

中風治法中 發汗祛風에 對한 文獻的 考察

朴重陽·金炳卓*

I. 緒 論

中風은 卒然昏仆, 不省人事, 口眼喎斜, 半身不遂, 言語不利한 症을 主要症狀으로 하는 疾患으로^{8,9)} 西洋醫學에서는 腦血管의 循環障로 因하여 腦의 神經學的 損傷이 惹起되어 갑작스런 意識障과 運動, 感覺, 反射機能의 障를 일으키는 腦卒中에 該當하며^{3,5,7)} 人類 3大 死因의 하나로 發病, 再發, 死亡率이 높은 것이 特徵이다.

韓醫學에서 風에 對한 概念으로 黃帝內經의 風論¹¹⁾에서 “ 風은百病의 長이고 風邪가 變化하여 諸病의 發生에 關與한다.” 라고 하여 風病이 차지하고 있는 位置의 重要함을 說明한 바 있으며 時代가 變하고 醫學이 發展함에 따라 風에 對한 認識이 달라지고 있고 治療또한 多樣化 되고 있다.⁴³⁾

中風은 <內經>^{11,12)}에서 仆擊, 薄厥, 偏枯, 偏風 등의 名稱으로 使用된 것으로 보이며 張¹⁰⁾의 <金匱要略·中風歷節病脈證并治>에서 처음 使用한 用語로서 唐宋以前에는 “外風”說이 主가되어 內虛하면 風邪가 侵入한다 하여 祛風發汗을 爲主로 한 治療法이 強調되었고 唐宋以後 특히 金元時代에는 “內風”說이 主張되어 劉¹⁸⁾는 “心火暴盛”을 李¹⁹⁾는 “正氣自虛”를 朱²⁰⁾는 “濕痰生熱”을 原因으로 主張하였다. 근래에는 中風의 原因을 主로 動脈硬化症이나 高血壓으로 보고 있으며 臨床上 治療에 있어서는 滋陰潛陽, 平肝熄風, 通腑化痰, 活血通絡, 清熱除煩, 健脾利濕, 益氣養血 등의 治法이 活用되고 있다.^{2,9)}

中風治療에 使用되었던 이들 治法中에서 唐宋以前에 多用되어 온 汗法은 祛散風邪, 發汗解肌함을 主要作用으로 開泄腠理하여 驅邪外出하는 方法을 말하며 祛風解表法이라고도 稱하는 바^{30,37)} 많은 醫家들이 中風의 治療에 多樣하게 活用을 하여 왔으나 오늘날에는 中風을 外風이 아닌 內風의 概念으로 보고 있기 때문에 發汗祛風法을 活用한 治療法이 거의 使用되지 않고 있는 實情이다. 그러나 許²⁶⁾는 “風非大汗則不除”라 하여 發汗祛風의 重要性을 말한 바 있고 또한 最近의 實驗의 研究에 依하면 發汗祛風法이 腦血流의 反應을 改善시키고 免疫機能을 強化시키며 機體의 反應 狀態를 改善시키는 作用이 있는 것으로 判명되어³⁰⁾ 內風의 治療에도 有意性 있는 效果가 있으리라 思料된다.

이에 著者는 中風治療의 發汗祛風法에 對한 文獻考察을 通하여 分析, 考察함으로써 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 研究資料

- | | |
|------------|------------|
| ① 精校黃帝內經素問 | ② 精校黃帝內經靈樞 |
| ③ 仲景全書 | ④ 諸病源候論校釋 |
| ⑤ 備急千金要方 | ⑥ 太平惠民和劑局方 |
| ⑦ 聖濟總錄 | ⑧ 三因方 |
| ⑨ 丹溪心法附餘 | ⑩ 儒門事親 |
| ⑪ 婦人良方大全 | ⑫ 衛生寶鑑 |
| ⑬ 醫學綱目 | ⑭ 萬病回春 |
| ⑮ 景岳全書 | ⑯ 奇效良方 |
| ⑰ 編註醫學入門 | ⑱ 東醫寶鑑 |
| ⑲ 醫宗必讀 | ⑳ 醫學心悟 |

* 大田大學校 韓醫科大學 肺系內科學教室

- ②① 證治彙補
- ②② 中醫急症大成
- ②③ 雜病廣要
- ②④ 中醫內科學
- ②⑤ 風火痰癆論
- ②⑥ 診療要鑑
- ②⑦ 韓醫學原論
- ②⑧ 實用中風防治手冊
- ②⑨ 東醫內科學
- ③⑩ 方藥合編

2. 調查內容

1) 黃帝內經素問靈樞^{11,12)}

《素問·生氣通天論》 陽氣者 大怒則形氣絕而血菀於上 使人薄厥 有傷於筋縱 其若不容 汗出偏沮 使人偏枯

《素問·陰陽應象大論》 其邪有者，漬形以為汗，其在皮者，汗而發之。

《素問·痛平虛實論》 仆擊，偏枯，痿厥

《素問·熱論》 三陽經絡皆受其病，而未入於臟者，故可汗而已。

《素問·風論》 風中五臟六腑之輸，亦為臟腑之風，各入其門戶所中，則為偏風

《素問·調經論》 血之與氣 并走於上 則為大厥 厥則暴死 氣復反則生 不反則死

《靈樞·九宮八風》 其有三虛而偏中於邪風 則為繫仆偏枯矣

2) 仲景全書¹⁰⁾

《金匱要略·中風歷節病脈證并治》：夫風之為病當半身不遂 或但臂不遂者 此為痺 脈微而數 中風使然 寸口脈浮而緊 緊則為寒 浮則為虛 寒虛相搏 邪在皮膚 浮者血虛絡脈空虛 賊邪不瀉 或左或右 邪氣反緩 正氣即急 正氣引邪 喎僻不遂 邪在於絡 肌膚不仁 邪在於經 即克不勝 邪入於腑 即不識人 邪入於臟 舌即難言 嘔吐涎。

《古今錄驗續命湯》 治中風痲 身體不能自收 口不能言 冒昧 不知痛處 或救急不得轉側

麻黃 當歸 桂枝 人參 石膏 乾薑 甘草 芍藥 芎藭 杏仁

《千金三黃湯》 治中風 手足救急 百節疼痛 煩熱心亂 惡寒 經日不欲飲食

麻黃 獨活 細辛 黃芪 黃芩

3) 諸病源候論¹⁶⁾

《中風候》 中風者 風氣中于人也 風是四時之氣 分布八方 主長養萬物 從其鄉來者 人中少死病 從其鄉來者 人中多死病 其為病者 藏于皮膚之間 內不得通 外部得泄 其入經脈 行于五臟者 各隨臟腑而生

病焉。

【風癱】 風邪之氣 若先中于陰 病發于五臟者 其狀奄忽不知人 喉里噫噫然有聲 舌強不能言 發汗 身軟者可治 眼下及鼻人中左右白者價值 一黑一赤 吐沫者不可治 汗不出 體直者 七日死。

【風偏枯候】 風偏枯者 由血氣偏虛 則腠理開 受于風濕 風濕客于半身 在分腠之間 使血氣凝澁 不能潤養 久不差 真氣去 邪氣獨留 則成偏枯 其狀半身不隨 肌肉偏枯 小而痛 言不變 智不亂是也 邪初在分腠之間 宜溫臥取汗 益其不足 損其有餘 乃可復也。

4) 備急千金要方¹³⁾

歧伯曰 中風大法有四 一曰偏枯 二曰風痲 三曰風懿 四曰風痺 夫諸急卒病 多是風初得輕微 人所不悟 宜速與續命湯 依輸穴灸之 夫風者 百病之長 歧伯所言四者 設其最重也 偏枯者 半身不隨 肌肉偏不用而痛 言不變智不亂 病在分腠之間 溫臥取汗 益其不足 損其有餘 乃可復也 風痲者 身無痛 四肢不隨 智亂不甚言微可知則 可治 甚則不能言 不可治 風懿者 忽然不知人 咽中塞窒然 舌彊不能言 病在臟腑 先入陰後入陽 治之 先補於陰 後瀉於陽 發其汗 身轉軟者生 汗不出 身直者 七日死。

