

생태학적 관점에서 본 도시 중년기 주부의 의사결정 및 가정생활만족

Urban middle-aged housewives' decision-making and their family life satisfaction in ecological approach

숙명여대 가정관리학과
교 수 이 정 우
숙명여대 가정관리학과
박사과정 정 진 희

Dept. of Home Management, SookMyung Women's Univ.

Professor : Jeong Woo, Lee

Dept. of Home Management, SookMyung Women's Univ.

Doctoral Course : Jin Hee, Jeong

〈목 차〉

- | | |
|----------------|---------------|
| I. 서론 | IV. 연구결과 및 해석 |
| II. 이론적 배경 | V. 요약 및 결론 |
| III. 연구방법 및 절차 | 참고문헌 |

〈Abstract〉

This study was designed to examine the decision-making and family life satisfaction of the urban middle-aged housewives from the ecological perspective.

The main purpose of this study was to investigate the effects of ecological environment variables(ie, natural physical-biological environment · social-cultural environment · human-built environment) and their decision-making on their family life satisfaction.

Also , it is to provide some fundamental information that helps to elevate the family life satisfaction of the urban middle-aged housewives.

The subjects of this study were 305 housewives living in Seoul and Incheon area, whose age was from 40 to 59.

The significant results were as follows:

1) Their decision-making was affected by the following variables in the order of health condition, fate-control orientation, husband's support, monthly family income and the perception of the adequacy of household income.

2) The ecological environment variables which had an influence on family life satisfaction were the perception of the adequacy of household income, husband's support, fate-control orientation, health condition and educational level.

3) From the regression analysis, the model was found to be highly significant, accounting for 44% of the variance. Thus, husband's support was the strongest predictor variable.

I. 서론

가정관리시 의사결정은 관리의 한 단계 혹은 과정에서 나타나며, 급격히 변화하는 환경속에서 가족을 역동적으로 경영하려면 끊임없는 의사결정과정을 거치기 때문에 가장 중요한 요소로서 계속 강조되어오고 있다. 최근들어 컴퓨터 산업의 발전과 개인용 컴퓨터의 확대 보급으로 컴퓨터 프로그램을 이용한 의사결정까지도 가능하게 되었으나, 다양하고 복잡한 여러 문제들을 처리하기 위한 적합한 소프트웨어의 개발에는 한계가 있다고 본다. 이와 같이 의사결정과 인간생활의 밀접한 관계를 볼 때 의사결정에 관한 연구는 매우 중요한 과제라고 하겠다.

가정내 의사결정은 매일의 다양한 활동중에서 선택되는 것으로 비록 작은 것이라 할 지라도 가족구성원의 욕구를 충족시켜야 되므로 현명하고 합리적인 의사결정수행은 궁극적으로 가정생활만족을 증진시키고 행복한 삶을 영위하는데 도움을 준다.

한편 주부의 가정생활만족은 다른 가족원에게도 정서적 안정과 행복감으로 전달되는 반면에 주부가 가정생활에 만족하지 못할 경우 주부 자신의 정신건강과 자아존중 및 부부관계에 나쁜 영향을 미칠 뿐 아니라 자녀들의 건전한 인성발달, 사회화, 나아가 자녀의 결혼생활에까지 영향을 주게 된다. 특히 평균수명의 연장과 가족계획으로 인한 자녀 양육기간의 단축, 빈둥지기간의 장기화, 여성교육의 보편화, 가족 수입과 여가 증대 등의 원인으로 인해 오늘날의 중년기 주부는 직업적 성취에 몰두하는 남편과 독립 욕구가 강해지는 사춘기 자녀와의 사이에서 고

독감을 느끼게 되며 전통적인 사회적 가치관의 급변으로 말미암아 지금까지 가져왔던 가정생활에 회의론을 가지기 쉽다.

실제로 중년기 주부의 경우 신체적 노화현상을 겪을 뿐 아니라 많은 가족 발달과업에 직면하게 되며, 그러한 주기에 따른 발달과업을 해결하는 과정에서 가족원이 만족하지 못하는 경우가 많아져 가정생활만족은 낮아진다고 보고하고 있다(김명자, 1988). 그러므로 인생주기의 관점에서 볼 때 가장 역할이 많고 인생의 절정기라고 할 수 있는 중년기 주부를 대상으로 가정생활영역에서 의사결정의 참여도와 가정생활만족을 관련지은 연구는 매우 의의 있는 일이라 하겠다.

인간은 자신들이 살고 있는 환경에서 다른 사람들과 상호작용하며 서로 영향을 주고 받으면서 삶을 영위해 간다. 더욱이 현대의 가정은 급변하는 사회 환경속에 노출되어 있으며 가정관리 연구에 있어 변화하고 있는 환경과 가정과의 관계를 함께 고려할 수 있는 접근방법이 절실히 요청되고 있다. 이러한 필요성에서 인간과 환경과의 상호관계를 중시하는 연구방법인 생태학적 접근이 대두되었다. 생태학적 관점이란 가족과 그를 둘러싼 물리적·생물학적·생리적 환경뿐 아니라 사회·문화적 환경들과의 상호관계에 중점을 두는 것으로 그들이 가지고 있는 자원을 어떻게 주고 받는가에 대한 상호작용을 살펴보는 것이다(황선진, 1991).

중년기 주부의 합리적인 가정경영을 위한 의사결정참여와 가정생활만족을 증진시키기 위해서는 인간 생태학적 접근방법을 통한 학제적 연구가 반드시 필

요하지만, 아직까지는 이러한 생태학적 관점에서 본 연구는 극소수에 불과하다. 그리하여 본 연구에서는 가정을 인간과 상호 작용하며 끊임없이 변화하는 생활체계로 파악하는 인간생태학적 접근방법에 초점을 두고 생태학적 환경변인이 중년기 주부의 의사결정 및 가정생활만족에 어떠한 영향을 미치는가를 체계적으로 분석하는데 목적을 두었으며, 나아가 가정관리자로서의 중년기 주부의 가정생활만족 증진과 합리적인 가정경영을 위한 기초자료를 제시하는데 의의를 둔다.

II. 이론적 배경

1. 생태학적 관점

인간생태학이론은 단순한 인과관계나 상관관계의 규명보다 체계의 전체성(wholeness)안에서 가족 현상 전반에 걸쳐 적용될 수 있는 포괄적인 개념들이다. 가정학에서는 아직 모두가 동의할 만한 통합 이론은 존재하지 않는 상태이나, 인간과 환경에 대한 일반적인 관심이 증가하면서 인간생태학이론이 통합이론의 면모를 지닌 잠재력 있는 이론으로 받아들여질 것으로 예측하였다(이정연, 1994 : 7-8).

