

# 八珍湯 및 八珍湯加味方の 産後 諸證活用に 관한 文獻的 考察

蔡浩然·鄭鎮鴻\*

## I. 緒 論

人蔘, 白朮, 白茯苓, 當歸, 川芎, 白芍藥, 熟地黃, 炙甘草, 生薑, 大棗로 構成된 八珍湯은 明代 薛己의 <正體類要><sup>1)</sup>에서 “治傷損等症, 失血過多, 或因克伐, 血氣耗損, 惡寒發熱, 煩躁作渴等症”이라고 記載된 以來, 補益氣血하는 效能이 있어 心肺虛損과 氣血不足으로 나타나는 面色蒼白或萎黃, 頭暈眼花, 四肢倦怠, 氣短懶言, 心悸怔忡, 食慾減退, 病後虛弱, 各種慢性病, 婦人の 月經不調, 胎産崩漏, 瘡瘍久不收口 등의 疾患을 治療하는데 널리 活用되었다<sup>2-5)</sup>.

産婦가 出産하고서부터 産褥期中에 發生하는 分娩이나 産褥과 有關한 疾病을 産後病이라 하는데<sup>6)</sup> 産後病은 妊娠이나 分娩에 直接的인 原因關係없이 偶發的으로 發病한 것이라도 産褥의 影響으로 말미암아 非産褥期의 疾病과는 特異한 病理的 狀況을 나타냄으로 産後의 臨床은 特殊한 面이 있다<sup>7)</sup>.

産後病의 種類 및 病證은 多種多樣하나 그 發病原因은 大體로 血虛火動, 敗血妄行, 飲食過傷의 三면에 不過하니 方約之가 “産後病은 多端하나 其源은 有三하니 其一은 血虛火動이오, 其二는 敗血妄行이오, 其三은 飲食過傷이다.”라 함이 이를 말한 것이다<sup>7-8)</sup>. 産後病의 發病機轉은 大體的으로 다음과 같은 세 가지로 要約할 수 있으니 첫째, 産後 出血過多로 衝任虛損하여 亡血傷津하거나 둘째, 瘀血內阻하거나 셋째, 外感六淫 및 飲食房勞로 發病하는 것으로 볼 수 있다<sup>6, 8)</sup>.

産後病의 治療에 대하여 張<sup>9)</sup>은 “産後慎不可作諸

虛不足治之.”라 하였고, 朱<sup>10)</sup>는 “産後無得令虛, 大補氣血爲先, 雖有難症, 以末治之.”라 하였으며, 吳<sup>11)</sup>은 “古云胎前無不足, 産後無有餘, 此言其常也. 然胎前雖多有餘之證, 亦當詳察其亦有不足之時; 産後雖多不足之病, 亦當詳審其每挾有餘之證也.”라 하였고, 葉<sup>12)</sup>은 “産後, 氣血大虛, 理宜峻補”라 하였으며, 張<sup>13)</sup>은 “産後氣血俱去, 誠多虛證, 然有虛者, 有不虛者, 有全實者. 凡此三者, 但當隨證隨人, 辨其虛實, 以常法治療, 不得執有成心, 概行大補, 以致助邪.”라 하였으니 이를 要約하면 産後治療의 特徵은 氣血을 大補하고, 瘀血을 消散하는데 있는 것으로 볼 수 있다<sup>7)</sup>.

이에 著者는 産後病을 治療하는 方法中 氣血大補를 主로 한다고 한 葉天士의 理論에 根據하여 氣血大補의 代表方인 八珍湯과 八珍湯을 基本方으로 한 加味八珍湯의 産後諸證 活用に 대하여 調査, 研究檢討하였던 바 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 婦人良方大全<sup>14)</sup>

産後血暈方論第五

元氣虛弱八珍湯

産後不語方論第八

氣血俱虛八珍湯

産婦不語 …… 因怒, 不語口噤, 腰背反張, 手足發搐, 或小便見血, 面色或青或黃或時兼赤. 余曰面青, 肝之本色也. 黃者脾氣虛也. 赤者心血虛也. 用八珍湯加釣鈎藤, 佐茯苓, 遠志漸愈.

産後乍見鬼神方論第一

産後如見鬼神, 或言語譫妄 …… 若血虛發熱用八

\* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

珍湯加炮薑

產後中風恍惚方論第四

產婦患前症，盜汗自汗，發熱晡熱，面色黃白，四肢畏冷，此氣血俱虛，用八珍湯。

產後四肢筋攣方論第十一

一產婦……遍身皆麻，神思倦怠，余謂氣血虛弱……如未應，當用八珍湯。

產後遍身疼痛方論第一

一產婦遍身頭項作痛，惡寒拘急，脈浮緊，此風寒之症也。……但倦怠發熱，此邪氣去而真氣虛也。用八珍湯調補而痊。

產後惡露上攻心痛方論第五

產後心痛，為陰血虧損，隨火上衝心絡，名曰心包絡痛。……血既散而痛仍作，用八珍湯補之。

一產婦患前症……復患頭痛，發熱惡寒，次日昏憤，自以兩手堅護其腹，不得診脈，視其面色青白，余為脾氣虛寒而痛也……又用八珍湯加薑，桂。調理而按。

產後兒枕腹痛方論第七

產後兒枕者，乃母胎中宿血也，或因風冷凝滯於小腹而作痛。

一產婦患前症，或用驅逐之劑，昏憤口噤，手足發搐，此血氣虛極之變症也。用八珍湯加炮薑。

產後兩脇脹痛方論第十

產後兩脇脹痛，因惡露不盡，或肝經血虛，或肝經氣滯。……氣血俱虛，用八珍湯加柴胡。

一產婦因怒，兩脇脹痛，吐血甚多，發熱惡寒，胸腹脹痛，余以為氣血俱虛，用八珍加柴胡，丹皮，炮薑。

產後積聚癥塊方論第十一

夫積者，陰氣也，五臟所生。聚者，陽氣也，六腑所成。然積為陰，陰性沈伏，故痛不離其部，聚為陽，陽性浮動，故痛無常處，皆繇飲食不節，起居失宜，產後血氣虛弱，風冷所乘，搏於臟腑耳。

一產婦腹中似一籠，或時作痛而轉動，按之不痛，面色痿黃，痛則皎白，脈浮而濡。余為謂此肝氣虛而血弱也。……蓋肢節胸項，皆屬肝膽部分，養其脾土，補金水，以滋肝血，則筋自舒。遂用八珍湯。