風痲濕痺周痺筋痺脈痺肌痺皮痺骨痺胞痺 各有證候 形如風狀 得脈別也 脈微澁 其證身體不仁

凡風多從背五藏輸 入諸藏受病

風中五臟六腑之輸，亦為臟腑之風，各入其門戶所中，則為偏風

諸風第二：小續命湯，大續命湯，西州續命湯，續命煎散，大續命散，排風湯，大八風湯，八風散，竹瀝湯，小八風散，大防風湯，金牙酒，…

【小續命湯】：治卒中風欲死，身體緩急，口目不正，舌強不能言，奄奄忽忽，神情悶亂，諸風服之皆驗，不令人虛方

麻黃，防己，人參，黃芩，桂心，甘草，芍藥，芎藭，杏仁各一兩，附子一枚，防風一兩半，生薑五兩。

【大續命湯】：治癱瘓風，卒然瘖瘳，依古法用，大小續命湯，通治五臟偏枯賊風方

麻黃八兩，石膏四兩，桂心，乾薑，芎藭各二兩，當歸，黃芩各一兩，杏仁七十枚，荊瀝一升。

【西州續命湯】：治中風痲，身體不知自收，口不能言語，冒昧不識人，救急背痛，不得轉側方

麻黃六兩，石膏四兩，桂心二兩，甘草，芎藭，乾薑，黃芩，當歸 各二兩，杏仁三十枚。

〔排風湯〕治男子婦人 風虛冷濕 邪氣入臟 狂言妄語 精神錯亂 肝風發則面青 心悶吐逆 嘔沫 脇滿頭眩耳重 不聞人聲 偏枯筋急 曲拳而臥 心風發則面赤 翕然而熱 悲傷瞋怒 目張呼喚 脾風發則面黃 身體不仁 不能行步 飲食失味 夢寐倒錯 與亡人相隨 肺風發則面白 咳逆唾膿血 上氣奄然而極 腎風發則面黑 手足不隨 腰膝難以俛仰 痺冷骨疼 若有此候 令人心驚 志意不定 恍惚多忘

白茯苓 獨活 麻黃各三兩 肉桂 白鮮皮 芎藭 當歸 防風 杏仁 白芍藥 甘草 白朮 各二兩

〔風痲〕竹瀝湯

5) 太平惠民和劑局方¹⁴⁾

〔小續命湯〕治卒暴中風 不省人事 漸覺半身不隨 口眼喎斜 手足顛掉 言語蹇澀 肢體麻痺 神情昏亂 頭目眩重 痰涎併多 筋脈拘攣 不能屈伸 骨節煩疼 不得轉側 若治脚氣緩弱 久服差 久病風人 遇天色陰晦 節候變更 宜服 以防暗瘥 及治諸風 服之皆驗

麻黃 人參 黃芩 白芍藥 芎藭 甘草 杏仁 防己 肉桂 各一兩 防風一兩半 附子半兩

〔防風湯〕治風虛發熱 項背拘急 肢節不隨 恍惚狂言 來去無時 不自覺悟 亦治脚氣緩弱 此藥溫和 不虛人

防風 半夏 獨活 秦艽 麻黃 各二兩 升麻 白芍藥 人參 甘草 遠志 防己

黃芩 石膏 當歸 白朮 各一兩

〔排風湯〕

〔羌活散〕治風氣不調 頭目昏眩 痰涎壅滯 遍身拘急 風邪寒壅 頭痛項強 鼻塞聲重 肢節煩疼 天陰風雨預覺不安

白茯苓 羌活 菊花 川芎 前胡 黃芩 細辛 枳殼 蔓荊子 麻黃 防風 石膏 甘草各一兩

其他 八風散 消風散 清神散 大通聖白花蛇散等

6) 聖濟總錄¹⁵⁾

論曰風邪中人 以春甲乙得之爲肝風 以夏丙丁得之爲心風 以季夏戊己得之爲脾風 以秋庚辛得之爲肺風 以冬壬癸得之爲腎風 若中其五臟六腑之俞 則各隨其證而治之

*治中風入臟 四體不自知 口不能語 昏昧不知痛處

或筋脈拘急 中外疼痛 不得轉側 并宜大續命湯方

麻黃六兩 當歸 桂 甘草各二兩 芎藭 黃芩 乾薑各一兩 石膏四兩 杏仁

四十枚 右九味…衣復微覺身潤 或汗出 切慎外風。

*治風中五臟 奄忽不能言 四肢垂曳 皮肉頑痺 痛痒不知 獨活湯方

獨活三兩 防風 芎藭 白茯苓 當歸 葛根 桂二兩 麻黃三兩 附子 細辛 甘草 各一兩

*治中風昏昧不知痛處 或拘急不得轉側 或四肢緩縱 遺失便利 小續命湯方

麻黃二兩 桂三兩 防風一兩半 人參 芎藭 附子 防己 甘草 白朮 芍藥 黃芩 各一兩 右一十一味…要發汗…汗出慎外風

*治中風欲死 身體緩急 目不得開 舌強不能語 附子湯方

附子一枚 芍藥 甘草 麻黃 白朮 各一兩 防風 防己一兩半 人參 黃芩 桂 獨活 芎藭各一兩 天雄一枚

*治中風肢體弛緩 言語蹇澀 精神昏憤 麻黃湯方

麻黃三兩 桂半兩 獨活 羚羊角各三分 萎蕤一兩 葛根三兩 升麻 防風各一兩半 石膏六兩 甘草三分

7) 三因方¹⁷⁾

神異溫風丹: 治中風一切諸疾

麻黃五兩 人參 白朮 乾薑各二兩 茯神 附子 白膠香 炙甘一兩五錢 乳香 全蝎各一兩

排風湯: 白茯苓 獨活 麻黃各三兩 肉桂 白鮮皮 芎藭 當歸 防風 杏仁 白芍藥 甘草 白朮各二兩

小續命湯: 治卒中風欲死, 身體緩急, 口目不正, 舌強不能言, 奄奄忽忽, 神情悶亂, 諸風服之皆驗, 不令人虛

麻黃, 防己, 人參, 黃芩, 桂心, 甘草, 芍藥, 芎藭, 杏仁各一兩, 附子一枚, 防風一兩半 生薑五兩。

三黃湯: 治中風 手足拘攣 百節疼痛 煩熱心亂 惡寒不飲食 兼治賊風偏風 退風 半身不遂 失音不言

麻黃 獨活各一兩 黃芪五錢 黃芩三分

8) 儒門事親³⁸⁾

夫風者厥陰風木之主也

風門: 防風通聖散 防風湯 去風丸 排風湯 小續命湯

汗劑: 防風通聖散 雙解散 升麻湯 麻黃湯 桂枝湯

9) 丹溪心法附餘²⁰⁾

金匱要略中風篇 曰寸口脈浮而緊 緊則為寒 浮則為虛 虛寒相搏 邪在皮膚 浮者血虛絡脈空虛 賊邪不瀉 或左或右 邪氣反緩 正氣即急 正氣引邪 喎僻不遂 邪在於絡 肌膚不仁 邪在於經 即克不勝 邪入於腑 即不識人 邪入於臟 舌即難言 嘔吐涎沫 由是觀之 知卒暴僵仆不知人 偏枯四肢不舉等證 固為因風而致者矣 用大小續命 西州續命 排風 八風等 諸湯散治之

麻黃膏 治中風 不省人事 卒然倒地
小續命湯
麻黃續命湯 治中風無汗惡寒 麻黃防風杏仁
白虎續命湯 治中風身熱無汗不惡寒 石膏知母甘草
附子續命湯 治中風無汗新涼 附子 乾薑 甘草
排風湯 治中風邪氣入於五臟 令人狂言妄語 精神錯亂 以至手足不仁 痰涎壅盛
疎風湯 治半身不遂 或肢體痲痺 筋骨疼痛 麻黃益智仁 杏仁 甘草

10) 婦人良方⁴⁵⁾
夫中腑者為在表 中臟者為在裏 中血脈者為在中 在表者宜微汗 在裏者宜微下 在中者宜調榮 中腑者多着四肢 如手足拘急不仁 惡風寒 此數者病淺 皆易治 用加減續命湯之類

