

少商穴, 隱白穴에 대한 文獻的 考察

李根東 · 成樂箕*

I. 緒 論

韓醫學에서는 人體를 하나의 有機體로 보고 體表와 體內, 各 臟器와 各 組織間에 密接한 生命活動을 營爲하는 器具를 經絡이라고 한다. 經絡은 內部에서는 臟腑를 두르고 外部로는 體表에 빠짐 없이 分布되어 生命活動에 必要한 에너지인 氣血을 全身에 順行시켜 生體의 恒常性을 維持하고 있다. 經絡은 經脈과 絡脈으로 나뉘어 지는데 經脈은 身體를 縱으로 走行하는 것으로 大路가 되고, 絡脈은 가지가 갈라져 橫으로 走行하고 斜行한다는 意味에 속하는 것으로서 經脈을 서로 연락하는 支線이라고 看做할 수 있다.¹⁹⁾

手太陰肺經은 從胸走手하며 脈長은 3尺5寸에 이르며 多氣少血한 經絡으로 中府穴에서 氣始하여 少商穴에서 終止하게 된다. 少商穴은 手太陰肺經의 11번째의 經穴로 少商穴은 “手太陰肺脈之所出”로 井木穴이다.¹⁹⁾

足太陰脾經은 從足走胸하며 脈長은 6尺5寸에 이르며 多氣少血한 經絡으로 隱白穴에서 氣始하여 大包穴에서 終止하게 된다. 隱白穴은 足太陰脾經의 첫번째의 經穴로 隱白穴은 “足太陰脾脈之所出”로 井木穴이다.¹⁹⁾

《黃帝內經》^{1),2),3),4),5),7),8),9),10)}은 少商, 隱白穴에 對하여 少商은 “手大指端內側也 手大指爪甲上與肉交者也”, “爲井木”이라고 取穴法과 活用만 言及되어 있고, 隱白穴은 “足大指之端內側也 去爪甲如韭葉”, “氣滿 胸中喘息”, “寒則留之 熱則疾之”, “爲井木”이라고 取穴法, 主治, 針灸法과 活用在 言及하였다. 《針灸甲乙經》²⁾에서는 少商穴은 取穴法, 主治, 針灸法, 活用 등에 對하여 자세히 言及하였다. 隱白穴도 主治와 針灸法이 더 자세히 言及하였다.

《備急千金要方》³⁾에서는 少商, 隱白穴의 取穴法과 主治만을 言及하였다. 《針灸大成》⁷⁾에서는 少商穴의 主治를 “頰腫, 喉閉, 煩心, 嘔, 汗出而寒, 腹滿, 唇乾, 引飲, 掌熱手攣指痛, 喉中鳴, 小兒乳鵝”라고 하였다. 隱白穴의 主治는 “腹脹喘滿不得安臥, 嘔吐, 食不下, 胸中熱, 暴泄, 衄血, 屍厥不識人, 足寒不能溫, 婦人月事過時不止, 小兒客忤, 慢驚風”이라 하였다. 《針灸聚英》⁶⁾에서 針灸法에 對하여 少商穴은 (銅人)“針一分留三呼瀉五吸”, (素註)“留一呼”, (明下)“灸三壯”, (甲乙)“灸一壯”이라 하였다. 隱白穴은 (素註)“針一分留三呼”, (銅人)“針三分留三呼灸三壯”이라고 하였다.

臨床上에서 最近 著者が 小兒患者에게 少商穴과 隱白穴을 刺針하거나 瀉血療法로 治療하는데 常用하는데 이는 《針灸聚英》⁶⁾과 《針灸大成》⁷⁾에서 少商穴은 “小兒乳鵝”라고 하였고 隱白穴은 “小兒客忤, 慢驚風”라고 하여 이미 小兒疾患에서 많이 使用되었음을 알 수 있다.

그런데 《黃帝內經》以後의 文獻들에서 그 內容이 약간씩 相異한 점이 있었다. 이에 著者は 臨床上에서 多用하고 있는 針灸治療穴中에서 少商穴과 隱白穴에 對해 穴位, 刺針深度, 留針時間, 灸法, 穴性 및 主治症에 對하여 《黃帝內經》이래 歷代의 文獻을 考察하여 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 文獻의 資料 및 調査方法

1) 資料

(1) 文淵閣 四庫全書 子部三九醫家類: 《黃帝內經 靈樞》

(2) 山東中醫學院: 《針灸甲乙經校釋》

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

- (3)孫思邈:《備急千金要方》
- (4)王執中:《針灸資生經》
- (5)王壽撰:《外臺秘要》
- (6)高武:《針灸聚英》
- (7)楊繼洲:《針灸大成》
- (8)廖油鴻:《針灸集成》
- (9)李梈:《醫學入門》
- (10)許浚:《東醫寶鑑》
- (11)張縉:《針灸穴名解》
- (12)王雪苔:《中國醫學百科全書》
- (13)김태영:《針灸醫學全論》
- (14)楊兆民:《實用針灸手冊》
- (15)李孝求:《針灸大論》
- (16)楊維傑:《針灸經穴學》
- (17)李炳幸:《針道源流重磨》
- (18)安榮基:《經穴學叢書》
- (19)全國韓醫科大學針灸學教室:《針灸學 上》
- (20)金定濟外:《最新針灸學》
- (21)成榮箕:《現代針灸學》
- (22)本間祥白:《針灸實用經穴學》
- (23)上海中醫學院:《針灸學》
- (24)編輯部編:《華陀經穴叢書》
- (25)金容基:《最新針灸學入門》
- (26)吳齡幸:《實用針灸學》
- (27)康章柱:《綜合針灸學》
- (28)上海中醫學院:《最新針灸學》
- (29)程寶書:《針灸大辭典》
- (30)朱汝功外:《針灸驗穴圖譜》

2)方法

歷代文獻을 통하여 《黃帝內經》以後 現代文獻까지 30種의 文獻을 比較 檢討하여 少商穴과 隱白穴에 對한 意味, 穴位, 刺針深度, 留針時間, 灸法, 穴性, 主治症에 關하여 考察하였다.

2.調查內容

1) 《黃帝內經 靈樞》

a. 少商

脾出於少商 少商者手大指端內側也爲井木 手大指爪甲上與肉交者也.

b. 隱白

脾出於隱白 隱白者足大指之端內側也爲井木 去爪甲如韭葉.

氣滿 胸中喘息 寒則留之 熱則疾之.

2) 《針灸甲乙經》

a. 少商

肺出少商, 少商者, 木也. 在手大指端內側, 去爪甲角如韭葉, 手太陰脈之所出也, 爲井. 刺入一分, 留一呼, 灸一壯.

b. 隱白

脾出隱白. 隱白者, 木也. 在足大指端內側, 去爪甲角如韭葉, 足太陰脈之所出也, 爲井. 刺入一分, 留三呼, 灸三壯.

3) 《備急千金要方》

a. 少商

手大指端內側去爪甲角如韭葉

振慄鼓頷 手不仁

b. 隱白

足大趾端內側去爪甲如韭葉

腹中寒冷 氣脹 喘膈中 嘔吐 不欲食 腹脹逆息 腹滿喜嘔

4) 《針灸資生經》

a. 少商

少商二穴. 木也. 在手大指端內側. 去爪甲角如韭葉. 以三稜針刺之微出血. 洩諸藏熱溼. 不宜灸. 成君綽忽顛頷腫大如升. 喉中閉塞. 水粒不下. 甄權針之立愈. 明云, 針一分. 留三呼. 瀉五吸. 宜針不宜灸. 以三稜針刺之. 令血出. 勝氣針. 所以勝氣針者. 此脈脹臆之候. 臆中有氣. 人不能食. 故刺出血以宣諸藏脹也. 忌冷熱食. 下云, 灸三壯.

掌熱 手攣 指痛 手不仁 汗出而寒瘧 振慄鼓頷 咳逆 煩心 善噦 心下滿

b. 隱白

隱白二穴. 木也. 在足大指端內側. 去爪甲如韭葉宛宛中. 針三分. 今附. 婦人月事過時不止. 刺立愈. 明云, 針一分. 留三呼. 灸三壯.

