

# 女性不妊, 帶下, 陰痒에 活用된 外治法에 대한 文獻的 考察

李吉柱 · 柳同烈\*

## I. 緒 論

女性不妊은 여자가 結婚後 2年以上 正常的인 生殖能力을 지니고도 妊娠하지 못하는 境遇인 '原發性不妊과' 分娩이나 流産을 經驗한 後 2年以上 再妊娠하지 못하는 境遇인 '續發性不妊'이 있다<sup>1,2,3)</sup>.

不妊에 대한 最初의 記錄은 《內經》<sup>4)</sup> <上古天眞論>에 “五臟皆衰筋骨懈墮 天癸盡矣而無子耳”, <骨空論>에 “督脈生病不妊”이라 한 것으로, 原發性不妊은 《山海經》 《神農本草經》 《脈經》 등에서 '無子', 《備急千金要方》 등에서 '全不産'이라 稱하여졌고, 續發性不妊은 '斷緒', '斷續' 등으로 稱하여졌으며<sup>2,3,5-7)</sup>, 이외에 '絶産', '絶嗣', '絶子' 등으로도 불리워졌다<sup>2,3)</sup>.

女性不妊의 原因은 다양하지만 大體的으로 腎虛(腎陽虛·腎陰虛), 氣血虛(氣虛·血虛), 子宮寒, 濕痰, 肝鬱, 血瘀 등으로 分類할 수 있으며, 補腎益血, 調補衝任, 理血調經, 燥濕化痰, 疎肝解鬱, 逐瘀通經 등의 治法이 活用된다<sup>1,2,3)</sup>.

帶下病은 복잡하면서도 흔히 볼 수 있는 病症으로 腔道에서 白, 黃, 靑, 黑, 赤白混合 등의 汚濁하고 高약한 냄새를 풍기는 液體의 流出이 있는 것으로, 그 原因은 脾陽虛, 腎陽虛, 肝經濕熱, 濕毒이다.

帶下病의 治療에서는 健脾 升陽 化濕을 主要治法으로 삼고, 溫陽固腎, 舒肝解鬱 등으로 補助되, 清熱祛濕, 清熱解毒, 散寒祛濕 등의 治法을 적절하게 配合 應用하여야 한다.

陰痒이란 女性의 腔腔內 또는 外陰部의 瘙痒感으로서, 重症에서는 견디기 어려운 가려움과 黃水가 流出하며 心煩不寧을 隨伴하는 것으로, 陰門瘙痒, 陰식 등으로도 부른다.

陰部瘙痒의 原因은 濕熱下注, 肝腎陰虛로 清熱利濕, 解毒殺蟲과 滋陰養血, 生津潤燥 등의 治法이 利用된다<sup>8)</sup>.

옛부터 現在에 이르기까지 女性疾患의 治療는 內服藥인 湯劑와 더불어 外治法이 活用되고 있는데, 外治法은 治療效果를 높이기 위한 補助手段으로 活用되고 있다.

外治法으로는 外陰熏洗, 陰道沖洗, 陰道納法, 宮腔注入, 肛門導入, 外敷熱熨法, 熱熨, 藥物離子導入, 鍼灸 등이 있는데, 특히 帶下病, 陰痒症의 治療에는 이들 方法중 外陰熏洗, 陰道沖洗, 陰道納法 등의 方法이 有效하다고 하였다<sup>3)</sup>.

外治法은 直接 外陰部나 腔을 洗滌하거나 腔에 插入하는 方法이기 때문에, 湯藥인 內服藥보다 빠른 效果를 期待할 수 있고, 湯藥의 服用이 어려운 患者에게 投與할 수 있는 長點이 있다.

그러나 이러한 長點이 있음에도 不拘하고 現在까지 內服藥에 관한 研究 報告는 많으나 外治法에 대한 研究報告는 거의 없는 실정이다.

이에 著者는 女性不妊, 帶下, 陰痒에 活用된 外治法에 대하여 研究考察한 結果 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 資料調查 및 研究方法

#### 1) 資料調查

\* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學敎室

韓醫學의 歷代文獻중 婦人良方大全, 濟陰綱目, 傳青主女科, 醫宗金鑑, 婦產科學 등 30 餘種의 文獻을 選擇하여 女性不妊, 帶下, 陰痒에 활용된 外治法에 관한 部分을 拔萃하여 이를 研究 資料로 삼았다.

2) 研究方法

(1) 不妊, 帶下, 陰痒에 활용된 外治法에 관하여 調査하였다.

(2) 不妊, 帶下, 陰痒에 활용된 藥物의 頻度 및 效能을 調査하였다.

(3) 不妊外治藥인 坐藥廣嗣丸의 處方構成, 構成 藥物의 效能 및 適應症에 대하여 調査하였다.

2. 文獻調査

1. 漢方臨床學<sup>9)</sup>

[妊娠中腔口搔痒證](陰痒) 腔口搔痒症은 대개 성교과다로 인해 되는 경우가 있다. 이때는 川椒40g 白芷56g을 물에 달여서 2회로 나누어서 복용하고 약재를 다시 달여서 瘙痒感이 있는 곳을 여러 번 세척하면 효과가 있다.

2. 婦人良方大全<sup>6)</sup>

[坐導藥]

治婦人全不產及斷緒. 更服蕩胞湯.

皂角 吳茱萸 當歸 大黃 晉礬 戎鹽 川椒 五味子 細辛 乾薑各三兩.

一方無茱萸. 有葶藶. 苦匏各三分. 右爲末. 以絹袋盛. 如指狀. 入陰中. 如欲小便去之. 一日仍易之. 如子宮有冷水. 天陰則痛. 須候下盡而止藥. 每日早晚用苦萎煎湯薰洗. 着藥後一日. 服紫石英丸

3. 備急千金要方<sup>5)</sup>

[導藥]

治全不產及斷緒. 服前朴消湯後. 著坐導藥方.

皂莢 山茱萸 當歸各一兩 細辛 五味子 乾薑 大黃 礬石 戎鹽 蜀椒各半兩 右十味末之以絹袋盛大如指長三寸. 盛藥令滿. 內婦人陰中. 坐臥任意勿行走急. 小便時去之. 更安新者. 一日一度. 必下青黃冷汁. 汁盡止即可幸御. 自有子. 若未見病出. 亦可至十日安之. 一本別有葶藶砒霜各半兩. 此藥爲服朴消湯恐去冷惡物出不盡. 以導藥下之. 值天陰冷不疼. 不須著導藥亦有著鹽爲導藥者. 然不如此藥. 其服朴消湯後

卽安導藥. 經一日外. 服紫石門冬丸.

4. 漢方婦人科學<sup>1)</sup>

1) 帶下治療의 外治法 : 帶下治療 方法중에는 內服治法外에 坐藥이나 薰洗法 등이 兼用되고 있다.

