

# 21세기 한방건강관련산업의 역할과 전망

김 광 중\*

## ABSTRACT

### Functions and prospects of oriental health related industries in 21st century

Kim Kwang Joong  
Kyung San University

The research on the actual condition of the oriental health related industry has been made with defining it's phase. As a result, I have come to develope korean-type health model, which can solve the problems derived from the past herb medicine industry. The prospects and roles of the oriental health related industries are as follows: The phase adjustment of the oriental health related industry.

The problems of modern medical science happens in the beginning of 21st century, the importance of oriental health improvement in the field of health business is now being on the rise. therefore it is necessary to readjust the present status of the oriental medicine and to take it into health area. Should the responsible institutes regarded on oriental medicine make clear prescription in terms of oriental health industry's role and limitation, they could contribute health circumstance in the 21st century. This is because oriental health related industry can be utiliged in not only protective area and curable area.

The present situation of the oriental health related industry. These herb medical societies are flooded with various oriental health industry apart from the legal systematic control so far health industry apart from the legal systematic control so far.

The expected survey can not be complete but random under these situations.

Nevertheless oriental medical health industry area such as a diet cure, exercise treatment and living condition cure are being considerably expanded, especially living facilities improvement and mind control areas are toward worldwide. Consquently herb health industries are now

---

\* 경산대학교 한의과대학 교수

consistently developed by the influence of western nature treatment stemmed from the oriental medicine theory.

The role and prospect of the oriental health related industry in 21st century. The oriental health industries can be helpful for the human being's health improvement in general but by the lack of scholastic oriental health theory, it does not contribute to the health welfare. If these problems are made up for in the field of theory area, the oriental health related industry will surely have the potentiality and know how for health welfare. The successive role of these industry is depended on the fact that the characteristics of the oriental medicine should adjust to the real society with the systematic management. In the 21C, oriental health industry will certainly be vitalized owing to the social and periodical request especially in the area of oriental medical industry, oriental health drink industry, oriental health mind exercise industry, oriental health leisure industry and oriental health complex management industry. Among these areas, it is the oriental health complex amagement industry that will be the limestone of prosperity of the oriental health industry in 21C.

Proposal for the social contribution of the oriental health related industry in the 21C. To achive the ultimate role of the oriental health industry in the 21c, first we should know how to use the oriental medicine.

Second We should make an effort to revitalize the oriental health industry. So it is indispensible that government,academic institution and enterprise should concentrate their interest on the oriental health industry with common knowledge and systematic management in advance.

---

Key wards: 한방건강관련산업, 한방건강의료산업, 한방건강식품산업, 한방건강운동산업, 한방건강여가생활산업, 한방건강생활보조산업, 한방건강종합관리산업

## 머 리 말

21세기는 우리나라가 고도성장사회가 정착되는 시점에서 사회의 구성인이 삶의 질을 추구하는 분위기에다가 기업체의 근무환경개선으로 인해 경제적 시간적 여유가 생김으로써 건강에 대한 관심이 더욱 고조될 것이다.<sup>27)</sup> 또한 21세기는 정보화사회로 모든 학문의 정보를 서로 교류하는 형태를 지니 건강에 대한 다양한 방법이 제시될 것이다. 이러한 상태에서 국민 스스로가 건강에 대한 적극적인 관심으로 야기된 다양한 정보속에서의 다양한 방법

과 어울리게 생활한다는 것은 매우 어려운 일이다. 더구나 우리나라와 같은 경우에는 건강에 대한 동서양적 지식의 혼재속에 있을 뿐만 아니라 근래에는 서양에서 자체의 문제점을 보완한 형태의 새로운 지식이 제시됨으로서 이들의 관계를 인식하기 더욱 애매해져 있기 때문이다.

이러한 상태에서는 우리나라가 21세기를 맞이하여 건강에 대한 국민들의 자세를 이끌어줄 보건구조를 바르게 정립하는 것이 매우 의미가 있다고 본다. 이는 근래 서양에서 대두되고 있는 보건방향에 무작정 휩쓸려 시행하는 것이 아닌 우리나라 21세

기 보건환경에 어울리는 건강방향을 세우는 것으로 선진제국이 갖고 있지 않은 우리만이 보유하고 있는 가장 한국적인 보건환경에 따라 여태까지 택하고 있는 서양위주의 보건관행이나 정책이념을 크게 수정하는 것이다. 이것은 현대의 새로운 변화를 꾀하는 보건사업중 건강증진사업에 서양의학의 문제점을 보완할 수 있는 한의학으로 하여금 그 역할을 다 할 수 있도록 하는 것을 의미한다.

이에 따라 현재 실제적으로 보건구도상 한의학의 이론적 배경을 가지고 건강증진업무를 수행하고 있는 한방건강관련산업을 제대로 인식하는 것이 21세기 우리나라 보건구도를 바르게 세우는 데 중요한 것이다. 이러한 상태인 데도 여태까지 제도권내에서는 한방건강관련산업에 대한 구체적인 연구가 없이 시장원리에 맡기어 이의 학문적인 관리가 제대로 되지 못하고 있다. 이로 인해 현재의 한방건강관련산업은 국가적 관리체계에서 벗어나 국민적 필요에 따라 민간사업으로 무분별하게 진행되어 무면허의료인, 체육인, 미용인 등에 의해 대체치료법으로 시행되고 있으며 부분적으로는 검증되지 않은 무질서하고 무비판적인 이론속에 국민건강에 미치는 부작용도 나타나고 있는 실정이다. 결국 이러한 상태에서 한방건강관련산업의 학문적 관리는 21세기 삶의 질 향상을 위하여서도 서양의학의 한계점을 깨어나가야 할 한의학계의 몫일 뿐만 아니라 한의학의 사회적 올바른 위상을 세우기 위해서도 적극적으로 한의학계가 관여되어야 할 문제라 생각한다. 이로 인해 한의학계가 앞으로의 보건에 새로운 방향을 추구하는 WHO 보건정책변화의 움직임에 능동적인 자세로 대응할 수 있게 될 뿐 아니라 서구의 대체의학이 따로 필요한 서양보건의 구조보다는 이를 충분히 수용할 수 있는 우리만이 지닌 한국형보건모형을 통해 보건선진화의 위상을 세우는 데 직접적인 참여가 이루어질 수 있게 될 것이다.

이에 저자는 21세기 우리만의 한국형선진모형으

로 보건선진화의 위상을 세우고자 한방건강관련산업의 위상설정과 실태조사를 바탕으로 하여 현재 한방건강관련산업의 문제점과 이를 보완할 수 있는 개발방향을 제시함으로써 21세기 한방건강관련산업의 역할과 전망에 대하여 정리해보자 한다.