排風湯 加減續命湯 烏藥順氣散 薏苡仁散
11) 衛生寶鑑⁴⁶⁾
中風論：經曰 風者百病之始 善行而數變 行者動也 風本為熱 熱勝則風動 宜以靜勝其躁 養血是也 治須少汗 亦宜少下 多汗則虛其衛 多下則損其榮 汗下各得其宜 然後可治 其在經 雖有汗下之戒 而有中臟中腑之分 中腑者宜汗之 中臟者宜下之 … 中腑者先以加減續命湯隨證發其表 如兼中臟則 大便多秘澀 宜以三化湯通其滯… 今具六經續命湯治法。

12) 醫學綱目²¹⁾
風者百病之始 善行而數變 行者動也 風本為熱 熱勝則風動 宜以靜勝其躁 養血是也 治須少汗 亦宜少下 多汗則虛其衛 多下則損其榮 汗下各得其宜 然後可治 其在經 雖有汗下之戒 而有中臟中腑之分 中腑者宜汗之 中臟者宜下之…中腑者 先以加減續命湯隨證發其表 如兼中臟則 大便多秘澀 宜以三化湯通其滯…
三黃湯 治中風手足拘急 百節疼痛 煩熱心亂 惡寒

終日不欲飲食
黃芪二錢 獨活四錢 細辛二錢 麻黃五錢 黃芩三錢 疎風湯 治半身不遂 或肢體痲痺 筋骨疼痛
麻黃三兩 益智仁 杏仁 各一兩 甘草 升麻各五錢 拯濟換骨丹 (自汗者不宜服)
槐莢子 人蔘 桑白皮 蒼朮 川芎 何首烏 蔓荊子 威靈仙 防風各二兩 五味子 木香 苦蔘各一兩 香白芷二兩 麝香二錢 龍腦二錢 辰砂五錢 右十四味… 密室 溫臥 取汗

續命丹 治男子婦人 卒中諸風 口眼喎斜 言語蹇澀 牙關緊急 半身不遂 手足搖擗 頑痺疼痛 涎潮悶亂 婦人血風 喘嗽吐逆 坐臥不寧
川芎 羌活 南星 川烏 白鮮皮 海桐皮 肉桂 當歸 防風 熟地 乾葛 各一兩 地榆 虎骨 朱砂 鉛白霜 烏蛇 牛黃 雄黃各三錢 輕粉二錢 麻黃四兩 右為末… 大醫劉子益與服之 汗大出 一服而愈。

13) 萬病回春²²⁾
*中風者 有真中風類中風之分 真中風者 中時卒倒 皆因體氣虛弱 榮衛失調 或喜怒哀思悲恐驚 或酒色勞力所傷 以致真氣耗散 腠理不密 風邪乘虛而入 乃其中也 有中腑中臟中血脈 氣虛血虛之不同 因而治法 亦有異也 大抵中腑易治 中臟難醫 有不治之證
*初中風邪 痲木疼痛者 風濕氣也 烏藥順氣散
*風中臟腑俱病者 藥必兼用 先表而後通也 然後服愈風湯調理

14) 景岳全書²³⁾
[論續命等湯] 此自隋唐以來 則孫氏千金方 乃有小續命大續命西川續命排風等湯 故後世宗之 無不以此為中風主治矣。夫續命湯以麻黃為君 以為薑桂並用 本發散外邪之佳方也

[論治中風] 大風大寒 直中三陰 致危者 必用金匱續命湯去石膏 治之。
*若風寒在經 而頭疼惡寒 拘急身痛者 宜麻黃湯麻桂飲 隨證加減主之 甚者亦宜續命湯
*若頭疼有汗惡風者 宜桂枝湯 或五積散
*若風邪在經熱多寒少 而為偏枯疼痛發熱者 宜大秦芫湯主之 甚者愈風湯亦可

[論用藥佐使]：“凡非風而有兼證者，則通經佐使之法，本不可廢。蓋其脈絡不通，皆由血氣，血氣兼證，

各有所因：如因於風者必閉郁，因於寒者必凝滯 … 諸如此者，皆能阻塞經絡。此佐使之法，所以亦不同也。凡風閉者宜散而通之，如麻黃桂枝柴胡羌活細辛白芷之屬是也。寒凝者宜熱而通之，如蔥椒桂附…”

15) 奇效良方²⁴⁾

風證通治方

烏藥順氣散 排風湯 小續命湯 防風通聖散 …

薏苡仁散 治肝臟中風 四肢攣急 身體強直

薏苡仁 麻黃 各一錢半 防風 附子 川芎 柏子仁

桂心 枳殼 石膏 細辛 獨活 羚羊角 各一錢

16) 醫學入門²⁵⁾

*真中腑著四肢：手足拘攣，或中身前，身後身側，可治，脈浮有表，面見五色，惡寒，宜小續命湯，或排風湯，風從汗散，通因通用，是也。如脈浮，不語者，用防風，黃芪煎水，一桶，置床下，薰入鼻中，良久，能言進藥。

*中血脈則喎口眼：或近於腑外，亦有六經形證，則從小續命湯加減，微汗，或近於臟內，亦有便溺阻隔則從三化湯加減微利。

*內(無便溺阻隔)外無(六經形)證從中治：不可汗下蓋風本於熱熱勝則風動宜養血以勝燥大秦芎湯分經加減或天麻丸羌活愈風湯加麻黃欲微利愈風湯加大黃中腑雖宜汗汗多則亡陽中臟雖宜下下多則亡陰若臟腑兼見者或先汗而後利或表裏兼攻者防風通聖散

17) 東醫寶鑑²⁶⁾

[風懿]

*忽然迷仆 舌強不語 喉中窒塞 噫噫有聲 謂之風懿

*風懿者 卒倒喎斜不語 身軟有汗者生 汗不出身直者死 由痰水制火 閉塞心竅而不語 熱者 牛黃清心元虛者 導痰湯

風懿者，忽然不知人，咽中塞窒然，舌強不能言，病在臟腑，汗出身軟者生。汗不出身直者，七日死。

*中腑者 面顯五色 有表證而脈浮 惡風寒 救急不仁 或中身之後 或中身之前 或中身之側 皆曰中腑 其病多易治。

*中血脈 而外有六經之形證 則從小續命湯加減 急疎風湯治之

*中腑者 先以加減續命湯 隨證發其表 如兼中臟則

內便尿之阻隔 宜以三化湯 或局方麻仁丸 滋潤湯 外無六經之形證 內無便尿阻隔 宜養血通氣 大秦芎湯 羌活愈風湯 養榮湯

*風中五臟 舌瘖眼瞤 宜排風湯 加減排風湯

[風痲大汗則不除]

*風從汗散 故 治風多用 發汗之藥也

*續命排風越婢等 悉能治風 而千金多用麻黃 蓋以風邪不得汗則 不能治也 若自汗 更用麻黃則 反為大害 此時 續命煮散 復榮衛 却風邪 不可缺也

*治中風 無密室不可療 平人居室不密 尙中風邪 況服藥發汗人乎

*治風發汗 宜用換骨丹 去風丹

換骨丹：治中風喎斜 癱瘓及暗風風痲

蒼朮 槐實 桑白皮 川芎 白芷 威靈仙 人蔘 防風 何首烏 蔓荊子 各一兩 苦蔘 五味子 木香各五錢 龍腦 麝香 各五分

去風丹：治一切諸風 及癱瘓風大風破傷風

紫背浮萍 不以多少 以七月上半旬 或望日採難竹 篩內下着水曬乾為末 蜜丸 彈子大 每日一丸 以豆淋酒 化下 一名浮萍丸

18) 醫宗必讀²⁷⁾

*中腑者 其病在表 多着四肢 故肢節廢 脈浮惡風 拘急不仁 外有六經之形症(太陽經證 頭痛身熱脊強 佯名經證 目痛鼻乾不得臥 少陽經證 耳聾脇痛寒熱 嘔口苦 太陰經證 腹滿自利咽乾 少陰經證 舌乾口燥 厥陰經證 煩滿囊縮)以小續命湯及疎風湯汗之

*[角弓反張]陰陽經絡 周環於身 風氣乘虛入於諸陽之經 則腰背反折攣急 如角弓之狀 宜小續命湯

*小續命湯：通治八風五痺痿厥等疾

疎風湯：治表中風邪 半身不隨 言語微澁

大秦芎湯

羌活愈風湯：治肝腎虛 筋骨弱 語言難 精神昏潰 或肢體偏枯 多思健忘

19) 醫學心悟²⁹⁾

*中風之症 有中腑 中臟 中血脈之殊。中腑者 中在表也 卽仲景所謂“太陽中風” 桂枝湯類是也。外顯六經之形症 卽如傷寒三陽 三陰傳變之症也。其見症 既與傷寒同 則其治法亦與傷寒傳變無異矣。

*中風者 真中風也。有中腑 中臟 中血脈之殊。中腑者 中在表也 外有六經之形症 與傷寒傳變之症無

異也 中太陽用桂枝湯 中陽明葛根湯加桂枝 中少陽小柴胡湯加桂枝.