생태학적 관점은 사회적·기술적·경제적 변혁으로 인해 생활수준은 개선되었으나 인간의 생명유지를 지지해 주는 환경의 훼손으로 인한 피해가 심각해짐에 따라 인간과 환경과의 상호 의존성을 인식하면서 제기 되었다(Paolucci, 1977). 생태학적 관점의 가정(assumptions)은 크게 두가지로 볼 수 있는데, ① 인간은 전체 시스템의 일부로서, 그를 둘러싼 주위 환경과 분리해서는 생각할 수 없는 유기체이며(Andrews, Bubolz와 Paolucci, 1980) ②인간을 둘러싼 환경은 이론적으로는 3부분으로 나눌 수 있으며, 각 환경은 상호관련성이 있고 서로에게 영향을 준다(Bubolz와 Sontag, 1993)는 것이다.

Bubolz, Eicher와 Sontag(1979)는 인간은 모든 다른 생물체 및 우리가 살고 있는 환경과도 상호 의존적임을 지적하면서 인간생태학의 개념적 틀을 정립하였다. Bubolz와 Sontag(1993)은 이러한 환경에 대

하여 좀 더 분석적이고 명확하며 상호 밀접한 관련을 갖도록 환경의 개념을 자연적·물리적·생물학적 환경(natural physical-biological environment), 사회·문화적 환경(social-cultural environment), 인공적 환경(human-built environment) 등으로 구분하였다. 그리고 인간 유기체는 이 세 종류의 환경과 상호 작용하며, 각각의 환경간의 경계선은 유동적이며 서로 영향을 주고 받는 것으로 보았다.

자연적·물리적·생물학적 환경은 살아가는데 가장 필수적인 자원을 제공한다. 즉 변형되지 않은 자연에서 존재하는 것들로 물리적·생물학적인 성분들을 포함한다. 예를 들면 대기·기후·토지·물·광물질·식물·동물 등을 들 수 있다. 사회·문화적 환경은 인간의 행동이나 가치관에 영향을 준다. 다른 인간의 존재(즉, 이웃)와 추상적·문화적 구조(예를 들면 언어·법률·규범·문화적 가치와 형태), 사회적이며 경제적 원리(예를 들면, 사회적으로 조정하는 체계, 농업적·산업적 체계, 시장 경제 등)를 들 수 있다. 인공적 환경은 인간이 인위적으로 만든 환경으로, 이 환경에서는 위의 자연적·물리적·생물학적 환경이 생존·생계 또는 다른 목적 달성을 위하여 인간에 의해 변경되거나 변형된 것을 말한다. 예를 들면 길·경작된 땅·도시 거주지·공예품·오염된 물이나 공기 등이 있다.

본 연구에서는 Bubolz와 Sontag(1993)의 생태학적 이론을 개념의 틀로 삼아, 중년기 주부를 둘러싸고 있는 환경을 자연적·물리적·생물학적 환경, 사회·문화적 환경, 인공적 환경의 세가지로 구분하고자 한다.

따라서 본 연구에서는 자녀수·건강상태를 자연적·물리적·생물학적 환경변인으로, 운명통제지향성·남편의 지지도·소득적정감·월평균소득·주부의 학력을 사회·문화적 환경변인으로, 근린시설편이성·근접환경시설이용정도·주거형태 등을 인공적 환경변인으로 분류하였다.

2. 중년기 주부의 의사결정

중년기 주부의 특성을 들면 첫째, 자아에 대한 긍

정적인 평가에 따른 자기확신감을 증진시킬 수 있지만 한편으로는 주부 역할의 비구조성과 비전문성, 자녀의 독립 이후 겪는 허탈감, 무력감 등으로 인해 중년기 주부의 자아개념이 낮아지고, 둘째로는 출산 능력의 상실과 노년기의 시작을 의미하는 폐경을 경험함으로써 신체적인 노쇠를 겪게 되고 여성다움의 상실로 인하여 불안감과 우울증을 느끼게 되며, 셋째는 비구조적이고 비가시적인 주부역할과 비전문적이고 일상적인 가사노동의 성격으로 인해 많은 기혼 여성들이 스트레스와 위기를 경험하고 있다. 특히 주부 역할 이외에 다른 사회적 역할을 담당하지 않은 채 중년기에 도달한 전업주부는 취업주부에 비해 불안해 하고, 자신을 더욱 무가치하게 여기며, 넷째 직업적 성취에 몰두하면서 스트레스와 위기감을 겪는 중년기의 남편과 사춘기·청년기를 거치면서 부모의 지배와 간섭으로부터 벗어나려는 자녀 사이에서 중년기 주부는 소외감과 거리감을 느끼는 점이다(신기영·육선화a, 1990 : 164).

의사결정에 대한 정의는 학자들마다 다양한데, Gross 등(1980 : 127)은 의사결정이란 해결해야 할 다양한 문제를 내포하고 있는 상황속에서 문제를 규정하고 끄집에 내어 스스로의 판단과 책임하에 취할 행동의 방향을 선택하는 것이며, 이러한 의사결정은 가치와 목적에 의해 동기가 발생되고 표준에 의해 검토되어 자원의 사용과 창조로 이루어지는 것이라고 하였다. Maloch 와 Deacon(1996 : 33)은 의사결정을 여러 대안들 중에서 선택 또는 해결하는 것으로 관리에 무수히 작용하는 기능이라고 하였고, Nickell등(1976 : 85)은 의사결정이란 어떠한 목적을 달성하기 위하여 여러 가지 대체적 수단 중에서 하나를 선택하는 인간의 합리적인 행동이라고 하였다(이정우외, 1997 : 177-178에서 재인용).

의사결정에 관한 대개의 연구는 가정생활, 경제생활, 자녀문제, 의생활, 식생활, 주생활, 기타 일반 생활영역에서 의사결정 참여 및 유형에 관한 연구가 지속적으로 이루어지고 있고, 의사결정유형(자율형, 남편우의형, 부부공동형, 부인우의형) 또는 의사결정참여(일방참여, 공동참여)와 그에 관련된 변인(사회인구학적 변인, 경제적 변인, 가치성향, 자아실현성,

의사소통변인)의 관계를 고찰하고 있을 뿐, 생태학적 관점에서 본 환경변인이 의사결정에 미치는 영향에 관한 연구는 거의 없는 실정이다.

