 전통과학 및 의학적 패러다임을 따른 간호과학이 도외시했던 인간성(humanness)을 되찾아야 한다는 강력한 의지를 엿볼 수 있다. 따라서 Watson은 인간은 부분으로 나누어 분석하고 연구하는 전통적인 자연과학

및 의학적 패러다임을 배격하고 심리학에서 정신분석학과 행동과학에 반대하여 인간을 전체(whole)로 보고 연구를 시도한 Giorgi(1970)의 인간과학(human science)의 패러다임을 간호과학을 위한 새로운 대안적 시각으로 제안하였다.

간호를 인간과학의 시각으로 볼 때에만 간호의 관심 현상인 인간 대 인간 돌봄과정의 아름다움과 예술 및 윤리를 과학과 통합시킬 수 있다. 인간과학은 형이상학과 미학, 인간성 및 예술과 경험주의를 모두 포괄하는 인식론(epistemology)를 근거로 한다.

인간과학으로서의 간호과학은 인간의 생명을 경이와 신비로운 과정으로 보게되며 간호사와 다른 사람의 주관적 내적 세계를 인정하는 방법론을 선택한다. 즉 인간과학의 시각을 가진 연구자는 외부의 관찰세계보다 인간의 내적인 경험세계에 대한 연구를 선택하며 과학적 연구 결과에 대해 일차적인 관심을 두고 연구대상자와 객관적으로 거리를 두기보다 연구자가 임상연구과정의 일부가 되어 연구과정에 관여하는 연구방법을 선택하게 된다. 비인간적인 치료기술과 외적인 행동에 관심을 두기 보다는 인간에 대한 돌봄과 주관적 내적 인간경험의 세계를 추구할 수 있게 된다.

인간과학의 배경은 다음과 같다.

1. 인간의 자유, 선택 및 책임을 인정하는 철학적 배경
2. 인간의 신체와 정신에 대한 총체론(holism)적 인 시각

3. 경험주의(empiricism)적인 인식론 뿐만 아니라 미학과 윤리적 가치, 직관과 과정을 모두 포함하는 인식론(epistemology)
4. 시간과 공간의 존재론(ontology)
5. 인간 상호간의 사건, 과정 및 관계의 배경
6. 개방된 과학적 세계관

간호과학이 전통과학의 입장을 떠나 인간과학으로 관심을 옮기게 될 때 간호현상과 인간과학의 시각은 인간의 경험을 중시하고 질적이며 배경을 고려하는 방법론적 접근법에 있어서 서로 일치된다. 간호가 연구와 이론을 통하여 인간과학으로 계속 발전할 때 현재의 패러다임을 초월하여 그의 과학적 관심을 인간성의 보존 및 인간현상(human phenomena)에 두고 인간돌봄에 관한 지식체(human care knowledge)를 쌓는데 알맞은 방법론을 모색해야 한다. 그렇게 할 때 간호과학은 인간과학의 지평을 넓힐수 있고 독자적인 전문적 및 과학으로서의 지위를 공고히 하게 될 것이다.

2. Human care의 본질

Jean Watson의 이론과 그의 이론을 기틀로 하여 발표된 연구결과들을 조사해 보면 이론의 가장 중심요소는 인본주의 철학을 배경으로 한 인간돌봄(human caring)의 개념으로 볼 수 있다. 여기서서는 간호의 4 metaparadigm에 대한 이론가의 견해와 이론을 구성하는 주요개념을 그의 이론과 이론을 기틀로 하여 이루어진 연구들을 토대로 고찰하고자 한다.

Watson의 인간돌봄의 이론은 인간관으로 시작되어 이론의 전체에 걸쳐 방향을 제시하며 인본주의적인 사고와 가치체계를 구성한다. 즉, 인간은 단지 그의 신체적, 심리적, 정서적으로 부분(physical, mental, emotional parts)의 합과는 다른 그 이상의 존재로서 육체가 정신 및 영혼을 소유하는 것이 아니라 영혼이 육체를 소유하고 있다고 본다. 또한, 인간은 그의 영혼(soul, spirit, higher sense of self)이 존재하기 때문에 객관적인 시간과 공간에 의해 제한되지 않고 시공

(time and space)을 초월하여 그 자신만의 고유한 시공을 형성한다(ontology of time and space).