一婦月經不調，兩拘腫脹，小便澀滯，腹中一塊作痛，或上攻脇腹，或下攻小腹，發熱晡熱，惡寒，肌膚消瘦，飲食無味，殊類瘵症，久而不愈，余謂肝脾血氣

虧損，用八珍湯

產後虛煩發熱方論第十四

氣血俱虛者，八珍湯

產後血渴方論第二

若血虛發熱用八珍加麥門，五味。

一產婦患前症，朝寒暮熱，肚腹作痛，以手按之不痛，余以為血氣俱虛，用八珍湯之類治之。……熱躁漸止，用八珍，麥門，五味，氣血漸復。

產後乍寒乍熱方論第三

產後乍寒乍熱，繇血氣虛損，陰陽不和。……若氣血不足而惡寒發熱者，用八珍湯。

產後尊勞方論第五

愚按，尊勞蓋產後虛弱，元氣不復所致，故寒熱食少，頭目四肢腹痛。……若因脾虛血弱，肚腹作痛，月經不調，用八珍湯倍加白朮。

產後虛羸方論第六

產寶云，產後虛羸者，皆係產後虧損血氣所致，須當慎起居，節飲食，六淫七情，調養百日，庶保無疾。……愚按，前症產傷氣血者，用八珍湯。

產後風虛冷勞方論第七

產後氣血勞傷，臟腑虛弱，若風冷乘之，血氣愈虛，形氣羸損，風冷入臟，令人無子，謂之風虛冷勞也。愚按，前症若氣血虛弱，用八珍湯。

產後頭痛方論第二

夫頭痛者，諸陽之會也，產後胃氣虛弱，飲食少思，陽氣微弱，不能上升，故頭痛……氣血俱虛，用八珍湯。

產後月水不調方論第八

產後月水不調，由血氣虛損，風邪所客，邪正相搏，以致經候失期，或多或少，而不得其平也。愚按，前症或過期而作痛者，氣血俱虛也。八珍加柴胡，丹皮。

產後月水不通方論第九

產後乳子周歲而經不行，是其常也。若半歲而經行，此血有餘也。若一二歲不行而無疾，不必服藥，若肢體倦怠，食少內熱，是血少也。……氣血俱虛，用八珍，牡丹皮。

產後腹痛瀉利方論第十一

一產婦腹痛後重，去痢無度，形體倦怠，飲食不甘，脣腫盜汗，竟夜不寐。此脾經虛熱之症。……汗止，乃用……歸脾八珍，兼服而愈。

## 産後赤白痢方論第十二

又小腹一塊，不時上攻，飲食愈少，此脾胃虛寒，肝木剋侮所致。…… 又用八珍大補兼服調理尋愈。

## 産後大便秘濇方論第二

産後大便秘濇，因腸胃虛弱，津液不足也。若腹悶脹。…… 氣血俱虛，用八珍湯。雖數日不通，飲食如常，腹中如故，仍用八珍加桃仁，杏仁治之。

産婦大便七日不通，飲食如常，腹中如故，此腹未滿也。用八珍加桃杏二仁。

## 産後小便頻數方論第六

産後小便數者，乃氣虛不能制故也。愚按，前症若因穩婆不慎，以致胞損而小便淋瀝者，用八珍湯以補氣血。

## 産後小便出血方論第八

産後小便出血者，因虛熱血滲於脬也。…… 氣血俱虛，八珍，柴胡，升麻。

2. 傅青主 女科<sup>12)</sup>

## 遺尿

氣血太虛，不能約束，宜八珍湯 加 升麻，柴胡，甚者加熟附子一片。

3. 葉天士女科<sup>12)</sup>

## 乳出

産後乳自出，乃陽明胃氣之不固，當分有火無火而治之，若無火而泄不止，由氣虛也，宜八珍湯

## 惡露不止

産後惡露不止，小便急痛者 …… 漸至瘦弱者，宜八珍湯，去甘草加厚朴，黃柏阿膠牡丹皮。

## 陰虛發熱

産後有陰虛，發熱者，心素稟脾腎不足，及産後氣血俱虛，故多有之其熱，則條忽往來，時作時止，或晝或夜，進退無常，或精神困倦。怔忡恍惚 …… 若氣血俱虛，發熱煩躁，面赤作渴，宜八珍湯。

## 乍寒乍熱

産後乍寒乍熱，總由氣血虛損，陰陽不和而然 …… 若陰陽俱虛，而寒熱者，宜八珍湯

## 浮腫

産後浮腫，有敗血停積，以致營衛阻滯，運行失度 …… 有氣血大虛，肢體腫浮者，不可利水，宜八珍湯

## 大便閉結

産後大便閉結，由失血亡陰，津液不足，而熱宜行

也。…… 氣血俱虛，宜八珍湯

4. 醫宗金鑑<sup>11)</sup>

## 頭疼證治

産後頭疼面黃白，無表無裏血虛疼，惡露不行兼腹痛 …… 虛用八珍加蔓荊。…… 産後頭疼，若面色黃白，無寒熱身痛之表證，又無便秘之裏證，則是因産後去血過多，血虛頭痛也。…… 補虛以八珍湯加蔓荊子。

## 脇痛證治

脇痛 …… 去血過多屬虛痛，八珍加桂補其榮。…… 産後脇痛 …… 若因去血過多而痛者，爲虛痛，宜八珍湯加肉桂以補其榮血，自愈。

## 筋攣證治

産後筋攣鷄爪風，血虧液損復乘風。…… 有汗八珍加桂枝，黃耆 阿膠 大補榮。産後筋脈拘攣疼痛，不能舒展，俗名鷄爪風。皆有産後血液虧損，不能榮筋，又被風乘，故令拘攣疼痛也。…… 若有汗者，宜八珍湯加桂枝，黃耆，阿膠，以大補其榮血可也。

## 發熱證治

氣血兩虛八珍痊 …… 氣血兩虛者，八珍湯

## 瘧病證治

新産血虛多汗出，易中風邪瘧病成，口噤項強身反折，八珍耆附桂防風。…… 産後氣血不足，藏府皆虛，多汗出，腠理不密，風邪乘虛襲入，遂成瘧證。…… 産後患此，皆屬虛象。惟宜用八珍湯加黃耆，附子，肉桂，大補其陰陽，少佐防風以治之。

## 瘧瘵抽搐證治

陰血去多陽氣熾，筋無所養致抽搐，發熱惡寒煩又渴，八珍丹地鈞藤鉤。…… 産後血去太多，陽氣熾盛，筋無所養，必致瘧瘵抽搐，發熱惡寒，心煩口渴，不宜作風治。惟當氣血兼補，用八珍湯加丹皮，生地，鈞藤治之。

## 不語證治

産後不語分虛實 …… 虛用八珍藤菖志 …… 産後不語，須分虛實治之。…… 虛宜八珍湯加鈞藤，菖蒲，遠志

## 尊勞虛羸證治

病退虛羸補氣血，八珍 …… 諸證已痊，惟覺虛羸者，則以八珍

5. 景岳全書<sup>13)</sup>

### 產後發熱

若氣血俱虛，發熱煩躁，面赤作渴，宜八珍湯。……  
若熱甚而脈微者，宜急加桂附。

### 產後乍寒乍熱

若陰陽俱虛而寒熱者，宜八珍湯。

### 產後大便秘澀

氣血俱虛，用八珍湯。

雖數日不通，飲食如常，腹中如故，仍用八珍加桃杏仁治之。

## 6. 醫學心悟<sup>15)</sup>

### 產後不語

產後不語，多由心腎不交，氣血虛弱，縱有微邪，亦皆由元氣不足所致。……若兼氣血兩虛，更佐以八珍湯。

### 產後腰痛

若獨自腰痛者，虛也。……虛用八珍湯加杜冲，續斷，肉桂之屬。

### 惡露不絕

產後惡露不絕，大抵因產時勞傷經脈所致也。……若氣血兩虛，經絡虧損者，宜用八珍湯。

### 尊勞

產後氣血空虛，真元未復，有所作勞，則寒熱食少，頭目四肢脹痛，名曰尊勞。最難調治。大法，陽虛則惡寒，陰虛則發熱，清氣不升則頭痛，血氣不充則四肢痛，宜用大劑八珍湯以補之。

