

# 膝腫痛의 病因病機 및 鍼灸治療에 대한 文獻的 考察

金永一·金漢星\*

## I. 緒 論

膝關節은 人間이 直立의 姿勢로 生活하는데서 發生하는 體重의 負荷를 가장 많이 받는 大關節中의 하나로서 比較的 外部에 露出되어 있고 그 骨格構造가 不安定하며 機能上 경첩關節의 一種으로 屈伸에 따라 回轉運動도 일어나는 聯合運動性을 가진 關節이다. 膝關節은 下肢에 加해진 모든 外力이 前後,左右,回轉 등 여러가지 方向으로 傳達되고 있으며,이 外力을 이겨내기 위해 膝關節은 強力한 軟部組織의 支持를 받고있다<sup>12)</sup>.

韓醫學에서는 「黃帝內經 素問 經脈篇」<sup>3)</sup>에 “膝腫痛”이라고 記述이 되어있으며,기타 각 文獻에 痺症,痛風,鶴膝風 등으로 論述<sup>4)</sup>하고 있고, 「黃帝內經 靈樞 骨度篇」<sup>3)</sup>에 “股脛相接處爲膝.膝之爲言息也.謂當兩足屈伸之機.可籍此坐而休息也.” 라고 하여 下肢의 屈伸機能의 作用에 대해서 最初로 言及하고 있으며 名稱은 「黃帝內經 素問 骨空論」<sup>35)</sup>에서는 “膝解” “骸關” 이라 稱하였고 膝關節을 屈伸케 하는 膝蓋骨을 「黃帝內經 靈樞 五色」<sup>3)</sup>에서는 “循牙車以下者,股也.中央者,膝也.膝以下者,脛也.當脛以下者,足也.巨分者,股裏也.巨屈者,膝橫也.此五臟六腑肢節之部也.” 라 하였다.

이러한 膝關節을 許<sup>6)</sup>는 “筋之府”라 하여 筋의 作用과의 連繫性을 說하였으며 筋은 또한 「黃帝內經 素問 五臟生成篇」<sup>3)</sup>에서 “諸筋者 皆屬於節” 이라 하여 筋이 節에 歸屬됨을 示唆하였다. 關節과 筋의 相關性에 있어서 筋의 概念을 現代醫學의 으로는 肌肉,筋膜,靭帶,周圍神經,血管,軟骨을 總稱하는 것이라고 하여 關節을 機能的 役割을 擔當하고 있는 모든 軟部組織을 筋의 概念에 包含시키고 있다<sup>7)</sup>.

膝關節疾患에서 發生할 수 있는 症狀중 가장 多見되는 것은 膝痛과 이에 隨伴되는 屈伸不利 步行 障礙<sup>7)</sup>로서 이러한 症狀은 韓醫學에서는 “痺症”의 範疇에 屬하며 病因에 있어서 “風寒濕 三氣雜之合而痺”<sup>3,8,9,10,11)</sup>라고 하여 風寒濕 三氣의 偏勝에 따라 三痺를 形成한다고 하였다. 「黃帝內經 素問 痺論」<sup>3)</sup>에 “痺聚在肝 淫氣肌絕”이라 하여 五臟중 肝에 入하면 肌機의 作用을 絶하게 하니 痺와 肝과 節의 病理的 作用을 示唆하고 있다.

膝痛은 다만 腎主骨 肝主筋<sup>3)</sup>하므로 肝腎機能이 不足하면 脈이 沈弱하고 筋骨이 痿緩하여 風寒濕의 三氣가 內侵하여서 關節內에 疾病이 생기는 것으로<sup>10-15)</sup>, 韓醫學에서는 鶴膝風 歷節風 및 膝腫痛<sup>3,4)</sup> 등에서 찾아볼 수 있다.

이에 本人은 膝腫痛의 病因, 病理, 機轉, 鍼灸治療에 對해 歷代醫書를 時代別로 考察한 結果-若干의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 研究方法

韓醫學 書籍中에서 膝部 病變에 關聯된 書籍을 研究資料로 했다.

內經以來로 現代에 이르기까지 國內外 文獻中 26種을 選定하여 膝關節 疾患의 病因, 病理, 治法, 治方등을 拔萃하여 研究對象으로 삼았다.

1. 整形外科學會：整形外科學.
2. 羅昌洙·安秉哲：退行性膝關節炎에 對한 臨床的 考察.
3. 任應秋：黃帝內經章句索引.
4. 中醫研究院主編：中醫症狀鑑別診斷學.
5. 謝觀：中國醫學大辭典.
6. 許 浚：東醫寶鑑.
7. 金甲成 外：膝關節 疾患의 臨床的 考察.

\* 大田大學校 韓醫科大學 經穴學敎室

- 8.張路:張氏醫通,上海科學技術出版社.
- 9.안병훈: 膝關節의 機能과 外傷의 診斷.
- 10.李 挺: 懸吐醫學入門.
- 11.張景岳:張氏 景岳全書.
- 12.陳夢雷:醫部全錄.
13. 金永勳:晴崗醫鑑.
- 14.李正來: 東洋醫學原理.
- 15.王岱: 鍼灸處方學.
- 16.上海中醫醫學院編:新編中醫學教材.
- 17.李俊茂:足三里 二陵穴이 膝關節炎에 對한 臨床의 效果.
18. 張介賓:類經圖翼.
19. 越 佶:聖濟總錄.
- 20.張子和: 儒門事親.
- 21.黑龍江省祖國醫藥研究所校釋:鍼灸大成校釋.
- 22.方賢: 奇效良方, 商務印書館出版.
- 23.葉天士:傳青主男女科, 葉天士女科.
- 24.喻昌: 醫門法律(中醫學大系51).
- 25.劉道清·周一謀:中醫名言大辭典.
- 26.崔容泰: 鍼灸學.

## 2.文獻內容

### 1.黃帝內經章句索引.<sup>3)</sup>

#### <靈樞 本輸第二>

胃出于厲兌,厲兌,足大指內次指之端也,爲井金.溜于內庭,內庭,次指外間也,爲榮.注于陷谷

陷谷者,上中指內間,上行二寸陷者中也,爲隱.過于衝陽,衝陽,足跗上五寸陷者中也,爲原,搖足而得之.行于解谿,解谿,上衝陽一寸半陷者中也,爲經.入于下陵,下陵,膝下三寸,脛骨外三里也,爲合.

#### <靈樞 經筋第十三>

支者,結于目眇爲外維,其病小指次指支轉筋,引膝外轉筋,膝不可屈伸,腦筋急,前引髀,後引尻,即上乘抄,季脇痛,上引缺盆膈乳頸維筋急,從左之右,右目不開,上過右角,并蹠脈而行,左絡于右,故傷左角,右足不用,命曰維筋相交.

#### <素問 脈要精微論 十七>

1)前以候前,後以候後.上竟上者,胸喉中事也,下竟下者,少腹腰股膝脛足中事也.

2)膝者筋之府,屈伸不能,行即僂附,筋將懈矣.

#### <素問 刺腰痛論 四十一>

1)刺少陽成骨之端出血,成骨在膝外廉之骨獨起者,夏無見血.

解脈令人腰痛,痛引肩,目眩眩然,時遺溺,刺解脈,在膝肌肉分間極外廉之橫脈出血,血變而止.

