

《黃帝內經素問》에 收錄된 筋과 骨의 文獻的 考察

孫旻成, 吳旼錫*

I. 緒 論

筋은 筋絡, 筋膜, 筋腱, 軟骨을 모두 合하여 指稱하는 것으로 주요 기능은 關節을 連結하여 形體를 이루고 人體의 屈伸에 의한 動作에 關여하며 四肢爪甲之間에서 始作되어 頭面에서 끝나고, 胸腹腔廓으로 흐르고 다만 臟腑안으로 들어가지 않는다고 하였으며, 骨은 奇恒之府로 人體를 支持하고 內臟을 保護하여 外力에 의해 損傷되는 것을 막아주는 役割을 한다. 또한 內經中에 나오는 “腎主骨 肝主筋”의 原理에 따라 筋骨과 肝腎이 密接한 關係를 가지고 있으며 筋과 骨은 서로 밀접하게 연결되어 骨折時에는 반드시 筋傷이 나타나고 傷筋은 肝에 作用하고 腎精은 또한 骨髓에 作用하게 된다.¹⁾ 筋은 說問에 “筋之肉也…… 從肉力, 從竹. 竹, 物之多筋者……”라 하였고 骨은 “肉之核也……”라 하였다.²⁾ 解剖學的인 名稱으로서의 筋肉을 韓醫學에서는 肌肉, 筋膜등으로 구분하는데 이것은 筋肉이 지니는 機能的 측면에 의해서 구분하는 것으로 筋纖維에 의해 일어나는 運動的 側面에서는 筋이라 하고, 筋肉내에 포함된 營養의 요소로 관찰될 때 이것을 肉이라 한다.³⁾ 또한, 西洋醫學에서는 筋肉은 骨格筋과 平滑筋으로 구분하며⁴⁾ 힘줄(腱), 筋膜 등에 해당한다. 筋과 骨은 단지 解剖學적인 의미로만 쓰인 것이 아니라 生理的, 病理的 등의 의미로도 사용되어 왔다. 筋, 骨은 人體를 維持하는데 必須의이고 筋骨은 넓은 의미에서는 身體를 뜻하기도 한다. 《黃帝內經》은 《素問》과 《靈樞》가 9卷 81篇으로 構成되어 있는 最古의 醫書로서 《素問》에 收錄되어 있는 筋과 骨의 解剖學的인 의미로 쓰인 경우와 生理學的인 의

미로 쓰인 경우, 病的인 의미로 쓰인 경우로 나누어 살펴봄으로써 筋과 骨의 作用뿐만 아니라 原典에서는 어떻게 사용되었는가를 研究하여 筋과 骨의 올바른 이해를 돕고 臨床治療의 傷科疾患에서의 筋骨의 損傷이 많으므로 韓醫學의 最古 古典인 黃帝內經에서의 筋, 骨의 概念을 살펴봄으로써 筋과 骨의 의미를 좀 더 올바르게 이해하고 臨床治療에 있어 治療효과를 높이고자 한다.

II. 本 論

原文은 王琦 등의 素問今釋(이하 王이라 함)⁵⁾에 의하였고, 그 註는 王水의 黃帝內經素問(이하 王이라 함)⁶⁾과 張志聰의 素問集注(이하 張이라 함)⁷⁾, 馬蒔의 黃帝內經素問注證發微(이하 馬라 함)⁸⁾를 근거로 하여 類似한 內容별로 모았으며, 가장 適合하다고 認定되는 註를 最上에 위치시켰다. 순서는 素問今釋의 目次를 따랐다.

〈上古天真論〉

- 女子……四七⁽¹⁾, 筋骨堅, 髮長極, 身體盛壯.
- 男子……三八⁽¹⁾, 筋骨項強, 故真牙生而長極.

四八, 筋骨隆盛, 肌肉溝壯

[較註]

(1) 七歲, 八歲

今: 是故人根據男女兩性不同的發育過程而總結出來的 大約數字.

王: 老陽之數極於九少陽之數次於七女子爲少陰之氣 故以少陽數偶之, …… 老陰之數極於十少陰之數次於八男子爲少陽之氣故以少陰數合之.

〈生氣通天論〉

- 因于濕, 首如裹, 濕熱不懷, 大筋縲⁽²⁾短, 小筋弛⁽³⁾長, 縲短爲拘, 弛長爲痿
- 有傷于筋, 縱, 其若不容⁽⁴⁾, 汗出偏沮 使人偏故

* 大田大學校 韓醫科大學 韓方再活醫學教室

· 是以聖人陳⁽⁵⁾陰陽，筋脈和同，骨髓堅固，氣血皆從。

· 因而強力，腎氣乃傷，高骨⁽⁶⁾乃壞。

· 因而飽食，筋脈橫解，腸僻⁽⁷⁾為痔。

· 味過于鹹，大骨氣勞，短氣，心氣抑

· 味過于辛，筋脈沮弛⁽⁸⁾，精神乃央

· 是故謹和五味，骨正筋柔，氣血以流，腠理以密，如是則骨氣以精⁽⁹⁾，謹道如法，長有天命

[較註]

(2) 綆

今：收縮的意思

(3) 弛

今：同弛，松懈，收縮的意思

(4) 其若不容

今：由于傷筋以後四肢弛縱，不能運動自如

(5) 陳

張：陳，敷布也

(6) 高骨

今：腰間的脊骨

(7) 腸僻

王：腸僻而為痔也

(8) 筋脈沮弛

王：筋緩脈潤

(9) 骨氣以精

今：精，精明。骨氣以精，筋骨強健的意思

<金櫃真言論>

· 其數八，是以知病之在筋⁽¹⁰⁾也。

· 上為辰星，是以知病之在骨也。

[較註]

(10) 病之在筋

張：肝主筋故病在筋。

<陰陽應象大論>

· 肝生筋，筋生心⁽¹¹⁾ 肝主木。在體為筋

· 勞傷筋⁽¹²⁾，風傷筋，燥傷風，酸傷筋，辛勝酸。

· 在體為骨

· 鹹生腎，腎生骨髓⁽¹³⁾，髓生肝，腎主耳。

· 故邪風之至，疾如風雨，故善治者治皮毛，其次治肌

膚，其次治筋脈。

· 地之濕氣，感則害皮肉筋脈。⁽¹⁴⁾

[較註]