口噤而不反張者 是未成瘳也 大秦芫湯

大秦芫湯：治風中經絡 口眼歪斜 半身不隨 或言語蹇澀 乃血弱不能養於筋 宜用養血疎風之劑 經云“治風先治血 血行風自滅”是也.

秦芫一錢五分 甘草 川芎 當歸 芍藥 生地 熟地 茯苓 羌活 獨活 白朮 防風白芷 黃芩 各八分 細辛二分

20) 證治彙補²⁸⁾

*中腑者 外着四肢 故手足不隨 拘急不仁 或中身前 或中身側 痿不能動 有六經形症 頭疼發熱 惡風惡寒 面見五色 脈浮而弦 或痰涎壅盛 喘聲不息 然目猶能視 口猶能言 大小便不閉 仍中腑也 內邪着三陽表分 宜發汗以洩其邪 小續命湯主之.

*其病氣實而中腑中臟者 不可失其通塞 或一氣之微汗 或一旬之通利 但須少汗 亦須少下 多汗則虛其衛 多下則損其榮

*古法 中血脈 用大秦芫湯 中腑 用小續命湯 中臟 用三化湯 又閉症 用三生飲 脫症 用參附湯.

大概順氣化痰爲主 二陣湯加烏藥枳殼竹瀝薑汁 有六經形症 再爲加減 如無汗拘急 加羌活防風 有汗體痛加芍藥 …

*防已蒸汗法：治卒中風邪 藥不能入口者. 防風 黃芪 等分

煮湯令沸 盆盛病人榻下 關閉門戶 令藥氣薰蒸口鼻 蓋以無形之氣 透開有形之竅也.

*小續命湯, 大秦芫湯, 烏藥順氣散…

21) 東醫內科學⁸⁾

소수 患者의 경우 絡脈이 空虛되어 風邪가 侵入하여 發病한다. 또는 원래 陰虛陽亢하고 痰濕이 平素에 盛한 身體에 風寒을 外感하면 外邪가 內邪를 자극하여 發病하게 된다.

絡脈空虛 風邪入中

1) 主要症候 : 대개가 口脣이 喎斜되고 言語不利, 半身不遂도 나타나며 아울러 惡寒發熱, 肢體拘急, 肌肉關節疼痛 등을 兼한다. 舌苔는 大개 薄膩하고 脈은 濡細하거나 浮數하다.

2) 症候分析 : 風邪가 侵入하여 氣血이 痺阻되기 때문에 口脣이 喎斜되고 半身不遂하게 되는 것

이다. 發病前에는 惡寒, 發熱 등의 表證이 있거나 肢體拘急, 肌肉關節疼痛 등이 있다. 이는 外邪의 침입과 肝風內動으로 因한 中風을 區分하는 重要한 根據가 된다. 脈絡이 空虛하기 때문에 脈이 濡細하며 表症이 있으면 脈은 浮數하다.

3) 治療法則 : 養血化痰, 去風通絡

4) 處方用藥 : 大秦芫湯

方中の 當歸, 地黃, 芍藥, 川芎은 養血化痰하며 羌活, 獨活, 防風, 細辛, 秦芫, 白芷等은 去風化痰한다.

22) 韓醫學原論³⁵⁾

外風 : 人體의 眞氣가 먼저 虛하고 榮衛가 空虛하게 된 狀況下에서 外風이 虛에 乘하여 侵入한 것이 風邪의 重한 것이며 이것을 名稱하여 中風이라 한다. 臨床에서는 갑자기 人事不省에 陷하여 筋脈은 拘急하며 口顔은 돌아가고 言語는 더듬거리는 等으로서 特徵인 徵候로 한다. 六經에 나타난 症狀을 根據로 함으로 一般的으로 “眞中”이라고 하며 그 治療法은 風을 散하는 것을 주로 한다. 小續命湯과 같은 것이다. 或은 痺症이 되면 肢體가 勞困하여 痛하며 지리거나 不仁이 됨으로 風을 消하고 血을 養하여 經을 暖하여 通하도록 함이 좋다. … 去風劑 中에서 小續命湯 獨活寄生湯 獨活湯 牽正散等은 모두 外風을 治療하는 方劑이며 三生飲 地黃飲子等은 모두 內風을 治療하는 方劑이다.

23) 實用中風防治手冊²⁾

常用和研究較深入的如: 平肝潛陽法, 活血化痰法, 益氣活血法, 化痰通腑法, 扶正固脫法, 溫散去風法等. 이 樣一法多方的 臨床運用, 能結合主症, 舌脈的 變化, 體現辨證論治的精神, 故能取得較滿的 臨床療效

24) 風火痰瘀論³²⁾

臨床根據風證病因不同, 病機有異, 因而使用不同的 治風法則: 臨床多用的 勳發汗去風, 清熱熄風, 鎮肝熄風, 活血去風, 涼血消風, 瀉火疎風, 清暑熄風, 化痰定風, 清上疎風, 養陰熄風, 益血去風, 開竅去風等. 因此: 不同風證 必須選用不動風藥, 或主或次, 視病情決定. 例如: 外感風寒用的 風藥, 都是辛散藥, 如麻黃, 蘇葉, 荊芥, 防風等. 加以辛散發汗, 汗出風

祛。但風熱，風火，風燥，風濕，就各不相同。如風熱以清熱為主，風火以瀉火為主，風燥以潤燥為主，風濕以祛濕為主，但必須配用相應的風藥。因而在選方用藥上，君臣佐使必須配合適宜。

25) 中醫內科學³¹⁾

脈絡空虛，風邪入中

[症狀及分析]

肌膚不仁，手足麻木 - 氣血虛弱，肢體肌膚失養

口眼喎斜，言語不利，口角流涎，半身不隨 - 風邪

引動痰濕，流竄經絡，氣血痺阻。

發熱惡寒，肢體拘急，關節酸疼，苔薄脈浮 - 風邪外襲，榮衛不和，正邪抗爭。

脈象細而無力 - 氣血不足，脈道失充。

[治法] 活血去風，通經活絡

[方藥] 牽正散加味

還可酌情選用 大秦芎湯，小續命湯

*外風入中，屬中風輕證，其臨床表現特点為無神志改變，外感症狀明顯，病變前一般無中風先兆。外風宜疏散，《醫門法律·中風》曰：“凡風初中經絡，不行外散，僅從內奪，引邪深入者，醫之過也。”治療當變其感受外邪之性質，正氣虧虛之程度，確定扶正與去邪的主次關係，或以去邪為主，兼顧扶正；或為扶正為主，兼以去邪，而分別選用適當方藥。再者，本症在治療中常加用養血活血之品，此乃“治風先治血，血行風自滅”之義，用藥時應予注意。臨床還可見到外風引動內風，內外合邪之證，治療時應表裏兼顧，內外風并除

26) 中醫急症大成³⁶⁾

《醫碁·中風》：“若腎火未虛者，只有降心火為主，清心散 瀉心湯大劑與之。俟心火既降，次以防風通聖散汗之…”

《雜病源流犀燭·中風源流》：“至如中血脈者，病在半表半裏，其症口眼喎斜，沈沈欲睡，外無六經症狀，內無便溺之危，既不可汗，又不可下，惟以靜勝其躁，以養血為主，宜大秦芎湯 養榮湯 羌活愈風湯。”

《醫碁·中風》：“中血脈者，小續命湯加減，分六經證治之。證見太陽無汗惡寒，本湯倍麻黃防風杏仁。有汗惡風，本湯倍桂枝芍藥杏仁…”

《丹溪手鏡·中風》：“中腑者，面加五色有表症着四肢，脈浮，惡風寒，拘急不仁，先以小續命湯加減發

其表，調以通經散辛涼之劑。”