2)散脈令人腰痛而熱,熱甚生煩,腰下如有橫木居其中,甚即遺溺,刺散脈,在膝前骨肉分間,絡外兼束脈爲三輸.

#### <素問 骨空論 六十>

蹇膝伸不屈治其機,坐而膝痛治其機.立而暑解,治其骸關.膝痛,痛及踵指治其國.坐而癢痛如物隱者治其關.膝痛不可屈伸,治其背內.連疔若折,治陽明中受蹇.若別治巨陽少陰榮.淫絡脛痠,不能久立,治少陽之維,在外上五寸.輔骨上橫骨下爲機,俠觀爲機,膝解爲骸關,俠膝之骨爲連骸,骸下爲輔,輔上爲膈,膈上爲關,頭橫骨爲枕.

#### <素問 刺禁論 五十二>

刺膝臑出液爲跛

#### <靈樞 五色 第四十九>

循牙車以下者,股也.中央者,膝也.膝以下者,脛也.當脛以下者,足也.巨分者,股裏也.巨屈者,膝臑也.此五臟六腑肢節之部也.

#### <靈樞 經脈 第十>

胃足陽明之脈,……其支者,起于胃口,下循腹裏,下至氣街中,而合以下髀關,抵伏兔,下膝臑中,下循脛外廉,下足跗,入中指內間.其支者,下廉三寸而別,下入中指外間.

……是主血所生病者,狂虐溫淫,汗出干衄,口臥唇震,頸腫喉痺,大腹水腫,膝臑腫痛,循膈乳氣街股伏兔間外廉足跗上皆痛,中指不用.

#### <靈樞 骨度 第十四>

膝膈以下至跗屬,長一尺六寸.

#### <靈樞 經脈 第十>

脾足太陰之脈,起于大指之端,循指內側白肉際,過核骨後,上內額前廉,上臑內,循脛骨後,交出厥陰之前,上膝股內前廉,入腹,屬脾,絡胃,上膈,挾咽,連舌本,散舌下.

是主脾所生病者,舌本痛,體不能動搖,食不下,煩心,心下急痛,糖驚泄,水閉,黃疸不能臥,強立,股膝內腫厥,足大指不用.

#### <靈樞 經筋 第十三>

足少陽之筋，起于小指次指，上結外廉，上循脛外廉，結于膝外廉。

支者結于目眥爲外維，共病小指次指支轉筋，引膝外轉筋，膝不可屈伸，膕筋急，前引髀，後引尻，卽上乘尻季脇痛，上引缺盆膕乳動維筋急，從左之右，右目不開，上過右角，并躡脈而行，左絡于右，故傷左角，右足不用，命曰維筋相交。

<靈樞 經筋 第十三>

足陽明之筋，起于中三指，結于跗上，邪外上加上輔骨，上結于膝外廉，直上結于髀椎，上循膕，屬脊。其直者，上循髀，結于膝。

<靈樞 經脈 第十>

膕足少陽之脈……其支者，別銳雌，下大迎……循膕膕，出膝外廉。是動卽病口苦，善太息，心脇痛……胸脇肋髀膝外至絕經骨外踝前急諸節皆痛，小指次指不用。

<靈樞 五色 第四十九>

中央者，膝也。膝以下者，脛也。當脛以下者，足也。巨分者，股裏也。巨屈者，膝膕也。

<素問 氣府 第五十九>

髀椎中傍各一，膝以下至足小指次指各六隧。

<靈樞 骨度 第十四>

髀椎以下至膝中，長一尺九寸。膝以下至外踝，長一尺六寸。

<靈樞 經脈 第十三>

足太陰之筋，起于大指之端內側，上結于內踝，其直者絡于膝內輔骨。其病足大指支內踝痛，轉筋痛，膝內輔骨痛，陰股引髀而痛，陰器縮痛，下引臍兩脇痛，引膕中脊內痛。

<靈樞 經脈 第十三>

足少陽之筋，起于小指次指，上結外踝，上循脛外廉，結于膝外廉。

<靈樞 雜病 第二十六>

噎乾，口中熱如膠，取足少陰，膝中痛，取犢鼻，以員利針，發而間之，鍼大如釐，刺膝無疑。

<靈樞 五色 第四十九>

循牙車以下者，股也。中央者，膝也。膝以下者，脛也。當脛以下者，足也。巨分者，股裏也，巨屈者，膝膕也。

<靈樞 本輸 第二>

肝出于大敦……入于曲泉，曲泉，輔骨之下，大筋之上也，屈膝而得之，爲合。

腎出于湧泉……入于陰谷，陰谷，輔骨之後，大筋之下，小筋之上也，按之應手，屈膝而得之，爲合。

<靈樞 玉版 第六十>

灸寒熱之法，先灸項大椎，以年爲壯數……膝下二寸分間灸之。

<靈樞 經筋 第十三>

足太陽之筋，起于足小指，上結于踝，邪上結于膝，其下循足外踝，結于踵，上循筋，結于膕。

2. 類經圖翼<sup>18)</sup>

<腰膝痠痛>

養老 環跳 陽陵泉(治脚膝冷痺不仁) 崑崙 申脈 .

<膝風腫痛>

天椎 梁丘 膝眼(詳奇首類) 膝關 足三里 陽陵泉 陰陵泉 太衝(寒濕)

3. 聖濟總錄<sup>19)</sup>

<脚氣門>

風毒脚氣

治脚氣初覺風毒攻作脚膝虛腫筋骨疼痛或羸痺不知痛痒或氣喘煩悶宜速服大腹飲方

-->大腹,杏仁,木瓜,生薑,桑根白皮,吳茱萸,黑豆.

右七味.先將豆并生薑以五伍盞煎令浮去豆卽將余粗搗篩入湯內同煎至三盞去滓分溫二服空心服良久再服取利爲度.

治風毒脚氣腿膝羸痺腫行步不得皮膚如蟲行宜淋瀝方

-->露蜂房,水紅,茵芋,附子,蕨藟,蜀椒.

右六味坐碎以水五斗煎去滓取三斗淋瀝慎避風.

治風毒流注脚膝腫滿不消順氣丸方

-->木香,青橘皮,檳榔,黑牽牛,郁李仁,麻仁.

右六味搗歲五味爲細末入麻仁煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九麻仁湯下.

