

흉통과 급성 심장질환

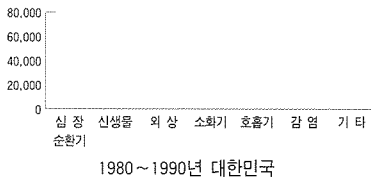
이 동 필 · 계명대의대 동산의료원 응급의학과장

급성 심장 순환기 질환은 현대 산업사회의 중진국 및 선진국에서 가장 많은 사망 원인을 이루고 있다. 우리 나라에서도 최근 경제기획원의 통계에 의하면 심장 순환기 질환이 가장 많은 사망원인으로 보고되고 있다.(그림1 참조)

급성 심장질환의 주된 표현은 주로 흉통으로 시작하는 경우가 많다. 고로 급성 심장 순환기 질환을 알기 위해서는 흉통에 관한 지식이 필요하다.

성인에서 흉통의 가장 많은 원인은 흉곽 외부 근골격계 조직(흉부를 둘러싸는 늑골 및 흉부 근육)의 손상으로 인하여 이는 주로 외상이나 지속적인 운동, 혹은 심한 노동 후에 흔히 나타나고 때로는 늑골과 늑연골 접합부의 염증으로 오기도 한다.

총 사망률 : 110,000/1980~191,000/1990



<그림 1. 주요 사망률>

이상의 흉곽 외부 구조의 이상에서 오는 흉통은 그 성격상 흉곽 구조 손상으로 인하므로, 일정 특수 국소부위에만 통증을 느끼게 된다. 그래서 그 부위를 누르거나 혹은 그 부위를 움직이거나 숨을 깊이 쉴 때 그 부위만이 특별히 아픔을 느끼게 되므로 심장질환으로 인한 흉부 깊숙히 느끼는 흉통과 감별이 된다.

둘째로 흉통은 또한 흉곽이 둘러싸고 있는

폐조직의 이상으로 인하여 올 수 있고 이는 폐조직 내에 염증이거나 폐를 둘러싸고 있는 막인 늑막의 염증으로 인한다. 폐내의 병변은 폐렴이 가장 많다.

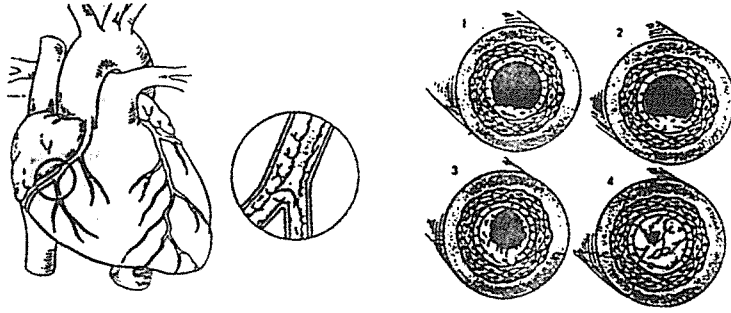
간혹은 흉부 내에 폐나 늑막 종격동 등의 종양이나 혹은 타 부위에서 폐로 전이된 종양에 의해서도 흉통이 올 수 있다. 다시 말하면 폐암이나 늑막염, 폐렴 등이 폐로 인한 흉통의 원인일 수 있고 폐렴의 경우 보통 열과 기침 등이 동반되는 것이 특징이다.

셋째로 가장 중요한 급성 심장 순환기 질환으로 오는 흉통은 위에 말한 두가지 종류의 흉통과는 달리 가슴 깊숙이 어딘지에서 느끼면 좌측 전방 흉부 내에 통증으로 나타난다. 보통 환자가 느낄 때 “가슴이 빠근하다”거나 “가슴위를 누가 짓누르는 것 같다”, 등으로 표현되고, 이들 흉통은 흔히 목이나 등쪽, 왼쪽 팔 안쪽으로 방사되어 간다.

이들의 통증 발생은 심장에 혈액을 공급하는 동맥인 관상동맥의 동맥경화증(보통 40세 이상 남녀에서 많음)으로 인한 혈관 내 직경의 협소함이나 폐쇄에 기인하며 이때 혈액 공급이 적어질 때 이 공급을 받는 심장 근육조직의 허혈(혈액부족) 때문에 온다.