《醫學啓源·中風》：“手足不隨者，中腑也，病在表也，當先發汗，羌活 防風 升麻 柴胡 甘草各二錢，作一服，取發汗。然後行經養血，當歸 秦朮 甘草 獨活各一兩，行經者，隨經用之。”

《醫碁·中風》：“中腑者，內有便溺之阻隔…若內外症俱有，先解表以後攻里，表裏邪既解，當服愈風湯以行中道，久服大風盡去，縱有微邪，亦以愈風湯加減治之。”

27) 雜病廣要³⁴⁾

《金匱要略·中風篇》知卒暴僵仆 不知人 偏枯四肢不舉等證 固為引風而致者矣。故用大小續命 西州續命 排風 八風湯散治之

驅邪方法《千金方》凡人忽遇風發 身心頓惡 或不能言 有如此者 當服大 小續命湯及西州續命 排風 越婢等湯 于無風處 密室之中 日夜四五服 勿計劑數多少 亦勿慮虛 當使頭面 手足腹背汗出不絕為佳

古今錄驗續命湯(按:《千金》名大續命湯) 治中風 身體不能自收 口不能言 冒昧不知人 不知痛處 或拘急不得轉側

甘草 桂心 當歸 人參 石膏 乾薑各二兩 麻黃三兩 芎藭一兩 杏仁四十枚

上九味咀咀… 汗出則愈…

又《古今錄驗》西州續命湯 (按: 主證與本方同, 深師名大續命湯) 于本方去人參 加黃芪一兩(麻黃六兩, 石膏四兩, 乾薑一兩, 余同本方)… 前服不汗者 更服一升 汗出即愈

《小品方》小續命湯 治卒中風欲死 身體緩急 口目不正 舌強不能語 奄奄忽忽 精神悶亂 諸風服之皆驗 不令人虛方

28) 診療要鑑³³⁾

小續命湯 [主治] 卒中風證에 人事不省하고 口眼喎斜하고 癱瘓하며 痞瘻하고 麻木眩暈하며 初期中風에 無汗하고 表實한 等證과 一切의 諸風證을 治한다.

疎風湯 [主治] 中腑證의 手足不仁에 此藥으로 먼저 解表하고 뒤에 愈風湯으로 調理한다.

排風湯 [主治] 風이 五臟에 侵犯하여 精神이 恍惚하고 手足이 不仁하며 口眼喎斜되는 證을 治한다.

疎風順氣湯 [主治] 中風の 半身不隨證 或은 全身의 舉動不能은 元氣가 虛弱한데다가 酒色의 過度를 兼하고 다시 外邪의 損傷에 起因하는 것인바 이를 主治한다.

[用法] 水煎하여 竹瀝半盃를 加해서 服用하고 外治로서 治風하는 穴을 艾灸하고 微汗을 取하면 自愈한다. (正傳)

換骨丹 [主治] 中風の 喎斜 癱瘓 및 暗風 風癩 等證을 治한다.

[用法] 作末하여 麻黃煎膏와 함께 찜어 골고루 섞어 每37.5g을 10丸으로 分作하여 朱砂로 爲衣하고 每1丸씩 溫酒반잔에 갈아서 食後와 就寢時에 服用하고 汗出시키면 卽差한다(入門)

29) 方藥合編⁴⁷⁾

*語話難: [中心脾]資壽解語湯 [中心經]小續命湯 去桂加菖蒲 [痰塞]導痰湯加菖蒲人蔘竹茹或加黃芩 黃連

*眞中中腑着四肢: 小續命湯[脈浮不語]防風黃芪煎 水一擔置床下薰入鼻中良久能言進藥

*中血脈則喎口眼: 外有六經症小續命湯加減內有 便尿阻隔三化湯加減

[中風] 小續命湯: 治一切風初中無汗表實

一方 無防己附子 有當歸石膏; 有熱用白附子六經 混淆肢節麻木 加羌活 連翹 手足拘攣 加薏苡仁一兩 防風一錢半 防己 官桂 杏仁 黃芩 芍藥 人蔘 川芎 麻黃 甘草各一錢 附子五分

[適應症] 腦溢血 腦充血 小便失禁 浮腫

[中腑] 六腑가 風에 傷하면 麻痺가오고 惡風惡寒한다.

疎風湯: 治風中腑 手足不仁 先宜解表 後用[愈風散]調理

羌活 防風 當歸 川芎 茯苓 陳皮 半夏 烏藥 白芷 香附子各八分 桂枝 細辛 甘草各三分

III. 總括 및 考察

中風은 卒然昏仆, 不省人事하면서 口眼喎斜, 半身不遂, 言語不利한 症을 主要症狀으로 하는 疾患으로^{8,9)} 西洋醫學에서는 急性腦血管病 或 腦卒中心

라고도 하는데 이는 一種의 急性血管原性 神經機能障碍의 疾病으로 보고 있다.⁴⁾

中風은 張¹⁰⁾이 《金匱要略·中風歷節病脈證并治》에서 처음으로 使用한 用語로서 最初의 韓醫書인 內經^{11,12)}에서는 薄厥, 偏枯《素問·生氣通天論》, 仆擊, 痿厥《素問·痛評虛實論》, 偏風《素問·風論》, 大厥《素問·調經論》 등의 病名으로 나타나 있다.

中風의 原因을 살펴보면 內經以來로 唐宋以前에는 張^{10,16)} 등이 主로 外來風邪, 內虛邪中の “外風” 說을 主張하였고 唐宋以後 特히 金元時代 以後에는 火, 氣, 濕熱, 瘀血 등의 原因으로 보는 “內風” 設이 主張되어 劉¹⁸⁾는 將息失宜하여 心火爆心으로 中風이 된다고 하였으며, 李¹⁹⁾는 中風은 外來風邪가 아니라 本氣病이라 하여 氣衰하거나 憂喜忿怒로 發生한다 하였고, 朱²⁰⁾는 風病은 모두가 濕土生痰, 痰生熱, 熱生風으로 發生한다 하였다.

風의 證候分類는 張¹⁰⁾이 最初로 《金匱要略·中風歷節病脈證并治》에서 邪氣가 머무르는 部位를 區分하여 中絡, 中經, 中腑, 中臟으로 四分한바 이는 部位에 따른 分類인 同時에 症狀의 輕重에 따른 分類로 보여진다.

中絡症이란 그 症狀이 肌膚麻木, 口眼喎斜 등으로 病邪가 淺部에 있어 그 症狀은 輕微한 것이며 中經은 半身不隨, 口眼喎斜, 遍身麻木, 言語蹇澀 등이 主症인데 意識障碍는 없으나 中絡의 症狀보다는 甚한 것이며, 中腑는 半身不隨, 口眼喎斜, 遍身麻木, 言語蹇澀, 神志不清 등의 症狀이 主症으로 意識朦朧하거나 嗜眠에 屬하는 것이고 中臟은 갑자기 精神을 잃고 넘어져 半身不遂, 意識障碍가 뚜렷하며 甚하면 昏睡에 빠지고 九竅閉塞 등의 症狀이 나타나는 것으로서 가장 危險한 症狀에 속한다.^{4,9)}

中風에 對한 治療는 金元時期를 分岐點으로 金元時代 以前에는 “外風” 設이 主가 되어 發汗去風시키는 方法이 爲主가 되었으나 金元時代 以後에는 各各의 醫書들마다 中風에 對한 治療原則을 論述하고 있으며⁴⁾ 近來에는 前人들의 說을 綜合하여 臨床上 治療에 있어서 滋陰潛陽, 平肝熄風, 通腑化痰, 活血通絡, 清熱除煩, 健脾利濕, 益氣養血 등의

治法이 活用되고 있다.²⁹⁾

한편 病邪가 肌膚에 停滯되어 病的인 症狀이 나타날 때는 病邪가 裏로 轉入되지 않게 하기 위하여 汗腺의 分泌神經을 刺戟시키고 皮膚의 血液循環을 旺盛하게 하고 皮膚의 水分排泄을 增加하거나, 직접 發汗中樞를 興奮하게 하여 發汗시켜 줌으로써 經絡에 侵入한 外邪를 發散除去하여야 하는데 이때 使用되는 藥物을 發散藥物이라 하고^{1,30,37)} 이러한 方法을 去風解表法 或은 汗法이라 稱하며 크게 辛溫發汗法과 辛涼發汗法으로 나눈다.⁴⁴⁾