4. 儒門事親<sup>20)</sup>

『屈膝有聲七十八』

嶺北李文鄉病兩膝膕屈伸有聲剝剝然或以爲骨鳴載人曰非也骨不茂焉能鳴此筋濕也濕卽筋急有獨

緩者。緩者不鳴。急者鳴也。若用予之藥。一涌一泄。上下去其水。水去即自無聲矣。李文鄉乃從其言。既而果然矣。

『膝奶跛行』

葛審憑家一小兒。七八歲。膝被乃跛行。行即痛數日矣。聞載人不醫。令人問之。載人曰小病耳。教來。是夜以舟車丸。通經散。溫酒調而下之。夜半涌泄齊行。上吐一碗。下泄半岳。既上寐。其小兒謂母曰。膝腫痒。不可往來。日使服烏金丸。壯其筋骨。一月疾愈而走矣。

5. 針灸大成校釋<sup>21)</sup>

股膝內痛:委中 三里 三陰交

腿膝痠疼:環跳 陽陵 丘墟

脚膝痛:委中 三里 曲泉 陽陵 風市 崑崙 解溪

膝行股腫:委中 三里 陽輔 解溪 承山

兩膝紅腫疼痛:膝關 委中 三里 陰市

脚筋短急,足沈重,鶴膝歷節風腫,惡風,發不能起床:

風市

6. 奇效良方<sup>22)</sup>

1) 活血定痛丸

治風濕客於腎經。血脈凝滯。腰腿重疼。不能轉側。皮膚不仁。遍身麻木。上攻頭目虛浮。

耳內常鳴。下注脚膝重痛。行步無力。亦治項背拘急。不得舒暢。常服活血脈。壯筋骨。使氣脈宜流。

--->蒼朮。香附子。威靈仙。陳皮。沒藥。狗脊。草烏頭。右爲細末。稀麵糊和丸。如梧桐子大。每服二十九。空心溫酒熟水任下。或用前獨活湯下。兼治腎受風冷。脚氣痠痛。及久病登廁風冷入于腸胃。以致兩脚削小成鼓追風。而病又不止。用此藥主之。

2) 枳殼散

治脚氣春夏方發。或稍心腹壅悶。脚膝煩疼。大便不利。小便赤少。

--->枳殼。紫蘇莖葉。赤茯苓。川大黃。赤芍藥。檳榔。五加皮。羚羊角屑。木通。獨活。黃芩。甘草

右剉碎。每服四錢。以水一中盞。入生薑半分。煎至六分。去滓。食前溫服。3) 高良薑丸

治脚氣。心腹脹滿。兩膝疼痛。

--->高良薑。威靈仙。當歸。檳榔。姜活。陳皮。桂心。蘿蔔子。牽牛。

右爲細末。煉密和鷓二三百件。丸如梧桐子大。每服三

十九。不拘時用溫酒送下。以利爲度。

4) 沈香湯

治脚氣衝心。煩悶氣促。脚膝痠疼。

--->沈香。赤芍藥。木通。紫蘇莖葉。檳榔。吳茱萸。

右咬咀。每服五錢。水一盞半。入生薑半分切碎。煎至八分。去滓。不拘時溫服。

7. 張氏醫通<sup>8)</sup>

膝痛

經云。膝者筋之府。屈伸不能。行即僂俯。筋將憊矣。故膝痛無有不因肝腎虛者。虛即風寒濕氣襲之。又曰。身半已下者。濕中之也。故治膝脛之痛。又須以去濕爲主。大抵痛在筋者。多挾風熱。即屈不伸而腫。二妙散加姜。防。升。柴。兼陰虛者即熱而不腫。虎潛丸。或二妙加牛膝。肉桂。因臥濕地。流入脚膝。痺弱疼重。千金獨活寄生湯。夏月濕熱沈重而痛。當歸貼痛湯。痛在骨者。多兼寒飲。重而屈伸不利。當若拭不乾狀。附子丸。川芎肉桂湯。活絡丹。鐵彈丸選用。虛寒挾風濕而痛。虎骨四斤丸。如肝腎虛熱。筋骨痿弱。顛掉而痛。鹿茸四斤丸。若痛在衝陽及肉者。屬足陽明經。痛在委中腓腸者。屬足太陽經。在外廉者。屬少陽。在內廉者。屬三陰。隨其經而取之。

足筋痛。腎藏陰虛者。即足脛時熱而足筋痛。六味丸加龜版。肉桂。陽虛者即不能久立而足筋痛。

八味丸。挾濕者。必重著而腫。換骨丹。史國公藥酒。肥人濕痰流注。導痰湯加木瓜。卑解。防己。

虛人。用補中益氣。十全大補湯。并少加附子爲引。凡下部痛者。多用藥酒。殊不知病甚於冬者。爲寒濕。故宜用酒。若春夏甚而秋冬減者。此屬濕熱。若用藥酒。是反助其濕也。

足心痛。足心及踝骨熱疼者。爲腎虛濕著。命門火不歸經。腎著湯。下八味丸。肥人多濕痰流注。足心作痛。但久坐臥。起即痛甚。行動即緩。宜腎著湯合二妙散。慎不可用補腎藥及血藥助陰。愈增其劇。

載人治一人。兩膝腫屈伸有聲剝剝然。此筋濕也。濕即筋急。有獨緩者不鳴。急者鳴也。乃一湧一泄。上下去其水。水去即自然無聲矣。

<膝痛門>

附子丸

治濕痺逸身如腫水中出。

附子 川烏頭 官桂 川椒 蒼朮 甘草 骨碎補 天麻  
白朮

煉百蜜丸。梧子大。每服三十丸。溫酒下。浸臥脚一服。

活絡丹

治寒濕浸於經絡而痛。肢體不能屈伸。

川烏頭。地龍。南星。乳香。沒藥。

右五味爲末。酒麵和丸。如彈子大。空服。荊芥湯或  
四物和下 鐵彈丸

治筋攣骨痛。麻督不仁。

麻黃。黃耆。芍藥。甘草。川烏頭。

千金附子湯

治濕痺頑風。身體疼痛如欲絕。肉如椎子仁割。

附子。芍藥。桂心。甘草。茯苓。人參。白朮。

除濕堅痛湯

治身體心中散疼。喘音卽發。

蒼朮。白朮。姜活。茯苓。澤瀉。陳皮。甘草。

麻風膏

治風毒攻注。筋骨疼痛。

皮麻子。川烏頭。乳香。

千金枳殼散

治熱毒流入四肢。歷節疼痛。

犀角。羚羊殼。前胡。黃芩。梔子仁。大黃。升麻。

### 8.傳青主男女科 葉天士女科<sup>23)</sup>

<胸背手足頸項腰膝痛>。

筋骨牽引。坐臥不得。時時走易不定。此是痰涎。伏在心  
膈上下。或令人頭痛 夜間喉中如鋸聲。口流涎唾。手  
足重腿冷。

治法用(控涎丹)。手足十劑。其病如失矣。

### 9.醫學入門<sup>10)</sup>

鶴膝風

鶴膝風。乃足三陰虧損。風邪乘之。以致內熱減食。肌瘦  
肢體攣痛。久卽膝愈大而腿愈細。有如鶴之膝。熱初起宜  
用蔥熨法。以內消之。寒熱者。五積交加散。加烏藥。薑薑。  
已潰者。獨活寄生湯。大防風湯。

陽虛熱來復去者。無根虛火也。十全大補湯。大防風湯。  
臍腹疼痛。尿頻頭暈吐痰者。八味丸。發熱大渴。面赤脈大。  
血虛甚也。古歸芪湯。

陰虛形瘦發熱者。腎氣丸。挾濕熱者。蒼朮丸。二炒蒼藥

散。食少面黃者。六君子湯。津于中氣不足者。補中益氣湯  
。加五味子。膿清肌肉不生者。八物湯。

婦人月經不調。發熱口渴。兩膝腫痛者。腎氣丸。蒼朮丸  
。逍遙散加牛膝。杜沖。黃耆。

### 10.張氏 景岳全書<sup>11)</sup>

鶴膝風

凡肘膝腫痛。腿胫細小者。名爲鶴膝風。以其象鶴膝  
之形而名之也。或止以兩膝腫大。胫腿枯細。不能屈  
伸。俗又謂之鼓駁風。蓋不過風寒濕三氣流注之爲病  
也。然腫痛者必有邪滯。枯細者必因血虛。凡治此者。  
必宜以養氣滋血爲主。有風者。兼散其風。有寒濕者。  
兼去其寒濕。若果由邪鬱成熟者。必宜滋陰清火。自  
無不愈。