(11) 筋生心

今：筋屬肝木，心屬火，筋生心，則木生火之意

(12) 怒傷筋

今：怒為肝志，怒氣太過則肝臟受伐，故稱怒傷肝。

(13) 鹹生腎，腎生骨髓

馬： 鹹性屬水，故鹹生腎。 腎主身之骨髓，故腎生骨髓。

(14) 害皮肉筋脈

王： 濕氣勝則榮衛之氣不行故感則害於皮肉筋脈。

<六節藏象論>

· 其充在骨 · 其充在筋

<五臟生成>

· 肝之合筋也，其榮爪也，其主肺也⁽¹⁵⁾

· 腎之合骨也，其榮髮也，其主脾也

· 多食辛則筋骨急而爪枯

· 多食甘則骨痛而髮落⁽¹⁶⁾

· 白如枯骨者死⁽¹⁷⁾

· 青當筋，黃當肉，黑當骨

· 諸筋者皆屬於節⁽¹⁸⁾

[較註]

(15) 肝之合筋也，其榮爪也，其主肺也

張： 髓生肝，肝生筋。故所合在筋，爪乃筋之餘，故其榮在爪

(16) 多食甘則骨痛而髮落

今： 如甘味入脾，多食甘則脾氣旺，脾土勝則克腎水，腎主骨而其華在髮，腎水受傷，故骨痛髮落。五味所傷的機理皆可以此類推

(17) 白如枯骨者死

王： 白而枯骨如乾骨之白也。

(18) 諸筋者皆屬於節

今： 節，為骨節，為筋脈所連屬，是以諸筋皆屬於節

王： 筋氣之堅結者皆絡於骨節之間也。

<五臟別論>

· 腦髓骨脈膽女子胞⁽¹⁹⁾，此六者地氣之所生也

[較註]

(19) 女子胞

今： 則子宮

<移精變氣論>

· 賊風數至，虛邪朝夕，內至五臟骨髓，外傷空竅肌膚，所以小病必甚，大病必死，故祝由不能已也。

〈湯液醪醴論〉

· 故精自生,形自成,骨肉相保⁽²⁰⁾, 巨氣乃平

[較註]

(20) 骨肉相保

張: 精主骨,肌主肉,精氣足則骨肉相保.

〈診要經終論〉 · 春刺夏分,脈亂氣微,入陰骨髓⁽²¹⁾,

病不能愈

· 春刺秋分,筋攣⁽²²⁾

[較註]

(21) 春刺夏分,脈亂氣微,入陰骨髓

王: 心主脈故脈亂氣微,水受氣於夏,腎主骨,故下淫於骨髓也.

(22) 春刺秋分,筋攣

王: 木受氣於秋,肝主筋,故刺秋分則筋攣

〈脈要精微論〉

· 膝者 筋之府⁽²³⁾, 屈伸不能,行則僂附⁽²⁴⁾

· 骨者 髓之府⁽²⁵⁾, 不能久立,行則振掉,骨將憊矣

· 帝曰:諸癰腫筋攣骨痛,此皆安生?

· 諸細而沈者皆在陰 則為骨痛

· 按之至骨,脈氣少者,腰脊痛而身有痺也

[較註]

(23) 膝者 筋之府

張: 筋會陽陵泉,膝乃筋之會府也.

馬: 上同

(24) 僂附

今: 僂,身體屈曲不伸. 附,行動不便.

(25) 骨者 髓之府

張: 髓藏于骨,為髓之府,不能久立,髓竭于內也.

〈平人氣象論〉

· 藏真散于肝, 肝臟筋膜之氣也⁽²⁶⁾

· 藏真下于腎⁽²⁷⁾, 腎臟骨髓之氣也

[較註]

今: 藏真,五臟的真氣.肝旺于春,故春天藏真之氣布散于肝.肝主筋,苦滋養全身筋膜.

王: 象陽氣之散發故藏真散也

張: 如春木微弦之脈,乃因胃氣而至于手太陰故曰脈不得胃氣,肝不弦,腎不石

(27) 藏真下于腎

王: 腎居下焦故云藏真下也

〈玉氣真藏論〉

· 大骨枯槁⁽²⁸⁾, 大肉陷下,胸中氣滿,喘息不便,其氣動形, 期六月死

· 大骨枯槁,大肉陷下,胸中氣滿,喘息不便

· 大骨枯槁,大肉陷下,肩髓內消

· 大骨枯槁,大肉陷下,胸中氣滿,腹內痛,心中不便

[較註]

今: 背曲肩隨,頭傾視深,腰不能動,膝痿不伸,皆大骨枯槁之類,大肉陷下,指肌肉豐盛的地方,如尺膚,臀部,臑,魚際等處消瘦乾

〈三部九候論〉

· 余聞聞要道,以屬子孫,傳之後世,著之骨髓,藏之肝肺⁽²⁹⁾

[較註]

(29) 著之骨髓,藏之肝肺

今: 形容深刻領會,銘記在心的意思

〈經脈別論〉

· 度水跌撲,喘出于腎與骨⁽³⁰⁾,當是之時,勇者氣行則已,怯者則着而為病也⁽³¹⁾

· 診病之道,觀人勇怯骨肉皮膚,能知其情,以為診法也

· 食氣入胃,散精于肝,淫⁽³²⁾氣于筋

[較註]

(30) 度水跌撲,喘出于腎與骨

王: 濕氣通腎,骨腎主之,故度水跌撲喘出腎骨矣.跌為足跌撲謂身倒也.

(31) 當是之時,勇者氣行則已,怯者則着而為病也

張: 言此數者皆傷五藏之氣,勇者逆氣已過,正氣復順,怯者 則留着為病而見病脈矣.

(32) 淫

今: 浸潤滋養的意思

王: 浸淫滋養

〈宣明五氣〉

· 苦走骨⁽³³⁾,骨病無多食苦

· 酸主筋,筋病無多食酸

· 陰病發于骨⁽³⁴⁾,陽病發于血

· 五臟所主,心主脈,肺主皮,肝主筋,脾主肉,腎主骨

· 久立傷骨⁽³⁵⁾,久行傷筋⁽³⁶⁾

[較註]

(33)苦走骨

王: 苦主心,此云走骨者,水火相濟,骨氣通於心也.