汗法은 邪氣가 表에 있는 惡寒, 惡風, 發熱, 頭痛, 身痛, 苔薄, 脈浮 등의 證이 보이는 外感疾病에서 適用되는데 《素問·陰陽應象大論》¹¹⁾에서 “其邪有者, 漬形以爲汗, 其在皮者, 汗而發之.”라 한 것은 汗法을 세운 根據가 되며 이러한 汗法은 開啓毛竅하고 宣發肺氣하여 榮衛를 調和시키는 능력을 가지고 있어 麻疹, 透疹, 瘡瘍을 消散시키고, 風水消腫에 應用되며 風氣가 肌膚에 侵入한 各種 皮膚病과 風邪가 經絡에 침입하여 發生한 偏正頭痛, 破傷風, 卒中風痺, 風濕痺痛을 治療하며 風痰이 上擾한 顛頂頭痛 등을 다스리는 作用을 가지고 있다.³⁰⁾

또한 일찍이 《素問·熱論》에서 “三陽經絡皆受其病, 而未入於臟者, 故可汗而已”이라 하여 汗法이 外感疾病을 治療하는 重要한 法則임을 提示하였으며 《傷寒論》에서는 汗法の 應用原則, 分類, 適應症, 禁忌症 그리고 誤汗變症과 그 處理方法에 이르기까지 系統的으로 論述하여 汗法の 臨床應用과 發展에 커다란 公憲을 하였다.³⁷⁾ 唐代의 《千金方》¹³⁾에서는 汗法の 運用範圍를 進一步하여 “夫脈浮者, 病在外, 可發汗”이라 하여 汗法の 運用範圍를 擴大시켰고 金元時代에 劉18)는 新涼解表로 表裏를 雙解시키는 雙解散을 創製하였으며 張³⁸⁾은 《儒門事親》의 列專篇 治汗에서 “辨陰陽, 別表裏, 定虛實, 然後汗之.”이라 하여 汗法の 理論과 實踐에 있어서 큰 發展을 이루었으며 熏蒸, 洗滌, 導引, 按摩等 또한 取汗의 意味를 가지고 있다고 보았고 近來에는 感冒, 麻疹, 急性氣管支炎, 猩紅熱等 感染性疾病과 急性風濕熱, 蕁麻疹, 過敏性皮膚炎等 變態反應性疾病 등에 廣範圍하게 運用되고 있다.³⁰⁾

이러한 發汗을 사용한 祛風法은 中風에서 歷代 醫家들에 의해 매우 重要한 治療方法으로 認識되었는데 그 內容을 살펴보면 《金匱要略》¹⁰⁾에서는 中風의 原因을 內經과 마찬가지로 “外來風邪”의 “內虛邪中”으로 認識하였고 그 邪氣가 머무르는 부위에 따라 表淺을 나누어 經絡, 臟腑로 分類하였으며 處方面에 있어서는 金元時代 以前까지 가장 重要한 處方으로 손꼽히는 古今錄驗續命湯을 立方하였다.³⁹⁾

巢¹⁶⁾孫¹³⁾ 등은 “風中五臟六腑之輸, 亦爲臟腑之風, 各入其門戶所中, 則爲偏風”이라고 하여 外來風邪의 侵入이 表部에서 비롯되어 經絡腧穴을 통하여 臟腑로 入하고 그 風邪가 腧穴을 따라 左右, 上下 어느 한편으로 偏重되어 經絡氣血을 阻滯하므로 偏枯의 運動障礙症狀이 誘發된다는 것으로 보고 “偏枯者 半身不隨 肌肉偏不用而痛 言不變智不亂 病在分腠之間 溫臥取汗” “風懿者, 忽然不知人, 咽中塞窒然, 舌彊不能言, 病在臟腑, 先入陰後入陽. 治之, 先補於陰, 後瀉於陽, 發其汗, 身轉軟者生. 汗不出, 身直者, 七日死.”이라 하여 發汗을 시켜서 氣血이 順調롭게 되어 身體가 부드러워지면 살고, 반대로 身體가 팻팻해지면 죽는다고 하여 中風의 豫後에 對하여 說明하였는바 發汗法이 中風의 危急性疾患에서 사람의 生死를 가름하는 重要한 治法임을 豫後를 통하여 說明한 것으로 보여지며, 代表的 處方으로 小續命湯, 大續命湯, 西州續命湯, 續命煎散, 大續命散, 排風湯, 大八風湯, 八風散, 竹瀝湯, 小八風散, 大防風湯 등을 제시하였으며 이들은 麻黃의 發汗, 防風의 去風, 附子의 補益, 石膏의 清熱作用을 大部分 共通的으로 갖고 있음을 볼 수 있다.³⁹⁾ 陳等은^{14,15,17)} 또한 “風邪中人 以春甲乙得之爲肝風 以夏丙丁得之爲心風 以季夏戊己得之爲脾風 以秋庚辛得之爲肺風 以冬壬癸得之爲腎風 若中其五臟六腑之俞 則各隨其證而治之”라 하여 風과 季節과의 關係를 나타내었고 風이 五臟六腑의 腧穴에 侵入하면 各各 그 症을 따라 治療하는 辨證施治를 強調하였으며 外風除去方을 中心으로 發汗去風法을 使用하였다.

이러한 中風의 概念은 以後 金元時代에 이르기까지 큰 變化를 보이지 않았으나 隋唐代 및 宋代

에 걸쳐 방대한 分量의 方書들이 나오게 되면서 處方 및 治療方面은 매우 多樣化 되었다. 卽 이러한 方書에서는 中風에 對한 理論의 言及은 적지만 處方의 內容으로 보아 많은 臨床經驗이 蓄積되어 祛風시키는 方法 外에도 多樣한 治療法이 나온 것을 알 수 있으며 이것은 隋唐 및 宋代醫學의 全體的인 特徵이기도 하다.³⁹⁾

金元時代에는 中風의 “外風”設이 否定되고 “內風”設이 主張되어 發汗去風法의 意味가 퇴색되어 가기 시작하였고 治法이 細分化되었으나 火, 氣, 濕痰等 多樣한 原因設에 비하여 特異한 治法은 적었는데 朱²⁰⁾는 “由是觀之 知卒暴僵仆不知人 偏枯四肢不舉等證 固爲因風而致者矣 用大小續命 西州續命 排風 八風等 諸湯散治之”라 하여 證候分類에 있어서도 中臟, 中腑로 區分하여 주로 表證으로 四肢에 發하는 諸症候에는 六經變症에 依하여 續命湯加減을 利用한 發汗去風法이 使用 되었음을 볼 수 있었으며 樓²¹⁾는 “中腑者宜汗之 中臟者宜下之 … 中腑者 先以加減續命湯隨證發其表”라 하여 中腑症에 發汗祛風法을 使用한다 하였으며 發汗을 利用한 處方으로는 三黃湯, 疎風湯, 拯濟換骨丹 등을 들 수 있다. 張²³⁾은 “夫續命湯以麻黃爲君 以爲薑桂並用 本發散外邪之佳方也”라 하여 續命湯은 外風을 다스리는 方이라 했고 “凡非風而有兼證者, 則通經佐使之法 … 如因於風者必閉郁, … 諸如此者, 皆能阻塞經絡. 此佐使之法, 所以亦不同也. 凡風閉者 宜散而通之 如麻黃桂枝柴胡羌活細辛白芷之屬是也. 寒凝者 宜熱而通之 如蔥椒桂附…”라 하여 中風의 原因이 非風이지만 兼證으로 風으로 因하여 經絡이 阻閉되면 佐使之法으로 麻黃, 桂枝, 柴胡, 羌活, 細辛 등을 使用하여 發散去風하여야 된다고 보았다.

