

일부 생산직 중년 여성근로자의 역할갈등과 갱년기증상과의 관계

The Relationship Between the Role Conflict and Self-Reported Climacteric Symptoms of the Middle-aged Industrial Female Workers

최 란* · 박 재 순**

I. 머리말

전체 여성 취업자의 1/4인 191.7만명의 여성이 제조업에 참여하고 있으나(통계청, 1994) 제조업의 주당 평균근로시간은 1992년 48.7시간으로 다른 업종의 근로시간인 47.5시간에 비해 길고, 여성이 받는 임금 또한 남성에게 비해 1993년 절반을 겨우 넘는 56.7% 수준에 불과해 아직까지 여성의 취업이 저임 보조적 직종에 머물고 있는 실정이다.

특히 기혼여성은 출산과 육아가 끝난 40세이후 재취업하는 경향이 있으며 이 시기는 발달단계로 볼 때 중년기이다. 이렇듯 갱년기증상을 가장 많이 경험할 수 있는 40대 초반의 중년여성들이 학력과 경험에 무관한 제조업분야인 단순직에 가장 많이 재취업하고 있다. 그러나 기혼여성이 생산직부문으로 계속 늘어나고 있음에도 불구하고 생산직여성에 관한 연구는 아직 부족하다.

또한 계속 증가되는 기혼여성의 취업률에도 불구하고 대부분의 여성이 직장가정이라는 이중노동에 의한 심각한 갈등을 경험하며(김은경, 1994) 여성의 역할은 가정이 우선이라는 인식이 내재되어 있어 기혼 취업여성은 가정생활과 직장생활을 양립해 나가는 과정에서 과중한 역할을 수행함에 따른 역할갈등을 경험한다고 알려져 있다(홍승아, 1987).

중년여성의 50%가 갱년기증상을 경험하고 있고 25%

는 치료를 요하는 심한 증상을 보인다고 한다(박난준, 1989). 그에 비해 지금까지 국내의 중년기에 대한 연구가 다른 연령기에 비해 현저하게 적은 실정이다(정승은, 1995). 또한 갱년기증상을 호소하는 여성들은 이에 대한 적절한 건강관리를 제공받지 못하여 갱년기 적응에 어려움을 겪고 있고(조옥순, 1986), 갱년기증상을 병리적인 현상으로 인식함으로써 질병에 대한 두려움을 가지게 되어 심리적 불안을 유발시키고 있다(Macpherson, 1981).

기혼 취업여성 가운데 중년여성은 이중역할로 인한 역할갈등과 더 나아가 역할긴장을 경험할 수 있으며 정신적·신체적 건강에도 영향을 미칠 수 있다. 따라서 중년여성의 역할갈등의 대처는 매우 중요한 의의를 갖는다고 하겠다. 이러한 관점에서 중년여성의 갱년기증상에 관한 선행연구를 고찰한 결과 많은 연구가 이루어졌음에도 불구하고 역할갈등과 갱년기증상의 관련성에 관한 연구는 찾을 수 없었다. 이에 본 연구자는 생산직 산업장에 근무하는 중년여성이 직장가정에서 겪는 역할갈등과 갱년기증상과의 관련성을 알아보고, 갱년기증상에 영향을 미치는 제 요인을 분석함으로써 중년여성이 경험하는 역할갈등을 긍정적으로 해결하고 보다는 건강증진을 위한 기초 자료로 활용하고자 본 연구를 시도하였다.

본 연구의 구체적인 목적은 다음과 같다.

* 가톨릭대학교 부속 성모병원 간호부
** 가톨릭대학교 간호대학

1. 일부 생산직 산업장에서 근무하는 중년여성의 일반적 특성과 갱년기증상과의 관계를 알아 본다.
2. 일부 생산직 산업장에서 근무하는 중년여성의 결혼만족도와 갱년기증상과의 상관관계를 알아 본다.
3. 일부 생산직 산업장에서 근무하는 중년여성의 역할갈등과 갱년기증상과의 상관관계를 알아 본다.
4. 일부 생산직 산업장에서 근무하는 중년여성의 갱년기증상에 영향을 미치는 제 요인을 알아 본다.

