

소아 안전 점검표

미국심장학회

차 량 안 전	안 전	불안전	해당 안됨	안전장비 구입
1. 당신과 함께 승차하는 모든 사람은 운전중 어느 안전 띠나 안전벨트를 맵니까?	예	아니오		
2. 당신의 차량에 타고 가는 아동들은 가능한 한 뒷자리에 앉게 하고 또한 바른 자세로 앉게 합니까?(소아에서 가장 안전한 자리는 뒷자석이다.)	예			
3. 만일 영아를 위한 안전시트를 쓸 때는 뒷자리에 설치하여 뒤를 보며 앉게 한다.(만일 조수석에 에어백이 설치되어 있다면 그 자리에서 뒤를 보도록 영아의 안전시트를 설치해서는 안된다.)	예	아니오	해당 안됨	
4. 만일 변조 가능한(컨벌티블) 시트를 사용할 때는 제조회사가 제공하는 영아에서 유아로 지시를 따라야 된다.(소아가 앞쪽으로 앉게 되기 전 몸무게가 18~20 파운드가 되어야 하고 혼자 앉을 수 있어야 한다.)	예		해당 안됨	
5. 유치원 연령 아이들을 위한 자리를 사용할 때는 18~20파운드 체중의 소아를 위해서만 사용되는지? 항상 앞쪽으로 아동을 앉히는가?	예 예	아니오 아니오	해당 안됨	
6. 만일 자동차시트를 그대로 사용하면 아동의 몸무게가 적어도 30 파운드되는 되는가? 세곳에(허벅지 및 어깨벨트) 고정벨트를 적절히 사용하는가? 보호판(만일 있을 때)은 아동의 몸에 밀착되게 매어졌는가? 멜빵(필요시)은 온전히 설치되어 있는가?	예 예 예 예	아니오 아니오 아니오 아니오	해당 안됨	
7. 아동은 안전시트(모든 종류의)에 적절히 고정되었고 어깨멜빵도 바르고 적절하게 매어졌는가? 사타구니벨트는 적절히 조였는가? 보호대는 아동의 몸에 밀착되어 적절히 조여졌는가? 멜빵은 온전히 설치되어 있는가?	예 예 예 예	아니오 아니오 아니오 아니오	해당 안됨	
8. 자동차벨트는 바른 위치에 적절히 조였는가? 벨트는 바른 곳에 설치되었는가?(벨트의 지시서대로 읽고 그대로 하면 된다. 추측만으로 함은 삼가라. 왜냐하면 모델마다 사용방법이 다르기 때문이다.) 시트벨트가 앉은 자리의 구멍을 통하여 나오거나 소아의 허벅지 위에 나올 수도 있다. 자리를 앞쪽으로 움직여 그것이 적절히 조였는지 점검한다.(이때 움직이지 않아야 한다. 만약 움직이면 당신의 무릎으로 안전시트를 쿠션 쪽으로 눌러 벨트를 조여야 한다. 만일 시트 벨트가 감는 형으로 되어 있으면 늘어진 길이를 충분히 짧게 할 수 있도록 감아준다. 만일 시트를 꼭 밀 때에 안전벨트가 아직도 느슨하거나 느슨해지면 버클의 작동을 조사하라. 온전한 조정을 하기 위해서는 버클과 빗장관이 시트의 밑쪽으로 혹은 시트의 가운데 쪽으로 위치해야 한다. 만일 버클이나 빗장대가, 벨트가 시트를 잡아매는 곳이나 혹은 안전시트의 구멍을 통하는 부위에 있다면 벨트를 온전히 조여낼수 없다. 만일 시트벨트를 사용해야 되는 경우 버클의 줄을 몇 번 틀어서 버클 끝을 짧게 만들어 빗장대를 벨트의 훨씬 밑으로 오게 하면 된다. 차안에 다른 시트벨트를 찾아 완전히 동여낼 수 있는가를 알아 본다. 가운데에 있는 뒷자석 벨트를 손으로 더 조일 수 있다. 허벅지, 어깨벨트는 적절히 조절할 수 있다. 주의할 것은 출생에서 40파운드 체중까지를 위해 변조할 수 있도록 만든 안전시트는 소아가 앞쪽 혹은 뒷쪽으로 앉힘에 따라 다른 종류의 시트벨트를 사용하도록 되어 있다. 고로 적절한 것을 택해야 한다.	예 예	아니오 아니오	해당 안됨	
9. 소아가 안전벨트를 규칙적으로 사용할 수 있으며 또한 실제 사용하는가? 다리벨트 하나 보다는 훨씬 사고 예방률이 높은 다리어깨벨트를 사용하는지? (어깨벨트는 어깨를 가로질러 적절히 조여 매어야 한다. 만일 이것이 아동의 얼굴이나 목을 가로질러 간다면 아동의 등 뒤로 놓여야 하며 결코 팔 밑에 끼워서는 아니된다. 보다 좋은 해결책은 아동을 자동차 거장위치에 앉혀 벨트를 적절히 조이는 것이다. 다리벨트가 유일한 것이라면 이것을 사용하고 있는가? 이는 골반부를 가로질러 온전히 조여져야 하며 결코 복부를 조여서는 안된다. 뒷자석은 다리벨트를 사용하는 데 가장 좋은 곳이다.	예	아니오		