(34) 陰病發于骨

今：骨屬腎，腎為陰中之陰，故為陰病發于骨

王：骨肉陰靜

(35) 久立傷骨

王：勞於腎也

張：久立則傷腰腎膝斷故傷骨

(36) 久行傷筋

王：勞於肝也

張：行走罷極則傷筋

<寶命全形論>

· 形之疾病，其知其情，留淫日深，著于骨髓，心私慮之

<八正神明論>

· 以身之虛而達天之虛 兩虛相感而氣之骨 入則傷五臟。

<通評虛實論>

· 帝曰：形度骨度脈度筋度⁽³⁷⁾何以知其度也？

· 掖癰大熱，刺足少陽五，刺而熱不止，刺手心主三，刺手太陰經絡者大骨之會⁽³⁸⁾各三。

· 暴痛筋經⁽³⁹⁾，隨分而痛 魄汗不盡，胞氣不足，治在經俞

[較註]

注家有兩種觀點；一種認為本節與上文不同，系錯簡于此。一種認為此乃言人的形，骨，脈，筋的度量，作為鍼刺治療的依據。

(38) 大骨之會

王：大骨會肩也，謂肩貞穴在肩髃後骨解間陷者中

(39) 經

今：音議皆同軟，此處有攣縮的意思

<太陰陽明論>

· 今脾病不能為胃行其津液……筋骨肌肉，皆無氣以生，故不用焉。

· 四肢不得稟水谷氣……筋骨肌肉無氣以生，故不用焉。

<刺熱>

· 熱病先身重骨痛⁽⁴⁰⁾，耳聾好暝，刺足少陰，病甚為五十九刺。

· 太陽之脈，色榮觀骨⁽⁴¹⁾，熱病也，榮未交，日今且得汗，待時而已。

[較註]

(40) 骨痛

王：索骨於腎，不得索之土，土脾也

(41) 色榮觀骨

今：榮，指外榮和表現。太陽經脈起于目內眦其經筋下結于面，故太陽熱病赤色見于觀部

馬：色榮于觀骨乃太陽熱病也，蓋觀為諸骨之宗太陽與腎為表裏，腎主骨也

<評熱病論>

· 人所以汗出者，皆生于谷，谷生于精，今邪氣交爭于骨肉⁽⁴²⁾而得汗者

[較註]

(42) 邪氣交爭于骨肉

張：邪氣伏匿于骨肉之間，至春時與正氣交爭而發為溫病

<逆調論>

· 腎者水也，而生于骨⁽⁴³⁾，腎不生則髓不能滿，故寒甚至骨也

· 一水不能勝二火，故不能凍栗，病名曰骨痺⁽⁴⁴⁾，是人當攣節也

[較註]

(43) 腎者水也，而生于骨

張：夫腎主骨髓，水生非腎脂不生

(44) 骨痺

張：病在髓枯而骨痛也

馬：是人當有骨節拘攣之證也

<瘡論>

· 三陽俱虛則陰氣勝，陰氣勝則骨寒而痛

· 其出于風府，日下一節，二十五日下之骶骨⁽⁴⁵⁾，二十六日入于脊內

· 溫瘡者，得之冬中于風，寒氣藏于骨髓之中⁽⁴⁶⁾，至春則陽氣大發，邪氣不能自出。

[較註]

(45) 骶骨

今：骶，此指尾骨。

(46) 寒氣藏于骨髓之中

王：腎主於冬，冬主骨髓。

<刺癰>

· 斷痠痛甚，按之不可，名曰附髓病，以讒鍼絕骨⁽⁴⁷⁾出血立已。

[較註]

(47) 絕骨

今：丹波元簡；“陽輔在足外踝上四寸輔骨前，絕骨端如前二分。”

王：陽輔穴也。

張：足外踝上三寸動脈中，鍼二分留七呼灸三壯

馬：上同

<氣厥論>

· 脾移寒于肝，癰腫筋攣⁽⁴⁸⁾

[較註]

(48) 筋攣

張：肝主筋

<刺腰痛>

· 少陽人腰痛，……刺少陽成骨⁽⁴⁹⁾之端出血，成骨在膝外廉之骨獨起者，夏無見血。

· 刺解脈，在膝筋肉分間⁽⁵⁰⁾隙外廉之橫脈出血，血變而止

· 刺同陰之脈，在外踝上絕骨之端，為三疢

· 刺之在隙陽，筋之間⁽⁵¹⁾

· 昌陽之脈令人腰痛，……刺內筋⁽⁵²⁾，為三疢，在內踝上大筋前太陰後⁽⁵³⁾，上踝二寸所

· 散脈令人腰痛而熱，……刺散脈，在膝前骨肉分間，絡外廉，束脈為三疢

· 肉里之脈令人腰痛，不可以咳，咳則筋縮急，刺肉里之脈為三疢，在太陽之外，少陽絕骨之後⁽⁵⁴⁾

[較註]

(49) 成骨

今：指脛骨

王：謂膝外近下斷骨上端兩起骨相并間陷容指者也。

(50) 膝筋肉分間

王：膝後兩傍大筋雙上股之後兩筋之間

(51) 筋之間

王：謂膝後臚上兩筋之間股門穴也

(52) 刺內筋

今：即復溜穴

王：內筋謂大筋之前分肉也

(53) 大筋前太陰後

王：陰騫之隙，交信穴也

(54) 少陽絕骨之後

今：即陽輔穴

馬：足少陽膽經有陽輔穴，又名分肉，故王氏以肉里為分肉。

<痺論>

· 以冬遇此者為骨痺，以春遇此者為筋痺⁽⁵⁵⁾

· 骨痺不已，復感于邪，內舍于腎，筋痺不已，復感于邪，內舍于肝。

· 其入藏者死，其留連筋骨間者疼久，其留皮膚間者易已。

· 痺在于骨則重，在于脈則血凝而不流，在于筋則屈不伸

[較註]