一般的으로는 蛇床子. 枯白礬을 等分 爲末하여 酢麵糊丸을 만들어 陰文中에 插入하는 등의 坐藥法이 頻用되고 있다. 此外에도 帶下治療用의 坐藥으로 礬石丸, 龍鹽膏, 回陽丹, 金鳳衛珠 등의 方劑가 文獻上에 記錄되어 있다

薰洗法으로는 吳茱萸浴湯, 艾葉薰洗 등이 臨床上 頻用된다

坐藥 및 薰洗法外에 磨腰法이라는 外治法이 있는데 丹溪에 의하면 “老人腰痛婦人帶下에 磨腰膏4g을 生薑汁에 稀釋하여 燻에 쪼인 다음, 腰部에 磨察하여 藥이 없어지거든 朋帶를 감아 둔다. 이것은 2일마다 1回씩 施行한다.” 하였다.

2) 加味蛇床子散(時氏)

[主治] 婦人帶下에 外用溫洗한다.

[內用] 蛇床子…20g 地骨皮…12g 川椒…8g

[用法] 爲末하여 綿布로 包하여 水煎한 물에 明礬4g을 溶解하여서 陰部를 溫洗한다

3) 龍鹽膏 <女科準繩>

[主治] 子臟 虛冷性帶下者의 陰中에 納한다.

[內用] 玄胡索…20g, 厚朴…12g, 當歸[尾]. 茴香 [鹽炒薰]. 防己[酒洗]. 肉桂. 紅豆蔻. 龍骨…各8g. 川烏頭. 丁香. 木香. 良薑. 木通…各6g, 全蠍 5枚. 枯礬 2g.

[用法] 研末하여 煉蜜和丸, 梧子大로 絹內로 畏하고 絲를 만들어 陰戶中에 納한다.

4) 礬石丸 <金匱要略>

[主治] 濕水를 燥하고 乾血을 潤하는 功效가 있어, 帶下와 經閉을 治한다.

[內用] 礬石[燒]…1.2g, 杏仁…0.4g.

[用法] 研末하여 煉蜜 棗核大의 丸을 만들어 每日1回씩 陰中에 納入한다. 內服하여도 無妨하다.

5) 坐藥廣嗣丸 [陳修園]

[主治] 精室이 不開하여 陰陽이 背馳하므로 不孕인 者에 此藥을 陰戶中에 納入하면 子門이 開하여 眞元이 媾合할 수 있으므로 妊娠이 성립된다.

[內容] 蛇床子. 木鼈子. 杏仁. 砂仁. 細辛...各8g, 沈香. 丁香. 吳茱萸. 官桂. 白芨. 각4g

[用法] 研末하여 煉蜜和丸, 菘豆大로 陰戶中에 納한다.

6) 擦藥方[葉天士]

[主治] 妊娠中 皮膚瘙痒症에 外用한다.

[內容] 樟腦...적당량

[用法] 燒酒에 溶解하여 皮膚에 擦布한다.

5. 劉純醫學全集<sup>10)</sup>

[坐藥勝陰丹] 三奈子 川烏頭 大椒各半錢 柴胡 羌活各二分 全蝎三個 蒜七分 甘松 礬各三分 麝香小許

右爲細末, 煉蜜丸, 如彈子大. 絹斗 繫在外, 納丸藥於陰戶內

6. 中醫婦科學<sup>3)</sup>

[外治法]

1) 蛇床子洗方 《瘍醫大全》

蛇床子30克 花椒30克 白礬15克 煎湯乘熱先薰後洗, 日洗2-3次, 對滴蟲性 陰導炎 尤爲適用.

2) 塌痒湯 《瘍醫大全》

鶴虱草30克 苦參15克 威靈仙15克 歸尾30克 狼毒10克 蛇床子15克 煎湯薰洗 臨洗時 加豬膽汁 二介, 或加土槿皮15克則更佳, 大霉菌性陰導炎尤爲適用.

3) 珍珠散 《中國醫學百科全書》, 《中醫婦科學方》

珍珠3克 青黛3克 雄黃3克 黃柏3克 兒茶6克 冰片0.03克 共研細末外搽

外用方藥

一般不必拘泥成方, 可選數味清熱解毒除濕藥物 30-50克, 熬水去薰洗陰部.

如: 銀花藤30克, 大黃30克, 苦參30克 煎水1000毫升, 去渣後待用, 一日一劑, 分2-3次 薰洗

7. 簡明方劑辭典<sup>11)</sup>

坐藥龍鹽膏[蘭室秘藏] 治赤白帶下方. 龍骨, 炒鹽, 紅豆, 肉桂各二錢, 茴香三分, 枯礬五分, 高良薑, 當歸尾, 酒防己, 木通各一錢, 丁香, 木香, 炮川烏各一錢五分, 厚朴三錢, 延胡索五錢, 全蝎五介. 爲細末, 煉蜜爲丸, 彈子大. 絹囊, 留一線在外, 納陰導內, 每一丸藥一次

8. 中國中醫秘方大全<sup>12)</sup>

1) 外洗方: 蛇床子15克, 苦參15克, 百部15克, 土大黃15克, 冰片1克(後溶), 大青鹽一撮.

[辯證加減] 搔破流水者加枯礬10克, 黃柏15克 煎水薰洗

[處方來源] 河北省張家口醫學院附屬醫院孟昭華.

[按語] 外洗方中蛇床子, 苦參, 百部, 土大黃 均有清熱解毒, 殺蟲止痒之功; 艾葉溫經止痛, 抑菌滅菌, 川椒溫中殺菌; 冰片清熱解毒. 外洗方具有清熱解毒, 殺菌止痒之功. 內服與外用藥配合治療收效爲佳.

2) 坐藥方

[功能主治] 功能清熱解毒, 殺蟲止痒, 活血化於. 主治 非特異性陰導炎.

[處方組成] 坐藥方: 兒茶30克, 五倍子3克, 銅錄2克, 雄黃2克, 青黛1克, 冰片3克, 川椒15克, 蛇床子20克, 地膚子20克, 上述諸藥除雄黃, 冰片, 青黛外, 其他藥先加水煎至100毫升, 再將雄黃, 冰片, 青黛溶解在藥汁中, 把帶線棉球浸藥液, 然後納入陰道, 每天早, 晚各1次.

[處方來源] 河北省張北縣醫院中醫科候士林

[按語] 坐藥方中銅錄, 雄黃, 青黛, 冰片, 蛇床子, 地膚子 有清熱解毒殺蟲之功, 川椒溫經殺蟲, 兒茶水濕斂瘡, 抑菌殺蟲, 五倍子水濕斂瘡, 止帶下, 亦有抑菌作用. 全方清熱解毒, 殺蟲止痒, 療效較好. 內服藥與外用藥合而治之, 擴大了應用範圍, 可用于治療適蟲性陰道炎, 霉菌性陰道炎, 慢性子宮頸炎等, 且提高了療效. 本方名由編者擬所

3) 坐浴外洗方

[功能主治] 功能清熱解毒, 殺蟲止痒. 主治非特異性陰道炎, 滴蟲性陰道炎, 霉菌性陰道炎, 外陰瘙痒等

[處方組成] 鮮石榴根皮50克, 鮮桃樹葉30克, 苦楝皮30克, 生黃柏30克, 鮮按樹葉25克, 花椒20粒, 水煎藥渣後加入冰片3克 趁熱先薰, 水溫後外洗, 每日2次, 每次20分鐘, 5天爲1療程.