이상을 종합해 볼 때 중년기 주부의 의사결정이란 위와 같은 특성을 지닌 중년기 주부가 가능한 여러 가지 대안 중에서 한가지 최선의 행동방향을 선택하는 것이라 정의하고, 의사결정의 내용을 가정경제·주생활·의생활·식생활·자녀문제·가족행사·여가생활 등의 7개 영역으로 한정하였으며, 본 연구에서는 생태학적 환경변인이 의사결정에 미치는 영향력을 살펴보고자 한다.

3. 중년기 주부의 가정생활만족

만족에 대한 개념은 이를 연구하는 연구자에 따라 주관적이며 그 정의 역시 다양하다. Burr(1970 : 29)는 만족이란 개인이 목표나 욕망의 달성정도에 대해 느끼는 주관적 상태라고 정의하였으며, Campbell(1976 : 8)에 의하면 만족이란 열망과 성취간의 인지된 차이라고 정의하고, Strumple(1973 : 72)에 의하면 인간은 자신의 상황을 자신의 목표라는 척도에 의해서 평가하기 때문에 만족이란 목표와 현실의 차이로 나타날 수 있다고 하였다. 임정빈(1987 : 25-27)은 가정생활만족을 가정생활 전반에 대해 주관적으로 경험하는 충족된 느낌 혹은 기대와 실제로 받는 보상간의 일치정도에서 느끼는 충족감이라고 정의하였다.

가정생활만족에 관한 선행연구를 살펴보면, Burr(1970)는 가정생활주기의 각 단계에 있어서 주부의 만족에 대한 연구에서 재정문제·사회활동·가사작업·동료감·성·자녀양육 등 6가지 영역으로 가정생활을 구분하였으며, 임정빈(1988)은 생활표준일치·경제적 만족·가족간의 의사소통·가사노동·자녀문제·남편과의 관계·시댁관계의 6개 하위영역과 생활전반에서 느끼는 만족을 양극 연속형의 형태로 조사하였다. 또한 이종숙(1989)은 배우자와의 관계·자녀와의 관계·시댁과의 관계·경제적 생활표준일치·의사소통·가사노동참여·건강상태·자기평가·여가활동·직업에 대한 만족 등의 11개의 하

위영역에서 확대기 가정의 가정생활만족을 측정하였으며, 최동숙(1991)은 가정생활전반에 걸친 다양한 양상을 측정하기 위해 생활표준일치·가사수행·재정상태·부부관계·자녀관계·여가 및 지역사회참여·주부 자신의 위치 및 역할의 6개 하위영역과 결혼생활에서의 일반적인 만족을 측정하였다. 손현숙(1991)은 남편과의 관계 만족·경제적 만족·시댁과의 관계 만족·가사노동 만족·자녀와의 관계 만족 등의 하위영역에서 만족을 측정하였고, 김경숙과 이정우(1993)는 결혼전반·부부관계·부모자녀관계·시댁관계·재정관계·생활표준일치·여가 및 지역사회참여 등 7개 하위영역에 대하여 살펴보았다.

이상과 같은 선행연구를 통해서 본 연구에서는 중년기 주부의 가정생활만족이란 중년기 주부가 남편·시댁·자녀·가사노동·경제·여가 등 가정생활전반에 대해 주관적으로 경험하는 충족된 느낌 혹은 기대와 실제로 받는 보상간의 일치 정도에서 느끼는 충족감이라고 정의하였다.

또한 가정생활만족에 영향을 미치는 변인에 대하여 선행연구를 통해서 알아보면, 일반적으로 부부의 교육정도·수입·경제적 지위·부인의 취업여부 등 사회인구학적 변인과 사회적 관계 그 밖에 부부상호요인·자녀요인·갈등요인 등 관계적 요인을 들 수 있고(임정빈·이종숙, 1989), 손현숙(1991)은 자아긍정감을 영향 변인에 포함시켰다. 그러나 생태학적 환경변인과 가정생활만족을 관련 시킨 연구는 거의 없으므로 본 연구에서는 중년기 주부의 가정생활만족을 예측하기 위한 생태학적 환경변인은 무엇이며, 그들의 상대적 영향력은 어떠한가를 분석하고자 한다.

4. 관련변인 고찰

자녀수에 따른 의사결정의 경우 김성희·문숙재(1989 : 172-175), 하상희(1994 : 57)의 연구에 의하면 자녀수가 적을수록 부부의 공동의사결정 정도가 높아지는 것으로 나타났으나, 다른 연구에서는 자녀수에 따른 의사결정에는 유의한 차이를 나타내지는 않았다(김경숙, 1993; 유주희, 1993). 한편 자녀수와 가정생활만족의 관계에서, 자녀수가 적을수록 만족도

가 높아지는 것으로 나타났으나(임정빈, 1987 : 64; 이정우·오경희, 1988), 김태현·최성혜(1990), 최동숙(1991)은 그 반대로 자녀수나 가족수가 많을수록 주부의 만족도가 증가하고 있다고 하였다.

주부의 건강상태와 의사결정 및 가정생활만족과 직접 관련된 연구는 없으나 중년기 주부의 특성상 건강이 매우 중요한 변인이므로 관련이 있을 것으로 사료되어 자연적·물리적·생물학적 환경변인에 포함시키고자 한다.

운명통제지향성의 경우 하상희(1994 : 59)의 연구에는 의사결정 공동참여시 가정경제와 주생활영역에서 영향을 미치는 변인으로 나타났으나, 가정생활만족과 직접 관련된 연구는 없는 실정이다.

남편의 지지와 의사결정에 관한 직접적인 연구는 이루어진바 없으나, 한편 이연숙(1991)등의 연구에 의하면 취업주부의 생활만족도는 남편의 지원정도에 영향을 받으며, 이정우·황경혜·정진희(1994 : 11)의 연구에서도 남편의 지지도는 가정생활만족에 영향을 미치는 가장 중요한 변인이었다.

소득적정감과 의사결정에 관한 직접적인 연구는 이루어진바 없다. 그러나 소득적정감은 가정생활만족에 영향을 미치는 변인이었으며, 소득적정감이 높을수록 주부의 생활만족도가 높게 나타났다(박미금, 1994 : 10).