卒屍厥不識人 足寒不能溫腹中 寒冷氣脹吐洩飲渴 嘔吐 婦人月事過時不止

5) 《外臺秘要》

a. 少商

通按聖濟總錄 少商穴下云唐刺史成君綽忽顛頷腫

大 喉中閉塞三日水粒不下 針之立愈不宜灸 在手大指端內側 去爪甲如韭葉 灸一壯 主瘧寒熱 煩心 善噦 心滿 汗出而寒 唾沫唇乾引飲 手腕攣指支痛 肺脹上氣耳中生風咳喘 癆臂痛 嘔吐 食飲不下膨膨然 病象瘧振慄鼓頤腹脹 喉中鳴耳前痛甄權云在手大指指甲外畔 當角一韭葉白肉際宛宛中是也 此脈脾肺之候不宜灸忌生冷熱食

b. 隱白

在足大指端內側 去爪甲角如韭葉 灸三壯 主腹中寒氣起則氣喘熱病 衄血不止 煩心 善悲 腹脹 逆息 氣 足脛中寒不得臥 氣滿胸中熱暴洩仰息足下胸中悶 嘔吐 不欲飲食 尸厥死不知人脈動如故飲溫體痛

6) 《針灸聚英》

a. 少商

大指端內側, 去爪甲角如韭葉, 白肉際宛宛中, 肺脈所出爲井木, 銅人, 針一分, 留三呼, 瀉五吸, 不宜灸, 素註, 留一呼, 明下, 灸三壯, 甲乙, 灸一壯, 主頤腫喉閉, 煩心善嘔, 心下滿, 汗出而寒, 欬逆, 痰瘧振寒, 腹滿, 唾沫, 唇乾引飲, 食不下, 膨膨, 手攣指痛, 掌熱, 寒慄鼓頤, 喉中鳴, 小兒乳蛾, 唐刺史成君綽忽頤腫大如升, 喉中閉塞, 水粒不下三日, 甄權以三稜針刺之, 微出血, 立愈, 洩藏熱也。

b. 隱白

足大指端內側, 去爪甲角如韭葉, 脾脈所出爲井木, 素註, 針一分, 留三呼, 銅人, 針三分, 留三呼, 灸三壯, 主腹脹喘滿, 不得安臥, 嘔吐食不下, 胸中熱, 暴泄, 衄血, 卒尸厥不識人, 足寒不能溫, 婦人月事過時不止, 小兒客忤, 慢驚風。

7) 《針灸大成》

a. 少商

大指內側去爪甲角如韭葉 肺脈所出爲井木 宜以三稜針刺之 微出血泄諸臟熱 溼不宜灸 頤腫喉閉 煩心 噦 汗出而寒腹滿 唇乾引飲 掌熱手攣指痛 喉中鳴 小兒乳蛾

b. 隱白

足大指端內側去爪甲角如韭葉 脾脈所出爲井木 素註, 針一分, 留三呼, 銅人, 針三分, 灸三壯, 銅人, 針三分, 留三呼, 灸三壯, 主腹脹喘滿, 不得安臥, 嘔吐食不下, 胸中熱, 暴泄, 衄血, 卒尸厥不識人, 足寒不能溫, 婦人月事過時不止, 小兒客忤, 慢驚風。

8) 《針灸集成》

a. 少商

井木也 在手大指端 去爪甲角如韭葉 針一分 灸禁 出血。

b. 隱白

井木也 在足大指端內側 去爪甲角如韭葉 婦人月事不止愈 針二分 灸三壯 一云禁。

9) 《醫學入門》

a. 少商

少商手大指端內側, 去爪甲角如韭葉, 針入一分, 禁灸, 主痰瘧喉鳴, 嘔吐喘效善噦, 手不滿, 汗出而寒。

b. 隱白

隱白足大指端內側, 去爪甲角如韭葉, 針入一分, 禁灸, 主鼻衄口渴喘焉嘔吐胸痛, 腹中冷氣, 脹滿暴泄, 脛中寒熱, 足不能溫, 卒尸厥不知人。

10) 《東醫寶鑑》

a. 少商

少商二穴在手大指端內側, 去爪甲角如韭葉, 手太陰脈之所出爲井, 針入一分, 留三呼, 瀉五吸, 禁不可灸, 出血以瀉諸藏之熱, 以三稜針刺之微出血泄諸藏熱溼, 咽中腫塞水粒不下針之立愈。

b. 隱白

隱白二穴在足大指端內側, 去爪甲角如韭葉, 足太陰脈之所出爲井, 針入一分, 留三呼, 禁不可灸。

11) 《針灸穴名解》

a. 少商

肺屬金, 金, 在音爲商; 於時爲秋, 本穴爲手太陰之末, 交傳手陽明之初, 出陰經而入陽經, 功能通瘀解熱, 以其具金氣肅清之力也, 因名之以“商”, “商”卽五音之商音, 商之氣令雖屬肅殺, 但其初令, 尙含生意, 故爲“少商”, 本經之氣, 由列缺傳入手陽明之經, 循經向上進行, 連接十二經脈, 如環無端, 前言手太陰之氣, 既由列缺通過陽明, 循經上行, 其餘氣貫入拇指則可, 而曰傳入陽經以商陽爲行氣之初, 恐有未能, 因拇食二指分歧不能由指端飛越也, 本經之氣由其絡穴通過陽明, 大部循臂外廉上行, 小部順其貫力之勢, 分抵食指之端, 折而回行, 合併陽明之氣, 隨而上行也, 其他各經之陰陽交接, 均同此理。

b. 隱白

本經承厲兌之金，由足陽明之陽，傳交足太陰之陰。金色白，堅剛為陽，本穴居陰經之下，猶潛龍之隱，故名“隱白”。太陰根於隱白。凡病勢之撩亂促暴者，俱宜調動本身清肅之氣(即金氣)以鎮定之。如喘滿腹脹，不得安臥，嘔吐暴瀉及衄血，尸厥，月事不止等症，本穴均能治之。

12) 《中國醫學百科全書》

a. 少商

手太陰肺經穴。首見《靈樞-本輸》。別名鬼信。本經井穴。位于拇指橈側，距指甲根角0.1寸處，立拳伸指取之。局部有指掌側固有動，靜脈形成的動，靜脈網；并有前臂外側皮神經和橈神經淺支的混合支，正中神經的指掌側固有神經的末梢神經網。一般斜刺0.1-0.2寸，針感多在局部或向腕部方向傳導。也可用三稜針點刺放血。艾炷灸3-5壯；艾卷灸5-10分鐘。本穴是臨床常用的穴位。主治外感，胸肺，咽喉及本經脈所過部位的疾患，如瘧疾振寒，寒熱鼓頤，熱病，咳嗽，氣喘，鼻衄，咽喉腫痛，頰腫，喉痹，煩心善噦，嘔吐，昏厥，癲狂，手攣指痛等。現又多用以治療感冒，肺炎，扁桃體炎，腮腺炎，小兒單純性消化不良，膈肌痙攣，精神分裂症，中風昏迷等。

b. 隱白

足太陰脾經穴。首見《靈樞-本輸》。別名鬼壘。本經井穴。位于足大趾內側，甲根角旁0.1寸。伸足仰趾取之。局部有趾背動脈；腓淺神經的趾背分支，深層為脛神經的足底內側分支。一般斜刺0.1-0.2寸。針后局部疼痛也。可用三稜針點刺出血。艾炷灸5-7壯；艾卷灸10-15分鐘。本穴是臨床常用的穴位。主治血証和脾胃，神志以及本經脈所過部位的疾患，如衄血，吐血，下血，崩漏，嘔吐，腹脹，納呆，腹痛，暴泄，腫滿，厥症，癲狂，煩心，夢魘不寐，急慢驚風等。現又多用以治療上消化道出血，功能性子宮出血，急性腸炎，精神分裂症，神經衰弱，休克等。實驗研究表明：針刺本穴在X線下觀察到。可使胃病患者的胃蠕動波的行時間和波次間隙瞬即縮短。