## 제1절 한방건강관련산업의 설정과 연구동향

### 1. 한방건강관련산업의 설정

한방건강관련산업은 한의학의 이론적 배경을 공유하면서 산업화가 된 것을 의미한다고 규정할 수 있다. 한의학의 이론적 배경은 인체간의 차별성에 의한 적절한 관리로 신체의 자생력을 극대화하여 건강을 유지하는 것이다. 이러한 신체의 자기관리로 자생력을 극대화하기 위한 방법에 있어서 자연상황과 호흡하는 것이 가장 쉬운 것이나 이는 단순히 자연물만을 이용하는 것으로 신체의 자기관리가 적절히 이루어져 신체의 자생력을 극대화시킬 수 있는 것이 아니라 자연물을 그것이 가지는 의미에 맞추어 적절하게 사용하였을 때를 말하는 것이다. 그러나 서양에서 건강을 유지하는 것은 이와는 달리 신체의 자생력을 위한 자기관리보다는 질병으로부터의 해방을 의미하여 질병 자체와 질병을 일으키는 환경을 이와 연계지워 생각해왔다. 이것이 산업사회가 활발해지는 상태에서는 데카르트에 따른 질병관에 따라 질병 자체에 대한 관심이 집중되었으나 근래에 사회구도의 다원화됨에 따른 문제점을 인식하여 질병을 일으키는 환경과 연관시키게 되어 건강증진사업이 대두되게 된 것이다.<sup>13)</sup> 한편으로 요즈음 현재의 건강기준을 설정하고 있는 서양의학은 예방의학적 면에서 신체의 자기조절적 역할을 제대로 가지지 못하는 한계점 속에서 이를 보완할 수 있는 자연요법에 관심을 기울이게 되었으며 관심도도 점차 증가되는 추세에 있다. 이

	목 표	방 법	문 제 점	산업화경향
한의학 양생이론	중년기 노년기 건강한 삶의 추구	인체간 차별성에 의한 적절한 관리로 자생력 극대화	국민 통합관리능력 부족	개별적 상황에서 산업화
건강증진사업	중년기 노년기 건강한 삶의 추구	건강환경인 영양, 운동, 휴식개선으로 자생력 회복	건강증진효과부족	사회의 총체적인 입장에서 관리하는 형태
자연요법	중년기 노년기 건강한 삶의 추구	자연물을 사용하여 자생력 증진	학문인식 축의 상실	개별적 상황과 총체적인 입장의 형태가 결합

를 미국에서는 비주류의학으로 대체요법, 대체의학, 영국에서는 보조요법, 프랑스에서는 선택요법이라고 부르며 일본에서는 니시요법들로 발전 활용되고 있는 실정이다. 이들이 주로 사용하고 있는 자연요법이란 자연치료수단을 합리적으로 이용하여 건강을 보호 증진시키고 질병을 예방하며 치료능력을 회복시키거나 질병을 치료하는 방법이라 정의할 수 있으며 질병을 질병만으로 보지 않고 그 질병이 가진 상황을 전체적으로 보아 외부인 사회 환경적 면과 내부의 면역성 저항력을 검토 관찰하는 접근 방식으로 질병을 치료해 나가는 것이라 볼 수 있다. 여기에는 임상 영양요법, 물리치료법, 교정요법, 동종요법, 아로마(향기요법), 색깔요법, 인도의학(야유르베타), 음악요법, 과일요법, 야채요법, 단식요법, 차요법, 명상 요법, 꽃치료법, 원예요법, 마사지, 지압, 심령 치료법, 최면요법 등이 있다.<sup>11)</sup> 현재의 이러한 자연요법이 서양보건의 한계성을 보완하기 위해 대상물인 자연물에 의미를 두고 있으나 동양학을 바탕으로한 한의학의 특성은 실제로는 자연물 그 자체에 학문적 의미가 있는 것이 아니라 자연물과의 연계된 여건에 어울리게 하는 것에 의미를 두고 있는 것이다. 결국 이는 인체의 자생력을 극대화하는 데 의미를 두고 있는 한의학에 반해 인체의 자생력에 영향을 주는 사실을 제거해주는 데 의미를 두고 있을 따름이다. 설사 자연요법이 자생력을 극대화하는 데 의미를 두고 있는 면이 있다하더라도 개체의 차별성을 제대로 드러낼 수 없어 그 효과가 유동적으로 나타나 학문

으로써 신뢰성을 받기 어려운 것이다.

이에 한방건강관련산업은 서양적으로 현대의학의 문제점을 보완할 수 있다고 생각되는 건강증진사업과 자연요법과 차별화되게 존재해야 하는 것이다. 따라서 앞으로의 한방건강관련산업은 한의학 특성이 제대로 나타낼 수 있는 상태에서 우리나라에 맞는 선진보건모형을 세워 21세기 국민의 건강증진에 실제적인 도움이 되는 상태로 만들어 나아가야 할 것이다.

## 2. 한방건강관련산업의 연구동향

한방건강관련산업은 한의학의 학문적 내용을 가진 극동권의 우리나라, 일본, 중국에서 엿볼 수 있는데 일본은 이미 서양의 보건정책으로 정착되어 이 부분을 한방건강관련산업으로 보기가 힘들고 중국은 한방건강관련산업에 대한 요소들이 부분적으로 비교적 많이 존재하고는 있으나 이것이 제대로 된 산업화의 형태를 가졌다고 볼 수 없는 실정이다. 우리나라는 서양화로 산업의 기틀도 가지고 있으면서도 아직도 동양 본래의 학문적 특성을 지니고 있어 한방건강관련산업이 존재하고 있는 상태이다. 그렇지만 우리나라의 정부에서는 아직도 우리의 보건 환경에 맞는 정책을 개발하기보다는 서양의 보건정책을 답습하는 데 벗어나지 못해 현재 서양식 건강증진사업을 적극적으로 확대해 나가고 있는 실정이다. 그러나 민간에서는 자신들의 필요에 의해 전통건강요법이 활발하게 자리잡고 있으면서 여러 분야에서 이를 활용한 산업화가 나타나