월평균소득이 의사결정에 미치는 영향에 관한 연구에 의하면, 소득은 의사결정참여도와 무관하다는 연구(서병숙·임정빈, 1978 : 68; 하상희, 1994 : 58)와 부부의 공동의사결정과 소득은 정적 관계가 있다는 상반된 연구(이형실·옥선화, 1985 : 38)가 있다. 한편 대부분의 연구에서 소득은 생활만족도에 유의한 영향 변인으로 나타났으며, 소득이 많을수록 생활만족도가 증가하였다(임정빈, 1987; 조미환, 1990; 최동숙, 1991; 김재경·문숙재, 1992; 김경숙, 1993).

주부의 학력이 높을수록 부인의 의사결정참여도가 높다고 서병숙·임정빈(1978 : 68), 최영애(1982 : 78-79)는 보고하였다. 한편 학력은 생활만족에 영향을 미치는 변인으로서 주부의 학력이 높을수록 생활만족도가 증가하였다(임정빈, 1988; 이종숙, 1989 : 29; 최동숙, 1991; 김재경·문숙재, 1992 : 69; 김경숙,

1993 :72).

인공적 환경변인은 근린시설편이성·근접환경시설이용정도·주거형태로 구성하였는데 직접적인 선행연구는 찾아볼 수가 없었다.

Ⅲ. 연구방법 및 절차

1. 연구문제

본 연구는 인간은 전체시스템의 일부로서 그를 둘러싼 주위 환경과 분리해서 생각할 수 없는 유기체이고, 인간을 둘러싼 환경은 이론적으로는 3부분으로 나눌수 있으며, 각 환경은 상호관련성과 서로에게 영향을 준다는 Bubolz와 Sontag(1993)의 생태학적 이론을 개념의 틀로 삼아, 중년기 주부를 둘러싸고 있는 환경을 자연적·물리적·생물학적 환경, 사회·문화적 환경, 인공적 환경의 세부분으로 구분하고자 한다.

따라서 본 연구에서는 자녀수·건강상태를 자연적·물리적·생물학적 환경변인으로, 운명통제지향성·남편의 지지도·소득적정감·월평균소득·주부의 학력을 사회·문화적 환경변인으로, 근린시설편이성·근접환경시설이용정도·주거형태 등을 인공적 환경변인에 포함시켰으며, 이들 변인들이 중년기 주부의 의사결정 및 가정생활만족에 어떠한 영향을 미치는가를 분석하고자 하며, 본 연구의 연구문제는 다음과 같다.

〈연구문제 1〉 생태학적 환경변인 (자연적·물리적·생물학적 환경변인, 사회·문화적 환경변인, 인공적 환경변인)은 중년기 주부의 의사결정 및 가정생활만족에 어떠한 영향을 미치는가?

〈연구문제 2〉 생태학적 환경변인 및 의사결정을 모두 고려하였을 경우, 중년기 주부의 가정생활만족을 예측하기 위한 주요 변인은 무엇이며, 그들의 영향력은 어떠한가?

2. 조사도구의 구성

1) 생태학적 환경변인

운명통제지향성은 인간이 환경이나 자연에 순응하고 복종하기 보다는 자신의 의지로 자신의 운명이나 자연을 통제하고 극복하려고 하는 태도를 의미한다. 이는 Strumpel(1973), 이정우(1980), 임정(1988), 이명숙(1995)의 연구를 기초로 운명 종속적인 내용 5문항과 운명 통제적인 내용 5문항 등 총 10문항($\alpha=.74$)이 선정되었으며, 5점 Likert형 척도로 점수가 높을수록 운명통제지향성이 높음을 나타낸다.

남편의 지지도 척도는 선행연구(이정우·황경혜·정진희, 1994)를 참고로 남편이 부인에 대하여 얼마나 호의적으로 지원하는가를 묻는 7문항($\alpha=.88$)으로 구성하였으며, 점수가 높을수록 남편의 지지도가 높은 것으로 판단한다.

소득적정감은 가계의 소득이 적절한지 부적절한지, 또한 생활수준이 상대적으로 높은지 낮은지에 관한 내용이며, 박미금(1993)의 연구를 기초로 하여 4문항을 선정하였고($\alpha=.84$), 각 문항은 5점 Likert형으로 점수가 높을수록 가계 소득이 적절한 것으로 판단한다.

근린시설편이성은 의·식·주·육아 등 가정생활에 이용되는 근린시설의 편이정도를 묻는 5문항으로($\alpha=.83$)구성하였으며, 5점 Likert 척도로써 점수가 높을수록 가정에 편리한 주거환경임을 의미한다. 근접환경시설이용정도는 차성란(1993)의 연구를 기초로 교육·사회복지·종교·금융·의료·구매·녹지·교통 등의 시설물을 어느정도 이용하는지를 알아보기 위해서, '자주이용' 4점, '보통이용' 3점, '가끔이용' 2점, '거의이용 않음' 1점으로 점수가 높을수록 근접환경시설을 자주 이용하는 것으로 판단한다.($\alpha=.66$)

2) 의사결정

의사결정 척도는 여러 선행연구(임희규, 1992;김윤경, 1993;하상희, 1994)의 척도를 기초로 하여 가정경제영역($\alpha=.72$) 주생활영역($\alpha=.68$)·의생활영역($\alpha=.58$)·식생활영역($\alpha=.68$)·자녀관련영역($\alpha=.60$)·가

족행사영역($\alpha=.72$)·여가생활영역($\alpha=.41$)등 7개 영역 총 25문항으로 구성하였으며, 각 의사결정항목에서 의사결정을 ‘항상 남편’이 할 때 1점, ‘대체로 남편’이 할 때 2점, ‘부부공동’일때 3점, ‘대체로 부인’이 할 때 4점, ‘항상 부인’이 할 때 5점으로 하여 5점 Likert척도로 구성했다. 이를 다시 ‘부부공동’에 3점, ‘대체로 남편’과 ‘대체로 부인’에 2점, ‘항상 남편’과 ‘항상 부인’에 1점으로 재점수화하여, 3점에 가까울수록 의사결정 공동참여가 높은 것으로, 1점에 가까울수록 의사결정 공동참여가 낮은 것으로 해석하였다.

3) 가정생활만족

가정생활만족 척도는 박미금(1993), 이정숙(1994), 이정우·황경혜·정진희(1994) 등의 척도를 기초로 하여 남편·시댁·자녀·가사노동·경제·여가·가정생활 전반에 대한 만족을 묻는 총 22문항으로 구성하였으며($\alpha=.89$), 이는 1점에서 5점의 범위를 갖는데 점수가 높을수록 가정생활만족이 높음을 의미한다.