인간이 영혼을 소유하고 있다는 Watson의 믿음은 인본주의적인 가치체계를 구성한다. 즉, Watson은 인간과 인간의 자율성 및 그의 선택의 자유에 대한 관심과 깊은 존경심을 가지며 경험하는 인간의 내적, 주관적 세계와 인간이 그의 내적 세계를 어떻게 인식하고 경험하는가에 높은 가치를 둔다. (Watson, 1985 : McNamara, 1995)

이와 같은 Watson의 가치체계는 그의 이론의 철학적 배경을 구성한다. 인간이 건강과 질병 상황에 처하게 될 때 이러한 질병상황이 그에게 주는 의미를 어떻게 이해하고 느끼는가에 가치를 둬므로서 현상학(phenomenological)적 배경을 가지며 이때 간호의 목표는 질병상황에 처한 인간이 지니는 의미의 존엄성(dignity)을 지키는 돌봄의 관계에 개입하므로 인본주의적인 배경을 구성한다. (Allan, 1996)

세계(world)는 인간에게 영향을 미치는 즉각적인 환경과 상황을 포함하여 우주내의 모든 힘(force)을 의미하며 이 힘들은 인간 내적 및 외적 힘, 인간적 또는 비인간적 힘, 인공적, 자연적, 우주적, 심리적 및 과거, 현재, 미래의 모든 힘이 통칭된다. Watson의 세계관은 다른 이론가들의 metaparadigm중 환경(environment)의 개념과 비교되는 개념이다.

Watson은 인간의 정신, 육체 및 영혼내에 의식적 또는 무의식적인 부조화(disharmony)가 발생한 경우를 illness로 정의하였다. illness는 반드시 disease는 아니며 disease로 진행될 수 있다. 발달 과정 중에 겪는 갈등, 내적인 고통, 죄의식, 절망, 상실, 슬픔, 일반적 또는 특별한 스트레스 등의 특별한 경험들이 illness로 진행될 수 있으며 disease로 나타날 수 있다. 질병은 유전적, 체질적 취약성으로 인하여 발생하기도 하며 이러한 취약성은 마음, 육체, 영혼의 부조화가 발생할 때 표출되며 질병은 더 큰 부조화를 초래한다.

이에 대하여 건강은 마음, 육체 및 영혼내의 통일과 조화(unity and harmony)상태를 의미하며 지각된 자아(self as perceived)와 경험한 자아(self as experienced)간의 일치 정도(con-

gruence)라고도 설명된다. 건강에 대한 이러한 정의는 단지 인간의 행위나 생리에 국한되지 않고 인간의 신체적, 사회적, 심리적 및 도덕적인 영역의 모든 특성에 초점을 두는 것이다.

간호는 간호사가 개인의 존재와 부조화 및 고통의 의미를 발견하도록 돕고 자기조절을 증진시키며 건강-질병에 관한 결정을 스스로 할 수 있도록 돕는 방법 등을 통하여 인간의 주관적, 내적 세계에 반응하는 돌봄의 과정(human to human caring process)이다. 간호의 목표(goal of nursing)는 자기지식, 자기존중, 자기치유 및 자기 간호과정을 통하여 인간의 마음과 육체, 영혼이 서로 조화를 이룰 수 있도록 도와주는 것이다.

Watson은 간호(nursing)가 지식, 사고, 가치, 철학, 사명, 행동 및 어느 정도의 열정으로 구성된다고 본다. 그렇게 볼 때 인간에 대한 돌봄은 간호의 도덕적 이상이며 궁극적 관심은 인간의 존엄성을 보존하는데 관심을 둔다. Watson에 의하면 간호에 있어서 돌봄은 인간의 질병, 고통 및 인간실존의 의미를 발견하도록 도와주므로서 인간성을 보호, 보존, 증진시키고 외적인 환경과는 관계없이 내적 조화가 회복될 수 있도록 자기지식, 자기조절 및 자기치유를 성취하도록 돕는 인간 대 인간의 접촉으로 구성된다.