## 7. 濟陰綱目<sup>16)</sup>

### 心痛

血既散而痛仍作，用八珍湯補之。

一產婦患前證，用大黃等藥，其血雖下，復患頭痛發熱惡寒，次日昏憤，自以兩手堅護其腹，不得診脈，視其面色青白，余謂脾氣虛寒而痛也。……又用八珍湯加姜桂而安。

### 腹痛

若惡露既去而仍痛。……若不應，用八珍湯。

### 脇脹痛

氣血俱虛，用八珍柴胡

一產婦因怒，兩脇脹痛，吐血甚多，發熱惡寒，胸腹脹痛，余以爲氣血俱虛，用八珍加柴胡丹皮炮薑。

### 頭痛

氣血俱虛，用八珍湯

### 遍身疼痛

一產婦遍身頭項作痛，惡寒拘急，脈浮緊，此風寒之證也。……但倦怠發熱，此邪風去而真氣虛也。用八珍湯調補而痊。

### 癩癧

前證因產後陰血去多，陽火熾盛，筋無所養而然耳。故癩疽膿水過多，金瘡出血過甚，則陽隨陰散，亦多致此。治法當用八珍加丹皮鉤藤而生陰血，則梁火自退，諸症自愈。

### 不語

氣血俱虛，八珍湯

因怒不語，口噤，腰背反張，手足發搐或小便見血，面赤，或青或黃，或時兼赤，余曰，面青，肝之本色也，黃者，脾氣虛也，赤者，心血虛也。用八珍湯加鉤藤鈎茯神遠志漸愈。

加味八珍湯(八珍湯 加遠志，茯神)：產後顛狂，乃血虛神不守舍。非補養元氣不可，用此

### 乍見鬼神

若血虛發熱，用八珍湯加炮姜。

### 恍惚

一產婦患前證，盜汗自汗，發熱喘熱，面色黃白，四肢畏冷，此氣血俱虛，用八珍湯

### 發渴

若血虛發熱，用八珍加麥門五味

一產婦患前證，朝寒暮熱，肚腹作痛，以手按之不痛，余以爲血氣俱虛，用八珍之類治之。……熱躁漸止，用八珍麥門五味

### 發熱

氣血俱虛者，八珍湯

產後暴損氣血，孤陽外浮，內真寒而外假熱，宜大補氣血，與八珍湯加炮姜八分，熱減大半。

### 往來寒熱

大抵陰不足，陽往從之，則陽內陷而發熱。陽不足，陰往從之，則陰上入而惡寒，此陰陽不歸其分，以致寒熱交爭，故惡寒而發熱也。當用八珍湯。

### 尊勞

若因脾虛血弱，肚腹作痛，月經不調，用八珍湯倍加白朮。

### 虛羸

薛氏曰，前證產傷氣血者，用八珍湯

薛氏曰, 前證若血氣虛弱, 用八珍湯.

加味八珍湯(八珍湯 加小茴香, 香附子, 柴胡, 黃芩): 治産後遍身浮腫, 氣急潮熱.

若肚痛, 加延胡索乾漆枳殼. 若嘔吐惡心, 加良薑砂仁. 若手足麻痺, 加肉桂. 若咳嗽, 加五味子款冬花杏仁.

積聚

一産婦腹中似有一塊, 或時作痛而轉動, 按之不通, 面色痿黃, 痛則皎白, 脈浮而濡 …… 用八珍湯

一婦月經不調, 兩拗腫脹, 小便澀滯, 腹中一塊作痛, 或上攻脇腹, 或下攻小腹, 發熱晡熱, 惡寒, 肌膚消瘦, 飲食無味, 殊類廢症. 久而不愈, 余謂肝脾血氣虧損, 用八珍湯

痢疾

一産婦食鷄子, 腹中作痛, 面色青黃 …… 又小腹一塊, 不時上攻, 飲食愈少, 此脾胃虛寒, 肝木剋侮所致 …… 又用八珍

大便秘澀

氣血俱虛者, 用八珍湯, 雖數日不通, 飲食如常, 腹中如故, 仍用八珍加桃仁杏仁治之.

一産婦大便不通七日矣. 飲食如常, 腹中如故, 余曰, 飲食所入, 雖倍常數, 腹不滿脹, 用八珍加桃仁杏仁.

薛氏曰前證若因穩婆不慎, 以致胞損, 而小便淋瀝者, 用八珍湯以補氣血

大便出血

因氣血俱虛, 用八珍柴胡升麻

加味八珍湯

八珍湯 加黃芪, 防風, 升麻: 治産後生腸不收.

#### 8. 女科經絡<sup>6)</sup>

産後頭痛屬陽實陰虛

氣血俱虛, 八珍湯

産後心痛屬血虛

血既散而痛仍作, 八珍湯補之.

産後腹痛分證用藥法

産後腹痛, 惡露既去而仍痛 …… 不應, 八珍湯

産後腰痛屬血滯經絡

慎齋按: 産後惡露不行, 血滯經絡, 而作癰疽, 必是血氣大虛, 營衛不調所致. 必八珍 …… 可療, 用桃仁, 五香則謬矣.

産後有血損筋攣之證

薛立齋曰: 有産婦腹中有一物, 時痛不止. …… 八珍湯

産後陰陽不足寒熱用藥不同

若氣血不足, 惡寒發熱者, 八珍湯

産後癰瘕屬陰虛火熾筋無所養

産後陰血去多, 陽火熾盛, 筋無所養而然. 治法以八珍湯加丹皮, 鈎藤, 以生陰血, 則陽火退而諸證愈

産後不語分證用藥

氣血俱虛, 八珍湯

産後心煩血渴分證用藥

若血虛發熱, 八物加麥冬, 五味

産後便秘屬血虛火燥

氣血俱虛, 八珍湯

産後小便淋瀝分證用藥

薛立齋曰: 穩婆不慎, 致胞損而小便淋瀝者, 八珍湯補氣血

産後大便出血分諸證用藥

氣血虛, 八珍加升, 柴溫補

産後發癰疽不可用治毒藥

切不可從毒治, 用寒涼清火解毒藥, 只用大補, 如 …… 八珍屬以固本元, 扶胃氣, 氣壯血流其毒自解.

#### 9. 醫學入門<sup>17)</sup>

氣血俱虛, 痰火泛上, 作暈者, 八物湯合二陳湯, 去白芍藥

瘀血迷心, 妄言妄見, 及心虛膽妄昏暈者, 八物湯去芍藥, 加琥珀栝子仁遠志朱砂金銀.

産後生腸不收, 八物湯加防風升麻

#### 10. 時方妙用<sup>18)</sup>

産後大便不通, 宜八珍湯加桃仁杏仁

#### 11. 古今醫鑿<sup>19)</sup>

産後惡露不盡, 亦有發熱惡寒, 必脇肋脹滿, 連大小腹有塊作痛, 名兒枕痛. …… 後以八物湯加乾薑, 陳皮, 少佐童便, 炒香附調理.

#### 12. 女科撮要<sup>20)</sup>

産後腹痛

産後小腹痛, 俗名兒枕塊 …… 若不應, 用八珍湯.