(55) 骨痺，筋痺

王：冬主骨，春主筋。

<痿論>

· 肝主身之筋膜⁽⁵⁶⁾，脾主身之肌肉，腎主身之骨髓。

· 肝氣熱，則膽泄口苦筋膜乾，筋膜乾則筋急而攣，發為筋痿

· 腎氣熱，則腰脊不舉，骨枯而髓滅⁽⁵⁷⁾，發為骨痿

· 思想無窮，所願不得，意淫于外，入房太甚，宗筋⁽⁵⁸⁾弛縱，發為筋痿，及為白淫。故<下經>曰：筋痿者，生于肝使內也

· 腎者水藏也，今水不勝火，則骨枯而髓虛，故足不任身，發為骨痿。故<下經>曰：骨痿者，生于大熱肝也⁽⁵⁹⁾

· 陽明者，五臟六腑之海，主潤宗筋⁽⁶⁰⁾，宗筋主束骨⁽⁶¹⁾而利機關也。

· 衝脈者，……與陽明合于宗筋，陰陽摠宗筋之會⁽⁶²⁾，會于氣街

· 故陽明虛則宗筋縱，帶脈不引，故足痿不用也，帝曰：治之奈何？岐伯曰：各補其榮而通其俞，調氣虛實，和其逆順，筋脈骨肉

[較註]

(56) 筋膜

今：肌肉的肌腱部分，附于骨節者為筋，包裹于肌腱外的叫腱膜。

王：皮下肉上，筋膜也

(57) 骨枯而髓滅

張：腎生骨髓，在體為骨，腎氣熱而精液竭則髓滅而骨枯

(58) 宗筋

今：三陰三陽會前陰部稱為宗筋，一設指男子外生殖器。

王：謂陰毛中橫骨上下之豎筋也

(59) 骨痿者,生于大熱也

王: 腎性惡燥熱,反居中熱薄骨乾,故骨痿無力也

(60) 主潤宗筋

今: 指陽明有潤養宗筋的功能

張: 宗筋者,前陰也,前陰者,宗筋之所聚也

馬: 陽明實則宗筋潤,陽明虛則宗筋縱

(61) 束骨

今: 束,約束,聯絡的意思

: 摠, 音議皆同“憲”字。張景岳:“宗筋聚于前陰,前陰者,足之三陰,陽明,少陽及衝,任,督,蹻九脈之所會也。九者之中,則陽明為五臟六腑之海,衝為經脈之海,此一陰一陽,憲乎其間,故曰 陰陽憲宗筋之會也。”

<厥論>

· 前陰者,宗筋之所聚⁽⁶³⁾,太陰陽明之所合也

[較註]

(63) 前陰者,宗筋之所聚

王: 宗筋俠臍下合於陰器,故云前陰者前陰者,宗筋之所聚也

<奇病論>

· 帝曰: 人有尺脈數甚,筋急而見,此為何病? 岐伯曰: 此所謂疹筋⁽⁶⁴⁾,是人腹必急,白色黑色見則病甚
· 當有所犯大寒,內至骨髓,髓者以腦為主,腦逆故令頭痛

[較註]

(64) 疹筋

今: 卽筋脈發生的病變,乃由厥陰寒氣亢盛所聚

<大奇論>

· 心脈滿大,癩瘦筋攣⁽⁶⁵⁾,肝脈小急,癩瘦筋攣

[較註]

(65) 癩瘦筋攣

今: 癩,驚癩,瘦,抽搐,筋攣,筋脈拘急痙攣

張: 癩瘦,抽掣也,攣,拘攣也

<刺要論>

· 病有在毫毛 腠理者,……有在筋者,有在骨者。

· 刺脈無傷筋,筋傷則內動肝⁽⁶⁶⁾,肝動則春病熱而筋弛。刺筋無傷骨,骨傷則內動腎⁽⁶⁷⁾,腎動則冬病脹腰痛,刺骨無傷髓

[較註]

(66) 筋傷則內動肝

張: 脈在外,筋在內,筋傷則筋為肝之合,當乃動肝。

(67) 骨傷則內動腎

張: 筋在外,骨在內,骨傷則骨為腎之合,當乃動腎。

<刺齊論>

· 刺骨者無傷筋,刺節者無傷肉,刺肉者無傷脈,刺脈者無傷皮,刺皮者無傷肉,刺肉者無傷筋,刺骨者無傷筋⁽⁶⁸⁾。

· 刺骨無傷筋者,鍼至筋而去,不及骨也⁽⁶⁹⁾,刺筋無傷肉者,至肉而去,不及筋也

· 刺肉無傷筋者,過肉中節也,刺筋無傷骨者,過筋中骨也

[較註]

: 言刺有淺深一定之分,無使其太過不及,前四句言宜深者勿淺,後三句言宜淺者勿深,所謂各至其理,無過其道。

(69) 刺骨無傷筋者,鍼至筋而去,不及骨也

今: 張景岳:“病在骨者,直當刺骨,勿傷其筋。若鍼至筋分,索氣而去,不及于骨,則病不在肝,攻非其過,是傷筋也。”以下四句所言之大議與此同

<鍼解>

· 故一鍼皮,二鍼肉,三鍼脈,四鍼筋,五鍼骨,六鍼調陰陽,七鍼益精,八鍼除風,九鍼通九竅

· 人筋應時⁽⁷⁰⁾

[較註]

(70) 人筋應時

今: 高士宗:“人筋十二,足筋起于足趾,手筋起于手指,手足為四肢,一如十二月分四時,故人筋相應。”以上四句,是古人對天人相應的解釋,這種解釋是唯心的,想像的。

<長刺節論>

· 刺家不診,聲病者言,在頭頭疾痛,為藏鍼之,刺至骨病已,上無傷骨肉及皮,皮者道也

· 病在少腹,腹痛不得大小便,病名曰疝,……刺腰踝骨間,刺而多之,盡其病已。

· 病在筋,筋攣節痛,不可以行,名曰筋痺,刺筋上為故,刺分肉間,不可中骨也,病起筋攣病已止。

· 病在肌膚,……無傷筋骨,傷筋骨,癰發若變

· 病在骨,骨中不可舉,骨髓酸痛,寒氣至,名曰骨痺,……骨熱病已止

· 病大風,骨節重,須眉墮,名曰大風,刺肌肉為故,汗出百日,刺骨髓,汗出百日,凡二百日

<皮部論>

· 黃帝問曰:余聞皮有分部,脈有經紀,筋有結絡⁽⁷¹⁾,骨有度量,其所生病各異

· 絡盛則入客于經,其入經也,從陽部注于經,其出者,從陰內注于骨

· 其留于筋骨之間,寒多則筋攣骨痛,熱多則筋弛骨消

[較註]

(71) 筋有結絡

今: 結絡,連接絡屬之議.說明筋脈有連結絡屬骨節,肌肉的功能

張: 結絡,言筋之系分肉,連于骨節也.