其有病后而成者。又名痲后風。此以瀉痲亡陰。尤  
宜壯腎。凡寒勝者。宜三氣飲。五積散或大防風湯之  
流注之。濕勝者宜五苓散。理中湯之類主之。若以陽  
氣不足而敗及四肢者。非于歸丸。理陰煎。及八味地黃  
丸之類不可。

### 11.醫門法律<sup>24)</sup>

<脚膝痿弱>

又有脚膝痿弱。下部尻臀皆冷。陰汗臊臭。精滑不  
固。脈沈數有力。爲火鬱于內。逼陰向外。卽陽盛拒  
陰。當用苦寒藥下之者。此水火徵兆之微。脈證治例  
之妙。當取之爲法。

<鶴膝風>

鶴膝風者。卽風寒濕之痺于膝也。如膝骨日大。上  
下肌肉日枯細者。且未可治其膝。先養血氣。俾肌肉  
漸榮。后治其膝可也。

此與治左右半身偏枯之證大同。夫既偏枯矣。急瀉  
其未枯者。然後既枯者。得以通氣而復榮。尙不知從氣  
引血。從血引氣之法。但用麻黃。防風等散風之套藥。  
鮮有不全枯而逐死者。故治鶴膝風而函攻其痺。必并  
其足痿而不用矣。比而論之。其治法不益明乎?

古方。治小兒鶴膝風。用六味地黃丸加鹿茸。牛膝。  
共八味。不治其風。其意最善。蓋小兒非必爲風寒濕所  
痺。多因先天所稟。腎氣衰薄。陰寒凝聚于腰膝而不  
解。從外可知其內也。故以六味丸補腎中之水。以鹿  
茸補腎中之火。以牛膝引至骨節而壯其裏損之筋。此

治本不治標之良法也，舉此爲例而推之。

### 12.東醫寶鑑<sup>6)</sup>

#### <鶴膝風>

患痢後脚痛痿弱

不能行步 名曰痢風 或兩膝腫大痛 髀脛枯腊但在皮骨如鶴膝之節 拘攣踈臥 不能屈伸 大防風湯(局方)

鶴膝風乃足三陰虛損 風邪乘之痛者 五積散 加松節 久痢後或 手足腫者 或歷節痛者乃餘瘀不散 宜大防風湯 或獨活寄生湯 脚細者蒼龜丸(入門)

鶴膝風腫痛者 宜經驗二防飲(正從)

又四物湯加 人蔘 黃耆 白朮 附子 牛膝 杜冲 防風 姜活 甘草服 (醫鑿)

#### 1)大防風湯

治鶴膝風

熟地黃一錢半 白朮 防風 當歸 白芍藥 杜冲 黃耆 各一錢 附子 川芎

牛膝 姜活 人蔘 甘草 各五分 右坐作一貼 彊五片 棗二枚 水煎服 祛風順氣滑血脈 壯筋骨(正傳)

#### 2)經驗二防飲

治痢後脚痛 如刀刺虎咬之狀 膝腫大 不能行步 名曰鶴膝風

熟地黃 人蔘 各一錢 白朮 黃耆 當歸 川芎 白芍藥 杜冲 卑解 各七分 防風 防己 姜活 牛膝 甘草 五分 附子 童便浸 三日炮 七分 冬卽一錢右坐作一貼 彊三棗二 水煎服(正傳)

#### <單方>

牛膝:治脚膝痛痿弱 不可屈伸煎服 丸服或 浸酒服 并佳 腰腿之疾 必用藥也(本草)

石斛:治脚膝疼冷弱 煎服丸服 并佳(本草)

何首烏:治骨軟 風腰膝痛 何首烏一兩 牛膝半斤 黑豆三升煎取汁 煎蒸三次 搗成泥晒乾爲末 棗 肉丸 梧子大酒下五七十丸(入門)

鹿蹄肉:治脚膝痠疼 不得踐地 取蹄四集 治如食法 着 五味煎 熟食之(本草)

#### 鍼灸法

1)腿膝擊痛或枯黑 取風市 陽陵泉 曲泉 崑崙(綱目)

2)膝痛足蹇 取環跳 懸鍾 居膠 委中(綱目)

3)膝外廉痛 取俠谿 陽關 陽陵泉(綱目)

4)膝乃廉痛 取膝關 太衝 中封(綱目)

5)膝腫以火鍼刺 三里 其腫如失 又取行間(資生)

### 13.醫部全錄<sup>12)</sup>

#### 1)瘡瘍全書

#### <鶴膝風>

鶴膝風，痢風鼓脹風之類也。氣血相并而行，周于一身，得寒卽行遲而不及，得熱卽行速而太過，內傷七情，外傷六淫，卽氣血之運，或遲或速而病作矣。多因日久得熱，已自騰沸，後復感冒濕熱，血受邪鬱爲瘀滯不得運，所以作痛，夜卽痛甚，行于陰也。治以辛溫，藍以辛涼，流散寒濕，而積熱得發，其血自行，與氣相和，其病乃止。或因澁藥取效，性急作芳 常享厚味 感冒風雨 腿腫卽痛甚，皆瘀血流于經隧，日久不治。恐成偏枯，以致膝腫筋縮大痛，兩足無力，脚細漸細。髀脛枯槁，拘攣不能屈伸。治宜祛風順氣，補血壯筋，養陰除濕，卽氣血痛通脹，自然愈矣。

#### <膝眼毒>

此毒受腎經膀胱，氣血凝滯，而濕熱攻于膝眼，結成毒也。園藥用鶴膝風藥敷之，煎劑用木香流氣飲。

#### 2)證治要訣

#### <鶴膝風>

脛細而腫者，俗呼爲鶴膝風，宜地仙丹。鶴膝風卽于五積散中，加松木杉木二節。

#### 3)證治准繩

#### <鶴膝風>

或問兩膝腫痛，股漸小何如？曰：此名鶴膝風，一名鼓髓風，起于中濕，或因痢後脚弱緩痛，不能行履，名曰痢風，或傷寒余毒，不能發散，風寒濕氣結于經絡，血脈不流，以致筋愈縮而股愈瘦，屬足少陽足陽明經。宜用玉龍膏酒調敷腿上，以住痛回陽，又宜冲和膏塗足跗，以引氣行血，服大防風湯，追風丸，倍加乳香以住痛舒筋，亦宜隔蒜灸之。若堅如石者，用生樟陸根擦之，效。或膝上腫痛何如？曰：此非一端，要須明辨。若兩膝內外皆腫痛，如虎咬之狀，寒熱間作，股漸細小，膝愈腫大，名鶴膝風，急隔蒜灸，服大防風湯。但一膝痛引上下，不甚腫而微紅，名鶴膝風，宜服聖授丹換骨丹防風痛聖散，加牛膝木瓜。但膝之兩旁腫痛，憎寒壯熱，晝夜偏劇，腫處手不可近，爲膝眼毒，膝蓋