産後血暈并失血

一産婦月餘矣, 因怒兩脇脹痛, 忽吐血甚多, 發熱

惡寒，胸腹脹滿，用八珍加柴胡，丹皮，乾薑而安  
產後便血

產後便血，或飲食起居，或六淫七情，以致元氣虧損，陽絡外傷。……氣血俱虛，用八珍，俱加柴胡，升麻。

產後大便不通

產後大便不通，因去血過多，大腸乾澀，或血虛火燥乾澀，不可計其日期，飲食數多……氣血俱虛，八珍湯。

·產婦大便不通七日矣，飲食如常，腹中如故。余曰，飲食所入，雖倍常數，腹不滿脹，用八珍加桃杏仁。

產後寒熱

產後寒熱，因氣血虛弱，或脾胃虧損，乃不足之症。……大抵陰不足，陽往從之，則陽內陷而發熱；陽不足，陰往從之，則陰上入而惡寒。此陰陽不歸其分，以致寒熱交爭，故惡寒而發熱也，當用八珍湯。

13. 張氏醫通<sup>21)</sup>

諸禁

薛按八珍

如見鬼神

此證多有心脾血少者，宜八珍加炮薑，則痰清神自安矣。

不語

氣血俱虛，八珍湯加菖蒲，遠志

大小便諸證

氣血俱虛之人，雖數日不通，飲食如常，腹中如故者，八珍加桃仁，蘇子，熟蜜

陰顏脫下，氣血俱虛，不能收斂者，八珍加升麻，黃耆。

月水不通

氣血俱虛，八珍湯加丹皮。

乳汁

乳母氣血虛而不能蒸乳，八珍湯加黃耆，麥冬。

14. 袖珍經驗神方<sup>22)</sup>

譚語 八珍湯 加龍眼肉，山棗仁炒，白茯苓 各一錢，遠志，麥門冬 各八分

15. 方藥合編<sup>23)</sup>

譚語

산후에 환상을 보면서 헛소리를 하는 것은 패혈

(敗血)이 심장을 침공했기 때문이다. : 八物湯  
陰脫

산후에 힘쓰는 일을 하면 음문이 탈출한다. 마치 항문이 탈출된 것처럼 부어서 압박하고 아프며, 清水가 계속 흘러 나오고, 소변이 찢겨거리는 것이다. 이런 때에는 : 八物湯

風痙(蔞風)

산후에 증풍으로 입이 열리지 않고 이를 악물고, 손발에 경풍이 이는 경우 : 八物湯

便秘

해산 직후에 혈이 허한 데다 땀을 많이 흘리면 장과 위가 건조해져서 진액이 고갈되므로 변비가 되는 일이 있다. : 八物湯

16. 漢方臨床四十年<sup>24)</sup>

乳汁缺乏症

乳汁이 分泌되지 않거나 分量이 너무 적은 것은 乳房의 發育不全 혹은 萎黃病 諸種의 貧血 交感神經異常 또는 急激한 精神的 刺戟 등에 의해서 일어난다. 漢方에서는 營血이 크게 不足하고, 氣血運行이 圓滑치 못함으로 乳道不通으로 젖의 不通, 또는 젖의 不足을 가져온다 하였다.

八物湯 加黃芪，漏蘆，陳皮，木通

17. 漢方臨床學(辨證施治)<sup>25)</sup>

산후에 下血過多로 인하여 신체가 수척해지고 사지가 무력한 환자는 加味八珍湯(八珍湯 加 厚朴, 黃栢, 阿膠, 蒲黃)이 효과적이다. 발병일이 오래되었을 경우에는 升麻酒洗, 白芷를 가하여 쓴다.

18. 漢方婦人科學<sup>7)</sup>

產後發熱

發熱證 : 分娩時에 用力勞乏하여 氣血이 俱虛하여 發熱할 때는 八珍湯을 用하여 氣血을 雙補한다.

乳汁分泌不全

乳腺의 萎縮이나 혹은 營養부족 등으로 因하여 乳汁이 過少할 때는 八珍湯 등을 選用한다.

產後頭痛症

出血過多로 因한 頭痛 : 氣血이 俱虛한 경우는 八珍湯 등에 川芎을 倍加하고 蔓荊子를 加하여 氣血을 雙補한다.

產後心痛症

虛寒搏血：氣血俱虛의 경우에는 八珍湯에 薑, 桂를 加하여 用한다.

産後脇痛症

去血過多：이것은 氣血俱虛에 屬한 脇痛이다. 아침에는 痛症이 좀 나오나 저녁때는 더욱 重해지고, 痛處를 누르면 不痛하고 喜按한다. 이때는 八珍湯에 肉桂를 加하여 榮血을 補해야 한다.

産後身痛症

血虛身痛：血虛로 인한 疼痛은 痛處를 按之할 때 疼痛이 緩和하고 시원한 感を 느낀다. 이때는 八珍湯을 用한다.

産後癩癧 및 抽搦症

八珍湯에 牧丹皮, 生地黃, 釣鉤藤을 加하여 氣血을 雙補하면서 兼하여 風熱을 淸한다.

産後拘攣症

氣血이 俱虛할 경우는 八珍湯에 桂枝, 黃芪, 阿膠珠를 加用한다.

産後不語症

氣血이 俱虛하여 自汗, 面白하고, 鬱冒神昏하여 말을 못할 때는 八珍湯에 釣鉤藤, 遠志, 石菖蒲를 加하여 服用한다.

産後癩狂

氣血兩虛에는 八珍湯에 遠志와 茯神을 加하여 用한다.

産後便燥症

萬若 氣血이 俱虛할 경우는 八珍湯에 桃仁, 蘇子, 熟蜜을 加하여 補潤을 兼한다.

産後虛羸症

産傷氣血者는 八珍湯을 用한다.

19. 中醫症狀鑑別診斷學<sup>26)</sup>

胞衣不下

氣虛胞衣不下：産後胞衣留腹, 少腹微脹, 按之有塊. 惡露量多, 色淡, 面色蒼白, 喜熱畏寒, 心慌氣短, 甚則煩躁, 昏暈, 自汗, 唇指或黯淡或發紺. 舌淡苔薄, 脈虛弱. …… 氣血雙虛者可用八珍湯加益母草.

産後大便難

血虛津虧産後大便難：産後數日, 甚或旬日不解大便, 腹微脹, 無痛處, 或無任何自覺腹部不適症狀. 或伴有一般産後表現, 如體質虛弱, 自汗等. 舌紅苔燥少津液, 脈細數無力. …… 方用 …… 或八珍湯加桃

仁, 杏仁, 何首烏等.

産後浮腫

氣虛血虧産後浮腫：全身浮腫, 面色萎黃, 口唇色淡, 指甲蒼白, 頭暈眼花, 心悸氣短, 神疲乏力. 舌淡, 苔薄白, 脈細弱無力. …… 方用八珍湯加桂枝, 益母草等

産後腰痛

腎虧血虛産後腰痛：腰痛綿綿, 脛膝痠軟, 眩暈耳鳴, 手足麻木, 面色蒼白或萎黃, 舌質淡, 脈沈細. …… 方用八珍湯加杜沖, 阿膠, 寄生等.