[臨床療效] 治療34例, 治愈29例, 有效4例, 總有效率爲88.2%

[處方來源] 張桂寶

[按語] 方中石榴根皮收斂止血殺蟲, 藥理研究對痢

疾杆菌，結核杆菌及多種皮膚真菌有抑制殺滅作用，清熱殺蟲，治陰瘡，除濕疹；桃葉清熱殺蟲，治陰瘡；苦楝皮清熱燥濕殺蟲，驅蛔蟲，療惡瘡，治濕疹；黃柏清熱燥濕，殺蟲解毒，有抑菌，殺蟲作用；按樹葉療濕疹，除疥癬，消癰瘡腫毒，有殺菌消腫，抗感染的作用，藥理研究可治霉菌性陰道炎；花椒溫中殺蟲對葡萄球菌，痢疾杆菌，皮膚真菌有抑制作用

9. 驗方新編<sup>13)</sup>

四奇種子丸；粉龍骨，鎖陽，北細辛，陽起石各三錢，早黃桂花，旱地浮萍，吳茱萸，上肉桂各二錢，紫梢花，石榴皮，砂仁，肉蓯蓉，川椒，枸杞，麝香，白芷，五楊花，象皮末，真鴉片各一錢，高麗參蘆五錢，萆麻子十九粒，共為末煉蜜為丸，如小元眼肉大，丁香油為衣。每于經淨七日之內，先放一丸入陰戶內，待一頓飯也，藥化，然後行事，緊暖如御處女，十產九男，神應無比，不可輕視。然種子，務宜節欲，若籍此淫佚无度，不惟无子，且恐傷生，不可不慎。

陰外生瘡 黃柏，兒茶，白薇，蚯蚓，鉛粉，乳香 各三錢，水片三分，麝香一分，輕分五分調勻，以藥末摻上。雖日久不愈者，五日全愈。神效之至。或照以後各方治之。

陰戶生瘡或痒或痛或腫；地骨皮 蛇床子 煎水常洗，甚效。

又方；吳茱萸 苦參 蛇床子各一兩，洗一日數次

10. 濟陰綱目<sup>7)</sup>

經云。氣上迫肺。則心氣不得下通。故月事不來。今用連朴之類。導痰降火。使不上迫於肺。故心氣下通。而月事來也。

[掌中金丸] 治婦人乾血氣

穿山甲 甘草 苦丁香 川椒 苦葶藶 白附子 豬牙皂角 草烏頭各三錢 巴豆一錢。

右為細末。以生葱絞汁和丸 彈子大。每用一丸。新綿包之。納陰中。一日即白。二日即赤。三日即血。神效。

[礬石丸] 治婦人經水閉不利。臟堅癢不止。中有乾血。下白物

礬石三錢 杏仁二分

右二味末之。煉蜜丸棗核大。納陰中。劇者再納之

[一粒仙丹] 治婦人乾血勞。竝赤白帶下。種子如神

巴豆一百二十個 斑貓六十個 穿山甲五錢 大黃 苦葶藶各一兩 皂角一兩

右各為末。合一處。以棗煮去皮核。丸如彈子大。用綿繭張開。裹藥在內。穿入三寸竹筒上頭。後仍留二三寸餘。挽一轉。不令藥氣在外。用時先以溫水洗陰內。令潔淨。拭乾。却以葱汁浸濕藥頭。送入子宮極深處。整一日一夜。取出藥不用。少間。耳冷氣下。發寒發熱。如傷寒狀。不怕。飲食任意食用無妨。半日即通。或鮮血。或死血。一切惡物悉下。忌生冷發物。自此子宮和煖。而交媾 則有孕矣

[通經下取方] 曾試驗神效

海蛤粉五錢 苦葶藶 牙皂角二錢半 巴豆 天花粉五錢 苦丁香 紅娘子各一錢半 麝香少許

右為細末。每用一錢。葱汁同搗為丸。薄綿裹。以五寸竹管納陰戶中。候熱時。先通黃水。次則經行

[茱萸浴湯] 治下焦虛冷。臍腹疼痛。帶下五色。月水崩漏。淋瀝不斷。

吳茱萸 杜沖 蛇床子 五味子 丁皮各一兩 木香 丁香各半兩。

右劉如麻豆大。每用半兩。以生絹袋盛。水三大碗。煎數沸。乘熱薰下部。通手淋浴 早晚二次薰洗

[坐藥龍鹽膏] 治帶下

玄胡索五錢 厚朴三錢 當歸 茴香 炒黃鹽 酒防己 肉桂 紅豆 龍骨各二錢 川烏頭 丁香 木香各一錢半 良姜 木通各一錢 全蝎五枚 枯礬五分。

右為末。煉蜜丸。如彈子大。綿裹留絲在外。納陰戶內。

[勝陰丹] 為上藥力小。再加三錢。內加行性熱藥。

羌活 柴胡各二錢 大蒜一錢 破故紙一錢 三奈子 川烏頭 大椒各五分 甘松三分 升麻 枯白礬各二分 全蝎二個 麝香少許。

右為細末。同前法製用

[回陽丹]

全蝎 升麻 甘松各二分。草烏頭 羌活各三分 大椒 三奈子 萆撥 枯礬各五分 大蒜 破故紙各二錢 水蛭二錢 川烏頭 柴胡各七分 蠹蟲三個 炒黃鹽一錢

右為細末。依前製如指尖大。用綿裹。納陰戶中。覺臍下煖為效。

[如聖丹] 治婦人經脈不調。赤白帶下。

枯礬四兩 蛇床子二兩。

右爲末，醋爲丸如彈子大，用麝脂爲衣，綿裹放陰戶中，定坐半日，熱極再換，大抵月水不通，赤白帶下，多因子宮不潔，服藥難效，下取易痊，且速效而不傷臟氣也。一方用枯礬川烏各等分，煉蜜丸，如彈子大，綿裹納陰戶中，治帶下絕產。

