

■ **쑥**

① **산모의 대변 하혈이나 산 후 복통** : 쑥잎 1묶음과 생강 5조각을 달여 농즙을 만들어 2~3회 복용한다.

② **감기로 인한 열이나 오한** : 75g의 쑥잎에 5조각의 생강과 2사발의 물을 부어 끓이다가 물이 반이 되면 한꺼번에 복용한다.

③ **습관성 월경 불순** : 쑥잎과 전당귀(全當歸) 등을 같은 비율로 가루를 내고 이것을 꿀에 개어 녹두알 크기의 환약을 만들어 아침·저녁으로 복용하는데, 아침에는 공복에 연한 소금물로 50알, 잠자기 전에는 연한 술로 50알씩 복용한다.

④ **오래된 이질** : 쑥잎 1묶음과 꿀꺽질 1묶음에 약간의 소금과 3그릇의 물을 부어 끓이다가 물이 1/3로 줄어들면 3등분하여 매 시간에 복용한다.

⑤ **소아의 피부병 예방** : 쑥잎을 온수에 조금 넣어서 목욕시킨다. 뽕잎도 역시 좋다.

⑥ **토혈과 하혈** : 주먹 크기의 쑥 덩어리 2개에 3그릇의 물을 부어 달이다가, 물이 반으로 줄어들면 하루 3회 복용한다.

⑦ **풀리지 않는 눈의 총혈** : 쑥잎을 태워 연기를 내고, 여기에 빈 사발을 덮어서 그을음을 모이게 한 다음, 이 사발에 뜨거운 물을 부어 서너번 저어서 풀리게 하고 이 이 검은 물을 탈지면에 묻혀서 조용히 눈을 씻어 준다.

⑧ **음부의 각종 병** : 쑥잎·현국화·석류 껍질을 말려 같은 비율로 가루를 만들고, 이 가루를

꿀에다 개어 대추알 크기의 환약을 빻어 탈지면에 2개를 싸서 오후 1~2시경에 음부 속에 삽입시키고 7~8시쯤에 씻는다.

⑨ **여성의 월경 과다** : 쑥잎을 식초에 볶아 12g 정도로 해서 1그릇의 물로 달이다가 물이 반으로 되면, 이 물로 계란 노른자위 2개를 식전에 복용한다. 이렇게 하루 3회로 5일간을 복용하고 다음달 월경 시에 확인하여 효과를 얻지 못했으면, 이 방법으로 재복용한다.

⑩ **각종 풍습(風濕)·개선(疥癬·음)·종양(腫痒)** : 쑥잎과 뽕잎을 같은 비율로 넣어 삶고 그 물에 목욕을 수시로 한다. 여기에 유향을 조금타서 목욕하면 효과가 더욱 좋아진다.

■ **앵두**

① **조루증과 유정(遺精)의 남성** : 완숙한 앵두와 소주를 1대 2의 비율로 섞어 앵두주를 만든다. 1개월 이상 지난 후에 하루 3회 식간에 1잔씩 장기적으로 복용한다.

② **독사에 물렸을 때** : 앵두잎을 찢어 즙을 만들어 찻잔으로 1잔씩을 하루에 서너 차례 복용하고, 동향(東向)한 앵두나무 뿌리를 찢어서 환부에 붙이고 하루 3회 정도로 교환해 주면 된다.

③ **촌충** : 앵두나무의 뿌리를 물에 삶고, 그 물을 식전에 따뜻하게 데워서 5일 정도 복용하면 완전히 구제된다.

④ **얼굴의 각종 창(瘡)을 없애고 피부를 곱게 해주는 미용**

수 : 완숙한 앵두를 많이 채취하여 용기에 담아 밀봉한 후에 땅을 파고 6개월 이상을 묻어 둔다. 이렇게 하면 앵두가 녹아서 담홍색의 깨끗한 물이 되는데, 이 물을 얼굴에 바른다. 이 물은 오래 둘수록 효력을 증가시킨다.

⑤ **설사와 이질의 치료** : 앵두를 구워 말린 후 이것을 가루내어 하루 3회 식전에 밥물로서 8~12g씩 복용한다.

■ **완두**

① **소아의 피부병 예방** : 완두 삶은 물로 목욕을 시킨다.

② **소아와 노인의 습관성 설사** : 완두를 삶아 죽을 쑤어 식전마다 1잔씩 복용한다.

설탕을 약간 넣어도 좋다. 이 처방은 장의 질환이나 대변부실에도 효과가 있다.

③ **기혈(氣血)이 몹시 허한 사람이나 노인의 보약(補藥)** : 완두를 염소고기와 함께 삶아서 먹는 것이 좋다. 양념을 약간 가미해도 좋으며, 이것은 위를 튼튼히 하고 장을 강하게 하는 한편 양기를 돋우는 효력이 있다.

④ **폐병과 토혈** : 완두와 잠두의 꽃을 같은 양으로 삶아 차마시듯이 수시로 마신다. [72]

〈자료 : 백만인의 의서 '가정 한방 동의보감'(국일문화사)〉