上腫痛者爲膝癰，此二證宜服勝金丹，或紫金丹，八陳散，活命飲加牛膝。

4)薛氏醫按

<鶴膝風>

兩大小腿瘦如蘆柴，止有膝蓋大者，行履不得。用小續命湯料，內加草薢，川棟子，獨活，乾木瓜，不用咬咀，不用生薑，用手煎熬，干碗底先用麝香少許，去滓，傾于碗內服之。服之數十貼后，加五積散，同煎服，永瘥。

鶴膝風，乃調攝失矣，虧損足三陰經，風邪乘虛而入，以致肌肉口瘦，內熱減食，肢體攣痛，久即膝大而腿細，如鶴之膝故名之。若傷于脾胃者，補中益氣湯爲主，傷于肝腎者，六味丸爲主，若欲其作膿，或潰后十全大補湯爲主。皆佐以大防風湯。初起須以蔥熨，可以內消。若津涸口乾，中氣不足也，補中益氣湯，加五味子。頭運頭痛，陽氣不升也，補中益氣湯加蔓荊子。發熱嗜熱，陰血虛弱也，用四物參，芪，白朮。畏寒憎寒，陽氣虛弱也，用十全大補湯。飲食少思，胸膈膨脹，脾胃虛痞也，用四君子湯。面色痿黃，飲食少思，脾胃虛弱也，用六君子湯。膿水清稀，肌肉不生，氣血俱虛也，用八珍湯。熱夾復去，有時而動，無根虛火，用十全大補湯。形瘦嗜臥，寢息發熱，痰盛作渴，小便頻數，五臟虛損也，用六味丸。臍腹疼痛，夜多溲溺，脚膝無力，頭運吐痰，腎氣冷敗也，用八味丸。發熱大渴，不欲近衣，面目赤色，脈大而虛，血虛發躁也，用當歸補血湯。或有病后而患者，亦治以前法，余當臨證制宜。

大抵此證雖云腫有淺深，感有輕重，其所受因真氣虛弱，而邪得以深襲，故附骨癰疽，及鶴膝風證，腎虛者多有之。前人用附子者，以溫補腎氣，而又能行藥勢散寒邪也。亦有體虛之人，夏秋露臥，爲冷氣所襲，寒熱伏結，多成此證，不能轉動，乍熱而無汗，按之痛應骨者，是也。若經久不消，極陰生陽，寒化爲熱，而潰也。若被賊風所傷，患處不甚熱而洒淅惡寒，不時汗出，熨之痛少止，須大防風湯火龍膏治之。又有擊曲偏枯，堅硬如石，謂之石疽，若勢緩積久不潰，肉色赤紫，皮肉俱爛，名緩疽，其始末皆宜服前湯，欲其驅散寒邪，以補虛托里也。

夫立方之義，各有所宜，凡體氣虛弱，邪入骨界，逼絕隧道，若非用附桂辛溫之藥，開散關節腠理之寒邪，

通暢隧道經絡之氣血，決不能愈。且本草云：附子治寒濕，痿躄拘攣，膝痛，不能行步，以白朮佐之，爲寒濕之聖藥。又云：桂通血脈，消瘀血，堅骨節，治風痺骨攣脚軟。宜導諸藥及十全大補湯，以治前證，不但不可去桂，亦不可不加附子。無此二味，何以行參芪之功，健芎歸之性，而補助血氣，使之宜通經絡，扶大虛之證，以收必效之功哉？況前證在骨節之間，關鍵之地，治之不速，使氣血循環至此，鬱而爲膿，從此而泄，氣血瀝盡，無可生之理矣。

14.中國醫學大辭典<sup>5)</sup>

『膝』

股脛相接處爲膝。膝之爲言息也。謂當兩足屈伸之機。可籍此坐而休息也。(靈樞骨度篇) 膝以下至外踝。長一尺六寸。按此指體長七尺五寸者而言。參看骨度篇條。

『膝中』

膝蓋骨之中分者。(靈樞骨度篇) 髌骨以下之膝中。長二尺九寸。按此指體長七尺五寸者而言。參看骨度篇條。

『膝風』

腿寒骨痛之稱。

『膝眼風』

此證由下焦素虛。外邪侵襲而成。生於膝蓋之下。左右兩骨空陷中。先從膝眼內隱隱作疼。如風勝其痛即走注不定。寒勝即痛如錐刺。溼勝即外見脾腫。屈而不能伸。其病在筋。伸而不能屈。其病在骨。如動移不隱。即爲沈寒痼冷之候。初服萬靈丹溫散之。其痛即止。次服獨活寄生湯宜補之。效遲者兼用火針針膝眼穴。髌骨可轉重就輕。此證單膝生者輕。雙膝生者重。若左膝無力愈。復病右膝復，病左膝者。名過膝風。屬險。治法同前。

『膝痛』

(素問 至真要大論) 太陽在泉。寒復內餘。即腰尻痛。屈伸不利。股脛足膝中痛。(靈樞雜病篇) 膝中痛。取犢鼻以員利針。發而間之。針大如釐。刺膝無疑。按此證多因肝腎不足。風寒溼氣內乘所致。治法如下。

1) 其痛在筋。屈曲不伸而腫者。此多挾風熱。宜二妙散加姜活，防風，升麻，胡柴。若熱而不腫者。此兼陰虛。宜虎潛丸。或二妙散加牛膝，肉桂。

2) 久臥溼地。溼氣流入脚膝。痺弱疼重者。宜千金獨活寄生湯。

3) 夏月溼熱，沈重而痛者，宜當歸貼痛湯。

4) 痛在骨者，多兼寒飲，重而屈伸不利，當若拭不乾狀者，宜附子丸，川芎肉桂湯，活絡丹，鐵彈丸，之屬。

5) 虛寒挾風溼而痛者，宜虎骨四筋丸。

6) 肝腎虛熱，筋骨痿弱顛掉而痛者，宜鹿茸四斤丸。凡膝痛在衝陽及肉者，屬足陽明經，痛在委中腓陽者，屬足太陽經，在外廉者，屬少陽，在內廉者，屬三陰，隨其經而取之。

『膝解』

膝骨分解處。(素問骨空論) 膝解為骸關。

『膝蓋骨』

左右二塊，在髌樞骨下，無勢多液，形圓而扁，狀如栗子，覆於膝部關節上，而使之強固。

『膝蓋骨傷』

此骨內面有筋聯屬，上過股而至兩脇，下過脛而至足背，如有跌打損傷，膝蓋上移者，其筋即腫大，株連於膕內之筋，膕內之筋，上連腰髀，故每有腰屈疼痛之證，或下移脛骨，即焮腫作痛，或足腹冷硬，步履後斜行，若膝蓋難位，向外側者，即內筋腫大，向內側者，即筋直膕腫，宜先詳視其骨如何斜錯，按法推騰，以復其位，治法如下。

1) 宜內服補筋丸，以定痛散灸鬱之，外煎八仙逍遙湯熏之。

2) 膝蓋骨損斷者，宜用手按奈平正，後用前膏敷貼，桑白皮夾好，作四裁煎之。

3) 膝蓋骨跌挫開者，宜用竹仙僂定敷藥，作四裁煎之。

4) 膝蓋受傷但腫痛者，宜用針刃去血，再敷貼用夾，參看跌打損傷條。

15. 中醫症狀鑑別診斷學<sup>4)</sup>

<<概念>>

膝腫痛是指膝部腫大疼痛而言。

膝腫痛早在<<內經>>中就有論述，在<<靈樞經脈篇>>中胃足陽明之脈的所生病，就載有膝膕腫痛證。其他各篇也有類似的描述。此後的醫學著者多列入痺，痛風，鶴膝風，歷節風等病門中討論。<<靈樞雜病篇>>中還有‘膝中痛’症，雖與本症相似，但痛而不腫，故不序敘述。