13) 《針灸醫學全論》

a. 少商

井木，清肺利咽，勞厥回逆。

(部位) 拇指橈側 爪甲根部 約一分

(主治) 扁桃腺炎，腮腺炎(耳下腺炎)，感冒，咳嗽，

肺炎(三稜針出血)，中風，昏厥，小兒消化不良，精神分裂症，痙攣(一般)，腦充血，煩心，掌熱，黃疸，嘔吐，口乾，心下滿，指攣。

(針灸) 斜刺向上，進針0.1寸 溫灸3-7壯

b. 隱白

井木，益脾調血，十三鬼穴之一。

(部位) 踰趾內側 爪甲根部 約一分

(主治) 月經過多，消化道出血，腹痛，腹脹，小兒痙攣，精神病，食中毒。

(針灸) 斜刺 向上 進針0.1-0.2寸。或三稜針點刺出血。灸3-7壯。溫灸5-10分。

14) 《實用針灸手冊》

a. 少商

(別名) 鬼信。

(位置) 《甲乙經》，在手大指端內側，去爪甲如韭葉。

(取法) 握拳立置，拇指向上。在拇指橈側，指甲角旁約0.1寸處。

(解剖) 有指掌側固有動，靜脈所形成的動，靜脈網，布有前臂外側皮神經和橈神經淺支的混合支，正中神經的指掌側固有神經所形成的末梢神經網。

(作用) 清肺利咽，開竅蘇厥。

(主治) 咽喉腫痛，咳嗽，鼻衄，腮腫，發熱，中風昏迷，癲狂，中暑，嘔吐，小兒驚風，手攣指痛。

(刺灸法) 斜刺0.1-0.2寸，或點刺出血。艾炷灸1-3壯，或艾條灸3-5分鐘。

(附注) 本穴是手太陰肺經井穴。

b. 隱白

(別名) 鬼壘，鬼眼，陰白。

(位置) 《甲乙經》：在足大趾端內側，去爪甲如韭葉。

(取法) 正坐垂足伸趾。在足拇趾內側端，趾甲角旁約0.1寸處

(解剖) 有趾背動脈；布有腓淺神經的趾背神經，深層為脛神經的足底內側神經。

(作用) 健脾和胃，益氣攝血，寧神定志。

(主治) 腹脹，暴泄，善嘔，吐血，便血，澀血，氣喘，熱病，鼻衄，煩心，善悲，胸悶，胸痛，月經過期不止，量多，崩漏，慢驚風，癲狂，夢魘，暈厥。

(刺灸法) 斜刺0.1-0.2寸，或點刺出血。艾炷灸

3-5壯, 或艾條灸 5-10分鐘.

(附注) 本穴是足太陰脾經井穴.

15) <<針灸大論>>

a. 少商

(部位) 拇指橈側爪甲根部에서 上約 1分の 穴

(性能) 清肺熱, 利咽喉, 蘇醒腦, 通經氣, 各經氣火之衝逆.

(解剖) 血管: 橈骨動脈의 分枝인 指動脈. 神經: 橈骨神經의 末枝.

(應用) 咳嗽, 咽喉腫痛, 腦卒中(昏迷), 發熱, 呼吸衰竭.

(刺法) 1分 直刺 또는 瀉血.

(備考) 井穴, 一名: 鬼信

b. 隱白

(部位) 足拇趾內側으로, 爪甲根部角上에서 約 1分.

(性能) 調血統血, 扶脾溫脾, 清心寧神, 溫陽回厥出血.

(解剖) 筋肉: 長踇伸筋腱. 血管: 背側趾動脈(前脛骨動脈의 分枝) 背側趾靜脈. 神經: 腓骨神經.

(應用) 腹部膨滿感, 子宮出血, 崩漏, 多夢症, 小兒痙攣, 精神病.

(刺法) 1-3分 直刺.

(備考) 井穴, 一名: 鬼眼

16) <<針灸經穴學>>

a. 少商

少商爲肺井木穴, 肺音商, 商而曰少者, 五臟爲陰, 陰常不足也.

b. 隱白

隱白爲脾經井穴, 在足大指下摺紋中, 其穴常隱而肉色白, 故名隱白.

17) <<針道源流重磨>>

a. 少商

拇指內側에서 去爪甲角(爪甲生際)一分이니 針一分 灸一壯.

主治: 扁桃腺炎, 咽痛은 三稜針으로 刺出血한즉 特效가 있으니 少澤과 併用한즉 더욱 良好하다.

b. 隱白

足拇趾內側爪甲에서 一分許니 針一分 灸三壯.

主治 小兒夜啼症, 尸厥不識人, 足寒不能溫, 月事

過時不止.

18) <<經穴學叢書>>

a. 少商

(位置) 拇指橈側의 爪甲角에서 約 0.1寸部位.

(解剖) 固有掌側指動, 靜脈으로 이루어진 動, 靜脈網이 있다. 前腕外側皮神經과 橈骨神經淺枝의 混合枝, 正中神經의 固有掌側指神經의 末梢神經網이 分布되어 있다.

(取穴) 拇指의 손톱 가장자리에 있으며 손톱의 모서리에서 1分쯤 벗어난 곳에서 取穴한다. 拇指를 펴고 取穴한다.

(效能) 清肺利咽, 蘇厥回逆.

(主治) 扁桃腺炎, 耳下腺炎, 感冒, 咳嗽, 肺炎, 中風(腦卒中), 昏厥, 小兒의 消化不良, 精神分裂症등.

(文獻) 中風昏迷, 咳逆, 項腫喉痹, 小兒乳蛾, 疝腮(流行性耳下腺炎)등.

(治法) 針法: 斜刺-上向으로 0.1寸 刺入한다. 點刺해서 瀉血한다. 灸法: 灸 3-7壯. 溫灸 1-3分間.

(分類) 手太陰經의 井穴.

b. 隱白

(位置) 足踇趾의 內側으로서, 爪甲角에 약 0.1寸 部位.

(解剖) 背側趾動脈이 있다. 淺腓骨神經의 足背趾神經과 固有足底側趾神經이 吻合되어 分布되었다.

(取穴) 足の 踇趾內側, 爪甲根部와 1分되는 곳에서 取穴한다. 足趾를 자연스럽게 펴고 取穴.

(效能) 益脾, 調血.

(主治) 月經過多, 消化管出血, 腹痛, 腹脹, 精神病등.

(文獻) 衄血不止, 吐血, 崩漏, 血便, 血尿, 小兒의 慢性驚風등.

(治法) 針法: 斜刺로 上向하여 0.1-0.2寸 刺入한다. 혹은 三稜針으로 點刺해서 瀉血한다. 灸法: 灸 3-7壯. 溫灸 5-10分間.

(分類) 足太陰經의 井穴.

19) <<針灸學 上>>

a. 少商

(異名) 鬼信, 手鬼哭, 手鬼眼.

(部位) 手大指端內側 去爪甲如韭葉.

(取穴) 手母指本節骨의 橈側 爪甲根角에서 1分

處. 手母指端橈側爪甲根角과 脂橈側緣과의 中點處에 取穴한다. 握掌取之.

(解剖) 筋肉: 短母指外轉筋, 短母指屈筋; 神經: 固有掌側指神經; 血管: 固有掌側指動靜脈

(針灸法) 直刺 1分-2分, 留三呼, 斜刺 1-3分, 針尖을 上方으로 向해 刺入한다. 三稜針으로 速刺해서 出血시키기도 한다. 肉灸 3-7壯(銅人, 不宜灸) 癩狂, 鼻衄治療에 肉灸 3-5壯한다. 溫灸 1-3分.

(穴性) 通經氣, 清肺逆, 利咽喉, 回陽救逆.

(主治) 咽頭炎, 喉頭炎, 扁桃腺炎, 目赤, 牙關緊閉, 鼻衄, 蓄膿症, 心下滿, 咳嗽氣喘, 呼吸困難, 氣管炎, 肺炎, 胃痛, 消化不良, 指節痛, 류마티양痛, 卒倒, 不省人事, 經閉, 男子疝症, 諸臟熱, 指痛學急.

b.隱白

(異名) 鬼壘, 鬼壘, 鬼眼.

(部位) 足大趾端內側去爪甲如韭葉.

(取穴) 足趾趾末節骨內側으로 爪甲根角에서 1分 赤白肉際에 取한다. 足母趾의 內側趾甲角과 趾腹內側緣과의 中間點에 取함. 正坐垂足取之.

(解剖) 筋肉: 長趾趾伸筋, 神經: 固有蹠側趾神經, 血管: 足蹠側趾動脈, 背靜脈弓

(針灸法) 直刺 1-2分, 留三呼, 斜刺 1-3分, 針尖을 上向하여 刺入한다. 或 三稜針으로 點刺해서 出血한다. 肉灸 3-7壯(入門: 禁灸). 溫灸 5-20分.

(穴性) 調血統血, 扶脾溫脾, 清心寧神, 溫陽回厥.

(主治) 脾熱, 消化不良, 腹脹, 腹部痛, 嘔吐, 麥粒腫, 鼻衄, 眼充血, 精神病, 多夢, 失神, 癩癩, 不安, 不眠, 子宮出血, 子宮痙攣, 帶下, 月水過多或不止.

20) 《最新針灸學》

a.少商

(位置) 拇指橈側의 爪甲角에서 約 0.1寸部位

(解剖) 固有掌側指動, 靜脈으로 이루어진 動, 靜脈網이 있다. 前腕外側皮神經, 橈骨神經淺枝의 混合枝, 正中神經의 固有掌側指神經의 末梢神經網이 分布되어 있다.