고 있는 상태이며 국민들은 이러한 이원화된 보건 구도때문에 혼란 속에서 생활하고 있다. 결국 이 부분의 해결은 전통건강요법의 이론적 배경이 되는 한의학계가 우리 나라에 바람직한 보건모형을 세워 이에 맞는 새로운 산업이 이루어지도록 많은 역할을 해야 하는 것이다. 특히 우리 나라는 전통 의학인 한의학이 제도적으로 인정되고 있으며 한 의사 인력도 1995년에 6,183명이던 것이 2000년에는 약 1만 여명 정도로 증가될 것으로 추계되며<sup>20)</sup> 건강증진관리측면에서는 한의학은 오히려 양방 분야보다도 유리한 위치에 있다는 보고<sup>21)</sup>가 있는 등 한방의료의 공급이나 수요 측면에서 한의학이 국민건강증진을 체계화하는 것은 국민들의 건강증진부분에 도움이 되기 때문이다. 그러나 이 부분에 직접적인 관심을 보여야 할 한의학계에서는 학문의 연구의 방향을 직접적인 질병 치료에 두는 점이 많아 아직까지는 이렇다 할 연구가 나오고 있지 않은 상태이다. 단지 건강증진관리의 입장에서는 양생학, 기공학에 대한 논문 약간<sup>23)25)26)33)</sup>과 한방예방 의학의 역사<sup>5)12)15)24)</sup>가 2-3권이 있는 정도이며 나머지는 학문의 깊이가 없이 시류에 편승하는 건강 서적<sup>1)2)7)14)16)18)25)</sup>들이 많이 나오는 상태이다. 근래 들어 학계에서도 이에 대한 관심을 가져 한의학회내 기공학회를 1994년에, 한방자연요법학회를 1996년에, 한방우리양생기공학회를 1997년에 구성하여 이에 대한 기반 연구가 진행되고 있으나 이 역시 모두 직접적인 질병치료부분에 도움을 얻고자 하는 경향이 강해 실제적인 건강증진의 의미를 제대로 드러내지는 못하는 실정이다. 그러한 가운데 민간에서는 다 방면의 인사들이 모여 한국정신과 학회, 자연요법의학회, 한국양생학회 등으로 학술 활동을 하고 있으며 그들의 연구를 일반인에게 보급하기 위한 방법으로 연구소 활동을 하고 있으며, 그리고 이들의 위상을 높이기 위한 협회도 만들어져 있는 실정으로 더욱 제도권에서 벗어난, 책임질 수 없는 학문의 형태로 이루어져 가는 경향에 놓이

게 되는 상태이다.

## 제2절 한방건강관련산업의 분류

한방에서 건강을 유지하는 데는 양생과 질병치료가 존재하게 되며 기본이론은 다 같이 음양의 균형으로 물질적 기반인 精과 기능적 기반인 氣의 다스림에 의해 이루어지는 것이다.<sup>15)</sup> 이의 구체적인 방법으로 의술에서는 한약, 침구 등을 사용하고 있고<sup>10)</sup> 선술에서는 특수한 음식물과 선약의 복용, 벽곡(酸穀), 호흡법(食氣), 체조법(導氣) 등을 사용하고 있다.<sup>9)</sup> 이를 내경에서는 건강 유지하는 방법으로 신체의 음양균형이 커서 인위적이면서 강력한 형태에 따라 이를 맞추어야 하는 것과 신체의 음양균형을 평소 이끌기 위해 자연적이면서 약한 형태에 따라 이를 조절해 나가는 것으로 본 것이다.<sup>10)</sup> 이에 따라 한방건강관련산업은 신체의 음양 상태에 따라 이를 관리하는 목표의 다름으로 질병치료위주와 건강증진위주의 산업으로 구별되어 질병치료위주는 한약, 침, 뜸에 따른 한방건강의료산업으로, 건강증진위주는 개별적인 상태로 생활과정에 따른 식이산업, 운동산업, 여가생활산업, 생활보조산업, 생활양식산업과 종합적인 상태로 종합관리산업으로 존재된다. 이에 따라 한방건강관련산업에 해당되는 각각의 사업을 정리하면 다음과 같다.

### - 한방건강의료산업 -

한의학의 이론을 가지고 질병치료를 목적으로 형성된 산업이다. 이는 남의 질병을 다스리는 한방 의료산업과 질병의 자기관리를 하는 한방가정요법 산업으로 나눌 수 있다. 이에 해당되는 사업을 구체적으로 정리하면 다음과 같다.

\*한방의료산업 - 한의원, 한약방, 침술원

\*한방가정요법산업 - 수지침 서암뜸, 민간요법

- 한방건강식품산업 -

한의학이 가지는 이론적 배경을 같이하면서 식품으로 건강증진케 하는 산업이다. 이는 보양을 목적으로 하는 식품을 공급하는 한방건강보양식품산업, 질병회복 및 건강증진에 도와주는 식품을 공급하는 한방건강보조식품산업, 일상생활 속에서 자연스럽게 건강 증진을 위한 음료가 공급되는 한방건강음료산업, 일상적인 식사하는 방법이나 재료를 조절하여 건강증진을 꾀하는 한방건강식생활관리산업으로 나눌 수 있다. 이에 해당되는 사업을 구체적으로 정리하면 다음과 같다.

\*한방보양식품산업 - 건강원, 건강음식점

\*한방건강보조식품산업 - 알로에전문점, 죽염전문점, 달팽이전문점, 다시마전문점, 양봉원, 인삼판매점, 누에전문점

\*한방건강음료산업 - 한방인스턴트음료식품, 전통다실

\*한방건강식생활관리산업 - 단식원, 생식원, 선식원, 체질식원

- 한방건강운동산업 -

한의학이 가지는 이론적 배경을 같이하면서 운동으로 건강증진케 하는 산업이다. 이는 신체의 육체적 균형 단련으로 건강 증진을 꾀하는 한방건강무예산업과 신체의 정신적 균형 상태를 관리하여 건강 증진을 꾀하는 한방건강정신운동관리산업으로 나눌 수 있다. 이에 해당되는 사업을 구체적으로 정리하면 다음과 같다.

\*한방건강무예산업 - 18기, 태권, 수벽치기, 검도, 불교 무술, 뽀한뽀루, 태극권, 원화도, 정 도술

\*한방건강정신운동관리산업 - 단학선원, 국선도, 천도선법, 연정원, 기천협회, 금선학회, 불 교선방, 요가

- 한방건강여가생활산업 -

한의학이 가지는 이론적 배경을 같이하면서 여

가생활로 건강증진케 하는 산업이다. 이는 건강증진을 목적으로 한 건강레저를 활용하는 한방건강레저산업, 건강증진을 목적으로 한 건강서비스를 활용하는 한방건강서비스산업, 건강증진을 목적으로 한 건강취미활동을 활용하는 한방건강취미산업으로 나눌 수 있다. 이에 해당되는 사업을 구체적으로 정리하면 다음과 같다.

\*한방건강레저산업 - 휴양림, 약수터, 해수찜질장, 온천장

\*한방건강서비스산업 - 찜질방, 한방사우나, 한증막, 안마 지압 마사지 시술소

\*한방건강취미산업 - 국악, 서예, 바둑, 궁도, 다도

- 한방건강생활보조산업 -

한의학이 가지는 이론적 배경을 같이하면서 생활의 보조구도로 건강증진케 하는 산업이다.

이는 건강증진을 꾀하는 생활시설을 개발하는 한방건강생활시설산업, 건강증진을 꾀하는 생활 용품을 개발하는 한방건강생활용품산업, 건강증진을 꾀하는 생활기구를 개발하는 한방건강생활기구산업으로 나눌 수 있다. 이에 해당되는 사업을 구체적으로 정리하면 다음과 같다.