16. 新編中醫學教材 鍼灸學<sup>16)</sup>

膝關節是全身最大的關節，除了關節本身病變外，關節周圍軟組織損

傷和關節功能紊亂都可產生痠痛。膝關節為關節囊所包淺，其兩側有內(脛)外(腓)副韌帶，關節腔內有交叉韌帶及內外側半月軟骨板，在髓骨下有髓下脂勝執。由于不同原因均可造成損傷。其症狀，早期膝部明瞭腫脹，疼痛，以後腫脹減輕，疼痛起于局限。

<針法>

1. 針刺法。

常用穴--內、外膝眼，陽陵泉。

備用穴--委中，血海，梁丘，伏兔。

以近取法為主，膝眼一般針感不强，刺激不要過重，陽陵泉加強針感。各血均可用溫針法。<<席弘賦>>說：“最是陽陵泉一穴，膝間疼痛用針灸。”軟組織損傷可結合壓痛點取穴，如內側部韌帶損傷取血海，外側部韌帶損傷取梁丘等。高部可配健膝(膝上三寸)或伏兔，使針感下達膝部。對久病局部針感遲鈍，可取膝下(膕韌帶中)委中為前后配穴。

2. 拔罐法

用于針刺或皮膚針叩刺之后，吸拔膝眼等穴，或蟄隔薄面餅以增強吸力。3. 穴位注射法

用復方當歸液注射關節附近穴位，每穴1毫升；或用10%葡萄糖液5毫升穴位注射，均須避開關節腔，隔1--2日一次。

4. 發泡法

用白芥子末水調或鮮毛茛菪搗煉敷關節周圍，使皮膚發熱至起泡，用于關節腫脹疼痛者。

17. 晴崗醫鑑<sup>13)</sup>

1) 脚膝拘攣

『積蒼順氣散』

香附子四錢，蒼朮三錢，檳榔，川牛膝各一錢半，橘皮，紫蘇葉，防己，木瓜，姜活，各一錢，甘草五分，生薑三片，蔥二本。

2) 脚膝痠痿，

『加味大榮煎』

熟地黃三錢，白芍藥，當歸，川牛膝，黃耆各二錢，枸杞子，杜沖各一錢半，木瓜，官桂各一錢，甘草五分。



3) 脚膝痠痺, 肝腎虛損.

『加味養榮煎』

熟地黄三煎, 杜冲, 川牛膝, 當歸, 白芍藥各一煎半, 枸杞子, 白茯苓, 官桂, 木瓜各一錢, 白芷, 細辛, 甘草各五分, 生薑三片, 大棗二枚.

18. 針灸處方學<sup>15)</sup>

<膝痛方>

<<備急千金要方>>

『組成』 陽關 曲泉 陽關

『用法』 先刺梁丘, 陽關, 再刺曲泉, 均用瀉法, 得氣後, 留針30分鐘; 若寒邪較重者, 可用溫針灸曲泉, 梁丘15分鐘.

『功用』 溫經, 散寒, 止痛.

『主治』 膝部冷痛, 腫脹, 麻木, 活動不利, 甚即痿痺不行, 腰腿冷痛, 舌淡胖, 苔薄白, 脈沈緩.

『方解』 此證多由素體腎陽不足, 感受寒邪所致. 方中梁丘爲足陽明胃經之“郄穴”, 郄穴是本經氣血匯集之處, 具有治療急證的作用. 針刺此穴可調節足陽明胃經之氣血, 治療下肢不遂, 膝腫痛等病證. 曲泉爲足厥陰肝經之“合穴”, 具有調節足厥陰肝經經氣的作用. 本方爲局部取穴法,

梁丘屬足陽明胃經, 行下肢前側; 陽關屬足少陽膽經, 行下肢外側; 曲泉屬足厥陰肝經, 行下肢內側, 三穴同用, 能調節三經經氣, 解除三經之寒邪, 以緩解膝部疼痛.

『加減』 若寒邪重者, 可刺陽陵泉, 犢鼻, 陰市; 膝部腫痛者, 加風市, 陽陵泉, 及膝關; 寒邪入裏化熱者, 加刺大椎, 曲池以瀉熱邪.

『文獻』 <<備急千金要方>> : “合陽主膝股重, 上廉主風水膝腫, 犢鼻主膝中痛不仁; 梁丘, 曲泉, 陽關主筋擊膝不得屈伸, 不可以行.” “陽關, 環跳, 承筋, 主脛痺不仁.”

<<神應經>> : “(梁丘) 治膝痛屈伸不得, 宜灸三壯至七壯.”

<<中華針灸學>> : “膝脚腰痛, 冷痺不仁, 足寒, 屈伸難, 梁丘主之.”

19. 針灸學<sup>26)</sup>

『鶴膝風』

原因: 三陰經이 虛弱하여 風, 寒, 濕의 邪氣가 侵犯

하여 나타나거나 서서 性交를 하므로 寒濕이 下部에 侵犯하여 나타나거나 여름철 燥熱에 옷을 얇게 입고 膝蓋를 항상 寒冷하게 하므로 風邪가 侵犯하였기 때문이다.

症狀: 初期에 膝蓋가 隱隱히 疼痛하고 腫瘍은 슴과 같고 皮膚色은 變하지 않는다.

發熱 하지 않으며 時日이 經過할 수록 膝이 腫大되며 肢脛上下가 枯細된다. 寒이 作用할 때에는 膝內가 隱痛, 風이 作用할 때에는 筋急하여 痙攣, 濕이 作用할 때에는 筋이 弛緩되어 無力하다.

治療穴: 1) 行間, 陽陵泉, 陰陵泉, 申脈, 照海, 委中, 中脘, 環跳, 足三里

2) 內外膝眼(灸3--5壯), 陽陵泉, 三里(瀉), 曲池, 陰陵泉

3) 犢鼻, 內膝眼(灸), 陽陵泉, 陰陵泉, 足三里, 鶴頂, 行間, 委中

20. 東洋醫學原理<sup>25)</sup>

<<足>>

1) 獨活寄生湯

肝腎이 虛弱하여 筋이 攣急하고, 뼈가 아프며 脚膝이 偏枯하며 시리고 지림을 治療한다.

空心에 服用한다.

活套-- 虛冷하면 人蔘과 熟地黄을 倍로 加하고 附子를 더 加한다.

鶴膝風

三陰經이 虧損하거나, 或은 病後에 餘邪가 膝關으로 流注하거나 또는 寒濕이 侵入함으로 發生하는 것이니 膝部는 腫大하고 上下의 兩腿는 점차 瘦削하여 그 形容이 마치 鶴膝과 같음으로 鶴膝風이라 이름한 것이며 難治에 屬하고 洋方에서 말하는 梅毒性이나 結核性의 關節炎으로 그 部位가 變用이 된 것이 이에 해당하는 것이다.

21. 中醫名言大辭典<sup>25)</sup>

鶴膝風, 風濕熱結于膝也. 熱勝即腫, 腫甚即肌肉消削而膝如鶴也.