〔麻黃湯洗方〕治婦人陰腫，或瘡爛

麻黃 黃連 蛇床子各一兩 北艾葉一兩半 烏梅十個 右剉細，以水一斗，煮取五升，去滓熱洗，避風冷。

〔經心錄方〕治婦人陰中腫痛不可認。

艾葉五兩 防風三兩 大戟二兩

右剉細，以水一斗，煮取五升，熱洗，日三次，宜避風冷

〔白礬散〕治婦人陰腫堅痛白礬半兩 甘草半分 大黃一分

右爲末，水和丸如棗大，綿裹內陰中，日兩換，以愈爲度。

〔黑白散〕治婦人陰中腫痛。

小麥 朴硝 白礬 五倍子 葱白 煎湯頻洗。

〔枳橘慰〕治婦人陰腫如石，痛不可認，二便不利。

枳實 陳皮各四兩

右二味，炒令香熱，以絹袋盛之，遍身從上至下，及陰腫處，頻頻慰之，冷則又換，直至喉中覺枳實氣，則痛止腫消便利矣。

〔雜方〕治婦人陰中腫痛。

用枳實半斤切碎，炒熱，布裹包慰之，冷即易，一方用鐵精粉傳上。

一方以甘菊苗研爛，百沸湯淋洗薰浸，一方用馬鞭草搗爛塗之。

〔廣濟方〕療婦人陰痒不止

蝻蛇膽 雄黃 硫黃 朱砂 硝石 蕪荑各半兩 黎蘆二錢半

右爲細末，以臘月豬脂和如膏，用故布作纏，如指長一寸半，以藥塗上，內陰中，日一易之，易時宜用豬椒根三五兩，水煮稍熱洗，乾拭內之。

一方 治陰中生細蟲，痒不可認，若食入臟腑即死

梓樹皮二錢 枯礬五分 麝香少許

右和一處，研勻敷之，立效。

又方挑仁雄黃研勻納陰中，仍服清肝解鬱之藥。

又方蛇床子白礬煎水，淋洗即止。

又方狼牙二兩 蛇床子三兩以味三升，煮汁沸熱洗。

又方取牛肝或豬肝截五寸，繩繫內陰中半日，蟲入肝，取出入效。

又方取鷄肝乘熱內陰中，如有蟲，當盡下。

又方新挑葉搗爛，綿裹納陰中，日三兩易。

又方生艾汁調雄黃末，燒煙薰之，更用雄黃末納陰中。

〔聖惠方〕療陰中有蟲，痒且痛，目腫身黃，欲得男子，漏血下白，少氣思美食。

用鯉魚長一尺，去頭肉，取骨搗末，熬黃黑，以豬脂和，以絹袋盛，如常法納陰中，至痛處即止，蟲當自出。

崔氏療陰痒不可忍方。

杏仁燒作灰，乘熱綿裹納陰中，日二易之。

又方蒜煮湯洗之

又方枸杞根煎湯洗。

又方小薊不拘多少，水煎作湯熱洗，日三次

〔塌腫湯〕治婦人陰戶生瘡，或痒痛，或膿水淋瀝。

甘草 乾漆各三錢 生地黃 黃今 當歸 川芎各二錢 鼈甲五分

右剉，作一劑用數碗，煎數沸，去滓，時常洗患處。

〔治陰瘡方〕

蕪荑 川芎 黃今 甘草 黃連 白芷 附子 礬石 雄黃各六錢。

右咬咀，取豬脂四兩，合煎傳之。

治婦人陰瘡與男子妬精瘡大同小異方。

黃丹 枯白礬 蕭蓄 蘘本各一兩 荊芥 蛇床子 白蛇皮 硫黃各半兩。

右爲細末，芥以荊芥蛇床子煎湯溫洗，軟帛溼乾，清油調塗，如瘡濕，乾末摻之。

〔黃芩湯洗方〕療婦人陰中生瘡。

當歸 大黃 黃今 川芎 雄黃 礬石各二分黃連一分。

右切，以水五升，取四升，洗瘡，日三度。

〔雄黃散〕

雄黃 川芎 當歸 北細辛 川椒 黎蘆 辰砂。

右爲末，綿裹內陰中，又傳外瘡上，忌如常法。

〔當歸湯〕治陰蝕；當歸 川芎 芍藥 甘草各二兩 地榆三兩。

一方有蛇床子不用川芎。

右細切以水五升，煮取三升，去滓薰洗，日三夜二。

又方 五倍子 甘草 滑石 黃丹各等分，右爲末，先以甘草湯洗，然後傅之。

[肘後方] 治婦人陰戶生瘡，作痒或痛。

杏仁 雄黃 白礬各五錢 麝香二分，右爲細末，傅入陰中，一方單用硫 黃研細，傅之亦效。

[銅綠散] 治男婦陰部濕淹瘡。

五倍子五錢 白礬一錢 乳香五分 輕粉一字 銅綠少許，右爲末，洗淨搽之。

[麝香杏仁散] 治婦人陰瘡。

麝香少許 杏仁不拘多小

右爲細末，如瘡口深，用小絹袋子二個，盛藥滿繫口，臨床上炙熱，安在陰中，立愈。

治婦人陰中生痔九竅有肉突出者皆名爲痔。

用烏頭七個，燒存性，用小瓦罐盛鹽醋淬之，乘熱薰，候通手沃之兩。

洗方 治茄子疾；茄皮 白礬 馬椿頭根 朴硝 澤蘭 石灰少許，右煮，水薰洗。

[敷藥] 治茄子疾

朴硝爲末，黃荊柴燒歷調敷，或濃鐵漿水調敷。

又方 治茄子疾，治茄子疾心躁，連綿黃水易治，白水難愈。

用生枳角爲散，煎湯薰洗，却用綿帛包枳角滓，納入陰中，即日漸消。

治婦人陰挺出下脫方

桂心一方作川椒吳茱萸一兩 戎鹽二兩。

右藥并炒令色變，搗羅爲末，以綿裹如指大，內陰中，日再易之，甚妙。

又方川椒 川烏頭 白芨各半兩。

右搗羅爲末，綿裹一錢內陰中，深三寸，腹中熱即止，來日再用之。

又方；蛇床子五兩 烏枚二七枚；以水五升，煮取三升，去滓，稍熱洗之，每日夜三五度用。

又方硫黃烏賊骨各半兩；搗羅爲末傅之。

又方鐵精細研，以羊脂調，布裹炙熱慰之，以瘡爲度

又方用洋脂煎令適冷煖，取塗上，以鐵精傅之，多少令調，以火炙布煖慰肛上，漸塗內之，然後末磁石

酒服方寸化日三。

[薰洗法] 用荊芥穗吳椿樹皮薑香葉煎湯，薰洗即入。

[托藥] 用葶麻子葉有九角者好，飛過白礬爲末，以紙片攤藥托入。

[搽藥] 先以淡竹根煎湯洗，仍用五倍子白礬爲末，乾搽立效。

[敷藥] 用溫鹽水洗連，却用五靈脂燒烟薰，次用葶麻子研爛塗，上吸入，如入即洗去。

治婦人陰冷方

遠志 乾薑 蓮花各半兩 蛇床子 五味子各一兩。

右搗羅爲末，每用兼以免糞塗陰門，用綿裹一錢，內陰中，熱即爲效。

又方蛇床子吳茱萸話萆薢各半兩 沒石子一枚。