III. 考 察

八珍湯은 代表的 補氣藥인 四君子湯과 代表的 補血藥인 四物湯을 合한 것<sup>3-4)</sup>으로 補益氣血하는 效能이 있어 心肺虛損과 氣血不足으로 나타나는 面色蒼白或萎黃, 頭暈眼花, 四肢倦怠, 氣短懶言, 心悸怔忡, 食慾減退, 病後虛弱, 各種慢性病, 婦人의 月經不調, 胎産崩漏, 瘡瘍久不收口 등의 疾患 및 諸病後에 疲勞가 回復되지 않고 食慾不振하고 貧血이 있는 者, 癰疽가 慣한 後에 元氣가 回復되지 않은 者, 産後에 疲勞回復이 늦은 者, 月經延期로 元氣가 衰해지고 月經이 順하지 않은 者, 婦人腰痛으로 조금 熱이 있고 瘀血이 있는 者 등에 널리 活用되었다<sup>2-5)</sup>.

産後에는 分娩過程에서의 疲勞와 虛脫 그리고 産後授乳로 인한 氣血虛損 및 生理變化로 인하여 母體의 虛弱과 抵抗力減退를 招來하게 되어 各種疾病의 罹患危險性이 많아지므로 대개 産後二十日을 經過하기까지는 絶對靜養調理가 必要하며, 이 期間內에 發病한 疾病을 治療하는데는 補虛와 理血治法을 바탕으로 하여 該當治療劑를 加味施療하게 된다<sup>27)</sup>.

産後病은 胎前病의 對稱으로 分娩後 疾病을 總稱하는데 分娩後의 疾病이란 주로 産母의 異常을 意味한다. 分娩後 産母의 異常은 一般的으로 分娩中의 合併症과 産褥異常으로 大分하나 産後病의 概念속에는 産後雜病도 包含한다. 産後病은 그것이 妊娠이나 分娩에 直接的인 原因關係없이 偶發

的으로 發病한 것이라도 產褥의 影響으로 非產褥期의 疾病과는 相異한 病理의 狀況을 나타냄으로 產後臨床은 特殊한 面이 있다<sup>7)</sup>.

產後病의 種類 및 病證은 多樣하나 發病原因은 大體로 血虛火動, 敗血妄行, 飲食過傷의 三面에 不過하니, 大體로 產後에는 去血過多로 인하여 血虛火動이 되기 쉬우므로 여러 가지 產後病이 發病하며 특히 產後의 煩燥症이나 發熱症은 이로 起因하는 경우가 많다. 또한 產後에는 虛火가 上載하여 敗血이 妄行함으로 產後諸病이 惹起되며, 특히 頭暈, 腹痛 등의 疾病이 招來된다. 產後에는 脾胃의 機能이 虛損한 狀態이므로 飲食이 過傷하면 痞滿, 泄瀉 등의 疾病이 招來된다. 따라서 產後病의 臨床은 三源을 辨別하여, 血虛火動의 경우에는 補血을 爲主로, 敗血妄行의 경우는 散瘀를 爲主로, 飲食過傷의 경우는 消導를 爲主로 한다<sup>7)</sup>.

產後病의 治療는 氣血大補와 瘀血消散을 爲主로 하는데 朱<sup>10)</sup>는 “產後無得令虛, 大補氣血爲先, 雖有雜症, 以末治之.”라 하고, 張<sup>9)</sup>은 “產後慎不可作諸虛不足治之.”라 하였으니 이들의 見解는 相反된 面이 있어 前者는 補虛가 產後治療의 大法임을 力說한 것이고, 後者는 補虛함은 삼가야 한다는 것이 大法임을 力說한 것이다. 그렇지만 吳<sup>11)</sup>은 “古云胎前無不足, 產後無有餘, 此言其常也. 然胎前雖多有餘之證, 亦當詳察其亦有不足之時; 產後雖多不足之病, 亦當詳審其每挾有餘之證也.”, 張<sup>13)</sup>은 “產後氣血俱去, 誠多虛證, 然有虛者, 有不虛者, 有全實者. 凡此三者, 但當隨證隨人, 辨其虛實, 以常法治療, 不得執有成心, 概行大補, 以致助邪.”라 하여 臨床에서 어느 한 쪽에 執着하지 말고 臨證論治하여야 함을 強調하였다. 따라서 이를 要約하면 產後治療의 特徵은 氣血을 大補하고, 瘀血을 消散하는데 있는 것으로 볼 수 있다<sup>7)</sup>.

이에 著者는 產後病을 治療함에 있어 “產後, 氣血大虛, 理宜峻補”라고 한 葉<sup>12)</sup>의 理論에 根據하여 氣血大補의 代表的인 治方인 八珍湯이 產後疾患에 어떻게 活用되었는지를 諸文獻을 통하여 研究, 檢討하였다.

歷代諸醫家들에 의하여 八珍湯이 活用된 產後諸證에 대하여 살펴보면, 陳<sup>14)</sup>은 血暈의 元氣虛弱

에, 不語의 氣血俱虛에, 中風恍惚의 盜汗自汗, 發熱晡熱, 面色黃白, 四肢畏冷에, 四肢筋攣의 遍身皆麻, 神思倦怠에, 遍身疼痛의 遍身頭項作痛, 惡寒拘急, 脈浮緊, 但 倦怠發熱에, 心痛의 瘀血이 이미 散하였으나 다시 痛症이 있을 때, 積聚癥塊로 腹中似一斂, 或時作痛而轉動, 按之不痛, 面色痿黃, 痛則皎白, 脈浮而濇할 때, 月經不調, 兩拘腫脹, 小便澀滯, 腹中一塊作痛, 或上攻脇腹, 或下攻小腹, 發熱晡熱, 惡寒, 肌膚消瘦, 飲食無味, 殊類瘵症, 久而不愈할 때, 虛煩發熱에 氣血俱虛할 때, 乍寒乍熱에 氣血不足하여 惡寒發熱할 때, 虛羸로 氣血이 損傷되어 있을 때, 風虛冷勞의 氣血虛弱에, 頭痛에 飲食少思하고 血氣俱虛할 때, 大便秘滯의 氣血俱虛에, 小便頻數의 胞損하여 小便淋瀝할 때 八珍湯을 活用하며, 怒로 因하여 口噤, 腰背反張, 手足發搐, 或小便見血, 面色或青或黃或時兼赤하면서 不語할 때는 釣鉤藤, 茯苓, 遠志를, 如見鬼神하여 或言語譫妄한데 血虛發熱하면 炮薑을, 產婦가 心痛이 있는데다 다시 頭痛, 發熱惡寒하고 다음날 昏慣하여 兩手로 腹을 감싸 안아 診脈할 수 없고 面色이 靑白할 때는 乾薑, 肉桂를, 兒枕腹痛에 驅逐之劑를 用하고서 昏慣口噤, 手足發搐할 때는 炮乾薑을, 兩脇脹痛에 氣血俱虛하면 柴胡를, 怒로 因하여 兩脇脹痛, 吐血甚多, 發熱惡寒, 胸腹脹痛할 때는 柴胡, 牡丹皮, 炮乾薑을, 血渴의 血虛發熱에는 麥門冬, 五味子를, 蓐勞에 寒熱食少, 頭目四肢腹痛, 肚腹作痛, 月經不調하면 白朮을, 月水不調에 氣血俱虛하면 柴胡, 牡丹皮를, 月水不通에 氣血俱虛하면 牡丹皮를, 數日동안 大便이 不通하나 飲食如常하고 腹中如故할 때는 桃仁, 杏仁을, 小便出血의 氣血俱虛에는 柴胡, 升麻를 八珍湯에 加味하여 活用하며, 腹痛瀉利에 後重, 去痢無度, 形體倦怠, 飲食不甘, 脣腫盜汗, 竟夜不寐하면 歸脾湯을, 赤白痢에 小腹一塊, 不時上攻, 飲食愈少하면 大補湯을 兼하여 活用한다고 하였다.