II. 대상 및 방법

1. 대 상

연구대상은 경기도 안양지역에 위치한 제조업종으로 종업원 수가 500인 이상의 규모이며 의무실이 운영되고 있는 산업장에서 근무하는 40세부터 59세까지의 기혼여성중 다음과 같은 선정기준에 맞는 201명을 유의 표출하여 연구대상으로 하였다.

- 1) 40세에서 59세까지의 중년여성
- 2) 현재 배우자와 함께 살고 있는 자
- 3) 질문지를 읽고 응답할 수 있으며 의사소통이 가능한 자
- 4) 본 연구에 참여하기를 동의한 자

2. 방 법

1) 측정도구

(1) 역할갈등

역할갈등 측정도구는 Nevil과 Damico(1974)가 기혼 취업여성의 역할갈등을 8개 영역으로 분류하여 연구한 도구와 Hall의 기혼여성 역할모델을 근거로 박경옥(1988)이 개발한 도구를 골격으로 하여 본 연구의 목적에 맞는 문항으로 수정 보완하여 직장에서의 역할갈등 5문항, 어머니로서의 역할갈등 6문항, 아내로서의 역할갈등 7문항, 주부로서의 역할갈등 5문항 등 총 23문항으로 구성된 도구를 사용하였다. 갈등정도는 Likert type 5점척도로 항상 그렇다 5점, 자주 그렇다 4점, 그저 그렇다 3점, 거의 그렇지 않다 2점, 전혀 그렇지 않다 1점을 주도록 되어 있으며 점수가 높을수록 역할갈등이 높은 것을 의미한다. 도구의 신뢰도 계수는 .92이었다.

(2) 결혼만족도

결혼만족도 측정도구는 지성애(1983)가 개발한 도구로 총 3문항으로 되어 있으며 최저 3점에서 최고 15점으로

점수가 높을수록 결혼만족도가 높은 것을 의미한다. 본 연구에서의 신뢰도 계수는 .81이었다.

(3) 갱년기 증상

갱년기 증상 측정도구로는 40세부터 59세까지의 연령을 대상으로 지성애(1983)가 개발한 갱년기 증상 측정도구를 사용하였고, 19개 항목의 5점 척도로 「아주 심하다」 5점에서부터 「경험하지 않았다」 0점까지 점수를 부과하여 평균치를 구하며 점수가 높을수록 갱년기 증상의 호소 정도가 높은 것을 의미한다.

도구의 신뢰도 계수는 .90이었다.

2) 자료수집

1996년 11월 1일부터 11월 30일까지 30일간 대상자 선정기준에 맞는 300명에게 설문지를 배포한 후 총 250부의 자료가 회수되었고 회수율은 83.3%이었다. 응답이 불충분한 49부를 제외한 201부가 본 연구의 최종 분석자료로 사용되었다.

3) 자료분석

자료의 분석은 SPSS WIN 통계 프로그램을 이용하였다. 도구의 신뢰도는 Chronbach's alpha로 검증하였으며, 일반적 특성에 따른 갱년기증상의 차이는 t-test와 ANOVA, Schêffe test를 하였고, 결혼만족도, 역할갈등, 갱년기증상의 관계는 Pearson correlation coefficient로 분석하였다. 갱년기증상에 영향을 미치는 제변수를 분석하기 위하여 Stepwise multiple regression analysis를 실시하였다.

III. 성 적

1. 대상자의 일반적 특성과 갱년기증상과의 관계

본 연구대상자의 연령분포는 58.2%가 40-44세군으로서 평균연령은 45.2세이었다(표 1). 학력은 중졸이하가 68.1%이었고, 종교를 가진 군은 62.2%이었다. 배우자의 직업유무는 직업을 가진 군이 90.5%이고 경제상태를 나타내는 가족의 월평균 수입은 173.9만원(범위 50-400만원)이었다. 이는 96년 도시근로자 가구의 근로소득 183만 7천7백원에 비해 낮은 수준이다(통계청, 1997). 생활수준의 만족도 점수는 2.6(범위 1-5)으로 대부분 보통정도로 지각하였다. 평균 자녀수는 2.6명이었으며 자녀독립 상태는 자녀가 아직 독립을 하지 않은 군이 62.7%, 부분독립을 한 군은 27.9%, 완전독립을 한