(明. 周之干<<慎齋遺書. 卷七. 鶴膝風>>)

膝者筋之府, 屈伸不利, 兩膝壅腫, 內外皆痛, 腿細膝粗, 如鶴之膝, 是名鶴膝風. (清. 林珮琴<<類證治裁>>)

## 券五.鶴膝風&gt;&gt;)

膝骨日大,上下漸形細小,是鶴膝風症,乃風寒濕三氣合而爲病,痺之最重者也。(清.柳寶治<<柳適四家醫案.續志堂醫案.券上.痿痺門>>) 腎主骨,骨弱而不堅,脚細者稟受不足,氣血不充,故肌肉瘦薄,骨節俱露,如鶴之膝,此亦由腎虛,名鶴膝節,加味地黃丸主之。(明.萬全<<片玉心書.形聲門>>)

## III. 總括 및 考察

身體의 關節 中 膝關節은 그 運動性으로나 力學的으로 제일 무거운 負擔을 지는 關節인 동시에 제일 多用되는 關節이기도 하다<sup>9)</sup>. 膝關節은 骨構造로 보아 매우 不安定한 關節로 下肢에 加해진 모든 外力이 前後,左右,回轉 등 여러가지 方向으로 傳達되고 있으며, 이 外力을 이겨내기 위해 強力한 軟部組織의 支持를 받고 있다.<sup>1)</sup>

膝關節疾患의 症狀은 多樣하나 그 中 疼痛과 腫脹이 나타나는 것이 代表的이라 할 수 있고 그로 因한것으로 運動制限을 들 수 있다.疼痛에는 自發痛과 壓痛이 있는데 炎症이 甚한것은 自發痛이며 壓痛은 모든 膝關節症에 存在한다고 볼 수 있으며 좀 더 重要한 것은 運動痛이다. 즉 運動할 때에 限하여 疼痛이 나타나는 것으로 그 周圍를 觀察하면 關節症의 正確한 診斷에 많은 도움이 된다.腫脹은 많은 關節에서 볼 수 있는데 단지 外傷性인 것은 腫脹이 局限하는 것이 보통이다.運動制限은 곧 屈曲 伸展 內旋 外旋 등 제각기에 障礙가 일어나며 또 靭帶의 緊張이나 筋의 緊張 萎縮 등 關節附屬器의 障害에도 充分히 注目해야 한다.<sup>16,17)</sup>

한편 韓醫學에서의 膝腫痛의 病因으로는, 肝主筋하고 腎主骨<sup>3)</sup>하므로 肝腎機能이 俱虛하게 되는 內因型과,肝腎機能의 不足으로 筋骨이 痿緩한데 風寒濕 등의 外邪가 內侵하여 關節內 疼痛을 일으키는 虛中外侵型으로 區分할 수 있다.<sup>10-15)</sup>

膝腫痛의 病因病理에 對하여 「黃帝內經 靈樞經脈」<sup>3)</sup>에서는 “足太陰之脈 起于大趾之端……不能臥 強立 股膝內腫厥 足大趾不用”, “胃足陽明之脈……膝腫痛 循膺乳氣街伏兔間外廉足跗上皆

痛 中指不用” 「黃帝內經 靈樞 本輸」<sup>3)</sup>에서는 “肝出于大敦……屈膝而得之 爲合” “腎出于湧泉……屈膝而得之 爲合”이라하여 肝腎脾胃經이 虛해져 膝中痛을 誘發한다고 認識하였다. 「黃帝內經 素問 脈要精微論」<sup>3)</sup>에서는 “膝者筋之府 屈伸不能 行即僕附 筋將憊矣”라하여 최초로 膝關節疾患의 症狀에 對하여 言及하였으며 「黃帝內經 靈樞 五色」<sup>3)</sup>에서는 “循牙車以下者 股也 中央者 膝也 膝以下者 脛也……巨屈者 膝腫也 此五臟六腑肢節之部也”라하여 膝關節의 解剖學的 位置 및 名稱을 최초로 使用하였으며, 「黃帝內經 靈樞 雜病」<sup>3)</sup>에서는 “噎乾口中熱如膠 取足少陰 膝中痛 取犢鼻 以員利針 發而間之 針大如鷲 刺膝無疑”라하여 治療穴까지 明示하였다.

內經以後 唐宋까지의 醫書를 살펴보면, 張<sup>18)</sup>은 “腰膝痠痛 養老 環跳 陽陵泉 崑崙 申脈” “膝風腫痛 天樞 梁丘 膝眼 膝關 足三里 陽陵泉 陰陵泉 太衝”이라하여 膝關節疾患의 疼痛 및 腫脹의 治療穴을 提示했으며, 越<sup>19)</sup>은 “治風毒流入脚膝 步行艱難晝夜 筋脈痺痺疼痛”, “治風濕毒氣 溜滯經絡 壅遏營衛 治脚膝腫痛不仁”이라하여 膝關節疾患의 疼痛과 腫脹의 原因이 主로 風과 濕에 依해 發病됨을 具體的으로 認識했다.

元明時代의 膝腫痛에 對한 學說을 살펴보면 張<sup>20)</sup>은 「屈膝有聲」에서 “病兩膝腋屈伸有聲剝剝然或以爲骨鳴 戴人曰 非也 骨不蔑 焉能鳴 此筋濕也 濕即筋急 有獨緩者 緩者不鳴 急者鳴也”라 하여 膝關節屈伸時에 發生하는 彈發音까지 言及했으며, 楊<sup>21)</sup>은 「鍼灸大成」에서 “股膝內痛 委中 三里 三陰交, 腿膝痠疼 環跳 陽陵泉 丘墟, 脚膝痛 委中 三里 曲泉 陽陵 風市 崑崙 解谿, 膝行股腫 委中 三里 陽輔 解谿 承山, 兩膝紅腫疼痛 膝關 委中 三里 陰市, 脚筋短急 足沈重 鶴膝歷節風腫 惡風 發不能起床 風市”라하여 症狀에 따른 治療穴을 記載했으며, 「奇效良方」<sup>22)</sup>에서는 “治肝腎虛 爲風寒濕毒所中 流注腿膝 歷節疼痛 如錐刀銳刺 不可名狀”, “治肝腎俱虛 精血不足 足膝酸疼 步履不隨 如受風寒濕氣”, “治一切風寒濕熱 令足膝痛或赤腫 骨間灼熱痛 及腰膝臂臂大骨疼痛”이라하여 肝腎俱虛한데 風寒濕氣의 內侵에 依해 發病된다고 明示하였다.

淸時代의 醫家說을 살펴보면 張<sup>8)</sup>은 「張氏醫通」에서 “經云 膝者 筋之府也……水去即自然無聲矣”라 하여 膝關節疾患을 痺症의 範疇에 包含시켰으며, 葉<sup>23)</sup>은 “筋骨牽引……其病如失矣”라 하여 痰涎을 膝關節疾患의 原因으로 添加시켰다.