\*한방건강생활시설산업 - 기문화주택건설, 황토방주택, 온돌 황토 맥반석 옥돌 침대

\*한방건강생활용품산업 - 한방화장품, 한방치약, 한방비누, 한방속패드

\*한방건강생활기구산업 - 건강지압기, 건강반지, 건강팔찌'이 외에도 한방건강생활양식산업이 존재할 수 있으나 식이요법이나 정신건강요법과는 달리 건강 산업으로 산업화시키기 어려운 여건을 가져 아직 건강산업으로 자리잡지 못한 상태에서 동호인을 중심으로 한 공동체 생활로 이를 실천하고 있는 상태이다.

- 한방건강종합관리산업 -

한의학이 가지는 이론적 배경을 같이하면서 생

활의 전반적인 면을 관리하여 건강증진케 하는 산업이다. 이는 식이, 운동, 생활양식, 생활 여건 등 건강증진을 꾀하는 내용을 종합적으로 교육하는 한방건강종합교육산업, 식이, 운동, 생활양식, 생활 여건 등 건강증진을 꾀하는 내용을 종합적으로 수련하는 한방건강종합수련산업, 레저를 통하여 식이, 운동, 생활양식, 생

활 여건 등 건강증진을 꾀하는 내용을 접하는 한방건강종합레저산업, 자연스런 생활 과정을 통하여 식이, 운동, 생활양식, 생활 여건 등 건강증진을 꾀하는 내용을 접하는 한방건강종합생활산업, 식이, 운동, 생활양식, 생활 여건 등 건강증진을 꾀하는 내용을 종합적으로 이용하여 질병회복을 꾀하는 한방건강종합요양산업으로 나눌 수 있다. 이에 해당되는 사업을 구체적으로 정리하면 다음과 같다.

- \*한방건강종합교육산업 - 한방건강교육원
- \*한방건강종합수련산업 - 한방건강수련원
- \*한방건강종합레저산업 - 한방건강레저원
- \*한방건강종합생활산업 - 한방건강생활원
- \*한방건강종합요양산업 - 한방건강요양원

### 제3절 21세기 한방건강관련산업의 역할과 전망

21세기 한방건강관련산업의 역할과 전망은 앞서 언급한 한방건강관련산업의 분류에 따라 파정리해 보면 다음과 같다.

#### -한방건강의료산업-

한방건강의료산업중 한방의료산업은 생활속에서의 음식, 호흡법(食氣), 체조법(導氣)보다 더욱 강력한 효과를 얻기 위해 한약, 침구로 질병을 치료하는 산업이며 한방가정요법산업은 가정에서 한의학의 방법을 사용하여 질병의 자기관리가 이루어지는 산업이나 아직은 산업의 형태를 제대로 갖추어지고 있지 않은 상태이다.<sup>1)10)21)</sup> 이러한 한방건강

의료산업은 서양의학의 한계와 폐단으로 인하여 한의학에 대한 관심이 급증하고 있는 시대적 조류에 부흥하여 당장 그 효과를 드러내게 되어 비교적 일찍부터 그 가치를 인정받아 지금은 한방의료산업과 한방가정요법산업으로 어느 정도 성숙기에 이르게 된 상태이다. 하지만 일반인의 관심에 비하여 아직까지도 정부의 관심이나 협조가 미약한 상태로 사회 보건의 참여가 부족하여 사회의 필요성에 제대로 부응하지 못하고 있다.

21세기는 복지사회구현을 위하여 삶의 질을 향상시키는 건강증진과 이를 실제화하는 데 필요한 질병퇴치가 중요하게 인식되는 시점이다. 현재 사회는 복잡한 상태에서 생긴 다양한 질환을 서양의학적 치료방법외의 필요성에 따라 질병치료의 한방건강의료에 투자하는 경향이 늘고 있다. 이러한 가운데 한방건강의료산업은 건강을 유지하는 데 신체의 자생력을 극대화시켜 생활속에서의 자기조절로 신체적 이상을 관리할 수 있는 것과 만성질환을 치료하는 데 유리하므로 21세기에는 지금보다 여기에서 한의학이론의 전문성정도가 더욱 부각되면서 질병퇴치에 이바지하리라 생각된다. 결국 앞으로 이 중 한방의료산업은 만성질환의 치료에 더욱 더 적극적으로 대처할 수 있는 영역개발이 뒷받침되면서 그의 역할이 활성화되리라 생각되며 한방가정요법산업은 건강에 대한 자기관리의 입장에서 신체의 자생력을 극대화하는 지식축적과 신뢰성제고가 있으면서 그의 역할이 활성화되리라 생각된다. 특히 21세기 한방건강의료산업이 활성화되기 위해서는 현재와는 달리 정보화 사회 속에서 실제 한의학의 이론의 사용 상태에 따른 결과가 모두 나타남으로서 잘못 사용으로 인한 부정적 결과도 문제시되는 상태가 나타나게 되므로 이 중 한방의료산업은 학문적 전문성을 극대화하기 위해 학문적 특성에 따라 분야설정이 제대로 이루어지도록 노력해야 할 것이며 한방가정요법산업은 지금과 같이 의료산업과는 독립적으로는 존재할 수 없게 되어 한방의료

산업에서 이 부분을 보다 구체적으로 개발하여 흡수하는 노력이 뒷따라야 할 것이다.

#### -한방건강식품산업-

한방건강식품산업중 한방보양식품산업은 음식중 보양식품을 중심으로 건강을 증진하게 하는 산업으로 건강원과 외식 산업으로 나눌 수 있으며 한방건강보조식품산업은 건강을 증진하게 하거나 건강을 회복하는 데 보조하는 식품을 공급하는 산업으로 주로 질병관리에 사용하는 식품을 취급하고 있는 것이며 한방건강음료산업은 전통음료중 건강음료로 대중적인 관심이 있고 상업적으로 가능한 것으로 식품회사와 전통다실을 중심으로 이루어진 산업이며 한방건강식생활관리산업은 양생에 맞는 일상적인 식사하는 방법이나 재료를 중심으로 산업화한 것으로 단식원, 생식원, 선식원, 체질식원 등이 있다.<sup>4)7)14)23)33)</sup> 이러한 한방건강식품산업은 동양의 생활음식중 현재 건강 유지에 도움이 되는 것을 중심으로 산업화되어 있는 실정이다. 요즘 들어 건강에 대한 관심의 증가와 먹을거리의 중요성을 인식하게 됨으로서 한약재를 바탕으로 한 건강보양식품, 건강보조식품, 건강음료, 건강식생활관리산업 등이 증가하고 있다. 이들은 사용해 본 결과 좋은 상태를 얻었거나 다른 사람의 의견에 따라 사용하는 상태로 이것이 기호식품화되고 있다.