李²⁵⁾는 “中血脈則喎口眼: 或近於腑外, 亦有六經形證, 則從小續命湯加減, 微汗”, “中腑雖宜汗 汗多則亡陽 中臟雖宜下 下多則亡陰 若臟腑兼見者 或先汗而後利 或表裏兼攻者 防風通聖散”이라 하여 六經形症이 나타난 中血脈症과 中腑, 臟腑兼見者 등에 發汗法을 利用하여 治療하였음을 볼 수 있으며 許²⁶⁾는 “風非大汗則不除”라 하여 發汗의 重要性에 對하여 論하였으며 “治中風 無密室不可療 平人居

室不密 尙中風邪 況服藥發汗人乎”라 하여 發汗하는 사람은 外風을 조심해야 한다고 하였으며 中血脈, 中腑症에 小續命湯加減과 疎風湯으로 急治하라 하였으며 李²⁷⁾ 또한 이 範疇에서 크게 벗어나지 않았음을 알 수 있다.

程²⁹⁾은 “中腑者 中在表也라 此는 仲景이 말한바의 太陽中風이니 桂枝湯類가 이것이다”라고 하여 傷寒六經變症을 通한 治法을 말하였으며, 李²⁸⁾는 “中腑者 外着四肢 手足不隨 拘急不仁… 宜發汗以洩其邪 小續命湯主之.”라 하여 以前의 發汗去風法의 使用과 크게 다르지 않음을 볼 수 있다.

近來에 이르러서는 張等^{8,31)}은, 脈絡空虛하여 風邪入中한 症에 活血去風, 通經活絡시키는 牽正散 加味方을 使用한다 하였고 病情을 참작하여 大秦朮湯이나 小續命湯을 使用한다고 하였는바 이 또한 發汗去風의 範疇에 屬하는 治療法이라 할 수 있으며 金等^{33,34,35)}은 卒中風의 無汗表實한 證에 小續命湯을, 中腑症의 手足不仁에 疎風湯으로 먼저 發汗解表하는 方法을 말하였다.

以上을 綜合하여 보면 發汗祛風法을 利用한 中風治療는 주로 “外風”設에 起因한 外感六經變症과 中血脈症, 中腑症에서 볼 수 있었고 處方으로는 小續命湯 大續命湯 排風湯 竹瀝湯 八風湯 疎風湯 烏藥順氣散 防風通聖散 등을 들 수 있으며 그 代表的 處方은 小續命湯과 疎風湯으로서 그 基本的 意味는 發汗을 시킴으로써 邪氣를 外로 排出시켜 榮衛를 調和시키고 氣血을 宣通시켜 表氣를 通하게 하며 裏氣 역시 調和롭게 하는 方劑라 할 수 있겠다. 그러므로 發汗祛風法은 身體가 적절하게 溫暖하게 하는 것을 目標로 人體의 熱量生産, 心血管機能狀態를 改善시키는 方向으로 하며 環境溫度, 濕度를 適切하게 考慮하여 藥物을 使用한다면 中風治療에서 보다 나은 治療效果가 나타나리라 思料된다.

한편 腦血管疾患은 그 病理科程에서 하나 또는 하나 以上の 腦血管이 關聯되는 모든 疾患을 包含한다. 즉 血管壁의 모든 異狀, 血栓 또는 塞栓에 의한 血管閉塞, 血管의 破裂, 血壓降下로 因한 腦循環不全, 血管內徑의 變化, 血管壁 透透性的 變化, 血液粘稠度の 增加, 또는 기타 血液性狀의 變

化等の 病理科程을 말하는데⁷⁾, 麻黃, 細辛, 桂枝, 葛根等の 祛風解表藥들이 缺乏血性腦血管病 或은 血管性頭痛等 腦血管機能紊亂, 血液循環障礙의 各種病症에 있어서 腦血管反應性を 改善시키고, 腦 供血을 增加시키며, 腦充血을 억제하고, 腦의 血液循環을 調定하는 等の 作用과, 心血管의 生理機能을 높여주고 鎮靜 鎮痙 鎮痛하는 作用이 있다³⁰⁾ 하였고 血液流變學的 側面에서 姜等⁴¹⁾이 “韓國成人 腦血流量에 關한 臨床的 研究”에서 腦血栓症, 腦動脈硬化症等 腦虛血性 疾患에서는 腦血流量이 減少되고, 炎症에서는 血流量이 增加된 것을 報告 하였으며, “汗蒸治療가 食餌性高脂肪血症에 미치는 實驗的 및 臨床的 研究”⁴²⁾에서 有意性이 나타났고, 汗蒸治療가 血液속의 콜레스테린양을 낮추고 高脂肪血症의 發生進展過程을 뚜렷하게 抑制하는 작용이 있다⁴²⁾는 것과 汗蒸과 薰蒸療法으로 高血壓을 治療하였다는 報告⁴⁸⁾ 있는 것으로 보아 發汗法을 利用한 治療方法은 腦의 血流과 高脂血症의 改善, 血壓降下作用等이 있는 것으로 보여지므로 腦血管의 障礙로 因한 中風前兆症 및 後遺症의 治療와 再發防止를 위한 豫防에도 적지 않은 效果가 있으리라 思料된다.

以上을 總括적으로 살펴보면 中風治療에 있어서의 發汗祛風法은 邪氣를 外로 排出시켜 榮衛를 調和시키고 氣血을 宣通시키는 것을 목표로 深部體溫과 皮膚體溫을 協助 上昇하게 하여 身體를 충분히 溫暖하게 하고 人體의 熱量生産, 心血管機能狀態를 改善시키는 方向으로 發汗을 하여야 하며 심지어 環境溫度, 濕度를 적절하게 考慮하여 表證과 表證의 各種兼證合病의 神經, 體液, 代謝, 免疫, 臟器機能特徵을 認識하고 各 病種의 特異한 病因病理를 인식하여 辨證施治한다³⁰⁾면 副作用이 적은 治療效果를 얻게 될 것이고 中風의 原因을 外風이 아닌 內風으로 認識하고 있는 現在의 腦血管疾患에 있어서도 적극적으로 活用可能한 治法이라 思料되는 바이다.

IV. 結 論

中風治法中 發汗祛風法에 對한 文獻의 考察을 通하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 中風에서 發汗祛風法은 中血脈, 中腑症 等 主要 表證에서 使用되었다.
2. 中風에서 發汗祛風法의 代表的處方으로는 小續命湯, 疎風湯이었고 使用된 主要藥物은 辛溫解表의 作用을 가지고 있는 麻黃 桂枝 防風 羌活 細辛 等이었다.
3. 發汗祛風을 시키는 方法으로는 藥物 外에 汗蒸療法 薰蒸療法을 들 수 있으며 洗滌, 導引, 按摩 等도 發汗法의 範疇에 屬하는 것으로 볼 수 있었다.
4. 發汗祛風法은 腦血流量, 高脂血症, 心血管機能狀態 等を 改善시키며 血壓降下作用이 있는 것으로 보아 內風에서도 重要的 治法으로 活用될 수 있음을 알 수 있었다.

參 考 文 獻

1. 李尙仁: 本草學, 修書院, 서울, pp. 5, 6, 189, 1981.
2. 沈萬生編: 實用中風防治手冊, 中國中醫藥出版社, 北京, p 8, 1993.
3. 原安徽中醫學院編: 中醫臨床手冊, 成輔社, 서울, pp. 249-252, 323-326, 1983.
4. 王松齡: 腦卒中의 豫防과 治療, 裕盛出版社, 대구, pp 119-126, 1996.
5. 具本泓外: 東醫心系內科學, 書苑堂, 서울, pp. 164-172, 236-248, 1987.
6. 李尙仁: 漢藥臨床應用, 成輔社, 서울, pp. 9, 10, 43, 1982.
7. 李文鎬외: 內科學(上卷), 博愛出版社, 서울, pp. 1825, 1826, 1977.
8. 具本泓외: 東醫內科學, 書苑堂, 서울, pp. 193-198, 1985.
9. 方藥中외: 實用中醫內科學, 上海科學技術出版社, 香港, pp. 414-419, 1986.
10. 張仲景: 仲景全書, 大星文化社, 서울, pp. 364, 365, 1984.