3. 조사대상 및 분석방법

본 연구는 서울과 인천에 거주하는 40세 이상 50세 이하의 주부로서 1인 이상의 자녀를 두고 남편이 있는 중년기 주부를 대상으로 하였다. 본 조사 실시

에 앞서 1997년 9월3일~10월7일까지 중년기 주부 100명을 대상으로 예비 조사를 실시하였고, 이들의 응답을 토대로 설문지를 수정 보완하여, 같은해 10월24일~11월5일까지 본조사를 실시하였다. 설문지는 총 450부를 배부하였으나, 그중 370부를 회수하여 응답이 부실한 65부를 제외하고, 305부를 최종분석 자료로 사용하였다.

모든 자료의 분석방법은 SPSS PC+를 이용하였다. 조사대상자의 일반적 특성을 알기 위해 단순빈도, 백분율, 평균을 산출하였고, 생태학적 환경변인이 의사결정 및 가정생활만족에 미치는 영향력을 파악하기 위해서 중다회귀분석을 실시하였다. 회귀분석에 앞서 회귀모형에 사용된 변인들의 다중공선성을 확인하기 위하여 Pearson's 상관계수와 VIF지수를 산출한 결과 독립변인간의 상관계수가 .05미만이었으며, VIF지수는 1.000-1.176수준으로 독립변인간에 다중공선성이 없는 것으로 나타났다.

IV. 연구결과 및 해석

1. 조사대상자의 일반적 특성

조사대상자의 일반적 특성은 다음 <표 1>과 같다. 조사대상자의 연령을 보면 40-44세가 49.8%이고, 45-49세가 25.5%를 차지하고 있다. 조사대상자의 자녀수는 2명이 62.6%로 가장 많았으며, 월평균소득은

<표 1> 조사대상자의 일반적 특성

(n=305)					
변인	범주	빈도(%)	변인	범주	빈도(%)
연령	40-44세	149(49.8)	월평균 소득	150만원이하	40(13.4)
	45-49세	76(25.5)		160~250만원이하	123(41.3)
	50-54세	43(14.3)		260~350만원이하	70(23.5)
	55-59세	31 (7.7)		360만원이상	65(21.8)
자녀 수	1명	23 (7.5)	주거 형태	공동주택	192(63.0)
	2명	191(62.6)		단독주택	112(36.7)
	3명	70(23.0)	주부의 학력	중졸이하	35(11.6)
	4명이상	21(6.9)		고졸	119(39.0)
				전문대졸이상	149(48.9)

160만원 이상 250만원 이하가 41.3%로 가장 많은 비율을 차지했으며, 260만원 이상 350만원 이하가 23.5%, 360만원 이상이 21.8%를 차지했고, 150만원 이하의 소득을 가진 가정은 13.4%였다. 조사대상자의 학력은 전문대졸 이상이 48.9%로 가장 많은 비율을 차지했으며, 고졸이 39%, 중졸이하가 11.6%로 나타났다. 주거형태를 보면 조사대상자의 63%가 공동주택에서 거주하고 있었으며, 36.7%가 단독주택에 거주하는 것으로 나타났다.

2. 생태학적 환경변인이 중년기 주부의 의사결정에 미치는 영향력

중년기 주부의 의사결정에 미치는 생태학적 환경변인은 <표 2>와 같다.

중년기 주부의 의사결정 하위영역중 가정경제영역에 영향을 미치는 변인은 운명통제지향성($\beta = -.15$)으로 나타났다. 즉, 중년기 주부의 운명통제지향성이 높을수록 의사결정공동참여가 낮아짐을 알 수 있다. 이는 지배론적 가치성향이 높을수록 가정경제에서 부부의 의사결정공동참여가 낮다는 하상희(1994 : 59)의 연구결과와 일치한다. 중년기는 일반적인 생활자금과 예비 자금외에도 주택 확장과 자녀교육 및 결혼 그리고 노후준비 등 다른 생활주기보다 훨씬 다양한 재정적 요구가 복합되어 있는 시기이다. 그러므로 운명통제성향을 지닌 주부는 일상의 행·불행을 운수소관 탓으로 돌리기 보다는 자신의 미래나 운명을 스스로 통제하고 개척하려는 의지와 노력을 하므로 가정경제영역에서 의사결정시 공동참여가 낮은 것으로 해석된다. 그러나 중년기 가계가 자녀교육 및 결혼, 결혼 이후의 안정기반 마련 등 부모의 지출이 매우 커서 여유 자금의 부족을 경험하는 시기이고 부모 자신의 노년을 위한 준비도 마련되어야 하는 시기임을 상기할 때 중년기 주부는 가계관리에 남편들도 적극적으로 참여시키므로 가정경제영역에서 부부공동의 의사결정을 유도하도록 노력해야 할 것이다.

의생활영역에 영향을 미치는 변인은 운명통제지향성($\beta = -.18$), 남편의 지지도($\beta = .16$)순으로 나타났다.

이는 운명통제성향이 강한 주부는 의생활에서 주부의 개성에 맞게 외출시 의복을 선택하거나 외출복을 구입하기 때문인 것으로 사료되며, 또한 외출복 구입이나 외출시 의복선택은 주로 전통적으로 여성이 담당하는 가사영역이었기 때문에 중년기 주부의 의생활에 관한 의사결정에서 공동참여가 낮은 것으로 판단된다.

식생활영역에서는 월평균소득($\beta = -.14$)이 예측변인으로 나타났다. 즉 월평균소득이 낮을수록 식생활영역에서 중년기 주부의 의사결정공동참여가 높아짐을 알 수 있다. 이는 부부의 의사결정참여도에서 공동참여는 월평균소득에 따라 차이를 나타내지 않는다는 선행연구(김옥자, 1986; 하상희, 1994)와 상반되는 경향을 보이지만, 사회계층이 상층으로 갈수록 부인 우위형의 의사결정을 한다는 임희규(1992)의 연구결과와는 일치하는 것이다.

자녀문제영역에서는 남편의 지지도($\beta = .37$), 주부의 건강상태($\beta = -.17$)가 예측변인으로 나타났다. 즉 남편의 지지도가 높을수록, 중년기 주부의 건강상태가 나쁠수록 자녀문제 영역에서 의사결정의 공동참여가 높아짐을 알 수 있다. 이러한 결과로 볼 때 중년기 가정의 경우 점점 늘어나는 청소년 비행, 학교 폭력, 자녀의 대학입시 등의 복잡한 문제를 부부가 공동으로 의사결정을 한다는 것은 매우 바람직한 현상으로 본다. 이는 중산층 가정의 중년 주부는 가정의 당면한 생활과제 가운데 자녀의 교육 및 진학과 취업을 가장 중요한 과제로 간주하는 것으로 나타난 옥선화(1991)의 연구결과와 맥을 같이 한다.