21세기는 복지사회구현을 위하여 삶의 질을 향상시키는 건강증진과 이를 구체화하는 데 필요한 요소가 중요하게 인식되는 시점이다. 현대 사회가 복잡해지면서 육체적으로 부담이 느끼고 체력이 떨어져 이를 대처하는 움직임 속에서 건강에 밀접한 연계를 받을 수 있는 건강식품을 위해 투자하는 경향이 늘고 있다. 이러한 가운데 한방건강식품산업은 건강을 유지하는 데 가장 기본이 되는 음식을 기초로 인체의 자생력을 생기게 하여 건강증진을 꾀하는 것이므로 21세기에는 지금보다 여기에서 한의학이론의 전문성정도에 따른 체질적 구분여부

가 더욱 부각되면서 건강증진에 이바지하리라 생각된다. 결국 앞으로 이 중 한방보양식품산업은 21세기 노인계층을 위한 산업에 대한 필요성이 크게 대두된 만큼 이들의 건강에 도움되는 것으로 이들의 건강에 보다 적극적으로 대처할 수 있어 그런대로 활성화되리라 생각되며 한방건강보조식품산업은 일반적으로 생활화 속에서 쉽게 사용하지 않은 식품이 특정부분에 효과를 발휘하는 것으로 한의학의 특성을 드러내기는 어려우나 서양의학의 학문적 한계에서 대두되는 자연요법과의 연계로 인해 그런대로 활성화되리라 생각되며 한방건강음료산업은 자연스러운 생활 속에서 별 부담 없이 사용할 수 있는 것으로 한의학의 특성을 가지기 어려우나 건강에 대한 불안한 심리와 연계되어 비교적 크게 활성화되리라 생각되며 한방건강식생활관리산업은 서양의학과 학문적 차별성이 크게 대두되어 이의 방법에 대한 관심이 대두되나 이를 쉽게 접근하기 힘든 사회구조가 아직은 있어 크게 활성화하는 데 어려움을 가지리라 생각된다. 따라서 21세기 한방건강식품산업은 한의학 이론을 기초로 한 건강식품에 대해 다양한 종류와 사용방법이 제시될 것이나 이는 서양적 인식으로 판단하는 영향을 많이 받아 한의학의 특성이 제대로 발휘되기 어려울 것이며 여기에 조금씩 한의학의 역할을 높여 산업의 신뢰성을 찾아 나가는 것이 이들 산업의 활성화에 중요한 부분이 되리라 생각된다. 이들 중 특히 한방건강음료산업은 한의학의 이론을 조금만 현 식생활에 적용하면 건강을 도모하는 데 손쉽게 사용할 수 있는 다양한 제품을 얼마든지 개발할 수 있어 비교적 산업활성화의 여지가 많은 상태이다.

#### -한방건강운동산업-

한방건강운동산업중 한방건강무예산업은 생활속에서의 호흡법(食氣), 체조법(導氣)을 기초로 하여 단순히 무예의 의미가 아닌 정신건강과 더불어 육체건강을 위하여 도와주는 산업이며 한방건강정신



운동관리산업은 생활속에서의 호흡법(食氣), 체조법(導氣)을 기초로 하여 정신건강이라는 측면과 더 나아가 건강증진이나 건강회복을 이루도록 관리하는 산업이다.<sup>3)5)8)9)11)12)16)20)22)24)25)26)37)38)39)</sup> 이러한 한방건강운동산업은 동양의 운동중 건강에 도움이 많이 되는 것을 중심으로 산업화되어 있는 실정이다. 건강에 대한 관심의 증가와 운동의 중요성을 인식하게 됨으로서 기공을 바탕으로 한 건강무예산업, 건강정신운동관리산업 등이 증가하고 있다. 이들은 사용해 본 결과 좋은 상태를 얻었거나 다른 사람의 의견에 따라 이용하는 경우가 많다.

21세기는 복지사회구현을 위하여 삶의 질을 향상시키는 건강증진과 이를 구체화시키는 데 필요한 요소가 중요하게 인식되는 시점이다. 현대 사회가 복잡해지면서 정신적 부담이 느끼고 체력이 떨어져 이에 대처하는 움직임 속에서 건강에 밀접한 연계를 받을 수 있는 운동에 투자하는 경향이 늘고 있다. 이러한 가운데 한방건강운동산업은 건강을 유지하는 데 가장 기본이 되는 운동을 기초로 인체의 자생력을 생기게 하여 건강증진을 하는 것이므로 21세기에는 지금보다 여기에서 한의학이론의 전문성정도에 따른 체질적 구분여부가 더욱 부각되면서 건강증진에 이바지하리라 생각된다. 결국 앞으로 이 중 한방건강무예산업은 현대 사회에 적응해 나가는 데 필요한 체력 보강과 더불어 동양의 정신적 안정을 꾀하여 건강을 유지하는 것으로 사회적 분위기와 어울려 그런대로 활성화되리라 생각되며 한방건강정신운동산업은 현대사회의 복잡한 상황 속에서 정신의 안정을 꾀하여 건강을 유지하려는 것으로 학문적 전문성도 있고 비교적 신뢰성도 높아 크게 활성화되리라 생각된다. 따라서 21세기 한방건강운동산업은 한의학 이론을 기초로 한 건강운동에 대해 다양한 종류와 사용방법이 제시될 것이나 이는 체계적인 관리가 제대로 이루어지지 않아 직접 국민에게 혜택을 주기 어려울 것이며 여기에 점진적인 체계적 관리로 산업의 신뢰성

을 찾아 나가는 것이 이들 산업의 활성화에 중요한 부분이 되리라 생각된다. 이 중 한방건강정신운동 산업은 한의학의 이론을 조금만 현 생활에 적용하면 현대인들이 건강증진을 도모하는 데 필요한 운동을 특색있게 개발할 수 있어 비교적 산업활성화의 여지가 많은 상태이다.

#### -한방건강여가생활산업-

한방건강여가생활산업중 한방건강레저산업은 생활속에서의 호흡법(食氣), 체조법(導氣)이 가지는 효과를 얻기 위하여 일정한 시간적 여유를 가지고 건강에 도움이 되는 곳을 찾아가는 사람에게 건강시설을 제공하는 산업이며 한방건강썬비스산업은 생활속에서의 호흡법(食氣), 체조법(導氣)이 가지는 효과를 얻기 위하여 수시로 찾아오는 사람에게 건강한 신체변화를 만들어주는 산업이며 한방건강취미산업은 생활속에서의 호흡법(食氣), 체조법(導氣)이 가지는 효과를 얻기 위하여 취미를 가질려는 사람에게 건강한 신체변화를 만들어주는 산업이다.<sup>2)11)15)28)</sup> 이러한 한방건강여가생활산업은 현 사회에서 보다 더 여유를 가지고 정신적인 안정을 주어 건강에 도움이 되는 것으로 건강을 도모하면서 여가를 즐길 수 있는 한방건강레저산업, 한방건강썬비스산업, 한방건강취미산업 등이 등장하고 있으며 이용자도 계속적으로 늘고 있는 추세이다.