Table 1. Climacteric symptoms by general characteristics (N=201)

Characteristics	N	%	Mean±SD	t or F
Age				
40 - 44	117	58.2	27.5±17.4 [†]	4.2**
45 - 49	63	31.3	18.9±16.5	
50 - 54	16	8.0	21.3±15.8	
55 - 59	5	2.5	33.4±15.8	
Education				
Primary School	25	12.4	24.5±17.7	1.1
Middle School	112	55.7	25.9±18.3	
High School	64	31.8	21.8±15.3	
Religion				
Yes	125	62.2	22.5±16.5	-2.1*
No	76	37.8	27.6±18.4	
Husband's occupation				
Yes	182	90.5	24.5±16.9	.2
No	19	9.5	23.8±22.2	
Income (10,000won)				
100≤	32	15.9	27.7±14.6	.5
101 - 150	63	31.3	24.1±19.2	
151 - 200	79	39.3	22.8±17.2	
201 - 250	15	7.5	25.7±18.8	
251≤	12	6.0	26.8±14.2	
Level of life satisfaction				
Severely dissatisfied	17	8.5	21.2±19.0	1.4
Dissatisfied	58	28.9	27.2±16.4	
Average	123	61.2	24.0±17.6	
Satisfied	3	1.5	10.3± 8.1	
Number of children				
2.6>	114	56.7	24.0±18.7	-.4
2.6≤	87	43.3	25.0±15.5	
Family stage of childrearing				
Prelaunching	126	62.7	24.0±18.3	.1
Transitional	56	27.9	24.9±14.3	
Empty - Nest	19	9.4	25.9±19.9	
Age of the lastborn				
7≥	3	1.5	29.0±17.6	.5
8-13	36	17.9	24.1±19.0	
14-16	97	48.3	25.9±17.6	
17-19	33	16.4	21.8±15.5	
20≤	32	16.0	22.6±17.0	

* P<.05 ** P<.01 † Schéffe test

군은 9.5%이었다. 또한 막내자녀의 나이는 14-16세가 가장 많은 48.3%이었다.

대상자의 연령분포에 따른 갱년기증상은 55-59세군과 40-44세군이 비교적 갱년기증상을 많이 호소하였고, 45-49세군과 40-44세군 사이에 유의한 차이가 있

었다(F=4.2, P=.007). 종교가 있는 군은 종교가 없는 군보다 갱년기증상을 덜 호소하였다(t=-2.1, P=.042). 대상자의 학력, 배우자의 직업유무, 가족의 월평균 수입, 생활수준의 만족도, 평균 자녀수, 자녀독립 상태, 막내자녀의 나이에 따른 갱년기증상은 유의한 차이가 없었다.

2. 연구변수와 갱년기증상과의 관계

대상자의 폐경상태와 갱년기증상과의 관계 및 결혼만족도, 역할갈등 및 역할갈등의 하위요인과 갱년기증상과의 관계를 알아보기 위해 각 변수별로 평균점수에 표준편차를 더한 값보다 큰 군을 높은 군으로, 평균점수에 표준편차를 빼 값보다 더 작은 값을 낮은 군으로 하여 높은 군과 낮은 군간의 갱년기증상의 평균점수를 비교한 결과는 표 2와 같다.

대상자의 폐경상태는 88.5%가 폐경전기, 2.5%는 폐경기, 9.0%는 폐경후기이었다. 폐경상태에 따른 갱년기증상은 유의한 차이가 없었다(F=.2, P=.90). 무월경

Table 2. Climacteric symptoms by variables (N=201)

Variable	N	%	Mean±SD	t or F
Menopausal phase				
Premenopause	178	88.5	24.7±17.5	.2
Menopause	5	2.5	21.4±16.2	
Postmenopause	18	9.0	23.1±16.7	
Marital-satisfaction				
Low	49	24.4	25.3±17.6	.1
High	39	19.4	25.1±15.9	
Role conflict				
Low	37	18.4	11.8±12.0	7.8***
High	37	18.4	36.8±15.3	
In the working place				
Low	31	15.4	12.2±13.0	-2.9**
High	24	11.9	24.7±18.1	
As a mother				
Low	35	17.4	13.9±15.4	-5.2***
High	39	19.4	33.6±17.3	
As a spouse				
Low	28	13.9	12.9±12.6	-6.9***
High	32	15.9	38.4±15.4	
As a housewife				
Low	42	20.9	14.6±15.3	-4.3***
High	27	13.4	32.9±19.8	