<氣穴論>

· 完骨二穴,項中央一穴,枕骨⁽⁷²⁾二穴.

· 邪溢氣壅,……內鎖骨髓,外破大關,留于節湊,必將爲敗,積寒留舍,榮衛不居,卷肉縮筋,肋肘不得伸,內爲骨痺,外爲不仁,名曰不足,大寒留于溪谷也.

[較註]

(72) 枕骨

今: 卽頭竅陰穴

<氣府論>

· 足太陽脈氣所發者七十八穴,……項中大筋兩傍⁽⁷³⁾各一.

· 足陽明脈氣所發者六十八穴,……面臑骨空⁽⁷⁴⁾各一,大迎之骨空各一,人迎各一,缺盆外骨空各一,膺中骨間各一.

· 手太陽脈氣所發者三十六穴,……臑骨下各一⁽⁷⁵⁾,……巨骨穴各一,曲掖上骨穴各一,柱骨上陷者各一.

· 手陽明脈氣所發者二十二穴,……大迎骨空各一,柱骨之會各一⁽⁷⁶⁾, 髑骨之會各一⁽⁷⁷⁾.

· 手少陽脈氣所發者三十二穴,鼻骨下各一,……下完骨後各一⁽⁷⁸⁾

· 任脈之氣所發者二十八穴,……膺中骨陷中各一⁽⁷⁹⁾,……胃脘以下至橫骨六寸半一.

· 衝脈氣所發者二十二穴,俠鳩尾外各半寸之臍寸一,俠臍下傍各五分至橫骨寸一⁽⁸⁰⁾,腹脈法也

[較註]

(73) 項中大筋兩傍

今: 指頸項兩側髮際處的天柱穴

(74) 面臑骨空

今: 卽四白穴,面臑卽觀骨.

王: 爲四白穴

(75) 臑骨下各一

今: 卽觀膠二穴

王: 上同

(76) 柱骨之會各一

今: 卽天鼎二穴

王: 上同

(77) 髑骨之會各一

今: 卽肩髑二穴

王: 上同

(78) 下完骨後各一

今: 卽天牖二穴

王: 上同

(79) 膺中骨陷中各一

今: 卽璇璣,華蓋,紫宮,玉堂,膻中,中庭六穴

王: 上同

(80) 俠臍下傍各五分至橫骨寸一

今: 臍下腹中線傍開五分,每寸一穴.卽中注,四滿,氣穴,大赫,橫骨等五穴

<骨空⁽⁸¹⁾論>

· 失枕在肩上橫骨間⁽⁸²⁾,折使揄臂齊肘正,灸脊中.

· 督脈者,起于少腹以下骨中央⁽⁸³⁾,女子入系廷孔.

· 督脈生病治督脈,治在骨上⁽⁸⁴⁾,甚者在臍下營.

· 輔骨上橫骨下爲捷,俠髓爲機,膝解爲骸關,俠膝之骨爲連骸,骸下爲輔,輔上爲膈,膈上爲關,頭橫骨爲枕

· 髓空在腦後三分,在顛銳骨之下,一在巔基下,一在項後中復骨⁽⁸⁵⁾下,一在脊骨上空在風府上,脊骨下空,在尻骨下空,數髓空在面俠鼻,或骨空在口下當兩肩,兩膈骨空,在膈中之陽,臂骨空在臂陽,去踝四寸兩骨空之間,股骨上空在股陽,出上膝四寸,脗骨空,在輔骨之上端,股際骨空在毛中動下,尻骨空⁽⁸⁶⁾在髀骨之後,相去四寸,扁骨⁽⁸⁷⁾有滲理膜,無髓孔,易髓無空.

· 灸寒熱之法,……次灸臑骨⁽⁸⁸⁾,以年爲壯數,……外踝上絕骨之端灸之,……缺盆骨上切之堅痛如筋者灸之,膺中陷骨間灸之,掌束骨下⁽⁸⁹⁾灸之.

[較註]

(81) 骨空

今: 卽骨孔

馬: 骨必有空,空卽穴也

(82) 肩上橫骨間

今: 張景岳:“爲足少陽之肩貞穴”

王: 謂缺盆穴也

(83) 下骨中央

張: 毛際下橫骨內之中央也

(84) 骨上

王: 謂腰橫骨上髮際中曲骨穴也

(85) 復骨

今: 復如伏通,指第一脊椎

(86) 尻骨空

今: 指尻骨八膠穴

王: 上同

(87) 扁骨

王: 謂尻骨間扁尻骨也

(88) 概骨

今: 尾骶骨

(89) 掌束骨下

王: 陽池穴也

<調經論>

- 病在筋,調之筋,病在骨,調之骨
- 血氣未并,五臟安定,骨節有動⁽⁹⁰⁾

[較註]

(90) 骨節有動

今: 此句指骨節間發生病變

王: 腎合骨,故骨有邪搏則骨節段動或骨節之中如有物鼓動之也。

<繆刺論>

- 無積者,刺然骨之前⁽⁹¹⁾出血,如食頃而已
- 刺足內踝之下,然骨之前血脈出血
- 繆刺然骨之前,出血立已,左刺右,右刺左
- 後刺手心主,少陰銳骨之端⁽⁹²⁾各一疔

[較註]