간호과학은 전문적, 인간적, 과학적, 미적, 윤리적인 인간돌봄의 행위에 의해 중재되는 인간과 인간의 건강 및 질병 경험에 관한 인간과학으로 정의된다. 이러한 과정에서 볼 때 간호사는 과학자 및 임상전문가뿐만 아니라 돌봄의 행위에 인간으로서 능동적으로 참여하는 인본주의자 및 도덕적 중재자가 되기를 요구받는다.

현상장은 인간경험의 총체를 의미하는 개념으로 개인만이 알고 있는 좌표계(frame of reference)로서 다른 사람은 감정이입적 추론(empathetic inference)에 의해서만 개인의 현상장을 파악할 수 있으나 완전히 파악하는 것은 불가능하다. 주어진 상황에 대하여 개인이 지각하고 반응하는 양상은 개인의 현상장(phenomenal field or subjective reality)에 의해 결정되며 객관적 현실(external reality)에 의해서만 결정되지 않는다.

Watson의 이론에서 사건(an event)은 실제적 돌봄의 기회(actual caring occasion)를 의미하며 각각 고유한 생활사와 현상장을 지닌 두사람(간호사와 다른 사람)이 인간돌봄 활동(human care transaction)에서 만나게 되는 경우를 의미한다.

Watson은 돌봄의 기회(caring occasion)가 두사람 사이의 간주관적인 관계(intersubjective human to human relationship) 즉, 초개인적 돌봄(transpersonal caring relationship)의 관계가 되고 두 사람의 영혼(spirit, geist)이 동시에 참여할 때 이 사건(event)은 개방성의 한계를 확장시키고 인간의 잠재력을 신장시킬 수 있다고 언급한다. Watson이론의 중심개념인 돌봄에서 Watson이 강조하는 것은 두사람 사이의 관계에서의 간주관성(intersubjectivity) 또는 초개인적(transpersonal)인 관계로서 간호사는 환자의 경험세계로 들어 갈 수 있고 환자는 또한 간호사의 경험세계로 들어가며 두 사람의 가치관과 견해가 관련될 수 있는 관계이다. 그러므로 돌봄의 관계에서 간주관성(intersubjectivity)의 개념은 중요한 인간성을 보존하여 인간이 객체로 축소되는 것을 방지하는 역할을 한다.

3. Watson 이론의 실무 적용

Podolak(1995)은 건강관리체계에서 발생하는 정치적, 사회적, 경제적 및 기술상의 변화에 대하여 언급하고 이러한 변화에 능동적으로 대처하여 건강관리 소비자들의 요구에 부합하는 질높고 효율적인 간호서비스를 제공하기 위한 철학적 배경의 한 요소로서 Watson의 인본주의(humanism)와 초개인적인 돌봄(transpersonal caring)의 개념을 도입하고 있다. 그는 의학기술이 고도로 발달하고 의료서비스 비용이 높아지면서 간호의 이상(nursing ideal)인 돌봄은 위협받고 있으며 간호전문직은 그 실무의 본질로서 돌봄을 정립해야 할 필요가 있다고 전제하고 간호실무를 안내하는 철학적 배경을 구성하는 간호이론으로서 Watson의 theory of human caring을 선택했다. 여기서 그는 돌봄의 개념은 간호의 본질로서

간호실무의 중심개념이며 간호의 인류와 사회에 대한 사회적, 도덕적 과학적인 기여정도는 이론, 실무 연구의 각 분야에서 인간돌봄의 이상을 수용하는가의 여부에 달려있다는 Watson의 기본가정을 이 철학적 배경과 가장 합치되는 것으로 받아들이고 있다. 돌봄이 간호현상으로 나타날 때 인본주의와 초개인적 돌봄(transpersonal caring)의 개념이 강조되며 여기서 초개인적인 돌봄이란 간호사와 다른 사람이 총체적인 인간(whole person)으로서 상대방에 대하여 높은 존경심을 가지고 돌봄의 행위를 위하여 만남을 의미하므로서 인본주의적인 철학적 배경을 포함한다.

또, Podolak(1995)은 그의 철학적 모델에 Watson의 10가지 돌봄의 요소중 다음 5가지를 포함시키고 있다.