** P<.01 *** P<.001

12개월 이상 경과한 경우를 중심으로 볼 때 평균 폐경 연령은 49.14세로 추정되었다. 결혼만족도의 평균은 8.0으로 대부분 보통정도를 나타내었고, 결혼만족도가 높은 군과 낮은 군간에 갱년기증상에 차이가 있는지를 분석한 결과 각 군은 유의한 차이가 없었다($t=1.1, P=.10$). 역할갈등의 평균은 64.0으로 보통정도의 갈등을 가지고 있었으며, 역할갈등이 높은 군과 낮은 군간에 갱년기증상에 차이가 있는지 비교한 결과 각 군의 유의한 차이가 있었다($t=7.8, P=.000$). 역할갈등을 하위요인별로 직장에서의, 어머니로서의, 아내로서의, 주부로서의 역할갈등도 높은 군과 낮은 군으로 분류하여 분석한 결과 각 요인별 각 군간에 갱년기증상은 유의한 차이를 보였다($t=-2.9, P=.007; t=-5.2, P=.000; t=-6.9, P=.000; t=-4.3, P=.000$).

역할갈등을 하위요인별로 나누어 자세히 살펴보면 (표 3), 각 요인별 교정된 평균점수는 직장에서의 역할갈등은 2.5점, 어머니로서의 역할갈등은 3.1점, 아내로서의 역할갈등은 2.7점, 주부로서의 역할갈등은 2.8점으로 어머니로서의 역할갈등 점수가 가장 높고 다음은 주부로서의 역할갈등이었다.

갱년기증상 호소율은 53.2%이었고 평균은 24.4로 대부분 약간의 증상호소가 있음을 볼 수 있다. 갱년기증상 호소내용은 '신경이 예민하다', '이유없이 심한 피로를 느낀다', '팔, 다리가 쑤신다', '머리가 아프다' 순이었다.

3. 연구변수간의 상관관계

연구에 이용된 변수간의 상관관계는 <표 4>와 같다.

본 연구의 중심개념인 갱년기증상과의 사이에 상관관계를 나타낸 변수는 역할갈등이었으며 하위영역간에도 유의한 정적 상관($r=.3\sim.5, P=.000$)관계를 보였다.

4. 갱년기증상과 관련된 영향요인 분석

갱년기증상에 영향을 미치는 요인으로서 역할갈등 및 역할갈등의 하위요인인 직장에서의, 어머니로서의, 아내로서의, 주부로서의 역할갈등과 결혼만족도 등이 어느 정도 설명력이 있는가를 알아 보기 위하여 Stepwise multiple regression analysis를 한 결과는 <표 5>와 같다. 6가지 변수중 아내로서의 역할갈등만이 유의한 변수로

Table 3. Mean scores by factors of role conflict

Role conflict	Mean \pm SD	MIN-MAX	Correction Mean
In the working place	12.3 \pm 3.1	5 - 25	2.5
As a mother	18.5 \pm 5.3	5 - 30	3.1
As a spouse	18.9 \pm 6.0	5 - 35	2.7
As a housewife	14.2 \pm 4.2	5 - 25	2.8

Table 4. Correlations among study variables (N=201)

Variable	1	2	3	4	5	6	7
1. Climacteric symptoms	1.0						
2. Role conflict	.5***	1.0					
3. The role in the working place	.3***	.7***	1.0				
4. The role as a mother	.4***	.9***	.5***	1.0			
5. The role as a spouse	.5***	.9***	.5***	.7***	1.0		
6. The role as a housewife	.4***	.9***	.5***	.7***	.7***	1.0	
7. Marital-satisfaction	-.0	.0	.9	.0	-.0	.0	1.0

*** $P < .001$

Table 5. Analysis of role conflict, factors of role conflict and marital satisfaction on climacteric symptoms

Variable	R ²	F	P	Beta
Role-conflict the role as a spouse	.21	52.6***	.000	1.32

*** $P < .001$

갱년기증상을 설명하는 기여도는 21%이었다.