21세기는 복지사회구현을 위하여 삶의 질을 향상시키는 건강증진과 이를 향상시키는 여가생활이 중요하게 인식되는 시점이다. 현재 사회가 복잡해지고 스트레스가 심하게 되면서 여가 시간도 건강을 위해 투자하는 경향이 늘고 있다. 이러한 가운데 한방건강여가생활산업은 건강을 유지하는 데 도움이 되는 여가생활을 기초로 인체의 자생력을 생기게 하여 건강증진을 꾀하는 것이므로 21세기에는 지금보다 여기에서 한의학이론의 전문성정도에 따른 산업의 신뢰성제고가 더욱 부각되면서 건강증진에 이바지하리라 생각된다. 결국 앞으로 이

중 한방건강레저산업은 현대 사회에서 벗어나 자연과 더불어 생활하면 건강에 도움되는 사회적 분위기와 어울려 그런대로 활성화되리라 생각되며 한방건강서비스산업은 현대 사회의 복잡한 상황 속에서 육체적 피로를 풀어 건강을 유지하려는 것으로 특정 계층을 중심으로 관심이 커 그런대로 활성화되리라 생각되며 한방건강취미산업은 건강과 연계시켜 의미를 두기보다는 여가 생활과 건강 생활과의 자연스러운 연계 속에서 삶의 질을 향상시키는 의미를 두는 상태로 현대의 복잡한 상태를 정리하는 의미가 있으나 직접적인 건강효과를 피하기 힘들어 크게 활성화되지는 못하리라 생각된다. 따라서 21세기 한방건강여가생활산업은 한의학 이론을 기초로 한 건강여가생활에 대해 다양한 종류와 사용방법이 제시될 것이지만 이는 현대 사회의 분위기에 영향을 많이 받아 한의학의 특성을 제대로 드러내기 어려울 것이며 여기에 조금씩 한의학의 특성있는 내용을 구체화시킨 개발방식으로 산업의 신뢰성을 찾아 나가는 것이 이들 산업의 활성화에 중요한 부분이 되리라 생각된다. 이들 중 한방건강레저산업은 한의학의 이론을 조금만 현 레저생활에 적용하면 건강을 도모하는 데 다양하고 특색있는 시설을 현 사회 분위기에 맞게 개발할 수 있어 비교적 산업활성화의 여지가 많은 상태이다.

#### -한방건강생활보조산업-

한방건강생활보조산업중 한방건강생활시설산업은 생활속에서의 호흡법(食氣), 체조법(導氣)이 가지는 효과를 얻기 위하여 우리나라 토속적인 사례를 기초로 한 한의학의 자료를 설정하고 생활에 사용할 수 있게 만든 산업이며 한방건강생활용품산업은 생활속에서의 호흡법(食氣), 체조법(導氣)이 가지는 효과를 얻기 위하여 한약재를 생활용품에 첨가하여 건강을 유지하는 데 도움이 되는 부대적인 효과를 얻는 산업이며 한방건강생활기구산업은 생활속에서의 호흡법(食氣), 체조법(導氣)이 가지

는 효과를 얻기 위하여 건강지압기, 건강팔찌, 건강반지 등 한의학의 이론을 기초로 한 운동기구와 착용기구를 바탕으로 건강을 유지하는데 도움되게 하는 산업이다.<sup>3)11)15)</sup> 이러한 한방건강생활보조산업은 생활 주변의 환경과 시설을 보완하여 건강에 도움을 주는 것으로 한방건강생활시설산업, 한방건강생활용품산업, 한방건강생활기구산업 등이 등장하고 있으며 이용자도 계속적으로 늘고 있는 추세이다.

21세기는 복지사회구현을 위하여 삶의 질을 향상시키는 건강증진과 이를 향상시키는 생활여건이 중요하게 인식되는 시점이다. 현재는 사회가 복잡해지고 스트레스가 심하게 되면서 풍요로운 생활을 위해 투자하는 경향이 늘고 있다. 이러한 가운데 한방건강생활보조산업은 건강을 유지하는데 밑받침이 되는 생활여건을 기초로 인체의 자생력을 생기게 하여 건강을 꾀하는 것이므로 21세기에는 지금보다 여기에서 한의학이론의 전문성정도에 따른 산업의 신뢰성제고가 더욱 부각되면서 건강증진에 이바지하리라 생각된다. 결국 앞으로 이 중 한방건강생활시설산업은 현대 사회에서 벗어날 수 있는 자연과 더불어 생활하는 지혜를 얻을 수 있는 필요성이 대두되면서 크게 활성화되리라 생각되며 한방건강생활용품산업은 생활에 한방이론을 적용시켜 특정한 효과를 꾀할 필요성이 있고 사용의 편리함 때문에 그런대로 활성화되리라 생각되며 한방건강생활기구산업은 건강과 연계시켜 효과를 꾀할 수 있는 여건을 자연스럽게 제공하는 의미로 사용자의 접근을 쉽게함으로써 일단 관심의 대상이 되나 사용효과가 바로 드러나기가 힘들어 크게 활성화되지 못하리라 생각된다. 따라서 21세기 한방건강생활보조산업은 한의학 이론을 기초로 한 건강생활보조부분에 대해 다양한 종류와 사용방법이 제시될 것이나 이는 현대 사회의 분위기에 영향을 많이 받아 한의학의 특성을 드러내기 어려울 것이며 여기에 조금씩 한의학의 특성있는 내용을 구체

화시킨 개발방식으로 산업의 신뢰성을 찾아 나가는 것이 이들 산업의 활성화에 중요한 부분이 되리라 생각된다. 이들 중 한방건강생활시설산업은 한의학의 이론을 조금만 현 생활보조에 적용하면 건강을 도모하는 데 특성있는 시설을 현 사회 분위기에 맞게 개발할 수 있어 비교적 산업활성화의 여지가 많은 상태이다.

#### -한방건강종합관리산업-

한방건강종합관리산업의 경우는 현재 한방건강관련산업이 총체적인 관리에서 이루어진 것이 아니고 부분적인 필요에 따라 이루어진 것인 만큼 실제로 아직까지 이 부분이 제대로 산업화가 되어 있지 않은 상태이다.

그러나 21세기는 복지사회구현을 위하여 삶의 질을 향상시키는 건강증진과 이를 관리하는 방법이 중요하게 인식되는 시점이다. 이러한 가운데 한방건강종합관리산업은 건강을 유지하는 데 기증이 되는 음식, 운동, 생활양식 등을 종합적으로 자기 관리하여 인체의 자생력을 극대화하는 것이므로 21세기에는 건강증진의 분야에 새롭게 부각되리라 생각된다. 결국 이 중 한방건강종합교육산업은 불특정계층을 대상으로 한 일반교육에 따라 한의학 이론을 합리적인 사고로 집약시킨 한방건강교육원으로 비교적 활성화되리라 생각되며 한방건강종합수련산업은 불특정계층을 대상으로 한 전문교육에 따라 한의학의 이론을 실천으로 집약시킨 한방건강수련원으로 크게 활성화되리라 생각되며 한방건강종합레저산업은 불특정계층을 대상으로 한 일반교육에 따라 한의학 이론을 레저로 집약시킨 한방건강레저원으로 크게 활성화되리라 생각되며 한방건강종합생활산업은 특정계층을 대상으로 한 일반교육에 따라 한의학 이론을 생활로 집약시킨 한방건강생활원으로 크게 활성화되리라 생각되며 한방건강종합요양 산업은 특정계층을 대상으로 한 전문교육에 따라 한의학 이론을 요양으로 집약시

킨 한방건강요양원으로 비교적 활성화되리라 생각된다. 현재는 아직까지 한방 건강 분야를 종합적으로 관리할 여유가 없어 한방건강종합관리산업이 제대로 형성되어 있지 않으나 21세기에는 결국 앞서의 한방 건강 분야가 제대로 발휘되기 위해서는 한방건강종합관리산업을 종합적으로 관리하는 시설이 뒷받침되어야 하는 것이므로 이의 역할이 크게 대두되리라 생각된다.