右爲末，綿裹棗許大，內陰中，令腹內熱爲度。

又方蛇床子一兩 吳茱萸一兩半 一方用麝香。

右爲末，煉蜜丸，如酸棗大，以綿裹納陰中，下惡物爲度。

[溫中坐藥] 用蛇床子爲末，白粉少許，和勻，如棗大，綿裹納之，自然溫熱有效。

又方 吳茱萸入牛膽中令滿，陰乾百日，每取二十粒，研碎，帛裹納陰中，良久如火熱。

[坐導藥] 治婦人全不產及斷續，服前蕩胞湯，惡物不盡，用此方。

皂角一兩 吳茱萸 當歸各二兩 大黃 細辛 五味子 乾姜各一兩 白礬 戎鹽 蜀椒。

一方無大黃，有黃葵花半兩。

右爲細末，以綿袋盛如，指狀，入婦人陰戶中坐臥任意，物行起，小便時去之，一日一度易新者，必下清黃冷汁，汁盡止，若味見病出，可十日安之，本爲子宮有冷惡物，故令無子，值天陰冷則發疼痛，須俊病出盡方已，不可中輟，每日早晚，用苦菜煎湯薰洗之。

[內藥續生丸]

母丁香 附子 肉荳蔻 枯礬烏漁骨，右爲末，糊爲軟丸，綿裹內陰中。

療青痕坐導方

戎鹽一升 皂莢半兩 細辛一兩。

右搗散，以三角囊，大如指，長三寸，貯之，納陰中，但臥腹當下，青如葵汁，養之如產法

療血癥攻刺腹脅時痛導藥方；

大黃 當歸各半兩 山茱萸 皂莢各一兩 細辛 戎鹽各二錢半

右搗，以香脂丸如指大，每用一丸，綿裹納陰中，正坐良久，瘕當自下，養如乳婦法。

療脂下方

皂莢七錢半 礬石二錢半 五味子 蜀椒 細辛 乾姜各半兩

右搗散，以香脂和如豆大，納陰中。

導散方

皂莢 吳茱萸 當歸 蜀椒 乾姜 大黃 戎鹽各一兩 細辛 礬石 五味子各二錢。

右搗篩爲散，以輕絹袋，如指大長三寸，盛藥令滿，納陰中，坐臥，隨意，勿行走，小便時去之，別換新者。

### 11. 婦產科學<sup>2)</sup>

#### 1) 陰痒

外用洗方

(1) 蛇床子散 [本院方]；蛇床子 花椒 明礬 百部 苦參各五錢

乘熱先薰後，洗每日早晚各1次，10次爲一療程。

(2) 塌痒湯 《瘍醫大典》；陳鶴蝮一兩 苦參 威靈仙 歸尾 蛇床子 狼毒各五錢。

用清水十數碗，敷液，濾清，貯盆內，乘熱先薰後洗，臨洗時加豬膽汁二個更佳。

用法如上述，10次爲一療程。

(3) 大蒜頭數個煎湯薰洗《中醫婦科學講義》

大蒜有止痒殺蟲之效，用法如上述，10次爲一療程。以上洗方，可任選一種應用或可交替使用。

#### 2) 滴蟲性陰道炎

外治法

(1) “陰痒”節的外用薰洗方 亦可適用於本病。

(2) 黃柏或黃連五錢加水 300毫升，煎至100毫升，用帶線棉球浸藥液後，塞陰道12小時後自行取出，每日1次，10次爲一療程（上海第一醫學院婦產科醫院）

(3) 鴉膽子20個去皮，用水一杯，煎到半杯，待涼，用帶線棉球浸藥液，塞陰道深處隔8-10小時取出，每天1次，10次爲一療程。

#### 3) 老人性陰道炎

外治法

(1) 野菊花，紫花地丁，半枝蓮，蛇床子各一兩，苦參五錢煎湯先薰後洗，每天1-2次，10天爲一療程(驗方)

(2) 黃連膏(驗方)

黃連 黃柏，歸尾，片姜黃各一錢半，生地六錢，香油六兩，黃蜡一兩。

以香油浸藥二天，文火熬枯去渣，再煎入蜡成膏。

用法；先用0.5%醋酸或乳酸沖洗陰道後，塗黃連膏于陰道壁，一天1次，10天爲一療程。

(3) 蛋黃油塗于陰道壁，用法同上(驗方)

蛋黃油制法；煮熟蛋黃三，四個，放入鍋內用文火煎熬，炸枯去渣存油備用。

#### 4) 子宮頸癌

局部用藥

(1) 風光散(本院方)

乳香三錢五分，沒藥三錢，兒茶三錢五分，冰片三錢五分，雄黃四錢四分，硼砂三錢五分礬砂三錢五分，血竭二錢五分，麝香四分，白礬十九兩五錢，樟丹一兩五錢五分，鍾乳石四錢四分，蛇床子一錢五分，共研粉，每周三次塗于宮頸。

(2) 外用1號方(山西醫學院第三醫院)

鴉膽子一錢半，生馬錢子一錢半，生附子一錢半，輕粉一錢半，雄黃三錢，砒石二錢，青黛三錢，礬砂二錢，冰片五分，烏梅炭五錢，麝香一錢。

用法；以棉花球加上藥末後貼于子宮頸上，48小時後取出，三天內不重復用。本方適用於糜爛型及菜花型子宮頸癌。有促使局部腫瘤組織脫落，退變止血和抗感染等作用。

(3) 制癌粉副號(北京市中醫院)

蟾蜍五分，雄黃二錢，白芨四錢，制砒五分，五倍子五分，明礬二兩，紫礬砂一分，三七一錢，消炎粉二兩。

共研細末。本方適用於11期以前的糜爛型及菜花型。具有燥濕脫腐，解毒止血作用

(4) 生半夏一錢，生南星一錢(上海第一醫學院婦產科醫院) 用鮮生藥洗淨後用石臼搗碎後以紗布包裹塞入陰道。每天一次，17小時後取出，用水沖洗陰道。

#### 5) 子宮脫垂

外治法

(1) 干蓮蓬殼(三兩至五兩)煎湯溫坐, 每日早晚各一次.

(2) 蛇床子一兩, 烏梅十枚, 煎湯溫坐, 每日一至二次.

(3) 生枳殼二兩, 煎湯溫坐.

(4) 枯礬一兩, 炒五倍子一兩, 共研細末, 每次二錢, 用紗布包裹穿線塞入陰道內, 24小時後取出

(5) 加味苦參蛇床子湯(中醫婦科學講義)

苦參, 蛇床子, 黃柏, 黃連, 白芷, 枯礬 各五錢, 水煎湯, 乘熱先薰後洗(以防蕩傷).

此方適用於子宮脫垂後并發感染濕熱者.

(6) 局部用松花六一散外撲(松花粉, 滑石粉, 甘草粉), 有潰瘍時用.