IV. 고 찰

대한폐경학회(1995)에 의하면 우리나라 여성의 폐경 연령을 평균 48세로 보고하고 있으나 본 연구에서는 무월경 12개월 이상 경과한 경우를 중심으로 볼 때 49.14세로 추정되었다. 이는 박재순(1995)의 논문에서 추정된 평균 폐경 연령인 49.7세와 거의 일치함을 알 수 있다.

중년여성들이 주로 호소하는 갱년기증상은 신체증상으로는 '팔다리가 쑤신다', 심리증상으로는 '신경이 예민하다', 신체심리증상으로는 '머리가 아프다', '심한 피로를 느낀다' 등의 증상이 공통적으로 나타나고 있는데(지성애, 1983; 이강오와 권혜란, 1987; 김명희, 1993; 차영남 등, 1995) 본 연구에서도 갱년기증상의 주 호소내용은 '신경이 예민하다', '이유없이 심한 피로를 느낀다', '팔, 다리가 쑤신다', '머리가 아프다' 이었다.

갱년기증상은 그 양상이 다양하고 개인차가 많으며 다채로운 정신적, 신체적 병태로 나타나므로 그 원인과 과정에 대해서도 다양한 이론이 있으나 대체로 갱년기증상은 생리적 요인과 사회·심리적 요인에 의해 영향을 받는다고 하였다(박난준, 1989). 본 연구에서도 역할갈등은 갱년기증상에 영향을 미치는 심리·사회적 요인으로 나타났다. 갱년기증상은 그외에 다른 다양한 요인들에 의해 영향을 나타내는 것으로 보고되고 있다.

나이에 따른 갱년기증상과의 관련성은 이옥무(1988)는 40대보다 50대에 갱년기 증상을 더 호소한다고 하였다. 권숙희 등(1996)은 40대 중반과 50대 초반은 비슷하였고, 40대 초반보다 폐경후기인 50대 후반이 갱년기증상호소 점수가 가장 높게 나타났으나 통계적으로 유의하지 않음을 보고하였다. 본 연구에서는 나이에 따른 갱년기증상은 40-44세군이 45-49세군보다 갱년기증상을 더 호소하였다.

학력과 갱년기증상의 관련성을 밝힌 선행연구 논문을 살펴보면, 김태주(1988)는 교육수준이 갱년기증상과 관련이 있다고 하였고, 박난준(1989)과 김명희(1993), 차영남 등(1995) 또한 교육수준이 낮은 집단일 경우에 갱년기증상 정도가 심하다고 하였다. 한편 권숙희 등(1996)은 학력이 높을 수록 갱년기증상 호소점수가 낮아 고학력 여성은 저학력 여성에 비해 갱년기증상에 대해 더 많은 자기 해결책을 시행하고 있어 보이나 통계적으로 유의하지 않았다고 보고하고 있고, 지성애(1983)와 조옥순(1986)은 교육수준과 갱년기증상은 관련성이

없음을 보고하여 일관성을 나타내지 못하고 있다. 본 연구에서도 학력과 갱년기증상의 관계는 유의한 차이가 없었다.

월평균수입과 갱년기증상과의 관계는 김태주(1988), 지성애(1983), 조옥순(1986)의 연구에서는 월수입과 갱년기증상과는 유의한 관계가 없음을 보고하였고 본 연구에서도 일치하였다.

갱년기증상에 대한 종교유무에 의한 영향은 종교를 가진 군이 무교나 불교군보다 갱년기증상 점수가 유의하게 낮음을 보고하였고(권숙희, 1996) 본 연구에서도 종교 유무에 따라 유의한 차이를 보여 종교를 가진 중년 여성이 갱년기에 잘 적응하는 것으로 사료된다.

자녀독립에 따른 갱년기증상 호소를 보면 김태주(1988)의 연구에서는 유의한 차이가 없었고 본 연구에서도 자녀 독립유형에 따른 완전 독립 한군, 부분 독립 한군, 독립을 전혀하지 않은 군에서 갱년기증상에는 차이가 없었다.

