

■ 상추

① **남녀 음부의 증기** : 상추씨 1홉을 가루내어 물 3홉을 부어 끓이다가, 물이 1홉 정도로 줄었을 때 복용한다. 또 그 물로 부위를 씻어도 좋다.

② **귀에 벌레가 들어갔을 때** : 상추즙을 짜서 귓속에 떨어뜨리면 금방 나온다.

③ **눈에 빨간 핏발이 서서 오래도록 풀리지 않을 경우** : 상추즙을 짜서 1회 한 찻잔씩 3회 복용한다. 설사 중인 사람은 피한다.

④ **술에 만취되어 빨리 깨지 못할 때** : 상추즙을 마시게 한다.

⑤ **요혈(尿血)이나 자궁출혈, 대변 시의 하혈** : 상추씨나 줄기를 한 줌 찢어 배꼽에 바른다. 이 처방은 소변 불통에도 효과가 있다.

⑥ **누런 치아를 희게 하려면** : 상추(뿌리도 포함)를 말려 가루로 만들어 두고, 아침 저녁으로 양치질할 때 치약과 같이 조금씩 사용한다.

■ 생강

① **산후의 혈체(血滯)와 하복통** : 생강으로 차를 달여 소주에 타서 마신다.

② **육류나 어패류의 급체** : 생강잎 삶은 물을 수시로 마신다. 설탕을 조금 넣어도 무방하다.

③ **코의 출혈** : 마른 생강의 껍질을 벗긴 다음, 콧구멍에 맞게 만들어 불에다 태워서 코에 넣어 준다.

④ **월경시 복통이나 사지가 찬 여성** : 매일 식전에 하루 3회,

생강차 1잔씩을 마신다.

⑤ **구토증** : 생강 75g과 식초 2홉을 사기 그릇에 넣어 끓인 후 자주 복용한다.

⑥ **각종 식중독** : 생강의 즙을 내고 소금을 조금 넣어 1잔씩 자주 마신다.

⑦ **겨드랑이의 냄새 제거** : 생강즙을 짜서 수시로 문지른다.

⑧ **감기와 기침** : 생강즙 1/2홉에 꿀을 한숟갈(찰술갈) 넣고 약간 데워서 매일 5회 정도 복용한다.

⑨ **일사병으로 넘어진 사람** : 속히 생강차에 약간의 소주를 타서 먹인다.

⑩ **소아의 경기(驚起)나 간질** : 큰 덩어리의 생강을 썰어 12g 정도의 명반에 샌드위치식으로 재어서 형검으로 꼭 묶고 진흙으로 싸서 숯불에 굽는다. 식은 다음에 흙을 떼어버리고 생강과 명반을 2분 정도 끓인 물로 복용하면 효과가 있다. 복용법은 하루에 3회 식간에 복용한다.

⑪ **국부 가려움증** : 생강을 썰어 소주에 담갔다가 붙인다.

⑫ **충치와 풍치** : 40g의 생강을 벽돌 위에 놓고 구워 말린 후에 7g의 고변을 섞어 가루로 만들어 바른다.

⑬ **치루증** : 생강을 크게 썰어 백반 가루를 발라 불에 구워 다시 말린 후에, 이것을 뺧아 가루내어 참기름에 개어 바른다.

■ 석류

① **남성의 조루증·몽정·유정** : 신 석류 껍질을 노랗게 구운 다음 곱게 가루로 만들어, 매

일 아침과 저녁의 식간에 끓인 물로 12g씩 복용한다. 이 2회 중에서 1회는 술을 넣고, 1회는 소금을 넣어 복용하면 좋다. 장기 복용으로 효력이 생기면 중단하도록 한다.

② **여성의 경도 불통** : 동쪽으로 뺏은 석류나무의 뿌리(신것)를 잘라서 볶아 말린 후, 물을 넣고 삶아 진한 즙을 만들고 하루 3회 식전에 1잔씩 복용한다.

③ **오래된 이질과 설사 및 소변 불통** : 신 석류 1/2개를 찢어 삶은 물에 신 석류 1개를 까맣게 태운 잿가루를 타서 복용한다.

④ **여성의 월경량 과다** : 나무에서 말라 떨어지지 않는 석류를 2개 정도 채취하여 으갠다. 물 3그릇을 넣고 달이다가 물이 반으로 줄어지면 3분하고, 이 물을 3회의 식전에 복용한다.

⑤ **구창(口瘡)이나 치통** : 석류 껍질 또는 뿌리의 껍질을 태운 잿가루로 양치질을 하면 좋다.

⑥ **각종 상처의 지혈** : 석류꽃 1근(마른 것은 반 근)에 생석회 반 근을 섞어 물에다 갠 다음에 그늘에서 말린다. 이것을 가루로 만들어 두고 상처에 조금씩 바른다.

⑦ **토혈(吐血)과 비출혈(鼻出血)** : 석류꽃 2개를 물에 삶아서 마신다. 또는 이 석류꽃을 구워서 말린 후 곱게 가루를 만들어 코에 넣으면 비혈(鼻血)이 멎고 이 가루를 12g 씩 따끈한 물로 복용하면 토혈(吐血)이 멎는다. [7]

(자료: 백만인의 의서 '가정한방 동의보감'(국일문화사))