심장 관상동맥 내의 직경이 지방질 등의 프라그(콜레스테롤성 물질)로 협소해지는 경우를 협심증이라 칭하고 또한 완전히 폐쇄되어 나타나는 병변을 심근 경색증이라 칭한다.

관상동맥의 협소나 폐쇄로 인하여 오는 이상의 심장 질환 특유의 흉통은 전자인 협심증으로 오는 흉통과는 그 양상이 다르다. 즉 협심증에서는 그 통증 발생양상이 간헐적으로 약 5



<그림 2. 관상동맥경화의 모형도>

분 내지 15분간 계속되다가 환자가 안정을 취하거나 니트로 글리세린과 같은 약물을 투여할 때 이들 흉통이 없어질 수 있고 다시 운동이나 약효가 없어졌을 때 재발하는 간헐적 통증이 특징이다.

반면에 급성 심근경색증 환자의 통증은 보통 그 기간이 혈관 폐쇄로 인해 상당히 길고, 강도 또한 점점 심화되며, 보통 기간이 30분 이상 지속하고 심하면 수시간 까지도 계속된다.

급성 심근경색증 환자는 보통 전형적인 흉통 이외에도 현기증이나 구토, 전신무력증 등이 동반될 수 있고 때로는 심한 호흡곤란을 동반할 수도 있다. 그리고 간혹 상복부 통증이나 반신 불수의 뇌졸중(중풍) 증상으로 나타나기도 한다.

급성 심근경색 환자는 심한 통증을 호소하고 그 기간이 보통 30분 이상 계속되며 환자는 창백하고 식은 땀이 나며 혈압하강으로 어지러움도 흔히 있다.

급성 심근경색증에서는 심장을 이루는 근육 및 심장 수축의 원인인 전기적 자극 및 전도조직 장애 등이 흔히 합병하며 심장 박동이 불규칙해지는, 소위 심부정맥을 초래할 수 있고 이는 급성 심장질환의 가장 많은 사망의 원인이 된다.

급성 심근경색증은 심장에서 가장 중요한 기능을 하는 좌측 심실에 많이 발생하고, 좌심실의 일정 부위에 대한 혈액 공급 장애는 이들 근육의 무력(혈중 영양 및 산소는 심근 수축의 에너지원이 됨)을 야기하고 이러한 심근 무력

은 전신으로 혈량을 펌프해 내는 수축력의 약화를 가져오는 결과를 불러오고 결과적으로 환자는 폐부종 및 심장 쇼크 등으로 흔히 사망에 이를 수 있다.

간혹은 급성 심근경색증으로 인하여 발생하는 혈전은 또한 뇌졸중을 불러 올 수 있고 심장 내고조나 심벽의 파열까지도 가져올 수 있다. 급성 심장 질환으로 인한 사망의 약 60~70%가 심장 박동의 불규칙으로 인한 부정맥으로, 환자가 보통 병원에 도착하기 전인 병원 전단계에서 사망한다고 보고되고 있다.

현대 사회에서 최고의 치사율을 불러오는 이러한 심장 질환은 신속한 진단과 최신 치료로서 그 치사율을 상당히 감소시킬 수 있지만 가장 중요한 것은 미리 사전에 이러한 협심증이나 급성 심근경색증의 원인이 되는 동맥경화를 유발하는 인자들을 감소시킬 수 있는 생활양식이 무엇보다 그 예방에 중요하다 하겠다.

동맥경화란 하루 아침에 발생하는 것이 아니라 소아시절에서부터 이미 발생한다는 지식에 근거하여 미국과 같은 선진국에서는 이제 소아 및 청장년층 때부터 이미 동맥경화 예방을 위한 생활방식의 개선이 특히 강조되고 있다.

그 예로서 식이요법 중 포화지방인 육류나 새우 등의 섭취를 제한하고 혈당을 조절하며, 고혈압은 조기에 발견하여 계속적으로 치료하며, 금연을 강력히 권하고 있다.