(91) 然骨之前

今: 則然谷穴

馬: 上同

(92) 少陰銳骨之端

今: 則手少陰經之俞穴神門

馬,張: 上同

<四時刺逆從論>

- 太陽有餘病骨痺身重,不足病腎痺

· 少陽有餘病筋痺脇滿,不足病肝痺,滑則病肝風疝,澁則病積時筋急而痛

· 是故春氣在經脈,夏氣在孫絡,長夏氣在肌肉,秋氣在皮膚,冬氣在骨髓中

· 春刺筋骨,血氣內著,令人腹脹

· 夏刺筋骨,血氣上逆,令人善怒

· 秋刺筋骨,血氣內散,令人寒栗

<標本病傳論>

· 脾病身痛體重,……三日背侶筋痛小便閉

· 腎病少腹腰痛筋痠,三日背侶筋痛小便閉

· 胃病脹滿,……三日背侶筋痛小便閉

<五運行大論>

· 肝生筋⁽⁹³⁾,筋生心⁽⁹⁴⁾

· 酸傷筋⁽⁹⁵⁾,辛勝酸

· 腎生骨髓⁽⁹⁶⁾,髓生肝,

[較註]

(93) 肝生筋

王: 酸味入肝,自肝藏布,化生成於筋膜也

(94) 筋生心

王: 酸氣榮養筋膜畢已,自筋流化入乃於心

(95) 酸傷筋

王: 酸瀉肝氣

(96) 腎生骨髓

王: 鹹味入腎,自腎藏布化生養骨髓也

<氣交變大論>

· 兩臂內痛,身熱骨痛而爲浸淫

· 歲土不及,風乃大行,……筋骨繇復,肌肉潤酸

· 復則大風爆發,草偃木零,生長不鮮,面色時變,筋骨并僻,肉潤瘦

· 水不及,……其藏腎,其病內舍腰脊骨髓,外在溪谷

繇膝。

<五常正大論>

· 數和之氣,……其養筋

· 靜順之氣,……其養骨髓。

· 陽明司天,燥氣下臨,肝氣上從,……筋痿不能久立。

<六元正氣大論>

· 及爲心痛癰腫瘡瘍瘡寒之疾,骨痿血便

· 民病血溢,筋絡拘強,關節不利,身重筋痿

· 故民病少氣,……瘦癯骨痛,節乃有動

· 骨節變肉痛,血溢血泄,淋瀝之病生矣

<本病論>

· 厥陰不遷正,即風喧不時,……轉筋喜怒,小便赤.

<至真要大論>

- 沈陰且布,兩變枯槁,胛腫骨痛陰痺
- 陽明司天,……筋骨內變,民病左肱脇痛
- 太陽之勝,……互引陰股,筋肉拘荷,血脈凝泣.
- 厥陰之復,……筋骨掉眩清厥,甚則入脾,食痺而吐
- 少氣骨痿,隔腸不便,外爲浮腫噦噎
- 陽明之復,……甚則入肝,驚駭筋蹙
- 主勝則筋骨繇病,腰腹時痛

<著之教論>

· 病傷五臟,筋骨以消,了言不明不別,是世主學盡矣

<示從容論>

· 于此有人,頭痛筋攣骨重,怯然少氣

<疏五過論>

- 償當大傷,斬筋絕脈,身體復行,令澤不息
- 粗工治之,郄刺陰陽,身體解散,四肢轉筋.

<方盛衰論>

· 診有十度,度人脈度,藏度,肉度,筋度,俞度

<解精微論>

· 泣涕者腦也,腦者陰也,髓者骨之充(97)也,故腦滲爲涕

· 志者骨之主也,是以水流而涕從之者,其行類也

[較註]

(98) 髓者骨之充也---張:骨之精髓,充于骨,髓從骨空而上通于腦

III. 考察

筋과 骨은 筋屬肝, 骨屬腎이라 하여 西洋醫學에서 筋肉(muscle)과 骨(bone)의 概念과 다르게 内部臟器에 관계시켜 인식되어져 왔다. 이에 黃帝內經素問에서 解剖學的인 의미로 쓰인 경우, 生理的으로 쓰인 경우, 病的인 의미로 쓰인 경우로 나누어 살펴보았다.

1. 解剖學的인 位置로 쓰인 경우

<東醫生理學>¹⁰⁾에서는 解剖學的인 位置로 사용된 경우에는 특히 筋에 대해서는 解剖學的으로 어떤 組織을 지칭하는지 매우 모호하여 견해가

일치되어있지 않다고 하였으며, <生氣通天論>의 “腎氣乃傷,高骨乃壞”에서 高骨을 今⁵⁾에서는 “腰間的脊骨”이라 하였고, <平人氣象論>의 “藏眞散于肝, 肝臟筋膜之氣也”의 筋膜을 今⁵⁾은 “肝主筋, 故滋養全身筋膜”이라 하였고, <痿論>의 “肝主身之筋膜”을 王⁶⁾은 “皮下肉上, 筋膜也”라 하였고, 今⁵⁾은 “肌肉의 肌腱部分 附于骨節者爲筋, 包裹于肌腱外的 叫腱膜”이라 하였으며 <黃帝內經詞典>¹³⁾에서는 “皮下肉上組織和肌腱的 鞘膜等”이라 하였으며 <生氣通天論>>에서는 筋脈이라는 단어가 여러군데서 나타나는데 <黃帝內經詞典>에서는 “味過于辛, 筋脈沮弛”의 筋脈은 筋으로 이해하였고, “是以聖人陳陰陽,筋脈和同”은 經筋血脈을 가리킨다고 하였으며 “因而飽食, 筋脈橫, 腸澀爲痔”에서는 局部血脈을 가리킨다고 하였다.

<刺熱>의 “太陽之脈, 色榮觀骨”을 馬⁸⁾는 “觀爲 諸骨之宗 太陽與腎爲表裏, 腎主骨也”라 하여 觀部位를 太陽과 腎이 관계된다고 하였다. 그리고, <瘡論>의 “日下一節, 二十五日下之 骶骨”에서 骶骨을 今⁵⁾은 尾骨이라 하였고, <刺腰痛>의 “少陽人腰痛,……刺少陽成骨之端出血”에서 成骨은 今⁵⁾에서는 脛骨이라 하였고, <骨空論>의 骨空은 今⁵⁾에서는 骨孔이라 하였고, 馬⁸⁾는 “骨必有空, 空即穴也”라 하였는데 朴³⁾은 西醫學的으로는 뼈의 營養구멍(營養空, nutrient foramen)에 해당하는 것으로 인식하였다.