前庭大腺炎

前庭大腺炎在祖國醫學中稱爲“陰腫”其陰部一側或二側紅腫脹痛, 甚至化膿成膿腫, 日久, 可引起囊腫. 如《婦人良方》說; “婦人陰腫, 外症兩拗小腹腫痛, 或玉門焮紅作痛 或寒熱往來, 憎寒壯熱, 內症或小便澀滯. 已比較明確的敘述了本病的症狀.

外治法

一. 局部外敷金黃膏[1](經驗方)或1029藥膏(上海群力草藥店). 攤于紗布上, 敷于患處, 每天換1次. 或用熱毛巾濕敷, 一天1次.

二. 鮮蒲公英二兩搗爛可少許蜜糖調勻, 敷于患處, 一天1次.

三. 野菊花五錢, 紫地丁, 蒲公英各一兩, 龍膽草五錢, 赤芍三錢(驗方)煎湯, 乘熱先薰後洗, 一日2次

12. 漢方婦人科臨床珍療<sup>14)</sup>

坐藥方

蛇床子 一兩 滑石, 肉桂 吳茱萸 艾葉 小茴香 各一錢 藿香少許를 作末하여 絹袋內에 넣어서 指長三~四寸만하게 하여 腔內에 二十四時間 넣은 후에 交換하고, 清冷黃水가 流出하면 艾湯으로 薰洗한다.

[效能] 寒濕 痰濁이 凝滯하여 經行後期함을 다스린다.

13. 漢方醫學大辭典<sup>15)</sup>

[坐藥] 用藥制成丸劑或錠劑, 片劑, 或用紗布包裹藥末, 塞入陰道或肛門內, 以治療白帶, 陰痒或痔等.

如《金匱要略》蛇床子散.

14. 陳修園醫書五十種<sup>16)</sup>

婦人陰寒溫陰中坐藥蛇床子散主之.

此爲承上文令陰掣 痛少腹惡寒症而出其方治也. 但寒從陰戶所受. 不從表出. 當溫其受邪之處則愈.

蛇床子溫以去寒. 合白粉燥以除濕. 以寒則生濕也.

少陰脈滑而數者陰中即生瘡. 陰中蝕瘡爛者. 狼牙湯洗之.

此爲濕熱下流於前陰陰中生瘡蝕爛者出其方治也.

狼牙草味酸苦. 除邪熱氣. 疥癬惡瘡去白蟲. 故取治之. 若無狼牙草. 以狼毒代之.

15. 中醫臨床大全<sup>17)</sup>

1) 外用藥[朱小南婦科經驗選]百部 川連 蛇床子, 土槿皮, 川椒. 枯礬 上諸藥濃煎薰洗. 主治陰陽帶多, 查診斷爲滴虫性陰道炎者

2) 浴体法 [施圓端效方] 椒目, 桂, 川烏, 細辛, 乾薑. 上爲粗末, 水煮, 濯浴下部, 妙, 治下元虛冷, 腰腹冷痛, 崩帶下一切冷病.

### III. 考 察

不妊症에 대한 기록은 《素問》<sup>4)</sup> <上古天真論>에 “五臟皆衰 筋骨解墮 天癸盡矣而無子耳”라고 함과 <骨空論>에 “督脈生病 女子不妊”이라 하여 最初로 言及되어 있다. 不妊症이란 病的으로 妊娠이 성립하지 않는 것으로 우리 나라 가임여성의 10~15%, 결혼한 부부의 12%가 不妊으로 고통받고 있다. 現代醫學에서는 不妊症을 續發性不妊과 原發性不妊으로 分類하고 있으며 不妊의 原因을 女子측에 있는 경우와 男子측에 있는 경우, 남녀양측에 있는 경우, 남녀부적합으로 인한 경우 등으로 나누고 있다. 여성불임의 원인으로는 腔, 頸管, 子宮體, 卵管, 腹膜 등의 이상으로 인한 卵子와 精子와의 結合異狀因子, 卵巢內分泌에 이상이 있는 內分泌因子, 精神的要因에 의해 排卵을 妨害하거나 卵管收縮, 性交痛 등을 유발시키게 되는 情緒의 因子 등으로 분류한다<sup>18)</sup>.

女性不妊의 原因을 許<sup>19)</sup>는 月經不調로, 吳<sup>20)</sup>는



衝任不足 腎氣虛寒으로, 陳<sup>6)</sup>은 六淫七情 宿疾淹留 子宮虛冷 氣旺血衰 血中伏熱 脾胃虛損으로, 宋<sup>1)</sup>등은 五傷不妊, 體肥不妊, 體瘦不妊, 怯弱不妊, 虛寒不妊, 疝瘕不妊, 嫉妬不妊, 骨蒸不妊, 陰寒不妊, 小腹痛急不妊, 浮腫不妊등으로 不妊의 原因에 따라 分類하기도 하였는데, 대체적으로 요약하면 腎虛(腎陽虛, 腎陰虛), 子宮寒, 氣血虛, 濕痰肝鬱, 血瘀등으로 분류된다<sup>26)</sup>.

不妊의 治法은 《傳青主男女科》<sup>22)</sup>에서 “무릇 求嗣의 道는 調經을 우선하여야 하니 婦人이 無子함은 起因하는 일이 많기 때문이다”라 하여 월경상태를 고르게 하는 ‘調經’을 治療原則으로 삼았으며, 病因따 腎虛하면 溫腎養血 調補衝任하는 溫腎丸, 子宮寒 하면 溫宮散寒調經시키는 艾附暖宮丸, 血虛일 경우 滋陰養血 調補肝腎하는 養精種玉湯, 痰濕일 때는 健脾燥濕化痰하는 啓宮丸, 肝鬱일 때는 疏肝解鬱 養血理氣하는 逍遙散加味方을 사용하였다<sup>22)</sup>.

帶下病은 복잡하면서도 흔히 볼 수 있는 病症으로 腔道에서 白, 黃, 青, 黑, 赤白混合 등의 汚濁하고 고약한 냄새를 풍기는 液體의 流出이 있는 것으로<sup>8)</sup>, 그 原因에 대하여 《素問》 <骨空論><sup>4)</sup>에 “任脈爲病 男子內結七疝 女子帶下瘕聚”라 한 以來, 沈<sup>23)</sup>은 氣虛, 胃中濕熱痰, 傷五臟, 風寒을 帶下의 四大 原因이라 하였고, 傅<sup>21)</sup>는 脾氣虛, 肝氣鬱로 인한 濕熱로 보고 五色을 구분하여 그 原因을 論하고 있다. 또 葉<sup>24)</sup>은 朱震亨의 說을 따라 濕熱을 原因으로 보았으며 瘦人은 血虛生熱하니 赤帶가 많고, 肥人은 氣虛生痰하니 白帶가 많다고 하였다.

따라서 帶下病의 治療에서는 健脾 升陽 化濕을 主要治法으로 삼고, 溫陽固腎, 舒肝解鬱 등으로 補助하되, 清熱祛濕, 清熱解毒, 散寒祛濕 등의 治法을 적절하게 配合 應用하여야 한다.