뿐만아니라 정신적인 요소로서 중요한, 스트레스 해소 등은 동맥경화의 예방에 상당한 도움이 되는 것으로 보고되고 있다.

스트레스 해소는 정신 건강적인 측면에서 사업이나 학업, 자녀관계, 부부관계, 직장 상하 관계 등에서 항상 적극적인 사고 방식 및 문제에 대한 도피보다는 긍정적인 시안으로 적극적으로 대처함으로써 흔히 이러한 부담을 격감시킬 수 있다 하겠다.

급성 심장 질환이란 흉통이나 가슴앓이 흉부에 압박감 등등으로 나타나며 호발연령은 40세 이상에서 보통 발병하므로 이들 증세와 상기한 여러 가지 심장질환 유발 위험 요소 등을 동반하고 있을 경우 우리는 제일 먼저 급성 협심증이나 심근경색증 등을 의심해야 하며 즉시 전문인의 도움을 받아야 하겠다.

팔 다리가 아플 경우 이는 지연시킬 수도 있되 흉통, 흉부 압박감이나 어지러운 증세 등은 생명을 위협하는 중요 심장 질환 증세인 경

우가 허다하므로 이는 결코 지연시킬 수 없는 것이다.

다행히 최신 심장의학의 발달로 조기에 응급실을 찾는 심장 질환 환자는 혈전용해제 등을 중심으로한 여러 가지 최신 응급요법으로 치사율 및 합병증을 상당수 감소시킬 수 있기 때문에 외상이나 열 등을 동반하지 않은 흉부통증이나 압박 및 호흡곤란 등이 동반될 때 지체없이 응급진료의 도움을 받아야 할 것이다.

참고로 심근경색증에 신약으로 최근 그 효력이 인정된 혈전용해제의 치료는 증상발생 후 빠르면 빠를수록 그 효과가 좋고 증상발생 후 6시간 이후에는 그 효능이 점차 감소되는 것으로 보고되어 있다.

이제 심장 질환도 감소시킬 수 있고 조기에 치료할 수 있는 시대가 온 것이다. [7]

Chris의 생활영어

A : The coffee here is delicious. Now I'll pick up the tab.

B : No, you got it last time. It's my turn to pay.

A : But I asked you to meet for coffee. I should pay.

B : Don't be silly. I would have asked you out if you hadn't phoned me first.

A : But this coffee shop is much too expensive. Why don't we go dutch?

B : No, I chose this coffee shop. And I want to thank you for helping me install a new program on my computer. So, I insist.

A : Well, if you insist. But I'll pay next time.

(TRANSLATION)

A : 여기 커피 참 맛있구나. 오늘은 내가 낼게.

B : 아냐, 지난 번에 냈잖아. 오늘은 내가 살게.

A : 그렇지만 내가 커피 마시자고 불러 냈잖아.

B : 무슨 소리야. 네가 불러내지 않았으면 내가 낼 볼

러 냈겠지.

A : 그렇지만, 여기 커피값은 너무 비싸다. 그럼 우리 각자 내자.

B : 그럴 수 없어. 우선 내가 이곳을 택했고, 또 지난 번에 컴퓨터 프로그램도 설치해 줬잖아. 그러니까 감사도 할겸 내가 내겠다니까.

A : 정 그렇다면, 그래라. 하지만 다음 번엔 내가 낼 거다.

(TODAY'S KEY POINT)

♣ pick up the tab=pay the bill

(주로 레스토랑에서 지불할 때 쓰인다.)

(e.g.) Sue : Tom, you pick up the tab this time and I'll do it next time.

(수 : 탐, 네가 오늘 내면 다음엔 내가 살게.)

Tom : Ok, Sue. (탐 : 그래, 수.)

♣ go dutch=각자 내자.

(e.g.) Sue : Let's go dutch, shall we?

(수 : 우리 각자 낼까?)

Tom : That's a good idea.

(탐 : 좋은 생각이야.)

<자료 : 글로벌 교육문화센터 (☎ 02-3467-9354)>