그 외, 經穴자리를 가리키기 위해서 사용된 경우가 있는데, <刺腰痛>의 “刺之在郄陽, 筋之間”을 王⁶⁾은 膝後兩筋之間의 殷門穴이라 하였고, “昌陽之脈令人腰痛,…… 刺內筋”을 今⁵⁾은 復溜穴이라 인식하였고, “在內踝上大筋前太陰後”는 交信穴이라 王⁶⁾은 인식하였으며 “在太陽之外, 少陽絕骨之後”를 今⁵⁾과 馬⁸⁾는 陽輔穴이라 하였다. 또, <氣穴論>의 “完骨二穴, 項中央一穴, 枕骨二穴”에서 今⁵⁾은 完骨은 完骨穴을 뜻하며 枕骨은 頭竅陰穴을 뜻한다고 하였으며, <氣府論>의 “項中大筋兩傍各一”을 今⁵⁾은 天柱穴이라 하였고, “面髑骨空”을 王⁶⁾과 今⁵⁾은 四白穴이라 하였고, “髑骨下各一”, “髑骨之會各一”, “下完骨後各一”을 今⁵⁾과 王⁶⁾은 각각 天鼎穴, 肩髑穴, 天隔穴이라고 하였고, 膺中骨陷中各一

은 今⁵과 王⁶은 璇璣, 華蓋, 紫宮, 玉堂, 顛中, 中庭穴이라고 했다.

<刺要論>의 “筋傷則內動肝”, “骨傷則內動腎”을 張⁷은 “脈在外, 筋在內”, “筋在外, 骨在內”라 하여 상대적인 內外로 인식하였다. <骨空論>의 “先枕在肩上橫骨間”을 王⁶은 缺盆穴이라고 했고 今⁵은 足少陽의 肩井穴이라 하여 다르게 認識하였고, “少腹以下骨中央”을 張⁷은 “毛際下橫骨內之中央”이라 하였고 “督脈生病治督脈治在骨上”을 王⁶은 曲骨穴이라고 하였으며 “尻骨空”은 王⁶, 今⁵은 尻骨八膠穴로 인식하였고, 또 “掌束骨下”를 王⁶은 陽池穴이라고 하였다. 또 <刺瘡>의 “鍼絕骨”을 王⁶은 陽輔穴이라고 하였고, 今⁵은 足外踝上四寸輔骨前이라 하였고, 張⁷, 馬⁸는 足外踝上三寸動脈中이라고 하여 王⁶, 今⁵과 다른 견해를 보였다. <繆刺論>의 “無積者, 刺然骨之前出血”을 馬⁸, 今⁵은 然谷穴이라 했으며, “少陰銳骨之端”은 馬⁸, 張⁷, 今⁵이 手少陰經의 俞穴인 神門穴이라고 했다.

그 외, 宗筋에 대한 것에 있어 <痿論>의 “入房太甚, 宗筋弛縱”에서 王⁶은 “陰毛中橫骨上下之豎筋也”라고 하였고, 今⁵은 三陰三陽經이 前陰部에서 모이는 곳이 宗筋이라고 하였고, 또 一說에는 男子外生殖器를 가리킨다고 하였으며, <厥論>의 “前陰者, 宗筋之所聚, 太陰陽之所合也”를 <黃帝內經詞典>¹³에서는 諸筋의 總合이라고 인식하였다.

2. 生理學的인 意味로 쓰인 경우

<五臟生成>의 “肝之合筋也, 其榮爪也”, “腎之合骨也, 其榮髮也”라 하였는데 張⁷은 “肝生筋, 故所合在筋”, “腎生骨, 故所合在骨”이라 하여 肝, 腎과의 관계로 설명하였으며, <陰陽應象大論>에서는 “肝生筋, 筋生心”, “腎生骨髓, 髓生肝”이라 하였는데, 今⁵과 馬⁸는 肝木과 腎水와 관계시켜 理解했으며, <五臟生成>의 “諸筋者皆屬於節”을 今⁵에서는 “爲骨節, 爲筋脈所連續”이라 하였고, 王⁶은 “筋氣堅結者 皆絡於之間也”라 하여 筋이 骨과 밀접한 관계에 있다는 것을 설명했다. 또, <脈要精微論>의 “膝者, 筋之府”를 馬⁸, 張⁷은 “筋會陽陵泉, 膝乃筋之會府也”라고 하여 膝을 筋이 모이는 곳으로 認識하였고, “骨者, 髓之府”를 張⁷은 “髓藏于骨, 爲髓

之府”라 하여 骨이 髓를 藏하고 있는 것으로 이해하였고, <宣明五氣>의 “苦走骨”은 王⁶은 “苦走心, 此云走骨者, 水大相濟, 骨氣通於心也”라 하여 骨과 心의 관계를 설명하였고, “陰病發于骨, 陽病發于血”에서 今⁵에서는 “骨屬腎, 腎爲陰中之陰”이라 하였고, 王⁶은 “骨肉陰靜”이라 하여 둘 다 骨을 陰이라고 봤으며, <通評虛實論>의 “形度骨度脈度筋度”는 今⁵에서는 사람의 形, 骨, 脈, 筋의 度量으로 인식하여 鍼刺 治療의 根據로 삼았다고 봤으며, <皮膚論>의 “筋有結絡”을 今⁵에서는 “筋脈有連結絡屬骨節, 肌肉的功能”이라 하여 筋이 骨에 연결되어 있는 것으로 이해했으며 <解精微論>의 “髓者骨之充也”는 張⁷은 “骨之精髓, 充于骨”이라 認識하였고, 姜孝信의 韓醫學概論11에서는 骨髓가 骨格을 滋養한다고 認識하였다. 또한 <五臟別論>의 “腦髓骨脈膽女子胞, 此六者地氣之所生也”는 奇恒之府로서의 骨을 나타내고 있는데, 金¹²은 이는 形體는 府와 類似하며 作用은 臟과 類似한 면이 있다고 하였다. <湯液醪醴論>의 “骨肉相保”를 張⁷은 “精主骨, 氣主肉, 精氣足則骨肉相保”라 하였다.