陰痒이란 女性의 腔腔內 또는 外陰部의 瘙痒感으로서, 重症에서는 견디기 어려운 가려움과 黃水가 流出하며 心煩不寧을 隨伴하는 것으로, 陰門瘙痒, 陰식 등으로도 부른다<sup>8)</sup>.

陰部瘙痒의 原因에 대하여 巢<sup>25)</sup>는 蟲蝕으로 보았고, 薛<sup>26)</sup>은 陰痒의 原因으로 肝經濕熱을 追加하

였으며, 그 후 《沈氏女科輯要》<sup>27)</sup>에서는 陰虛로도 陰痒症이 誘發될 수도 있다고 하여, 陰痒症의 發病이 크게 蟲蝕, 濕熱, 陰虛 등에 의하여서 發病한다고 認識하였다.

따라서 陰痒症의 治療에서는 清熱利濕, 解毒殺蟲과 滋陰養血, 生津潤燥 등의 治法을 應用하여야 한다.

옛부터 現在에 이르기까지 女性의 不妊, 帶下, 陰痒治療는 內服藥인 湯劑와 더불어 外治法이 活用되어 왔는데, 湯藥이 主가 되고 外治法은 治療效果를 높이기 위한 補助手段으로 活用되어온 것이 사실이다.

外治法이란 藥物을 口로 服用하는 方法을 除外한 體表 또는 體外에서 治療하는 方法을 말하는데<sup>28)</sup>, 張<sup>29)</sup>의 《金匱要略·婦人雜病脈證病治》에서는 外陰洗滌, 陰中納藥, 肛門導入 등의 外治法으로 陰痒, 帶下, 不妊을 치료한 기록이 보인다.

外治法으로는 外陰熏洗, 陰道沖洗, 陰道納法, 宮腔注入, 肛門導入, 外敷熱熨法, 熱熨, 藥物離子導入, 鍼灸 등이 있는데, 羅<sup>30)</sup>는 특히 帶下病, 陰痒症의 治療에는 이들 중 外陰熏洗, 陰道沖洗, 陰道納法 등의 方法이 有效하다고 하였다.

陰道納法은 藥物을 細末하거나, 或은 栓制, 膠囊, 膏劑 등의 劑型으로 만들어 陰道에 넣어서 治療目的을 이루는 方法으로 坐藥法이 이에 該當된다<sup>31)</sup>.

不妊, 帶下, 陰痒治療에 活用된 外治方을 살펴보면, 不妊에는 導藥 坐藥 坐藥廣嗣丸 四奇種子丸 등이 쓰였고, 赤白帶下에는 坐藥龍鹽膏 龍鹽膏 加味蛇床子散 礬石丸등 坐藥과 薰洗法이 多用되었으며, 陰痒에는 廣濟方 聖惠方 塌腫湯등 坐藥과 薰洗法이 많이 쓰여, 不妊에는 主로 坐藥法이 活用되었고, 帶下와 陰痒에는 坐藥法과 함께 薰洗法이 多用되었음을 알 수 있다.

不妊治療에 主로 使用된 坐藥은 陰道를 塞하는 固形製劑가 主를 이루며, 坐藥을 陰道納入하여 藥物이 陰道 內에 머무르게 함으로써 局部의 藥物濃度가 높아지고 作用時間도 길며, 무엇보다도 陰道나 子宮頸管外口 등과 直接的인 藥物接觸으로 인하여

藥效가發揮되기 쉬워 直接的 治療作用을 한다는 장점이 있다. 使用할 때 注意할 點은 陰道納法의 경우 帶下量이 많아 陰道를 가득 메우고 있으면 藥效가 발휘되기 어려우므로 먼저 陰道를 洗滌하는 것이 重要하니 먼저 患者로 하여금 白帶下 全量을 淸결히 除去한 後에 자기 스스로 藥物을 넣도록 하면 된다.

外治法에 주로 活用된 藥物을 살펴보면, 枯白礬, 蛇床子, 蜀椒가 20回 以上으로 가장 많은 使用 頻度를 차지하고, 皂莢, 吳茱萸, 當歸, 細辛, 戎鹽, 川烏豆, 麝香, 大黃, 當歸가 10~15回로 比較的 높은 頻度를 차지하고 있었다. 그 밖에도 5回 以上 사용된 藥物로 五味子, 乾薑, 肉桂, 丁香, 全蝎, 葶麻子, 雄黃, 苦參, 黃柏, 五倍子, 甘草, 杏仁 등이 있었으며, 1회라도 外用藥으로 사용된 藥物은 黃葵, 龍骨, 茴香, 酒防己, 紅豆, 木香, 玄胡索, 厚朴, 良薑, 木通, 白芷, 巴豆, 寒水石, 山茱萸, 地骨皮, 木鼈子, 砂仁, 沈香, 白及, 三奈子, 柴胡, 羌活, 蒜, 甘松, 鶴蟲草, 苦參, 威靈仙, 狼毒, 雄黃, 兒茶, 冰片, 龍骨, 金銀花, 五倍子, 青黛, 石榴皮, 桃樹葉, 苦連皮, 按樹葉, 鎖陽, 陽起石, 黃桂花, 地葶苈, 紫蘇花, 肉蓯蓉, 枸杞子, 穿山甲, 苦葶藶, 白附子, 豬牙, 斑猫, 海合粉, 天花分, 紅狼子, 杜冲, 補骨脂, 升麻, 葶撥, 水蛭, 蝨蟲, 黃鹽, 麻黃, 艾葉, 烏梅, 方風, 大戟, 小麥, 朴硝, 葱白, 枳實, 陳皮, 朱砂, 桃仁, 乾漆, 生地黃, 川芎, 鼈甲, 附子, 滑石, 乳香, 輕粉, 澤蘭, 硫黃, 烏賊骨, 荊芥, 遠志, 蓮花, 附子, 肉豆蔻, 白部根, 蘇木, 野菊花, 鴉膽子, 沒藥 등이다<sup>1-3,5-7,9-17</sup>.

外用藥에 사용되는 藥物을 效能別로 分類해 보면 收斂血管藥(五味子, 枯白礬), 溫運中氣藥(乾薑, 丁香), 補氣助陽藥(肉桂, 甘草, 川烏豆), 發散風濕藥(全蝎), 瀉下寒積藥(葶麻子), 解毒殺蟲藥(雄黃), 淸熱燥濕藥(苦參, 黃柏), 收斂精氣藥(五倍子), 瀉下熱積藥(皂莢, 大黃), 溫和血分藥(吳茱萸), 補血養陰藥(當歸), 發散風寒藥(細辛), 明目益氣藥(戎鹽), 行氣通竅藥(麝香), 發散寒濕藥(蛇床子, 蜀椒) 등이었다.

不妊에 活用된 外治藥 中 代表的 處方인 坐藥廣嗣丸<sup>1,16</sup>은 腔錠劑로 만들어 腔內에 挿入하는 藥物로 陳修園에 의해 처음 소개되었는데 處方 內容은

蛇床子, 木鱉子, 杏仁, 砂仁, 細辛 各 8g, 沈香, 丁香, 吳茱萸, 官桂, 白及 各 4g으로 되어 있다.