傅<sup>12)</sup>는 遺尿로 氣血太虛하면 升麻, 柴胡를 加味하여 活用하고, 甚할 때는 附子를 加味하여 活用한다 하였으며, 葉<sup>12)</sup>은 乳出과 陰虛發熱의 氣血俱虛하여 發熱煩躁, 面赤作渴할 때, 乍寒乍熱의 陰陽俱虛하여 寒熱할 때, 浮腫에 氣血大虛하여 肢體腫

浮할 때, 大便閉結의 氣血俱虛에 八珍湯을 活用한다고 하였으며, 惡露不止에 小便急痛하여 漸次 瘦弱해지면 八珍湯에 甘草를 去하고서 厚朴, 黃柏, 阿膠, 牧丹皮를 加味하여 活用한다 하였다.

甝<sup>11)</sup>은 發熱의 氣血兩虛에, 蓐勞虛羸에 八珍湯을 活用하며, 頭疼에 面色黃白, 無寒熱身痛之表證, 又無便秘之裏證하는 血虛頭痛에는 蔓荊子를, 脇痛에 去血過多로 痛症이 있을 때는 肉桂를, 筋脈拘攣疼痛에 有汗하면 桂枝, 黃耆, 阿膠를, 瘧病에 口噤, 項強, 身反折하면 黃耆, 附子, 肉桂, 防風을, 瘧瘵抽搐에 發熱, 惡寒, 煩渴하면 牧丹皮, 生地黃, 釣鉤藤을, 不語의 虛證에는 釣鉤藤, 菖蒲, 遠志를 加味하여 活用한다고 하였다.

張<sup>13)</sup>은 發熱의 氣血俱虛로 發熱煩躁, 面赤作渴에, 乍寒乍熱의 陰陽俱虛하여 寒熱할 때, 大便秘澁의 氣血俱虛에 八珍湯을 活用하며, 發熱이 甚하고 脈微할 때는 肉桂, 附子를, 大便이 數日間 不通하여도 飲食如常, 腹中如故하면 桃仁, 杏仁을 加味하여 活用한다 하였다. 程<sup>15)</sup>은 不語의 氣血兩虛에, 惡露不絶의 氣血兩虛, 經絡虧損에, 蓐勞에 八珍湯을 活用하고, 腰痛 虛證에 杜冲, 續斷, 肉桂를 加味하여 活用한다 하였으며, 武<sup>16)</sup>는 心痛에 瘀血은 이미 散하였는데 다시 痛症이 있을 때, 腹痛에 惡露가 이미 去하였는데 痛症이 있어 잘 듣지 않을 때, 頭痛의 氣血俱虛에, 遍身疼痛의 遍身頭項作痛, 惡寒拘急, 脈浮緊, 但倦怠發熱에, 不語의 氣血俱虛에, 恍惚에 盜汗自汗, 發熱哺熱, 面色黃白, 四肢畏冷하는 氣血俱虛에, 發熱의 氣血俱虛에, 往來寒熱에, 虛羸에 産傷氣血하거나 血氣虛弱할 때, 積聚로 腹中似有一塊, 或時作痛而轉動, 按之不痛, 面色痿黃, 痛則皎白, 脈浮而濇하거나 月經不調, 兩拗腫脹, 小便澀滯, 腹中一塊作痛, 或上攻脇腹, 或下攻小腹, 發熱哺熱, 惡寒, 肌膚消瘦, 飲食無味, 久而不愈할 때, 痢疾로 鷄子를 먹고 腹中作痛, 面色青黃하며 小腹一塊, 不時上攻, 飲食愈少할 때, 大便秘澁의 氣血俱虛에, 小便淋瀝에 八珍湯을 活用하고, 心痛에 瘀血을 下하였는데 다시 頭痛發熱惡寒하고 다음날 昏慣하여 兩手로 배를 감싸안아 診脈할 수 없으며 面色青白할 때는 乾薑, 肉桂를, 脇脹痛의 氣血俱虛에 柴胡를, 怒로 因하여 兩脇脹痛, 吐血甚

多, 發熱惡寒, 胸腹脹痛할 때 柴胡, 牧丹皮, 炮乾薑을, 瘧瘵에 牧丹皮, 釣鉤藤을, 怒로 因하여 不語하고, 口噤, 腰背反張, 手足發搐或小便見血, 面赤, 或青或黃, 或時兼赤할 때는 釣鉤藤, 茯神, 遠志를, 産後顛狂에 遠志, 茯神을, 乍見鬼神의 血虛發熱에 炮乾薑을, 發渴의 血虛發熱에 麥門冬, 五味子를, 發熱의 眞寒假熱에 炮乾薑을, 蓐勞로 肚腹作痛, 月經不調할 때 倍白朮을, 遍身浮腫, 氣急潮熱에 小茴香, 香附子, 柴胡, 黃芩을, 肚痛에 延胡索, 乾漆, 枳殼을, 嘔吐惡心에 良薑, 砂仁을, 手足癱痺에 肉桂를, 咳嗽에 五味子, 款冬花, 杏仁을, 數日間 大便이 不通하나 飲食如常, 腹中如故할 때는 桃仁, 杏仁을, 大便出血의 氣血俱虛에 柴胡, 升麻를, 生腸不收에 黃芪, 防風, 升麻를 加味하여 活用한다고 하였다.

蕭<sup>8)</sup>는 頭痛의 氣血俱虛에, 心痛에 瘀血이 이미 散하였는데 다시 痛症이 있을 때, 腹痛에 惡露가 이미 除去되었는데 痛症이 있을 때, 腹中有一物하여 時痛不止할 때, 氣血不足으로 惡寒發熱할 때, 不語의 氣血俱虛에, 便秘의 氣血俱虛에, 小便淋瀝에, 癰疽에 八珍湯을 活用하며, 癰疽에 桃仁, 五香을, 瘧瘵에 牧丹皮, 釣鉤藤을, 心煩血渴의 血虛發熱에 麥門冬, 五味子를, 大便出血의 氣血俱虛에 升麻, 柴胡를 加味하여 活用한다 하였다. 李<sup>17)</sup>는 氣血俱虛로 眩暈할 때 白芍藥을 去하고 二陳湯을 合하여, 瘀血迷心하여 妄言妄見하고 心虛膽衰昏聩할 때 芍藥을 去하고 琥珀, 栝子仁, 遠志, 朱砂, 金銀을 加味하여, 生腸不收에 防風, 升麻를 加味하여 活用한다 하였으며, 陳<sup>18)</sup>은 大便不通에 桃仁, 杏仁을 加味하여 活用한다 하였다.

龔<sup>19)</sup>은 兒枕痛에 乾薑, 陳皮, 童便, 香附子를 加味하여 活用한다 하였으며, 薛<sup>20)</sup>은 兒枕塊, 大便不通, 寒熱에 八珍湯을 活用하며, 怒로 因하여 兩脇脹痛, 忽吐血甚多, 發熱惡寒, 胸腹脹滿할 때 柴胡, 牧丹皮, 乾薑을, 便血의 氣血俱虛에 柴胡, 升麻를, 數日間 大便이 不通하나 飲食如常, 腹中如故할 때는 桃仁, 杏仁을 加味하여 活用한다 하였다.