近代醫家들의 膝腫痛에 對한 學說을 살펴보면 喻<sup>24)</sup>는 “脚膝痿弱, 下部尻臀皆冷, 陰汗燥臭, 精滑不固, 脈沈數無力, 爲火鬱于內, 逼陰向外, 即陽盛拒陰”이라 하여 火盛하여 發生한다고 하였고, 劉와 周<sup>25)</sup>는 “鶴膝風, 風濕熱結于膝也”, “乃風寒濕三氣合而爲病, 痺之最重者也”라 하였고 또 “腎主骨, 骨弱而不緊, 脚細者稟受不足”이라 하여 風, 寒, 濕과 先天性인 腎虛로 因하여 發生 한다고 하였고, 또 崔<sup>26)</sup>는 三陰經이 虛弱하여 風寒濕의 邪氣가 侵犯하여 發生한다고 하였다.

以上에서 膝腫痛에 對해 總括 考察해 보면 解剖 病理學이 發達한 西洋醫學에서는 그 分類로서 膝關節 周圍 組織의 壞死, 過勞, 退行性 變化에 起因된 病名의 分類가 多樣하다.

體重負荷關節中 膝關節은 退行性 關節炎이 가장 好發하는 部位로서 原因은 高齡에 起因한 것 外에도 膝關節의 病變이나 損傷, 肥滿症, 內外反膝 等 機械的 負荷軸의 異常, 感染症, 關節炎이 있고 膝蓋骨 軟化症 等の 先行條件이 있으면 關節軟骨의 破壞와 變成을 促進하게 된다고 하였다.

韓醫學에서는 肝은 筋의 運動을 主觀하는데 이는 肝藏血이라하여 血液의 調節機能과 貯藏機能을 하며 血은 곧 養筋하기 때문에 肝과 膝關節을 密接히 聯關시켰고 腎主骨하므로 肝腎機能이 俱虛하게 되는 것을 退行性 變化로 볼 수 있다고 생각되고 肝腎機能의 不足으로 筋骨이 痿緩한데 風寒濕 等の 外邪가 入侵하여 關節內 疼痛을 일으키는 것을 退行性 關節炎이라 할수 있다고 思料되며 文獻上 膝關節 疾患을 膝腫痛, 痺, 鶴膝風, 歷節風 等の 病門에서 주로 記述하였는데 그 主要 病因 病理로서는 稟受不足, 肝腎虛弱, 三陰俱損, 寒濕阻滯, 濕熱蘊結, 風邪侵襲 等の 病因이 複合의 作用하여 膝關節 疾患이 發病되는 것으로 思料된다.

#### IV. 結 論

膝腫痛의 病因, 病機, 鍼灸治療에 對한 文獻의 考察을 通하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 內經에서 膝腫痛이란 名稱이 처음으로 使用되기 시작하였다.
2. 內經의 病因說은 肝腎不足하여 風寒濕三氣가 內淫한 所致로 膝關節疾患이 發生한다고 하였다.
3. 內經 以後, 宋以前에는 膝關節疾患의 病因病機에 對하여 風과 濕으로 因한 疼痛 및 腫脹을 區分하여 治療하였다.
4. 元·明·時代에는 內經說을 바탕으로 內傷外邪 및 跌撲損傷에 依해 膝關節疾患이 誘發된다고 하였으며, 鶴膝風, 歷節風, 痛風, 痺症 등으로 細分化시켰다.
5. 近代 膝關節疾患의 病因 病機說을 總括 考察해보면, 膝關節疾患의 原因은 過勞, 打撲, 扭傷, 捻轉, 寒濕地起居, 기타 骨折後 外固定 後遺症 등으로 이것은 生活에서 오는 過勞나 衝擊등의 反復된 刺戟因子가 膝關節에 病變을 誘發시키는 主要原因으로 作用하며, 氣血不足, 氣滯血瘀, 肝腎虛弱, 淫氣侵襲 등의 病理에 依해서 膝關節疾患이 發生한다고 하였다.
6. 膝關節 疾患에 使用되는 穴로서는 風이 主原因이면, 膝陽關·俠谿·風市·行間이 多用되었고, 寒이 主原因이면, 中封·伏兔·陰市·犢鼻를 多用하였고, 濕이 主原因이면, 崑崙·膝關을 多用되었으며, 濕熱이 主原因이면, 陽陵泉·太衝·曲泉·解谿·三陰交·血海·照海를 多用하였고, 風濕이 主原因이면, 梁丘·足三里·陰陵泉·委中을 多用하였다.

#### 參 考 文 獻

1. 整形外科學會：整形外科學, 서울, 最新醫學社, pp.140-141, 320-341, 1985.
2. 羅昌洙·安秉哲：退行性膝關節炎에 對한 臨床的 考察, 서울, 大韓韓醫學會誌 第9號, pp.202-211, 1992.

3. 任應秋: 黃帝內經章句索引, 人民衛生出版社, 北京, p50, 117, 143, 157, 160, 267, 299, 314, 319, 382, 384, 345, 396, 319, 480, 1986.
4. 中醫研究院主編: 中醫症狀鑑別診斷學, 北京, 人民衛生出版社, p205, 1987.
5. 謝觀: 中國醫學大辭典, 臺北, 大瀾商務印書館, 1967, p4007-4008.
6. 許浚: 東醫寶鑑, 南山堂, 서울, pp302-307, 1987.
7. 金甲成 外: 膝關節疾患의 臨床的 考察, 서울, 大韓韓醫學會誌, 第7卷 1號, PP.184-196, 1986.
8. 張路: 張氏醫通, 上海科學技術出版社, 上海, pp.806-807, 1990.
9. 안병훈: 膝關節의 機能과 外傷의 診斷, 서울, 大韓整形外科學會誌 第2卷 3號, pp.1-5, 1967.
10. 李挺: 懸吐醫學入門, 翰成社, 서울, p.818, 1978.
11. 張景岳: 張氏景岳全書, 翰成社, 서울, p.584, 1978.
12. 陳夢雷: 醫部全錄, 서울, 成輔社, p.2979, 2080, 2089, 2111, 2130, 1982.
13. 金永勳: 晴崗醫鑑, 서울, 成輔社, p307-323, 1984.
14. 李正來: 東洋醫學原理, 은누리出版社, 서울, p438, 440, 1988.
15. 王岱: 鍼灸處方學, 北京, 北京出版社, p85, 1990.
16. 上海中醫醫學院編: 新編中醫學教材, 上海, 商務印書館香港分館, pp331-333, 1982.
17. 李俊茂: 足三里 二陵穴이 膝關節炎에 對한 臨床的 效果, 서울, 大韓韓醫學會誌 第3號, pp. 50-53, 1982.
18. 張介賓: 類經圖翼, 서울, 成輔社, p367-369, 1982.
19. 越佶: 聖濟總錄, 人民衛生出版社, 北京, p1419, 1420, 1426, 1427, 1428, 1437, 1442, 1443, 1444, 1448, 1453, 1457, 1962.
20. 張子和: 儒門事親, 臺北, 旋風出版社, p.21, 45, 1967.
21. 黑龍江省祖國醫藥研究所校釋: 鍼灸大成校釋, 人民衛生出版社, 北京, pp.1103--1104, 1984.
22. 方賢: 奇效良方, 商務印書館出版, 香港, pp760--792, 1977.
23. 葉天士: 傳青主男女科, 葉天士女科, 大星文化社, 서울, p61, 1984.
24. 喻昌: 醫門法律(中醫學大系51), 서울, 瀾江出版社, pp.783-787.
25. 劉道清·周一謀: 中醫名言大辭典, 서울, 一中社, p.1346-1347, 1992.
26. 崔容泰: 鍼灸學, 서울, 集文堂, p1272, 1988.