(效能) 清肺利咽, 蘇厥回逆.

(主治) 扁桃腺炎, 耳下腺炎, 感冒, 咳嗽, 肺炎, 中風(腦卒中), 昏厥, 小兒의 消化不良, 精神分裂症等

(文獻) 中風昏迷, 咳逆, 項腫喉痹, 小兒乳蛾, 疝腮(流行性耳下腺炎)等.

(操作方法) 針法: 斜刺-上向으로 0.1寸 刺入한다. 點刺해서 瀉血한다. 灸法: 灸 3-7壯. 溫灸로 1-3分間

b.隱白

(位置) 足趾趾의 內側으로서, 爪甲角에서 約 0.1寸部位.

(解剖) 背側趾動脈이 있다. 淺腓骨神經의 足背趾神經과 固有足底側趾神經이 吻合되어 分布되었다.

(效能) 益脾, 調血.

(主治) 月經過多, 消化管出血, 腹痛, 腹脹, 精神病等.

(文獻) 衄血不止, 吐血, 崩漏, 血便, 血尿, 小兒의 慢性驚風等.

(操作方法) 針法: 斜刺로 上向하여 0.1-0.2寸 刺入한다. 或은 三稜針으로 點刺해서 瀉血한다. 灸法: 灸 3-7壯. 溫灸로 5-10分間.

21) 《現代針灸學》

a.少商

(部位) 엄지 손가락의 橈側 爪甲根部에 位置하고 있다.

(取穴法) 拇指 爪甲根部의 內角에서 約 1分 정도 떨어진 자리에서 取穴한다.

(解剖學的 所見) 筋肉: 단무지의전근, 단무지굴근. 血管: 무지장측지 動, 靜脈. 神經: 정중신경, 요골신경.

(適應症) 扁桃腺炎, 頭痛, 인두염등 外因에서 기인하는 急性 發熱性 疾患에 治療가 있으며, 이밖에도 精神分裂症, 卒倒 등의 精神疾患과 應急疾患에도 상당한 臨床價値가 높은 經穴이다.

b.隱白

(部位) 足趾趾 內側, 爪甲根部에 位置하고 있다.

(取穴法) 엄지 발가락의 안쪽, 爪甲根部의 角에서 1分 자리에서 取穴한다.

(解剖學的 所見) 筋肉: 장무지신근. 血管: 배측지 動, 정맥. 神經: 내측무지배신경.

(適應症) 消化不良, 精神疾患, 맥립중, 다몽, 精神分裂症, 卒倒, 응급처치 등의 증에 효가 있다.

22) 《針灸實用經穴學》

a.少商

(部位) 拇指橈側爪甲根部에 있다.

(取穴) 爪의 外側에서 손끝으로 押上하면 指骨에 當하는 곳에 取한다.

血管: 橈骨動脈의 分枝인 指動脈. 神經: 橈骨神經의 末枝.

(主治症) 胸苦 卽 食後에 흔히 있는 症狀. 腦充血, 乳腺炎, 霍亂, 扁桃腺炎 等の 陽症에 瀉血로 소特效을 볼수 있는 穴이다. 乳腺炎에 少商의 瀉血과 天宗 腫中の 施灸를 兼用해서 좋은 成果를 볼때가 있다. 井穴 手指端 足指端에 있어서 陰經에는 木穴, 陽經에 있어서는 金穴이다. 모두 感覺이 銳敏하므로 過度한 施術에는 恒常 注意를 要한다.

b. 隱白

(部位) 踰趾內側爪甲根部를 1分隔하여 있다.

(取穴) 足踰趾第2節의 內側爪甲을 1分隔한곳에 取한다.

血管: 背側趾動脈(前脛骨動脈의 分枝) 背側趾靜脈. 神經: 腓骨神經. 筋肉: 長踰伸筋腱.

(主治症) 井木穴의 共通된 特徵으로서 救急法에 用하여 速效를 보는 代表的인 穴이다. 첫째 消化器病으로서 胃腸에 있는 熱 急性胃加答兒 急性腸加答兒, 肝臟이나 膽囊에 있는 炎症, 黃疸 等に 瀉血로서 좋은 效果를 본다. 또 生殖器病으로서는 子宮經攣이나 月經過多에 施灸하여 좋고 또 小兒驚疳, 失神, 人事不省時에 强刺戟이나 施灸로서 恢復이 되는 名穴이다.

23) 《針灸學》

a. 少商

(位置) 大指橈側指甲角後一分許. 有指掌側固有動, 靜脈形成的動脈網; 分布有前臂外側皮神經和橈神經淺支의 混合支, 正中神經의 指掌側固有神經.

(刺法) 向上方斜刺 2-3分, 痛感; 熱症用三稜針点刺出血.

(主治) 發熱, 咽喉腫痛(扁桃體炎等); 昏迷, 中風, 癲狂(精神分裂症等). 作用: 清熱, 利咽, 蘇醒.

b. 隱白

(位置) 足大趾內側, 趾甲角後一分處. 分布有脛淺神經의 趾背神經, 深層有脛神經의 足底內側神經.

(刺法) 向上斜刺 0.2-0.3寸, 局部疼痛感. 艾條灸 10-20分鍾.

(主治) 血症(崩漏, 下血, 吐血, 衄血), 氣喘; 腹脹, 泄

瀉; 昏厥. 作用: 扶脾止血.

24) 《華陀經穴叢書》

a. 少商

(位置) 엄지손가락 안쪽에서 손톱각으로부터 上方 2mm에 있다.

(取穴法) 엄지손가락을 펴서 取穴. 엄지손가락 안쪽 손톱모서리로부터 2mm 上方에, 少商을 取穴한다.

(主治) 咽痛

b. 隱白

(位置) 엄지발가락 안쪽에 발톱각으로부터 後方 2mm에 있다.

(取穴法) 발가락을 자연스럽게 펴서 取穴. 모지의 內側에서 발톱모서리로부터 後方 2mm에 隱白을 取穴한다.

(主治) 精神病, 月經痛, 小兒消化不良.

25) 《最新針醫學入門》

a. 少商

(穴位) 拇指橈側爪甲根部에서 上 約 1分의 곳

(穴性) 清肺熱, 利咽喉. 蘇醒腦, 通經氣, 各經氣火之衝逆.

(適應症) 咳嗽, 咽喉腫痛, 腦卒中(昏迷), 發熱, 呼吸衰竭.

(刺法) 1分 直刺 또는 瀉血.

(備考) 井穴, 一名: 鬼臣.

b. 隱白

(穴位) 足拇指內側으로, 爪甲根部角上에서 約 1分.

(穴性) 調血統血, 扶脾溫脾, 清心寧神, 溫陽回厥出血.

(適應症) 腹部膨滿感, 子宮出血, 崩漏, 多夢症, 小兒痙攣, 精神病, 皮膚瘙癢, 陰道炎.

(刺法) 1-3分 直刺.

(備考) 井穴, 一名: 鬼眼.

26) 《實用針灸學》

a. 少商

(位置) 拇指橈側距指甲角約 0.1寸許

(解剖) 有指掌側固有動, 靜脈所形成的動, 靜脈網. 佈有前臂外側皮神經和橈神經淺支의 混合支, 與正中神經의 掌側固有神經의 末梢神經網.

(效能) 清肺利咽, 蘇厥回逆.

(主治) 扁桃體炎, 腮腺炎, 感冒, 咳嗽, 肺炎, 中風, 昏厥, 小兒消化不良, 精神分裂症等.

文獻: 中風昏迷, 咳逆, 項腫喉痹, 小兒乳蛾, 疔腮等.

(配伍) 點刺少商出血, 配合谷, 治急性扁桃體炎.

(操作) 針法: (1)斜刺, 向上, 進針 0.1寸. 感應: 局部疼痛.

(2)點刺, 放血. 灸量: 溫灸 3-7壯; 溫灸 1-3分鍾.

(類別) 手太陰之脈所出爲井.

b.隱白

(位置) 足趾內側, 距趾甲角 0.1寸許.

(解剖) 有趾背動脈, 爲腓淺神經的趾背神經與趾跖側固有神經的吻合處.

(效用) 益脾, 調血.

(主治) 月經過多, 消化道出血, 腹痛, 腹脹, 精神病等.

文獻: 衄血不止, 吐血, 崩漏, 大小便皆血, 小兒慢驚風等.

(配伍) 配氣海, 血海, 三陰交, 治月經過多.