가족행사영역에서는 소득적정감($\beta = -.18$)과 남편의 지지도($\beta = .22$) 등이 예측변인이며 소득적정감이 낮을수록, 남편의 지지도가 높을수록 가족행사영역에서 중년기 주부의 의사결정 공동참여가 높아짐을 알 수 있다.

이상의 결과를 종합하여 생태학적 환경변인별로 나누어 보면, 자연적·물리적·생물학적 환경은 중년기 주부의 건강상태만이 유의한 영향을 미쳤고, 사회·문화적 환경에서는 중년기 주부의 운명통제지향성, 남편의 지지도, 월평균소득, 소득적정감으로 나타났다. 이로써 중년기 주부들의 의사결정공동참여

〈표 2〉 생태학적 환경변인이 중년기 주부의 의사결정에 미치는 영향

독립 변인	가정경제 영역		주생활 영역		의생활 영역		식생활 영역		자녀문제 영역		가족행사 영역		여가생활 영역	
	b	β	b	β	b	β	b	β	b	β	b	β	b	β
건강상태									-.07	-.17**				
운명통제 지향성	-.13	-.15*			-.15	-.18**								
남편의 지지도					.09	.16*			.15*	.37***	.14	.22**		
월평균 소득							-4.21	-.14*						
소득 적정감											-.15	-.18*		
상수	2.63				2.18		2.01		3.39		3.27			
R ²	.02				.04		.02		.08		.07			
F	5.87*				5.23**		4.89*		12.11***		8.77***			

* p < .05 ** p < .01 *** p < .001

에 사회·문화적 환경변인이 가장 중요한 변인임을 알 수 있었고, 특히 중년기 주부와 가장 밀접한 상호작용을 하는 변인은 남편임을 확인하였다. 중년기 가정의 남편은 사회적 활동이 가장 활발한 시기이기 때문에 부인에게 의사결정권이 이양되는 경향을 보이지만 정보화 사회로 전환되고, IMF 시대를 맞아 각 기업들이 해고와 무직 휴가 등을 강력하게 추진하고 있고 퇴출기업으로 가계가 매우 불안정한 시대에 가정내 의사결정 공동참여는 매우 중요한 의미를 갖는다고 사료된다.

3. 생태학적 환경변인이 중년기 주부의 가정생활 만족에 미치는 영향

중년기 주부의 가정생활만족에 영향을 미치는 변인은 사회·문화적 환경변인중 소득적정감($\beta=.37$), 남편의 지지도($\beta=.32$), 주부의 운명통제지향성($\beta=.14$), 주부의 학력($\beta=.12$), 자연적·물리적·생물학적 환경변인중 주부의 건강상태($\beta=.13$)등이 영향을 미치고 있으며, 이들 변인들의 가정생활만족에 대한 설명력은 42%였다(〈표 3〉).

가정생활만족의 제1영향 변인은 소득적정감으로, 소득적정감이 높을수록 중년기 주부의 가정생활만족이 높아지는 것으로 나타났다. 이는 월평균소득이라는 객관적 변인 보다는 소득적정감이 중년기 주부의 가정생활만족에 영향을 미치는 중요 변인으로 나타난 연구 결과와 일치하는 경향을 보인다(Mammen, 1980 :125-128; 박미금, 1994). 이는 월평균소득이라는 객관적인 자원의 양도 중요하나, 각 가정이 보유하고 있는 자원이 재정적 요구를 달성하는데 적정하다고 지각함으로써 합리적인 재정관리를 행하기 때문에 가정생활만족이 높게 나타난 것으로 해석된다.

남편의 지지도가 높을수록 중년기 주부의 가정생활만족이 높게 나타났는데, 이는 중년으로 갈수록 남편이 부인에 대한 호의적 지지가 매우 중요해짐을 시사해 준다.

중년기 주부가 운명통제지향성이 강할수록, 건강할수록 가정생활만족이 높게 나타났다. 이러한 결과는 가정생활만족을 높이기 위해서는 주부들이 건전한 가치관을 지니며, 신체적으로 건강을 유지하는 것이 매우 중요함을 시사해 준다. 그러기 위한 구체적인 방안으로는 주부들이 가치관 교육을 쉽게 접할

수 있는 프로그램을 동사무소, 구청단위로 개설하거나, 매스컴을 통한 건강한 중년기 주부의 모델을 제시하거나, 신체적으로 건강을 유지할 수 있도록 각 학교 운동장을 개방한다거나, 에어로빅이나 수영 등 주부들이 쉽게 수강할 수 있는 생활체육시설이 보급되는 것이라 사료된다.

이상을 종합해 볼 때, 중년기 주부들의 가정생활만족에 자연적·물리적·생물학적 환경변인 중에는 주부의 건강상태만이 유의한 영향을 미쳤으며, 사회·문화적 환경변인중에서는 소득적정감, 남편의 지지도, 주부의 운명통제지향성, 학력이 영향을 미침을 알 수 있었다. 이로써 중년기 주부의 가정생활만족은 의사결정과 마찬가지로 인간의 행동이나 가치관에 영향을 주는 사회·문화적 환경변인이 매우 중요함을 알 수 있었다.

〈표 3〉 생태학적 변인이 중년기 주부의 가정생활만족에 미치는 영향

독립	종속		F-value과 유의도
	b	β	
소득적정감	.30	.37***	F-value= 31.76*** R2=.42 상수=.62
남편의 지지도	.20	.32***	
운명통제지향성	.12	.14***	
건강상태	.08	.13***	
주부의 학력	.02	.12***	

*** p < .001

4. 중년기 주부의 가정생활만족에 미치는 제변인

생태학적 환경변인 및 의사결정하위영역을 독립변인으로 하고 중년기 주부의 가정생활만족을 종속변인으로 하여 〈연구문제2〉를 검증하기 위해서 단계적 중다회귀분석을 실시한 결과는 〈표 4〉와 같다.