11. 洪元植: 精校黃帝內經素問, 東洋醫學研究院, 서울, pp. 16, 25, 109, 116, 157, 218, 1985.
12. 洪元植: 精校黃帝內經靈樞, 東洋醫學研究院, 서울, pp. 328, 1985.
13. 孫思邈: 備急千金要方, 人民衛生出版社, 北京, pp. 153-172, 1982.
14. 陳師文의: 太平惠民和劑局方, 旋風出版社, 台北, pp. 36-39, 1975.
15. 趙佶 編: 聖濟總錄, 人民衛生出版社, 北京, pp. 186-197, 1987.
16. 巢元方: 諸病源候論校釋, 人民衛生出版社, 北京, pp. 19, 24, 31, 1983.
17. 陳言: 三因方, 台聯國風出版社, 台北, pp. (券二)8-17, 1978.
18. 劉河間: 劉河間傷寒三六書, 成輔社, 서울, pp. 37, 281, 282, 1976.
19. 李東垣: 東垣十種醫書, 大星文化社, 서울, p. 636, 1983.
20. 方廣篇: 丹溪心法附餘, 大星文化社, 서울, pp. 67-801, 1982.
21. 樓全善編: 醫學綱目, 大南北一出版社, 台南, pp. 1-12, 1973.
22. 龔廷賢: 萬病回春, 杏林書院, 서울, pp. 45-59, 1975.
23. 張介賓編: 景岳全書, 大星文化社, 서울, pp. 200, 201, 1988.
24. 方賢: 奇效良方, 商務印書館, 上海, pp. 1-15, 1977.
25. 李梴: 編註醫學入門, 大星文化社, 서울, pp. 306-307, 1984.
26. 許浚: 東醫寶鑑, 南山堂, 서울, pp. 368, 1989.
27. 李中梓: 醫宗必讀, 綜合出版社, 台南, pp. 205-211, 중화민국65년.
28. 李用粹編: 證治彙補, 旋風出版社, 台北, pp. 2-11, 1976.
29. 程國彭: 醫學心悟, 友聯出版社, 香港, pp. 54-57, 127-131, 1970.
30. 孫孝洪編: 中醫治療學原理, 四川科學技術出版社, pp. 77-104, 1990.
31. 張伯臬主編: 中醫內科學, 人民衛生出版社, 北京, p. 458, 1988.
32. 章眞如編: 風火痰癆論, 人民衛生出版社, 北京, pp. 17, 18, 1986.
33. 金定濟: 診療要鑑(下), 東洋醫學研究院, 서울, pp. 320-331, 1974.
34. 丹波元堅編: 雜病廣要, 人民衛生出版社, 北京, pp. 3, 20-22, 1983.
35. 金完熙의: 韓醫學原論, 成輔社, 서울, pp. 446, 447, 503, 504, 517, 518, 1982.
36. 黃星垣主編: 中醫急症大成, 中醫古籍出版社, 北京, pp. 312-323, 1987.
37. 王琦編: 傷寒論研究, 廣東高等教育出版社, 廣州, pp.381-383, 1988.
38. 張子和: 儒門事親, 仙風出版社, 台北, pp. (卷四)1, (卷十二)14-18, 중화민국67년.
39. 최은정의: 唐, 千金方에 記載된 中風에 關한 考察, 大韓韓醫學會誌, 제17권 제2호, p117-132, 1996.
40. 안일희의: 中風初期에 應用되는 疎風湯에 關한 東西醫學의 考察, 大韓韓醫學會誌九卷, 鼎談出版社, 서울, pp. 855-860, 1992.
41. 강영순의: 韓國成人 腦血流量에 關한 臨床的 研究, 순환기, pp. 15, 18, 92, 93, 1985.
42. 高等教育圖書出版社編: 東醫科學研究論文集(1)(2), 여강출판사, 서울, pp.(1卷)350-353, (2卷)69-70, 1993.
43. 이장훈의: 風病에 關한 文獻의 考察, 대한한 의학회지, 제11권, 제2호, pp. 115-137
44. 金完熙의: 臟腑辨證論治, 成輔社, 서울, pp. 355, 356, 1985.
45. 陳自明: 婦人良方大全, 文光圖書有限公司, pp. (卷三) 1-30
46. 羅天益: 衛生寶鑑, 香港, 商務印刷官, pp. 73, 74, 81-89, 1981.
47. 黃度淵: 方藥合編, 南山堂, 서울, pp. 52, 67, 119, 120, 1987.
48. 東醫治療經驗集成編纂委員會: 東醫治療經驗集成, 海東醫學社, 서울, pp. 288-297, 1997.

表1. 辛溫解表藥物

藥名	性味	歸經	效用	主治	用量	備注
麻黃	辛苦溫	肺 膀胱	發汗平喘 利尿	傷寒의 無實表寒, 咳嗽喘息, 水腫	5分-3錢	
桂枝	辛甘溫	肺 膀胱	發汗解肌 溫經通陽	風寒表證, 肢體痠痛, 水飲	1錢-3錢	陽證陰虛血症 忌用, 孕婦及月經過多慎用
蘇葉	辛溫	肺脾	發散風寒 理氣寬胸 安胎	風寒表證, 胸悶嘔吐 胎氣不安, 解魚蟹毒	1錢5分-3錢	蘇葉發散風寒, 偏於走肺, 蘇梗 重在理氣安胎
荊芥	辛溫	肺肝	解表, 去風 理血	風寒表證, 麻疹初期 目赤, 咽腫, 瘡瘍 吐血, 衄血, 便血	1錢-4錢	一名假蘇, 炒黑後用于止血 荊芥穗爲其花穗, 作用更強
羌活	辛苦溫	膀胱, 腎	發汗解表 散肌表風濕	風寒感冒, 頭痛, 風濕痺痛	1錢-3錢	血虛頭身痛者 忌用
防風	辛甘微溫	膀胱 肝, 脾	發表去風 勝濕, 解壅	風寒感冒頭痛 風濕痺痛	1錢5分-3錢	防風合黃芪皮炒用可止汗
白芷	辛溫	肺, 胃 大腸	發表, 去風, 勝濕, 活血, 止痛排膿	感冒, 頭痛頭脹 鼻淵, 赤白帶下 癰腫瘍瘡	1錢-3錢	陰虛及火郁者 忌用
細辛	辛溫	心肺腎	散風去寒 行水開竅	傷寒頭痛, 痰飲咳嗽 風濕痺痛, 鼻淵, 齒痛	5分-2錢	
生薑	辛微溫	肺 脾, 胃	發表散寒 溫中止嘔 止咳去痰	風寒感冒 痰飲嘔吐	1錢-3錢	生薑汁治胃逆, 嘔吐清水; 皮辛涼治皮膚浮腫; 煨薑治腸胃寒
蔥白	辛溫	肺胃	發汗解表 通陽利水 解毒調味 宣通脈絡	感冒頭痛 鼻塞咳嗽 小便不利	2-8枚	

表2. 辛涼解表藥

藥名	性味	歸經	效用	主治	用量	備注
薄荷	辛涼	肺肝	解表 散風熱	外感表證, 目赤頭痛 咽痛, 隱疹	1錢-3錢	揉葉塞鼻止衄血
柴胡	苦平	心包絡 三焦 肝, 膽	疏肝開郁 和解表裏 退熱升陽	寒熱往來 瘧疾 久痢脫肛, 胸脇滿悶 月經不調	1錢-4錢	血虛肝陽上亢者忌用. 可驚血 炒能退虛熱
葛根	甘辛平	脾胃	升陽發表 生津止渴	熱病表證 口渴 斑疹初期 泄瀉痢疾	1錢-6錢	陰虛火盛者忌用. 煨用可止瀉.
升麻	甘辛微寒	肺 脾胃 大腸	發表透疹 升陽解毒	時氣疫癘, 咽喉腫痛 斑疹痘毒, 久痢脫肛 子宮脫垂	1錢-2錢	陰虛陽浮喘滿氣逆者忌用
浮萍 (紫背浮萍)	辛寒	肺	發汗行水	感冒發熱, 斑疹不透 水腫 小便不利	1錢-2錢	
淡豆豉	苦寒	肺胃	發表解肌 退熱除煩	外感表證 胸中煩悶	3錢-5錢	
菊花	甘苦微寒	肺 肝	除風熱 解疔毒 養肝明目	外感風熱 頭痛目眩 疔瘡腫痛 頭昏目赤	1錢-3錢	野菊葉과 根을 정어서 부치면 可히 消腫痛한다. 目赤可煎湯薰之
牛蒡子	辛平	肺胃	疏散風熱 解毒透疹 利咽散結	外感表證 隱疹 咽痛癰腫	1錢-3錢	氣虛便溏 癰疽已潰作瀉者忌用