- 인본주의적이고 이타주의적인 가치체계 형성
- 돕고 신뢰하는 인간 돌봄의 관계 형성
- 창조적인 문제해결과정의 사용
- 초개인적인 교육 및 학습의 촉진
- 인간의 기본욕구를 충족시킬수 있도록 도움

이상은 건강관리체계에 부과되는 대내외적인 영향에 대응하기 위하여 간호행정자들이 수립한 철학적 모델을 구성하는 개념으로서 인본주의와 돌봄의 개념을 도입한 것은 인간성이 도외시되는 현대와 미래사회에 대하여 간호전문직이 기여할 수 있는 방향을 제시한 것으로서 Watson이론을 사회적 유용성이 높은 이론으로 평가한 연구라 할 수 있다.

Schroeder와 Maeve(1992)는 전통적인 치료 중심의 건강관리체계에서는 AIDS 환자들의 건강요구를 충족시킬 수 없다는 점을 인식한 병원간호사들이 주축이 되어 Denver의 3개 병원 및 Colorado간호대학의 Center for Human Caring과 주정부의 후원으로 시작된 Theory Based Caring Center에서 간호사와 환자간의 간호과정에 Watson이론의 초개인적 돌봄(transpersonal caring)의 개념을 적용한후 보고하였다.

이 시설은 간호사들에 의해 운영되는 외래시설로서 Watson의 간호이론을 AIDS 환자와 그 가

족들에 대한 인본주의적 간호중재를 위한 이론적 근거로 채택하였다.

Watson은 인간을 통합된 전체(unitary whole)로 보며 주관적이고 유일하며(unique) 건강을 위협하는 상태(health challenges)에 대응할 수 있는 내적인 자원과 능력을 갖고 있다고 보며 건강은 단순히 질병의 부재(absence)만이 아니라 마음-육체-영혼의 일치 및 조화상태를 의미하며 간호목표는 마음-육체-영혼이 조화를 이루도록 인간을 돕는 것이라고 말한다. Watson의 이론에서 돌봄은 치료(cure)보다 우선되며 간호의 도덕적 이상(moral ideal)이다.

이상의 건강과 간호 및 돌봄에 대한 Watson의 견해가 이 시설에서 일하는 모든 간호사들의 돌봄의식(caring consciousness)을 발달시키는 이론적 근거가 되고 있다. 또한 이 시설에서는 간호사-환자 관계를 nursing care partnership(NCP)으로 정의하고 있는데 이 관계에 대한 이론적 틀은 Watson의 초개인적 돌봄과 치유(transpersonal caring healing)개념이 사용되고 있다. 초개인적 돌봄과 치유는 인간의 존엄성과 인간성을 유지하는 간호사-환자의 관계로서 돌봄과 치유과정(caring-healing process)의 형이하학적 차원과 초월적이고 형이상학적인 차원의 개념이 모두 고려된다. 초개인적 돌봄과 치유에서 “transpersonal”이란 용어의 의미는 intersubjective(간주관적)의 의미를 가지고 있으며 두 사람이 돌봄의 관계를 통하여 개인의 전자아(entire self)를 참여시킴으로서 상대방의 살아있는 경험의 세계로 들어가서 인간적 정서(feeling)를 교류하는 수단이 된다. 이러한 돌봄의 관계는 환자의 자연치유(self healing)를 가능케 한다.

이상에 제시한 간주관적(초개인적)인 돌봄과 치유의 개념이 말기 AIDS환자에 대한 전통의학적 모델의 치료 및 간호법에 대한 대안으로 제시된 돌봄시설에서의 nursing care partnership의 기본개념이다. 실제적인 간호행위에 대한 이론적 틀은 Watson의 10가지 돌봄의 요소에 수혈, 투약 등 의학적 처치를 추가하여 적용하고 있다. 각 간호사들은 그들이 환자의 질병경험에 타당하다고 판단하는 돌봄의 요소를 선택하여 적용한다.

Schroeder와 Maeve(1992)의 연구는 Watson의 이론 중 초개인적 돌봄의 개념을 AIDS 환자와 간호사의 돌봄의 관계를 설명하는 틀로 사용한 연구로서 인본주의적인 가치체계와 현상학적인 배경이 필요한 말기 AIDS환자들에 대한 간호중재에서도 Watson이 제시하는 간호의 모델은 타당도가 높은 이론이라고 본다.