(操作) 針法: 斜刺, 向上, 進針 0.1-0.2寸; 或用三稜針刺出血. 感應: 局部痛感. 灸量: 灸 3-7壯; 溫灸 5-10分鍾.

(類別) 足太陰所出爲井.

27) <綜合針灸學>

a.少商

(位置) 手の 第 1指의 橈側爪甲角에서 위로 2mm에 있다.

(解剖) 短拇指外轉筋, 長拇指伸筋腱, 短拇指屈筋, 拇指掌側枝動, 靜脈, 正中神經, 橈骨神經.

(取穴) 第 1指를 가볍게 뺨고 取穴한다. 第1指의 橈側의 爪甲角에서 2mm上方에 少商을 取穴한다. 素問에 “手の 大指의 內側端에서 韭葉만큼 떨어졌다.” 라고 하였다.

(主治) 扁桃炎 또는 咽喉炎에 이 穴에서 瀉血하면 效果가 顯著하다. 腦充血, 黃疸, 手指痙攣등에도 쓰인다.

(治法) 針 斜刺 1分, 點刺 瀉血, 灸 3-7壯.

b.隱白

(位置) 拇趾의 內側 爪甲根部에서 1分의 곳

(解剖) 背側趾動脈, 淺腓骨神經, 足背趾神經, 固有足底神經.

(取穴) 足拇指의 第 2節內側 爪甲根部에서 1分 떨어진 곳에 足趾를 자연스럽게 띄고 取穴한다.

(主治) 益脾, 調血의 效能이 있어서 月經過多, 消化管出血, 腹痛, 腹脹, 精神病을 主治한다. 특히 急性胃炎, 膽石疝痛, 小兒夜驚症, 精神興奮으로 逆上시 必用의 穴이다.

(治法) 針 0.1-0.2寸 上向斜刺, 或 三稜針으로 點刺 瀉血. 灸 3-7壯.

28) <最新針灸學>

a.少商

(位置) 拇指橈側距指甲角約 0.1寸許.

(解剖) 有指掌側固有動, 靜脈所形成的動, 靜脈網. 布有前臂外側皮神經和橈神經淺支的混合支, 与正中神經的掌側固有神經的末梢神經網.

(效能) 清肺利咽, 蘇厥回逆.

(主治) 扁桃體炎, 腮腺炎, 感冒, 咳嗽, 肺炎, 中風, 昏厥, 小兒消化不良, 精神分裂症等.

文獻: 中風昏迷, 咳逆, 項腫喉痹, 小兒乳蛾, 疔腮等.

(配伍) 點刺少商出血, 配合谷, 治急性扁桃體炎.

(操作) 針法: 1)斜刺, 向上, 0.1寸. 感應: 局部疼痛.

2)點刺, 放血. 灸量: 溫灸 3-7壯; 溫灸 1-3分鍾.

(類別) 手太陰之脈所出爲井.

b.隱白

(位置) 足趾內側, 距趾甲角 0.1寸許.

(解剖) 有趾背動脈. 爲腓淺神經的趾背神經與趾跖側固有神經的吻合處.

(效能) 益脾, 調血.

(主治) 月經過多, 消化道出血, 腹痛, 腹脹, 精神病等.

文獻: 衄血不止, 吐血, 崩漏, 大小便皆血, 小兒慢驚風等.

(配伍) 配氣海, 血海, 三陰交, 治月經過多.

(操作) 針法, 斜刺, 向上, 0.1-0.2寸; 或用三稜針點刺出血. 感應: 局部痛感. 灸量: 灸 3-7壯; 溫灸

5-10分鐘.

(類別) 足太陰所出爲井.

29) 《針灸大辭典》

a. 少商

經穴名. 出《靈樞-本輸》. 屬手太陰肺經, 爲手太陰肺經井穴. 別名鬼信. “少商者, 陰中生陽, 從少. 五音六律, 分宮商角徵羽, 從商, 屬肺, 肺經之根, 故名少商《會元針灸學》.” 位于拇指橈側指甲角旁約一分. 在屈拇長肌附着部位之外緣. 有指掌側固有動, 靜脈所形成的動, 靜脈網, 前臂外側皮神經, 橈神經線支, 正中神經掌側固有神經的末梢神經網. 主治中風昏迷, 癲狂, 咽喉腫痛, 發熱, 咳嗽, 鼻衄, 音啞. 直刺, 深一分, 爲線刺或點刺出血. 灸三至五壯或一至三分鐘. 《醫宗金鑑》: “少商惟針雙鵝痹, 血出咽開功最奇.”, “初中風跌倒, 卒暴昏沈, 痰盛不省人事, 牙關緊閉, 藥水不下.”

b. 隱白

經穴名. 出《靈樞-本輸》. 屬足太陰脾經, 爲足太陰脾經井穴. 別名鬼壘, 鬼眼, 陰白. 隱有潛藏孕育之義; 白爲肺金之色. 足太陰五行屬土, 土能生金, 其井穴爲土氣自此發生, 金氣即已隱伏. 又本穴位于足大趾端內側, 猶隱道于赤白肉際之處, 故名. 踰趾內側趾甲角旁約一分寸處是穴. 穴下有趾背動脈. 腓淺神經的趾背神經. 主治腹脹, 便血, 月經過多, 崩漏癲狂, 多夢, 驚風. 淺刺一分; 或用三稜針點刺出血. 灸三至七壯或五至十分鐘. 《增訂銅人腧穴針灸圖經》: “治腹脹滿, 不得安臥, 嘔吐食不下, 暴泄衄血. 卒尸厥, 不識人, 足寒不能溫. 婦人月事過時不止, 刺之立愈.”

30) 《針灸腧穴圖譜》

a. 少商

(部位) 在拇指末節爪廓的橈側, 去爪甲角如韭葉處.

(取穴) 握拳立置, 拇指向上, 在拇指爪甲內角旁一分處取之.

(主治) 項腫, 喉痹, 煩心, 嘔噦, 咳逆, 痰瘧振寒, 腹脹腸滿, 雀目不明, 唇干唾沫, 手擊指痛, 小兒乳蛾.

(針灸法) 針 1分, 銅人 不宜灸.

b. 隱白

(部位) 在足踰趾內側爪甲廓之旁, 去爪甲角如韭葉.

(取穴) 正坐垂足, 距踰趾內側爪甲角約一分許處取之.

(主治) 腹滿, 嘔吐, 暴泄, 衄血, 尸厥足寒不得溫, 婦人月事過時不止.

(針灸法) 針 1分, 灸 3壯, 入門 禁灸.

III. 考 察

少商穴은 《針灸甲乙經》에 의하면 “手太陰의 脈이 出하는 곳, 井이라 한다.”라고 하였으며, 肺經의 井穴이다. 少商穴의 “少”는 점이 셋으로써 작음을 나타내는 小 밑에 撇을 합친 글자로 撇은 한 귀퉁이가 떨어져 나간 것을 표시한 것임. 따라서 물체의 일부분이 떨어져나가 작아짐을 나타내며, 사소하다. 적다는 意味이다. 轉하여 末梢를 意味한다. “商”은 五行에 있어서의 五音의 하나이다. 五音이란 宮, 商, 角, 徵, 羽이며, 이것은 東洋古代의 音階를 나타내는 專門의 用語이다. 《難經-六十一難》에서는 “肺의 聲은 哭, 音은 商에 應한다. 經하면서 勁한 音聲으로서 相應할 때는 病이 없다. 亂調일 때는 病이 肺에 있다.”라고 하였다. 즉, 五音의 商은 五臟의 肺에 相應한다. 따라서 少商은 肺經의 末梢穴이라는 意味이다.¹⁸⁾

少商의 異名은 《針灸學 上》에서 鬼信, 手鬼哭, 手鬼眼이라 하며, 《中國醫學百科全書》에서는 鬼信이라고 했고, 또한 《針灸大論》^{14), 22), 25), 29)}에서도 鬼信이라 稱했다. 《綜合針灸學》에서는 鬼哭이라 했다. 이에 少商穴의 異名은 주로 鬼信이 주로 使用되었음을 알 수 있었다.

少商穴의 穴位은 《黃帝內經-靈樞》에서 “手大指端內側也爲井木 手大指爪甲上與肉交者也.”이라 하였으며, 《針灸甲乙經》^{3), 4), 7), 8), 14)}에서도 “手大指端內側 去爪甲角如韭葉”이라 하였고, 《針灸聚英》에서는 “大指端內側 去爪甲角如韭葉 白肉際宛宛中”이라 하였다. 以上에서 살펴보면 少商穴의 穴位에 대해서는 큰 差異가 없이 “手大指端內側 去爪甲角如韭葉”으로 使用되었음을 알 수 있었다.