3. 病的인 의미로 쓰인 경우

<氣厥論>의 “脾移寒于肝, 癰腫筋攣”을 張⁷은 肝과 연관시켜 인식하였고, <黃帝內經詞典>¹³에서는 筋脈拘急攣縮이라고 하였고, <逆調論>의 “骨痺”를 張⁷은 “病在髓枯而骨痛也”라 하였고, 張⁷은 “骨節拘攣之證”이라 하여 서로 다르게 認識하였고, <痺論>의 “以春遇此者爲筋痺”를 <黃帝內經詞典>¹³에서는 “筋脈拘急, 關節疼痛”이라고 하였으며, <奇病論>의 “疹筋”을 今⁵에서는 “筋脈發生的病變, 乃由厥陰寒氣亢盛所聚”라고 인식하였으며, <調經論>의 “骨節有動”은 今⁵에서는 “骨節發生病變”이라 하였고, 王⁶은 “骨節之證如有物鼓動之也”라 하였다.

<宣明五氣>의 “久立傷骨”을 王⁶은 “勞於腎也”라 하였고, 張⁷은 “久立則傷腰腎膝故傷骨”이라 하였고, “久行傷筋”은 王⁶은 “勞於肝也”, 張⁷은 “行走罷極則傷筋”이라 하였다.

<五臟生成>의 “多食辛則筋急而爪枯”를 <黃帝內經詞典>¹³에서는 “屈伸不利”라 하였고, “多食甘則骨痛而髮落”을 今⁵에서는 脾土가 腎水를 克하여

腎水가 傷하여 骨痛이 發生한다고 하였다.

<痿論>의 “肝氣熱則膽泄口苦筋膜乾，筋膜乾則筋急而攣，發爲筋痿”를 《黃帝內經詞典》¹³⁾에서는 肝熱로 인해 陰血이 損傷되어 나타난다 하였고, “骨痿者，生于大熱也”를 王6은 “居中熱薄骨乾，故骨痿無力也”라 하였다.

骨痿와 筋痿는 痿證의 하나로 熱로 인해서 發生한다고 하였다.

<疏五過論>의 “身體解散，四肢轉筋”은 津液이 脫失된 轉筋을 표현한다 하였다.¹⁴⁾

그 외 骨이 비유적인 의미로 사용된 경우가 있는데, <五臟生成>의 “白如枯骨者死”를 王⁶⁾은 “白而枯骨如乾骨之白也”라 하였다.

IV. 結 論

黃帝內經素問에 收錄된 筋과 骨에 대해서 考察한 것을 요약하면 다음과 같다.

1. 黃帝內經素問에서 使用한 筋과 骨의 概念은 現代醫學에서의 단지 解剖學的인 位置의 筋(muscle)과 骨(bone)을 나타내는 것과 달리 解剖學的인 位置뿐만 아니라 肝과 腎에 關聯하여 生理的인 의미로 쓰인 경우와 病的인 의미로 쓰인 경우 등 폭넓게 使用되었다.

2. 解剖學的인 位置로 쓰인 경우 筋과 骨은 筋脈, 筋膜, 大筋, 宗筋, 觀骨, 髀骨등으로 표현되었고, 筋과 骨의 구체적인 穴자리의 의미로서 筋之間, 項中大筋兩傍, 少陽絕骨之後, 完骨二穴, 枕骨二穴, 臑骨下各一, 毛際下橫骨등으로 사용되었으며 筋骨과 肝腎의 相對的인 內外概念으로도 표현되었는데 骨은 特定部位를 나타내는 것이 다수 있으나 筋은 모호한 경우가 많았다.

3. 生理學的인 의미로 쓰인 경우는 주로 肝主筋, 腎主骨로써 肝과 腎에 關聯시켜 나타나는 경우가 많았는데 “肝生筋, 筋生心”이라 하여 心과의 관계를 나타내었고, “骨者髓之府”라 하여 骨髓와의 관계를 나타내기도 하여 肝腎뿐만 아니라 心과 骨髓와도 關聯시켜 사용되었다.

4. 病的인 의미로 쓰인 경우는 단지 筋과 骨의

病만을 뜻하는 것이 아니고 肝腎에 연관시켜 나타나는 것이 많은데 肝熱로 인해서 筋痿가 되고 腎이 傷하면 骨을 傷한다고 하였으며, 또한 “多食甘則骨痛而髮落”, “多食辛則筋急而爪枯”라 하여 飲食과의 관계도 표현되었으며, “久立傷骨”, “久行傷筋”은 日常生活에서의 不適節로 인해 筋과 骨이 損傷될 수 있다는 것을 보여 주었다.

參考文獻

1. 林準圭 編著：東醫物理療法科學，서울，高文社， pp. 190. 1990
2. 許愼：說問解字注，香港，中華書局， pp. 164, 178. 1989
3. 朴泰浩：人體部位別名稱에 對한 東西醫學의 比較研究，大田大學校 大學院， pp. 116, 118. 1993
4. 金正鎮：生理學，서울，高文社， pp. 31. 1986
5. 王琦外：素問今釋，貴州出版社， 1981
6. 王冰：中國醫學大系，黃帝內經素問，驪江出版社
7. 張志聰：素問集注(黃帝內經素問靈樞合編)，臺北，大聯國風出版社，1981
8. 馬蒔：黃帝內經素問注證發微(黃帝內經素問合編)，臺北，大聯國風出版社， 1981
9. 許浚：東醫寶鑑，서울，大成文化社， pp. 428, 436. 1988
10. 慶熙大學校出版局：東醫生理學，서울，大韓東醫生理學會， pp.269, 324
11. 姜孝信：韓醫學概論，서울，高文社， pp. 63. 1981
12. 金完熙外：韓醫學原論，서울，成輔社， pp. 124. 1982
13. 郭春外：黃帝內經詞典，天津，天津科學技術出版社， pp. 825, 626, 827, 553
14. 金賢濟外 編譯：東醫學辭典，서울，成輔社， pp. 449, 478. 1983