### 제4절 21세기 한방건강관련산업의 사회적 기여를 위한 제언

한방건강관련산업이 사회적 기여하기 위해서는 첫째는 올바른 사용이 우선되어야 하고 둘째는 이것이 활성화되어야 한다. 이를 위해서는 정부, 학계, 기업의 적극적인 역할로 국민의 바람직한 참여가 이루어져야 하는 데 결국 학계는 한방건강관련산업의 올바른 방향과 이용에 대한 학문적 계도가 있어야 하며 정부는 기존 보건구도와의 연계성의 모색, 특히 건강증진사업과의 연계성을 가지고 한방건강관련산업의 제도적 뒷받침을 하여야 하며 기업은 한방건강관련산업의 학문적 특성에 맞게 사회적응시켜 나가는 방법으로 산업화를 꾀하여야 한다. 이들의 역할에 대해 제언을 하면 다음과 같다.

#### 1. 정부

정부에서는 '한방건강관련산업을 올바른 방향으로 이끄는 것과 기존 제도권밖의 것을 제도권내에서 관리하는 역할이 필요하다.

① 한양방을 연계한 우리나라에 맞는 보건모형을 만들어 자연스러운 한방건강관련산업의 역할을 설정하여야 한다.

우리나라가 21세기 국가복지사업으로 정부에서 시도하고 있는 국민건강증진사업에 한의학 쪽의 참여 일환으로 한방건강관련산업을 정비하는 것이

필요하다. 이들은 현재의 건강증진사업에서 중요시하는 대상 계층과 같기 때문에 건강증진사업의 역할이 클 수밖에 없다고 본다. 이것의 구체적인 방법으로는 현재의 건강증진에 한방건강관련사업의 역할을 포함시키는 것이다.

② 한방건강관련산업들이 보건관리의 의미가 아닌 여러 분야에 분산되어 있는 것을 이들을 함께 연계시켜 제도권내에서 운영할 책임있는 조직을 만들어야 한다.

한방건강관련산업은 대부분이 제도권에서 보호를 받지 못하고 있어 지방자치단체에서 이 중 식이 분야는 위생과, 운동분야는 문체과, 생활일반분야는 위생과, 문체과에 속하고 있을 뿐 아니라 이들 대부분이 자유업으로 분류되어 있어 실제 건강에 지대한 영향을 미치고 있으면서도 이를 관리할 수 있는 형태를 갖추지 못하고 있는 상태이다. 이들의 분야가 연계성을 가지고 각각의 보건역할을 나타내는 상태이므로 보건관리의 측면에서는 이들의 역할을 올바른 방향으로 이끌기 위해서는 이를 연계시켜 조절할 수 있는 조직이 만들어져야 할 것이다.

## 2. 학계

학계에서는 한방건강관련산업의 올바른 방향을 제시하는 것과 이것이 사회적으로 성숙하게 하는 여건을 조성하는 역할이 필요하다.

① 정부가 한방건강관련산업에 대한 인식을 바르게 설정할 수 있게 한방건강관련산업의 학문적 위상을 체계적으로 제시하여야 한다.

학계는 정부에게 한방건강관련산업과 자연요법의 차별성 및 한방건강관련산업과 건강증진사업의 연계성을 제시하여 제도권내에서의 한방건강관련산업의 위상을 세워야 한다.

② 기업이 한방건강관련산업을 바람직한 방향으로 참여할 수 있게 학문적인 특성을 지니고 있으면서도 사회성있는 아이디어를 제공하여야 한다.

기업이 바람직한 방향으로 한방건강관련산업에

참여할 수 있게 학계에서는 연구소를 만들어 이들에게 실천 가능하고 경제성 있는 자료를 제공하는 시스템을 만들어야 한다.

③ 국민이 한방건강관련산업을 올바르게 이용하게 한방건강관련산업의 학문적 내용에 대한 사회교육을 활성화시켜야 한다.

한방건강관련산업의 올바른 사용으로 한방건강관련산업에 대해 국민의 신뢰성을 가지도록 하고 더 나아가 이러한 한방건강관련산업이 우리에게 어떠한 도움을 줄 수 있는지를 보다 정확하게 설정해 줌으로서 국민에게 한방건강관련산업의 위상을 높혀 나가는 데 도움이 되게 한다. 이에 따라 한의학에 연관된 부분을 사회생활 속에서 제대로 인식할 수 있는 사회교육이 필요한 것이다.

## 3. 기업

기업에서는 한방건강관련산업을 일시적 분위기에 맞춰 개발방향을 잡기보다는 학문이 가지는 전문화, 특성화의 방향으로 개발방향을 설정하는 자세를 가지는 것이 필요하다.

① 한방건강관련산업이 현재의 여건상 민간의 사업체에 의해 관리되는 만큼 기업이 단순히 시행자가 아닌 결과에 대한 책임의식으로 사업의 방향을 설정해 나가야 한다.

한방건강관련산업의 활성화를 위해서는 보건사업에 한양방의 역할 분담이 이루어져야 바람직하나 결국 정부를 중심으로 한 이러한 본질적인 노력은 보건 정책기관의 인식전환과 더불어 재정적 여건이 확보될 때까지는 어려운 상태이다. 이것은 산업사회의 경제원리에 따른 민간경제의 산업화방향 속에서 기업의 더욱 적극적인 역할을 찾아야 할 것이다.

② 한방건강관련산업의 학문적 특성에 잘 어울릴 수 있게 기업은 사업을 일반화 대형화시키는 것보다 전문화 소량화시켜 나가야 한다.

근래 사회적 분위기에 따라 산업의 형태를 선정

하는 경향이 많으나, 실제적인 효과측면에서 선정하여야 할 것이다. 즉 한방건강관련산업은 단순히 시대적 흐름에 따라 대두되는 산업 형태가 아니라 동서양 학문의 차이를 극복하는 상태에서 이루어진 산업으로 현 사회에서 제대로 해결되지 못한 특정 분야를 다스리는 산업으로 키워 나가는 것이 바람직하며 이를 위해서는 특정 계층을 공략하는 형태로 다품종 소량생산체계가 이루어져야 한다.