McNamara(1995)는 외과간호사들이 경험한 돌봄의 현상을 규명하기 위하여 Watson의 10가지 돌봄의 요소를 근거로 제작된 semistructured interview를 통해 이루어진 질적 연구의 결과 외과 간호사들이 경험한 돌봄의 요소들을 다음과 같이 보고하였다.

- 환자를 고유한 인간(unique human being)으로서 가치를 인정한다.
- 접촉과 언어 및 감정이입을 사용하여 환자와 의사소통한다.
- 환자의 신체적인 요구를 충족시킨다.
- 환자 및 가족에게 수술전후의 절차에 대한 정보를 제공한다.
- 환자의 감정과 상태에 민감하게 반응한다.
- 환자와 함께 있어, 준다.
- 환자를 지지해주고 보호하며 안전을 제공한다.
- 환자에 대한 정보를 잘 파악한다.
- 문화적 차이를 인정한다.
- 간호팀의 응집력과 효율성을 증진시킨다.

이상의 돌봄의 내용을 검토해 보면 Watson이 돌봄의 과정에서 가장 가치를 두고 있는 총체론적 인간관과 인본주의(wholism and humanism)에 근거하는 돌봄의 행위들이 발견된다. 또한, 환자의 감정과 상황에 대하여 민감하게 반응하는 행위와 접촉이나 언어 및 감정이입을 사용하는 의사소통 행위에서는 Watson이 인간의 고유한 내적 세계에 반응하는 인간과 인간사이의 돌봄의 과정이라고 정의한 간호의 개념이 발견된다.

이상의 연구결과들은 고도로 의학과 기술과 발달한 현대와 미래의 건강관리체계안에서 육체적, 정신적, 사회적으로 취약한 상태에 있는 인간에

대하여 간호가 추구해야 할 이론개발과 연구 및 실무의 궁극적 방향은 인간성을 깊이 고려한 돌봄을 실현하는 것이라는 Watson이론의 주요 개념과 가치체계 및 철학적 배경이 반영되고 있다.

이상을 통하여 Watson의 간호이론의 철학적 배경과 주요 개념 및 그의 간호에 있어서 가치체계에 대한 고찰과 Watson의 간호이론을 구성하는 개념들이 실제로 간호현상을 타당성있게 설명하고 간호가 과학과 전문직으로서 추구해야 할 바람직한 방향에 대한 처방을 제시하고 있는가를 검토해 보았다.

이상의 고찰의 결과로 판단해 볼 때 간호가 사회와 인간에게 기여하는 과학으로서의 지위를 확고히 하기 위해서는 총체론적 인간관 및 인본주의적 사고를 근거로 하는 인간과학의 paradigm의 시각으로 이론개발과 연구 및 간호실무에 대한 적용방향을 모색하는 것이 바람직할 것으로 판단된다. Watson의 이론에 근거한 간호연구들을 검토해 볼 때 주로 외국의 연구자들에 의한 실무적용 연구가 이루어진 것을 볼 수 있는데 이와 관련하여 국내의 간호현장에서 Watson 이론의 타당도를 검토하는 연구와 Watson의 이론을 model로 하여 간호실무에 적용하므로써 이론을 정련시키고 실무에 활용하는 노력이 필요할 것으로 생각된다.

Ⅲ. 결론 및 제언

1. 결론

건강관리체계에 미치는 정치, 사회, 경제 및 기술적인 영향력(forces)으로 인해 의학과 간호학의 미래는 치료보다 돌봄이 우선하는 시대로의 변화가 예측된다.

간호학은 전통과학 및 의학적 paradigm을 추구하여 이론과 연구 및 실무를 이끌어 왔으나 최근 인간의 건강 및 질병과 관련된 고유한 경험적 실체에 대하여 비인간적인 객관주의를 추구하는 과학적 paradigm을 적용하는 것에 대해 많은 의문이 제기되고 있다.

Watson은 간호현상을 다루는데 적합한 model

로서 인간의 주관적 경험을 증시하는 현상학적 배경과 인본주의 및 총체론적 인간관을 포함하는 인간과학의 paradigm을 근거로 하여 그의 이론을 제안하였다.