坐藥廣嗣丸의 適應症및 效能을 살펴보면 “精室이 不開하여 陰陽이 背馳하므로 不妊인 者에 此藥을 陰戶中에 納入하면 子門이 開하여 眞元이 媾合할 수 있으므로 妊娠이 成立된다”하였으니 不妊治療에 外用藥으로 使用하였음을 알 수 있다.

坐藥廣嗣丸 構成藥物의 性味, 歸經, 效能을 살펴보면, 蛇床子は 性味가 辛苦溫하고 入肝經하며 溫腎助陽 殺蟲燥濕하는 效能이 있고, 木鱉子は 苦甘溫하고 入肝經하여 淸熱解毒, 杏仁은 辛溫하고 入肺經하여 宜肺潤氣作用, 砂仁은 辛溫하고 入脾胃經하여 溫運中氣, 細辛은 辛溫하고 入肺腎經하여 發散風寒, 沈香은 苦辛溫하고 入脾胃腎經하여 通氣行滯作用을 한다. 丁香은 辛苦溫하고 入脾胃經하여 溫運中氣, 吳茱萸는 辛苦溫하고 入肝經하여 溫和血分, 官桂는 辛甘溫하고 入肝腎經하여 補氣助陽, 白及은 苦寒하고 入肺經하여 收斂血管作用을 한다.

以上을 綜合하여 보면 坐藥廣嗣丸은 대부분 溫한 藥物로 構成되어 있어 溫運中氣하고 溫腎助陽할 수 있는 處方이라고 할 수 있다.

이상으로 보아 女性不妊, 帶下, 陰痒治療에 있어, 湯藥인 內服藥보다 빠른 效果를 期待할 수 있고, 湯藥의 服用이 어려운 患者에게 投與할 수 있는 外治法을 適切하게 活用한다면 治療效果를 極大化 할 수 있을 것으로 思料된다.

#### IV. 結 論

女性不妊, 帶下, 陰痒에 活用된 外治法에 대하여 研究考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 不妊에는 導藥 坐藥 坐藥廣嗣丸 四奇種子丸 등의 坐藥이 주로 活用되었다.

2. 帶下, 陰痒에는 坐藥과 함께 薰洗法이 多用되었는데, 赤白帶下에는 坐藥龍鹽膏 龍鹽膏 加味蛇床子散 礬石丸 등이, 陰痒에는 廣濟方 聖惠方 塌腫湯 등이 주로 活用되었다.

3. 女性不妊, 帶下, 陰痒症에 外治法으로 活用된 藥物 中, 枯白礬, 蛇床子, 蜀椒, 皂莢, 吳茱萸, 當歸 등이 높은 頻度를 차지하고 있었다.

4. 外治法으로 活用된 藥物은 發散寒濕, 發散風寒, 收斂血管, 清熱燥濕, 瀉下熱積, 溫運中氣, 溫和血分, 解毒殺蟲 등의 效能이 있었다

5. 坐藥廣嗣丸은 陰錠劑로 만들어 腔內에 挿入하여 不妊을 治療하는 藥物로, 溫運中氣하고 溫腎助陽하는 效能을 지니고 있다.

以上에서 살펴본 바와 같이 女性不妊, 帶下, 陰痒治療에 있어 外治法을 더욱 研究發展시키고, 湯藥과 더불어 適切하게 活用한다면 治療效果를 極大化 할 수 있을 것으로 思料된다.

### 參 考 文 獻

1. 宋炳基 : 漢方婦人科學, 서울, 杏林出版社, pp.278-285, 1978.
2. 上海中醫學院 : 婦產科學, 香港, 商務印書館分館, pp.157-163, 1978.
3. 羅元愷 : 中醫婦科學, 北京, 人民衛生出版社, pp.353-359, 1988.
4. 楊維傑 : 黃帝內經素文語解, 臺北, 樂群出版社, p.443,444, 1976.
5. 孫思邈 : 備急千金要方, 서울, 大星文化社, p.16-17, 1989.
6. 陳自明 : 婦人良方大全, 北京, 人民衛生出版社, pp.286-302, 1992.
7. 武之望 : 濟陰綱目, 서울, 大成出版社, p.59, 164, 165, 115, 116, 206, pp.219-227, pp.230-232, 1992.
9. 蔡仁植 : 漢方臨床學, 서울, 大成文化社, p.587, 1987.
10. 明劉純 : 劉純醫學全集(卷4), 北京, 人民衛生出版社, p.19, 1986.
11. 江克明, 包明薰 : 簡明方齊辭典, 上海, 科學技術出版社, p.548, 1989.
12. 胡照明 : 中國中醫秘方大全, 上海, 文匯出版社, pp.108-110, 1989.
13. 鮑相璠 : 驗方新編, 天津, 科學技術出版社, p.266, 267, 305, 1991.
14. 李種華 : 漢方婦人科臨床診療, 서울, 癸丑文化社, pp.509-513, 1982.
15. 中醫大辭典編輯委員會編 : 漢方醫學大辭典(七卷), 서울, 翰林社, pp.161, 1984.
16. 陳修園 : 陳修園醫書五十種(卷4), 臺北, 新文風出版公社, p.5, 1978.
17. 陽思樹, 傅景華, 張樹生 : 中醫臨床大典, 北京, 科學技術出版社, 1991.
18. 大韓產婦人科學會 : 婦人科學, 서울, 갈빈서적, p.389, 1987.
19. 許俊 : 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, p.187,188, 1981.
20. 吳錫璜 : 聖濟總錄(十三卷), 서울, 翰成社, pp.27-36, 1976.
21. 傅青主 : 新編傅青主男女科, 서울, 大星文化社, pp.102-109, 1989.
22. 姜明孜 : 不妊症에 관한 臨床的 考察, 大韓韓方婦人科學會誌 第2卷 第1號, pp.35-42, 1988.
23. 沈金鰲 : 婦科玉尺, 서울, 翰成社, p.128, 1984.
24. 葉天士 : 葉天士女科, 서울, 大星文化社, p.226, 227, 1984.
25. 巢元方 : 巢氏諸病源候論, 서울, 大成文化社, p.293, 1992.
26. 薛立齋註 : 校注婦人良方大全(卷八), 臺北, 文光圖書有限公司, p.47, 48, 1965.
27. 沈堯封輯著 : 沈氏女科輯要, 臺北, 旋風出版社, pp.281,282, 1977.
28. 漢醫學大辭典編纂委員會 : 漢醫學大辭典(基礎理論篇), 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.249, 1989.
29. 李克光篇 : 金匱要略, 北京, 人民衛生出版社, pp.614-620, 1989.
30. 羅元愷 : 實用中醫婦科學, 上海, 上海技術出版社, pp.43-49, pp.239-243, 1996.