폐경상태에 따른 갱년기증상 호소정도에 관한 선행논문은 살펴 보면 조옥순(1986)은 폐경기군, 폐경후기군에서 정신적, 신체적 갱년기증상을 높게 호소하였으며 통계적으로 유의하였다. 김태주(1988)는 갱년기증상은 폐경기여성에서 유의하게 높았고 정신적 증상은 폐경후기에서 유의하게 높았음을 보고하였다. 차영남 등(1995)은 폐경기 여성이 갱년기증상을 더 호소하는 것으로 보고하였다. 김명희(1993)는 폐경기 보다 폐경후기에 증상호소정도가 높음을 보고하였다. Crawford(1973)와 박난준(1989)은 폐경기와 폐경후기의 여성들이 호소하는 갱년기증상에는 차이가 없음을 보고하였다. 본 연구에서는 월경상태에 따라 폐경전기, 폐경기, 폐경후기 집단별로 나누어 분석한 결과 집단간의 갱년기증상 정도에는 차이가 없었다. 이상을 종합해 볼 때 갱년기증상이 폐경상태에 따라 정도의 차이를 보인다기 보다는 역할갈등과 같은 사회·심리적 변수에 의해 더 영향을 받음을 알 수 있다.

지성애(1983), 조옥순(1986), 유민경(1987)는 결혼만족도가 갱년기증상과 유의한 관계가 있는 것으로 보고하였고 Uphold(1970) 또한 결혼만족도가 높은 군에서 갱년기증상은 경하게 호소하는 것으로 나타났다. 본 연구에서는 결혼만족도에 따른 갱년기증상의 차이는 통계적으로 유의하지 않았다.

본 연구 대상자의 역할갈등은 보통수준이었고 이것은 박경옥(1983)의 연구와 거의 일치함을 알 수 있었으며, 각 요인별로 보면, 어머니로서의 역할갈등 점수가 가장

높고 다음은 주부로서의, 아내로서의, 직장에서의 역할 갈등 순이었으며 박경옥(1983)이 제시한 직업역할과 가정내 역할의 이중역할을 수행하는 기혼 취업여성이 자녀양육에서의 역할갈등을 많이 느낀다는 연구결과와 일치하였다. 역할갈등이 높은 군과 낮은 군간에 갱년기증상에 차이가 있는지를 규명하기 위하여 역할갈등의 평균값과 표준편차를 기준으로하여 두 군으로 나누어 갱년기증상에 대한 평균점수를 분석한 결과 역할갈등이 높은 군에서 갱년기증상을 더 많이 호소하였다. 또한 역할갈등의 하위요인인 직장에서의, 어머니로서의, 아내로서의, 주부로서의 역할갈등도 위와 동일한 방법으로 높은 군과 낮은 군으로 나누어 갱년기증상에 대한 평균점수를 분석한 결과 각 요인별 역할갈등이 높은 군에서 갱년기증상을 더 많이 호소하였다. 갱년기증상에 영향을 미치는 요인을 분석한 결과 아내로서의 역할갈등이 유의한 예측변수로 나타났으며 설명력은 21%이었다.

결론적으로, 생산직 산업장에 근무하는 중년여성의 갱년기 증상에 영향을 미치는 제요인을 분석한 결과 갱년기증상은 역할갈등에 의한 심리·사회적 변수에 의해 영향을 받을 수 있었으며 특히 아내로서의 역할갈등이 갱년기증상에 영향을 미치는 직접요인으로 나타났다. 산업장에서 근무하는 간호사는 중년여성을 중재할 때 사정자료로서 갱년기증상의 심리·사회적요인인 역할갈등을 조사하여 사용하는 것이 바람직할 것으로 사료된다.

이상과 같은 연구의 결과에 따라 본 연구자는 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

1. 표집방법이 일개 지역에 국한된 비확률 임의 표집이므로 본 연구의 결과를 산업장 전체 중년여성으로 일반화시키는 데는 문제점이 있으므로 전체 산업장에 확대하여 조사하는 연구가 필요하다.
2. 갱년기증상의 측정도구가 자가보고 형식이며, 일반화되지 않았으므로 객관성이 부족하고 노화로 인한 증상과 혼동되므로 갱년기증상을 객관적으로 사정할 수 있는 측정도구의 개발이 요구된다.
3. 산업장에 근무하는 간호사는 중년여성을 중재하기 위해 갱년기의 특성과 증상을 이해하고 갱년기증상관리를 위해 역할갈등과 같은 심리·사회적 변수를 상담해 줄 수 있는 확대된 능력이 요구된다.