張<sup>21)</sup>은 諸禁에 八珍湯을 活用하며, 如見鬼神에 炮乾薑을, 不語의 氣血俱虛에 菖蒲, 遠志를, 大便이 數日間 不通하나 飲食如常, 腹中如故할 때는

桃仁, 蘇子, 熟蜜을, 陰顏脫下의 氣血俱虛에 升麻, 黃耆를, 月水不通의 氣血俱虛에 牧丹皮를, 氣血虛로 乳汁이 分泌되지 않을 때 黃耆, 麥門冬을 加味하여 活用한다 하였으며, 李<sup>22)</sup>는 譫語에 龍眼肉, 山棗仁炒, 白茯神, 遠志, 麥門冬을 加味하여 活用한다 하였다.

黃<sup>23)</sup>은 譫語, 陰脫, 風痙(蓐風), 便秘에 八珍湯을 活用하고, 裴<sup>24)</sup>는 乳汁缺乏症에 黃芪, 漏蘆, 陳皮, 木通을 加味하여 活用하며, 蔡<sup>25)</sup>는 下血過多로 身體瘦瘠, 四肢無力할 때 厚朴, 黃栢, 阿膠, 蒲黃을 加味하며, 發病이 오래되었을 때는 升麻酒洗, 白芷를 加味하여 活用한다 하였다.

宋<sup>7)</sup>은 發熱證의 氣血俱虛에, 乳汁分泌不全에, 身痛이 痛處를 按之할 때 疼痛이 緩和하고 시원한 感을 느낄 때, 虛羸에 產傷氣血者에 八珍湯을 活用하며, 出血過多로 困한 頭痛이 氣血俱虛할 때 川芎倍加, 蔓荊子를, 心痛症의 氣血俱虛에 乾薑, 肉桂를, 脇痛의 氣血俱虛로 아침에는 痛症이 좀 나으나 저녁때는 더욱 重해지고, 痛處를 누르면 不痛하고 喜按할 때 肉桂를, 瘰癧 및 抽搦에 牧丹皮, 生地黃, 鈞鉤藤을, 拘攣에 氣血俱虛할 때 桂枝, 黃芪, 阿膠珠를, 不語에 氣血俱虛하여 自汗, 面白, 鬱閉神昏할 때 鈞鉤藤, 遠志, 石菖蒲를, 癲狂에 氣血兩虛하면 遠志, 茯神을, 便秘에 氣血俱虛할 때 桃仁, 蘇子, 熟蜜을 加味하여 活用한다 하였다. 《中醫症狀鑑別診斷學》<sup>26)</sup>에서는 胞衣不下가 氣虛로 少腹微脹, 按之有塊. 惡露量多, 色淡, 面色蒼白, 喜熱畏寒, 心慌氣短, 甚則煩躁, 昏暈, 自汗, 唇指或黯淡或發紺. 舌淡苔薄, 脈虛弱할 때 益母草를, 大便難이 血虛津虧하여 數日間 大便不通, 腹微脹, 無痛處, 或無任何自覺腹部不適症狀. 或伴有一般產後表現, 如體質虛弱, 自汗等. 舌紅苔燥少津液, 脈細數無力할 때 桃仁, 杏仁, 何首烏를, 浮腫이 氣虛血虧하여 全身浮腫, 面色萎黃, 口唇色淡, 指甲蒼白, 頭暈眼花, 心悸氣短, 神疲乏力. 舌淡, 苔薄白, 脈細弱無力할 때 桂枝, 益母草를, 腰痛이 腎虧血虛하여 腰痛綿綿, 脛膝痠軟, 眩暈耳鳴, 手足麻木, 面色蒼白或萎黃, 舌質淡, 脈沈細할 때 杜沖, 阿膠, 桑寄生을 加味하여 活用한다고 하였다.

以上的 內容을 綜合하여 보면 八珍湯은 產後諸

病中에서도 血暈, 不語, 中風恍惚, 四肢筋攣, 遍身疼痛, 身痛, 心痛, 積聚癥塊, 虛煩發熱, 陰虛發熱, 乍寒乍熱, 蓐勞, 虛羸, 風虛冷勞, 頭痛, 腹痛, 痢疾, 大便秘滯, 小便頻數, 小便淋瀝, 乳出, 乳汁分泌不全, 浮腫, 惡露不絕, 癰疽, 兒枕塊, 諸禁, 譫語, 陰脫, 風痙(蓐風) 등에 活用되었으며, 不語에는 鈞鉤藤, 茯苓, 遠志, 菖蒲, 茯神 등을, 如見鬼神하며 或言語譫妄할 때는 炮乾薑, 琥珀, 栝子仁, 遠志, 朱砂, 金銀, 龍眼肉, 山棗仁炒, 白茯神, 麥門冬 등을, 癲狂에는 遠志, 茯神을, 發熱이 甚할 때는 肉桂, 附子를, 眞寒假熱에는 炮乾薑을, 頭疼에는 川芎, 蔓荊子를, 心痛에는 乾薑, 肉桂를, 兒枕痛에는 炮乾薑, 陳皮, 童便, 香附子 등을, 肚痛에는 延胡索, 乾漆, 枳殼을, 脇脹痛에는 柴胡, 牧丹皮, 炮乾薑 등을, 脇痛에는 肉桂를, 腰痛에는 杜沖, 續斷, 肉桂, 阿膠, 桑寄生 등을, 筋脈拘攣疼痛에 桂枝, 黃耆, 阿膠를, 瘰癧에는 黃耆, 附子, 肉桂, 防風 등을, 瘰癧抽搦에 牧丹皮, 生地黃, 鈞鉤藤 등을, 手足痲痺에는 肉桂를, 嘔吐惡心에 良薑, 砂仁을, 血渴에 麥門冬, 五味子를, 遍身浮腫, 氣急潮熱에 小茴香, 香附子, 柴胡, 黃芩 등을, 浮腫에는 桂枝, 益母草를, 蓐勞에는 白朮을, 咳嗽에는 五味子, 款冬花, 杏仁을, 惡露不止에는 厚朴, 黃栢, 阿膠, 牧丹皮 등을, 胞衣不下에는 益母草를, 月水不調에는 柴胡, 牧丹皮를, 月水不通에는 牧丹皮를, 大便不通에는 桃仁, 杏仁, 蘇子, 熟蜜, 何首烏 등을, 大便出血에는 柴胡, 升麻를, 生腸不收에는 黃芪, 防風, 升麻를, 癰疽에는 桃仁, 五香을, 小便出血에는 柴胡, 升麻를, 遺尿에는 升麻, 柴胡, 附子를, 陰顏脫下에는 升麻, 黃耆를, 乳汁分泌不足에 黃耆, 麥門冬, 漏蘆, 陳皮, 木通 등을, 身體瘦瘠, 四肢無力에 厚朴, 黃栢, 阿膠, 蒲黃를, 發病이 오래되었을 때는 升麻, 白芷를 八珍湯에 加味하여 活用하였으며, 腹痛瀉利에는 歸脾湯을, 赤白痢에는 大補湯을, 眩暈에는 二陳湯을 八珍湯과 合하여 活用하고 있음을 알 수 있었다.