중년기 주부의 가정생활만족에 영향을 미치는 변인은 생태학적 환경변인 중 사회·문화적 환경변인인 남편의 지지도($\beta=.41$), 소득적정감($\beta=.36$), 주부의 운명통제지향성($\beta=.14$), 학력($\beta=.13$), 의사결정중 여가생활 의사결정($\beta=.11$) 등으로 나타났으며, 이 다섯 변인의 설명력은 44%이다. 즉 남편의 지지도가

높을수록, 소득적정감이 높을수록, 주부가 운명통제적인 가치성향을 지닐수록, 학력이 높을수록, 여가생활에 대한 의사결정의 공동참여가 낮을수록 중년기 주부의 가정생활만족이 높아지는 것으로 나타났다.

이상의 결과 주목할 만한 점은 중년기 주부의 가정생활만족에 영향을 미치는 변인중 남편의 지지도가 가장 영향을 미치는 변인으로 드러난 점이다. 이는 이정우의(1994)의 연구결과와 일치하는 경향을 보인다. 따라서 중년기 주부의 가정생활만족을 높이기 위해서는 남편의 지지도를 더 높일 수 있는 구체적인 방안에 대한 연구와 홍보가 필요하며, 이러한 결과를 볼 때 중년기 주부의 가정생활만족은 남편과 밀접한 상호관련성이 있음이 확인되었다.

또한 월평균소득이 아닌 소득적정감이 중년기 주부의 가정생활만족에 영향을 미치는 중요 변인으로 드러난 점이 주목된다. 이러한 결과는 선행연구에서 월평균소득이 가장 중요한 변인이라 보고된(Hafstorm, 1973;Campbell, 1976; 조미환, 1991) 연구와는 상이한 것이며, 사회인구학적 변인 보다 심리적 변인이 가정생활만족에 더 큰 영향을 미친다는 임정빈(1990), 손현숙(1991)의 연구와 일맥상통한다. 즉 월평균소득 그 자체 보다는 중년기 주부가 생각하는 가계 소득이 적절한지 부적절한지 또한 생활수준이 상대적으로 높은지 낮은지에 대한 주관적인 감정이 훨씬 중요한 영향을 미침을 알 수 있었고, 노력한 것에 대한 보상·대가를 적절히 받고 있다는 충족감이 중요함을 시사한다.

의사결정 영역중 여가생활에 대한 의사결정이 중년기 주부의 가정생활만족을 설명하는 유일한 변인으로 나타난 점 또한 주목된다. 이러한 결과는 생활만족도에 가장 큰 영향력을 미치는 변인은 자기개발적 여가활동참여도이며, 그 다음으로 사교적 여가활동참여도로 나타난 홍성희(1991)의 연구결과와 여가활동참여도가 중년기 주부의 생활만족도에 영향을 미친다는 이정우(1997)의 연구 결과와 일맥상통한다. 이는 현대 사회에서 가정생활 영역 중에서 여가생활이 점차 중요해짐을 반영한 결과라고 하겠다.

이상의 결과를 통해서 중년기 주부의 여가에 대한

의사결정은 가정생활만족 향상의 중요한 변인임이 검증되었다. 따라서 중년기 주부의 생활만족을 높이기 위해서는 건전하고 창의적인 여가생활을 개발하기 위한 방안이 다각도로 모색되어야 할 것이다.

인간은 상호간뿐만 아니라 모든 다른 생물체 및 우리가 살고 있는 환경과도 상호의존적이라는 생태학 이론에 의하면, 인간은 주변의 모든 환경들과 상호작용해 나가면서 적응해 나가고 피드백을 주고 받는다. 중년기 주부들은 남편의 지지도, 주부의 운명통제지향성, 학력, 소득적정감 등과 같은 사회·문화적 환경과 서로 상호 작용하면서 의사결정을 하고 있으며, 가정생활만족을 얻고 있음이 본 연구 결과 밝혀졌다.

〈표4〉 생태학적 변인 및 의사결정이 가정생활만족에 미치는 영향

독립	종속		F-value과 유의도
	b	β	
남편의 지지도	.25	.41***	F-value= 30.954*** R2= .44 상수=.93
소득적정감	.30	.36***	
운명통제지향성	.12	.14***	
주부의 학력	.02	.13***	
여가생활 의사결정공동참여	-.11	-.11***	

*** P < .001

V. 요약 및 결론

본 연구는 인간과 환경과의 상호작용을 중시하는 생태학적 관점에서, 생태학적 환경변인에 따른 중년기 주부의 의사결정과 가정생활만족을 연구 분석하는데 일차적인 목적을 두었으며, 나아가 가정관리자로서 중년기 주부의 가정생활만족 증진과 합리적인 가정경영을 위한 기초자료를 제시하는데 이차적인 목적을 두었다. 그 결과를 요약하면 다음과 같다.

1) 중년기 주부의 의사결정에 영향을 미치는 변인은 자연적·물리적·생물학적 환경변인에서는 중년기 주부의 건강상태만이 영향을 미쳤으며, 사회·문

화적 환경에서는 중년기 주부의 운명통제지향성, 남편의 지지도, 월평균소득, 소득적정감으로 나타났고, 가정생활만족에 영향을 미치는 변인은 소득적정감, 남편의 지지도, 중년기 주부의 운명통제지향성, 건강상태, 주부의 학력 등으로 나타났다.

2) 중년기 주부의 가정생활 만족을 예측하는데 중요한 변인은 생태학적 환경변인 중 사회·문화적 환경변인인 남편의 지지도, 소득적정감, 중년기 주부의 운명통제지향성, 학력, 여가생활 의사결정공동참여 등으로 나타났고, 이들은 전체 변량의 44%를 설명해 주고 있다.

결론적으로 인간은 인간 상호간뿐만 아니라 모든 다른 생물체 및 우리가 살고 있는 환경과도 상호 의존적이라고 본 생태학적 관점에서 볼 때, 세가지 환경변인 중에서 사회·문화적 환경과 중년기 주부는 상호작용하고 있음을 알 수 있었으며, 특히 남편과 밀접한 관련성이 있음이 입증되었다.

또한 중년기 주부의 가정생활만족을 높일 수 있는 중요한 변인은 남편의 지지도임이 밝혀졌다. 이는 현대 가정생활이 부부상호작용으로 이루어지는 부부중심의 생활임을 반영한 것으로 보여지며, 남편의 지지도 높이기 위한 방안으로 평등한 부부관계정립을 위한 지역 사회의 평생교육프로그램을 개발하는 등 교육 및 사회적·제도적 장치가 필요하다고 본다.