V. 맺 음 말

본 연구는 생산직 산업장에 근무하는 중년여성의 역

할갈등과 갱년기증상과의 관련성을 알아보고, 갱년기증상에 영향을 미치는 요인을 분석함으로써 중년여성이 경험하는 역할갈등을 긍정적으로 해결하고 보다 나은 건강증진을 위한 기초 자료로 활용하기 위하여 시도되었다.

연구대상은 경기도 안양지역에 위치한 제조업종인 500인 이상의 규모로 의무실이 운영되고 있는 산업장에서 근무하는 201명의 중년여성을 대상으로 하였고 사용된 연구도구는 Nevil 과 Damico(1974), 박경옥(1988)의 도구를 근거로 본 연구자가 개발한 역할갈등 측정도구를 사용하였고 결혼만족도 측정도구와 갱년기증상 측정도구는 지성애(1983)가 개발한 도구를 사용하였다. 자료수집기간은 1996년 11월 1일부터 11월 30일까지 30일간이었으며, 수집된 자료는 빈도분석, t-test와 ANOVA, Schêffe test, Pearson correlation coefficient 및 Stepwise multiple regression analysis에 의해서 검증되었다.

본 연구의 결과는 다음과 같다.

1. 대상자의 갱년기증상 호소율은 54.8%이었고 갱년기증상 호소내용은 '신경이 예민하다', '이유없이 심한 피로를 느낀다', '팔, 다리가 쭈신다', '머리가 아프다' 순이었다.
2. 갱년기증상은 대상자의 나이와 종교에 따라 차이가 있었다($F=4.2$; $t=-2.1$).
3. 역할갈등 전체평균 및 하위요인별 역할갈등 점수가 높은 군이 낮은 군보다 갱년기증상을 더 많이 호소하였다($t=-2.9\sim 7.8$).
4. 갱년기증상과 역할갈등은 정적상관관계를 나타냈다($r=.5$).
5. 역할갈등의 하위요인중 아내로서의 역할갈등이 갱년기증상에 영향을 미치는 요인으로 나타나($F=52.6$) 갱년기증상을 21%설명하였다.

참 고 문 헌

곽영주(1990). 기혼간호사의 역할갈등에 관한 연구, 석사학위 논문, 경희대학교 행정대학원.

권숙희, 김영자, 문길남, 김인순, 박금자, 박춘화(1996). 중년여성의 갱년기 증상과 우울에 관한 연구. 여성건강간호학회지, 2(2) : 235-245.

김명희(1996). 중년여성의 갱년기 증상관리 방안 모색을 위한 일 조사연구, 석사학위 논문, 한양대학교 대학원.