少商穴의 取穴法은 《實用針灸手冊》^{12),13),15),25),26),28),29)}에서 “握拳立置. 拇指向上. 在拇指橈側. 指甲角旁約 0.1寸處”이라 했고, 《經穴學叢書》에서는 “모지의 손톱 가장자리에 있으며 손톱의 모서리에서 1분쯤 벗어난 곳에서 取穴한다. 모지를 펴고 取穴한다.”이라고 하였다.

少商穴의 刺針深度는 《針灸甲乙經》^{4),6),8),13),15),17),18),25),26),27),28),29),30)}에서는 “刺入一分”이라 하였고, 《中國醫學百科全書》에서는 “斜刺 0.1-0.2寸”이라 하였으며, 《針灸學 上》^{14),23)}에서는 “直刺 1-2分, 斜刺 1-3分”라고 하였다. 以上에서 少商穴의 刺針深度는 대개 一分程度로 보이고 二分까지도 刺針할 수 있고 斜刺로 1-3分정도 刺針한다.

少商穴의 留針時間은 《針灸甲乙經》에서는 “留一呼”라 하였으며, 《針灸資生經》에서는 “留三呼”라 하였다. 少商穴의 留針時間은 治療目的에 따라 大略 一呼내지 三呼程度가 適合할 것으로 史料된다.

少商穴의 灸法은 《針灸甲乙經》에서는 “灸一壯”라 하였으며, 《針灸資生經》에서는 “下云 灸三壯”이라 하였는데 단지 “洩諸藏熱溼不宜灸宜針不宜灸”이라 하여서 禁灸라 했다. 《針灸聚英》에서는 “明下 灸三壯, 甲乙 灸一壯”이라 하였고, 또 “銅人 不宜灸”이라 하여서 禁灸라 했다. 《針灸大成》에서는 “溼不宜灸”이라 하여서 禁灸라 했고, 《醫學入門》에서는 “禁灸”라고 하였고, 《東醫寶鑑》에서는 “禁不可灸”이라 했다. 《實用針灸手冊》에서는 “艾炷灸 1-3壯, 或艾條灸 3-5分鍾.”이라 하였고, 《中國醫學百科全書》에서는 “艾炷灸3-5壯; 艾卷灸5-10分鍾”이라 하였고, 《針灸醫學全論》^{13),27)}에서는 “溫灸 3-7壯”이라 하였고, 《經穴學叢書》^{20),26),28)}에서는 “灸 3-7壯. 溫灸 1-3分間.”이라 하였고, 《針灸學 上》에서는 “肉灸 3-7壯 癲狂, 鼻衄治療에 肉灸 3-5壯한다. 灸 1-3分.”이라 하였는데 또 “銅人 不宜灸”라고 하였다. 以上에서 禁灸와 灸可能의 文獻을 살펴보면 대체적으로 灸는 可能하나 “洩諸藏熱溼”한 경우에는 禁灸라 했다.

少商穴의 瀉血法은 《針灸資生經》에서 “以三稜針刺之微出血. 洩諸藏熱溼. 不宜灸. 成君緯忽顯

頰腫大如升. 喉中閉塞. 水粒不下. 甄權針之立愈. 明云, 針一分. 留三呼. 瀉五吸. 宜針不宜灸. 以三稜針刺之. 令血出. 勝氣針. 所以勝氣針者. 此脈脹脹之候. 腮中有氣. 人不能食. 故刺出血以宣諸藏熱也.”이라 하였고, 《針灸大成》⁶⁾에서는 “宜以三稜針刺之微出血泄諸藏熱”이라 하였고, 《東醫寶鑑》에서는 “出血以瀉諸藏之熱. 以三稜針刺之微出血泄諸藏熱溼. 咽中腫塞水粒不下針之立愈.”이라 하였고, 《中國醫學百科全書》에서는 “也可用三稜針點刺放血”이라 하였고, 《實用針灸手冊》에서는 “點刺出血”이라 하였고, 《針灸醫學全論》에서는 “點刺少商出血”이라 하였고, 《針道源流重磨》에서는 “扁桃腺炎, 咽痛은 三稜針으로 刺出血한즉 特效가 있으니 少澤과 併用한 즉 더욱 良好하다.”이라 하였고, 《經穴學叢書》에서는 “急性扁桃腺炎에는 少商을 點刺하여 瀉血하고, 合谷을 配用한다.”이라 하였고, 《針灸學 上》, 《最新針灸學》^{23),25),26),27),28),29)}등에는 “點刺出血”이라 하였다. 以上에서 少商穴의 瀉血에 대한 文獻을 살펴보아서 扁桃腺炎, 咽喉炎 등의 熱性疾患 및 救急治療에 少商瀉血法이 效用이 있음을 알 수 있다.

少商穴의 穴性은 《針灸學 上》에서는 “通經氣, 清肺逆, 利咽喉, 回陽救逆.”이라 하였으며, 《經穴學叢書》^{13),26),28)}에서는 “清肺利咽, 蘇厥回逆.”이라 하였고, 《針灸大論》²⁵⁾에서는 “清肺熱, 利咽喉, 蘇醒腦, 通經氣, 各經氣火之衝逆”이라 하였으며, 《實用針灸手冊》에서는 “清肺利咽, 開竅蘇厥”이라 하였다. 以上에서 少商穴의 穴性이 “通經氣, 清肺利咽, 回陽救逆, 蘇醒腦”이라 한 것으로 보아 少商穴은 扁桃腺炎, 咽喉疾患, 救急治療에 應用될 수 있으리라 생각된다.

少商穴의 主治症을 疾患別로 分類하여 보면 急性發熱性 疾患, 精神科 疾患, 肺系 疾患, 小兒科 疾患, 消化器 疾患, 循環器 疾患, 運動器 疾患, 眼耳鼻咽喉科 疾患등 多樣하게 使用됨을 알 수 있었다. 특히 急性發熱性 疾患中에서 扁桃腺炎, 咽頭炎, 喉頭炎, 耳下腺炎, 頭痛 等に 多用되고 있었으며, 肺系 疾患中에서는 咳嗽氣喘, 呼吸困難, 心下滿, 氣管炎, 肺炎, 感冒 等に 多用되고 있었으며, 眼耳鼻咽喉科 疾患中에서 目赤, 牙關緊閉, 鼻衄,

善膿症 등에 多用되고 있었으며, 循環器 疾患中에서 中風(腦卒中), 昏厥, 卒倒, 人事不省 등에 多用되고 있었으며, 小兒科 疾患中에서 小兒의 消化不良, 小兒乳蛾, 慢驚風 등에 多用되고 있었으며, 消化器 疾患中에서 胃痛, 消化障礙, 腹痛 등에 多用되고 있었으며, 運動器 疾患中에서 指節痛, 指痛攀急, 疝症, 류마티양痛 등에 使用되고 있었으며, 精神科 疾患中에 精神分裂症에 使用된다.

經絡의 으로 考察하여 보면 少商穴이 屬해있는 手太陰肺經의 經絡流注 部位 或은 肺經과 關聯된 疾患을 治療하는데 使用되는 것으로 思料된다.

隱白穴은 足太陰脈氣가 所發하는 곳으로 足太陰脾經의 起始穴이자 井木穴이 된다. “隱”은 숨는다, 숨긴다, 도망친다, 떠난다, 보이지 않는다는 등의 뜻이며, “白”은 태양(日)의 모양에 빠침을 더한 글자로 해가 산에 가려질 무렵의 햇빛을 가리켜 희다의 뜻을 나타낸다. 또 自의 획수를 줄인 것으로 숨김없이 분명하다는 뜻도 함께 지니고 있다. 白은 아울러 西方의 色으로, 저녁무렵에 陰氣, 즉 太陰을 가리킨다. 따라서 隱白은 井穴을 標示한 名稱이며 脾經의 變動에 著效한 곳이라는 뜻이다. 井穴은 어느 것이나 救急療法에 쓰이며 이 穴도 氣絶한 人을 소생시키는데 쓰인다. 隱白은 別名을 鬼壘, 鬼眼이라고도 하며 古來로 “鬼”가 붙은 穴은 精神을 安靜시키는데 대단히 效果가 있다고 한다. “鬼”는 원래 “靈”이라는 뜻인데 現代的으로 解釋한다면 精神을 말하는 것이며, 精神에 통한다는 뜻으로 그러한 名稱이 붙여졌다.¹⁸⁾

隱白穴의 異名은 《針灸學 上》에서 鬼壘, 鬼壘, 鬼眼이라 하며, 《實用針灸手冊》²⁹⁾에서는 鬼壘, 鬼眼, 陰白이라 하였으며, 《經穴學叢書》²⁷⁾에서는 鬼壘, 鬼眼이라 하였다. 《針灸實用經穴學》에서는 陰白, 鬼眼이라 하였다. 《針灸大論》²⁵⁾에서는 鬼眼이라 하였다. 이에 隱白穴의 異名은 鬼壘, 鬼眼이 주로 使用되었음을 알 수 있었다.