## 맺는 말

21세기 한국형선진모형으로 보건선진화의 위상을 세우고자 한방건강관련산업의 위상설정과 한방건강관련산업의 실태조사를 바탕으로 하여 현재 한방건강관련산업의 문제점과 이를 보완할 수 있는 개발방향을 제시함으로써 21세기 한방건강관련산업의 전망과 역할에 대하여 정리해보면 다음과 같다.

### -한방건강관련산업의 위상설정-

21세기에는 서양의학의 문제점을 보완하기 위한 한의학의 보건영역을 제대로 설정함과 동시에 한의학의 전문성이 제대로 발휘되게 하여 한방건강관련산업의 위상을 세우는 것이 중요하다. 이와같이 한방건강관련산업의 역할이 제대로 설정된다면 21세기 보건분야의 전반적인 상태에서 국민건강을 도모하는 데 도움이 될 것이다.

### -한방건강관련산업의 현황-

한방건강관련산업은 그 동안 제도권에서 벗어나 사회의 필요에 따라 개별적인 상태로 무책임하게 존재하고 있어 이것을 바탕으로 한 한방건강관련산업의 현황에 대한 조사는 임의적인 틀 속에서 전체적인 윤곽을 드러내는 조사에 그칠 수 밖에 없었으나, 이러한 조사 결과를 볼 때도 분명히 한방건

강관련산업이 식이요법, 운동요법, 생활여건요법을 중심으로 계속적으로 확대되는 추세에 있고 생활시설과 정신기수련 등은 세계로 확대되고 있는 상태이다.

또한 서양에서 일고 있는 자연요법의 영향속에 다양한 한방건강관련사업이 잇달아 개발되고 있다. 그러나 현재는 이러한 한방건강관련산업이 전반적으로 건강증진에 크게 공헌할 요소를 가지고 활발하게 산업화는 되고 있으나, 이것이 학문적 의미를 제대로 소화하지 못한 상태라 기대한 만큼 국민보건에 공헌하고 있지 못하고 있다.

### -21세기 한방건강관련산업의 역할과 전망-

21세기에 한방건강관련산업은 국민건강에 공헌할 무한한 잠재능력과 아이디어를 지니고 나름대로 국민보건에 중요한 역할을 하리라 생각된다. 이에 따라 21세기 한방건강관련산업은 시대적 흐름과 맞물려 한방의료산업, 한방건강음료산업, 한방건강정신운동산업, 한방건강레저산업, 한방건강생활시설산업, 한방건강종합관리산업이 비교적 활성화되리라 생각되며 더구나 이들의 분야중 한방건강종합관리산업은 개별적으로 이루어지고 있는 이들의 산업을 종합관리함으로써 국민적 참여방향을 이끌 수 있는 역할에 따라 앞으로 한방건강관련산업의 활성화에 중요한 위치를 차지하리라 생각된다. 결국 21세기에 이들 산업의 성공여부는 사업의 특성을 현실에 맞게 어떻게 제대로 발휘하느냐에 달려 있는 데 이 부분이 한의학계의 몫인 것이다.

## 參考文獻

1. 박금실: 체질을 알면 건강이 보인다, 대광출판사, 1994.
2. 박석준: 몸, 소나무, 1995.
3. 박희준譯: 기란 무엇인가, 정신세계사, 1989.

- pp.141-143.
- 4.서울신문사: 알기 쉬운 五行생식 요법, Queen 별책부록, 서울.
  - 5.손사명: 도해도인기공학, 영림출판사, 1988.
  - 6.신재용: 보약과 식생활, 同和文化社, 서울, 1992.
  - 7.신재용: 한국인의 건강식, 동화 문화사, 1991.
  - 8.양청려 지음: 대성첩경, 금선 학회 옮김, 여강, 서울, 1995.
  - 9.연허자: 修道全指, 금선학회 옮김, 여강, 서울, 1996.
  - 10.왕빙註: 황제내경, 대북중의서국, 1972, pp.16-18, 22-23.
  - 11.원광대학교 부설생명공학과 氣의학분과: 氣의 시대 면역의 시대, 언립, 서울, 1995.
  - 12.유문열譯: 기와 건강도인술, 고려문화사, 1986.
  - 13.유승홍: 보건기획과 관리, 수문사, 1995, pp.217-227.
  - 14.유태중: 음식궁합, 동지, 1992.
  - 15.이기남외: 전통한방예방의학, 정보사, 1995, pp.41-43.
  - 16.이승헌: 단학-그 이론과 수련법, 한문화, 1994.
  - 17.이승헌: 단학, (주)한문화, 서울, 1997.
  - 18.이희익: 좌선, 불광출판사, 1976.
  - 19.임상수: 단법수련, 나눔 문화사, 대구, 1996.
  - 20.혜원스님: 선체조 108, 가람기획, 서울, 1997.
  - 21.강영우: 지역사회 주민의 한방의료에 대한 실태조사, 경산대 보건대학원 석사학위논문, 1992.
  - 22.강효신의2인: 건강증진을 위한 기공술의 한국 수련법과 중국수련법에 대한 비교연구, 東西醫學 Vol.22 No.1 통권 제68호, 1997, pp.1-25.
  - 23.고기숙외: 상식 채과류에 관한 문헌적 고찰, 한방요법학회지, 1993.
  - 24.김기옥: 기공의 임상적 응용, 한방정신신경과 학회지, 1994.
  - 25.김우호: 기공학발달에 관한 문헌적 고찰, 경희대학교 대학원, 1991.
  - 26.김우호: 양생도인법에 관한 연구, 경희대학교 대학원, 1987.
  - 27.김한중: 21세기 한국 사회와 의료, 미래 의학, 1995, p.5.
  - 28.매일신문건강사: 삼림욕으로 생체리듬 되찾는다, 월간 한방과 건강, 1997년 7월호, pp.22-31.
  - 29.보건사회부: 보건 복지 통계연보, 1994.
  - 30.송경섭: 한의학의 발전 과정과 사회 기여도에 관한 연구, 경산대학교 대학원, 1995.
  - 31.양봉민: 보건 의료 어디로 가야 할까, 대한한의학회지, 1993.
  - 32.이남구외: 양생에 관한 문헌적 고찰, 대한원전학회지, 1995.
  - 33.임평모: 총체 의학으로서의 단식요법, 한국정신과학학술대회 논문집 제5회, pp.46-70.
  - 34.장생: 도서 출판 장생, 제7권 제3호 통권 63호, 서울, 1997년 5월, pp.98-101, 42-45.
  - 35.정신세계원 새소식: 정신세계원, 서울, 1997년 8월 9월.
  - 36.한문화: 월간 건강丹, 서울, 1997년 7월호 통권 49호 pp.10-16, 92-129.
  - 37.유니텔 / 동우회 / 무예동 / 자료실
  - 38.천리안 / 동우회 / 무예동 / 단학 / 자료실