정리하고, 대량실업, IMF로 가계가 어려운 상황에서 중년기 주부의 가정생활만족에 영향을 미치는 변인이 월평균소득이라는 객관적 변인 보다는 남편의 지지도·주부의 운명통제지향성·소득적정감 등의 주관적 변인임이 검증된 것은 주목할 만하다. 따라서 부부를 대상으로 가치관 정립을 위한 재교육이 실시된다면 경제적 어려움으로 가정이 파괴되는 현상은 미연에 방지할 수 있을 것이다.

후속연구에서는 이 결과를 일반화시킬수 있는 연구가 요구되며, 생태학적 환경변인 즉 자연적·물리적·생물학적 환경변인, 사회·문화적 환경변인 및 인공적 환경변인의 다양한 개발이 요구된다.

【참고 문헌】

- 1) 강기연(1988). 주부의 자아실현성과 부부간 의사결정 유형간의 관계. 숙명여대 석사학위논문.
- 2) 김재경·문숙재(1992). 부부의 갈등과 생활만족도에 관한 연구. 한국가정관리학회지 10(1).
- 3) 김윤경(1983). 가정생활의 의사결정행동과 관련된 변인과의 관계 연구. 대한가정학회지 21(3).
- 4) 김성희·문숙재(1989). 자아실현성과 공동의사결정에 관한 연구. 한국가정관리학회지 7(2).
- 5) 박미금(1994). 부부의 생활만족도 비교분석:주관적 경제수준 평가를 중심으로. 대한가정학회지 32(1).
- 6) 박혜선·김기옥(1988). 인간생태학적 접근방법에 의한 소비자 행동연구. 한국가정관리학회지 6(1).
- 7) 손현숙(1991). 도시주부의 자아긍정감과 의사결정공동참여가 가정생활만족에 미치는 영향. 영남대 박사학위논문.
- 8) 서병숙·임정빈(1978). 가정생활에 있어서 가족의 의사결정에 관한 연구. 대한가정학회지 16(1).
- 9) 신기영·옥선화a(1991). 중년기 주부의 위기감과 사회관계망 지원에 관한 연구. 한국가정관리학회지 9(1).
- 10) _____ b(1997). 중년기 주부의 가족역할수행과 심리적 복지에 관한 연구. 대한가정학회지 35(1).
- 11) 유주희(1993). 한국 도시 부부의 의사소통이 가정생활에서의 의사결정에 미치는 영향. 숙명여대 석사학위논문.
- 12) 윤복자·문숙재((1980).가정관리 개념체계를 위한 생태학적 접근. 한국가정관리학회지 8(2).
- 13) 윤숙현·문숙재(1986). 가정관리의 체계론적 접근을 위한 시도. 한국가정관리학회지 4(2).
- 14) 윤영희(1996). 생태학적 접근을 통한 가사노동사회회의 관련 변수에 관한 연구. 숙명여대 석사학위논문.
- 15) 이명숙(1995). 도시 전업주부의 가치지향성·가정관리전략·가정생활만족도. 숙명여대 박사학위논문.
- 16) 이기영(1984). 주부가 인지한 생활의 질에 관한 연구. 대한가정학회지 22(3).
- 17) 이연호(1996). 생태학적 관점에서 본 주부의 생활폐기물재활용에 관한 인과적 분석. 숙명여대 석사학위논문.
- 18) 이정연(1994). 가정학의 메타이론:인간생태학적 접근의 타당성. 대한가정학회지 32(3).
- 19) 이정우(1997). 중년기 기혼여성의 여가 태도와 여가행동이 생활만족에 미치는 영향. 한국가족자원경영학회지 1(2).
- 20) _____ 외공저(1997). 최신가정경영학. 서울;수학사.
- 21) _____·김경숙(1993). 주부의 가정관리능력과 가정생활만족도와의 관계. 대한가정학회지 31(3).
- 22) _____·오경희(1988). 가정관리행동유형과 관련변인에 관한 연구. 한국가정관리학회지 6(1).
- 23) _____·장병옥(1987). 의사결정과 권력구조에 관한 이론적 고찰. 한국가정관리학회지 5(2).
- 24) _____·황경혜·정진희(1994). 취업주부와 비취업주부의 가정관리행동시 스트레스 인지수준과 가정생활만족도. 한국가정관리학회지 12(2).
- 25) 이종숙(1989). 확대기 가정의 가정생활만족. 한양대 석사학위논문.
- 26) 이한기(1977). 농촌가족내 부인의 의사결정에 관한 연구. 서울대 석사학위논문.
- 27) 이형실(1985). 남편과 부인의 성역할 태도와 의사결정유형에 관한 연구. 서울대 석사학위논문.
- 28) 임정빈(1988). 가치성향, 의사결정 양식 및 가정생활만족. 이화여대 박사학위논문.
- 29) _____·임혜경(1991). 가정관리연구에서의 체계론적 접근과 인간생태학적 접근에 대한 검토. 한국생활과학연구 9호.
- 30) 임희규(1992). 부부의 의사결정이 가정생활만족도에 미치는 영향에 관한 연구. 성신여대 박사학위논문.
- 31) 조미환(1990). 도시 주부의 가정관리 행동유형과 가정생활만족도의 관계. 한양대 석사학위논문.
- 32) 차성란(1993). 도시 주부의 근접환경자원을 이용

- 한 가정생산활동에 관한연구. 이대여대 박사학위논문.
- 32) 최동숙(1991). 가정자원관리체계 구성요소간의 관계. 숙명여대 박사학위논문.
- 33) 황선진(1990). 가정학이 나아가야 할 방향에서 본 인간생태학. 인문과학 21 성균관대학교 인문과학 연구소.
- 34) Bubolz, M.M. Eicher, J.B. & Sontag, S. M.(1979). The human ecosystem: A Model. *Journal of Home Economics*, 71(1),1128-1131.
- 35) Bubolz, M.M & Sontag, S. M.(1993). Human Ecology Theory. In P.G. Boss, W.J. Doherty, R. LaRossa, W.R. Scumm, S.K. Steinmentz(Ed.) *Sourcebook of Family Theories and Methods: A contextual Approach*, New York: Plenum Press.
- 36) Nickell, P., Rice, A.S. & Tucker S.P.(1976). *Management in family living*. N.Y.:John Wiley and Sons.
- 37) Paolucci, B., Hall, O. A. & Axinn, N.(1977). *Family decision making :An Ecosystem approach*, John Wiley and Sons.