隱白穴의 穴位는 《黃帝內經-靈樞》^{2),3),5),6),7),8)}에서는 “足大指之端內側也 去爪甲如韭葉”이라 하였으며, 《針灸資生經》에서는 “在足大指端內側去爪甲如韭葉宛宛中”이라 하였다. 以上에서 살펴 보면 隱白穴의 穴位에 대해서는 큰 차이 없이 “足

大指端內側 去爪甲如韭葉”으로 使用되었음을 알 수 있었다.

隱白穴의 取穴은 《中國醫學百科全書》²³⁾에서 “位于足大趾內側, 甲根角旁 0.1寸. 伸足仰趾取之.”라고 하며, 《經穴學叢書》^{13),15),22),25),27)}에서는 “足の 踰趾內側, 爪甲根部와 1分되는 곳에서 取穴한다. 足趾를 자연스럽게 펴고 取穴.”이라 하였으며, 《實用針灸手冊》^{26),28),30)}에서는 “正坐垂足伸趾. 在足拇趾內側端, 趾甲角 旁約 0.1寸處.”이라 하였다.

隱白穴의 刺針深度는 《針灸甲乙經》^{4),17),29),30)}에서는 “刺針一分”이라 하였으며, 《針灸聚英》, 《針灸大成》等에서는 “素註, 針一分. 鋼人, 針三分.”이라 하였고, 《針灸醫學全論》^{12),14),18),23),26),27),28)}에서는 “斜刺 0.1-0.2寸”이라 했고, 《針灸大論》²⁵⁾에서는 “直刺 1-3分”이라 하였다. 以上에서 隱白穴의 刺針深度는 0.1-0.2寸이 適當할 것으로 思料된다.

隱白穴의 留針時間은 《針灸甲乙經》, 《針灸資生經》, 《針灸聚英》, 《針灸大成》等에서는 留三呼라 하였다. 隱白穴의 留針時間은 治療目的에 따라 變化가 있겠지만, 대개 三呼정도가 適當할 것으로 思料된다.

隱白穴의 灸法은 《醫學入門》, 《東醫寶鑑》에서는 “禁不可灸”이라 하였으나, 《針灸甲乙經》^{4),5),6),8),17),30)}에서는 “灸三壯”이라 하였고, 《經穴學叢書》^{13),26),27),28),29)}에서는 “灸 3-7壯, 溫灸 5-10分間.”이라 하였고, 《針灸學 上》에서는 “肉灸 3-7壯, 溫灸 5-20分”라 하였고, 《中國醫學百科全書》에서는 “艾炷灸 5-7壯; 艾卷灸 10-15分鍾”이라 하였다. 以上에서 禁灸에 대한 言及이 있으나 대부분의 醫書의 경우 灸可能으로 보고 大略 肉灸 3-7壯, 溫灸 5-10分間정도가 適當할 것으로 思料된다.

隱白穴의 瀉血療法은 《針灸實用經穴學》에서는 “消化器病으로서 胃腸에 있는 熱急性胃加答兒, 急性腸加答兒, 肝臟이나 膽囊에 있는 炎症, 黃疸 등에 瀉血로서 좋은 效果를 본다.”라고 하였고, 《經穴學叢書》, 《針灸醫學全論》, 《實用針灸手冊》, 《中國醫學百科全書》, 《針灸學 上》, 《最新針灸學》等^{26),27),28),29)}에서는 “三稜針으로 點刺해서 瀉血한다.”이라 하였다.

표1. 少商,隱白穴의 刺針深度比較

參考 書籍	少商의 刺針深度	隱白의 刺針深度
針灸甲乙經	刺入一分	刺入一分
針灸資生經	針一分	針三分, 明云, 針一分
針灸聚英	針一分	素註, 針一分. 銅人, 針三分.
針灸集成	針一分	針二分
醫學入門	針入一分	針入一分
東醫寶鑑	針入一分	針入一分
中國醫學百科全書	一般斜刺 0.1-0.2寸	一般斜刺 0.1-0.2寸
針灸醫學全論	斜刺向上, 進針 0.1寸	斜刺向上, 進針 0.1-0.2寸
實用針灸手冊	斜刺 0.1-0.2寸	斜刺 0.1-0.2寸
針灸大論	1分 直刺	1-3分 直刺
針道源流重磨	針一分	針一分
經穴學叢書	斜刺上向으로 0.1寸 刺入	斜刺上向하여 0.1-0.2寸 刺入
針灸學 上	直刺 1-2分, 斜刺 1-3分	直刺 1-2分, 斜刺 1-3分
最新針灸學 ²⁰⁾	斜刺上向으로 0.1寸 刺入	斜刺上向하여 0.1-0.2寸 刺入
針灸學	向上方斜刺 2-3分	向上斜刺 0.2-0.3寸
最新針灸醫學入門	1分 直刺	1-3分 直刺
實用針灸學	斜刺向上進針 0.1寸	斜刺向上進針 0.1-0.2寸
綜合針灸學	針斜刺1分	針 0.1-0.2寸 上向斜刺
最新針灸學 ²⁰⁾	斜刺向上 0.1寸	斜刺向上 0.1-0.2寸
針灸大辭典	直刺, 深一分	淺刺一分
針灸腧穴圖譜	針 1分	針 1分

표2. 少商,隱白穴의 灸法比較

參考 書籍	少商의 灸法	隱白의 灸法
針灸甲乙經	灸一壯	灸三壯
針灸資生經	洩諸藏熱溼, 不宜灸, 下云, 灸三壯.	灸三壯
外臺秘要	顯頰, 喉中閉塞不宜灸, 灸一壯.	灸三壯
針灸聚英	銅人, 不宜灸, 明下, 灸三壯. 甲乙, 灸一壯.	銅人, 灸三壯.
針灸集成	灸禁	灸三壯 一云禁
醫學入門	禁灸	禁灸
東醫寶鑑	禁不可灸	禁不可灸
中國醫學百科全書	艾炷灸 3-5壯; 艾卷灸 5-10分鍾.	艾炷灸 5-7壯; 艾卷灸 10-15分鍾.
針灸醫學全論	溫灸 3-7壯	灸 3-7壯, 溫灸 5-10分
實用針灸手冊	艾炷灸 1-3壯, 或艾條灸 3-5分鍾.	艾炷灸 3-5壯, 或艾條灸 5-10分鍾.
針道源流重磨	灸一壯	灸三壯
經穴學叢書	灸 3-7壯. 溫灸 1-3分間.	灸 3-7壯. 溫灸 5-10分間.
針灸學 上	肉灸 3-7壯. 溫灸 1-3分	肉灸 3-7壯. 溫灸 5-20分
最新針灸學 ²⁰⁾	灸 3-7壯. 溫灸 1-3分間.	灸 3-7壯. 溫灸 5-10分間.
實用針灸學	灸 3-7壯; 溫灸 1-3分鍾	灸 3-7壯; 溫灸 5-10分鍾
綜合針灸學	灸 3-7壯.	灸 3-7壯.
最新針灸學 ²⁰⁾	灸 3-7壯; 溫灸 1-3分鍾	灸 3-7壯; 溫灸 5-10分鍾
針灸大辭典	灸三至五壯或一至三分鍾.	灸三至七壯或五至十分鍾.
針灸腧穴圖譜	銅人 不宜灸.	灸 3壯, 入門 禁灸