#### IV. 結 論

氣血大補의 代表方인 八珍湯과 八珍湯加味方的

産後諸證 活用品을 調査하여 研究, 檢討하였던 結果, 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 八珍湯은 産後諸病中에서도 血暈, 不語, 中風恍惚, 四肢筋攣, 遍身疼痛, 身痛, 心痛, 積聚癥塊, 虛煩發熱, 陰虛發熱, 乍寒乍熱, 尊勞, 虛羸, 風虛冷勞, 頭痛, 腹痛, 痢疾, 大便秘滯, 小便頻數, 小便淋瀝, 乳出, 乳汁分泌不全, 浮腫, 惡露不絕, 癰疽, 兒枕塊, 諸禁, 譫語, 陰脫, 風痙(尊風) 등에 活用되었다.

2. 不語에는 釣鈎藤, 茯苓, 遠志, 菖蒲, 茯神 등을, 如兒鬼神하며 或 言語譫妄에는 炮乾薑, 琥珀, 栝子仁, 遠志, 朱砂, 金銀, 龍眼肉, 炒山棗仁, 白茯神, 麥門冬 등을, 癲狂에는 遠志, 茯神 등을, 筋脈拘攣疼痛에는 桂枝, 黃耆, 阿膠를, 瘕病에는 黃耆, 附子, 肉桂, 防風 등을, 癰癥抽搦에는 牡丹皮, 生地黃, 釣鈎藤 등을, 手足痲痺에는 肉桂를 選用 加味 活用하였다.

3. 發熱이 甚할 때는 肉桂, 附子를, 眞寒假熱에는 炮乾薑을, 血渴에는 麥門冬, 五味子를 加味하여 活用하였다.

4. 頭痛에는 川芎, 蔓荊子를, 心痛에는 乾薑, 肉桂를, 兒枕痛에는 炮乾薑, 陳皮, 童便, 香附子 등을, 肚痛에는 延胡索, 乾漆, 枳殼을, 脇脹痛에는 柴胡, 牡丹皮, 炮乾薑 등을, 脇痛에는 肉桂를, 腰痛에는 杜仲, 續斷, 肉桂, 阿膠, 桑寄生 등을 選用하여 加味 活用하였다.

5. 嘔吐惡心에는 良薑, 砂仁을, 遍身浮腫, 氣急潮熱에는 小茴香, 香附子, 柴胡, 黃芩 등을, 浮腫에는 桂枝, 益母草를, 咳嗽에는 五味子, 款冬花, 杏仁을 加味 活用하였다.

6. 尊勞에는 白朮을, 身體瘦瘠, 四肢無力에는 厚朴, 黃柏, 阿膠, 蒲黃을 加味 活用하였다.

7. 惡露不止에는 厚朴, 黃柏, 阿膠, 牡丹皮 등을, 胞衣不下에는 益母草를, 月水不調에는 柴胡, 牡丹皮를, 月水不通에는 牡丹皮를, 乳汁分泌不足에는 黃耆, 麥門冬, 漏蘆, 陳皮, 木通 등을 加味 活用하였다.

8. 大便不通에는 桃仁, 杏仁, 蘇子, 熟蜜, 何首烏 등을, 大便出血에는 柴胡, 升麻를, 生腸不收에는 黃芪, 防風, 升麻를, 小便出血에는 柴胡, 升麻를,

遺尿에는 升麻, 柴胡, 附子를, 陰顏脫下에는 升麻, 黃耆를, 癰疽에는 桃仁, 五香을 加味하여 活用하였다.

9. 腹痛瀉利에는 歸脾湯을, 赤白痢에는 大補湯을, 眩暈에는 二陳湯을 合하여 活用하였다.

## 參考文獻

1. 薛己：正體類要，北京，人民衛生出版社，1983，p. 31.
2. 許濟群 主編：方劑學，上海，上海科學技術出版社，1989，p. 102.
3. 李尙仁 外：方劑學，서울，永林社，1990，pp. 175~176.
4. 康舜洙 外：方劑學，서울，癸丑文化社，1984，p. 37, 118.
5. 李載熙：光州，醫學研究社，1987，pp. 711~712.
6. 羅元愷：中醫婦科學，上海，上海科學技術出版社，1986，p. 129.
7. 宋炳基：漢方婦人科學，서울，행림출판，1986，pp. 442~443, p. 456, 465, pp. 468~473, 478~480, 484~485, p. 490.
8. 蕭瓊：女科經綸，江蘇省，江蘇科學記述出版社，1986，p. 199, 201, 203, 206, 210, 226, pp. 234~237, 242~243, p. 253, pp. 257~260.
9. 張子和：儒門事親 卷二，台北，旋風出版社，1978，p. 22.
10. 方廣 編註：丹溪心法附餘，서울，大星文化社，1989，p. 749.
11. 吳謙 外：醫宗金鑑 卷中，서울，大星文化社，1983，p. 479, 490, 492, 494, pp. 496~497, 499~501, p. 507.
12. 傅青主，葉天上：傅青主男女科·葉天士女科，서울，大星文化社，1984，p. 158, 299, 305, pp. 307~308, 311~313, 330~331.
13. 張景岳：景岳全書 卷下，서울，大星文化社，1988，p. 41, pp. 44~48.
14. 陳自明：婦人良方大全，文光圖書有限公司，

年度未詳, 卷十八, p. 6, 11, 卷十九, p. 1, 6, 16, 卷二十, p. 1 pp. 7~8, 10~11, 13~16, p. 18, 卷二十一, pp. 2~4, 7~10, 卷二十二, p. 3, pp. 12~13, 16~19, 卷二十三, pp. 2~3, 7~8, p. 10.

15. 程國彭(費伯雄批): 費批醫學心悟, 香港, 友聯出版社, 1961, p. 259, pp. 262~264.

16. 武之望: 濟陰綱目, 大城出版社, 年度未詳, p. 404, 406, 417, 422, 424, 440, 444, pp. 451~452, 457~458, p. 465, pp. 473~474, 477~478, 484~485, 489~490, 500~502, 521~522, 526~527, p. 536, pp. 540~541, p. 543.

17. 李挺: 醫學入門, 서울, 大成文化社, 1989, pp. 472~473.

18. 陳修園: 時方妙用(陳修園醫書五十種), 台北, 新文豐出版股份有限公司, 1978, p. 109.

19. 龔信, 龔廷賢: 古今醫鑿, 江西省, 江西科學記述出版社, 1990, p. 334.

20. 薛己等: 女科撮要, 北京, 人民衛生出版社, 1983, pp. 53~59.

21. 張璐: 張氏醫通, 上海, 上海科學技術出版社, 1990, pp. 561~562, p. 565, pp. 570~571, 575~576.

22. 李麟宰: 袖珍經驗神方, 서울, 癸丑文化社, 1985, p. 39.

23. 黃度淵: 對譯證脈·方藥合編, 서울, 南山堂, 1994, pp. 111~112.

24. 朴炳昆: 增補漢方臨床四十年, 서울, 大光文化社, 1988, pp. 574~575.

25. 蔡仁植: 漢方臨床學(辨證施治), 서울, 大星文化社, 1987, p. 607.

26. 中醫研究院 主編: 中醫症狀鑑別診斷學, 北京, 人民衛生出版社, 1987, p. 384, 392, pp. 397~398.

27. 李鍾馨: 晴崗醫鑑, 서울, 成輔社, 1988, p. 432.