본 연구는 Watson이론의 과학철학적 배경과 주요개념에 대하여 고찰한 후 이론을 실제 간호현상에 적용한 연구를 고찰하였으며 간호학이 과학과 전문직으로서의 지위를 확실히 굳히고 사회와 인간에게 기여하기 위하여 간호가 추구해야 할 바람직한 방향을 제시하는 이론이라고 판단된다. 앞으로 Watson이론을 정립시키고 실무에 대한 유용성을 증가시키기 위해 이론을 실제 현상에 검증하는 연구가 필요할 것으로 판단된다.

2. 제 언

- 1) Watson의 이론을 이론적 기틀로 하여 간호현장에서 간호사 또는 환자들이 인식하는 돌봄의 개념을 파악하여 이론의 개념을 실제 간호현상에 검증해 보는 연구를 제안한다.
- 2) Watson의 이론을 이론적 기틀로 하여 이론의 중심개념인 돌봄의 개념을 실제 간호현상에 적용해 볼 것을 제안한다.

참 고 문 헌

- 남은숙(1990). Jean Watson의 간호이론 고찰. 원광보건전문대학 논문집, 13, 207-212.
- 김명자(1996). 인간과학으로서의 간호학과 총체적 접근. 카톨릭대학 의학부 논문집, 49(2), 499-514.
- Watson, J.(1985). Nursing : Human Science And Human Care-A Theory of Nursing. New York : National League For Nursing.
- Podolak, I.(1995). A Comprehensive Philosophy for Nursing : The Total Approach. CJONA, Nov-Dec. 23-41.
- Mcnamara, S. A.(1995). Perioperative Nurses' Perceptions of Caring Practices. AORN Journal, 61(2), 377-388.
- Walker, C. A.(1996). Coalescing the Theories of Two Nurse Visionaries : Parse and Watson. Journal of Advanced Nursing, 24, 988-996.
- Allan, H.(1996). Developing Nursing Knowledge and Language. Nursing Standard, 10(50), 42-44.
- Watson, J.(1988). New Dimensions of Human Caring Theory. Nursing Science Quarterly, 1(4), 175-181.
- Schroeder, C. & Maeve, M. K.(1992). Nursing Care Partnerships at The Denver Nursing Project in Human Caring : An Application and Extension of Caring Theory in Practice. Advanced Nursing Science, 15(2), 25-38.
- Sakalys, J. & Watson, J.(1986). Professional Education : Post-Baccalaureate Education for Professional Nursing. Journal of Professional Nursing, 2(2) : 91-97.
- Watson, J.(1987). Nursing on the Caring Edge : Metaphorical Vignettes. Advances in Nursing Science, October, 10-18.
- Krysl, M., & Watson, J.(1988). Poetry on Caring and Addendum on Center for Human Caring Advances in Nursing Science, 10(2) : 12-17.
- Watson, J.(1990). The Moral Failure of the Patriarchy. Nursing Outlook, 28(2) : 62-66.
- Watson, J.(1990). Caring Knowledge and Informed Moral Passion. Advances in Nursing Science, 13(1) : 15-24
- Watson, J.(1992). Caring, Virtue Through a Foundation for Nursing Ethics. A Response to Pamela Salsberry, Scholarly Inquiry for Nursing Practice : An International Journal, 6(2) : 169-171.

– Abstract –

Human science paradigm and Watson's theory of human caring

Han, Sun Hee · Nam, Eun Souk***

Nursing have been caught between the paradigm of medical science with a body part view of a person and the paradigm of medical science with an emphasis on unsurpassable control, rigor, objectivism, and neutrality of value.

But it is inappropriate to apply impersonal, objective model of science for the personal unique and gestalt experiences of nursing phenomena.

Jean Watson proposed a theory of human caring based on human science paradigm to explain human phenomena.

This study reviewed the theory of nursing

by Jean Watson and the researches based on Watson's theory. In this study the researcher examined the philosophical background, value system and key concepts of Watson's theory.

Watson's perspective of person and human existence includes humanistic and phenomenological characteristics. She also emphasized nurse-patient relationship as an intersubjective(transpersonal) caring relationship.

Examination of the studies based on Watson's theory consistantly revealed Watson's theory of human caring based on the human science paradigm is more appropriate than traditional medical science paradigm for explaining nursing phenomena.

For the purpose of refining the theory and promoting usefulness of the theory, it would be desirable to test the theory to the nursing phenomena and to apply the theory to practice and education.

* Won Kwang Public Health Junior College

** Kang Won University