표3. 少商, 隱白穴의 瀉血療法比較

參考 書籍	少商의 瀉血療法	隱白의 瀉血療法
針灸資生經	以三稜針刺之微出血. 故刺出血以宣諸藏膜也.	
針灸聚英	銅人 瀉五吸. 頰腫大如升.喉中閉塞.水粒不下三日.甄權以三稜針刺之. 微出血.立愈.洩藏熱也.	
針灸集成	出血	
東醫寶鑑	瀉五吸. 出血以瀉諸藏之熱.以三稜針刺之微出血泄諸藏熱痰.	
中國醫學百科全書	也可用三稜針點刺放血.	可用三稜針點刺出血
針灸醫學全論	肺炎,三稜針出血	三稜針點刺出血
實用針灸手冊	點刺出血	點刺出血
針灸大論	瀉血	
針道源流重磨	扁桃腺炎,咽痛은 三稜針으로 刺出血한즉 特效가 있 으니 少澤과 併用한 즉 더욱 良好하다.	
經穴學叢書	點刺해서 瀉血한다.	三稜針으로 點刺해서 瀉血한다.
針灸學 上	三稜針으로 速刺해서 出血한다.	三稜針으로 點刺해서 出血한다.
最新針灸學 ²⁰⁾	點刺해서 瀉血한다.	三稜針으로 點刺해서 瀉血한다.
針灸學	熱症用三稜針點刺出血.	
最新針灸學入門	瀉血	
實用針灸學	點刺放血	或用三稜針刺出血
綜合針灸學	點刺瀉血	三稜針으로 點刺瀉血
最新針灸學	點刺放血	或用三稜針點刺出血
針灸大辭典	點刺出血	或用三稜針點刺出血

隱白穴의 穴性은 《針灸學 上》, 《針灸大論》等²⁰⁾에서는 “調血統血, 扶脾溫脾, 清心寧神, 溫陽回厥”이라 하였으며, 《經穴學叢書》, 《最新針灸學》等^{13),26),28)}에서는 “益脾, 調血”이라 하였고, 《實用針灸手冊》에서는 “健脾和胃, 益氣攝血, 寧神定志.”이라 하였다. 以上에서 隱白穴의 穴性이 “調血統血, 扶脾溫脾, 清心寧神, 溫陽回厥”이라 한 것으로 보아 隱白穴은 脾系 疾患, 婦人科 疾患, 小兒科 疾患 등에 應用될 수 있으리라 생각된다.

隱白穴의 主治症을 分類하여 보면 消化器 疾患, 婦人科 疾患, 出血性 疾患, 精神科 疾患, 小兒科 疾患, 應急 疾患, 眼耳鼻咽喉科 疾患 등에 常用됨을 알 수 있었다. 특히 消化器 疾患中에서 腹脹, 腹痛, 暴泄, 善嘔, 食中毒, 消化不良, 嘔吐 등에 多用되고 있었으며, 婦人科 疾患中에서 月經過多或不止, 崩漏, 帶下, 子宮出血, 子宮痙攣 등에 多用되고

있었으며, 出血性 疾患中에서 衄血不止, 吐血, 血便, 血尿, 消化管出血 등에 多用되고 있었으며, 精神科 疾患中에서 精神分裂症, 癲狂, 煩心, 神經衰弱, 善悲, 多夢, 癲癇, 不安, 不眠等症에 多用되고 있었으며, 小兒科 疾患中에서 小兒의 急, 慢性驚風, 小兒客忤等中에 使用되고 있었으며, 應急 疾患中에서 失神, 尸厥不識人, 厥症 등에 使用되고 있었으며, 眼耳鼻咽喉科 疾患中에서 麥粒腫, 鼻衄, 眼充血 등에 使用되고 있었다.

經絡的으로 考察하여 보면 隱白穴이 屬해있는 足太陰鼻經의 經絡流注 部位 或은 脾經과 聯關된 疾患을 治療하는데 使用되는 것으로 思料된다.

IV. 結 論

少商穴, 隱白穴에 대해 《黃帝內經》이래 歷代의

文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 少商穴의 穴位는 “手大指端內側 去爪甲如韭葉”이고 隱白穴은 “足大趾端內側 去爪甲如韭葉”으로 나타나 있었다.
2. 少商穴의 取穴은 手母指本節骨의 橈側 爪甲根角에서 1分處에서 握掌取之하고, 隱白穴은 足踳趾末節骨內側으로 爪甲根角에서 1分赤白肉際에서 正坐垂足取之하는 것으로 나타났다.
3. 少商穴의 刺針深度는 0.1-0.2寸으로 나타났고, 留針時間은 一呼내지 三呼로 나타났다. 隱白穴의 刺針深度는 0.1-0.2寸으로 나타났고, 留針時間은 三呼로 나타났다.
4. 少商穴의 灸法에서 灸 3-7壯으로 나타났고, “洩諸藏熱溼不可灸”라하여 禁灸라고 하였다. 隱白穴의 灸法에서 灸 3-7壯으로 나타났고, 禁灸에 대한 言及이 있으나 대부분의 醫書가 灸可能으로 보았다.
5. 少商穴, 隱白穴의 瀉血療法은 應急疾患이나 熱性疾患에 多用되는 것으로 나타났다.
6. 少商穴의 穴性이 “通經氣, 清肺利咽, 回陽救逆, 蘇醒腦”이라고 나타났고, 隱白穴은 “調血統血, 扶脾溫脾, 清心寧神, 溫陽回厥”이라고 나타났다.
7. 少商穴의 主治症을 疾患別로 分類하여 보면 急性發熱性 疾患(1), 肺系 疾患(2), 小兒科 疾患(3), 消化器 疾患(4), 眼耳鼻咽喉科 疾患(5)等 多樣하게 사용됨으로 나타났다. 隱白穴은 消化器 疾患(1), 出血性 疾患(2), 精神科 疾患(3), 小兒科 疾患(4), 眼耳鼻咽喉科 疾患(5) 等に 常用됨으로 나타났다.

參 考 文 獻

1. 文淵閣 四庫全書 子部三九醫家類: 黃帝內經 靈樞, 曠江出版社. pp.322-324.
2. 山東中醫學院: 針灸甲乙經校釋, 北京, 人民衛生出版社. 1979. pp.423,452-453.
3. 孫思邈: 備急千金要方, 서울, 一中社 影印, 1982. pp.490-510.
4. 王執中: 針灸資生經, 서울, 一中社 影印, 1991. pp.56, 74.
5. 王壽撰: 外臺秘要, 台北, 文光圖書有限公司, 中華民國 六十八年. pp.1086, 1094.
6. 高武: 針灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社, 1978, pp.14-15,89.
7. 楊繼洲: 針灸大成, 서울, 大星文化社, 1990, pp.90-210.
8. 廖油鴻: 針灸集成, 台北, 中國書店, 1985, 卷一 pp.17,22
9. 李挺: 醫學入門, 서울, 翰成社, 1984, pp.66-68.
10. 許浚: 東醫寶鑑, 北京, 人民衛生出版社, 1982. pp.758-762.
11. 張縉: 針灸穴名解, 台北, 啓業書局. pp.33-34, 59.
12. 王雪苔: 中國醫學百科全書, 上海, 上海科學技術出版社, 1992. pp.60, 71-72.
13. 김태영: 針灸醫學全論, 서울, 國際東洋醫學會, 1979. pp.272
14. 楊兆民: 實用針灸手冊, 北京, 金盾出版社, 1993. pp.10-11, 41-42.
15. 李孝求: 針灸大論, 서울, 書苑堂, 1980. pp.47, 62.
16. 楊維傑: 針灸經穴學, 臺北, 樂群文化事業有限公司, 1989. pp.205, 207.
17. 李炳幸: 針道源流重磨, 서울, 考試研究院, 1985. pp.218, 236.
18. 安榮基: 經穴學叢書, 서울, 成輔社, 1986. pp.94-95, 218-219
19. 全國韓醫科大學針灸學教室: 針灸學 上, 서울, 集文堂, 1991. pp.313-314, 399-400.
20. 金定濟外: 最新針灸學, 서울, 成輔社, 1983. pp.244, 277-278.
21. 成樂其: 現代針灸學, 서울, 杏林出版社, 1987. pp.153-154, 220-221.
22. 本間祥白: 針灸實用經穴學, 東洋綜合通信教育院出版部, 1984. pp.37, 78-79.
23. 上海中醫學院: 針灸學, 上海, 商務印書館, 1982. pp.79, 103.
24. 編輯部編: 華陀經穴叢書, 서울, 星韓出版株式會社, 1990. pp.198, 288.
25. 金容基: 最新針灸學入門, 서울, 書苑堂, 1976.

pp.22, 37.

26. 吳齡幸: 實用針灸學, 台北, 駝鈴出版社, 中華民國 75年. pp.240, 275.

27. 康葦柱: 綜合針灸學, 서울, 翰成社, 1994. pp.68, 147.

28. 上海中醫學院: 最新針灸學, 上海, 中國衛生出版社, 1974. pp.185, 212-213.

29. 程寶書: 針灸大辭典, 서울, 一中社, 1988. pp.214-215, 338-339.

30. 朱汝功外: 針灸腧穴圖譜, 上海, 上海科學技術出版社, 1988. pp.25, 44.