- 김은경(1994). 기혼여성의 경제활동 장애요인에 관한 연구, 석사학위논문, 성신여자대학교 교육대학원.
- 김태주(1988). 우리나라 일부 도시여성의 갱년기 증상 및 요인에 관한 연구, 석사학위 논문, 서울대학교 대학원.
- 노동부(1992). 직종별 임금실태 보고서.
- 대한산부인과학회(1991). 부인과학. 서울 : 칼빈서적.
- 대한폐경학회(1995). 폐경기중후군의 핵심적 처치. 폐경학회 연수심포지움. 서울 : 칼빈서적.
- 박경옥(1988). 기혼간호사의 직장과 가정에서의 역할 갈등과 직업만족도에 관한 조사연구, 석사학위 논문, 연세대학교 대학원.
- 박난준(1989). 중년여성의 자아개념과 갱년기 증상과의 관계연구, 석사학위 논문, 이화여자대학교 대학원.
- 박재순(1989). 중년후기 여성의 건강증진행위 모형구축, 박사학위 논문, 서울대학교 대학원.
- 유민경(1987). 중년여성의 발달 현상에 대한 태도와 갱년기 증상호소, 지각된 건강상태와의 관계 분석연구, 석사학위 논문, 중앙대학교 대학원.
- 이강오, 권혜란(1987). 중년여성의 발달현상에 대한 태도와 갱년기 증상호소와의 관계분석 연구. 조선의대 논문집, 1281 : 291-304.
- 이옥무(1988). 중년여성의 갱년기 증상호소 정도에 관한 연구, 석사학위 논문, 이화여자대학교 교육대학원.
- 정승은(1995). 중년남녀의 직장생활과 관련된 경험연구. 중앙의학, 60(6) : 499-505.
- 조옥순(1986). 일 지역 중년여성의 갱년기 증상 호소에 관한 조사연구, 석사학위 논문, 연세대학교 교육대학원.
- 지성애(1983). 중년여성의 발달현상에 대한 태도와 갱년기 증상 호소와의 관계 분석연구, 박사학위논문, 연세대학교 대학원.
- 차영남, 장효순, 김금자, 한혜실, 임혜경, 정영해(1995). 중년여성의 갱년기 증상과 건강요구에 대한 기초조사. 대한간호, 34(4) : 70-81.
- 통계청(1994). 경제활동인구 연보.
- 통계청(1997). 1996년 연간 및 4/4분기 도시근로자 가구의 가계수지 동향.
- 한국여성개발원(1992). 여성의 취업실태조사.
- 홍승아(1987). 여성노동의 사회적 존재형태 및 그 성격에 대한 연구, 석사학위논문, 이화여자대학교 대학원.
- Achte, K.(1970). Menopause from the psychiatrist, point of view. Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica, 49 : 1-17.
- Crawford, M. P. & Hooper, D.(1973). Menopause, ageing and Family. Social Science and Medicine, 7 : 469-482.
- Detre, T., et al.(1978). Management of the menopause. Annals of Internal Medicine, 88 : 994.
- Keep, P. A. & Kellerhals, J. M.(1976). The ageing woman. Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica, 51 : 17-27.
- Macpherson, K. I.(1981). Menopause as Disease, The Social Construction of a Metaphor. Advanced in Nursing Science, 3 : 95-113.
- Mazo, B., Antonovsky, A., Apter A., Wijisenbeek, H., & Datan, N.(1977). The perception of menopause in five ethnic group in Israel. Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica, 65 : 69-76.
- Morse, C.(1980). The Middlescent woman and the menopausal syndrome. The Australian Nurses Journal, 9(8) : 37-48.
- Nevil, D. & Damico, S.(1974). Development of a role conflict questionnaire for women : Some preliminary finding. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 42(5).
- Notman, M.(1970). Midlife concerns of women : Implications of Menopause. Am J Psychiatry, 136(10) : 1270-1274.
- Permuter, J. A.(1978). gynecologist's view in the women point. In M. Notman(Eds.). The menopause. N. Y. : Plenum Press.
- Uphold, C. R. and Susman, E. J.(1970). Self Reported Climacteric Symptoms. Nursing Research, 30(2) : 84-88.

— Abstract —

The Relationship Between the Role Conflict and Self-reported Climacteric Symptoms of the Middle-aged Industrial Female Workers.

Choi, Ran* · Park, Chai Soon*

The purpose of this study was to analyze relationship between the role conflict and self-reported climacteric symptoms in the middle-aged industrial female workers.

The data were collected by self-reported questionnaire from Nov. 1 to Nov. 30, 1996.

The subjects were 201 women whose age, between 40 and 59 years.

The analysis of data was t-test, ANOVA, Schèffe test, Pearson correlation coefficient analysis, Stepwise multiple regression analysis.

The results were as follows :

1. 54.8% of the respondents had their climacteric symptoms in middle life.
2. Age and religion affected significantly self-reported climacteric symptoms($F=4.2$, $P=.007$; $t=-2.1$, $P=.042$).
3. A comparison between two groups, with high and low rate of self-reported climacteric symptoms, indicated that for middle-aged industrial female workers when role conflict is high, climacteric symptoms is high($t=7.8$, $P=.000$).
4. The relationship between self-reported climacteric symptoms and role conflict was positively significant($r=.5$, $P=.000$).
5. The role conflict as a spouse affected significantly self-reported climacteric symptoms($F=52.6$, $P=.000$). Role conflict the role as a spouse was explained 21% of self-reported climacteric symptoms.

In conclusion, role conflict is the dominant factor in influencing self-reported climacteric symptoms.

* Department of Nursing, St. Mary's Hospital, Catholic University

** College of Nursing, Catholic University